

中文简体字版·独家引进

韩国畅销15年

陪伴12万宝宝
健康成长

baby
0-3岁

国际新生儿行为发育检查专家金秀妍博士
25年问诊经验倾囊相授

宝宝发育 监测全书

[韩]金秀妍/著

崔春燕/译

Examination
Of Development

- 宝宝**趴着**有益于运动发育吗?
- 该给宝宝用学步车练习走路吗?
- 宝宝为什么总是**爱哭**?

北京科学技术出版社

宝宝发育监测全书

[韩] 金秀妍/著 崔春燕/译



北京科学技术出版社

김수연의 아기발달클리닉 by KIM SOO YUN

Copyright © 2009 by KIM SOO YUN

All rights reserved

Originally Korean edition published by ILSHIN PUBLISHING COMPANY

The Simplified Chinese Language edition © 2012 Beijing Science and Technology Publishing Co., Ltd.

The Simplified Chinese translation rights arranged with ILSHIN PUBLISHING COMPANY through EntersKorea Co., Ltd., Seoul, Korea.

著作权合同登记号 图字: 01-2011-5134

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝发育监测全书/ (韩) 金秀妍著;

崔春燕译. —北京: 北京科学技术出版社, 2012.2

ISBN 978-7-5304-5601-9

I. ①宝… II. ①金… ②崔… III. ①婴幼儿—生长发育—体格检查 IV. ①R174

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第232350号

宝宝发育监测全书

作 者: [韩] 金秀妍

策 划: 崔晓燕

图文制作: 博雅思

出 版 人: 张敬德

社 址: 北京西直门南大街16号

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

版 次: 2012年2月第1版

ISBN 978-7-5304-5601-9/R · 1451

译 者: 崔春燕

责任编辑: 代 艳

责任印制: 张 良

出版发行: 北京科学技术出版社

邮政编码: 100035

0086-10-66113227 (发行部)

