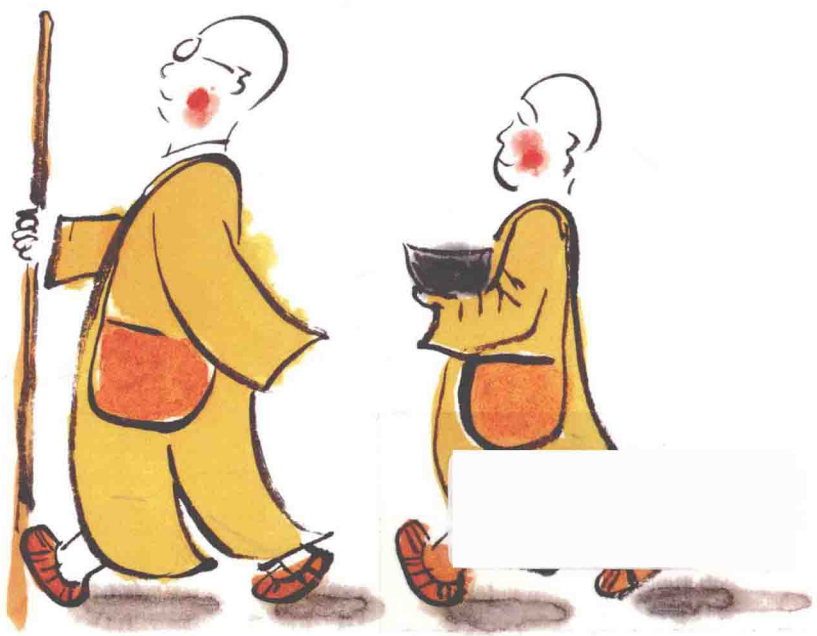




感悟人生



学诚法师 著



贤书 贤帆 绘



学诚法师
人生三书

01

感悟人生

 学诚法师 著
 贤书 贤帆 绘

国际文化出版公司

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

感悟人生 / 学诚法师著. —北京: 国际文化出版公司, 2014.12
ISBN 978-7-5125-0289-5

I. ①感… II. ①学… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物 IV. ①B948—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 306943 号

感悟人生

作 者 学诚法师 著 贤 书 贤 帆 绘
责任编辑 潘建农
统筹监制 葛宏峰 李 莉
策划编辑 李 莉
特约编辑 许 可
美术编辑 秦 宇
出版发行 国际文化出版公司
经 销 国文润华文化传媒(北京)有限责任公司
印 刷 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 24 开
12.5 印张 150 千字
版 次 2015 年 3 月第 1 版
2015 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5125-0289-5
定 价 49.80 元

国际文化出版公司
北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编: 100013
总编室: (010) 64271551 传真: (010) 64271578
销售热线: (010) 64271187
传真: (010) 64271187-800
E-mail: icpc@95777.sina.net
<http://www.sinoread.com>

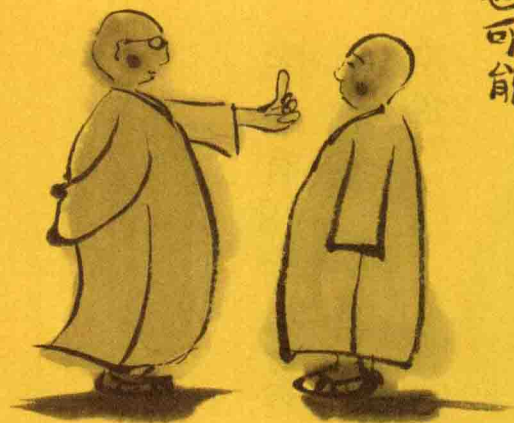
缘起

生命，是一道深奥的命题。著名的古希腊哲学家苏格拉底说过一句话：“人生就是一次无法重复的选择。”然而，体悟生命真相的佛陀告诉我们：“如果我们按照佛法来行持，在六道轮回中就可以改善自己的生命，就可以拥有不一样的人生，并最终走出轮回，得到解脱！”这样的人生、这样的生命之路，虽不能重复，但可以选择！

