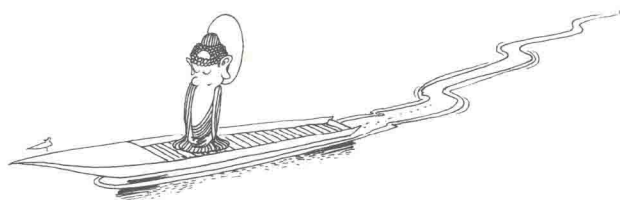


蔡志忠

著



岸 彼 慧 智 的 微 笑



《心经》解密

何期自性，本自清静

中国出版集团

现代出版社

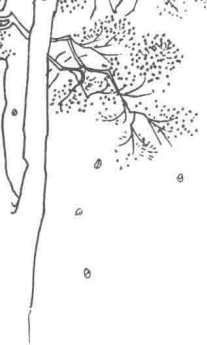


智慧彼岸

的微笑

《心经》解密

蔡志忠
著



图书在版编目 (CIP) 数据

智慧彼岸的微笑:《心经》解密 / 蔡志忠著. —北京: 现代出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5143-4036-5

I. ①智… II. ①蔡… III. ①漫画—连环画—中国—现代
IV. ①J228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 225563 号

智慧彼岸的微笑:《心经》解密

作 者 蔡志忠
责任编辑 赵海燕
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264 (传真)
网 址 www.1980xd.com
电子邮箱 xiandai@vip.sina.com
印 刷 三河市国新印装有限公司
开 本 880mm × 1240mm 1/32
印 张 6
版 次 2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-4036-5
定 价 29.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载



目 录

● 《心经》到底在讲什么？ 001

《心经》原文 008

① 《心经》解密 011

② 《心经》白话翻译 031

③ 色与空 037

④ 彼岸即是涅槃 053

⑤ 佛是什么？ 073

⑥ 心是什么？ 087

⑦ 心是一切痛苦之源 115

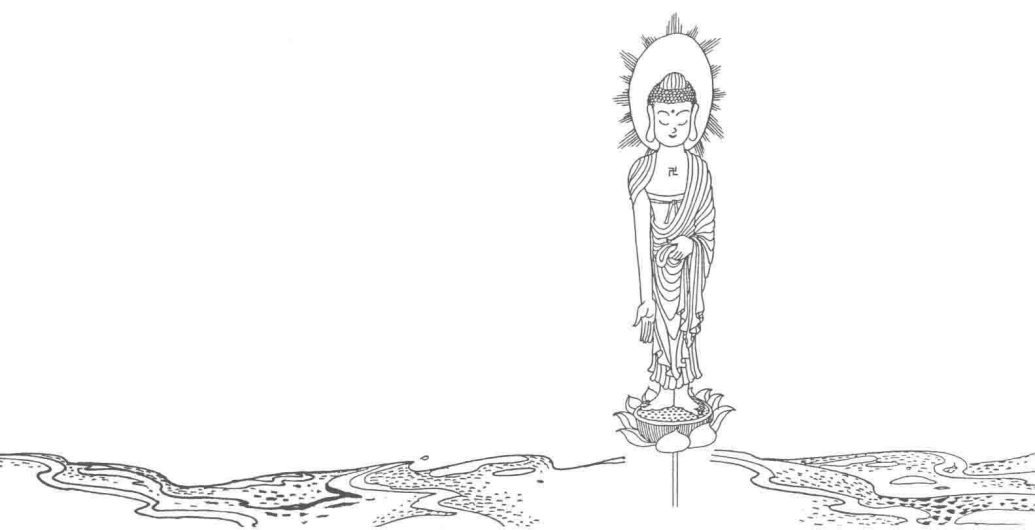
⑧ 如何正确使用心？ 131

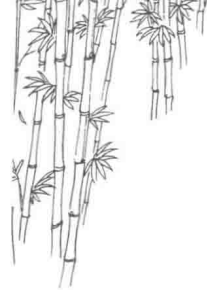
● 百千法门同归方寸 173

● 佛学名词 185

序

《心经》到底
在讲什么？





智慧彼岸的微笑

心经解密

002

《心经》到底在讲什么？

心经是用来念的吗？

《心经》是中国最受欢迎的佛学经典之一，除了经文最短只有二百六十个字之外，内容简洁、优雅有诗意，又有神秘咒语，像似具有神奇法力一般。

有位教授朋友，有一天告诉我说：“从前我发愿每天清晨背诵一百遍《心经》，现在我每天背诵二百遍。”

