

# 中国 后妃 大观

●张云凤 编著

●三秦出版社



●帝王有三宫六院七十二妃，但在深宫里，她们用爱和恨、血和泪，嫉妒和陷害，专房和凶悍，演出了一幕幕令人回肠荡气的历史剧……。

ZHONGGUO HOUFEI DAKUAN



# 中国后妃大观

张云凤 编著

三秦出版社

陕新登字006号

**中国后妃大观**

张云风 编 著

三秦出版社出版发行

(西安湘子庙街12号)

陕西省新华书店经销 西安铁路分局印刷厂印刷

(中意电脑发展服务公司排版)

787×1092毫米 32开本 12印张 270千字

1992年3月第1版 1992年3月第1次印刷

印数：1—6000

ISBN 7—80546—387—5/K·122

定价：4.80元

## 写在前面的话

中华历史五千年，历代帝王的衣食起居，言谈举止，功过是非，载诸史籍，多为人们所习知，然而后妃们的生活，由于被高大的宫墙所阻隔和深厚的帷幕所遮挡，所发人们知之甚少，总笼罩着一层神秘的色彩。每当说起皇后（王后），人们总会想到那是女中之王，象征着美丽、幸福和威严，有着享受不尽的荣华富贵；每当说起皇妃（王妃），人们又会想到花容月貌、妖艳媚丽，锦衣玉食、轻歌曼舞……在一般人的心目中，后妃似乎是一群天之娇女，生活在神话般的世界，一切都显得那样地美好、浪漫和圣洁。

事实果真如此吗？回答是否定的。本书的宗旨，就在于以翔实的史料，动人的故事，全面真实地反映出历代后妃的生活，推倒高大的宫墙，撩起深厚的帷幕，展现她们受迫害、受奴役、受欺凌、受侮辱的际遇，揭示她们悲欢离合、生死歌哭的命运，从而更深刻地认识她们所生活的那个时代、那种社会、那种制度。

为此，让我们循着历史的足迹，剖开后妃生活的各个侧面，一睹她们的风采和气韵，一听她们的欢歌和泣诉，一读她们用精神和肉体，品格和秉性，鲜血和泪水写成的红颜篇章。

# 目 录

- 传说里的娥皇和女英，带有浓厚的神话色彩 ..... (1)
- 周幽王嬖爱褒姒，点燃烽火戏诸侯 ..... (3)
- 齐桓公多内宠，死后尸体停床生蛆 ..... (5)
- 晋献公偏宠骊姬，弄得家破人亡 ..... (7)
- “中国第一美人”西施，实际上扮演了女间谍角色 ..... (9)
- 楚怀王喜新厌旧，魏美人被割了鼻子 ..... (12)
- 帝太后——吕不韦的宠姬，庄襄王的夫人，秦始皇的生母 ..... (14)
- 吕雉，农妇——囚徒——皇后，具有铁的手腕 ..... (20)
- 汉惠帝外甥女，十岁当了舅舅的皇后 ..... (26)
- 窦氏因错得福，意外地成为汉文帝皇后 ..... (28)
- 汉景帝王皇后，其母胡搅蛮缠，原夫被迫割爱 ..... (30)
- 陈阿娇和卫子夫，从不同角度登上皇后宝座 ..... (33)
- 幼女皇后，少女皇太后、太皇太后 ..... (42)



- 汉宣帝许皇后死于阴谋，霍皇后自杀 ..... (44)
- 王政君毕生为娘家争权，最后断送了刘汉江山 ..... (48)
- 汉成帝许皇后自杀，赵皇后自杀，赵婕妤还是自杀 ..... (55)
- 十三岁皇后，十五岁守寡，死前说：“何面目以见汉家！” ..... (58)
- 王莽王皇后涕泣失明，父子共奸侍女原碧 ..... (60)
- 光武帝朝新鲜事：阴丽华礼让郭圣通当皇后 ..... (63)
- 汉明帝马皇后，向被认为是封建后妃的典范 ..... (65)
- 汉章帝窦皇后，开东汉后妃擅权之先例 ..... (69)
- 邓绥，以其独特的方式征服了皇帝，征服了后宫 ..... (72)
- 汉安帝阎皇后，毒杀情敌，构陷太子，被打入冷宫 ..... (76)
- 梁妠，与其兄合谋立了三个小皇帝 ..... (79)
- 汉桓帝三个皇后，恃尊骄忌，争风吃醋 ..... (81)
- 汉灵帝何皇后，出身屠户，鸩杀王美人，自己也被鸩杀 ..... (83)
- 曹操杀汉献帝伏皇后，其女曹节当皇后 ..... (85)
- 魏文帝甄妃红颜薄命，《洛神赋》所写并非她与曹植的恋情 ..... (87)
- 蜀昭烈帝孙夫人，诸葛亮说她像曹操、孙权一样可怕 ..... (95)

