



你我的微信世界



刘忠华 著

微行手札

A GOOD
JOURNEY

你我的微信世界

行走在路上，一路风景无限

刘忠华 著

图书在版编目 (CIP) 数据

你我的微信世界 / 刘忠华著. -- 北京: 中国财政经济出版社,
2015. 4

ISBN 978-7-5095-6149-2

I. ①你… II. ①刘… III. ①随笔—作品集—中国—当代
IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 0704991 号

责任编辑: 李磊 版式设计: 唐静

封面设计: 唐静

中国财政经济出版社 出版

URL: <http://ckfz.cfeph.cn>

E-mail: ckfz@cfeph.com

(版权所有 翻印必究)

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮政编码: 100142

发行处电话: 010-8819 0406 财经书店电话: 010-6403 3436

北京联兴盛业印刷股份有限公司印刷 各地新华书店经销

787×1092 毫米 16 开 27.5 印张 302 000 字

2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月北京第 1 次印刷

定价: 68.00 元

ISBN 978-7-5095-6149-2/I·0128

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

本社质量投诉电话: 010-8819 0744

反盗版举报热线: 010-8819 0492 8819 0446

A GOOD JOURNEY

我将我走过的路，记录在微信里。

人生更像是一段旅程。

序·言

写在前面

一夜之间，微信几乎成了人们生活之中须臾不可或缺的东西。清早一睁眼，晚上临入睡，都要打开手机微信看上一看，有哪些新闻趣事，有什么好看内容；平台上有没有精彩图片，好友圈有多少即时更新。朋友们兴之所至，或转发事件报道，或分享网页链接；或抒发生活感受，或熬炖心灵鸡汤；或发布旅途美景，或晾晒美餐美食；晒工作，晒生活，晒甜蜜，晒幸福，五花八门，不一而足。

确如其是。我们身处这个飞速变革的伟大时代，每天所过都是精彩纷呈的灿烂日子，新的理念瞬时更叠，新的事物层出不穷，微信的横空出世，自然会深深地影响到我们的生活。于我而言，则更多地是把微信作为自己生活工作尤其是心路历程的真实记载，在这个既能珍存又可分享的平台，记录下自己所经所历所感所悟所思所想。事后翻看这些只有在当处之时、当景之下才能有感而发的精悍小文，不由得小言不惭地感到，每一篇都浓缩着源自生活的不深不浅的咸淡思考，每一页都泛起些发自内心的星点闪烁的不亮微光。但愿这些未加雕琢的浅识

序·言

心语，能够带给您工作间隙点滴的闲想闲思，引发您茶余饭后些许的共识共鸣，这也即是咱费时费力刊出此书的诚心宏愿和良好初衷。

本书汇集笔者 2013 年 3 月至 2015 年 3 月所发之微信，分为“浅识心语”、“世事感怀”、“长滩拾贝”、“池水微澜”、“浓意旅途”、“商旅浪朵”、“赤心建言”、“仗剑直说”、“时光深处”、“快意生活”等篇章，按时间先后，倒序排列。所集微信基本不做改动，原汁原味，合盘托出；先集文字，后配截图；友人置评，保留原貌；由图生文，图文并茂。此等形式乃为随机所想初次尝试，其间篇目均由本心，但多仓促而就；其中图片皆出有章，却是即兴而摄。如有片子涉及贵君形象，或有言语存有欠妥之处，对此不违之拍、不当之议，万望列位海涵，并请不吝指正，多赐高见。

闲言碎语不多讲，翻过此页看下章——

目录

(2013 — 2015)

一、寻访布朗山	【商旅浪染】1
二、普洱老班章	【商旅浪染】3
三、美容店开业	【快意生活】5
四、没咱什么事还跟着瞎起哄	【仗剑直说】7
五、电影《狼图腾》上映	【浅识心语】9
六、羊年来临	【浅识心语】11
七、新春祝福	【浅识心语】13
八、湘鄂情商标贱卖	【世事感怀】15
九、不给别人添麻烦	【浅识心语】17
十、脑瘫诗人	【浅识心语】19
十一、当今诗歌	【池水微澜】21
十二、新年开篇	【池水微澜】23
十三、冬访英伦 【浓意旅途】	
1. 初到伦敦	25
2. 怀恋历史	27
3. 老牌帝国	29
4. 大英博物馆	31
5. 哈罗德百货	33
6. 英式下午茶	35
7. 温德米尔小镇	37
8. 温德米尔湖	39
9. 爱情小镇	41
10. 爱丁堡夜色	43
11. 英苏两兰	45
12. 哈利波特与大象咖啡馆	47
13. 老百姓的市政厅	49