2006年9月到12月期间，学诚大和尚在北京龙泉寺作了题为《感悟人生》的系列开示。《感悟人生》系列开示共10讲，大和尚从生命的本源讲起，结合日常生活、工作和修行的点点滴滴，告诉我们人生的真谛，教我们把握未来的方向，过真正有意义的人生。《感悟人生》系列开示拉开了龙泉寺系统生命教育的序幕，初步搭建了龙泉寺居士修学体系平台。



我們在凡夫位時，一就是一，二就是二，三就是三，在聖位時，可能一就不是二，二可能就是一，一切一切也可能就是一。



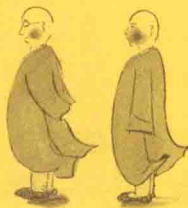
西吳二
印

9月10日，“中元普度法会”最后一天，学诚大和尚在龙泉寺西跨院为弟子们传授皈依，并作了《感悟人生》这一重要开示。此次开示拉开了龙泉寺系统生命教育的序幕。

诸位来到寺庙里，目的是学佛法，修改自己的习气、毛病，根据佛法修行，最后圆满福德智慧资粮，成就佛果。修行是一个很漫长的过程，需要很长很长的时间。要想修行，首先要皈依、要受戒。



從前有個山，山裏
有個廟，廟裏
有個大和尚……



目 录

第一讲 / 001 感悟人生

9月10日，“中元普度法会”最后一天，学诚大和尚在龙泉寺西跨院为弟子们传授皈依，并作了《感悟人生》这一重要开示。此次开示拉开了龙泉寺系统生命教育的序幕。

诸位来到寺庙里，目的是学佛法，修改自己的习气、毛病，根据佛法修行，最后圆满福德智慧资粮，成就佛果。修行是一个很漫长的过程，需要很长很长的时间。要想修行，首先要皈依、要受戒。

第二讲 / 025 认识烦恼是修行的开始

9月23日，学诚大和尚在刚刚启用的德尘居佛堂为弟子们作了开示——《认识烦恼是修行的开始》。大和尚教诫：在学习佛法时常常会遇到问题、遇到困难、遇到烦恼，这些都在所难免，这是我们修行的开始。

今天在德尘居的讲堂同大家讲佛法，也是第一次在这个讲堂讲法。这个讲堂启用不久，还比较新，所以大家来这里都会有一种新的感觉、新的面貌，这也是一个新的起点。



第三讲 / 051

佛教是一种系统完整的生命教育

今天是中华民族的传统节日——中秋节。中秋节是继春节之后的第二大传统节日，又逢“十一”黄金周，各位发大心，来龙泉寺学习佛法、修行佛法，念了一个星期的《楞严经》，积聚了很多很多的资粮。虽然是露天场地，但是非常清净庄严，供品十分丰富，可谓琳琅满目。由此可见，诸位对佛陀信仰的无限虔诚。

第四讲 / 081

欲乐与法乐的省思

10月14日，学诚大和尚为弟子们作了《欲乐与法乐的省思》的开示。大和尚让我们体悟：为什么学佛学久了道心会退失？什么是欲乐？什么是法乐？五欲有何过患？如何对治私欲和贪心？

第五讲 / 111

建立终极信仰的意义

10月21日，学诚大和尚为弟子作了开示——《建立终极信仰的意义》。大和尚教诫：信仰佛法，首要的就是对我们所信仰的究竟目标、宗旨的一种信仰，是对最终目的的一种信仰。

第六讲 / 145

如何分享同行善友的功德与经验

10月27日晚，学诚大和尚从日本返京，次日上午9时为弟子们作了开示——《如何分享同行善友的功德与经验》。大和尚教诫：佛法要靠法师、同行善友来传递和体现，也就是靠善知识、法师和同行善友——这些人的所作所为来诠释。

