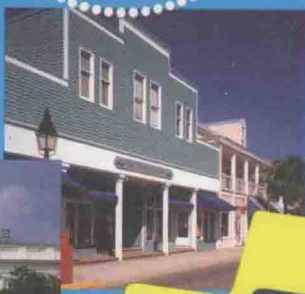


轻轻松松

跟我学



游遍世界

◆主编：李乡状

◆内蒙古人民出版社

轻轻松松跟我学

——游遍世界

第二十卷

主编：李乡状



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

轻轻松松游遍世界/李乡状编. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2007. 6

(轻轻松松跟我学)

ISBN 978-7-204-09211-6

I. 轻... II. 李... III. 世界—概况—普及读物 IV. K91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 100562 号

轻轻松松跟我学

责任编辑 多洁

封面设计 圣泽文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦

经 销 全国新华书店

印 刷 北京潮运印刷厂

开 本 787×1092 1/32

印 张 129.5

字 数 1800 千

版 次 2007 年 6 月第一版

印 次 2007 年 7 月第一次印刷

印 数 3000 套

书 号 ISBN 978-7-204-09211-6/G·2641

定 价 518.00 元(共 20 册)



目 录

第一章 欧洲	(1)
第一节 法国	(1)
一、城市介绍	(1)
二、旅游景点	(2)
三、法国旅游须知	(4)
第二节 英国	(5)
一、伦敦城市介绍	(6)
二、伦敦景点介绍	(6)
三、伦敦旅游须知	(8)
第三节 荷兰	(9)
一、荷兰城市介绍	(9)
二、荷兰旅游景点	(10)
三、荷兰旅游须知	(11)
第四节 德国	(12)
一、德国城市介绍	(12)
二、德国旅游景点	(14)
三、德国旅游须知	(16)
第五节 瑞士	(16)
一、瑞士城市介绍	(17)



二、瑞士旅游景点	(18)
三、瑞士旅游须知	(20)
第六节 希腊	(20)
一、希腊城市介绍	(21)
二、希腊旅游景点	(22)
三、希腊旅游须知	(23)
第七节 挪威	(24)
一、挪威城市介绍	(24)
二、挪威旅游景点	(27)
三、挪威旅游须知	(28)
第八节 瑞典	(29)
一、瑞典城市介绍	(29)
二、瑞典旅游景点	(30)
三、瑞典旅游须知	(31)
第九节 芬兰	(32)
一、芬兰城市介绍	(33)
二、芬兰旅游景点	(33)
第十节 波兰	(35)
一、城市介绍	(35)
二、波兰旅游景点	(36)
三、波兰旅游须知	(37)
第十一节 西班牙	(39)
一、城市介绍	(39)
二、旅游景点	(41)
三、西班牙旅游须知	(42)
第十二节 俄罗斯	(44)



一、城市介绍	(45)
二、旅游景点	(45)
三、俄罗斯旅游须知	(48)
第十三节 奥地利	(50)
一、城市介绍	(50)
二、旅游景点	(51)
三、奥地利旅游须知	(53)
第十四节 土耳其	(54)
一、城市介绍	(54)
二、旅游景点	(56)
三、土耳其旅游须知	(57)
第十五节 意大利	(59)
一、城市介绍	(59)
二、旅游景点	(61)
三、罗马旅游须知	(62)
第十六节 丹麦	(63)
一、城市	(64)
二、旅游景点	(65)
三、丹麦旅游须知	(67)
第十七节 比利时	(68)
第十八节 匈牙利	(69)
一、城市介绍	(70)
二、旅游景点	(71)
三、匈牙利旅游须知	(75)
第二章 亚洲	(77)
第一节 韩国	(77)



