

趣味知识读物

人体奇趣

于启斋 编著



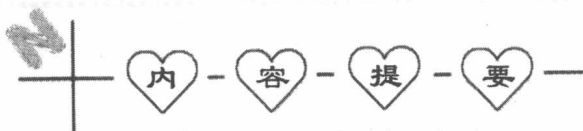
金盾出版社

趣味知识读物

人 体 奇 趣

于启斋 编著

金 盾 出 版 社



本套丛书分别为《趣味知识读物·动物奇趣》《趣味知识读物·人体奇趣》《趣味知识读物·植物奇趣》，书中将有趣的生物问题分门别类地以专题的形式呈现给读者，其中渗透着最新的科研成果。本书为“人体奇趣”，内容包括人体头发的学问、不同而有趣的脸、奥秘多多的鼻子、胃和肠的趣闻等，图文并茂，适合中小學生及生物爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

人体奇趣/于启斋编著. —北京:金盾出版社, 2015. 7
(趣味知识读物)
ISBN 978-7-5082-9914-3

I. ①人… II. ①于… III. ①人体—普及读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 000679 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京万博诚印刷有限公司

装订:北京万博诚印刷有限公司

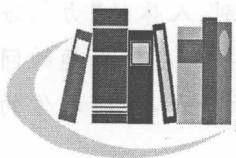
各地新华书店经销

开本:880×1230 1/32 印张:8.375 字数:250 千字

2015 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4 000 册 定价:25.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前言

生物是大自然的庞大群体，他们的形态各种各样，无奇不有。他们的习性特点突出，千奇百怪，充满着神奇和秘密，具有很多有趣的事儿。出于天性，少年朋友十分喜欢生物。许多有趣的生物现象吸引着少年朋友的好奇心和求知欲。

是啊，植物的根怎么会密密麻麻，甚至会长过地上部分？茎为什么有着不同的形态和结构？为什么有的茎很坚硬，有的茎则很柔软？叶子为什么是绿色的？花儿为什么那样红？为什么会硕果累累？种子的形状怎么会是千姿百态的？

是啊，动物也有色盲吗？动物的舌头有什么用？有尾动物为什么甩尾巴？动物也有语言吗？你知道动物语言的含义吗？你可知道动物的便便也大有学问？动物为什么要迁徙？动物吃的食物为什么是五花八门的？

是啊，我们的身体也有很多学问。人为什么要睡觉？为什么要长头发？牙齿怎么还会“接班”？眼睛为什么会看清东西？近视眼是怎样形成的？怎么养成用眼卫生习惯？人为什么要呼吸？人为什么要吃东西？人怎么会产生尿液？等等。

少年朋友所感兴趣的问题，无穷无尽。为了帮助少年朋友了解生物的有趣事儿，我们编写了这套趣味知识读物。分“植物奇趣”“动物奇趣”和“人体奇趣”三册。我们撷取生物中大家最感兴趣且趣味性较强的问题，分门别类地加以介绍，充分体现本套书的趣味性和可读性。

这本“人体奇趣”主要从脸部、头发、大脑、睡与梦、眼睛、鼻子、咽喉与肺、耳朵、牙齿、舌头、唾液、胃和肠、心脏、血管及血细胞、人体的泌尿、皮肤、骨骼与身高、男女有别、人体的“力”、万能的手、千里之行始于足等方面入手，撷取了少年朋友感兴趣的问题，内容十分丰富和有趣，会让你大开眼界，增长知识，了解人体的许多奥秘，并从中感受获取知识的乐趣。

参加本书编写的还有李克晓、于成平、石淑霞、李琳、鞠心怡、于春晓、于启奎、于盛晨、方红女等，在此表示感谢！

编著者



目 录

不同的脸真有趣

脸部无声胜有声	(1)
哪边脸照相会更美	(3)
无所不包的笑	(5)
笑是怎么回事	(5)
要笑就笑吧	(7)
笑的忌讳	(8)