14. 和平墙与政治壁画	51
15. 都柏林印象	53
16. 英国美食	55
17. 帝国余晖	57
十四、大师仙逝	【世事感怀】59
十五、两个师傅	【池水微澜】61
十六、宝山怀古	【商旅浪染】63
十七、和顺赌石	【快意生活】65
十八、大美新疆冬日之旅 【浓意旅途】	
1. 乌市印象	67
2. 国际大巴扎	69
3. 建设兵团的精神世界	71
4. 透彻心骨的大美景色	73
5. 天堑果子沟	75
6. 拜谒名曲诞生之地	77
7. 徒步佳境	79
8. 慑人心魄的那拉提	81
9. 灵魂的洗礼	83
10. 暮秋初冬喀纳斯	85
11. 湖边的日子	87
12. 难得的警示	89
13. 永难忘却的纪念	91
14. 山川与美味	93
15. 两方世界	95
十九、八十年代新一辈 【时光深处】	
——人民大学毕业三十年返校活动	
1. 年轻的时光	97

目录

(2013 — 2015)

2. 青涩的回忆	99
----------------	----

二十、闪渡东瀛 【商旅浪朵】

1. 当一回卧底	101
2. 东京大观	103
3. 让人侧目的物语公司	105
4. 物语的老板小林佳雄	107
5. 业态的创新	109
6. 骄人的乐园	111
7. 严苛的细节	113
8. 极致的工作	115
9. 帅哥老板	117
10. 东京口碑最好的餐厅	119
11. 吉野家的井冈山	121
12. 竞争巨烈的东京快餐	123
13. 日本拉面	125
14. 高大上的东京餐厅	127
15. 享一餐高端料理	129
16. 极品厕所	131
17. 羊羹与乡愁	133
18. 抓住这道光芒	135

二十一、九十年后再论得失 【快意生活】

苏幕遮·和友 抒怀	137
-----------------	-----

二十二、肯德基食品危机 【世事感怀】 139

二十三、海南台风 【世事感怀】 141

二十四、湘鄂情转行 【世事感怀】 143

二十五、出差到蓉城 【商旅浪朵】

1. 宽窄巷子（一）	145
------------------	-----

2. 宽窄巷子（二）	147
------------------	-----

3. 锦里小吃	149
---------------	-----

4. 田园印象	151
---------------	-----

5. 成都食客	153
---------------	-----

6. 老派川菜转转会	155
------------------	-----

7. 成都映象	157
---------------	-----

二十六、又赴彩云之南 【商旅浪朵】

1. 鲜美野生菌	159
----------------	-----

2. 陆军讲武堂	161
----------------	-----

3. 金殿	163
-------------	-----

4. 侨乡斋	165
--------------	-----

5. 碧野蓝天	167
---------------	-----

6. 石斛	169
-------------	-----

7. 大理客栈	171
---------------	-----

二十七、葡萄酒庄园 【快意生活】

1. 龙徽葡萄酒博物馆	173
-------------------	-----

2. 龙徽干红	175
---------------	-----

3. 美味的“毒药”	177
------------------	-----

4. 华丽的重生	179
----------------	-----

二十八、名牌公司开餐厅 【池水微澜】 181

二十九、阅读是美丽的 【快意生活】

1. 24 小时营业的韬奋书店	183
-----------------------	-----

2. 难得一见的事情	185
------------------	-----

3. 阅读是孤独的	187
-----------------	-----

三十、韩国“岁月号”客轮沉没

..... 【仗剑直说】	189
--------------	-----

三十一、美展沉思 【快意生活】

目录

(2013 — 2015)

