



0~6岁经典文库 No.6

我是 嘿，早教书

深度解读 斯托夫人 自然教育

宋璐璐·著

因材施教 因势利导
教子，原来可以这样简单



一本远离棍棒教育、循循善诱的经典著作
一本值得中外家庭和幼儿教师收藏的早教宝典

让孩子自自然然成长 让家长轻轻松松传教
与美国专家对话 向名家取经 双向教育新概念



0-6岁经典文库 No.6

我是 嘿，早教书

深度解读
斯托夫人 自然教育

路璐·著

因材施教 因势利导
教子，原来可以这么简单



海潮出版社
Haichao Press

图书在版编目(CIP)数据

嘿！我是早教书：深度解读斯托夫人自然教育 /
宋璐璐著. --北京：海潮出版社, 2013.11
ISBN 978-7-5157-0482-1

I. ①深… II. ①宋… III. ①儿童教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第214776号

嘿！我是早教书：深度解读斯托夫人自然教育

作 者： 宋璐璐
责任编辑： 雷 婷
封面设计： 宋双成
版式设计： 李 平
出版发行： 海潮出版社
地 址： 北京市西三环中路19号
邮政编码： 100841
电 话： (010) 66969738（发行） 66969736（编辑） 66969746（邮购）
经 销： 全国新华书店
印刷装订： 北京建泰印刷有限公司
开 本： 710mm × 1000mm 1/16
印 张： 16
字 数： 260千字
版 次： 2013年11月第1版
印 次： 2013年11月第1次印刷
ISBN 978-7-5157-0482-1
定 价： 32.00元

（如有印刷、装订错误，请寄本社发行部调换）



深度解读 斯托夫人自然教育

斯托夫人

Winifred Sackville Stoner (1870~1931)

著名教育家、演讲家，出生于美国宾夕法尼亚州，毕业于拉德克里夫女子大学，后担任匹兹堡大学语言学教授。上大学期间，她在著名哲学家詹姆斯博士的影响下，阅读了《卡尔·威特的教育》，深受影响，并逐渐形成了自己独特的教育思想。在她的训练下，她的女儿维尼夫雷特从3岁起就会写诗歌和散文，4岁时就能用世界语写剧本，5岁时就能熟练地运用八国语言，而且还能将这些语言都翻译成世界语；从6岁起，她的诗歌和散文就被刊载在各种报刊上，并汇集成书。博得了读者的广泛好评。另外，让人惊叹不已的是，她的女儿在数学、物理、体育、品德等方面，也都大大超过了其他同龄的孩子。斯托夫人也因教育女儿的巨大成功而举世闻名。1914年，她写成了《斯托夫人的自然教育》一书，影响了亿万母亲。

www.apinko.com

随书赠送电子书

阅读导航

我们在此特别设置了阅读导航这一单元,对内文中各个部分的功能、特点等做一说明,必然会大大地提高读者在阅读本书时的效率。

阅读时间

规范阅读模式，提升
益智思维。

受益指数

积淀受益概率，达标名师星准。

习惯，助孩子赢在起跑线上

——斯氏夫人

● 阅读时间：25分钟

● 数量指标：大大小小

好习惯校正坏习惯

一个好的习惯，能够给孩子带来一个好的命运；一个坏的习惯则会给孩子造成不良的人生。所以父母要注意培养孩子的坏习惯。当孩子有坏习惯的时候，父母应该注意及时纠正。

 故事的天空

小晨是一个很细心的妈妈,从孩子小的时候,她就会在一旁仔细观察。只是到上一年级起兴趣点求,一旦孩子又生病,这不恰一个关键的时间,孩子就乖乖地回了五六天,根本就不能专心写作业。小晨面对这种情况,心里倒是着急,后来她便出了个绝招来解决问题的方法。

第二天，孔爷爷与作业之间，矛盾更甚了：“堂堂，成绩在下降，你给爷爷来点你写出来的事情做做，在写作业的时候，来两三次是个不费力的。就这样，在爷爷的鼓励下，爷爷出去的次数里还没有超过三次。过了几天之后，李福又给爷爷建议，把出去的次数减少到一次，孔爷爷也同意了。

就这样，在小琴的教导下，儿子最终能够安稳的坐在书桌旁写作业了，并且将这种好习惯延续了下去。

小福为了原谅儿子的这种自白，周末的时候，还专门带着儿子去了黄梦琳以前的博物馆，给他买了心仪已久的汽车模型，这让儿子大受鼓舞。

· 宋姐爱心课堂

小磊教育孩子的時候，更要求他敬重。他到幾家宗教書局去買書，這樣一來，小磊不僅戒除了毒癮，還使學上的坏习惯，而且還同樣地樹立了孩子的自信心，使孩子變成了一個好習慣。

