

标靶词汇

聚焦四级

尤菊芳 编著

Target CET-4 Vocabulary



◎ 本书具有如下特点

- 选词科学，并按照难度对词汇进行分级
- 对词汇加注标签，学习一个单词备战多门考试
- 例句由母语者原创，涵盖多元化主题
- 所附光盘提供多种测试题型，可随机出题

清华大学出版社

标靶词汇



聚焦四级

尤菊芳 编著

Target CET-4 Vocabulary

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书共收录约 3000 个词条,按照词汇难度分为三个级别:“日行千里”“精益求精”和“千锤百炼”。所有词条均提供原创的英文例句及中文翻译。本书另附配学习光盘,提供六种形式的测试题型,随机出题,供学习者自我检测和复习。本书选词科学,紧扣考试大纲,是学习者备战大学英语四级考试的必备工具书。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

标靶词汇 聚焦四级 / 尤菊芳编著. —北京:清华大学出版社, 2015

ISBN 978-7-302-38576-9

I. ①标… II. ①尤… III. ①大学英语水平考试—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 273599 号

责任编辑:刘细珍

封面设计:平原

责任校对:王凤芝

责任印制:杨 艳

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者:清华大学印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:148mm×210mm

印 张:12

字 数:568 千字

(附光盘 1 张)

版 次:2015 年 6 月第 1 版

印 次:2015 年 6 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:39.00 元

自序

2014年2月28日，我在飞往旧金山的途中看了一部电影。电影中有一幕是男主角利用搭乘飞机的时间把美国的《著作权法》的条文背得滚瓜烂熟，然后在谈判桌上侃侃而谈。事后我又在一个电影评论网站上看到了关于这一幕的讨论。有人直言这是把中国莘莘学子的努力付出简单粗暴地归结为机械式记忆，暗指中国人只懂得背死书。我虽不懂电影，但能理解为何这个场景会让人有这样的感受，更知道中国学生为实现目标所展现的惊人毅力是西方国家的人无法想象的。

这部电影让我想起北京王府井大街上那个号称“新中国第一店”的书坊。2010年11月，当时我还在台湾的东海大学研究所任教，教授的课程、指导的硕士论文和自己发表的论文绝大多数都与词汇教学研究有关。正因如此，书架上一排排考试类词汇书引起了我的注意。在东海大学从教的这十几年间，我亲眼目睹了语言习得的理论和学习心理学的主张对语言教学方法的影响。我期待这些新的研究成果也能影响词汇学习。我好奇地浏览着，但没有惊喜，反而是一本本编排方式类似的词汇书让我心生感动：这里的学生真乖，能够这样老老实实地去啃枯燥的词汇书。

第二天，我去清华大学出版社为《英语词汇宝库》一书签约，顺便谈到了在王府井书店看到的考试类词汇书。那天我说：我想编一套给中国学生使用的词汇书，这套书不需要挑战学习者的毅力，但能够让他们在使用时获得成就感，通过成功学习的喜悦来支持更长期的学习。可能是我强烈的企图心，也可能是我的诚恳打动了出版社的编辑们，她们初步支持了《标靶词汇》系列的编写计划。于是，我在接下来的几年当中心心念念的都是该系列词汇书的词条整理和文字编辑工作。

在英语学习中，词汇学习的地位至关重要。以目前我们对语言学习本质的探讨，对学习心理学的认识，对大脑运作方式的理解，我们都可以让词汇学习更加 learner-friendly。编辑该系列词汇书时，我考虑的不仅是词汇资料的整理、例句内容的审核，更重要的是我把三十年教书生涯中对语言教学、词汇教学、学习

心理学、大脑研究的知识与经验融入其中。我通过词类分级和多元测验创造了一个能够给学习者带来成就感的学习模式，让成功经验不留痕迹地融入学生的词汇学习始终。当学习者在一次次的测验中发现自己能够掌控学习时，就会产生新的学习动力以推动进一步的学习，最成功的学习模式——学习者自治（learner autonomy）就此展开。

随着这本书的付梓在即，上万笔数据反复删修、校正、比对、整编的细节已像是高速列车窗外的景致日渐模糊。自己当年“生词永远背不完”的茫然感也一度重现。但是现在我不怕，因为远处有一个亮点指引着我，那就是我对大脑学习本能的信仰。我深信只要方法对了，没有学不好的学生！

