

彭欣乔等 著
行遍天下记者群 摄影

第一次自助游

超简单法国

Bonjour

从点餐到购物
超好用手指法语
现学现用

不跟团！自由行！
彻底掌握出国要领
吃玩买住自己包办
通行法国就看这一本！

2015—2016 年版



美味佳肴 × 餐厅 × 咖啡馆 × 精致礼品 × 名牌精品

38 项美食购物橱窗——呈现

收集情报 → 规划行程 → 准备护照 → 购买机票 → 预订住宿 → 准备旅费 → 打包行李

Step by Step 出国步骤全攻略

出入机场 × 铁路系统 × 地铁介绍 × 巴士交通 × 租车情报 × 城市游船

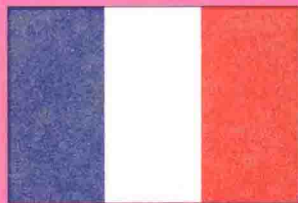
陆海空交通 一看就会，畅行全法国

巴黎 × 香槟区 × 阿尔卑斯 × 普罗旺斯 × 蔚蓝海岸 × 波尔多 × 大西洋岸 × 罗亚尔河 × 北部

9 大分区图解导览快速认识法国

时尚购物 × 艺文古迹 × 风情秘境 × 滨海悠闲 × 古镇城堡 × 田园风光 × 酒庄巡礼

达人11大完美行程大公开，附加聪明玩家预算表



旅游教育出版社

 FRANCE

第一次

2015—2016年版

彭欣乔等 著
彭欣乔 行遍天下记者群 摄影

自助游法国

超简单

北京·旅游教育出版社

策 划：丁海秀 李荣强
责任编辑：李荣强



图书在版编目（CIP）数据

第一次自助游法国超简单 / 彭欣乔等著、摄. — 北京：旅游教育出版社，2015.1
ISBN 978-7-5637-3081-0

I.①第… II.①彭… III.①旅游指南—法国 IV.
①K956.59

中国版本图书馆CIP数据核字（2014）第280474号

本书由台湾宏硕文化事业股份有限公司授权出版

第一次自助游法国超简单

彭欣乔等 著
彭欣乔 行遍天下记者群 摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372
65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京嘉业印刷厂

经销单位：新华书店

开 本：720毫米×1000毫米 1/16

印 张：10

字 数：207千字

版 次：2015年1月第1版

印 次：2015年1月第1次印刷

定 价：32.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

第一次自助游

法国
超简单

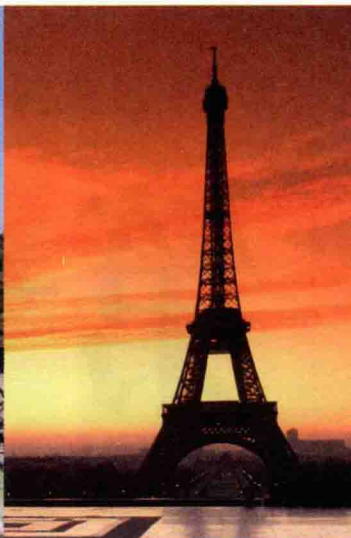
FRANCE



CONTENTS

第一次自助游法国超简单

2015—2016 年版



006 玩法国的N大理由

007 Chapter 1 认识法国篇

- 008 跟法国有关的10个问题
- 010 法国基本情报
- 012 看地图认识法国
- 014 法国咖啡馆文化
- 016 吃在法国
- 021 买在法国
- 026 玩在法国
- 030 各大节庆在法国

