

瑞士自助游

自助游世界



一看就懂旅游图解
Step by Step

墨刻编辑部 编著

瑞士快速图解

基本信息·语言文化·地理气候·代表景点·世界遗产·特色节庆·户外活动·景观列车

行前准备怎么办

Step by Step 准备流程全图解·旅游信息哪里收集·护照签证怎么办·机票住宿轻松搞定·如何通过网络订房·兑换瑞士法郎·行李打包全图解·天气、保险、通信早了解

航空问题细解答

出境不用怕·入境手续步步来·苏黎世&日内瓦机场内部图·通信上网好简单·智能手机App

瑞士交通大破解

国内航空轻松Go·瑞士国铁通四方·邮政巴士处处走·游湖船慢慢玩·登山铁道缆车飞天遁地·租车旅行最自在

跟新手先生一起轻松自助畅游瑞士

速写瑞士·一看就懂行前准备·入境机场完全剖析·陆海空交通大解惑·美食购物大搜查·苏黎世&日内瓦&卢森堡经典行程快速攻略·实用英语、德语、法语和意大利语一指就通·自助游疑难杂症大解答



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

墨刻编辑部 编著
自助游世界

瑞士 自助游

一看就懂旅游图解

Step

4



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

瑞士自助游 / 墨刻编辑部编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2015.1
(自助游世界)
ISBN 978-7-115-37773-9

I. ①瑞… II. ①墨… III. ①旅游指南—瑞士 IV.
①K952.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第291241号

版权声明

Copyright©2013 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书以图解的方式介绍了前往瑞士旅游的众多实用信息。在内容上, 从瑞士的简介开始, 以分区地图的方式, 搭配图片和文字说明, 快速导读瑞士印象; 接着按照旅行的顺序, 以简洁清晰的图解式编排, 带领读者一步步了解订机票、订房、搭机、入境、市内交通、通信、旅游疑难杂症、经典景点以及不可错过的活动行程, 并重点介绍了苏黎世、日内瓦、卢塞恩的必游景点和必吃必买之物; 可爱的新手先生也会在书中不时出现, 提醒大家旅行时要注意的事情; 书中还列举了简单实用的英语、德语、法语和意大利语常用词句。本书是读者到瑞士自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 10.75

2015年1月第1版

字数: 395千字

2015年1月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2014-4359号

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

瑞士自助游

一看就懂旅游图解

Step by Step

目录

Part 1



p.4 认识瑞士

- p.6 基本信息
- p.8 语言文化
- p.10 地理气候
- p.12 代表景点
- p.14 世界遗产
- p.16 特色节庆
- p.18 户外活动
- p.20 景观列车 (1)
- p.22 景观列车 (2)

Part 2

p.24 行前准备

- P.26 准备步骤 Step by Step
- P.28 搜集旅游信息
- P.30 准备证件
- P.32 购买机票
- P.35 住宿订房
- P.42 网络订房全攻略
- P.49 钱的问题
- P.51 行李打包
- P.55 天气·旅游保险·通信



Part 3

p.56 飞机篇

- p.58 登机倒数 Step by Step
- p.59 抵达机场
- p.62 寻找航站楼和柜台
- p.62 办理登机手续
- p.63 托运行李
- p.63 检查护照和随身行李
- p.64 抵达瑞士！
机场入境 Step by Step
- p.65 入境审查
- p.67 领取行李
- p.68 入境瑞士
- p.69 转乘方式
- p.70 通信问题
- p.73 苏黎世机场
- p.76 日内瓦机场

