

# 名中医门诊

皮肤病

编著 姚春海



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 名中医门诊

## —— 皮肤病

MINGZHONGYI MENZHEN  
——PIFUBING

编 著 姚春海



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

图书在版编目 ( CIP ) 数据

名中医门诊——皮肤病 / 姚春海编著. —北京: 人民军医出版社, 2014.9

ISBN 978-7-5091-7684-9

I. ①名… II. ①姚… III. ①皮肤病—中医治疗法  
IV. ①R242②R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2014 ) 第 192309 号

---

策划编辑: 刘立 文字编辑: 李香玉 责任审读: 谢秀英

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: ( 010 ) 51927290; ( 010 ) 51927283

邮购电话: ( 010 ) 51927252

策划编辑电话: ( 010 ) 51927300—8708

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 三河市潮河印业有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 10.125 字数: 206 千字

版、印次: 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3500

定价: 28.80 元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

# 内容提要

---

本书以问答的形式，对临床常见的 17 种皮肤病的病因及发病机制、临床表现、鉴别诊断、中西医治疗、预防调理等进行了较为全面的介绍，其中对中医特色的实用防治方法及作者诊治经验介绍较详细，书中很多问题是作者临证时患者的提问，因此，内容较为实用，通俗易懂，适合广大皮肤病患者和基层或初级医务人员阅读参考。

# 前 言

---

笔者从事中医皮肤科临床工作 20 余年，秉承以中医为主、中西结合的思想，对于皮肤科常见疾病的诊治积累了一定的经验。2012 年底，曾被中国中医科学院评选为首届中青年名中医。

在长期的临床实践中，发现不少患者对常见皮肤病的认识有限，用药不正确、防护不到位的情况时有发生。因此，很有必要把临床常见皮肤疾病的中西医防治知识介绍给大家。本书选择了临床工作中最为常见的 17 种皮肤病予以阐述。重点介绍了各种皮肤病的中医治疗方法，如辨证处方的汤药、中成药、中药外用制剂（外洗、熏蒸、膏霜）等，其中有治疗经验及所在科室的一些特色治疗方法。在临床工作中，我们往往需要先把疾病诊断弄清楚，把握其病因及发病机制，然后才能更好地进行治疗，在治疗疾病时也常常需要配合西医的治疗，以取得更快、更好的疗效，更有利于疾病的康复。因此，书中对疾病的病因病机、临床表现、诊断要点与其他常见皮肤病的鉴别、西医常用治疗方法也予以简要的介绍。临床上我们还发现，对于常见皮肤病的日常护理、预防调理也是患者非常关心的问题，对此在书中每一疾病的后面都会有相关的论述，包括一些简便易行的食疗方法。

本书在写作形式上，采用以各病为纲，以各病要点为目的的方式展开，全书采用问答形式。其中许多问题都是以往门诊患者经常问的、关心的话题，另一些则是作者认为很重要的话题。患者在参考时可先找到某一疾病，然后再查找相关问题。每一疾病下所设问题基本按如下顺序设置：疾病的概述或概念、病因及发病机制、临床表现、鉴别诊断、西医治疗、中医治疗、预防调理等。

本书在编写过程中，参考了皮肤科相关的一些教科书和论著，由于版面所限，不能一一列出，在此对相关作者及出版社表示感谢。同时感谢我科余远遥、田凤艳、崔晗 3 位医师在本书编写过程中予以的支持。

中国中医科学院西苑医院皮肤科 姚春海

2014 年 4 月 30 日

# 目 录

---

---

第1章 带状疱疹	1
导语：患了带状疱疹你会如何对待？	1
1. 带状疱疹究竟是一种什么病？	1
2. 带状疱疹是否像水痘一样具有传染性？	2
3. 哪些人容易患带状疱疹？	3
4. “着急上火”可引起带状疱疹吗？	4
5. “缠腰龙”只长在腰部吗？一定会出现水疱吗？	5
6. 患了带状疱疹是否都有疼痛？	6
7. 特殊类型的带状疱疹有哪些？	7
8. 带状疱疹会有后遗症吗？	8
9. 如何区分带状疱疹与单纯疱疹？	9
10. 带状疱疹是否需要治疗？有哪些治疗方法？	11
11. 治疗带状疱疹首选的抗病毒药物是什么？	12
12. 除了抗病毒药，治疗带状疱疹的内用西药还有哪些？	13
13. 带状疱疹的局部治疗如何选择？	14
14. 中医是如何辨证治疗带状疱疹的？	15
15. 哪些中成药可用于带状疱疹的治疗？	18