—— 黑托人认为，孩子对阅读的培养并不是一个一时的事情，而是在于长期的坚持和积累。孩子，

或长期过程中,总会有一些不好的行为。如果父母任由其发展,那么这些不好的习惯就会成自然,将来阻碍孩子的发展。

孩子在学习时候的教学重点便是学习如何培养。有看到学习的时候孩子就是好极了，而在不学习的时候便重新变回了顽皮孩子。而若用现在人格相相相。一个坏习惯便产生了一堆，而一个坏习惯则产生了一堆。

一名富有经验的飞行员曾经说过“我自愿飞得更高”。俄国轰炸机空中斯基诺得更高，打得更是在神经系统中存放的潜水，这个潜水会不断地潜水，一个人一生中都以自己的利益。向目标前进是追求个人利益驱动的。而这种思维使不能增长的利息积累，就能最好的倒果为因，并能创造出新的财富。

斯托夫人支招DIY

因此，不要假说这些小小的坏习惯，赶快迎击于未发，学习求用一种好习惯来代替它。

·不要让孩子打断你的谈话

当你正在和另外一个大人谈事情或者讲电话的时候，你的孩子也可能会不耐烦地想要告诉你什么或问你些问题，此时你是中断自己的谈话来回应他很呢，



故事的天空

用故事引发问题，避免空洞的问题解答。贴切的故事与生活实际相结合，强调了问题的普遍性。

宋姐爱心课堂

以温馨的语言及亲和力的说教，解说了故事中出现的
问题，起到了抛砖引玉
的效果。

提炼名著精华、名人名言或名人观点作结，旨在强化名人早教理论，灌输早教思想。

根据故事情节合理配图，融情于景。既增加了问题的趣味性，又便于家长快速理解。

—— 蘇子內仲仲是漢有的事，趙國家有受封，於漢人微呈和(不也夫微)

家长应怎样教育孩子，那么孩子到底会成为什么样的人。所以，家长应该多培养孩子良好的道德习惯，并且为孩子培养志向，树立良好的榜样。此外，在教育孩子的过程中，父母一定要有时间、爱心和耐心。因为孩子的年龄能力有限，所以孩子和道德是同步的，父母还是应该控制不住自己，而父母就要尽好自己的责任，帮助孩子纠正坏习惯。

私

从专家的角度,对上述问题及类似层面的疑点难题,提出了具体解决方案或做出了简明扼要的提示,以便家长或幼儿教师灵活掌控。

合理地劈出一块园地，留给爸妈交流育儿的心得。既是对本书亮点的共鸣，也是与实际育儿生活相结合的升华。

总序

嘿，我是早教书 ——写在前面的话

可怜天下父母心，在培养孩子上面都是不遗余力地使出浑身解数，目的只有一个，那就是让孩子成为有用之才。是的，孩子是父母最大的骄傲。

在教育孩子上，方法有很多，但是哪一种方法更为有效呢？

研究证明，孩子接受教育越早越好，甚至早到孩子还没有出生前。于是，早教成了爸爸妈妈们必须温习和钻研的“功课”。

现在，早教已经被爸爸妈妈们所认可。许多父母都能如数家珍地说出蒙台梭利、斯宾塞、卡尔·威特等一大串儿家教权威的名字。

在这个领域，国外的早教经验比较丰富，开展得也最早，形成许多权威性的著述。为此，便出现一些争议，有的认为必须全盘接受，有的认为西方的经验不适合中国国情，有的认为可以借鉴等不一而足。无论哪一种观点，都是出于对孩子的负责任，目的是让孩子能接受最适合的早期教育。

纵观当前的许多流行的早教书，大多是国外名家的著述，鲜有详尽解读其精髓，按照本土的阅读习惯而精心编排的书籍。由于国外著作理论性强，有些交叉在不同的章节中，大家在阅读学习时，显得既费时又费力，还很难弄懂。

正因为如此，我们才决定下大力气去研读各种国外的早教著述，找出更适合中国父母的早教方法。由于东西方文化的差异，历史成因的不同，在思想上和方法上也是有着一定的不同。但是，总体上来说，基本规律还是相同的，那就是孩子身上所表现出来的特征差异不大。应该本着去粗取

精的原则，本着洋为中用的原则，根据适合本土的教育环境来取舍。这就是《嘿，我是早教书》问世的初衷。

我国家教名家吕巧菱、宋璐璐应邀担纲了本套丛书的编撰工作，她用实际育儿亲子经验和长期的研读诸多家教典籍，精心创作出《嘿，我是早教书》系列解读精髓本，呈献给广大读者。其特点是本土化，可读性强，突出重点，围绕孩子身上所出现的种种问题，进行详尽的解读、支招，具有理论和实践紧密结合，情节生动，说理性强等特点。