Part 4

p.78 交通篇

- p.80 铁路系统
- p.98 邮政巴士
- p.100 游船
- p.102 驾车旅行
- p.104 山区交通
- p.106 瑞士国内航空



Part 5

p.108 玩乐篇

- p.110 非吃不可
- p.113 怎么吃最省钱
- p.115 必买伴手礼
- p.118 有氧慢游

Part 8

p.152 卢塞恩篇

p.153 卢塞恩交通及旅游信息

p.155 卢塞恩行程规划

p.156 卢塞恩景点地图

p.160 卢塞恩周边景点

Part 9

p.162 疑难杂症篇

p.163 旅行问题大解答

Part 10

p.166 回家篇

p.167 回家步骤 Step by Step

Part 7

p.138 日内瓦篇

p.139 前进日内瓦

p.140 日内瓦市区交通

p.142 实用旅游信息

p.143 日内瓦行程规划

p.144 日内瓦景点地图

p.146 日内瓦美食地图

p.148 日内瓦购物地图

p.150 日内瓦湖区景点地图

Part 6

p.124 苏黎世篇

p.126 从机场前往苏黎世市区

p.127 苏黎世市区交通

p.130 实用旅游信息

p.131 苏黎世行程规划

p.132 苏黎世景点地图

p.134 苏黎世美食地图

p.136 苏黎世购物地图

墨刻编辑部 编著
自助游世界

瑞士 自助游

一看就懂旅游图解

Step

Step

4



人民邮电出版社
北京

瑞士自助游

一看就懂旅游图解

Step by Step

目录

Part 1



p.4 认识瑞士

- p.6 基本信息
- p.8 语言文化
- p.10 地理气候
- p.12 代表景点
- p.14 世界遗产
- p.16 特色节庆
- p.18 户外活动
- p.20 景观列车 (1)
- p.22 景观列车 (2)

Part 2

p.24 行前准备

- P.26 准备步骤 Step by Step
- P.28 搜集旅游信息
- P.30 准备证件
- P.32 购买机票
- P.35 住宿订房
- P.42 网络订房全攻略
- P.49 钱的问题
- P.51 行李打包
- P.55 天气·旅游保险·通信



Part 3

p.56 飞机篇

- p.58 登机倒数 Step by Step
- p.59 抵达机场
- p.62 寻找航站楼和柜台
- p.62 办理登机手续
- p.63 托运行李
- p.63 检查护照和随身行李
- p.64 抵达瑞士！
机场入境 Step by Step
- p.65 入境审查
- p.67 领取行李
- p.68 入境瑞士
- p.69 转乘方式
- p.70 通信问题
- p.73 苏黎世机场
- p.76 日内瓦机场

Part 4

p.78 交通篇

- p.80 铁路系统
- p.98 邮政巴士
- p.100 游船
- p.102 驾车旅行
- p.104 山区交通
- p.106 瑞士国内航空



Part 5

p.108 玩乐篇

- p.110 非吃不可
- p.113 怎么吃最省钱
- p.115 必买伴手礼
- p.118 有氧慢游

Part 8

p.152 卢塞恩篇

p.153 卢塞恩交通及旅游信息

p.155 卢塞恩行程规划

p.156 卢塞恩景点地图

p.160 卢塞恩周边景点

Part 9

p.162 疑难杂症篇

p.163 旅行问题大解答

Part 10

p.166 回家篇

p.167 回家步骤 Step by Step

Part 7

p.138 日内瓦篇

p.139 前进日内瓦

p.140 日内瓦市区交通

p.142 实用旅游信息

p.143 日内瓦行程规划

p.144 日内瓦景点地图

p.146 日内瓦美食地图

p.148 日内瓦购物地图

p.150 日内瓦湖区景点地图

Part 6

p.124 苏黎世篇

p.126 从机场前往苏黎世市区

p.127 苏黎世市区交通

p.130 实用旅游信息

p.131 苏黎世行程规划

p.132 苏黎世景点地图

p.134 苏黎世美食地图

p.136 苏黎世购物地图





认识瑞士

快速导览！图解瑞士全攻略

瑞士位于曾经纷扰不断的欧洲中心，却能保持永久中立；面积不算大，却同时容纳四种语言文化；境内约有 100 座海拔接近或超过 4000 米的高山，却是全世界最富裕的国家之一。这个世人心中的梦幻仙境，除了湖光山色，还有什么独特魅力，每年吸引无数游客前来，让旅游收入成为瑞士的重要经济命脉呢？