- 吴大帝潘皇后想学吕雉，被宫人缢杀 ..... (98)
- 晋武帝后宫达万人，回宫乘坐羊拉车 ..... (101)
- 贾南风，相貌丑陋，性格悍妒，是个  
母夜叉 ..... (104)
- 晋孝武帝王皇后嗜酒如命，张贵人因一句  
戏言杀了皇帝 ..... (109)
- 宋文帝潘淑妃爱子心切，导致皇帝死于非  
命 ..... (112)
- 宋前废帝荒诞不经，宠幸嫡胞姐姐和姑母 ..... (115)
- 宋明帝王皇后不看裸体女人，陈贵妃赐  
人借力生子 ..... (117)
- 齐郁林王何皇后恣意淫乐，东昏侯潘贵妃  
穷极奢侈 ..... (119)
- 梁武帝在位四十七年不立皇后，吴淑媛生子  
并非“龙种” ..... (121)
- 陈后主不宠皇后宠贵妃，张丽华脑袋搬家 ..... (123)
- 北魏道武帝立两条规矩：当皇后必铸金人，  
立太子必杀其母 ..... (125)
- 北魏文成帝冯皇后盛年守寡，所好者是个  
“色”字 ..... (129)
- 北魏孝文帝以表姨为后妃，姐妹争夺皇后  
位 ..... (134)
- 北魏宣武帝胡皇后毒杀亲儿子，假立女婴  
为皇帝 ..... (142)
- “百万之众为一女子”——兴兵动武置一  
废后于死地 ..... (147)



- 北齐文宣帝视后妃为玩物：喜则淫之，怒则打之，厌则弃之 ..... (149)
- 北周宣帝同时立五位皇后，其中四人当了尼姑 ..... (152)
- 隋文帝独孤皇后性“妒”吗？儿子给庶母送了同心结 ..... (154)
- 隋炀帝萧皇后早年孤苦，中年尊崇，晚年凄凉 ..... (158)
- 唐高祖两箭射得娇妻，她为丈夫从政开国做出了贡献 ..... (161)
- 唐太宗长孙皇后堪称“贤内助”，英明之主也有荒淫处 ..... (163)
- 武则天，才人——昭仪——皇后——皇帝，为权力拚搏了一生 ..... (169)
- 唐中宗韦皇后淫乱宫闱，毒杀皇帝，空做了一场女皇梦 ..... (179)
- 唐玄宗宠幸儿媳杨玉环——一段艳绝人寰的浪漫史 ..... (185)
- 唐肃宗外甥女皇后，内制皇帝，外预朝政，被废被杀 ..... (198)
- 唐代宗沈妃失踪，引出了一件真假太后案 ..... (201)
- 唐穆宗三妃之子皆当皇帝，萧妃引出真假国舅案 ..... (203)
- 后梁太祖宠爱儿媳，导致宫廷政变 ..... (205)
- 后唐庄宗刘皇后不认生身父亲，爱财如命 ..... (208)
- “儿皇帝”遗臭万年，李皇后成了“虏地鬼” ..... (211)



- 后汉高祖与李皇后的故事，具有独特的  
传奇色彩 ..... (213)
- 后周太祖柴皇后慧眼识人，三个寡妇人  
居后宫 ..... (215)
- 宋太祖生母杜太后精明能干，宋皇后比丈夫  
小25岁 ..... (217)
- 宋太宗李皇后是个糊涂人，越发印证了吕端  
“大事不糊涂” ..... (219)
- 宋真宗刘皇后的经历极富传奇性，《狸猫换  
太子》与史实不符 ..... (222)
- 宋仁宗郭皇后误打皇帝一巴掌，曹皇后有  
政治家和军事家风度 ..... (228)
- 宋英宗高皇后两代垂帘听政，人称“女中  
尧舜” ..... (236)
- 宋哲宗孟皇后两废三立，演出了一幕悲喜  
剧 ..... (239)
- 宋徽宗韦贤妃自元归宋，途中欠债被扣 ..... (244)
- 南宋高宗邢皇后死了16年，消息方才传到  
江南 ..... (249)
- 李凤娘，最爱播弄是非，皇帝父子关系  
势如水火 ..... (251)
- 宋理宗谢皇后，“丑小鸭”变成了“白天鹅” ..... (255)
- 辽太祖述律皇后宠爱少子，鼓动儿子打孙  
子 ..... (258)
- 萧观音姿艺双全，受皇帝疑忌和佞臣迫害，  
冤屈致死 ..... (260)



