

小儿便秘

婴儿期怎样排便才算正常

100问

小儿便秘和奶粉有关系么

PEDIATRIC
CONSTIPATION

便秘引起营养不良怎么办

小儿大便干结怎么办.....

主编 冯杰雄
朱丹



人民卫生出版社



小儿便秘100问



主 编 冯杰雄 朱 丹

副主编 胡露红 万晓婷 李虹霖

编 者 (以姓氏笔画为序)

万晓婷 王 果 冯杰雄 朱 丹 李 宁 余东海

张洪毅 胡露红 郭先娥 游 倩 魏明发

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小儿便秘100问/冯杰雄, 朱丹主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

ISBN 978-7-117-18959-0

I. ①小… II. ①冯…②朱… III. ①小儿疾病-便秘-诊疗-问题解答 IV. ①R723.11-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第107380号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

小儿便秘100问

主 编: 冯杰雄 朱 丹

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 4

字 数: 79 千字

版 次: 2014年7月第1版 2014年7月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-18959-0/R · 18960

定 价: 16.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

序 言



随着医学的不断进步和人民生活水平的提高，父母对孩子的身体健康也愈来愈加重视，便秘是儿童的常见病，发病率约占儿童消化道疾病的25%。便秘的危害不仅表现在影响孩子的饮食消化吸收，还会影响孩子的生长发育及健康成长，甚至是记忆力和智力发育等。

目前关于儿童便秘的书籍较多，但多为专业性强，且难懂的医学教材，普通读者难以领会理解。有鉴于此，我们邀请具有丰富临床经验的医学专家、医学检验学者、专科护理人员等，共同编写了本书。本书结合了小儿外科专科知识，针对大量临床病例分析，将理论结合实际，讲解了小儿便秘的病因、临床症状、诊断及依据、手术治疗措施、术后并发症的预防及治疗、饮食治疗以及康复训练方法等。力求运用通俗易懂的语言，使读者能充分了解小儿便秘的各种情况及早期预防和积极治疗。

本书系临床医护人员所编写，实用性很强。它积累了关于小儿便秘数十年治疗的实践经验，因此不但是一部科普书籍，同时也适用于临床医护人员阅读和借鉴。

本书涉及的医疗知识内容广泛，虽经编写人员反复修改，但由于我们的水平和能力有限，以及医疗经验的差异，疏

序 言 ■■■

漏与错误之处在所难免，恳请广大读者予以批评指正，以备再版时修改。

王 果

2014年2月

前言



近年来，随着环境污染及其他原因，小儿便秘发病率呈逐年上升趋势。据统计，小儿便秘大多数属于功能性便秘，通常与生活习惯、饮食、环境以及遗传等因素有关。另一部分儿童的便秘与疾病因素有关，其中最常见的是先天性肠道畸形。

随着医学科学的不断进步，经过50多年的发展，巨结肠及其同源病的诊断和治疗得到了飞速发展，宝宝的康复效果和生活质量不断提高。同时，依靠自己的主观努力，采取一切可以保护和促进健康的自我保健方法并配合医生，同亚健康、疾病作斗争已越来越被人们重视。但是，广大读者也因缺乏对此病的必要了解，在手术治疗及术后康复等方面还存在着诸多疑问，不利于宝宝的康复。迄今为止，国内尚没有一本专门介绍小儿便秘、先天性巨结肠等针对非专业人员的、通俗易懂的科普著作。所以，读者迫切需要一本能系统、全面的，涉及预防、医疗、康复的医学科普书籍来指导大家如何正确对待小儿便秘疾病。为此我们组织了华中科技大学同济医学院附属同济医院小儿外科多位该领域知名专家撰写了本书，奉献给关心和爱护孩子的人们。

本书贴近生活，对读者希望了解的小儿便秘及巨结肠的诊断和各种保守治疗方法有独到见解；对手术效果评估、饮食

指导、康复治疗、远期复查等方面进行了通俗的讲解并提出了具体的指导意见，是一本有别于现行医学科普书籍的新颖医学普及读本。通过阅读，相信对广大读者及医务工作者都能有所指导及帮助。一书在手，犹如请了一位家庭医学顾问，便于随时参考、查阅。我们也借此书抛砖引玉，希望引起更多人对此病的重视，共同促进孩子的健康成长。