035 Chapter 2 彻底准备篇

- 036 收集情报
- 040 规划行程
- 046 准备证件
- 048 购买机票
- 050 预订旅馆
- 054 准备旅费
- 056 打包行李



059 Chapter 3 快乐出发篇

- 060 出入机场
- 064 法国机场对外交通
- 070 法国当地交通工具



083 Chapter 4 达人行程篇

- 084 行程 1: 巴黎时尚购物4日游
- 086 行程 2: 巴黎艺文古迹6日游
- 088 行程 3: 巴黎风情秘境4日游
- 090 行程 4: 东北部5日游
- 092 行程 5: 勃艮第+隆河阿尔卑斯6日游
- 094 行程 6: 普罗旺斯5日游
- 096 行程 7: 蔚蓝海岸6日游
- 098 行程 8: 西南部5日游
- 100 行程 9: 罗亚尔河古镇城堡5日游
- 102 行程 10: 布列塔尼与诺曼底5日游
- 104 行程 11: 滨海夏朗特5日游





107 Chapter 5 分区导览篇

108 | 大巴黎地区主要景点

- 圣礼拜堂
- 巴士底广场
- 圣母院
- 罗浮宫
- 蓬皮杜中心
- 杜乐丽花园
- 协和广场
- 香榭丽舍大道
- 大、小皇宫
- 凯旋门
- 夏佑宫
- 埃菲尔铁塔
- 布洪利堤道美术馆
- 巴黎荣军院
- 奥塞美术馆
- 圣杰曼德佩区
- 卢森堡公园
- 拉丁区
- 歌剧院区
- 玛德莲广场
- 蒙帕纳斯区
- 蒙马特区
- 贝西区
- 圣马丁运河