- 金熙宗裴满皇后干预朝政，无所忌惮，结果  
(267) 被杀 ..... (267)
- 金废帝——恶棍和淫棍，后妃人人有一部  
(269) 血泪史 ..... (269)
- 封建后宫是非事，真是一笔糊涂账 ..... (274)
- 元太祖后妃分属五个斡耳朵，形成几个宠大  
的后妃群 ..... (276)
- 元太宗脱列哥那皇后，具有强烈的权力欲  
(279) 和报复心 ..... (279)
- 元世祖察必皇后居安思危，很有政治远见 ..... (281)
- 元成宗卜鲁罕皇后企图临朝称制，惨败致  
(283) 死 ..... (283)
- 元顺帝答纳失里皇后被鸩杀，奇氏皇后是  
(285) 高丽人 ..... (285)
- 明太祖马皇后帮助丈夫创业守成，贤明  
(288) 仁慈 ..... (288)
- 明成祖徐皇后出生将门，具有军事指挥才  
(294) 能 ..... (294)
- 明宣宗喜新厌旧，承认做了荒唐事 ..... (297)
- 明英宗周贵妃同死人争夺葬地，也算得上  
(300) 一件奇闻 ..... (300)
- 明代宗汪皇后，因多了一句嘴而被废 ..... (302)
- 明宪宗后宫怪事多：管家婆成为贵妃，纪妃  
(305) 生子保密六年 ..... (305)
- 天不怕，地不怕，敢把皇帝拉下马——官  
(311) 人也敢谋杀皇帝 ..... (311)



- 明穆宗李贵妃教子严，皇帝有错罚长跪 ..... (313)
- 明神宗私幸宫人，隐瞒事实真相；郑贵妃  
心怀叵测，阴谋杀害太子 ..... (315)
- 魏忠贤与客氏虐害后妃——中国后妃史上  
的悲惨一页 ..... (318)
- 明思宗死前令后妃自尽，反映了帝王自私、  
狠毒的心理 ..... (322)
- 清太祖后妃儿女多，逼宫杀母是清史上的  
一大惨事 ..... (324)
- 孝庄文皇后辅佐三帝，是否屈嫁皇叔尚有  
争议 ..... (328)
- 清世祖宠幸董鄂氏，人们由此编出一段风  
流故事 ..... (332)
- 清圣祖三皇后立得快死得快，众皇子拼死  
争皇位 ..... (336)
- 清世宗首创“皇储密建法”，后妃们似乎从中  
得到了“益处” ..... (338)
- 清高宗富察皇后的死因众说纷纭，那拉皇后  
被废的秘密莫为人知 ..... (340)
- 慈禧，毕生追求权势，给中国造成巨大的  
屈辱和灾难 ..... (346)
- 清穆宗阿鲁特皇后不得慈禧欢心，吞金、绝食  
自杀 ..... (367)
- 清德宗隆裕皇后庸碌无识，珍妃命丧  
“珍妃井” ..... (370)
- 后记 ..... (373)



## 传说里的娥皇和女英， 带有浓厚的神话色彩

我国远古时代，帝王称君、称王、称后，其妻统称妃。“妃”，古音读“配”，本义是配偶的意思。据《史记·五帝本纪》载，中华民族的始祖黄帝有四妃，正妃名嫫祖，西陵氏。黄帝共有 25 个儿子，其中得姓者 14 人。黄帝及其后裔颡顛、帝喾、唐尧、虞舜，通常合称五帝。

传说唐尧在位 70 年，准备禅位给虞舜。为了考察舜的德行，尧将娥皇、女英二女嫁给他做妻。舜，名重华，其母握登早亡，其父瞽叟是个瞎老头。瞽叟又娶后妻，生子名象。这个瞽叟眼瞎心偏，亲幼疏长，对象百般溺爱，对舜处处虐待，甚至常想杀害舜。舜忠厚仁慈，每遇劫难，都能逢凶化吉。舜自娶了娥皇、女英以后，由于她们都很贤慧，甚有妇道，所以夫妻和好，事事顺利。经过三年的考察，舜在各方面表现出色，尧很满意，赐给他一件细葛布衣、一张琴，帮他建了粮仓，还给了他一群牛羊。