本书语言通俗易懂，指导性强，将专业知识以科普的写作方式融入全书，涵盖范围广，问题详尽，几乎包括目前所有与该疾病相关的内容。

在本书编写和完善过程中，各位领导精心组织，参编人员认真起草，建言献策，提出了许多宝贵的意见和建议，最后组织人员进行修订、编印成册。在此，对热情支持和帮助此次编印工作的各位领导和参编人员表示衷心感谢！

由于水平有限，难免存在不妥之处，恳请广大读者给予批评指正，以利我们不断完善和提高。

朱 丹

2014年2月

目 录



● 一、宝宝为什么会便秘	1
1. 便秘的发病原因是什么	1
2. 新生儿排胎粪怎样才算正常	4
3. 婴儿期怎样排便才算正常	5
4. 出现便秘怎样找原因，怎样处理	6
5. 孩子便秘和奶粉有关系么	9
6. 便秘引起营养不良怎么办	10
7. 孩子大便干结怎么办	12
8. 孩子2~3天排便一次或经常 大便带血怎么回事	14
9. 孩子一直用开塞露，现在不用就 不拉大便怎么办	15
10. 长期用开塞露是否有副作用	16
11. 便秘后长期服用泻药有没有副作用	17
● 二、我们应该正确认识巨结肠	18
12. 如何确诊巨结肠这种疾病	18
13. 巨结肠孩子会出现哪些典型的表现	19

14. 巨结肠的腹胀和俗称的 “上火”有什么不同	20
15. 先天性巨结肠症会遗传吗	22
16. 什么叫特发性巨结肠	24
17. 先天性巨结肠和巨结肠同源病有什么区别 ...	26
18. 巨结肠或同源病能彻底恢复吗	26
19. 不能确诊巨结肠时怎样治疗	28
20. 巨结肠可以保守治疗吗	29
21. 巨结肠有哪些特殊检查方法	30
22. 直肠肛管测压检查是什么意思	31
23. 直肠黏膜组织化学染色检查是什么意思	33
24. 测压检查前为什么要使用 镇静剂，有副作用吗	34
25. 组化检查后排便带血怎么办	34
 ● 三、巨结肠宝宝的手术治疗	36
26. 巨结肠是不是一做手术就好了	36
27. 巨结肠手术后宝宝还会再发生便秘吗	37
28. 孩子营养状态要达到什么标准才适合手术 ...	38
29. 什么是术前肠道准备	39
30. 手术前的准备为什么要灌肠	40
31. 手术前为什么要禁食	41
32. 微创手术效果怎样	42

33. 进行微创手术孩子是否恢复快一些	43
34. 应该选择哪一种手术方式	43
35. 巨结肠手术效果怎样	44
36. 手术后有哪些并发症	45
37. 我们该怎样避免术后并发症的发生	47
 ● 四、巨结肠术后会出现的情况	49
38. 手术后会出现哪些情况	49
39. 手术后大便带血是什么原因	50
40. 手术后为什么排稀便	50
41. 小肠结肠炎有什么症状	51
42. 手术后发生肠炎怎么办	52
43. 手术后什么时候可以进食	52
44. 伤口裂开会出现哪些情况	53
45. 伤口裂开的原因有哪些	53
46. 伤口裂开怎么办	55
47. 手术后肛管排出气体多，是否应该 勤更换引流袋	56
48. 手术治疗出院后仍腹胀怎么办	57
49. 手术后一直污粪怎么办	59
50. 什么是吻合口狭窄	60
51. 出现吻合口狭窄怎么办	60
52. 肛周皮肤怎样护理	61