1. 不可多得的画展 191

2. 《艺舟双楫》 193

3. 恩济美术馆 195

三十二、韩国国会“去汉字”运动

.....【仗剑直说】197

三十三、染色玛瑙【仗剑直说】199

三十四、樱花灿烂【快意生活】

1. 樱花心结 201

2. 中国国情 203

3. 樱花七日 205

三十五、雾霾不长眼睛【浅识心语】207

三十六、小崔履职【赤心建言】209

三十七、雾霾笼罩京城【浅识心语】

1. 雾霾御敌 211

2. 抵御雾霾自身做起 213

3. 防御雾霾心灵鸡汤 215

4. 治理雾霾真抓实干 217

三十八、时间都去哪儿了? ...【长滩拾贝】219

三十九、Tesla 登陆中国【池水微澜】

1. 洗尽浮华 221

2. 惠及多方 223

3. 创新中奋起 225

四十、老木匠【长滩拾贝】227

四十一、餐饮的正道【世事感怀】229

四十二、清廉做公仆【世事感怀】231

四十三、出差去上海【商旅浪朵】

1. 出租司机 233

2. 上海老站 235

3. 徐家汇天主教堂 237

4. 冬日夜色 239

四十四、岁末抒怀【快意生活】241

四十五、除夕放不放假【浅识心语】243

四十六、雾霾的收获【浅识心语】245

四十七、中烹协当一回爷儿们

.....【浅识心语】247

四十八、专拣软的捏【浅识心语】249

四十九、保护文化遗产【浅识心语】251

五十、曼德拉逝世【世事感怀】253

五十一、公务员大考【赤心建言】255

五十二、完美中国【商旅浪朵】257

五十三、感恩节【长滩拾贝】259

五十四、东京梦华【浓意旅途】

1. 繁华汴京 261

2. 菊花盛会 263

3. 菊香悠久 265

4. 心淡如菊 267

5. 开封夜市 269

6. 开封小吃 271

7. 清明上河园 273

8. 东京梦华 275

五十五、美国国债【仗剑直说】277

五十六、开明清廉温风拂面 【时光深处】

..... 279

五十七、和顺和谐 【快意生活】 281

五十八、呼伦贝尔大草原 【浓意旅途】

1. 心愿在天边 283

2. 壮美草原 285

3. 草原的主角 287

4. 做客牧民家 289

5. 杠杠的日子 291

6. 好一派草原风光 293

7. 牧归佳景 295

8. 白桦深深 297

9. 草原上的日子 299

五十九、这帐算的 【世事感怀】 301

六十、丢失的阅读 【世事感怀】 303

六十一、不小心又一次领跑世界

..... 【世事感怀】 305

六十二、餐饮业寒潮来袭 【世事感怀】 307

六十三、西雅图的钉子户 【长难拾贝】 309

六十四、从我做起 【浅识心语】 311

六十五、做回靶的 【浅识心语】 313

六十六、难舍旧情 【浅识心语】 315

六十七、美国自驾游 【浓意旅途】

1. 中部小城 317

2. 大拱门 319

3. 美国住房（一） 321

