

中医超值全彩版《神农本草经》白话精解

神农本草经

图鉴

认识国内首部精美图解中医药学

龙眼

性味：味甘，性平
功效：益心脾，补气血，安神志



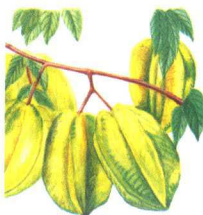
虎掌

性味：味苦，辛，性温；有毒
功效：祛风止痉，化痰散结



羊桃

性味：味甘酸，性寒
功效：清热，生津，止咳，利水，解酒



楝实

性味：味苦，性寒；有小毒
功效：疏肝泄热，行气止痛，杀虫



葡萄

性味：味酸甘，性平
功效：补气血，益肝肾，生津液，强筋骨，除烦



苋实

性味：味甘，性寒
功效：清肝明目，通利二便



辛夷

性味：味辛，性温
功效：散风寒，通鼻窍



厚朴

性味：味苦，辛，性温
功效：破气燥湿，降逆消痞



黄芝

性味：味甘，性平
功效：增益脾气，安心宁神



黄芪

性味：味甘，性微温
功效：益卫固表，补气升阳，托毒生肌，利水消肿



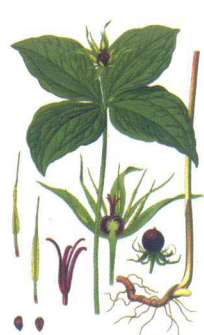
车前

性味：味甘，性寒
功效：清热利尿，祛痰，凉血，解毒



蚤休

性味：味苦，微寒
功效：清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊





神农本草经

SHENNONG BENCAOJING TUJIAN

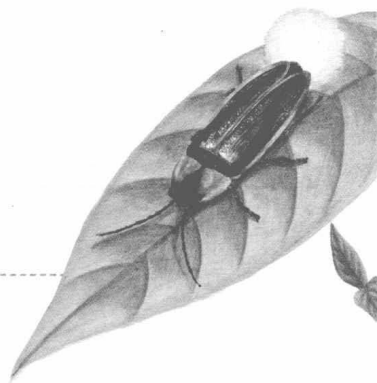
图

鉴

主 编 王 静 毛晓丽

编 者 (以姓氏笔画为序)

万新平	马 勇	马寅中	王 芳	王 玮	王 培
王长华	白鑫保	冯 莹	冯 婷	冯素芳	刘 丽
刘 琴	刘敏杰	李 丽	杨瑞瑞	何云峰	张 成
张 静	张嘉怡	易付梅	罗敏杰	赵建红	赵爱萍
黄 蕊	龚云芳	温苗苗	谢凤兰		



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

神农本草经图鉴/王静, 毛晓丽主编. —北京: 人民军医出版社, 2015.6
ISBN 978-7-5091-8328-1

I. ①神… II. ①王… ②毛… III. ①《神农本草经》—图解 IV. ①R281.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第065236号

策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 王慧娟 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市10036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 24.5 字数: 397千字

版、印次: 2015年6月第1版第1次印刷

印数: 0001-6000

定价: 69.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

► 内容提要

《神农本草经》简称《本草经》或《本经》，全书分三卷，载药三百余种，其中涵盖植物药、动物药、矿物药三类，此三类药又分上、中、下三品。此书成书于东汉，文字简练古朴，为中药理论经典。

《神农本草经图鉴》秉承了原《神农本草经》中对药物的分类准则，不仅对每一味药的生长环境、性质、采集时间、入药部位和主治病症均有详细记载，还对各种药物相互配合应用，以及简单的制剂均做了概述。为了方便读者对药物的辨识，本书在对药物的原形态详细描述的同时，还配了精美的手绘图片，并对药物的入药部位做了性味归经、主治、功效等方面的注释。本书还继承了《本经》依循《黄帝内经》提出的君臣佐使的组方原则，将药物以君臣佐使来表明其主次关系和配伍的法则。

因《本经》成书的历史年代决定了其中对药物的记述难免有一些偏颇或迷信的地方，本书在参考杨鹏举校注的《神农本草经》并结合中药学研究成果的基础上，将这些偏颇或迷信的地方都尽量予以更正或解惑，使读者能够基于现代中药学的基础来研习古籍经典，更能领会其中的精髓。