一、城市介绍	(77)
二、旅游景点	(77)
三、韩国旅游须知	(79)
第二节 泰国	(80)
一、城市介绍	(80)
二、旅游景点	(81)
三、泰国的旅游须知	(84)
第三节 新加坡	(86)
一、旅游景点	(87)
二、新加坡旅游须知	(88)
第四节 日本	(90)
一、城市介绍	(90)
二、旅游景点	(92)
三、日本旅游须知	(94)
第五节 缅甸	(94)
一、城市介绍	(95)
二、旅游景点	(97)
三、缅甸旅游须知	(99)
第六节 马来西亚	(100)
一、城市介绍	(101)
二、旅游景点	(102)
三、马来西亚旅游须知	(104)
第七节 巴基斯坦	(106)
一、城市介绍	(106)
二、旅游景点	(107)
三、巴基斯坦旅游须知	(108)



第三章 北美洲	(110)
第一节 美国	(110)
一、城市介绍	(110)
二、旅游景点	(111)
三、美国旅游须知	(112)
第二节 加拿大	(113)
一、城市介绍	(113)
二、旅游景点	(115)
三、加拿大旅游须知	(116)
第三节 墨西哥	(116)
一、城市介绍	(117)
二、旅游景点	(118)
三、墨西哥旅游须知	(119)
第四章 南美洲	(121)
第一节 巴西	(121)
一、城市介绍	(121)
二、旅游景点	(123)
三、巴西旅游须知	(124)
第二节 古巴	(126)
一、城市介绍	(126)
二、旅游景点	(127)
三、古巴旅游须知	(128)
第三节 阿根廷	(129)
一、城市介绍	(130)
二、旅游景点	(131)
三、阿根廷旅游须知	(134)



第五章 大洋洲	(136)
第一节 澳洲	(136)
一、城市介绍	(136)
二、旅游景点	(137)
第二节 新西兰	(138)
一、景点简介	(138)
二、新西兰旅游须知	(139)
第六章 非洲	(140)
第一节 南非	(140)
一、城市介绍	(140)
二、旅游景点	(141)
三、南非旅游须知	(142)
第二节 埃及	(143)
一、景点	(144)
二、埃及旅游须知	(146)
第三节 赞比亚	(147)
一、城市介绍	(147)
二、旅游景点	(148)
三、游客须知	(150)



第一章 欧洲

第一节 法国

法国是欧洲西部最大的国家,位于欧洲西部,与比利时、卢森堡、瑞士、德国、意大利、西班牙、安道尔、摩纳哥接壤,西北隔拉芒什海峡与英国相望,濒临北海、英吉利海峡、大西洋和地中海四大海域,地中海上的科西嘉岛是法国最大岛屿。主要山脉有阿尔卑斯山脉、比利牛斯山脉、汝拉山脉等。法国经济发达,国内生产总值居世界前列。主要工业部门有矿业、冶金、钢铁、汽车制造、造船、机械制造、纺织、化学、电器、动力、日常消费品、食品加工和建筑业等。核能、石油化工、海洋开发、航空和宇航等新兴工业部门近年来发展较快,在工业产值中所占比重不断提高。17 世纪开始,法国的古典文学迎来了自己的辉煌时期,相继出现了莫里哀、司汤达、巴尔扎克、大仲马、雨果、福楼拜、小仲马、佐拉、莫泊桑、罗曼·罗兰等文学巨匠。

一、城市介绍

【巴黎】

巴黎是欧洲最大的城市,它是时尚流行、文明、艺术、知识殿堂的代名词,被称为“世界的花都”。巴黎属比较温和的气候,夏季来旅游,景色最好。这里有宏伟庄严的凯旋门,雄伟屹立的法国标志——埃菲尔铁塔。文学家利尔克曾说过“巴黎是一座无与伦比的城市”。巴黎市的中心是全城最古老、最活跃、最热闹的地区——被塞纳河环绕的“西岱”岛上的“巴黎圣母院”和巴黎



法院。协和广场、马德兰大教堂、巴黎歌剧院、杜伊勒里公园以及卢浮宫等都集中在这里。夜晚泛舟塞纳河，衣香裴影，耳边恍然响起肖邦的夜曲，浪漫而凄美。还有红磨坊和巴黎歌剧院的艺术魅力让人心动。巴黎，不仅保留着文明古都的魅力，更以其现代化的风姿吸引着各国游人。