上一讲我们谈到建立终极信仰的意义。很好地来认识这个主题，才能够对无限生命有极其重大的帮助。从另外一个角度说，无限生命的概念，我们不容易真正建立起来，自然而然对终极信仰也就会若有若无，就不会那么明确。

第七讲 / 173

从内心深处寻找苦乐源头

11月4日，学诚大和尚在大风狂舞中为大家作了题为《从内心深处寻找苦乐源头》的开示：佛法是以人为中心，它的着眼点在众生，是从众生的心理上面去作功夫，去寻找生命的意义和价值。

第八讲 / 205

如何扫除自心的尘垢

11月25日，北京降下了入冬的第一场雪，学诚大和尚下午为大家作了开示——《如何扫除自心的尘垢》。大和尚教诫：我们清除尘垢、清除垃圾，这些尘垢和垃圾是外在的，更重要的是我们要清除内心贪瞋痴烦恼的尘垢。



第九讲 / 239

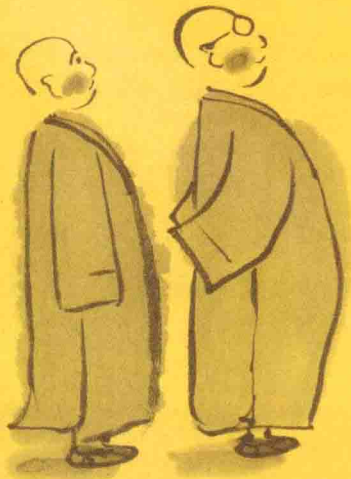
寻找生命中的贵人

12月3日上午，学诚大和尚为几百位信众传授皈依，佛堂和斋堂座无虚席，大和尚以《寻找生命中的贵人》为题作了开示。大和尚教诫：对一个佛教徒来讲，出家人就是最重要的人，我们要去皈依。

第十讲 / 267

阿底峡尊者的启示

12月8日，农历十月十八，是阿底峡尊者圆寂纪念日，学诚大和尚在次日上午作了题为《阿底峡尊者的启示》的开示。大和尚教诫：“上求佛道，下化众生”是菩萨行为。佛法从三宝、佛菩萨、所有善知识的身上来，佛法就是要用到有情的身上去。