4. 美国住房（二） 323

5. 美国住房（三） 325

6. 美国住房（四） 327

7. Red Lobster 餐厅 329

8. 身未动，心已远 331

9. 乡村音乐之都 333

10. 充满情趣的大街 335

11. BB Kings 音乐餐吧 337

12. 乡村音乐名人堂 339

13. 诗意田纳西 341

14. IHOP 餐厅 343

15. 田纳西州最大的城市 345

16. 拜谒猫王 347

17. 猫王故居 349

18. 好人金先生 351

19. 路过堪萨斯 353

20. 堪萨斯烤肉 355

21. 植树节 357

22. 名流辈出的奥马哈 359

23. 股神故乡 361

24. 上帝之下人民管理 363

25. 摄影大师开的餐馆 365

26. 铸山留魂 367

27. 美国版的愚公移山 369

28. 房车扎堆 371

29. 进入黄石 373

30. 初到黄石 375

31. 此生必到 377

32. 黄石野牛.....	379
33. 黄石娇鹿.....	381
34. 黄石喷泉.....	383
35. 黄石地热.....	385
36. 老忠实旅馆.....	387
37. 自游黄石.....	389
38. 清新的明镜.....	391
39. 俺的猜想.....	393
40. 景观步道.....	395
41. 风情万种的小镇.....	397
42. 土豆之州.....	399
43. 黄石去过不看景.....	401
44. 购物天堂.....	403
45. 谜一般的城市.....	405
46. 独具魅力的书店.....	407
47. 玫瑰之城.....	409
48. 全美最佳居住地.....	411
49. 鱼贩子们的舞台.....	413
50. 星巴克的起家之地.....	415
51. 回到自家.....	417

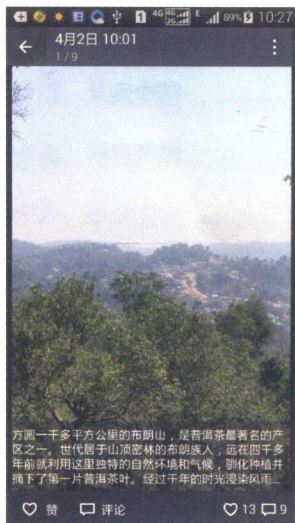
六十八、想要的生活.....	【浅识心语】419
----------------	-----------

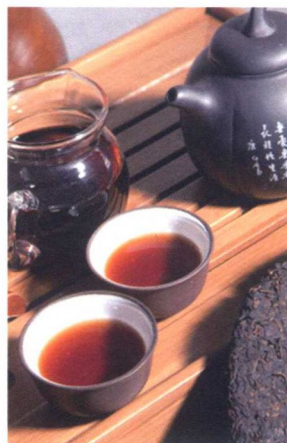
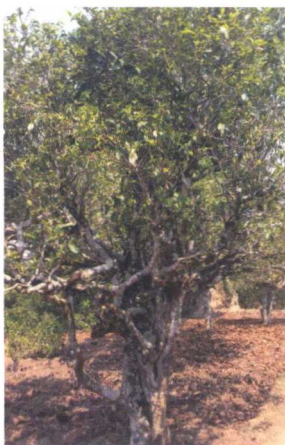
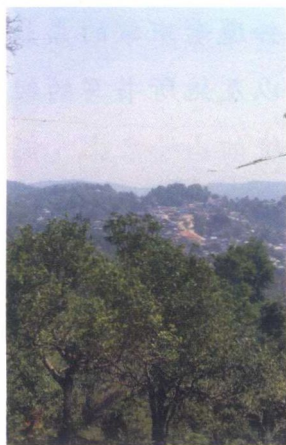
六十九、正道坦途.....	【浅识心语】421
---------------	-----------

七十、和顺小镇春日之旅.....	【商旅浪朵】
------------------	--------

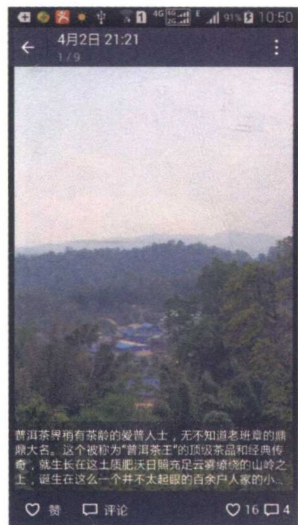
1. 魅力名镇.....	423
2. 特色小店.....	425
3. 没功夫生病.....	427
4. 小镇的日子.....	429