纤纤细发有学问

一个人的头发有多少根	(10)
头部为何要长头发	(11)
头发的直与卷是怎么回事	(12)
头顶上的发旋儿是怎么回事	(13)
人的头发为什么会变白	(14)
头发带来的信息	(15)



头发破案	(16)
头发丝上的诗画	(17)
男子汉的胡须	(19)

人体的最高“司令部”

话说“脑司令部”	(21)
了不起的功能	(23)
人思想有多快	(25)
脑袋大的人一定聪明吗	(25)
人脑的男女之别	(28)
脑子越用越灵吗	(29)
人体的生物钟能够走多远	(31)
人为什么比动物聪明	(32)
有趣的医学实验	(34)
聪明脑袋要“吃什么”	(36)
大脑功能交叉管理	(38)
“记忆仓库”在哪里	(39)
人体的记忆可以移植	(40)
记忆与忘事儿	(43)
看书久了“脑涨”或“头昏”	(44)
人吓人会吓死人	(45)
急中为何能生智	(46)
早晨读书记得牢	(47)
考试期间的科学饮食	(48)
人类恐惧从何处来	(49)
回光返照	(51)
让脑袋里的丧钟“停摆”	(52)



话说人体的寿命	(54)
---------------	------

人的“必修课”——睡与梦

人为什么要睡觉	(56)
人为什么会说梦话	(57)
睡觉与打呼噜	(58)
怎样才能睡眠好	(59)
人睡觉时为什么要用枕头	(60)
有些人睡觉时怎么会流口水	(62)
和衣睡觉不可取	(63)
怎么刚睡醒时会感到浑身无力	(64)
人长时间坐火车为什么会困倦	(65)

奇妙的眼睛

远近都能看清的眼睛	(66)
近视眼是怎么回事	(68)
测视力时为什么要挡住一只眼睛	(70)
眨眼的秘密	(71)
眼纹破案	(72)
眼珠怕冷吗	(73)
人的眼皮为什么会跳	(74)
欧美人的眼睛为什么发蓝	(75)
人睡觉时为什么要闭上眼睛	(76)
刚进关了灯的电影院为什么看不见	(76)
人在伤心时为什么会流眼泪	(77)
眼泪是咸的吗	(79)



多看绿色对眼睛好	(80)
色盲为什么偏爱男性	(81)
沙眼是怎么回事	(83)
迎风流泪	(84)
一生要哭多少次	(85)

鼻子虽小奥秘多

鼻子的呼吸作用	(87)
嗅觉是怎么产生的	(89)
人在什么时间嗅觉灵敏	(90)
鼻子的“语言”	(92)
鼻子可以“喝”饮料	(93)
嗅觉与女性的月经有瓜葛	(94)
嗅觉也会疲劳	(95)
感冒后嗅觉怎么会失灵	(96)
鼻子为什么要流鼻涕	(97)
鼻孔为什么挖不得	(98)
感冒鼻塞时吃东西没有味道	(99)
感冒时,鼻子为什么不透气	(100)
鼻子出血怎么办	(100)
鼻孔大是好事还是坏事	(101)
人体的气味为哪般	(102)
人为什么感觉不到自己身上的气味	(103)
体味与疾病	(104)
罪犯的气味能识别吗	(106)
气味对人行为的影响	(106)



咽喉与肺的趣事儿

咽与喉是一回事吗	(109)
人怎么会发出声音	(110)
声音怎么会嘶哑	(111)
打嗝是怎么回事	(112)
打哈欠会传染吗	(113)
吃饭时为什么不能说笑	(115)
吃东西噎住了怎么办	(116)
人为什么要呼吸	(116)
人为什么会咳嗽	(118)
人打喷嚏为什么要闭上眼睛	(119)