张序

儒者不必以医名。而知医之理，则莫过于儒者。春秋时，和与缓，神于医者也。其通《周易》，辨皿虫之义，医也而实儒也。世之言医者，必首推神农，然使神农非与太乙游，则其传不正，非作赭鞭钩鍤。巡五岳四渎，则其识不广，非以土地所生万千类，验其能治与否，则其业不神，传不正，识不广。业不神，虽日取玉石草木禽兽虫鱼米谷之属，历试之，亲尝之，亦仅与商贾市贩等耳，于医乎何与。吾故曰：神农，千古之大儒也，考崇文总目，载食品一卷，五脏论一卷，皆系之神农。其本久不传，传之者，《神农本草经》耳，而亦无专本。唐审元裒辑之，《书录解题》谓之《大观本草》，《读书志》谓之《证类本草》。厥后缪希雍有疏，卢之颐有《乘雅半偈》，皆以《本经》为之主，然或参以臆说，或益以衍断，解愈纷，义愈晦，未有考核精审。卓然有所发明者，则证古难，证古而折衷于至是，为尤难。孙渊如观察，偕其从子凤卿，辑《神农本草经》三卷，于《吴普》《名医》外，益以《说文》《尔雅》《广雅》《淮南子》《抱朴子》诸书。不列古方，不论脉证，而古圣殷殷治世之意，灿然如列眉。孔子曰：多识于鸟兽草木之名。又曰：致知在格物，则是书也。非徒医家之书，而实儒家之书也，其远胜于希雍、之颐诸人也固宜。或以本草之名始见《汉书·平帝纪》《楼护传》，几有疑于《本草经》者，然神农始尝百草，始有医药，见于三皇纪矣，因三百六十五种注释为七卷，见于陶隐居《别录》矣，增一百十四种，广为二十卷，《唐本草》宗之，增一百三十三种，孟昶复加厘定，《蜀本草》又宗之，至郡县本属后人所附益，经但云生山谷、生川泽耳。《洪范》以康宁为福，《雅颂》称寿考万年，又何疑于久服轻身延年，为后世方士之说者，大抵儒者之嗜学如医然。渊源，其脉也，覆审，其胥视也，辨邪正，定是非，则温寒平热之介也。观察方闻缀学，以鸿儒名，海内求其著述者，如金膏水碧之珍，儒卿好博闻，研丹吮墨，日以儒为事。则上溯之羲皇以前，数千年如一日，非嗜之专且久而能然耶。顾吾独怪是编中无所谓治书癖者，安得起神农而一问之。嘉庆四年，太岁在己未，冬十月望日，宣城张炯撰于瞻园之灌木庄。

前言

关于《神农本草经》有个感人的传说。相传在上古时代，五谷和杂草生长在一起，药物和百花相邻而居，人们对这些植物的认识非常贫乏。当时的百姓大多是靠打猎为生，随着猎物的一天天减少，人们已经开始过起了忍饥挨饿的生活。许多人开始受病痛的折磨。为了能让百姓衣食无忧，病痛得到救治，神农氏带着一些臣民，开始了艰难的寻访。他们从家乡随州历山出发整整走了四十九天，进入了一个长满奇花异草的峡谷。在茫茫的大山脚下，他们抵挡住了狼虫虎豹的进攻，砍木割藤；忍受住了酷暑严寒、暴雨飞雪，搭建出通向山顶的天梯。费尽千辛万苦，神农氏和臣民终于攀上山顶，他们立刻被眼前色彩斑斓的花草世界惊呆了。兴奋之余，神农氏开始了白天品尝花草，晚上利用火光记录的生活。就这样，他从一座山到另一座山，历尽千辛万苦尝出了三百六十五种草药，并写成笔录让臣民带回去为天下百姓治病。

这便是著名的“神农尝百草”的故事。故事中神农氏记录着三百六十五种草药的著作便是人们知道的《神农本草经》的雏形。

其实，我国最早的药理学专著《神农本草经》成书于东汉，而且并非出自一时一人之手，是秦汉时期众多医学家搜集、整理、总结当时的药理学经验成果而形成的药学专著。因为我国古代所用的大部分药物都是植物，所以便有了“本草”这个代名词。汉代托古之风盛行，人们尊古薄今，为了提高该书的地位，便借用“神农尝遍百草”这个妇孺皆知的传说，将“神农”冠于“本草经”之前。