【马赛】

马赛是法国第二大城市和第一大海港，罗纳河口省省会，位于东南部，濒地中海的利翁湾上，海上交通方便。傍山临海，气候宜人，景色秀丽，马赛港内泊着 3000 多艘大小不一洁白的游艇，与蔚蓝色海水相映成辉。人们可以乘游艇到附近的小岛游览。

二、旅游景点

【埃菲尔铁塔】

埃菲尔铁塔是 1887 年 1 月 26 日动工开始动工修建，1889 年 5 月 15 日正式开放，距今已有 100 多年的历史了。它位于巴黎市区内赛纳河畔的战神广场上。除了四个脚是用钢筋水泥之外，全身都用钢铁构成，塔身总重量 7000 吨。塔共分三层，第一层高 57 米，第二层 115 米，第三层 274 米。除了第三层平台没有缝隙外，其他部分全是透空的。从塔座到塔顶共有 1711 级阶梯，现已安装电梯，十分方便。每一层都设有酒吧和饭馆，供游客在此小憩，领略独具风采的巴黎市区全景：每逢晴空万里，这里可以看到远达 70 公里之内的景色。

【卢浮宫】

卢浮宫位于巴黎市中心的赛纳河北岸，是巴黎的心脏。是世界上最著名、最大的艺术宝库之一，也是法国最大建筑之一。



艺术殿堂和万宝之宫收藏古今世界的艺术品 40 万件之多。1204 年开始兴建,最初只是一座存放王室档案和珍宝的碉堡,到拿破仑时期,许多国家的艺术珍品,都成为“战利品”收罗入宫,包括埃及、土耳其的许多珍贵艺术品,罗马教皇极名贵的绘画雕刻。1989 年更在卢浮宫两翼间“拿破仑”中,建了一座玻璃金字塔,更显卢浮宫的多姿多彩,举世瞩目。

【巴黎圣母院】

巴黎圣母院是世界驰名的法国天主教堂,坐落在塞纳河中的城岛上,现已成为与卢浮宫、埃菲尔铁塔齐名的巴黎著名的三大旅游点之一。1345 年基本建成,历经 2000 年的战火袭击,破败不堪。后由建筑大师维奥来·勒·杜克重新设计修复。1864 年重新开放,被视为法国最伟大的艺术杰作之一。

【凯旋门】

凯旋门是世界驰名的宏伟建筑,法国政府重点保护的名胜古迹。凯旋门所在的戴高乐广场是巴黎 12 条大道的交叉衢口,这些大道部分是以法国知名将领命名。凯旋门上的雄伟雕刻是不能错过的欣赏重点,内容多在描绘拿破仑帝国出征胜利的事迹,正面右边是路德所雕的“马赛曲”,刻画人民出征捍卫国家的壮烈,所有帝国军队将领的名字都刻在拱门内墙上。凯旋门内的无名战士墓,埋葬了一位一次大战的无名法国士兵,1921 年至今,纪念火焰和鲜花花束从未中断。

【塞纳河】

有“母亲河”之称的塞纳河横贯整个巴黎市区,是条充满诗情画意的河流,它亦是法国四大河流之一,发源于东部海拔 471 米的郎格勒高原。塞纳河是“巴黎的摇篮”,两岸的建筑容纳了自古希腊以来各类建筑的风格,矗立在两岸的荣军院、巴黎法



院、圣母院、夏乐宫、卢浮宫、马德兰教堂、波旁宫、蓬皮杜艺术中心、奥赛宫、巴黎歌剧院……在梦幻般的灯光下显得特别庄重、华丽而深沉。穿梭在一座座不同年代、样式的霓虹灯包装的大桥下，亚历山大三世桥壮丽而华美，新桥雄伟而气派，铁桥纤细而精致，木桥古朴而尊贵。