尤菊芳

2015年2月

致 谢

经过了四年漫长的时光，该系列图书终于接近完工。我必须感谢清华大学出版社的编辑刘细珍老师、曹诗悦老师和刘艳老师惊人的耐力和从不懈怠的支持，以及排版同仁为本书逐词嵌上音标。我必须感谢承担大部分翻译工作的傅慧琴老师和邢春丽老师，如果不是她们提供精准的译文和庞大数量的译句，该系列图书也就不可能按时成稿。我更必须感谢我的两位比保姆还要贴心的助理——蔡凌雯编辑和张斐庭编辑。他们都很年轻，但做事却无比耐心细致，不仅在工作细节上时时提醒我，还在我陷入低潮的时候陪伴着我，并主动分担更多工作。最后，一定要感谢我的编写团队，若非他们文思泉涌，若非他们包容我的挑剔，若非他们不离不弃，这个艰巨的任务或许还需要一两年时间才能完成。请容许我在此一一介绍并感谢他们的辛勤付出。

我的文字编辑和翻译团队：

Sally Martin (Ryerson University: Business Management-Marketing & Public Relations; University of Toronto: English Literature)

Alexa Kay Mouser (University of Texas: BA in Latin and Linguistics)

Jamieson L. Taylor (University of Texas: BA in Music Education)

Justin Braun (California State University: BA in English)

林映君 (University of Texas: BS in Chemistry, BS in Biochemistry, & BA in Biology)

邢春丽 (清华大学英语语言文学博士)

傅慧琴 (清华大学英语文学硕士)

林致良 (University of Melbourne: MA in Business IT)

钱欣怡 (University of Liverpool: MA in English Renaissance and 18th Century Literature)

朱家钰 (台湾政治大学英语教学硕士)

蒲仲祥 (台湾淡江大学英语教学硕士)

田孝一 (台湾东海大学英语教学硕士)

田秀桃 (台湾东海大学英语教学硕士)
施勇廷 (台湾东海大学英语教学硕士)
纪宜君 (台湾东海大学英语教学硕士)
张维珊 (台湾东海大学英语教学硕士)
陈育慧 (台湾东海大学英语教学硕士)
陈谢明佚 (台湾东海大学英语教学硕士)
游景岚 (台湾东海大学英语教学硕士)
卢佳吟 (台湾东海大学英语教学硕士)
颜平堂 (台湾东海大学英语教学硕士)
林慧婷 (台湾东海大学外文系学士)

编写理念与使用说明

一、系列规划

《标靶词汇》系列共包括八本书：《标靶词汇：聚焦四级》《标靶词汇：聚焦六级》《标靶词汇：聚焦考研》《标靶词汇：聚焦雅思》《标靶词汇：聚焦托福》《标靶词汇：聚焦 GRE》《标靶词汇：聚焦 GMAT》《标靶词汇：聚焦 SAT》，预计在 2015 年年底全部出版。

本系列中，《标靶词汇：聚焦雅思》是为英式英语国家的考试而编写，其中部分单词的拼法及惯用语已尽量改为英式英语，其余七本书均为美式英语。

二、编排特色

科学选词

《标靶词汇：聚焦四级》中的所有单词都选自《大学英语参考词汇表》中“一般要求”的 4794 个单词。经比对发现，其中约有 2300 个高中词汇。编者又参考 2000 词的高频词表和学术词表（Academic Word List，共 10 级），将高中词汇里较为重要的予以保留，汇编成约 3000 个词条的《标靶词汇：聚焦四级》。

《标靶词汇：聚焦六级》中的所有单词都取自《大学英语参考词汇表》中“较高要求”的 1601 个词和“更高要求”的 1281 个词。其中重要的多义词和不同词类的词分条列出，汇编成约 3350 个词条的《标靶词汇：聚焦六级》。

《标靶词汇：聚焦四级》和《标靶词汇：聚焦六级》的词汇数量固定明确，为前后衔接的学习系列，词汇完全不重复。

《标靶词汇：聚焦考研》以教育部颁布的《全国硕士研究生入学统一考试英语考试大纲（非英语专业）》为依据，从 5600 多个词汇中删去高中词汇以及不常出现在研究生入学考试中的生活词汇，精选约 3250 个词条汇编成书。