《神农本草经》承袭了上古时期的著名医学著作《黄帝内经》的医术及医理，并融汇了中医发展史上的各种典籍要目和当中的良方、良剂。全书为应天、地、人三界，将药物按照药效分为了上、中、下三品。上品主要是一些无毒、滋补药物，既能祛病，长期服用又可强身健体；中品包括一般无毒

或毒性较小，大部分具有补养和治疗疾病的双重功效的药物；下品中很多品种有毒或药性猛烈，主要用于治疗特殊疾病，但会损伤人体正气，不可过量使用。另外，《神农本草经》根据《黄帝内经》中所提出的“君臣佐使”的组方原则，也给药物以君臣地位来表明它们的主次关系和配伍法则。

《神农本草经》对药物的性味方面进行了比较全面的总结，指出了寒、热、温、凉四气和酸、甘、苦、辛、咸五味的药物基本性情，让医者可针对疾病的寒、热、湿、燥不同性质选择用药。另外，书中还对药物的生长环境、出处、外形、主要功效和主治病症做了尽可能详细的描述，为人们收集、贮藏、分辨药物提供了一定的依据。

但由于历史条件所限，《神农本草经》中难免掺杂了一些荒诞的说法，就总体而言，书中对药物的定性和主要功能的描述还是十分准确的，尤其是其中的配伍原则和“七情和合”原则在我国几千年的用药实践中具有举足轻重的作用。

然而，随着时代的不断进步，人们已经不能满足于只是将《神农本草经》作为一本古籍来看待。人们更希望能够了解它，并能切实地使用它。为此，我们特别编辑了这本《神农本草经图鉴》。本书以实用性最强的清代顾观光《神农本草经》辑本为底本，结合目前流行的多种版本做出译文，本着实用的原则对其进行现代释名，并对药效进行了详细阐述。

在本书中，我们不仅遵循古籍，还对每一味药材进行了尽可能详尽的补充，尽量摒弃古籍中历史时代局限所带来荒诞记述，将几千年方剂学发展过程中的经典良方夹杂其中，让人们更能体会每一味中药在实际生活当中的应用。本书丰富的配图能够让读者对每一种本草的形状一目了然，让更多的人能够亲自体验到识别本草、感知它们功效的乐趣。

本草是大自然赐予我们的礼物，是人与自然和谐最美好的见证。中国的历史文化当中对本草的记载要比任何一个国家和地区的人们更为翔实。即便现代科技如此发达，中医学仍然在世界医药学领域占据了重要地位。真诚地希望《神农本草经图鉴》能够带给你如草本般自然健康的身体，如草本般灿烂绚丽的生活。

编者

2015年1月10日



▶ 目录

序 录

上 品

植物

菖蒲	6
菊花	8
人参	10
天冬（天门冬）.....	12
甘草	13
地黄	15
术	17
菟丝子	19
牛膝	21
茺蔚子	23
女娄	24
防葵	25
麦冬（麦门冬）.....	26
独活	28
车前子	29
木香	31
薯蓣	32



菖蒲



菟丝子



车前子





泽泻



紫芝



黄芝



续断

薏苡仁	34
泽泻	36
远志	37
龙胆	39
细辛	41
石斛	42
巴戟天	44
白英	45
白蒿	46
赤箭	47
菴苣子	48
析蓂子	49
蓍实	50
赤芝	51
黑芝	52
青芝	53
白芝	53
紫芝	54
黄芝	55
卷柏	56
蓝实	57
靡芜	58
黄连	59
蒺藜子	61
黄芪	62
肉苁蓉	64
防风	65
蒲黄	67
香蒲	68
续断	69
漏芦	71
天名精	72





决明子	73
丹参	75
飞廉	77
五味子	78
旋花	80
兰草	81
蛇床子	83
地肤子	84
景天	86
茵陈蒿	88
杜若	89
沙参	90
徐长卿	92
石龙刂	93
云实	94
王不留行	95
牡桂	97
茵桂	98
松脂	99
槐实	100
枸杞	101
橘柚	103
柏实	104
茯苓	106
榆皮	107
酸枣仁	109
干漆	111
蔓荆实	112
辛夷	113
杜仲	115
桑上寄生	116
女贞实	117



五味子



景天



枸杞



辛夷





藕



苋实



麝



牡蛎

蕤核	119
藕实茎	120
大枣	121
葡萄	123
蓬蘽	124
鸡头实	126
胡麻	127
麻蕒	128
冬葵子	129
苋实	130
苦菜	131
白瓜子	132

