

中国梦·健康梦——烧伤预防宣传专项公益活动

烧伤预防

SHAOSHANG YUFANG

主 编 申传安 张修丽



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

烧伤预防

SHAOSHANG YUFANG

名誉主编 柴家科
主 编 申传安 张修丽
副主编 王淑君 李东杰 邓虎平 张海军
编 委 (以姓氏笔画为序)
马春亭 王淑君 王 凯 邓虎平
申传安 刘 佳 孙天骏 李大伟
李龙珠 李东杰 李进华 张 琳
张一鸣 张修丽 张修普 张海军
张献怀 尚玉茹 孟祥熙 赵东旭
祝红娟 黄 晖 度晓晔 董 阁
程文凤 蔡建华
秘 书 张 琳



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

烧伤预防/申传安,张修丽主编. —北京:人民军医出版社, 2015.5

ISBN 978-7-5091-8381-6

I. ①烧… II. ①申…②张… III. ①烧伤—预防(卫生)
IV. ①R644.01

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 083179 号

策划编辑:张 田 文字编辑:黄维佳 责任审读:郁 静

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8225

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:三河市潮河印业有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:4.25 字数:103千字

版、印次:2015年5月第1版第1次印刷

印数:0001—4000

定价:24.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

烧伤,轻则伤及皮肤,影响功能,毁掉外观,重则危及生命,在意外导致死亡的人数中位居第二,仅次于交通事故。烧伤与普通疾病不同,在导致烧伤的诸多因素中,除不可抗拒的雷电等自然灾害外,绝大多数导致烧伤的因素是可以预防的。我国烧伤发生率远高于发达国家。这不仅是因为我国是一个发展中的人口大国,主要还在于烧伤的预防知识普及不够。本书在解放军总医院第一附属医院全军烧伤研究所所长柴家科教授的指导下,由副所长、主任医师申传安及《大众健康报》执行总编张修丽等专家共同编写,作为“中国梦·健康梦——烧伤预防宣传专项公益活动”科普宣传的第一手资料,该公益活动致力于烧伤预防知识的宣传与普及,以及烧伤公益基金的建立。全书分为基础篇、小儿篇、老年篇、成人篇、公共安全篇五部分,除介绍烧伤的基础知识外,还列举了大量热液、火焰、化学物质、电烧伤等不同原因导致的典型烧伤案例(部分摘自网络资料,在此致谢),并进行了原因剖析,提出了预防建议,进而让大家深入浅出地了解烧伤对个人、家庭及社会的危害,以及烧伤预防的重要性,通过普及烧伤预防知识,达到降低烧伤发生率的良好目的。

前言

也许,仅仅是因为一杯热水的烫伤,毁掉一个儿童的一生!

也许,仅仅是因为一盆过热的洗脚水,使老人双足溃烂,再也无法站立!

也许,仅仅是因为一根老化的塑料管泄露燃气,导致爆燃大火,吞噬生命,一个家庭再也无法团聚!

也许,……

每天都有数以万计的“也许”,在重复上演!

烧伤!

轻则伤及皮肤,影响功能,毁掉外观,重则危及生命!

作为一名烧伤整形外科大夫,

我努力工作着,

想用我手中的手术刀去尽量修复一个个创伤……

然而,

再多的努力也无法保证每一个受伤的生命都能够延续,

再好的医术也无法抹掉弥漫的瘢痕而不留痕迹!

每天看到,

一个个原本天真烂漫的面孔却因瘢痕而扭曲!

一个个原本在家享受天伦之乐的老人却长卧病床!

一个个原本是家中顶梁柱的壮汉,却再也不能醒来……

我总有一个假设,如果这一切,没有发生该多好!

时光无法倒流,过去的已经无法改变!