接下来的导览地图，带你从不同的方面快速认识这个丰富多元的国家。

p.6	基本信息
p.8	语言文化
p.10	地理气候
p.12	代表景点
p.14	世界遗产
p.16	特色节庆
p.18	户外活动
p.20	景观列车 (1)
p.22	景观列车 (2)

基本信息

除了山明水秀的永久中立国，这个面积不算大的国家还有更多方面值得了解的信息。

正式国名与国旗

瑞士是由 26 个州 (canton) 所组成的联邦制民主国家，正式名称为“瑞士联邦”(Confoederatio Helvetica)，简称 CH。Switzerland 及 Swiss 则为该国的英文通用名称。

瑞士国旗是少见的正方形旗帜，图案相当简单，红底的中央有白色正十字，常常被印在瑞士各式各样的商品上。红十字会旗帜的图案即是源自瑞士国旗。



首都

伯尔尼 (Bern)。

人口与民族

总人口约 804 万人 (截至 2012 年 12 月)。由于相邻欧洲各主要文化国家且移居人口多，瑞士就像民族熔炉一般。外国留居人口约占总人口数的 22.3% 还多。

语言

瑞士为多语言国家，官方语言有 4 种，分别为德语，(中部及东北部)，约占人口的 65.6%；法语 (西部)，约 22.8%；意大利语 (南部)，约 8.4% 和拉丁罗曼语 (东南部)，不到 1%。有趣的是各种产品、菜单及路标也会同时标示 2~3 种文字。瑞士人从小学开始就必须学习母语以外的第二种语言，中学以后可选择英语课程，因此大部分瑞士人都能说多种语言，且由于瑞士是非常注重旅游和商业的国家，大城市和旅游景点地区的人们都能以英文沟通，旅行途中几乎不会有语言问题。

政治

自 1815 年维也纳会议之后，就奠定了瑞士中立国的立场。第一次世界大战后，国际联盟总部设立于日内瓦，更确定了其永久中立国的地位。瑞士积极参与世界

各地的重建及和平活动，日内瓦则成为国际组织聚集地。但为了维持自己的中立角色，瑞士迟迟不加入联合国。直到 2002 年，经公民投票表决，才正式成为联合国会员国。

在瑞士，遇到重要事务可诉诸公民投票。在联邦宪法保护下，各州分权、地位平等，有自己的旗帜、政府议会、法律法规、教育制度、税率和假日。

经济

高所得、高物价的瑞士无疑是全世界最富裕的国家之一。正当欧洲各国忙着重建被两次世界大战破坏的家园时，安然度过战争时期的瑞士则极力发展经济，成为经济体系最稳定的国家之一，许多跨国公司将总部设立于此，苏黎世更是世界银行及保险中心。精密工业、金融业、旅游业则是该国三大主要收入来源。

教育

瑞士重视教育的程度，从它对教育的投入占 GDP 的 5% 即可见一斑。从 15 世纪在巴塞尔成立第一所大学以来，瑞士即拥有最高的大学密度：每 70 万公民即享有一所大学；250 所私立学校不仅培养了来自 100 多个国家的 10 万多名学生，更能照顾到学生的需求，为他们量身订制学习计划。而瑞士酒店管理学校的悠久历史更可上溯至 19 世纪，许多游客基于对阿尔卑斯山的热爱来到瑞士旅游，可说已开始了瑞士辉煌的酒店经营史。无怪乎瑞士有这么多完善的学校专门提供酒店经营的教学，全球酒店亦皆以瑞士酒店为服务的标杆。

时差

11 月至次年 3 月瑞士比北京时间延后 7 小时；夏季实施夏令时 (3 月最后一个周日至 10 月最后一个周日)，比北京延后 6 小时。

电压

标准电压是 220 伏特，使用圆形的两孔或三孔插座。对于手机、数码相机或笔记本电脑，出门前记住先检查充电器上的电压信息。由于两孔式转换头也适用于三孔插座，



新手先生看这里

瑞士人一向以本国的水质清澈甘美而自豪，饭店和餐厅的水龙头的水皆可生饮。苏黎世和日内瓦等大城市的路边常常见小喷泉，如果有 eau potable 的标识，代表泉水可生饮。只要带个随身水壶，就不需要额外花钱买矿泉水了！