象好吃懒做，看到哥哥舜娶了两个美貌的嫂嫂，还变得相当富有，非常嫉妒。特别看到两个嫂嫂美丽如花，聪明能干，不禁垂涎三尺，心荡神摇。于是他与瞽叟设下毒计，想



害死舜，将嫂嫂占为己有。一次，他们骗舜去修理谷仓，让舜在仓顶抹泥，瞽叟在下边纵火，企图将舜烧死。娥皇、女英识破毒计，让舜穿上一件施过法术的衣服。结果当烈火熊熊燃烧时，舜借那件衣服的法力化作一只大鸟，自空中飞下，安然无恙。一计不成，又生一计。瞽叟和象叫舜去淘井，企图待舜下到井里就填土将他闷死。娥皇、女英又识破了毒计，让舜穿上一件绘着龙纹的衣服下到井里。瞽叟和象奋力填土，以为舜必死无疑。父子二人非常高兴，很快瓜分了舜的家产：娥皇、女英和那张琴归象所有，粮仓和牛羊则归瞽叟夫妇所有。

象趾高气扬，到了舜的家中，弹起那张琴，并欲对两个嫂嫂无礼。恰在这时，舜从外边走了进来，象大吃一惊：舜竟然没有死！这是为什么呢？原来舜穿了那件龙纹衣，下到井中就变成一条游龙钻入地下泉眼，而后从另一口井中钻了出来。天性笃厚的舜虽然遭父、弟两次暗算，但并不记恨，仍然一如既往地孝敬父母，爱护弟弟。然而，恶人的本性难改，瞽叟和象又第三次施展阴谋，企图将舜灌醉，而后杀害。娥皇、女英聪明无比，以药水和了狗屎让舜洗澡，这样不管喝多少酒，永远不会醉。瞽叟和象的诡计彻底破产。

舜与两个妻子生活和谐美满，又战胜了各种危难，证明他有高尚的道德和杰出的才干。因此，尧放心地把帝位让给舜。舜即位，立娥皇为正妃，女英为次妃，尽力为人类造福。



## 周幽王嬖爱褒姒，

## 点燃烽火戏诸侯

周幽王姬宫涅是西周的最后一个国王。由于喜新厌旧，嬖爱美女褒姒，导致了亡国丧身。

姬宫涅原来的王后姓申，是居于今河南安阳一带的申侯之女。申王后已经生了儿子姬宜臼，并被立为王太子。可是姬宫涅好色，于公元前 779 年得到美女褒姒，宠爱有加，视若心肝宝贝。这个褒姒有着不平凡的经历，她本是周宣王时的一个宫女的私生女，其母无夫而生子，惧而弃之，恰被一对以卖桑木弓和箕木箭筒为生计的夫妇捡得。当时，周京城镐京（今陕西长安镐京、斗门一带）流传着两句民谣：“桑弧、（桑木弓）箕服（箕木箭筒），实亡周国。”周宣王心虚，下令在京城逮捕所有卖桑弧箕服的人，一律处死。那对夫妇为了保命，带着捡得的女儿逃往褒国（今陕西勉县东南）。褒国山青水秀，哺育苦命的弃女长大，她出落得像一朵花，含苞待放，鲜艳悦人。父母不知她原来的姓氏，就以褒为姓，称褒姒。姬宫涅即位，发动了对褒国的战争。褒国失败，其王便从民间抢掠美女向姬宫涅献媚。褒姒因此从褒国来到了镐京王宫。姬宫涅见而爱之，收纳为妃，不久生了儿子，取名姬伯服。



褒姒从南方来到北方，从乡村来到王宫，一切都不称心。可是她长得太美了，姬宫涅爱她爱得发疯。他将她与申王后作了比较，那简直一个是白天鹅，一个是癞蛤蟆。他荒唐地作出决定：废掉原来的申王后及太子姬宜臼，立褒姒为王后、伯服为太子。