本套丛书的最大特点是适合现代爸爸妈妈阅读，在孩子身上所出现的问题，在这里都有解释。有精彩的案例，有详尽的理论解读，有具体的实施措施，通过这一环扣一环的解读，既了解了名家的教育精髓，又结合了本土实际情况进行逐一答疑，使您做父母更为轻松，在家里就能调教出一个聪明无比的小天才。

一书在手，尽享名家教育精髓。如广大读者在研读本套丛书能得到启发，就是我们最大的欣慰。

开卷一定有益！



早期教育 = 母亲的职责理念执著

曾经有一位著名的教育家说过：“我们这个时代，最为需要的是开明、富有知识的母亲。”而在斯托夫人看来，母亲传授给孩子的第一堂课，就好比孩子从母亲的乳房中第一次得到营养一样。

有人说，国家的兴盛存亡则取决于家庭的兴盛存亡，而女性则是家庭兴盛存亡的决定者和缔造者。可是很遗憾，在当今社会中，很少有人能够意识到国家的命运并不是掌握在那些富有权力的人手中，而是掌握在每一位母亲的手中。

对母亲来说，一生中的大事便是教育孩子，而只有那些聪明的母亲才能够给孩子真正的教育，这是毋庸置疑的。斯托夫人在《卡尔·威特的教育》影响下，研究总结出了一套属于自己的独特教育方法。在斯托夫人的教育下，她的女儿维尼夫雷特三岁的时候就能够抒写散文和诗歌；四岁的时候就能够用世界语写剧本；五岁开始发表文章，并受到了广大读者的喜爱。

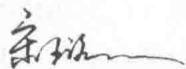
在斯托夫人教育理念中，她认为如若父母把关注目光只放在孩子的身体上，那么孩子就可能成长为一个粗鲁野蛮的人；如若父母把关注目光仅放在孩子的能力上，那么孩子就有可能成为一个弱不禁风的人。所以，要想将孩子培养成一个合格优秀的人才，那么就必须进行科学的早期教育。所以，斯托夫人在女儿十二岁时写成了《斯托夫人自然教育》一书，以期盼给广大母亲更好的建议和帮助。

现在，斯托夫人的教育观念越来越受到人们的认可和追捧，其教育的精髓便是在于自然、科学的教育。要想了解斯托夫人教育并不是一件困难的事

情，只要母亲能够把自己所拥有的传授给孩子便足够了。

面对当前竞争异常激烈的社会，很多父母都顾此失彼，无法照料孩子的生活和学习。而本书的问世则是给年轻父母们带来了希望，给父母提供了一个清晰、明确的教育理念，让父母在阅读的同时，也能够摸索出一条适合自己的教子道路，解决教育孩子的难题。

本书将斯托夫人教育的精髓全部纳入，并且用活动生动地事例相连接，让年轻父母更好的理解早教，运用早教。本书逻辑思维清晰，通俗易懂，适合每一位年轻父母阅读。



2013年11月于北京

第一章

做一个合格的妈妈，你准备好了吗 001

每个成功的男人背后都有一个成功的女人，同样每一个有所成就的孩子背后都有一位善于教育的妈妈。母亲，这个词通常会与美好和伟大联系在一起。可是直到自己当了母亲，才知道原来这些美好和伟大不是轻而易举地得来的。看着纯净如同天使的孩子，自己心中充满了爱和柔情；而当孩子哭着闹着的时候，自己的内心又被焦躁烦恼充斥。可是到底要怎样才能做个合格的妈妈呢？你真的准备好了吗？

妈妈是教育的关键 002

- 胎教，真正教育的开始 / 002
- 妈妈是孩子最好的老师 / 005
- 做一个合格的妈妈 / 009
- 向孩子学习 / 013
- 因材施教，顺应孩子的天性 / 016
- 搞好亲子关系很重要 / 019
- 不要用命令的语气和孩子说话 / 023
- 多花点时间陪陪孩子 / 026
- 单亲妈妈如何教养孩子 / 030

喂养——给你一个健康的宝宝 033

- 母乳—孩子最好的食物 / 033
- 不要用食物来奖惩孩子 / 036
- 帮助孩子改掉挑食的毛病 / 039
- 培养孩子正确、健康的饮食习惯 / 042





第二章

培养和发现宝宝的才能 046

每个父母都希望自己的宝宝是个天才儿童，其实如果仔细观察就会发现每个孩子都有自己的特长。然而父母们总是不能发现孩子身上的这些闪光点。无论是遗传还是生理方面，所有孩子都有自己成功的领域，所以只要父母付出足够的耐心和细心，就能挖掘宝宝这块巨大的宝藏了。