© 瑞士国家旅游局提供

建议准备两插式转换头即可。

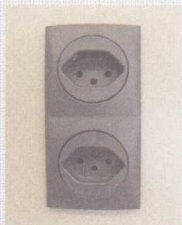
营业时间

瑞士公司或政府机关的办公时间一般是 8:00~12:00、14:00~17:00。商店、餐厅、银行的营业时间弹性较大，且有越来越多的商店，延长营业时间。

◎ 银行：一般营业时间为周一至周五 8:30~16:30，周末及法定假日不营业。每周有一天延长服务时间，视各地区而定。

◎ 邮局：办公时间为周一至周五 8:30~12:00、14:00~17:00，周六则是 8:30~12:00。此外，大城市的邮政总局多半设有紧急及延长服务的柜台。若是设在购物商场内的邮局，营业时间则会随商场的服务时间改变。

◎ 商店：大部



分商店周一至周五的营业时间为 9:00~18:00，周六 9:00~16:00。除了机场、火车站以外的商店，其他商店周日几乎都不营业。百货公司、大型超市及周边固定一天延长营业至 21:00，至于星期几延长营业则依店家而异。特别提醒：几乎所有商店都会在 12 月 24 日提早于 16:00~17:00 休息，1 月 1 日当天不营业，安排行程时最好避开。

治安

瑞士的治安相当好，路上很少看到流浪汉或形迹可疑的人，即使是苏黎世和日内瓦这样的大城市，也感受不到杂乱、紧张、匆忙的气息。但出外旅行还是要留意自身安全。

小费

所有饭店、餐厅及出租车的费用已包含 15% 的服务费，因此无需额外给予小费。但是对于饭店与火车站提供行李搬运的服务人员，或是协助搬运行李的出租车司机，习惯上每件行李给予 CHF2（CHF 为瑞士法郎的货币符号）的小费。



语言文化

短短三小时的车程，就能体验德国人的严谨、法国人的浪漫和意大利人的热情，多种语言与民族并存的瑞士，让你同时感受到丰富的文化多样性。



法语区

法语是瑞士的第二大语言，目前大约有 22.8% 的瑞士人使用法语。法语通行在瑞士与法国交界的西部地区，四个纯法语州分别为：日内瓦州（Geneva）、沃州（Vaud）、汝拉州（Jura）及纽沙泰尔州（Neuchâtel），另有三个德法双语州：伯尔尼（Bern）、弗里堡州（Fribourg）、瓦莱州（Valais）。在法语区内不仅可以听到与法国相差甚小的法语，就连饮食习惯也与法国极为类似，注重料理的精致度及艺术品般的摆盘方式，而法语区所出产的奶酪和葡萄酒，绝对不会输给世界其他知名的产地。

无论走在法语区的哪个城市，你不难发现，这里的氛围就如同法国一样，少了匆忙，而多了一份悠闲与自在，仿佛每个人都随时准备停下来喝杯咖啡一般。要享受瑞士的“浪漫”，非法语区莫属。





德语区

德语区是瑞士境内范围最大的语言区，包含瑞士的中部与北部地带，约占全国人口的 65.6%，然而这里所使用的德语与标准德语在拼字和音调上都有所出入，也因此被称为瑞士德语（Schwyzerdütsch, Swiss German）。

自中世纪施维茨（Schwyz）、下瓦尔登（Unterwalden）与乌里（Uri）三个邦结成永久同盟，开启瑞士联邦的雏形后，中部的德语区一直是瑞士政治历史发展的中心，德语区展现出的民族性也几乎是瑞士文化的表征。瑞士人普遍给人的第一印象是温和、节制、有修养，互相接触时一定先打招呼再说明来意，常常有礼貌地将“请”、“谢谢”挂在嘴边，公共场合不大声喧哗；注重整洁及环保，街道上总是一尘不染，垃圾分类的玻璃瓶回收甚至要按白、棕、蓝三种颜色分别投入指定口。