- 叶维特科学城
- 巴黎迪斯尼度假村
- 凡尔赛宫

122 | 东北部地区主要景点

- 兰斯
- 艾培涅
- 南锡
- 斯特拉斯堡
- 科尔马尔

126 | 中部与阿尔卑斯地区主要景点

- 第戎
- 波恩
- 里昂
- 安锡
- 霞慕尼

130 | 普罗旺斯地区主要景点

- 橘城
- 亚维侬
- 尼姆
- 嘉德水道桥
- 阿尔
- 马赛
- 埃克斯
- 勾禾德
- 胡西雍



135 | 蔚蓝海岸地区主要景点

- 圣托佩兹
- 戛纳
- 格拉斯
- 瓦洛希
- 安提布
- 尼斯
- 艾兹
- 蒙顿

140 | 西南部地区主要景点

- 卡尔卡松
- 图卢兹
- 波尔多
- 圣艾米里翁

- 佩里哥
- 莎拉

144 | 滨海夏朗特地区主要景点

- 拉罗舍尔
- 离岛
- 坚石城
- 华雍
- 干邑

147 | 罗亚尔河地区主要景点

- 南特
- 杜尔
- 安日
- 城堡
- 奥尔良

150 | 北部地区主要景点

- 雷恩
- 卡朗克
- 圣马洛
- 圣米歇尔山
- 鲁昂
- 吉维尼

153 实用资讯

156 实用旅行法语



彭欣乔等 著
行遍天下记者群 摄影

第一次自助游

超简单法国

Bonjour

从点餐到购物
超好用手指法语
现学现用

不跟团！自由行！
彻底掌握出国要领
吃玩买住自己包办
通行法国就看这一本！

2015—2016 年版



美味佳肴 × 餐厅 × 咖啡馆 × 精致礼品 × 名牌精品

38 项美食购物橱窗——呈现

收集情报 → 规划行程 → 准备护照 → 购买机票 → 预订住宿 → 准备旅费 → 打包行李

Step by Step 出国步骤全攻略

出入机场 × 铁路系统 × 地铁介绍 × 巴士交通 × 租车情报 × 城市游船

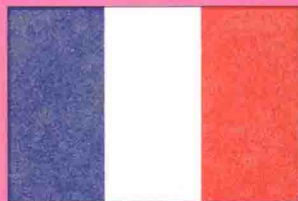
陆海空交通 一看就会，畅行全法国

巴黎 × 香槟区 × 阿尔卑斯 × 普罗旺斯 × 蔚蓝海岸 × 波尔多 × 大西洋岸 × 罗亚尔河 × 北部

9 大分区图解导览快速认识法国

时尚购物 × 艺文古迹 × 风情秘境 × 滨海悠闲 × 古镇城堡 × 田园风光 × 酒庄巡礼

达人11大完美行程大公开，附加聪明玩家预算表



旅游教育出版社

策 划：丁海秀 李荣强
责任编辑：李荣强



ISBN 978-7-5637-3081-0

定价：32.00元

ISBN 978-7-5637-3081-0



9 787563 730810 >

 FRANCE

第一次

2015—2016年版

彭欣乔等 著
彭欣乔 行遍天下记者群 摄影

自助游法国

超简单

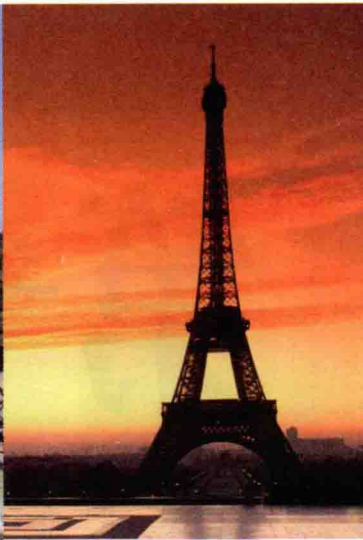
北京·旅游教育出版社



CONTENTS

第一次自助游法国超简单

2015—2016 年版



006 玩法国的N大理由

007 Chapter 1 认识法国篇

- 008 跟法国有关的10个问题
- 010 法国基本情报
- 012 看地图认识法国
- 014 法国咖啡馆文化
- 016 吃在法国
- 021 买在法国
- 026 玩在法国
- 030 各大节庆在法国

035 Chapter 2 彻底准备篇

- 036 收集情报
- 040 规划行程
- 046 准备证件
- 048 购买机票
- 050 预订旅馆
- 054 准备旅费
- 056 打包行李



059 Chapter 3 快乐出发篇

- 060 出入机场
- 064 法国机场对外交通
- 070 法国当地交通工具



083 Chapter 4 达人行程篇

- 084 行程 1: 巴黎时尚购物4日游
- 086 行程 2: 巴黎艺文古迹6日游
- 088 行程 3: 巴黎风情秘境4日游
- 090 行程 4: 东北部5日游
- 092 行程 5: 勃艮第+隆河阿尔卑斯6日游
- 094 行程 6: 普罗旺斯5日游
- 096 行程 7: 蔚蓝海岸6日游
- 098 行程 8: 西南部5日游
- 100 行程 9: 罗亚尔河古镇城堡5日游
- 102 行程10: 布列塔尼与诺曼底5日游
- 104 行程11: 滨海夏朗特5日游





107 Chapter 5 分区导览篇

108 | 大巴黎地区主要景点

- 圣礼拜堂
- 巴士底广场
- 圣母院
- 罗浮宫
- 蓬皮杜中心
- 杜乐丽花园
- 协和广场
- 香榭丽舍大道
- 大、小皇宫
- 凯旋门
- 夏佑宫
- 埃菲尔铁塔
- 布洪利堤道美术馆
- 巴黎荣军院
- 奥塞美术馆
- 圣杰曼德佩区
- 卢森堡公园
- 拉丁区
- 歌剧院区
- 玛德莲广场
- 蒙帕纳斯区
- 蒙马特区
- 贝西区
- 圣马丁运河