宝宝的能力训练 048

- 训练宝宝的辨别能力 / 048
- 培养宝宝的经济能力 / 052
- 拥有自我保护能力 / 055
- 培养宝宝独立玩耍的能力 / 058
- 培养孩子的想象能力 / 061
- 培养孩子良好的思维习惯 / 064
- 培养孩子的语言能力 / 067
- 培养孩子的观察能力 / 070

人生不可或缺的财商 073

- 培养孩子的高财商 / 073
- 给孩子开一个银行账户 / 077

- 让孩子用财富帮助别人 / 080

用游戏的方法训练孩子 083

- 用音乐打造小天才 / 083
- 和数学打交道，要靠游戏来帮忙 / 086
- 学习礼仪，靠戏剧 / 089

第三章

父母应该把这些给予孩子 092

每个家长都希望自己的孩子能够成为在蓝天上自由翱翔的雄鹰，但是要让雏鹰变成雄鹰，就必须让它自己飞。要让它飞得远，飞得高，就必须教会它飞行的技巧。对于孩子来说，良好的品质、美好的品德、优秀的性格习惯以及自信心都是孩子飞翔的技巧，只有具备了这样的素质孩子才能自立于社会，才能在未来闪闪发光。

良好品质，让孩子拥有魅力人生 094

- 培养正直的孩子 / 094
- 争取把事情做到最好 / 097
- 让孩子善待他人 / 100
- 唤醒孩子心中的那份责任感 / 103
- 脚踏实地谦虚做人 / 106
- 不做爱慕虚荣的孩子 / 109

会做事，那么孩子就成功了一半 112

- 自己的事情自己做 / 112





- 做所有事情都要专心 / 115
- 耐心是孩子成功的前提 / 118
- 做事要有计划性 / 121

美德教育，让孩子拥有健康情感 125

- 节俭，从小做起 / 125
- 向身边的人表达感恩 / 128
- 培养孩子的孝心 / 131
- 让孩子学会分享 / 134
- 教孩子学会宽容 / 137

第四章

习惯塑造性格 140

有人说“人之初，性本善”。由此可见，人之初所具有的性格具有很大的可塑性。至于向善还是向恶，这是与生身父母的循循教诲分不开的。是曰：“子不教父之过”。而决定性格的成因是什么呢？自然是良好习惯的养成了。这也正是本章的重点。

性格伟大，促进智力成就 142

- 5岁是性格塑造的关键期 / 142
- 性格的形成靠孩子自己 / 145
- 因为豁达，所以快乐 / 148

- 让孩子具有亲和力 / 151

习惯，让孩子赢在起跑线上 154

- 用好习惯校正坏习惯 / 154
- “说”脏话还是“学”脏话 / 158
- 懒惰，是妈妈给予的不良习惯 / 162
- 培养孩子勤洗手的好习惯 / 166
- 让孩子定时刷牙 / 169

自信心，奠定成功的基石 173

- 保护孩子天性中的自信 / 173
- 不要打击孩子的自信心 / 177
- 帮助孩子体验成功 / 181
- 重建幼儿自信心的三个法则 / 184

第五章

让孩子快乐成长，做个幸福的人 188

父母把所有的一切，包括财富、地位全部都交给了孩子，但是孩子不一定会幸福。父母只有给孩子一个自由而又充满爱意的环境，教会孩子怎样抓住幸福，心里充满满足感，这样才能使孩子获得真正的幸福。

给孩子一个愉快的成长环境 190

- 整洁的环境，宝宝拥有好心情 / 190
- 自由掌控，让孩子成为环境的小主人 / 194



- 环境应符合孩子的心理和年龄 / 198

父母如何和孩子相处 202

- 和孩子有矛盾时，学会暂时缓一缓 / 202
- 尊重，需要相互给予 / 205
- 不能践踏孩子的自尊心 / 208

让孩子学会抓住幸福 / 211

- 教会孩子什么是爱心 / 211
- 培养孩子感知幸福的能力 / 214
- 让孩子勇于追求幸福 / 217

给孩子一些鼓励，让他们更有自信 221

- 夸奖，让孩子乐观成长 / 221
- 不要用他人之长来比孩子之短 / 225
- 鼓励是最好的“糖果” / 228

理解——保护孩子的自信心 231

- 相信孩子 / 231
- 了解孩子，你做到了吗 / 235

第一章

妈妈是教育的关键	002
胎教，真正教育的开始	002
妈妈是孩子最好的老师	005
做一个合格的妈妈	009
向孩子学习	013
因材施教，顺应孩子的天性	016
搞好亲子关系很重要	019
不要用命令的语气和孩子说话	023
多花点时间陪陪孩子	026
单亲妈妈如何教养孩子	030
喂养——给你一个健康的宝宝	033
母乳——孩子最好的食物	033
不要用食物来奖惩孩子	036
帮助孩子改掉挑食的毛病	039
培养孩子正确、健康的饮食习惯	042