饮食上较类似德国，但稍微清淡些，多以肉类、香肠、火腿为主食，以马铃薯煎饼或马铃薯泥佐餐；也重视营养均衡，会搭配生菜沙拉和水果。

阿尔卑斯山区

瑞士 60% 的国土属于阿尔卑斯山脉，跨越不同语言区。因应自然的生活方式，形成极具传统特色的山区牧民文化。山坡上典型的阿尔卑斯木造农舍，一整排牛铃整齐地高挂门楣。为了在范围广大的山区管理牛羊，发展出特殊的乐器及歌唱方式；为了大量补充山区消耗的热量，用身边最常出现的食材制作各式各样的乳制品，以奶酪为元素变化出各种料理。

◎阿尔卑斯长号 Alphorn

阿尔卑斯长号长度在 2~4 米，底部弯曲，如同烟斗。一开始时作为牧人召唤牛群挤奶的工具，也会在日落时吹奏，向远方的家人报平安。当这种低沉中带点忧伤的号角声回荡于山谷之间，相当具有抚慰人心的效果。

◎约德尔小调 Yodel

约德尔小调是一种源于阿尔卑斯山地区的歌唱方式。早期独居在山间河谷的牧民，没有手机、电话，只好通过这种真假音交替、类似歌唱的方式呼喊羊群，或与不同山头上的人相互联系时使用，后来慢慢发展出独特的歌谣演唱方式。旋律会因为不同地区的牧民而改变。



拉丁罗曼语区

拉丁罗曼语（Rumantsch）区是瑞士最小、人口也最少的语言区，目前只有不到 1% 的人口使用此种语言，主要分布在格劳宾登州（Graubünden）。瑞士政府为了避免拉丁罗曼语逐渐消失，实行了不少保护政策，甚至定之为第 4 种官方语言。拉丁罗曼语的起源可追溯至罗马时代，当时跟随大军西迁的人们所使用的通俗拉丁文（Vulgar Latin）随着时代变换并与当地语言融合，形成了今日的拉丁罗曼语。

受到高山及深谷的阻隔，交通不便的恩加丁谷地保留了独具特色的文化情调。石板小径两旁，时时可见以传统灰泥刮画装点的罗曼式建筑，散发着世外桃源般的魅力，也是旅人不能错过的中世纪乡村风貌。



◎瑞士国家旅游局提供

意大利语区

意大利语在瑞士的使用人口仅占全国人口的 8.4%，以南方的提契诺州（Ticino）与格劳宾登州（Graubünden）南部为主要分布区域。由于

这里在中世纪长期受到意大利米兰公爵的管辖，因此无论是历史、饮食、文化与建筑，都与北意大利有着极深的渊源。阳光充足的地中海式情调，棕榈树、石榴树和无花果树等南欧植物盛开，色彩缤纷的屋舍、有拱门的石砌建筑描绘出意大利一般的热情与活力，让人恍若置身在另一个国度中，使意大利语区成为欧洲游人最钟爱的度假胜地之一。

简单来说，意大利语区就像是“干净版的意大利”。承袭井然有序、守时、爱整洁的瑞士人生活方式，却又拥有意大利人热情奔放的天性，开心时大声率性谈笑，肢体语言丰富，即使第一次见面，打招呼时也会亲热地互相轻碰两次脸颊。饮食上也受到北意大利的影响，几乎每家餐厅都有地道的意大利面、比萨、炖饭和传统玉米糕。

地理气候

瑞士是四面不临海的内陆国，面积 41284 平方公里，60% 的国土属于阿尔卑斯山脉，10% 属于西北部的汝拉山脉（Jura Mountains），人口及主要城市则多分布于中部的瑞士高原。一般而言属于温带气候，四季分明，春秋降雨较多，少有酷寒或炙暑。