- 叶维特科学城
- 巴黎迪斯尼度假村
- 凡尔赛宫

122 | 东北部地区主要景点

- 兰斯
- 艾培涅
- 南锡
- 斯特拉斯堡
- 科尔马尔

126 | 中部与阿尔卑斯地区主要景点

- 第戎
- 波恩
- 里昂
- 安锡
- 霞慕尼

130 | 普罗旺斯地区主要景点

- 橘城
- 亚维侬
- 尼姆
- 嘉德水道桥
- 阿尔
- 马赛
- 埃克斯
- 勾禾德
- 胡西雍



135 | 蔚蓝海岸地区主要景点

- 圣托佩兹
- 戛纳
- 格拉斯
- 瓦洛希
- 安提布
- 尼斯
- 艾兹
- 蒙顿

140 | 西南部地区主要景点

- 卡尔卡松
- 图卢兹
- 波尔多
- 圣艾米里翁

- 佩里哥
- 莎拉

144 | 滨海夏朗特地区主要景点

- 拉罗舍尔
- 离岛
- 坚石城
- 华雍
- 干邑

147 | 罗亚尔河地区主要景点

- 南特
- 杜尔
- 安日
- 城堡
- 奥尔良

150 | 北部地区主要景点

- 雷恩
- 卡朗克
- 圣马洛
- 圣米歇尔山
- 鲁昂
- 吉维尼

153 实用资讯

156 实用旅行法语





玩法国的N大理由

四季气候鲜明，自然景观多变

北部辽阔无际的牧场，中部连绵不绝的葡萄园，东部终年积雪的高山，南部碧波如洗的海岸，法国多样的地区面貌，以不同的魅力吸引着游客，随着四季气候更迭，景观变化更丰富，特别是夏季时普罗旺斯成片铺展开来的向日葵与薰衣草花田，最是让人印象深刻；此外，冬季树叶落尽的梧桐姿态萧索，也别具法国特有的浪漫。

无论大城小镇，现代传统并存

时尚之都巴黎，滑雪小镇霞慕尼，国际影展举办地戛纳，葡萄酒乡波尔多，度假胜地圣托佩兹，黑松露市集佩里哥，中世纪城市卡尔卡松……在法国，几乎每个城市都拥有自己的主题，游人可以探索最现代的国际化大城，也可以穿梭于依旧保留昔日氛围的传统小镇，体验截然不同的旅游乐趣。

历史源远流长，世界遗产丰富

悠久的历史，让法国拥有为数众多的世界遗产，卡朗克的史前巨石，亚尔的罗马遗址，圣米歇尔的修道院，卡尔卡松的中世纪城墙，圣艾米里翁的葡萄园，汉斯的圣母院，罗亚尔河的城堡，南锡的洛可可式广场……法国人对于自家古迹认真保护的态度与骄傲，完全表现在这些自然的、建筑的、人文的世界遗产上，精彩绝伦。

美酒佳肴丰盛，口福享之不尽

做什么事都慢条斯理的法国人，将这项精神淋漓尽致地发挥在饮食文化上。为了抵制速食文化的入侵，著名的米其林厨师Alain Ducasse甚至倡导“慢食”活动，希望把吃饭当成一门艺术。在这个美食之乡，除了著名的乳酪、鹅肝酱、松露等高级食材与上等葡萄酒之外，还有许多独具地方风味的特色料理，值得一品。

名牌特产多元，购物魅力四射

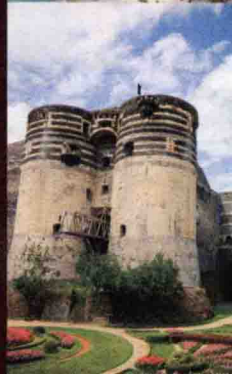
以生产各种精品闻名全球的法国，向来让游人趋之若鹜。不过，除了LV、Chanel、Dior、Cartier、Hermès等时尚名牌之外，以传统技术制成的各地特产也相当引人入胜，像马赛肥皂、格拉斯的香水、瓦洛希的陶器等，都是法国人引以为傲的工艺品。法国的购物魅力，不单在于“买东西”，更在于感受丰厚的历史与美学涵养！

Chapter 1

认识法国篇



跟法国有关的10个问题·····	008
法国基本情报·····	010
看地图认识法国·····	012
法国咖啡馆文化·····	014
吃在法国·····	016
买在法国·····	021
玩在法国·····	026
各大节庆在法国·····	030



1

跟中国的时差

法国比格林尼治标准时间快1个小时，因此比中国（北京时间）慢7个小时，不过因为夏季（3至10月）采用日光节约时间，此时全国时间会调快1个小时，所以比中国慢6个小时。举例来说，假设中国是中午12点，法国

