

懂你懂我， 恋爱进行时ing

8万人亲自体验
爱情必胜30招

史上第一本超实用漫画爱情教科书

选对象，
学历高，
最重要？



借钱
男女朋友
没关系？



银行卡、存折
都在妈妈手上，
妈宝男，
可以交往吗？



个性互补
的两人
适合吗？



成功速配800对佳偶的两性专家卢丽萍首度公开
教你第一眼就看对人
谈场有质量
有结果的美好恋爱

台湾地区各界专业人士 幸福推荐

卢丽萍◎著

 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

懂你懂我， 恋爱进行时



8万人亲自体验
爱情必胜30招



卢丽萍◎著

图书在版编目(CIP)数据

懂你懂我, 恋爱进行时 / 卢丽萍著. —北京: 华夏出版社,
2014.1

ISBN 978-7-5080-7899-1

I. ①懂… II. ①卢… III. ①恋爱-通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 278599 号

本著作通过四川一览文化传播广告有限公司代理,由台湾采
实文化事业有限公司授权出版中文简体字版。

版权所有 翻印必究

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01-2012-6004

懂你懂我, 恋爱进行时

著 者 卢丽萍
责任编辑 刘淑兰 王秋实

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 刷 北京市华宇信诺印刷有限公司
装 订 三河市李旗庄少明印装厂
版 次 2014 年 1 月北京第 1 版
2014 年 1 月北京第 1 次印刷
开 本 787×1092 1/32 开
印 张 4.75
字 数 10 千字
定 价 29.00 元

华夏出版社 地址:北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028
网址:www.hxph.com.cn 电话:(010) 64663331 (转)

若发现本版图书有印装质量问题,请与我社营销中心联系调换。

速配恋爱

ING

这辈子，你都该
拥有一次「最佳爱情」



多彩多姿的
学生时代

担任司仪

舞蹈比赛

合唱比赛



恋爱经验



不然就遇到
花心大少
幼齿弟弟



想恋爱时，
却...没有机会

阴盛阳衰



步入礼堂



我终于
遇见了
粗旷性格男

就这样含泪
过了5年...

好想离婚啊



OH: NO
我是结了婚
的棒球寡妇
(宅男)

我要看
棒球转播



陪我听
音乐会

在家
比较
舒服



去踏青
嘛，假日



在相亲机构从事职业媒婆17年，很早以前，就有许多记者朋友建议我可以出书了！感谢出版社的青睐，帮我实现了这个多年的梦想，在晚婚、未婚人口爆增的现今社会，期盼可以带给更多单身男女一些正面的帮助。

感谢我的老板Harry先生，扮演伯乐的角色，给我一个发挥所长的舞台，让我可以将个人的天赋挥洒得淋漓尽致，例如：接受电视媒体的采访、上Live节目、负责员工的教育训练及业务的拓展，同时协助会员建立自信，提供情感咨询、造型建议等服务，最重要的是为会员推荐合适的对象，穿针引线，缔造了近七成的成功配对率！

我也要感谢与我朝夕相处的工作伙伴，大家就像一家人，团结分工，互相扶持，一起迎接工作上的每一个困境与挑战。

最后，当然要感谢我的老公和家人，让我能无后

顾之忧地在事业上冲刺打拼，促成更多良缘。

也由于我本身从事姻缘事业，需要不断加强助人与沟通的技巧，提高两性关系的心理学学分，所以，在协助会员克服情感问题时，也间接地让自己的婚姻关系由疏离渐渐转变为幸福甜蜜，可谓名实相符的“助人助己”！

由衷期盼读者们看完本书以后，不会再认为“相亲”是古时候的玩意儿，或觉得是丢脸的行为。目前报名相亲机构的会员，年龄多集中在25岁至35岁之间，个个学历出色，内外兼备，条件之好，超过大家的想象。