弗里堡地区

Fribourg Region

◎地理

位于法语区和德语区的交界处，北部是三湖泊区，中央为中世纪风情的弗里堡市，南部则是遍布石灰岩的阿尔卑斯山麓。

◎气候

与其他地方相反，往南属于阿尔卑斯山脉气候，温度随海拔下降，日夜温差大。北侧因邻近湖区，却是温暖潮湿的地中海型气候。



◎气候

瑞士高原平均海拔 400~800 米，山岳环绕，气候温和，四季皆适合户外活动。7~8 月平均气温 18℃~25℃，1~2 月平均气温 -2℃~7℃，春秋气温 8℃~15℃，秋冬容易遇到阴雨天气。

苏黎世及瑞士中部

Zurich & Central Switzerland

◎地理

多为平缓的高原及丘陵，阿勒河（Aare River）及其支流串起苏黎世湖及卢塞恩湖，森林、草地与碧绿湖泊挥洒出一幅宁静的乡村风情景。

日内瓦湖区 Lake Geneva

◎地理

瑞士南部以日内瓦湖与法国交界，湖畔北岸的日内瓦、洛桑、沃韦、蒙特勒是精华旅游区。辽阔的日内瓦湖和一览无际的葡萄园梯田，是此区最美的风景。

◎气候

这里纬度偏南且有日内瓦湖调节气温，因此阳光充足、气候温暖，适宜居住。夏季最高气温约 25℃，冬季最冷在 0℃~4℃。



瓦莱州 Valais

◎地理

隆河（Rhône River）穿越全境流入日内瓦湖，50 多座海拔 4000 米以上的山峰和 12 条冰川组成阿尔卑斯山的度假天堂。瑞士最高峰罗莎峰（Monte Rosa）中的杜富

尔峰（Dufourspitze）峰（海拔 4634 米）耸立于瑞、意边界。

◎气候

此地多为山岳，降雨量少，日照量高于其他地区，夏季气温 20℃ 左右，较为舒爽，适合放牧，冬季则是一片清朗的银色世界。高海拔山区终年积雪，且日夜温差大，即使夏季来到瑞士，仍须准备防风挡雨的御寒衣物。



伯尔尼地区 Bern Region

◎地理

中央为首都伯尔尼所在的伯尔尼高原（Berner Mittelland），平缓的丘陵向北延伸至 Laupenamt 和 Seeland 平原，南边的阿尔卑斯山群称为“伯尔尼高地”（Berner Oberland），艾格峰、僧侣峰及少女峰三大名山是此区的旅游重点。

◎气候

冬季较长，11~次年 3 月天气干燥，下雪概率大。高山终年积雪，气温随海拔攀升而递减，会有 -10℃~-20℃ 的低温。春夏时有南风吹过阿尔卑斯山脉，在南坡降雨后在北坡转为干燥的热风，因而产生焚风现象（Föhn）。

巴塞尔及汝拉地区 Basel & Jura Region

◎地理

此区包含巴塞尔 (Basel)、汝拉 (Jura)、纽沙泰尔 (Neuchâtel) 及邻近的数小州。汝拉山脉为阿尔卑斯山脉的支脉, 自东北向西南横亘贯穿, 南边所连接的三湖区由 Breler-see、Murten-see 及 Lac de Neuchâtel 组成, 最适合骑行。

◎气候

属于温带海洋气候及大陆气候的过渡带, 山区阴冷, 谷底和南坡较暖, 年降雨量向南、向西递增。位于莱茵河流域的巴塞尔接受从法国勃艮第地区进入的地中海气流, 特别温暖晴朗。



瑞士东部地区

Eastern Switzerland

◎地理

瑞士最大的湖——博登湖 (Bodensee) 以及莱茵河 (Rhein) 是瑞士东部地区与德国、奥地利及列支敦士登的天然国界。向南地势逐渐攀升, 有许多因大陆板块碰撞而隆起的古老岩层, 称为萨多纳地质结构。