的夏令与冬令时间则分别为上午6点与5点。



2

法国的气候

由北到南横跨海洋、大陆与地中海，分为三大气候类型，各区气候略有出入，但一般来说四季分明。夏季炎热，平均气温约在25℃左右，蔚蓝海岸有时可达35℃的高温，这段期间白昼漫长，往往直到晚上10、11点才结束；冬季寒冷，平均气温在10℃以下。越往北边则越冷，昼短夜长，大约下午5点便已天黑。春秋两季早晚温差大。

行李打包建议 ▶ 详见P056



跟法国有关

3

法国的货币

身为欧盟的一员，法国从2002年开始使用欧元现金，取代旧有的法郎，这项同样采用十进位的货币制度有着欧元（Euro）与欧分（Cent）的区分，1欧元等于100欧分。在纸钞面额方面共有5、10、20、50、100、200与500欧元7种，至于硬币方面则分为1、2欧元以及1、2、5、10、20、50欧分等共8种。

更多货币信息 ▶ 详见P054

4

物价行情

法国的物价比中国高，根据2015年1月的汇率，1欧元约7.25元人民币。以日常生活的物价换算为人民币，巴黎一张单程地铁票价约12元人民币，一个普通的乳酪三明治约为20元人民币。不过，在这个名牌众多的国家中，只要是欧盟外的外国人，购物达一定金额便可享受退税服务。

法国旅游省钱法则 ▶ 详见P054



5

如何打电话

法国的电话共10码，前两码为区域号码，无论是国内或国际电话都必须加上区码，差别只在拨打国际电话时，需去掉区域号码的第一位数字“0”。从法国拨到中国是00（国际冠码）+86（中国国码）+区域号码（删除0）+对方电话号码；至于从中国打到法国则为002（或其他国际电话识别码）+33（法国国码）+区域号码（删除0）+对方电话号码。

更多法国通信 ▶ 详见P154

6

当地的治安

与一般观光业发达的国家相同，某些大城市难免扒手、小偷聚集。在巴黎红磨坊附近的皮加勒（Pigalle）和蒙马特一带以及北面的几个区和马赛入夜后尽量减少单独出入，白天也要严防扒手。

更多法国安全守则 ▶ 详见P155



7

商店营业时间

基本上，法国各地商店的营业时间为周一至周六的上午10点到下午7点，某些商店中午可能休息1小时，或是周一上午延后开门时间，即使是百货公司或超市，假日与周日也大多不营业，因此，若临时想购买日用品，只能前往杂货店。不过，现在许多巴黎的商店也开始在周日与假日时营业，因为这些日子带来的收益，远超过在休假日营业所必须缴纳的罚款。

更多购物资讯 ▶ 详见P021



的10个问题

出发前
一定要
知道的事!

8

要带变压器吗

法国的电压为220V、50Hz，插座分为双圆孔、三扁头两种，因此，如果要使用电压不涵盖此范围的电器，除了必须携带变压器外，还需要准备转换插头。

9

法国人的饮食习惯

咖啡在法国人的日常生活中占有非常重要的角色，通常搭配可颂（羊角面包）或其他各种面包食用。午餐吃得简单，如果不是三明治，就是到餐厅吃份简餐。晚餐对法国人来说很重要，一定会有沙拉、主菜和甜点，更丰盛的还包括汤、前菜和乳酪。葡萄酒则是餐桌上不可缺的主角之一，通常到朋友家共进一顿晚餐，可能会吃上3小时的时间。

更多吃在法国 ▶ 详见P016



10

当地交通便利吗

法国铁道网络密集，搭乘火车前往各地非常方便，许多大城市之间还有TGV高速火车往来，省时又舒适。不过，某些小城市之间可能没有直达火车，即使距离很近，也必须前往大城市换车才能抵达，在这种情况下，不妨搭乘当地的巴士前往。另外，在普罗旺斯和西南部地区分布着许多迷人的小村落，自行租车前往会是比较好的旅行方式。