网 址: www.bkjpress.com

印 刷: 三河市国新印装有限公司

印 张: 9

印 次: 2012年2月第1次印刷

定价: 36.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

给父母的话

金秀妍

如何成为好父母？你的心会告诉你。

不知道该如何做？请你问问自己的心。

你的心会告诉你最有智慧的父母应该怀有怎样的希望、
持有怎样的态度。

请相信自己能成为最优秀的父母，

你的心会指引你作出正确的判断。

请描绘出你心目中的宝宝的模样和你将来的样子，

祈盼会让你梦想成真。

请你对自己充满信心，能做好宝宝的父母。

因为当宝宝呱呱坠地的时候，

上天也赋予了你做父母的能力。

请你倾听自己的心声，并愉快地和这个小生命一起出发。

成为父母的你、养育新生命的你，是真正可贵的人。

不管之前你是怎样生活的，

现在，在新生命的面前，希望你能成为优秀的父母。

对这个幼小而柔弱的生命而言，你是最重要的存在。

你可以成为优秀的父母，

就如宝宝对你的期待，以及你对自己的期待一样。

你是这个刚刚出生的弱小生命最合适的父母。

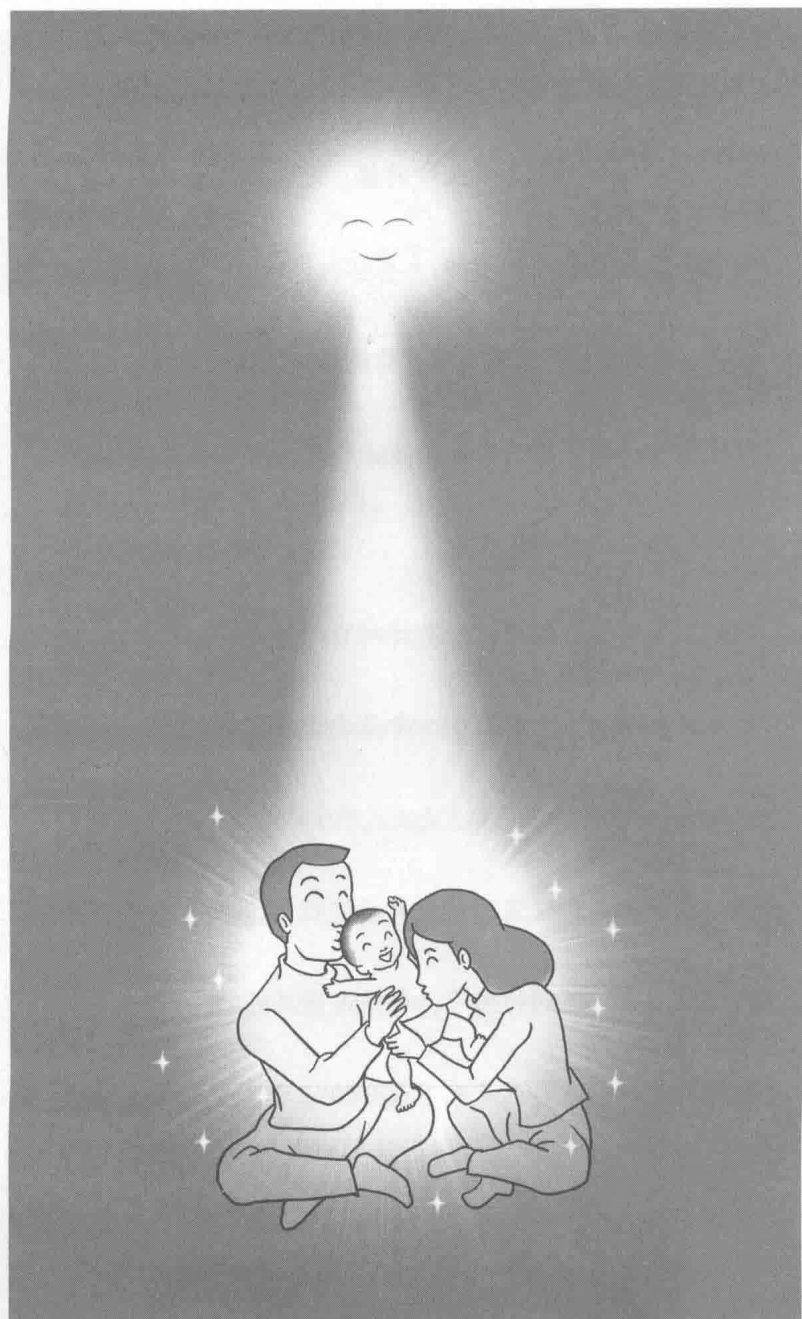
能和这个小生命一起成长，是上天赐予你的机会。

请记住，在你和宝宝一起成长的过程中，

获得的快乐、遇到的困难，都是有意义的。

请你每天都想象自己是天下最好的父母，

总有一天，你会成为你希望成为的好父母。



修订版序

《宝宝发育监测全书》出版已经有10年了。从以色列回国之后，我亲眼目睹的很多病例使我心中充满了使命感，急切地想让社会了解宝宝的发育过程，于是快速地完成了此书的编写工作，并于1998年出版。在这10年里，本书一直受到众多父母读者的追捧和认可，这令我非常欣慰。

在过去的10年里，随着网络的普及和低出生率问题的加剧，整个社会对下一代的关注也日益增多。现在，我们可以通过网络或育儿书籍轻松地找到有关宝宝发育和育儿方法的资讯，但是，能让我们详细了解宝宝各时期发育特征的专业性信息仍然少之又少。

因此，在修订版中，我们增加了“在家做的宝宝发育检查”这一内容，使父母可以自行对宝宝各个时期的成长和发育

进行检查。核心家庭时代的到来使宝宝成长评价及宝宝发育检查成为新一代父母的必修课。我们为各项发育检查项目配上了插图，从而使没有经验的新手父母容易理解和学习。

“在家做的宝宝发育检查”还告诉父母如何与宝宝一起玩发育游戏。我们希望父母可以通过本书的修订版发现并享受一边陪宝宝玩、一边检查宝宝发育状况的乐趣。

“宝宝发育咨询实例”按月龄段排序，收录了从宝宝出生后第1个月到36个月的咨询实例。我相信，通过解答新手父母的疑惑，能帮助读者加深对科学育儿方法的理解。

一天，一位爷爷带着他的孙子来到了我们的研究所。宝宝的爸爸妈妈都忙于工作，因此宝宝主要由爷爷照顾。爷爷年轻时根本不了解自己的子女是怎么长大的，现在老了，却为了照顾好孙子夜不能寐。爷爷说，他每天都在观察孙子的成长，而发现孙子的进步就是他最大的乐趣。现在，就算朋友约他出去喝一杯他也不肯，就想一直守在孙子身边。给这个宝宝做的发育检查显示，他的发育特征表现为脾气有些倔。听了我们对检查结果的说明之后，爷爷表示，虽然他对自己的子女没有尽好做父亲的责任，但他一定会把小孙子抚养好。