◎气候

降雨量最丰富的地区, 气温主要取决于海拔高度。近博登湖的低地 1 月平均气温约 1°C, 7 月平均气温约 17°C。



提契诺州 Ticino

◎地理

位于阿尔卑斯山脉南麓, 被平缓的 Ceneri 山脉分成两部分, 湖泊星罗棋布。

◎气候

标准的地中海型气候, 气候温暖潮湿, 夏天较其他区域更长。植被种类丰富, 可以见到许多亚热带植物, 被称为瑞士的棕榈树之乡。瑞士的富人冬季都会到此度假, 寻求阳光。



格劳宾登州 Graubünden

◎地理

河流、峡谷、瀑布、高山及冰川构成此区壮观的自然景色。境内约有 615 个湖泊和 150 个山谷, 河流纵横交错, 流向不同的海洋。

◎气候

大部分区域为寒带大陆性气候, 7~8 月 15°C~27°C, 日夜温差极大, 5~6 月降雨日最多; 冬季天气较稳定, 是瑞士的滑雪胜地。



代表景点

本篇将带你快速浏览瑞士各地区的知名旅游景点。

日内瓦湖区 Vaud & Geneva

◎日内瓦

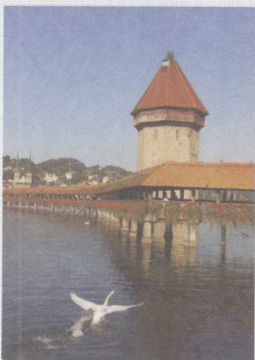
从16世纪宗教改革的重镇出发，走向国际和平组织及跨国集团总部的聚集地，最能感受站在世界中心的国际化精英氛围。

◎洛桑

华美的哥特式大教堂引人驻足，更别错过近郊的湖畔美景。一望无际的葡萄田没入蔚蓝色无垠的日内瓦湖中，来趟浪漫酒庄之旅吧！

◎西庸城堡

漂浮在日内瓦湖上的梦幻城堡。走过阴暗的地牢及沉重的历史，从高耸的主塔眺望阿尔卑斯群山，景色优美。



苏黎世及卢塞恩湖区

Zurich & Lake Lucerne Region

◎苏黎世

瑞士第一大城，多次被评选为全球最适合居住的城市。在国际知名的时尚大道上采购流行商品，再钻进老城区的小巷子领略瑞士人的慢活精神。

◎沙夫豪森

曾经富甲一方的莱茵河畔贸易重镇。华丽的湿壁画和精雕细琢的凸窗诉说着古城的富裕史；到莱茵瀑布感受万马奔腾的震撼。

◎卢塞恩

欧洲最古老的卡贝尔木桥，优雅地矗立于卢塞恩湖畔，守护着古城。冰川公园探索两万年前的地貌。这里也是游历皮拉图斯山、铁力士山的基地。

伯尔尼及伯尔尼高地

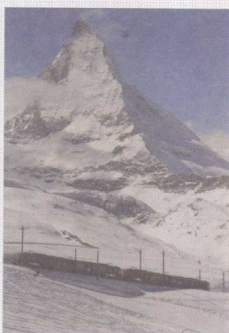
Bern Region & Bernese Oberland

◎伯尔尼

瑞士首都。阿勒河蜿蜒流过的喷泉古都，保留着完整的中世纪城墙街景，被列为世界文化遗产。

◎少女峰地区

阿尔卑斯山脉最重要的观光胜地。从两湖之间的城市因特拉肯出发，2小时车程就能登上海拔3454米的欧洲最高火车站，将万年不化的冰川踩在脚下。



◎萨斯菲

有“阿尔卑斯珍珠”的美名，山上有终年不歇业的滑雪场，是禁行车辆、宁静淳朴的典型冰川小镇。

瓦莱州

Valais

◎采尔马特

拥有眺望马特洪峰的最佳视野的人气山城。夏季是徒步者的出发基地，冬季是雪上活动的银色天堂。