但是，

今天正在发生的，明天即将发生的，该怎么办？

也许仅仅是多一个留意，让儿童远离热水，挽救的是他一生的幸福！

也许仅仅是多一个常识，让燃气不再爆炸，挽救的是一个家庭！

也许仅仅是多一分责任，落实安全检查措施，像“昆山 8·2 爆炸事故”一样的人间惨剧就不会再次上演！

亲爱的朋友们，

我有一个愿望，

让我无助的假设变成现实，

让那些不该发生的“也许”再也不要重演！

让我们行动起来，

一起参与，一起宣传，

用简单的预防知识换来幸福与安全！

解放军总医院第一附属医院全军烧伤研究所

副所长 主任医师 申传安



目 录

基础篇

应重视烧伤预防知识的宣传与普及	1
-----------------------	---

小儿篇

一杯热水带来的灾难 让热水热汤“晾”在厨房	6
小儿洗澡要注意 冷热先后要牢记	8
孩子幼儿园烫伤 园长追悔莫及	11
“锅连炕”惨剧不断 除陋习任重道远	14
少儿油烫伤之痛 让孩子远离厨房	17
面具娃娃永恒之痛 不能玩火牢记心中	21
电源插座不能成为小儿玩具 请为孩子选择安全插座	25
石灰池会像“虎口”一样伤人 请让孩子远离工地	29
食品干燥剂遇水炸伤眼 亟待消除的隐藏危险	33
大火伤残的不仅是肉体 还有心灵	36

成人篇

泡脚暖手意义大 预防烫伤要谨记	40
美食火锅烧烫多 违规操作要杜绝	42
偏方误用伤皮肤 科学用药方能除	46
取暖常用电暖气 安全用电莫大意	50
冬天的火炉 隐形的杀手	53

汽车火灾莫忽视 驾驶员安全意识是关键	56
汽车自燃 防在规范	59
燃气易燃易爆 安全使用记牢	62
稀料使用风险大 加强通风防火花	67
电池方便生活 切勿忽视风险	69
氢氟酸腐蚀大 避免错误应用它	73

老年篇

正确使用热水袋 预防老人被烫伤	76
暖气片也能烫伤 使用时要注意	80
电热毯取暖虽好 超期服役引祸端	82
火疗保健有风险 治疗选择要慎重	85
艾灸烫伤莫忽视 老人理疗须谨慎	88
燃气爆炸威力大 老人使用要警惕	91

公共安全篇

商场剧场火灾 消费天堂变炼狱	95
学校火灾很危险 师生警惕共防范	99
医院火灾要谨防 科学管理最重要	103
公交车爆燃 首要会脱险	108
高楼失火逃生 都市人的生存技能	112
瓦斯爆炸 再次敲响矿难警钟	116
粉尘威力惊人 莫要忽视小小颗粒	120
森林火灾危害大 全力防护杜绝它	124



基础篇

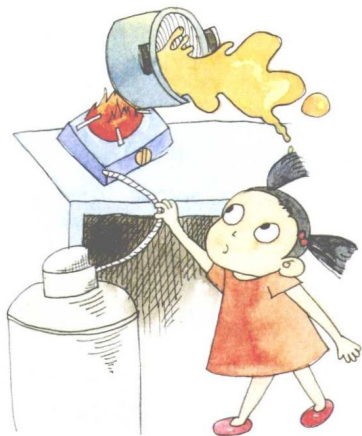
应重视烧伤预防知识的宣传与普及

在希腊寓言中，有一个普罗米修斯盗火的传说。

地球上本没有火种，那时人类的生活非常困苦，没有火烧烤食物，只好吃生的东西，没有火来照明，就只好在那无边的黑暗中度过一个又一个漫长的夜晚……普罗米修斯是个勇敢而极富同情心的神。他看到人类生活在寒冷和黑暗中，决心为人类盗取天火。于是，普罗米修斯躲在太阳车所要经过的路上，当太阳神阿波罗驾驶着太阳车从天空中驶过时，普罗米修斯悄悄地将茴香树的枝条插进太阳车的烈焰中，偷取了火种，并小心翼翼地把火种带到人间。从此，人类就用来烧熟食物，用火来驱寒取暖，用火来打造工具，还用火来驱赶凶猛的野兽，人类的黑夜也有了光明和温暖。