16. 治疗带状疱疹可以用偏方吗? ..... 19
17. 如何治疗带状疱疹后遗神经痛? ..... 20
18. 有哪些食疗方可用于带状疱疹? ..... 22
19. 带状疱疹会复发吗? 如何预防与调理? ..... 23

## 第2章 病毒性疣病..... 25

导语: 疣都是由病毒引起的吗? ..... 25

1. 什么是疣? 它有哪些种类? ..... 25
2. 疣是否具有传染性? ..... 26
3. 中医是如何认识疣的? ..... 26
4. 寻常疣就是刺瘊吗? 临床表现如何? ..... 27
5. 跖疣如何与鸡眼和足垫区别? ..... 28
6. 扁平疣如何与老年疣区别? ..... 29
7. 尖锐湿疣是性病吗? 其临床表现是什么样的? ..... 30
8. 传染性软疣临床表现是什么样的? 它是如何传染的? ..... 31
9. 西医如何治疗疣病? ..... 32
10. 中医如何辨证治疗疣病? ..... 33
11. 中医治疗疣病的外治法有哪些? ..... 34
12. 治疗病毒性疣病有哪些特点? ..... 35
13. 疣病患者生活护理应注意哪些问题? ..... 36

## 第3章 皮肤癣病..... 38

导语: 容易搞混的皮肤癣病..... 38

1. 什么是皮肤癣病? 常见的皮肤癣病包括哪些? ..... 39



2. 中医是如何认识皮肤癣病的? .....	39
3. 皮肤癣病是否具有传染性? 它们是如何传染的? .....	40
4. 头癣有哪几种? 各有何特点? .....	41
5. “脚气”“香港脚”的学名是足癣吗? 有哪几种类型? .....	42
6. “鹅掌风”是手癣吗? 有何表现? .....	43
7. “灰指甲”也是皮肤癣病吗? 它有哪些类型? .....	43
8. 体癣有何特点? .....	44
9. 为何身体肥胖者更容易患股癣? .....	45
10. 为什么有些皮肤癣病被称为“难辨认癣”? .....	46
11. “汗斑”就是花斑癣吗? .....	47
12. 诊断癣病有哪些实验检查方法? .....	47
13. 西医如何治疗皮肤癣病? .....	48
14. 中医如何治疗皮肤癣病? .....	50
15. 对中医治疗皮肤癣病的看法? .....	52
16. 皮肤癣病为何易复发? .....	53
17. 皮肤癣病如何预防与调理? .....	54
<b>第4章 疥疮</b> .....	<b>56</b>
<b>导语: 传染性很强的疥疮</b> .....	<b>56</b>
1. 什么是疥疮? 疥疮是如何传播的? .....	56
2. 典型疥疮皮疹是什么样的? .....	57
3. 不典型的疥疮应注意与哪些疾病鉴别? .....	58
4. 疥疮的发病与全身状况有关吗? .....	59
5. 治疗疥疮的外用药有哪些? 如何使用? .....	60

6. 治疗疥疮需要内服药物吗? ..... 61
7. 中医如何认识疥疮? 怎样治疗? ..... 62
8. 为什么有些疥疮不容易治好? ..... 63
9. 如何预防疥疮? ..... 64
- 第5章 虫咬皮炎**..... 66
- 导语: 虫咬皮炎的致病虫害有哪些? ..... 66
1. 引起虫咬皮炎的虫类是如何致病的? ..... 66
2. 虫咬皮炎有哪些共性的临床表现? ..... 67
3. 临床上还能见到虱病吗? ..... 68
4. 蚊虫叮咬对人体的危害有多大? ..... 68
5. 螨皮炎有哪些表现? ..... 69
6. 毛虫皮炎有哪几种? 临床表现有何特点? ..... 69
7. 隐翅虫皮炎容易在哪些地区发病? ..... 70
8. 蜂、蝎蜇伤有何严重危害? ..... 71
9. 西医如何治疗虫咬皮炎? ..... 72
10. 中医如何治疗虫咬皮炎? ..... 74
11. 如何预防虫咬皮炎? ..... 75
- 第6章 日光性皮肤病**..... 76
- 导语: 日光也能导致皮肤病吗? ..... 76
1. 日光引起的皮肤病可分为哪几类? ..... 77
2. 什么情况下会发生日晒伤? ..... 78
3. 日晒伤如何防治? ..... 78