本系列另外五本书(《标靶词汇:聚焦雅思》《标靶词汇:聚焦托福》《标靶词汇:聚焦 GRE》《标靶词汇:聚焦 GMAT》《标靶词汇:聚焦 SAT》)的词汇选择均包含以下三个步骤:首先网罗这些国外考试的推荐词汇表,通过计算机分析比较,最后再挑选出重复出现在不同推荐表中的单词。这五本书的词汇量大约是 3500 ~ 3700 个词条之间。

原创例句

单词离不开句子,而帮助学习者记忆单词的例句必须考虑到他们全面理解的难度,句子的情境与复杂度只能略高于学习者目前的水平,以使学习者专注于目标词汇的学习。为了达到此目标,本系列的所有例句均为原创。原创者为在美国任教的母语人士或专业英语教师,以保证原创例句语言更加地道,同时涵盖更多元化的主题。

难度分级

《标靶词汇》系列均将词汇由易到难分为三个级别:“日行千里”“精益求精”和“千锤百炼”。分级原则是依据词汇学研究中的词频分布,词频越高表示越常见,学习者越容易记忆。此外,编者还分析了词汇的可学度(learnability),以决定某个单词应该归入哪个级别。词汇可学度涉及的因素包括:是否容易记忆(比如合成词较简单,音节数少的词较简单,拼法越规律的词越简单)、是否容易与其他单词混淆(词形、词音、词义)、是否包含复杂的理解(比如 actual, genuine, authentic 虽有相似的词义,但其词义内含的复杂度并不相同)。

大体说来,“日行千里”部分的词汇,学习者可轻松过关。“精益求精”部分的词汇,学习者可能本来就有印象,只需多留意其使用情境。“千锤百炼”部分则是识记高难度的词汇,故需反复练习。

《标靶词汇:聚焦考研》《标靶词汇:聚焦雅思》《标靶词汇:聚焦托福》《标靶词汇:聚焦 GRE》《标靶词汇:聚焦 GMAT》《标靶词汇:聚焦 SAT》各书还有标码为零字头(0xxx)的词汇附录。这些零字头词汇属于基础词汇,学习者可以先通过这部分词汇进行自我检测,以了解自己有哪些词汇需要加强学习。

这是一本复习用的工具书,既然是复习,就表示有些内容可能已经学过。为满足大多数学生的需求,我们在词汇选择方面尽量扩大范围,以便把词汇的精义一次性完整呈现。如学习者发现有些内容已经很熟练(特别是“日行千里”部分),那就请重点关注“精益求精”和“千锤百炼”部分的学习,充分利用光盘软件提供的多元测验进行强化。

词汇标签

本系列书中每个单词均配有词汇标签:AGIT,分别代表“高频率学术词”

(Academic Word List)、“考研词汇”(Graduate School)、“雅思考试词汇”(IELTS)和“托福考试词汇”(TOEFL)。例如:《标靶词汇:聚焦四级》中的 prior 和《标靶词汇:聚焦六级》中的 specification 不仅是“高频率学术词”和“考研词汇”,同时也经常在“雅思考试词汇”和“托福考试词汇”中出现。提供这些标签的目的是要消除学习者学习英语单词的恐惧,让他们知道英语单词的学习并不可怕,重要的词汇只有那些,任何努力都将为下一个阶段的学习奠定基础。

测试光盘

《标靶词汇》系列的每本书都附有测试光盘一张,可按照学习者的要求随机出题进行测验。此光盘提供自我检查表和五种由易到难的测验方式:选择题含中文翻译、选择题不含中文翻译、配合题含中文翻译、配合题不含中文翻译、填空题。学习者可以从最简单的“选择题含中文翻译”做起,以便逐渐掌握。由于测验是随机出题,每次的考卷各不相同,即使是选词范围、题型和题数相同,考题出现的顺序也不一样,选择题的选项也不一样。

此外,《标靶词汇:聚焦考研》《标靶词汇:聚焦雅思》《标靶词汇:聚焦托福》《标靶词汇:聚焦 GRE》《标靶词汇:聚焦 GMAT》《标靶词汇:聚焦 SAT》各书所附光盘,还可检测附录中的基础词汇的掌握情况。

以上是本系列图书的主要编排特色,关于书中的词类变化编排规则,编者需作如下说明。

本系列书中将部分拼法相同词性不同的单词分条列出,词条的取舍与呈现方式大致遵循下列规则:

1. 单词的动词和名词拼法相同且意思没有差异或只有些许差异时,会在中文解释中标记全部词类,例句以单词的动词形式呈现。

bang *n./vt.* 发出砰砰的声音;猛烈撞击

2. 同一单词释义不同时则会分别造句。

regard *n.* 敬重;问候

regard *vt.* 尊敬;把……视为

3. 容易混淆的词类变化分条列出。

base *n.* 底部;基础;根据地

base *vt.* 把……基于

basis *n.* 基础,根据

4. 某些单词的用法较难理解,即使词性不同,拼法相同,也会分别列出句子。

lull *n.* 暂时平息;暂时呆滞时期;暂时平静

lull *vt.* 使安静,使……睡着;使缓和;使放松警惕

为了方便学习,《标靶词汇》系列的例句均提供了中文翻译。尽管中英文间常常不该逐字翻译,但为了配合测验卷,关键词汇必须明确地翻译出来。例如:Nathan was confined to his bed until his broken leg healed. (vt. 限制;使不外出,禁闭) 比较好的翻译应该是“在腿部骨折痊愈前,内森都必须卧床”。但为了配合考题:Nathan was _____ to his bed until his broken leg healed. 该句子的中文翻译必须是“内森被困在床上,直到骨折的腿痊愈”。而且,有些英文句子要译到信达雅的境界实在困难,需要学习者根据书本提供的内容尽量体会其含意。

三、学习指导与建议

单词的习得基本上分为两个阶段:一是学习,即通过学习渠道(眼、耳、口、手等)让新的词汇在脑中留下印象。二是复习,即通过复习强化或巩固这些已经留下印象的词汇。词汇书提供学习的基本素材,让学习者去进行第一个阶段的学习,这一点中国学生多半能够完成。然而,更艰巨的任务是怎样维持第一阶段的学习成果。

一般的词汇书很少关注学习的第二个阶段,虽然有些也提供了复习测验,其篇幅及形式也非常有限。

学习《标靶词汇:聚焦四级》和《标靶词汇:聚焦六级》时,建议从“日行千里”开始。每天学习40~50个单词,然后通过光盘中的“自我检查表”进行检测,以此类推。按照这种方式学习四五天之后(约学习了150~200个单词),就应该暂停一两天对学过的单词进行复习和检测。在学完600~800个生词以后,停下来再做一次总复习。

“精益求精”和“千锤百炼”部分会比“日行千里”更有挑战性。建议“精益求精”部分每天学习30~40个单词,“千锤百炼”部分每天学习20~30个单词。当然,学过之后要定期反复进行复习。

附录里有编码为零开头(0xxx)基本词汇的五本《标靶词汇》系列,在正式学习前,建议先完整地自我测验一次,并保留考卷,作为日后复习的依据。

目 录

自序	III
致谢	V
编写理念与使用说明	VII
Part 1 日行千里 (A ~ Z)	1
Part 2 精益求精 (A ~ Z)	141
Part 3 千锤百炼 (A ~ Z)	277

Part 1

日行千里

A-Z

A

acceptance

[ək'septəns]

G

a1001

n. 接受; 承认

The **acceptance** letter will be mailed to you in two days.
录取信将在两天之内寄给你。

accident

['æksɪdənt]

G

a1002

n. 事故; 意外(因素)

The police determined that the car crash was an **accident**.
警察断定, 这次撞车是一起事故。

accidental

[æksɪ'dentəl]

G

a1003

adj. 偶然的; 无意中的

His presence at the scene of the crime was **accidental**.
他在犯罪现场的出现纯属偶然。

accuracy

['ækjʊərəsi]

A6 G

a1004

n. 正确(性); 精准度

The **accuracy** of the evidence has been substantiated.
这个证据的准确度已经被证实了。

accurate

['ækjʊrət]

A6 G I T

a1005

adj. 正确的; 精确的

My prediction of the experiment's outcome was not **accurate**.
我对这个实验结果的预测是不准确的。

achieve

[ə'tʃi:v]

A2 G I

a1006

vi./vt. 实现, 达成; 达到预期目的

The sprinter **achieved** the fastest time ever recorded in the 100 yard dash.
这个短跑运动员在100码冲刺中达到了有纪录以来的最快速度。

achievement

[ə'tʃi:vmənt]