褒姒和伯服不知王后、太子为何物。他们母子相依为命，百无聊赖地打发那漫长的时光。特别是褒姒，思念褒国的山水和亲人，自从入王宫的那天起，就没有笑过。姬宫涅心想，这样一个美人，笑起来不知有多么漂亮呢！所以就千方百计地逗她发笑。然而她就是笑笑。姬宫涅殿下有个奸臣叫虢石父，鬼点子多，知道国王一心想引王后发笑，就建议点燃骊山（今陕西临潼骊山）烽火台的烽火，征召诸侯率兵马来演武，准能达到目的。姬宫涅听此建议，连声道好，即命虢石父前去布置。一天晚上，姬宫涅带着褒姒及宫人到骊山行宫坐定，一声令下，烽火点燃，鼓声大作，各地诸侯看到烽火，以为有外敌人侵京师，赶忙率领兵马来救驾。顿时，骊山脚下车水马龙，人来人往，群声鼎沸。褒姒知道，这是姬宫涅有意演戏给她看，遂冷笑了一声。尽管是冷笑，姬宫涅还是很开心，因为王后毕竟开口笑了，这比她整天愁眉苦脸要好看得多。

姬宫涅为了博得褒姒一笑，不惜动用警报的烽火，也够别出心裁的了。众诸侯开始以为有敌来犯，率兵救驾理所当然，可是赶到现场一看，发现国王是为了王后在耍笑、戏弄他们，一个个恨得咬牙切齿，愤愤而退。此后，姬宫涅还几次点燃烽火，故伎重演，诸侯们知道他是在恶作剧，不信不理，谁也不率兵前来救驾了。



再说那个被废掉的申王后和太子姬宜臼。母子二人满怀不平和愤恨，跑回老家去，向申侯诉说了他们的不幸，并添油加醋说了姬宫涅无数坏话。申侯一听，怒不可遏，立即联合缙国（今河南方城）和西夷犬戎，发兵攻打镐京。姬宫涅平时只顾寻欢作乐，武备松弛，联军势如破竹，很快攻到镐京城外。情况危急，姬宫涅又想起了烽火台，急命点燃烽火，征召诸侯。众诸侯上过当受过骗，均按兵不动，听任国王和王后“享乐”去。姬宫涅走投无路，孤身一人逃到骊山下。申侯率领的联军追到那里，将他杀死。可怜的褒姒，则被联军俘虏，结局不明。西周王朝至此灭亡，这一年为公元前771年。

## 齐桓公多内宠， 死后尸体停床生蛆

春秋时代，诸侯争霸，齐桓公姜小白以大政治家管仲为辅相，以“尊王攘夷”为旗号，成为称霸中原的第一个霸主。

姜小白在政治上和军事上都是强者，称得上是铁腕人物。然其好淫好色，多内宠，结局相当悲惨。他原有三个夫人：王姬、徐姬、蔡姬，均没有生子。为了“广继嗣”，他又娶了六个夫人，相继生了十几个儿子。大卫姬，生姜无诡；



小卫姬，生姜元；郑姬，生姜昭；葛嬴，生姜潘；密姬，生姜商人；宋华子，生姜雍等等。这些夫人有身分有势力，自己争宠夺爱不说，又都希望自己的儿子能继承丈夫的王位，当国君，称诸侯。为此，她们竭尽全力为儿子拚搏，千方百计去实现目的。

姜小白与管仲原先看中郑姬生的儿子姜昭，认为他忠厚仁孝，堪当大任，所以决定立他为太子。大卫姬不甘心，勾结姜小白的宠臣竖刀和易牙，要他俩对姜小白施加影响和压力，迫使其改变决定。姜小白过分信任竖刀和易牙，口头表示同意立姜无诡。公元前 645 年，管仲死，竖刀、易牙专权，除姜昭外，其他几个儿子分别受其母的指使，都争着要当太子，搅得姜小白六神无主，不知如何办才好。

姜小白气得生了病。诸夫人诸公子为争其死后的位子，忙于树党争立，谁也不去管他。竖刀、易牙干脆将他关在一间房子里，“塞宫门，筑高墙，不通人”，断了他的饮水和食物。可怜这个风云一时的春秋霸主最后竟被活活饿死。姜小白一死，竖刀、易牙率兵入宫，杀群吏，诛异己，拥立姜无诡当了国君。太子姜昭投奔了宋国。

姜小白是公元前 643 年冬 10 月死的。他死后，夫人、儿子们相争相攻，谁也不管其殡葬事宜。以致他的尸体在尸床上停了 67 日，腐烂生蛆，蛆虫从屋内爬到屋外。堂堂一代霸主因内宠多、儿子多而落得这个结局，是很可悲的。此后，他的儿子们相继废立，姜无诡、姜昭、姜潘、姜商人、姜元等都当过齐国的国君。他们的母亲“望子成龙”的愿望，总算没有落空。