更多法国交通 ▶ 详见P070



法国基本情报

有了这些知识，是成为法国通的第一步！

地理环境

位于欧洲大陆的西侧、占地55万平方公里的法国，是一片三面环海的六边形土地，由北到南紧邻英吉利海峡、大西洋以及地中海，拥有长达5 500公里的海岸线；东、南两面则与卢森堡、比利时、荷兰、瑞士、西班牙等国接壤。这个面积排名世界第37位的国家，共分为26个大区，区内再划分成100个省，省下分设专区、乡镇等行政单位。此外，法国还拥有留尼旺（Réunion）以及法属玻利尼西亚（Polynésie Française）等海外省份（DOM）或领地（TOM）。 [更详细的地图](#) ▶ 详见P012



首都

法国首都巴黎位于领土的北边，中间则有塞纳河将它一分为二。它原本只是一座发迹于西堤岛的小渔村，公元481年，克洛维一世建立法兰克王朝后定都于此，从此展开这座城市多次重建和遭受摧毁的命运。如今呈现棋盘状街道的巴黎市街，出自于拿破仑三世时期欧斯曼（Hausmann）男爵的规划。市区现以塞纳河为中心往顺时针方向共分为20个区，人口约230万，若涵盖整个大巴黎地区，则大约有1 200万人口，分布于占地12万平方公里的土地上。 [更多资讯](#) ▶ 详见P108

法国小常识

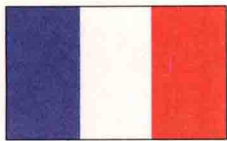
法国的电影文化

每年5月中旬举办的坎城影展，是国际三大影展之一。尽管今日好莱坞商业电影当道，法国却始终能在电影世界中占有一席之地，这无疑和它是“电影故乡”的江湖地位有着密不可分的关系。

1895年初，致力研究将电影放映于大银幕技巧的卢米耶兄弟（Frères Lumière）改良了爱迪生的放映机与摄影机，拍摄出世界第一部无声电影《工人们离开卢米耶工厂》（La Sortie des ouvriers de l'usine Lumière），从此，他们不但赢得“电影之父”的美誉，也拉开电影历史的序幕。

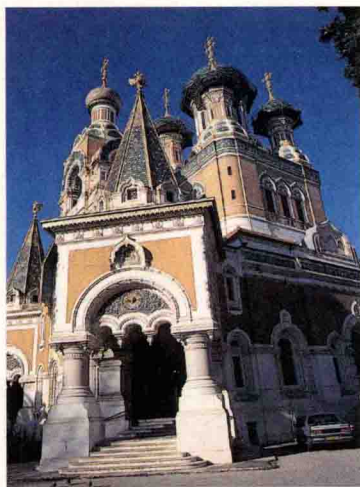
早期电影采用单一镜头与剧情的方式，直到1904年才消失，剧情片也开始崭露头角。第一次世界大战之后，美国好莱坞成为电影工业重镇，甚至在1917年时主宰了法国的电影市场，而为了表达对好莱坞电影呈现形式的不满，许多法国年轻导演转而拍摄强调情感描述的印象主义电影，甚至描述梦境般暧昧不清的超现实主义电影。到了20世纪60年代，这些充满实验精神的作风开花结果，产生了剧烈改变世界电影历史的“新浪潮运动”。特别是从1959年起的短短4年间，不但催生了多位今日晋身大师级导演的百位年轻导演，更影响了欧美日多国的电影风潮，成为传统电影与现代电影的分水岭。





国旗

象征“自由、平等、博爱”的蓝、白、红三色旗是法国国旗，据说灵感来自于法国大革命时期革命军所戴的帽章。设计此款帽章的拉法叶侯爵（Marquis de Lafayette）是国民军的总司令，他将代表巴黎的红、蓝两色加入属于王室的白色，表现出期望王室与老百姓共创新国家的意念。国旗的颜色曾经换过顺序，直到1794年第一共和期间，才正式改为今日所见的模样。



宗教

天主教是法国的主要信仰，全国共分成90个教区，至于基督教新教则以长老教会居多。伊斯兰教是法国的第二大教，其中近1/3的伊斯兰教徒聚集于巴黎。除此之外，东正教与犹太教在法国的信仰人数也不少。