第一讲

感悟人生





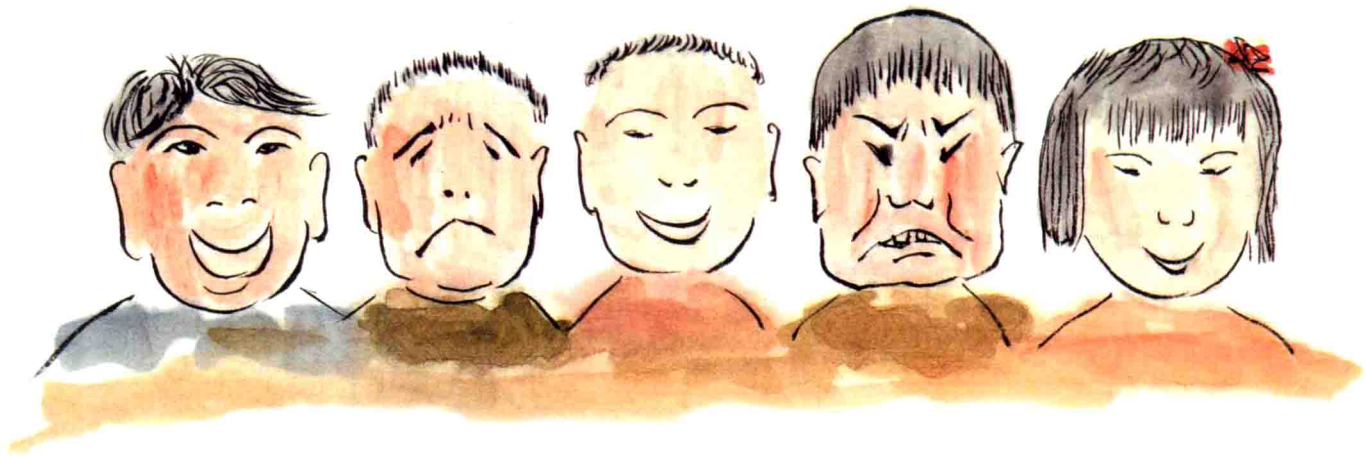
一 人生何去何从

为什么皈依、受戒与修行有着紧密的联系呢？大家可以想一想，每个人都是如何而生，为何而活？

“如何而生”就是我们能够来到这样一个人世间的原因。我们来到人世间以后，是为了什么而活在这个世间的？就是来到这个世间的原因是什么，活在这个世间的目的是什么，这是作为佛教徒，大家要关心、探讨、解决的问题。

未皈依以前，大家在家里、
在世俗社会生活。世俗社会有
种种的标准、种种的价值观、
种种的生活方式。我们在世俗
社会的生活中，有时候会感觉
到痛苦，有时候会感觉到快乐，
更多的情况下是痛苦当中有快
乐，快乐当中又夹杂着痛苦，
苦乐交参，苦多乐少。痛苦永

远比快乐多，痛苦的时间永远
比快乐的时间长；快乐永远比
痛苦短暂，快乐永远比痛苦少。
我们在佛门里就是要解决这样
的问题：如何让我们的快乐能
够持久，让我们的痛苦能够越
来越淡化，越来越短暂，最后
把这些痛苦全部消除掉。



皈依的意思就是皈投、依靠。皈投、依靠什么呢？皈投三宝，依靠三宝。比如社会上发生的一些自然灾害：台风把房子刮倒了，地震把房子震倒了，火灾把房子烧没了……你没有房子住了，没有东西吃了，没有钱花了……那怎么办呢？要去投亲，要去靠友，要去皈投，要去找依靠，要去找皈依，寻找别人对我们的帮助和庇护。



这是在现实生活当中，大家在生活层面、物质层面遇到问题和苦难的时候，需要别人给我们帮忙。我们内心里面的问题——烦恼、业、痛苦，在世间找来找去，找不到解决的办法，找不到为我们解决这些问题的人，寺院里面的佛法僧三宝就是要为我们解决这样的一些问题。两千多年来，多少人皈投在释迦牟尼佛的门下！多少人获得生命的解脱，获得人生意义的最大实现！



二 善恶在心

我们来到人间，有人的身体、人的形状，有自己的血肉之躯，五官具足，也有父母给我们的名字。人的这个身体本身没有对错，错在我们这个身体会去做错事、做坏事。做错事、做坏事就会给第二个人、第三个人，给我们直接、间接有关联的人带来麻烦、带来纠纷、带来问题、带来苦难；反过来说，如果通过我们的嘴、我们的脚、我们的手，去说好话、走好路、做好事，就会有很多人得到我们的帮助和利益。那么，为什么我们会这样两种不同的行为？就是说，一种行为是恶的、错的，一种行为是善的、对的；一种行为是害人的，一种行为是利人的。其原因在我们的心，是我们内心的问题。



世间上一个正人君子，一个对国家、对平民百姓作出很大贡献的人，我们常常就会讲这个人很有德行，这个人很有品行，品德非常好、非常高。用佛教的语言来讲，你对别人做了很多的好事，就是善行；你对别人做了很多的坏事，就是恶行。善的行为就构成了善的业，恶的行为就构成了恶的业。善的行为就会给自己和别人引发快乐的结果，恶的行为就会给自己和别人引发痛苦的结果。

即將帶走我們的末班車
是校車、婚車、囚車、殯葬車
救護車、鹿車、羊車、馬車
還是大白牛車.....