人体的“小胎儿”——耳朵

耳朵也有趣	(121)
耳朵为何不能动	(122)
耳朵大真的有福气吗	(123)
耳朵大寿命长	(124)
耳朵是怎么听到声音的	(125)
遇到巨大声响要张嘴	(126)
左耳与右耳谁更强	(127)
如何保护耳朵	(129)
“气传导”与“骨传导”	(130)
小昆虫钻入耳朵怎么办	(131)
耳朵挖不得	(132)
耳朵会维持人的平衡吗	(133)



晕车、晕船是怎么回事	(133)
如何防止晕车、晕船	(134)

最坚硬的器官——牙齿

人的牙齿有多少	(136)
人的一生为什么要换牙	(137)
牙齿的作用一样吗	(138)
如何保护好牙齿	(139)
全国“爱牙日”	(141)
牙齿咬力有多大	(141)
牙齿是人体的“身份证”吗	(142)
叩齿与健康	(144)
牙齿接电话	(144)
为什么有人睡觉会磨牙	(145)
为什么有的人牙齿长得不整齐	(146)
单侧咀嚼为什么不好	(147)

三寸不烂之舌

你了解舌头吗	(149)
味觉产生的秘密	(150)
喜甜怕苦的道理	(151)
甜味加盐会更甜	(152)
为什么人有时特别喜欢某种味道	(153)
感冒时为何口中无味	(153)
味觉也会衰退	(154)



金津玉液的功能

嘴里的“溪流”哪里来	(156)
唾液有什么用	(157)
解毒防癌	(158)
咀嚼 30 次为最好	(159)
促进伤口愈合	(160)
监护人体的镜子	(161)
有的人嘴里为什么有臭味	(162)

胃和肠的趣闻

我们吃下去的东西都跑到哪里去了	(163)
胃为什么不会消化自己	(164)
喝汽水后为什么会打嗝	(165)
能把汽水当饮料喝吗	(166)
人生气时为什么吃不下饭	(166)
肚子饿为什么会咕噜地响	(167)
阑尾和盲肠是一回事吗	(168)
饭后蹦蹦跳跳会得阑尾炎吗	(170)
人为什么要放屁	(171)
航天关“屁”什么事	(173)

生命的“发动机”与“红河”

心脏只工作不休息吗	(175)
为什么人的血液是红色的	(177)



人体的“红河”	(178)
人体出血怎么办	(180)
血液中有哪三种血细胞	(181)
人体有铁为什么生锈	(182)
运动时心跳为什么加快	(183)
义务献血为什么不损害健康	(183)

人体的“下水道”

怎么会产生尿液	(186)
认识膀胱	(188)
血尿·蛋白尿·糖尿	(189)
切掉一个肾的人为什么还能活	(190)
尿后怎么会打冷战	(191)
尿中的“宝贝”	(192)

人体最大的器官

人体的最大器官是什么	(194)
皮肤是一个“空调器”	(196)
人为什么怕痒	(197)
伤口愈合时为什么会感到发痒	(198)
伤口为什么碰到咸的东西会格外痛	(199)
皮肤磕碰后怎么会变色	(200)
额头被撞一下怎么会起包	(201)
唇纹侦破	(202)
用热水还是用凉水擦身凉快	(202)
身上起“鸡皮疙瘩”是怎么回事	(203)



脸上的雀斑是怎么产生的	(205)
人为什么要长个肚脐眼	(206)
怎么保护肚脐眼	(207)
孩子身上的胎记是怎么回事	(207)
痣与“记”是怎么回事	(208)

骨骼与身高

人体的骨骼	(209)
人体大厦的梁柱	(211)
高与矮的话题	(212)
男性为何比女性高	(215)
身高增长的关键是什么	(216)
一天之中人的身高一样吗	(217)
预测身高	(218)
人类身高有长高的趋势	(220)
有氧运动和无氧运动	(222)

男女有别

人类为什么会有多胞胎	(223)
性别比例是 1 : 1 吗	(226)
试管婴儿是怎么回事	(228)
性别怎么会反转	(228)