53. 肛周糜烂怎么办	62
● 五、如何帮助便秘宝宝更好地康复	64
54. 术后康复时间有多长	64
55. 孩子康复后有哪些注意事项	65
56. 出院后怎样复查	66
57. 出院后需要经常灌肠吗	67
58. 灌肠时怎样按摩孩子的腹部可以帮助排便	69
59. 灌肠后仍腹胀怎么办	71
60. 灌肠后大便带血怎么办	72
61. 怎样观察大便	73
62. 手术后为什么要扩肛	74
63. 手术前扩肛有什么作用	74
64. 手术前扩肛的意义	75
65. 如何正确使用扩肛器	76
66. 扩肛每天做几次，每次多长时间	78
67. 孩子睡觉时可以扩肛吗	79
68. 扩肛的同时可以使用开塞露吗	80
69. 扩肛器放进去以后可以来回抽动吗	80
70. 扩肛和灌肠需要结合在一起吗	81
71. 如果宝宝已经可以自主排便了，还需要扩肛吗	81
72. 扩肛后宝宝大便仍不能排空怎么办	83
73. 宝宝停止扩肛后，大便仍排不出怎么办	84

74. 扩肛治疗需要坚持多长时间	86
75. 扩肛会出现哪些并发症	87
76. 扩肛过程中如何判别肠穿孔, 怎样紧急处理 ...	88
77. 扩肛时怎样避免肠穿孔的发生	89
78. 扩肛器滑进肛门怎么办	91
79. 宝宝如果发生肛裂怎么办	91
 ● 六、宝宝有肠造口该怎么办	93
80. 为什么要给宝宝做肠造口呢	93
81. 临时肠造口手术后多长时间可以行关瘘手术 ...	94
82. 肠造口手术后常见并发症的原因及 预防的方法有哪些	95
83. 为什么新生儿的肠造口并发症最多	95
84. 如何观察肠造口孩子出现的并发症	96
85. 造口出现并发症怎么处理	97
86. 手术后肠造口会变化吗	99
87. 如果触碰造口是否会弄伤孩子	100
88. 怎样为宝宝更换造口袋	101
89. 为什么宝宝的造口袋容易渗漏	102
90. 怎样使用造口护肤粉和防漏膏	103
91. 更换造口袋要注意哪些事项呢	104
92. 造口袋可使用多长时间	105
93. 多长时间排空孩子的造口袋	106

94. 造口孩子的日常护理应注意些什么	106
95. 肠造口手术后可以运动么	108
● 七、宝宝的饮食调理	110
96. 如何改善宝宝的营养状态	110
97. 家庭饮食应该注意哪些问题	111
98. 怎样选择配方奶	113
99. 手术后饮食需要特别注意些什么	114
100. 造口宝宝的饮食应注意哪些	115



一、宝宝为什么会便秘

1. 便秘的发病原因是什么

小明的妈妈最近很烦恼，原因是小明已经连续又有三天没排大便秘了。奶奶说：这怕什么！喝点儿金银花露就好了。妈妈试了下，不管用，奶奶又用土办法，把削细的肥皂条塞到宝宝的肛门里，说以前老人们都用这个办法，管用！可妈妈看到宝宝嗷嗷大哭的样子，心里对这种方法实在不敢苟同。怎么我也算是受过高等教育的，这算是个什么好办法呀？要不多喝水？可宝宝不喜欢喝水……实在没办法了，妈妈带小明到医院检查，大夫说，小明患的是“先天性巨结肠症”，妈妈很惊讶？宝宝怎么会得这种病呢？

这个问题说起来既简单又复杂，简单地说，我们大家常说的“小儿先天性巨结肠症”许多是由肠道神经发育不正常而引起的。如果说正常的肠道有神经节细胞，那么病变的肠道检查中你会发现缺少神经节细胞这种东西，医学上叫做“先天性巨结肠”；还有一种情况就是：肠道中有神经节细胞，但是神经节细胞发育不好、数量比正常数量减少等，这种情况医学上叫做“先天性巨结肠同源病”。