上品

动物

麝香	134
熊脂	135
白胶	136
阿胶	137
石蜜	138
蜂子	139
蜜蜡	140
龙骨	141
牡蛎	142
龟甲	143
桑螵蛸	144



上 品

矿物

丹砂	146
云母	147
玉泉	148
石钟乳	149
硝石	150
朴硝	151
滑石	152
空青	153
曾青	154
禹余粮	155
太一余粮	155
白石英	156
紫石英	157
五色石脂	158



丹砂



硝石



葛根



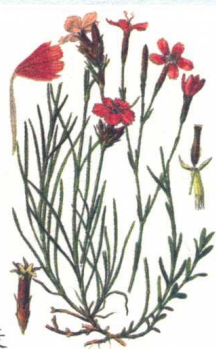
当归

中 品

植物

干姜	160
藁耳实	162
葛根	164
栝楼根	165
苦参	167
柴胡	168
芍药	170
当归	171





瞿麦



紫菀



酸浆



地榆

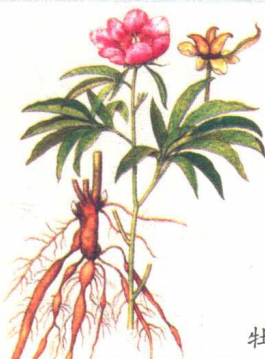
麻黄	172
芍药	174
蠡实	176
瞿麦	177
秦艽	178
百合	179
知母	180
贝母	182
白芷	183
淫羊藿	185
黄芩	187
石龙芮	188
茅根	189
紫菀	190
紫草	192
茜根	193
败酱	194
白鲜	196
酸浆	197
紫参	198
藁本	199
狗脊	200
葶藶	201
营实	202
白薇	203
薇衔	204
翘根	205
水萍	205
王瓜	206
地榆	208
海藻	209
泽兰	210





目录

防己	211
牡丹	212
款冬花	213
马先蒿	214
石韦	215
积雪草	216
女菀	217
王孙	218
蜀羊泉	218
爵床	219
梔子	220
竹叶	221
槲木	223
吴茱萸	224
桑根白皮	226
芫荽	227
枳实	228
厚朴	229
秦皮	230
白棘	230
秦椒	231
山茱萸	232
紫葳	233
猪苓	234
五加皮	234
卫矛	235
龙眼	236
木兰	237
合欢	238
梅实	240
桃核仁	241
杏核仁	243



牡丹



积雪草



吴茱萸



合欢





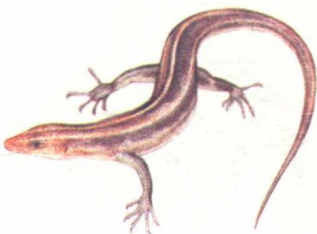
蓼实



水芹



牛黄



石龙子

蓼实	244
葱实	246
薤	247
假苏	248
水苏	249
水芹	250

中 品

动物

鹿茸	252
牛角鳃	253
羖羊角	254
羚羊角	254
犀角	255
牛黄	256
豚卵	257
丹雄鸡	257
麋脂	258
雁肪	259
鳖甲	260
石龙子	260
乌贼鱼骨	261
文蛤	262
露蜂房	263
蚱蝉	264
白马茎	265
白僵蚕	266





中 品

矿物

雄黄	268
雌黄	269
石硫黄	270
水银	271
石膏	272
磁石	273
凝水石	274
阳起石	275
理石	276
长石	277
石胆	278



雌黄



附子



半夏



旋覆花

下 品

植物

附子	280
乌头	281
天雄	282
半夏	283
虎掌	284
鸢尾	286
大黄	287
葶苈	289
桔梗	290
菝葜子	291
青蒿	292





射干



白及



羊躑躅



夏枯草

旋覆花	293
藜芦	294
钩吻	296
射干	297
常山	298
甘遂	299
白蔹	300
青葙子	301
白及	302
大戟	304
泽漆	305
茵芋	306
贯众	307
芫花	308
羊躑躅	309
芫花	310
羊蹄	311
篇蓄	312
狼毒	313
鬼臼	314
白头翁	315
羊桃 (杨桃)	316
连翘	317
鹿藿	319
蚤休	320
陆英	321
苈草	322
牛扁	323
夏枯草	324
巴豆	325
蜀椒	327
皂荚	328