然而，普罗米修斯可能没有想到，当他冒着生命危险给人类带来光明和温暖的同时，也给人类带来一种伤害——烧伤。

在我国因意外伤害死亡的人数中，烧伤已仅次于交通事



故,居第二位。烧伤与火是相伴而生的,人们在享受火带来的种种生活便利的同时,也时刻面临着火对人类生命健康可能产生的种种威胁。

随着社会的发展,特别是现代工业的发展,火,包括电力在人类生活、生产中的应用范围越来越广,烧伤在人类疾病中所占的比例也日益增长。有资料显示,美国每年约有 200 万人被烧伤,其中 30 万人需要住院治疗,每年约 2 万人直接死于烧伤。我国烧伤病人发病率尚没有确切的统计数字,据相关资料报道,仅重庆市每年 100 万人中有 5 000~10 000 人被烧伤,其中需住院治疗的约占 10%。据此推算,我国每年有 1000 余万人被烧伤,约占全国人口的近 1%。更值得关注的是,在烧伤病人中,青壮年和儿童占相当比例。据对解放军 16 所医院收治的 48 978 例烧伤病人分析,78% 的烧伤伤员年龄在 30 岁以下。解放军总医院第一附属医院全军烧伤研究所所长柴家科教授牵头对 2005—2007 年全国烧伤流行病学进行的调查结果也印证了这一点。该调查显示,全国 29 个省市、289 所军地医院每年收治烧伤病人 117 万余例,其中 1—12 岁的儿童占 33%。2013 年,解放军总医院第一附属医院烧伤整形科门诊接诊烧烫伤患者中 40% 是小儿烧伤患者。

1950—1994 年的 45 年中,我国共发生大型火灾 2 905 504 次,死亡 154 446 人,烧伤 302 650 人,平均每年约有大型火灾 64 567 次,死亡 3 432 人,烧伤 6 726 人。大型火灾造成的经济损失也逐年大幅度上升,仅 1994 年火灾造成的经济损失就达近 13 亿元,在我国因意外伤害死亡的人数中,烧伤已成为仅次于交通事故的第二位。

烧伤会成为患者人生路上永远的伤痛

烧伤已成为危害社会 and 家庭的“恶魔”,烧伤对人体健康造成的危害是不容低估的。烧伤虽伤在表皮,影响却波及全身,不仅造成皮肤容貌的毁损,而且会引起严重的全身反应,尤其是大面

积烧伤,可出现各系统、各器官的代谢紊乱及功能失调。如果治疗不及时或不得当,可能会导致脓毒症和多器官功能衰竭而危及生命。尽管我国的烧伤救治水平已有极大提高,但仍有许多棘手的难题没有解决,如烧伤后的瘢痕及功能的损伤。特别是严重烧伤患者,因其病程长、致残率高,尤其是颜面部、双手的毁损性烧伤往往会导致严重的畸形和功能障碍,给个人、家庭带来身体上和精神上的巨大痛苦。许多大面积深度烧伤病人,虽经治疗保住了性命,但无一例外地在身上留下了终生无法治愈的瘢痕,既影响功能,又影响外观,成为此后人生路上永远的伤痛,有甚者还会因此轻生。

绝大多数导致烧烫伤的因素都是可以避免的

烧伤与其他疾病不同,在导致烧烫伤的诸多因素中,除不可抗拒的雷电等自然灾害外,绝大多数导致烧烫伤的因素都是可以避免的。据解放军总医院第一附属医院全军烧伤研究所副所长申传安介绍,通过北京市烧伤流行病学调查发现,儿童烧烫伤住院68%发生于家中,97%为火焰、热液致伤,电烧伤占1.25%。分析其致伤原因,除了儿童自身的原因,如智力发育不完善、动作不协调、平衡能力差、好奇心及模仿力强、好动活泼、自我保护能力差等容易受伤外,主要还是因为家长疏忽造成的。家长缺乏基本的科学知识和预防烧伤的意识,或是忙于工作而疏于对儿童的照管。如给孩子洗澡时,有些家长习惯先往洗澡盆里倒热水后再取冷水,此时可能对孩子注意不够,孩子就可能进到热水中而发生烫伤。这主要是家长调整水温的程序不对,其实,只要稍加注意就可以了。再如,有的家长有吸烟的习惯,会把火柴、打火机放到茶几、饭桌上,孩子在玩火柴、打火机等易燃、易爆物品时容易发生烧(烫)伤,且往往面积大,创面深,后果严重;有些家庭居住条件较差,厨房和卧室连在一起,做好的饭菜及热汤就放在地上,孩子在玩耍时极易碰倒而发生烧烫伤……由于小儿皮肤娇嫩,一

且烫伤,受伤程度往往比成人严重得多,伤势较轻者可能会留下瘢痕,严重者甚至会危及生命。因此,一定要提醒家长,在日常生活中要加强对孩子的监护和教育,增强安全防范意识,如家中的热水瓶、刚做好的饭菜及热汤要放在孩子不易碰到的地方;不要让孩子进入厨房;煤气不用时,应关掉总开关,以防孩子模仿点火;家中的电插座要安装在隐蔽的或孩子不易摸到的地方,防止儿童用手指或钉子接触;当使用电饭煲等加热电器时,不要放在孩子可以触及的低处;给孩子洗澡时,澡盆里要先加冷水,再加热水,待水温合适后再给孩子洗澡等。如果家长具备了以上预防知识,则发生在孩子身上的这些意外都是可以避免的。