呼吁所有的读者“做自己的主人吧！”要跟谁谈恋爱、要跟谁结婚、与谁共度一生，由自己决定，唯有创造机会，缘分才会降临！

祝福普天下单身的男女，有情人终成眷属！

速配达人

廖麗萍

CONTENTS

目 录

作者序	创造恋爱机会，缘分才会降临	1
-----	---------------	---



告别单身的 9 个理由

一个人很好，两个人更幸福

理由 1	每个人都该经历一次“最佳爱情”	2
	★ 主动敲敲爱情大门，“剩女”变“胜女”！	
理由 2	谈恋爱可以改变个性？	6
	★ 相亲 42 次，另一半还没出现？	
理由 3	谈恋爱会变漂亮，魅力指数飙升	15
	★ 男生邋遢是“MAN”，女生不爱漂亮就成“鱼干女”？	
理由 4	学会付出，改掉“公主病”	19
	★ 想追我的男人，就该任我差遣？别傻了，没人有义务要伺候你一辈子！	
理由 5	丢掉“不甘心”，和过去说再见！	22
	★ 都分手了，还是忘不了他？	
理由 6	有爱情，就有“女人味”	25
	★ “称兄道弟”，只会突显“没女人味”！	

理由 7	爱情教我们的第一课——包容	29
	* 无谓的自我设限，都是幸福的绊脚石	
理由 8	不再矜持骄傲，人生更圆满	33
	* 找对象不是面试，学历没那么重要！	
理由 9	看见自己的缺点，活得更实际	37
	* 难怪找不到对象，“不切实际”最要不得！	
Q&A	速配达人才知道的二三事	41



约会“读心术”的7个技巧

第一次约会，一定要懂的事

状况 1	第一次约会，哪些事不能问？	43
	* 从话题中找兴趣点，和谁都能聊不停	
状况 2	喜欢我，为什么不说？	47
	* 最聪明的“读心术”，3分钟看穿他的心	
状况 3	女生主动约见面，好吗？	52
	* 退一步，技巧性的暗示才是高招	
状况 4	女人可以主动出击，勇敢爱吗？	55
	* 喜欢就要“技术性”地让他知道！	
状况 5	邀约3次才考虑见面，还要天天说“我爱你”？	59
	* 有自信的人，不怕对方“不爱你”！	
状况 6	第一次见面就“全垒打”？	63
	* “先性后爱”未必好，观察期至少半年！	

状况 7 女人独立自主，不是好事？ 67

* 伴侣不是部属，要懂得切换角色

Q&A 速配达人才知道的二三事 71



遇见最佳爱情的 7 个潜规则

学会爱情识人术，才能“命中注定我
爱你”

规则 1 交往时出现“言语暴力”，小心婚后变本加厉！ 73

* 年收破百万，容易生气、自尊心强，也不是好对象

规则 2 存款、信用卡账单都是妈妈管，“妈宝男”可以
交往吗？ 81

* 交往之前请三思，日后的婆媳相处也是学问

规则 3 别用“唠叨”的方式表达关心 85

* 妈妈一个就好，别当男人的第二个妈！

规则 4 学历只能当参考，择偶标准别太苛刻 88

* 女人的魅力不在学历、财力，温柔才是最锐利的武器

规则 5 收入不是重点，花钱习惯才是致命伤 92

* 爱情诚可贵，但没钱万万不能！

Column 这样用钱的男人，请列入观察名单！ 96

规则 6 敢开口跟你借钱的对象，最好小心！ 97

* 经济独立，才能避免过度依赖及争执

规则 7 男人出手大方，不见得是好事 100

* 建筑在金钱上的感情，是祸不是福！



幸福进行曲的 7 个关键

爱情需要经营，用对方法就能永久保固

关键 1 别逼他求婚，“生闷气”不如主动了解原因 104

* 幸福需要等候，不妨先了解问题

关键 2 男友总是不带我见家人，为什么？ 109

* 也许有难言之隐，但更可能的是，你不是他的新娘人选

关键 3 公主嫁给王子，一定幸福？ 114

* 未必，个性互补比门当户对更重要

关键 4 感情的考验，从准备婚礼开始 119

* “从此过着幸福快乐的生活”是童话故事，不是真实人生

关键 5 带小孩、工作等细节，婚前最好有共识 123

* 解开四大迷思，婚前达成共识

Column 别想得太美好！最容易让婚姻触礁的“四大迷思”