通过孙子细微的表情和动作，爷爷也许就能明白不会说话的孙子想要表达的意思。而在照顾孙子的过程中，爷爷也感悟

到，好的父母要做的不仅仅是养家糊口，他们还需要了解宝宝的发育特征并帮助宝宝培养良好的品格。

在与宝宝密切接触的20年里，我深刻地体会到每个宝宝都有自己的特点并且需要被尊重。希望阅读了此书的父母能够理解宝宝每一个细小的动作，和不会说话的宝宝对话并且同他们一起成长。

金秀妍

2008年10月

于韩国新村研究所

序言

我接触过的很多父母都希望自己能百分之百地了解自己的宝宝，并为了抚养好宝宝日夜辛劳。在这里，我想和大家说一说其中最令我难忘的父母。

一天，一位妈妈带着7个月大的女儿来做检查，她看上去30多岁，身体结实，容貌淳朴。她想了解宝宝的总体发育状况，而且想针对宝宝脾气大的问题听听专家的建议。

经检查发现，这个宝宝的感知发育处于正常水平，但肌张力比较低，大肌肉群发育不充分，小肌肉群的发育与同龄的宝宝相比也有些落后，这导致其思维能力和运动能力相差悬殊。在这种情况下，宝宝的脾气难免变得越来越大。再加上宝宝的个性本来就有些任性和执拗，而老一辈的人总说“这样的宝宝可不能弄哭了”，所以父母对宝宝一直有求必应。久而久之，

只要自己的要求没能得到满足，宝宝就会发脾气。

我向宝宝的妈妈说明了宝宝的状况，又告诉了她几种有助于宝宝发育的育儿方法。她虽然不能确定这些方法是否有效，但表示会认真地尝试。

6个月后复查时，宝宝只有大肌肉群发育稍微落后，小肌肉群发育、精神发育和行为发育都非常正常。

“您肯定下了不少工夫吧？”

“嗯，确实是的。”这位妈妈低着头回答。

我从她疲惫的神情可以了解，为了陪因肌张力低下而不愿意活动的宝宝锻炼、为了陪脾气大而又任性的宝宝玩耍，她一定付出了很大的努力。

另一对令我难忘的父母是一位唐氏综合征患儿的父母。患有此病的宝宝会因染色体异常而发生精神发育迟缓。宝宝的父母是在国外留学时相识的，结婚比较晚。不知道是不是因为年龄的关系，他们看上去并不像是刚刚为人父母，感觉非常沉稳，而且对宝宝疼爱有加。

我向这对父母说明了患有唐氏综合征的宝宝的发育过程，并告诉了他们几种有助于宝宝运动发育的方法，让他们4个月后再带宝宝来复查。

4个月后，带着宝宝来复查的爸爸和妈妈看上去变得开朗了

很多，宝宝大喊大叫的情况和以前相比也有了很大改善。我还得知，妈妈已经怀了第二个宝宝，而且他们近期就会搬到乡下去住。

很多父母在得知自己的孩子患有残疾后，很容易产生一些错误的教养态度。他们对孩子往往要求过严、期望过高，以超出孩子能力水平的标准苛求孩子，这样不仅增加了孩子的心理负担，失望的父母也会更加急躁。而这对父母并没有这样做。他们清楚地知道自己的宝宝的认知能力比其他正常的宝宝差，所以他们觉得，对宝宝来说，住在乡下比住在充满竞争压力的都市好。既然是对宝宝有好处的事情，那就没有理由不去做，所以他们毅然决定搬到乡下去住。他们不但清楚地了解宝宝的发育障碍，还能静下心来仔细考虑到底什么才是宝宝最需要的。这样的父母非常少见。此后，如果再遇到患唐氏综合征的宝宝的父母，我都会把那个妈妈的联系方式告诉他们，因为我觉得她能为其他父母提供更好的建议。