了不起的人体之“力”

“极限耐力”知多少	(231)
-----------------	-------



人力之趣	(233)
为什么气功师用手能够打碎砖	(234)
人体对电的承受力有多大	(234)
人在生命攸关之际为什么会产生惊人的力量	(235)
用头顶东西省力气吗	(237)

万能的手

有趣的手	(240)
手指弹响新释	(242)
人的指纹为什么不一样	(243)
人们为什么大都用右手	(244)
手指甲的秘密	(245)

千里之行始于足

举足轻重的脚	(247)
足弓有什么用	(249)
脚底板的秘密	(249)
脚掌为什么晒不黑	(251)
脚臭是怎么回事	(252)
利用脚印破案	(253)



不同的脸真有趣

提到脸，大家一定会想到你、我、他的脸不一样。即便是同卵双胞胎的脸也有差别。也就是说，在我们接触的人群中，没有完全相同的脸。真奇怪，脸怎么会不一样呢？

按照遗传学家的说法，由于精子和卵细胞结合后，基因排列相同的可能性仅占 70 亿分之一，再加上其他因素，所以就会出现“一娘生九子，连娘十个样”的情况。

不过，人们识别朋友的方法主要是看脸，人的脸虽然会随着年龄的增长有所变化。但“万变不离其宗”，脸还会保留一些昔日的“风采”或“烙印”，多年甚至十几年不见的朋友或同学相见，还可以通过以前的记忆认出对方，你说神奇不神奇？可不是吗，科学家曾做过试验：请老人来辨认 50 年前的同学，辨认的准确率达 70% 以上。

还有，透过脸还会发出各种各样的笑，笑也很有趣，能笑就好。

你说，脸是不是很有趣呀！

脸部无声胜有声

人们的脸各不相同，但通过脸部可以表达很多表情。表情可以



说是丰富多彩。

是啊，脸部丰富的表情，是人脸的重要特征。

当然，刚生下的婴儿，脸部谈不上表情。一般来说，常人的脸部有六种基本表情，那就是：厌恶、愤怒、害怕、高兴、悲伤和惊奇。细细分辨的话，人的表情可达7000种以上，可以说是千变万化。据研究，脸部用以表达情感的肌肉有很多，人的丰富的表情，正是肌肉“导演”的结果。

心理学家发现，人的左脸部表情要比右脸部表情的变化强烈。心理学家通过对86个不同性格的人的观察证实，面部表情是从左侧开始，而且是左右不对称的。这是由于我们大脑的右半球通常与外界直接联系，右脑又控制着左脸的缘故。

告诉你吧，透过脸型还可以辨别人种呢。

根据脸部可以知道你是黄种人、黑种人还是白种人，这是因为世界各类人种的脸上，都有各种独特的尺子。据统计，中国人面部大体有三段相等的部分，即由额前头发根部水平线到两眼连线水平线的距离、由两眼水平线到两侧口角线水平线的距离、由鼻孔底部水平线到下巴尖端皮肤水平线的距离，这三者大体相等。

根据17个省(区、市)近万名成年个体的调查，得出中国人的容貌特征，主要是：头发较黑与发型较直，面部扁平，颧骨突出，最大的是卵圆形面形；脸的皮肤浅黄—棕黄色；多数人为“丹凤眼”；鼻子中等宽，鼻梁中等或扁平；嘴不向前突，嘴唇不厚不薄。

有趣的是，脸部还是诊断疾病的“镜子”。因为人是一个整体，一个人的精神状态、体内的许多病变都可以反映到脸部，有经验的医生可以“望脸”断病。

那脸部会告诉我们什么呢？

一般来说，黑眼圈表明肾脏、卵巢或膀胱有问题；眼睛发黄者可能肝脏有病；眼睑浮肿而清晨又较重者，可能是肾脏有病；脸色苍白，