其实，先天性巨结肠或者巨结肠同源病都或多或少地存

在着神经发育异常的问题，都会发生便秘，但要强调的是，不是所有的便秘都是巨结肠症，大家可不要一便秘就说是巨结肠症，这就是杯弓蛇影了。

经过总结，便秘常见的原因有如下几个方面。

饮食因素：如果宝宝以单纯的牛奶喂养，奶中不加糖或者糖量不足，大便多半会干燥，从而导致排便困难，发生便秘。这是因为牛奶中含有一种叫酪蛋白的物质，经过钙化后形成不溶解的钙皂，使大便干结成块的缘故。另外，如果食物过于精致细腻，缺乏纤维；或者进食太少，经过胃肠道消化后残渣也少，大便量也就相应会减少，因而不容易引起排便反射，而宝宝多日不排便，粪便就会在大肠中停留过长的时间，水分过度被肠道吸收，大便干燥也会引起便秘。我们俗称的“吃得少，拉得多”也是同样的道理。

环境因素与排便习惯：当儿童的生活环境、习惯突然发生改变，或者精神受到刺激，平时又缺乏排便训练，就会导致宝宝难以适应，从而发生便秘。比如，有些孩子只会用马桶排便，不会蹲便，学校无马桶就不排便，久之形成便秘，另外有些青少年在学校参加军训等活动，由于平时体育活动不多，突然参加大强度训练，难免精神紧张，再加上身体的劳累或者饮水不够，就会发生便秘了。所以，不经常参加体育锻炼的儿童也是易发生便秘的人群之一，因为胃肠道也是需要运动刺激的，家长们可要检查一下自己的孩子是不是缺乏锻炼了。

疾病因素：如果宝宝发生急性发热，同时饮水不足，在

退热过程中因为出汗、皮肤蒸发消耗水分等散热方式可带走身体的热量，当然，同时也带走了水分，这时，身体的水分不足了，就会发生便秘，所以发热的宝宝一定要多喝水。另外，儿童在治疗佝偻病时会服用钙剂、治疗胃病时会服用抗酸剂等，这些也可能引起便秘。还有早产儿、营养不良的体弱儿、呆小病患者也可能因为肠道肌肉发育不足，过于松弛，导致肠道功能失常，肠道蠕动减弱而发生便秘。

除了先天性巨结肠症外，还有一些其他直肠肛门疾病，比如肛门狭窄、肛裂、肛周脓肿等肛周疾病因为不能按时排便而导致大便干结，也可以发生便秘。在此就不一一赘述了。

便秘的原因的确很多，也很复杂。所以，发生便秘时，我们在找原因的同时也要积极治疗。另外便秘还有一个很重要的原因：遗传因素，我们还会在后面的章节中为大家详细阐述。

（魏明发）



2. 新生儿排胎粪怎样才算正常

大部分父母在新生儿出生时，通常只注意孩子有无明显的缺陷，而很少有人会刻意去观察婴儿的排便情况。其实，这也是新生儿是否健康的一个重要指标呢！

那么，怎样才算是正常排胎便呢？下面，我们就为大家详细说明。

新生儿一般会在出生后 10~12 小时开始排胎便，这种胎便较为黏稠，颜色似墨绿色，无臭味。

正常的胎儿在母体怀孕 20 周时肠道中就会存在胎便，因此可以说胎便是新生儿最早的肠道分泌产物。它形态黏稠，其中混合着肠壁上皮细胞、胎毛、胎脂、胆汁黏液及所吞咽羊水水中的部分固体成分。同时，越靠近预产期，胎便量就会愈多。

正常新生儿一般首次排出胎粪时间不会超过出生后 24 小时，而且在出生最初的一周，每天会排便 4~5 次，哺乳后排出胎便有时会转变为棕绿色，稀薄，可有奶块。如果母体乳汁供应充分，胎便会在 2~4 天排完随即转变为正常新生儿大便，颜色转变为黄色。

胎便当中会含有较多的胆红素，如果能尽快排出，可以减少新生儿肠肝生理性循环对胎便中胆红素的再吸收，减轻肝脏对胆红素的代谢负担，从而达到使新生儿黄疸程度减轻、持续时间缩短的良好效果。

当然，也会有一些早产儿、个别极低体重儿因为肠道发