有的宝宝个性强烈，令父母难以驾驭；有的宝宝因出生时体重过重而导致运动发育迟缓，或因先天性障碍而影响发育。比起抚养那些性格温顺、身体健康的宝宝，抚养这些宝宝需要父母投入更多的精力，有时候甚至会改变父母的人生。从带宝宝来做发育检查的许多父母的身上，我看到了他们为了成为能

理解和尊重宝宝发育特征的父母所付出的努力。

这本书里有我接触过的父母们的身影。在内容构成方面，我尝试着增加了一些咨询实例以解答新手父母关于宝宝发育所产生的疑惑和苦恼，不知能否满足那些期待通过本书了解和帮助宝宝发育的新手父母的需要。虽然本书有很多不足之处，但我还是希望能对那些还不太了解宝宝发育的父母有一些帮助。谨将此书献给所有希望了解宝宝、为抚养好宝宝日夜辛劳的父母们！

金秀妍

1998 年

于韩国仁荷大学医院儿科

目录

第一部分 宝宝发育诊断

1~3个月：发育检查越早越好

1. 宝宝才一个月，需要做发育检查吗？ 4
2. 请检查宝宝的腿长 9
3. 宝宝总是盯着一边看 13
4. 宝宝趴着有助于运动发育 16
5. 把握住激动人心的那一刻 21

4~6个月：运动发育和发育迟缓

6. 婴儿学步车会阻碍宝宝的运动发育 27
7. 哭起来歇斯底里的宝宝 31
8. 早产儿、低体重儿 36
9. 哪些老人适合照看宝宝？ 42
10. 我的宝宝不会爬 46
11. 有没有让宝宝自己玩的方法？ 50

7~9个月：陪宝宝玩耍有助于宝宝发育

12. 宝宝的“分离焦虑” 53
13. 宝宝的手部动作发育 56
14. 宝宝对妈妈说的话没有反应 63

- 15. 家庭环境对宝宝尤为重要 67

10~12个月：几种不当的育儿观念

- 16. 让宝宝学会“察言观色” 72
- 17. 不会爬行的宝宝说话晚？ 78
- 18. 有没有让宝宝长高的方法？ 82
- 19. 初学走路的宝宝 87

13~18个月：了解宝宝的性格

- 20. 宝宝用头撞地板 92
- 21. 不会走路的宝宝和不愿意走路的宝宝 97
- 22. 发育晚的宝宝和发育迟缓的宝宝 100
- 23. 宝宝的五种气质类型 104

19~24个月：父母对宝宝的影响

- 24. 宝宝不会好好说话 114
- 25. 带不安分的宝宝去开阔的空间 118
- 26. 不安的宝宝 123
- 27. 打妈妈的宝宝 126

25~36个月：宝宝的行为问题

- 28. 打人的宝宝和被打的宝宝 132
- 29. 父母应该如何陪宝宝玩耍？ 136
- 30. 恶劣的环境会阻碍宝宝的发育 139

31. 过分的训斥会让宝宝变得粗暴、散漫 143

第二部分 在家做的宝宝发育检查

4个月 151

6个月 156

10个月 162

12个月 165

16个月 169

24个月 172

32个月 174

36个月 176

托儿所和幼儿园的选择 178

如果宝宝发育迟缓，请父母这样做 179

第三部分 宝宝发育咨询实例

1~3个月（实例1~13） 183

4~6个月（实例14~26） 193

7~9个月（实例27~40） 203

10~12个月（实例41~48） 213

13~18个月（实例49~66） 219

19~24个月 (实例67~80) 233

25~36个月 (实例81~100) 245

附录 成长曲线

Point

1. 新生儿训练 12
2. 宝宝趴着有危险吗? 20
3. 尽量少让宝宝使用学步车 30
4. 如何对待哭起来歇斯底里的宝宝? 35
5. 如何照顾早产儿、低体重儿? 40
6. 适合照看宝宝的老人 45
7. 手部动作的训练方法 61
8. 如何让宝宝学会“察言观色”? 76
9. 促进宝宝运动发育的方法 81
10. 小个子宝宝的养育方法 86
11. 如何帮助初学走路的宝宝? 90
12. 正确对待耍赖的宝宝 95
13. 促进宝宝语言发育的方法 117
14. 打人的宝宝和被打的宝宝的教育方法 135