4. 多形日光疹是对日光的过敏反应吗? 如何防治? .....	79
5. 为何有些人吃野菜后晒太阳会发生皮炎? .....	80
6. 哪些药物具有光敏感性? .....	81
7. 中医如何治疗日光性皮肤病? .....	82
8. 如何预防日光性皮肤病? .....	83
<b>第7章 痱子和夏季皮炎</b> .....	<b>85</b>
<b>导语: 夏季常见皮肤病——痱子和夏季皮炎</b> .....	<b>85</b>
1. 痱子是由什么原因引起的? .....	85
2. 痱子的临床类型有哪些? .....	86
3. 痱子容易与哪些疾病混淆? .....	87
4. 痱子的治疗方法有哪些? .....	87
5. 中医如何治疗痱子? .....	87
6. 治疗痱子有哪些验方? .....	88
7. 如何预防痱子的发生? .....	90
8. 何谓夏季皮炎? 中医如何认识? .....	90
9. 夏季皮炎的临床表现是什么样的? .....	91
10. 夏季皮炎如何治疗? .....	92
11. 治疗夏季皮炎有哪些简易外治疗法? .....	92
12. 如何预防夏季皮炎的发生? .....	93
<b>第8章 接触性皮炎</b> .....	<b>94</b>
<b>导语: 皮肤接触物引起的疾病——接触性皮炎</b> .....	<b>94</b>
1. 什么是接触性皮炎? 如何分类? .....	94

2. 接触性皮炎的病因与发病机制如何? .....95
  3. 过敏性接触性皮炎临床表现有何特点? .....96
  4. 接触性皮炎如何诊断? .....97
  5. 什么是斑贴试验? 有何临床意义? .....98
  6. 化妆品皮炎是怎么回事? .....98
  7. 染发皮炎是怎么回事? .....100
  8. 职业性接触性皮炎有何特点? .....100
  9. 何为家庭主妇皮炎? .....101
  10. 尿布皮炎也属于接触性皮炎吗? .....102
  11. 颜面再发性皮炎是怎么回事? .....103
  12. 什么是激素依赖性皮炎? .....103
  13. 接触性皮炎如何治疗? .....105
  14. 中医如何认识接触性皮炎? .....106
  15. 中医如何辨证治疗接触性皮炎? .....107
  16. 中医治疗接触性皮炎有哪些外用方法? .....108
  17. 如何预防接触性皮炎? .....109
- 第9章 湿疹**.....111
- 导语: 病因复杂表现多样的湿疹.....111
1. 什么是湿疹? .....112
  2. 湿疹的发生与哪些因素有关? 它会传染吗? .....113
  3. 湿疹与“湿”有关吗? .....114
  4. 湿疹都流水吗? .....116
  5. 湿疹只发生在小孩吗? 婴儿湿疹有何特点? .....117

6. 不同部位的湿疹各有何特点? .....	118
7. 有哪些特殊类型的湿疹? .....	119
8. 湿疹的治疗应注意哪些问题? .....	122
9. 湿疹的内用药物有哪些? .....	123
10. 湿疹的外用药物有哪些? .....	124
11. 中医如何辨证治疗湿疹? .....	125
12. 中药外治湿疹有哪些方法? .....	127
13. 我科湿疹专病门诊治疗经验有哪些? .....	128
14. 治疗湿疹的单方验方有哪些? .....	129
15. 治疗湿疹常用的中成药有哪些? .....	130
16. 湿疹的预防及护理应注意哪些问题? .....	131
17. 湿疹有哪些食疗方? .....	132
<b>第10章 荨麻疹</b> .....	<b>134</b>
<b>导语: 有多种俗名的皮肤病——荨麻疹</b> .....	<b>134</b>
1. 荨麻疹是风疹吗? .....	135
2. 荨麻疹的病因有哪些? .....	135
3. 荨麻疹都是过敏引起的吗? .....	136
4. 荨麻疹的临床表现如何? .....	137
5. 有哪些特殊类型的荨麻疹? .....	138
6. 如何治疗荨麻疹? .....	140
7. 中医是如何认识荨麻疹的? .....	141
8. 中医对荨麻疹如何辨证论治? .....	142
9. 药浴熏蒸疗法如何治疗荨麻疹? .....	144

10. 治疗荨麻疹单方验方有哪些? ..... 145
11. 治疗荨麻疹常用的中成药有哪些? 如何选用? ..... 146
12. 治疗荨麻疹的食疗方有哪些? ..... 147
13. 荨麻疹在预防及护理上应注意哪些问题? ..... 149

## 第11章 药疹..... 150

导语: 药物的不良反应之一——药疹..... 150

1. 引起药疹的常见药物种类有哪些? ..... 151
2. 药疹都是过敏反应吗? ..... 152
3. 中药也会引起过敏吗? ..... 153
4. 常见的药疹类型有哪些? ..... 154
5. 药疹可以致命吗? ..... 156
6. 不同类别药物引发药疹的类型有何特点? ..... 157
7. 药疹如何与感染性疾病的发疹相鉴别? ..... 157
8. 药物交叉过敏是怎么回事? ..... 159
9. 药疹临床诊断要点有哪些? ..... 160
10. 为预防药疹, 医护人员在处方给药时应  
注意哪些问题? ..... 161
11. 为预防药疹, 病人用药时应注意哪些问题? ..... 161
12. 如何治疗药疹? ..... 162
13. 过敏性休克如何及时抢救? ..... 164
14. 中医对药疹有何认识? 如何辨证论治? ..... 164