【凡尔赛宫】

举世闻名的凡尔赛宫位于巴黎西南 18 公里的凡尔赛镇。内部装修的突出特点是富丽奇巧，糜费考究。大厅的墙壁和柱子多用大理石砌就，加之金漆彩绘的天花板，雕刻精美的木制家具，以及装饰用的贝壳、花饰及错综复杂的曲线等，给人以华美、铺张、过分考究的感觉。著名的镜廊要算是宫中最为富丽堂皇的殿堂。最为吸引人的，还是与长廊左侧面对花园而开的 17 扇巨大拱型窗门相对应的 17 面巨型镜子，这 17 面大镜子，每面均由 483 块镜片组成，是独特的一景。凡尔赛宫的园林景观也非常吸引人，尤其是不同大小的喷泉及沿途修剪整齐的花花草草，当然少不得那些雕像。绕完一圈，不用全日时间是不可能的，但在园内有租单车，小汽车和自行车方便你参观。

【诺曼底】

法国的版图大致呈现六边形，其中三面向海。海岸线长达 3000 多公里，多姿多态。诺曼底的悬崖绝壁，布列塔尼的荒凉海岬和半岛，朗德和北海的广阔沙丘，以及罗纳河口的三角洲和普罗旺斯的岩石湾，景色秀美，为游客所喜爱。

三、法国旅游须知

【法国美食】

法国菜名列世界西菜之首，法国人一向以善于吃并精于吃



而闻名。比较讲究吃半熟或生食,如牛排、羊腿以半熟鲜嫩为特点,海味的蚝也可生吃,烧野鸭一般六成成熟即可食用;法式菜肴重视调味,调味品种类多样。法国人十分喜爱吃奶酪、水果和各种新鲜蔬菜。

【风俗习惯】

礼仪:

法国是一个讲文明礼貌的国家。对妇女谦恭礼貌是法国人引以自豪的传统。见面打招呼,最常见的方式莫过于握手,但握手时间不应过长,切莫使劲晃动。一般是女子向男子先伸手,年长者向年幼者先伸手,上级向下级先伸手。

送礼:

法国人喜爱花,特别是探亲访友,应约赴会时,总要带上一束美丽的鲜花。切记不要送菊花,因为在法国菊花只有在葬礼上才送。黄色的花,象征夫妻间的不忠贞,千万别送。康乃馨被视为不祥的花朵,另外也忌摆牡丹花、菊花及纸花。

吻:

法国是第一个公认以吻来表示感情的国家。但却有严格的界限:久别重逢的亲友、同事,采用贴脸或脸颊,长辈对小辈则是亲额头,只有在爱人和情侣之间,才亲嘴或接吻。

第二节 英国

位于欧洲西部的岛国。由大不列颠岛(包括英格兰、苏格兰、威尔士)、爱尔兰岛东北部和一些小岛组成。隔北海、多佛尔海峡、英吉利海峡与欧洲大陆相望。它的陆界与爱尔兰共和国接壤。全境分为四部分:英格兰东南部平原、中西部山区、苏格兰山区、北爱尔兰高原和山区。主要河流有塞文河和泰晤士河。



北爱尔兰的讷湖面积居全国之首。属海洋性温带阔叶林气候，终年温和湿润。多雨雾，秋冬尤甚。

一、伦敦城市介绍

【伦敦】

伦敦坐落于英格兰东南部，建都九百多年，被称之为“雾都”，这里的雾，闻名世界。历代王室留下了无数的名胜古迹，而牛津、剑桥大学更是为这座古老的城市增添了几许的文化气息。

【爱丁堡】

爱丁堡是苏格兰的首府，有“北方雅典”之称。是南部低地的中心，充满了苏格兰独特的魅力。爱丁堡不仅是政治中心，而且是文化中心，是苏格兰与英格兰交流的枢纽。每年8月份举行的爱丁堡国际艺术节常吸引来自世界各地的一流文艺团体在此举行精彩的演出。虽然爱丁堡不如伦敦那么大，那么丰富，是全世界最美的城市之一。