A2 G

a1007

n. 完成; 成就, 成绩

I have gained a huge sense of **achievement** from this job.
我从这个工作中获得了很大的成就感。

acid

['æsɪd]

G I T

a1008

n. 酸; 酸性物质

The teacher taught the students how to handle **acid** safely.
老师教了学生们如何安全地处理酸性物质。

- actual** ['æktʃʊəl] G a1009
adj. 实际的; 现实的
 The **actual** number of new-born babies is not yet known.
 确切的新生婴儿人数还不为人所知。
- addition** [ə'dɪʃən] G a1010
n. 加入; 增加部分
 A part-time assistant would be a wonderful **addition** to our staff.
 对于我们工作人员来说, 一名兼职助理是很好的加分。
- additional** [ə'dɪʃənəl] G a1011
adj. 额外的; 附加的
 Finding **additional** sources of funding is the first priority for this crumbling company.
 对于这家经营不善的公司来说, 当务之急就是要得到额外的资金援助。
- address** [ə'dres] G I a1012
n. 住址; 致辞; *vt.* 向……致辞; 称呼; 写上姓名地址
 When he **addressed** me in English, I was amazed by his British accent.
 当他用英文称呼我时, 我被他的英国腔给迷惑了。
- admission** [əd'mɪʃən] G I a1013
n. 允许进入, 入学; 入场券, 入场费
 Numerous students have been trying to gain **admission** to this prestigious school.
 许多学生一直在努力获得这所名校的入学许可。
- adopt** [ə'dɒpt] G I T a1014
vt. 采用; 收养
 The government should **adopt** a better way to avoid the spread of the disease.
 政府应该采取一个更好的方法来避免疾病的扩散。
- adult** ['ædʌlt, ə'dʌlt] A7 G I a1015
adj. 成年的; *n.* 成年人
 The **adult** butterfly is strikingly different from the caterpillar it used to be.
 成年蝴蝶和它之前毛毛虫的样子是截然不同的。
- advance** [əd'vɑːns, əd'væns] G a1016
n. 预付; 预先
 You should have told me the details of the incident in **advance**.
 你应该事先告诉我事件的细节。
- advance** [əd'vɑːns, əd'væns] G a1017
vi. 行进, 前进
 The angry soldiers were finally given the order to **advance** before dawn.
 愤怒的士兵终于得到在破晓前行进的命令。

advance

[əd'vɑːns, əd'væns]

G

a1018

vt. 进展, 促进

His research has done much to **advance** our understanding of a heart attack.
他的研究大大提高了我们对心脏病的理解。

advantage

[əd'vɑːntɪdʒ, əd'væntɪdʒ]

G

a1019

n. 有利条件; 利益

Bob's good education gave him the **advantage** in the election.
鲍勃的良好教育让他在选举中有优势。

advice

[əd'vaɪs]

G

a1020

n. 忠告; (医生等的) 意见

Rene asked her friends for **advice** when she was looking for a doctor.
芮妮在找医生的时候向她的朋友征求了意见。

advisable

[əd'vaɪzəbl]

G

a1021

adj. 可取的, 适当的

It is **advisable** to eat a balanced diet to maintain a healthy body weight.
均衡饮食是维持健康体重的明智之举。

advise

[əd'vaɪz]

G

a1022

vt. 劝告; 告知

He **advised** her not to walk too much until her leg had healed.
他建议她在腿痊愈之前不要走太多路。

advocate

['ædvəkeɪt]

A7 G I T

a1023

vt. 拥护, 提倡, 主张

The non-profit organization **advocates** buying food from local markets.
这个非营利组织提倡购买当地的食材。

afford

[ə'fɔːd]

G

a1024

vt. 负担得起 (损失、费用、后果等); 买得起

The sunglasses cost more than she could **afford**.
这副太阳镜的花费超过了她能负担得起的费用。

agency

['eɪdʒənsɪ]

G I

a1025

n. 代理, 中介

The interior design **agency** suggested contemporary remodel.
室内设计代理商建议我进行现代改装。

agreeable

[ə'ɡriːəbl]

G I

a1026

adj. 一致的

Some of the terms stated in the contract were not very **agreeable** to my needs.
合约里陈述的有些条款并不符合我的要求。