126

关键 6 淡定男与激动女，永远没共识？ 127

* 吵架不是辩论赛，而是另一种沟通

关键 7 爱是同理心，而非占有 132

* 牢记十大守则，谈一场最幸福的恋爱！

Column “幸福十大守则”谈一场完美的恋爱 133

Q&A 速配达人才知道的二三事 135

编后语 小编致亲爱的读者 136

Part 1

一个人很好，
两个人更幸福

告别单身的
9个理由





每个人都该经历一次 “最佳爱情”

※ 主动敲敲爱情大门，“剩女”变“胜女”！

将近7年没交男朋友的陈小姐任职某银行，收入颇高，面目姣好，她总认为自己的条件又不差，交男朋友是小事，只要她想要就会出现，一点都不用担心。但随着年龄渐长，看着身边的同事、姐妹一个个步上红毯，总是孤身参加喜宴的她，越显得落寞了。

陈小姐的工作时间很长，下班后只想回家休息，因此，即使她每天接触的人中不乏异性，但大多是工作上的客户、同事，很难有进一步交往的可能，“都快忘了怦然心动的感觉，好怕变成‘剩女’终老一生。”没时间、没机会交朋友已成为现代人的生活常态，也是参加相亲机构的男男女女，最常见的报名动机。

我们可能每天与上百人同搭地铁、与上千人擦肩而过，但人与人的交集和心与心的距离，却越来越

我想谈恋爱!!!



(走出门参与各式活动)



(参加进修课程)



(报名专业的相亲机构)



别以为自己很有本钱，
积极参加社交活动，
爱神才会找到你！

远。此外，因为网络发达，即使不出门也能在网络上完成一切日常所需，如：网拍购物、网上订餐……人与人的交集看似很多，但真正面对面深入了解、实际交流的机会其实很少。



爱情也有“吸引力法则”，不会从天而降

爱情不会无端来敲门，尤其当你把生活过得如此封闭的时候。你知道吗？爱情也有“吸引力法则”，虽然来临的时刻无法预测，何时结束也不可捉摸，但是，我们别轻易放弃，不要在心中先认定自己是天生的“败犬”，注定要当“剩女”，请把这些标签通通从自己身上撕下来，开始穿上洋装、画点淡妆，装戴自信走出房门，告诉自己：“我要改变！”昭告亲朋好友：“我要恋爱了！”只要信仰幸福，它就会慢慢靠近。

幸福只有两个诀窍，如果你仍单身，别要求别人多于要求自己，把自己打造成为更好的人，才可能遇上另一个好男人；如果你正拥有一份爱情，不要太在乎自己得到多少，应该常常问自己能给予多少，给彼此保留一点空间，否则这份爱很容易窒息。

幸福需要等待，我们只要持续地相信，不放弃寻觅真爱的机会，不论你现在几岁、感情生活如何，都

将拥有一份真正属于你的最佳爱情！

卢姐小叮咛

恋爱也有“吸引力法则”，
下定决心“我要幸福”，属于你的
最佳爱情就在不远处。





谈恋爱可以改变个性？

※ 相亲42次，另一半还没出现？

越来越多的人因为生活忙碌，没有时间结识异性，而求助于相亲机构。但是，约会次数增加，就保证能找到另一半吗？答案是否定的。苏先生是我们会员中，排约次数最高的纪录保持人，跟42位女性见过面，却始终没有找到合适的另一半。他心地善良，条件也不差，都已经鼓起勇气报名了，为什么还是没有下文，到底出了什么问题呢？

原来，他的个性虽好，但太过温吞，对任何事都没有热情也不积极，缺乏企图心。这种性格若套在女性身上，可能变成人人口中的“温柔婉约”。但是，请别忘了，不论在事业或两性关系中，男性都被认为是该主动出击的角色，因此，像苏先生这类的“草食男”，在竞争的爱情世界中自然比较吃亏。