二、伦敦景点介绍

【圣马丁教堂】

是伦敦第一个将地窖开放为咖啡吧的教堂，黑暗的地窖里映着昏黄的烛光，气氛很不错。而你脚下踩的石板是别人的墓碑，惊奇吧！

【白金汉宫】

白金汉宫建于1703年，前身为白金汉屋，一座四层楼的正方形大建筑物，宫内有典礼厅、音乐厅、宴会厅、画廊等六百余间厅室，此外占地辽阔的御花园，花团锦簇、美不胜收。而在宫前广场有胜利女神金像站在高的大理石台上，金光闪闪，就好像



要从天而降似的。白金汉宫的皇家卫队在军乐和口令声中,作各种列队表演,并举行的举枪互致敬礼,一派王室气象,常常吸引路人和游客围观。如果皇宫正门上方看到悬挂着皇室旗,则表示女王正在里面,如果没有的话,那就代表女王外出。白金汉宫在每年的8、9月间都对外开放,一般民众就可趁此时进入皇宫。

【爱丁堡城堡】

爱丁堡城堡建于一座火山状的石山上,站在城堡中可俯视整个城市。每到夏季的艺术节期间,这里都要举行著名的军乐队行进演出。城堡中有一个皇冠展室,展示有苏格兰皇冠、皇杖以及宝剑等王位继承的信物。院子里则有苏格兰国家战争纪念馆,收藏了各种武器。此外,每天中午一点都按过去的惯例鸣响空炮,让您回味苏格兰历史的动荡。

【大英博物馆】

大英博物馆不可不去。它的埃及馆非常著名,曾经破译了高深晦涩的古埃及文字。中央的大英图书馆是当年马克思写共产党宣言的地方。伦敦博物馆免费开放,是全世界最大的综合性博物馆,与美国的大都会博物馆、法国的卢浮宫并称世界三大顶级博物馆。大英博物馆的东方文物收藏也十分精彩,主要包括中国、印度、日本、韩国、波斯及南亚和东南亚等地的艺术品。

图书馆收藏有大量珍贵的书籍、手稿和抄本,如莎士比亚作品的初版本,亨德尔的乐谱原稿和莫扎特、海顿等人的早期版本等等,仅书籍就多达600~700万册。供人们阅读的中央圆形大阅览室久享盛名,马克思的《资本论》就诞生于此。1998年,由于馆舍拥挤,图书馆搬迁新址,但阅览室得以保留,至今仍在为来自世界各地的游客提供服务。



【圣保罗大教堂】

伦敦有很多教堂,最引人注目的是坐落在伦敦城西首的圣保罗大教堂。它以悠久的历史 and 壮观的圆形屋顶而闻名于世,原来那里是当年伦敦城的西大门——卢德门,因此把这座小山改称为卢德门山。圣保罗大教堂的建筑别具一格,既继承了传统的教堂建筑艺术,又突破了普通教堂的设计。教堂正门面西,门前有一道由六对高大的圆形石柱组成的走廊。正门上部的人字墙上,雕刻着圣保罗到大马士革传教的图画。人字墙顶上,立着圣保罗的石雕像。教堂正面建筑的两端,有一对互相对称的钟楼。西北角的钟楼里,挂着一组和谐音调的教堂用钟;西南角的钟楼里,吊着一具重达 17 吨的大铜钟。这具英格兰最大的铜钟,在每天半夜 1 点,由教堂人员敲打 5 分钟。

这里有一些王公达官们的坟墓和纪念碑。英国历史上著名的海军上将纳尔逊(1758~1805 年)和英国首相惠灵顿将军(1769~1852 年)的墓室,就在这里。这两位将军都是 19 世纪初期同拿破仑作战的英雄。还埋着 2 名 11 世纪的撒克逊国王。

三、伦敦旅游须知

【风俗习惯】

1. 去英国旅游,千万不要问人家“吃饭了吗?”、“您去哪儿”英国人讨厌过问私事,更忌讳打听男士的工资和女士的年龄。
2. 不能加塞,英国人有排队的习惯,排队上公交车、火车或买报纸,加塞是一种令人不齿的行为。
3. 在英国购物,最忌讳的是砍价,认为这是很丢面子。
4. 英国人有付小费的习惯。通常在餐厅要按账单的 10% 左右付,行李员小费按件付,出租车司机可以按票价的