多种渠道开展预防烧伤科普知识的宣传教育,提高全社会的烧伤预防知识和安全意识

我国的烧伤发生率与发达国家相比,我国大大高于发达国家。这不仅是因为我国是一个发展中的人口大国,更主要的可能与我国的医学科普知识普及不够,群众预防意识相对较差。发达国家通过消防、医院、医学基金会、媒体等多部门、多途径进行宣传教育,把烧伤预防工作落到实处,相比之下,我国在这方面的的工作还很薄弱。

“但愿天下人无病,何妨架上药生尘。”我国古代名医历来提倡“上医治未病”,实际上讲的就是预防。吴英恺老先生是我国心血管病流行学的奠基人之一,疾病预防是他的一大医学理念。他说,一个医生“如果看的病人越来越多,那他就不是一个完全的好医生”。“高明的医生首先是防病,然后是治病。预防可以四两拨千斤。”预防是重要的医学问题。如果我们在一线只注意‘治’,而不把‘防’放在重要位置,就不可能从真正意义上保障好百姓。美国的烧伤预防比我国做得好,对日常生活中一些可能引起烧伤的细节都做了明确规定。如儿童的烧伤多为衣服着火后引起烧伤,故美国规定儿童服装面料不准使用合成化纤材料;又如儿童很喜

欢用手指探触电线插座孔,故美国规定房间内电线插座必须在一定高度之上,即儿童接触不到的地方等。我国台湾的儿童基金会,在调查儿童烧伤原因后,通过多种途径宣传烧伤预防知识,使近几年来台湾儿童的烧伤事故大大减少。

在2013年8月召开的一次国务院常务会议上,李克强总理提出,“要充分利用广播电视、平面媒体及互联网等新兴媒体深入宣传健康知识,鼓励开办专门的健康频道或节目、栏目,倡导健康的生活方式,在全社会形成重视和促进健康的社会风气。”我国地域辽阔,人口众多,应通过政府、医疗、媒体等多种渠道,广泛开展烧伤预防科普知识的宣传教育,提高全社会的烧伤预防知识和安全意识。

只有将这方面的工作做好了,才能让更多的人重视烧伤的危害和了解烧伤预防的重要性,从而大大降低我国烧伤的发生率,让更多的家庭避免意外伤害,这将成为利国利民、造福千家万户的功德善举。



小儿篇

一杯热水带来的灾难 让热水热汤“晾”在厨房

案例

9个月大的小明(化名)聪明可爱,长得虎头虎脑,十分惹人疼爱,被父母和长辈们视为掌上明珠。这天,妈妈因为要去做饭,就把小明放进了学步车里,然后又把刚灌满开水的热水瓶放在了茶几上面,可就在妈妈转身的一瞬间,双腿已经很有力的小明飞快地在学步车里滑动,好奇的他伸着头、弯着身子,一双小手伸向桌边的热水瓶。“哗啦——”热水瓶倒了,开水涌出热水瓶口,小明的右上肢和胸部被烫伤,稚嫩的胸部和右上肢起了一大片水疱。

红红(化名)是个1岁3个月大的女孩,也是父母的掌上明珠。周末这天,爸爸、妈妈要带孩子去公园里玩耍。本来高高兴兴的周末亲子游,却发生了不幸。妈妈考虑到天气热,想带一杯白开水给孩子喝,便特意倒了一杯开水放在桌边凉着。红红不知是渴了,还是好奇调皮,立刻伸手去拿那杯水,结果,胳膊和大腿都被开水烫



伤了。

分析

小儿好动必须防 悲剧发生后悔迟

儿童热水烫伤占烧伤患者40%以上,多数像小明、红红一样,发生在家中。主要原因是年轻的父母,甚至老人缺乏烧烫伤的防护知识,儿童在从婴儿到学龄前这几年,不同成长阶段所需注意的安全事项也不了解。

1岁之前的宝宝已经能听懂父母常说的各类语言、表情,言语、动作和情绪也都处于快速发展阶段,大人(尤其是父母)的外部言语刺激会促使宝宝们产生智慧活动,并催发他们的智力发育,他们对外部世界具有浓厚的探索兴趣,并逐渐形成个性化的表达和性格特点。特别是1—3岁的宝宝,活泼好动,模拟力强,充满好奇心,又缺乏危险意识,是烧烫伤的高发人群。