我知道有的人每天背诵《心经》一百遍、两百遍，甚至于五百遍。每天起床之后背诵《心经》，确实有平息心中杂念的神效，但《心经》是用来背诵的吗？

佛经是佛陀对众生所说的法，其用意当然是要佛弟子们欢喜奉行。如果不去践行，只是念了一遍十遍一百遍，甚至念十万遍，还是只停留在原地，什么也没改变。

很多法师开堂讲经，讲了几年，信众们只听得佛法殊胜非常，听完还是一头雾水，不知道如何依佛所说法欢喜奉行。

《心经》到底在说什么？

如果我们不了解经文的原意，如何依佛陀所说去实践呢？





智慧彼岸的微笑

心经解密

004

《心经》到底在讲什么？

心经是佛陀说法

《心经》第一段就是：观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

很多人因而误以为《心经》是观自在菩萨对舍利子说法，其实所有佛经大都是佛陀对弟子说法，《心经》是佛陀对十大弟子智慧第一舍利子说法。

舍利子其母名为舍利，相传舍利子的母亲眼睛美丽如鸳鸯鸟，因此舍利子就是鸳鸯之子。智慧第一舍利子和神通第一目犍连原本是婆罗门教智者，他们也有自己的弟子，他听到佛陀弟子阿说示比丘转述佛陀的言教：“诸行无常，是生灭法；生灭灭已，寂灭为乐。”而感动不已，遂带领二百弟子和目犍连一起到竹林精舍皈投佛陀座下，成为佛陀最重要的弟子。

第一段：观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。是本经的源起。

佛教是心的教导

众生心生，则佛法灭；

众生心灭，则佛法生。

佛教，可以说是佛陀对众生如何正确使用心的教导，人会产生痛苦烦恼都来自于我们自己的心，佛陀透过“心经”教导我们如何正确使用我们的心，令心寂灭不生妄想妄念，以达到寂静的智慧彼岸。

无明众生自以为有一个恒久不变的自我，面对任何情境时，都以自我立场去分析情境的好坏顺逆，于是产生爱憎分别。然而世界只是随顺变化，不会依我们的期待展现。



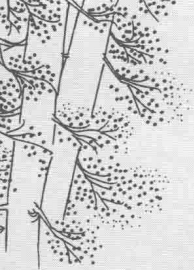


《心经》是佛陀对十大弟子智慧第一舍利子说法，所以《心经》是一部专门谈论如何正确用心的经典，同时也是一部智慧的圣典。翔实描述修行得道的开悟者所达到的至高心境与寂静彼岸的境界。

本书尽可能以浅显易懂的文字说明《心经》的原意，希望读者能清楚明了，并依循佛陀的教导调御自己的心，无论面对何种情境都能身心清净，活出自己的天堂境界。







《心经》

原文



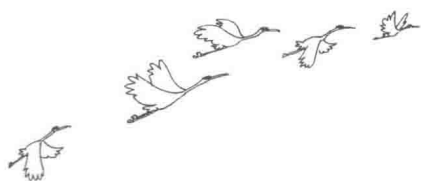
观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。





《心经》解密





① 《心经》：“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”

当初有一位擅于思考自我存在的修行者，依智慧到彼岸的方法做最深层思考……

他发现：我们自以为有个不变的我存在，透过自己的感官去察觉外在一切，这样的观念是错的！以自我立场，评断现前情境的好坏顺逆，心生爱憎分别，痛苦烦恼便因而产生了！情境只是因缘聚合的不实现象，若能无我地融入现前情境，痛苦烦恼便不再产生了。





有相

凡人常以自我为出发点，分辨情境的好坏顺逆，心生爱憎分别，即是“有相”。

无相曰空

开悟者没有自我，他面对情境时无我地融入当下即是“无相”，无相就是“空”。

佛陀说：“如果我们的被心被邪恶所引诱、被欲望所俘虏时，我们应当要予以抑止。我们行为不要随心所欲，应该要做心的主人主导自己。”