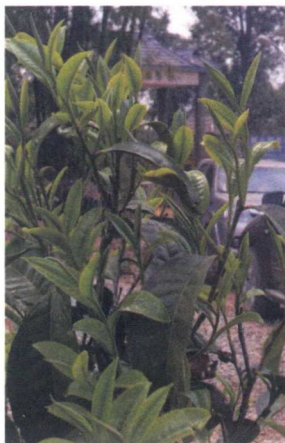
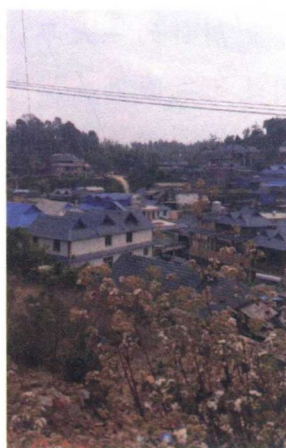
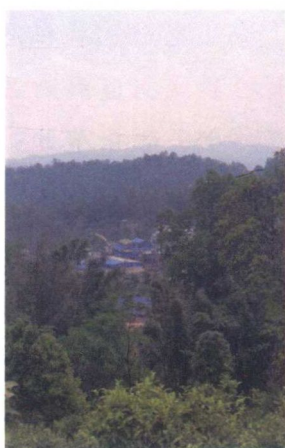
方圆一千多平方公里的布朗山，是普洱茶最著名
的产区之一。世代居于山顶密林的布朗族人，远在四千
多年前就利用这里独特的自然环境和气候，种植并摘下了
第一片普洱茶叶。经过千年的时光浸染风雨洗礼，历
久弥新的普洱茶，越来越成为现代人不可或缺的生活
元素和时尚追求，而遥远神秘的布朗山更成为无数珍
爱茶人士心中的梦想和圣地。徜徉在这斑驳沧桑枝干曲
伸的古茶树林之中，亲眼目睹百年茶木在早春的阳光之
中焕发出勃勃生机，激动而小心地感受着普洱茶树初吐
乍绽的嫩叶带来的清新和芬芳，直在俺柔情似水的
心中，情不自禁地对天赐万物大地造化的自然神奇心生感
激，更为杯盏之中不可多得的普洱茶叶多一份珍爱和敬
重……





普洱茶界稍有茶龄的爱普人士，无不知道老班章的鼎鼎大名。这个被称为“普洱茶王”的顶级茶品以及她所书写的经典传奇，就出自这土质肥沃日照充足云雾缭绕的山岭之上，诞生在这么一个并不太起眼的百余户人家的小寨子里。老班章一年产茶不过四五十吨，雨前春茶更是只有十几吨的产量，直引得各地茶商茶人纷至沓来竞相争购。走到一户茶农家里，昔日破旧的竹楼早已被漂亮的三层楼房取代，房间内各种家电家具摆设一应俱全，与城市居民的家庭并无两样。只在墙角之处席子之上堆放的这些刚刚晒好的班章毛茶，就足够买上一辆实惠的小型轿车，就这样人家还情松意懒并不急于轻易出手。面对此地此茶此情此景，遥想十年之前沙里埋珠的普洱市场，不少人也只好发出一些今非昔比物是人非的感想感慨。而老班章作为普洱茶中的上乘之品稀有之物，其以质重气强入口纯化回甘持久的卓越品质，能够成就今天的霸主地位，那也完全是理所归势之所向吧。





周日的一大早，地处西南边陲的开远小城，完全笼罩在悠然闲适的氛围里。阳光柔和，空气清新，不大的县城街道和新区楼宇之间，到处都泛着些温润微甜的味道。忽地里，音乐乍起；刹那间，鞭炮轰鸣，座落在一栋别墅里的“我的童话故事”主题美容沙龙开业典礼隆重启幕。美乃世间至爱，爱美之心从人类诞生之时起就与人相伴形影相随。虽据考证，美容一词最早出自别国他乡的古代希腊，而在咱们的春秋时期，美女们早就知道以白粉敷面，唐朝时更有了面膜美容。由此可见，在对待美容美颜的问题上，不分中外都不曾落后掉队，无论古今那都是过犹不及。世界经济史发展的历史也足以证明，当人均收入达到2000美元以上之后，美容行业的需求每年都会以10%以上的速度连续增长。这种增长不光见证了一个行业的横空出世和辉煌缔造，更说明了一个时代的精神需求和盛世富足。美丽是一种健康时尚，更是一种生活态度。可以预见的是，赶上美容行业发展的大势大潮，潘总王总与他们的合作伙伴们一同缔造的这个童话故事，在美丽的彩云之南一定会滋润出丰腴的花蕾，绽放出绚丽的色彩。