建议

一是年轻的父母们及看护孩子的老人、保姆一定要学习儿童安全防护知识,养成好习惯。比如,不让热水、热汤出厨房。居住条件差的家庭,如果没有独立厨房,尽量少做汤类食物。此外,在加强看护儿童的同时,要重视教育儿童,让宝宝知道热水危险,不要接触,以免不必要的灾难发生。

相关链接

“在世界范围内,热烧伤是导致儿童意外死亡的常见原因。虽然人们采取了多种方法进行预防并小心行事,但这类伤害事故的发生还是呈上升趋势。只有深入了解事故发生的内在原因,才可能真正找到实际可行的解决办法。”

——国际烧伤协会主席 迈哈迈德·哈伯

“热水似火无情”运动

1992年,澳大利亚新南威尔士州在全国范围内首次发起了名为“热水似火无情”的预防儿童烫伤运动。该运动之后发表的一份关于医院急诊收治伤害病例的报告显示,烫伤是儿童入院治疗的第四大原因。该运动取得的一项成果是,澳大利亚现已立法规定全国范围内淋浴间水龙头的热水温度最高不超过 50°C ,无论是新配备,还是替换改造后的设施,均应符合此标准。

该运动的第一阶段提升了公众对儿童烫伤原因的认识,其中最严重但可预防的危险是热水水龙头导致的烫伤。运动第二阶段的重点是如何改变淋浴间热水水龙头的温度,专家修订了标准并加以推行。1989—1996年,0—4岁儿童因烫伤而住院的比率下降了13%,并且住院时间也减少了18%;总共减少了27%的总住院床位使用率。严重烫伤的发生率下降得最为明显,在预防儿童烫伤运动第二阶段之后的2年内减少了30%,每年给卫生系统节约了380~650万澳元的费用。

小儿洗澡要注意 冷热先后要牢记

案例

军军(化名)是个胖小子,凡是见过他的大人都会忍不住逗他,摸摸他的小脸,军军也十分伶俐乖巧,着实让家里人挣了不少的羡慕声。

然而,孩子现在却再也没法像以前一样开心了。孩子的整张脸及腹部存留着大片伤疤,眼睛一直睁不开。痛哭声撕心裂肺,他是父母的心肝宝贝,如今却……作为妈妈的王梅(化名)心如刀绞。

事情的经过是这样的:那天,军军在床上玩耍,王梅倒了一盆热水准备给他洗澡。她先把一部分开水倒入洗澡盆内,然后就去

卫生间接凉水。这时,已经能自己翻滚爬行的军军从床中间爬到了床边,随后就掉进了开水盆里。

撕裂的哭声让还在接凉水的王梅大惊失色,她扔下凉水盆奔跑进屋,可是,此刻的军军已严重烫伤,额头、脸、前胸和肚子上的伤,让人无法直视。

夫妻俩带着军军去了医院。虽然孩子的伤可以通过植皮、手术等进行治疗,但是,无论多好的手术,军军的脸还是会永远留下大片瘢痕。

分析

伤害已经发生 家长引以为戒

为什么会发生这样的事情呢?很显然,是父母的粗心大意造成的。孩子已经具备了一定的活动能力,能爬行、翻滚,这时让孩子离开自己的视线已有一定风险。我们知道,凡是个性活泼好动的孩子都不会老老实实在一个位置上,危险的发生有其必然的轨迹可循。所以,作为父母不能心存侥幸心理,一定要做到防护周全。

作为妈妈的王梅痛心疾首,不但要面对家人的指责、抱怨,丈夫的气愤,更要面对孩子的伤痛,以及孩子毕生无法抹去的伤疤。

痛苦无可挽回,伤痛不可避免,再多的指责和抱怨,再多的悔恨和泪水也换不回快乐如初的孩子。

鉴于在所有的幼儿热水烫伤案例中,由于父母疏忽导致的洗澡水烫伤比较常见,我们呼吁所有初为人父人母者,在养育和陪伴孩子成长的过程中,要多学习,多注意生活细节,多考虑孩子的身心特点。在给孩子预备洗澡水的时候,一定要先放凉水、再放热水,家长对水温要掌握好;在洗澡过程中,如果发现水凉了,需要加热水时,要先把孩子抱出洗澡盆,防止加热水时由于孩子好动,被热水烫伤。

孩子在从婴幼儿到青少年的成长中,不同年龄阶段具有不同