## 第12章 银屑病..... 166

导语：容易复发不易除根的银屑病	166
1. 牛皮癣是不是癣？是否具有传染性？	166
2. 银屑病是否遗传？	167
3. 银屑病的发生与感染因素有关吗？	168
4. 银屑病是否有免疫、代谢及内分泌方面的异常？	169
5. 神经精神因素是否会影响银屑病发生与发展？	170
6. 严重的银屑病是如何发生的？	171
7. 银屑病是血中有毒吗？中医是如何认识银屑病的？	172
8. 银屑病有哪些临床类型？	173
9. 3种特殊类型银屑病有何特点？	174
10. 银屑病会影响全身健康吗？	175
11. 银屑病需与哪些常见皮肤病相鉴别？	175
12. 银屑病能根治吗？治疗银屑病应遵循什么样的原则？	176
13. 治疗银屑病的内用药物有哪几类？	177
14. 治疗银屑病的外用药物有哪些？	178
15. 哪些物理疗法可用于银屑病的治疗？	179
16. 中医如何辨证论治银屑病？	179
17. 治疗银屑病的常用中成药有哪些？	181
18. 中医如何外治银屑病？	182
19. 治疗银屑病有哪些单方验方？	183
20. 治疗银屑病的偏方有很多，是否可选择使用？	184
21. 哪些食疗方可用于银屑病？	184
22. 银屑病的日常防护应注意哪些？	185

## 第13章 痤疮..... 187

导语：痤疮是青春痘吗？..... 187

1. 什么是痤疮？..... 187
2. 痤疮发生的四大主要因素是什么？..... 188
3. 为什么皮肤出油多的人容易长痤疮？..... 190
4. 痤疮的发生与毛囊虫有关系吗？..... 190
5. 痤疮与遗传有关系吗？..... 191
6. 痤疮与精神心理因素有关吗？..... 192
7. 饮食与痤疮有关吗？..... 193
8. 中医为什么称痤疮为“肺风粉刺”？..... 194
9. 粉刺与痤疮能划等号吗？..... 194
10. 痤疮有哪些临床类型？..... 195
11. 寻常性痤疮有何特点？..... 196
12. 严重的痤疮能到什么程度？..... 197
13. 痤疮只发生在青春期吗？..... 198
14. “玫瑰痤疮”是痤疮吗？..... 199
15. 长了“痘痘”该怎么办？..... 201
16. 治疗痤疮的方法有哪些？..... 202
17. 中医治疗痤疮常用的方法有哪些？..... 204
18. 如何使用面膜倒模疗法治疗痤疮？..... 207
19. 治疗痤疮有哪些验方？..... 209
20. 如何根据病情选择治疗方法？..... 210
21. 有哪些食疗方可以用于痤疮？..... 211



22. 痤疮可以预防吗? 如何预防? .....	212
23. 痤疮可以挤吗? .....	213
24. 痤疮患者清洁护肤应注意哪些问题? .....	215
25. 痤疮患者可否化妆? .....	216
26. 痤疮患者的饮食需注意哪些问题? .....	216
<b>第 14 章 脱发</b> .....	<b>218</b>
<b>导语: 脱发有多种, 确诊需医师</b> .....	<b>218</b>
1. 什么是斑秃? .....	218
2. 斑秃为什么叫“鬼剃头”? 其发生与哪些因素有关? .....	219
3. 中医如何认识斑秃? 斑秃都是肾虚吗? .....	220
4. 斑秃的临床表现是什么样的? .....	221
5. 斑秃有哪些临床类型? 其预后如何? .....	222
6. 哪些脱发要注意与斑秃鉴别? .....	223
7. 斑秃容易治愈吗? 治疗斑秃应注意哪些问题? .....	224
8. 斑秃的全身治疗有哪些? .....	225
9. 斑秃的局部疗法有哪些? .....	226
10. 中医如何辨证论治斑秃? .....	227
11. 治疗斑秃的中成药、单方验方有哪些? .....	228
12. 如何使用梅花针治疗斑秃? .....	230
13. 治疗斑秃有食疗方吗? .....	230
14. 斑秃患者如何进行自我调理? .....	232
15. 什么是脂溢性脱发? .....	232
16. 脂溢性脱发与哪些因素有关? .....	233