政治体制

目前采用半总统制的法国，以1958年时法国全体公民投票通过的第五共和宪法为根据，涵盖了总统制与内阁制的特色。总统任期5年，经普选直接产生，之后由总统任命总理，再由总理来提名其他政府官员；主持内阁会议的总统，也是三军统帅，并颁布法令。至于政府则在总理的领导下运行实施法律，并且需向议会负责，因此是一种“共治”政体。

人口

尽管身为欧洲生产力最高的国家之一，为了避免日益严重的老化问题，法国政府仍致力于奖励生育。根据法国国家经济研究与统计署的报告，法国本土和海外省的人口数，若将海外领地统计在内，则总人口数达6 600万，约为中国的1/20。至于大巴黎地区则是法国人口密度最高的区域，约占总人口数的1/5。

语言

法语是法国的官方语言，通行全国，不过各地仍保有独特的方言，像是南部的巴斯克语、北部的布列塔尼语，以及科西嘉岛的科西嘉语等。由于近年来法国政府鼓励使用方言，因此有些地区会以当地方言为第二语言。

国歌

公元1795年，《马赛进行曲》（La Marseillaise）被定为法国国歌。这首乐曲原名《莱茵河军队战曲》（Chant de guerre de l'Armée du Rhin），1792年出自法国军人作曲家德利斯勒（Claude-Joseph Rouget de L'Isle）之手，后因马赛志愿军前往巴黎支援时高唱此曲、广为人知后而易名。如今官方指定的管弦乐版，是法国著名作曲家柏辽兹（Hector Berlioz）改编后的版本。

法国服装小常识

高级定制服与手工艺作坊

拥有Chanel、Dior、Cartier、Hermès、Louis Vuitton等名牌的法国，更将巴黎推上世界时尚之都的行列。在这些拥有上百年传承技术的品牌之中，许多都以高级定制服起家，然而在工业革命后，由于机器取代人工大量生产，加上社会结构转变影响人们对于服装的需求，于是像刺绣、羽毛装饰等耗时、强调手工艺的行业，纷纷面临生存危机，而这些逐渐泡沫化的手工艺，也让高级定制服的品质面临考验。

为了保护这些与品牌形象生死攸关的产业，部分法国名牌开始买下手工艺作坊，其中，又以Chanel最为著名。由于不是买下工坊所有权，因此，这些工坊仍可为其他名牌服务，将各自传统继续发扬光大。像法国电影《刺绣佳人》中，那令人惊艳的刺绣作品，即出自名列法国五大刺绣工坊的Lesage，对于曾看过该片的观众来说，应该不难了解Chanel之所想让这些行业传承下去的苦心。



看地图认识法国

八大重点区域介绍，快速掌握当地特色！



1 大巴黎地区 Paris et Ile-de-France

位于法国北部的中央，连同法兰西岛称之为大巴黎地区，在这片面积达12万平方公里的土地上，聚集着全法国最迷人的要素：建筑地标、各种主题博物馆、洋溢人文气息的百年咖啡馆、传承技艺的名牌旗舰店、华丽炫目的歌舞表演、浪漫感性的塞纳河、静谧悠闲的森林公园……再加上每年在此举办的无数艺文活动、时装发表会和运动比赛，种种新旧元素交织，更增添这座国际大都会的万千风华。



更多资讯 ▶ 请见 P108

2 东北部地区 Le Nord-Est

包含洛林、香槟-亚丁大区及阿尔萨斯，曾多次被德国人统治，迄今仍弥漫浓厚的德国气息，如色彩缤纷的木造房屋，以及猪脚和腌酸菜料理。位于最东边的阿尔萨斯，因孚日山脉的阻挡，具有适合葡萄生长的干燥气候，因而除了出产著名的白葡萄酒外，还有许多承续德国传统的啤酒。与阿尔萨斯一山之隔的洛林地区，因矿产丰富而重工业发达，并随处可见以南锡为中心的新艺术风格。至于香槟-亚丁大区，不但景色优美，更是全世界唯一的香槟产地。



更多资讯 ▶ 请见 P122