

坚毅、勇敢、自信、自强、爱学习、有责任心、会理财……这些是成为最棒男孩所必需的品质和能力。但是这些品质和能力很难都通过学校课堂上的学习获得。本书带给男孩的，不仅是专业知识，更是智慧的启迪和思想的浸润。

你是最棒的男孩

好父母送给儿子的成长书

周舒予◎著

Nishi Zuibang De Nanhai

学校不教的10堂课，
让男孩在阅读中成长起来！

做个有出息的男孩，让父母因你而骄傲！



你是最棒的男孩

做个有出息的男孩，让父母因你而骄傲！

学校不教的10堂课，让男孩在阅读中成长起来！

坚毅、勇敢、自信、自强、爱学习、有责任心、会理财……这些是成为最棒男孩所必需的品质和能力。但是这些品质和能力很难都通过学校课堂上的学习获得。本书带给男孩的，不仅是专业知识，更是智慧的启迪和思想的浸润。

- 好品格成就了了不起的男子汉
- 学会抵抗挫折，经历人生的风雨
- 男孩就是要有一个宽广的心胸
- 身心健康才能走更远的路
- 责任的承担是男孩成长的开始
- 让男孩有出息、成大器的那些能力
- 就这样把自己打造成学习高手
- 学着去理财，懂得如何“保富”
- 做勇敢的男孩，从优秀走向强大
- 好习惯让男孩终身受益不尽

上架建议：青少年阅读

ISBN 978-7-5682-0590-0



定价：29.80元

你是最棒的男孩

好父母送给儿子的成长书

周舒予◎ 著



 **北京理工大学出版社**
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

你是最棒的男孩: 好父母送给儿子的成长书/周舒予著. —北京: 北京理工大学出版社, 2015. 7

ISBN 978 - 7 - 5682 - 0590 - 0

I. ①你… II. ①周… III. ①男性-家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 088731 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)
82562903 (教材售后服务热线)

68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京泽宇印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 16.5

字 数 / 230 千字

版 次 / 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

定 价 / 29.80 元

责任编辑/刘永兵

文案编辑/王晓莉

责任校对/周瑞红

责任印制/马振武

前言

相信很多男孩从小就梦想着做一个男子汉，勇敢、负责、心胸宽广、懂感恩、讲诚信、会理财、有能力……从而成为一个人见人爱的了不起的男孩。不过，美好的梦想却是需要付出努力才能实现的，所以，每一个男孩都应该努力让自己获得成长，实现青春梦想。

说到底，男孩的成长是一件大事。怎样让男孩做最优秀的自己，成为最棒的男孩，是一个需要深思的问题。男孩的成长，不仅仅是获得知识这么简单，更多的还是要进行品格的塑造、理财能力的提升、进取心的培养、责任心的加强、习惯的养成、身心的历练、挫折抵抗力的锻造……这样，男孩才会拥有一个强大的内心世界，才会拥有比知识更重要的能力与素养。

来看这样一个小故事：

有一个小男孩非常瘦弱，看起来好像风一吹就会倒的样子。他在学校的时候，经常会受到那些坏孩子的嘲笑、欺负，久而久之，他变得冷漠、孤独，眼睛里时常透露着警惕和愤怒的光芒。

一年冬天，外面下着大雪，他的父亲下班回来，在雪地里捡回一只快要冻死的小狗。小狗非常弱小，趴在小男孩的脚边，瑟瑟发抖。小男孩不喜欢这只脏兮兮的小狗，于是把小狗扔了出去。小狗趴在门外面哀伤地号叫。

父亲听到了小狗的叫声，知道小狗已经被男孩丢到了门外。父亲来到孩子的房里，与他攀谈起来。父亲知道孩子在学校经常被人欺负，他说：

“孩子，同学为什么欺负你？”

小男孩说：“因为我长得瘦弱，打不过他们，所以他们才敢欺负我。”

父亲说：“他们很强，你却很弱，所以他们才能欺负你。可是现在，你很强，小狗很弱，你为什么不爱护它、同情它呢？”

小男孩听了父亲的话，低下了头，眼里含着泪水。过了一会儿，父亲看见小男孩把小狗抱回来，放在了火炉旁边。他在亲昵地抚摸着小狗，像是在安慰它，小狗则用舌头舔着孩子的小手，一派其乐融融的景象。

后来这个孩子成了一位著名的外科医生，因为医术高明、医德崇高而受到了人们的尊敬和爱戴。当他晚年的时候，他对自己的孩子们讲述了这个故事，他说：“是那只小狗使我看到了爱的力量，是父亲使我学会了人的一生的最宝贵的爱的美德。”

看完这个故事，你会怎么想呢？

爱是人类永恒的美德，如果人间没有了爱，那注定是死寂的和没有活力的世界。如果你觉得生活不能令自己满意，如果你觉得全天下的人正在跟自己作对，不知你有没有想过，问题也许正出在自己身上呢？解决这一切的办法只有一个——从现在起，学着去爱别人吧！一个懂得爱别人的，必然也能得到别人的爱，这是亘古不变的真理。

对父母，对他人，对周围的人、事、物有爱，这是做人的根本。

事实上，每个男孩都应该掌握做人的根本，成为有德行、有素养、有责任感、有使命感、有人文情怀、心理健康的人。也就是说，男孩的内心世界要足够强大，心智要足够成熟，这样，知识对他才是真正有用的，他才能通过知识的掌握、技能的培养和综合素质的提升成为最棒的自己，成长为这个社会所需要的人才。

而眼前这本书在某种程度上可以帮助男孩们达成这一目标！这本书带给男孩的，不仅仅是专业知识，更是智慧的启迪与思想的浸润。

本书从“好品格成就了了不起的男子汉；让男孩有出息成大器的那些能力；学会抵抗挫折，经历人生的风雨；就这样把自己打造成学习高手；男孩就是要有一个宽广的心胸；学着去理财，懂得如何‘保富’；身心健康

才能走更远的路；做勇敢的男孩，从优秀走向强大；责任的承担是男孩成长的开始；好习惯让男孩终身受益”这10个方面，告诉男孩应该怎样乘风破浪，扬帆起航；应该怎样壮大自己，成就自我；应该怎样早日创造卓越、幸福的人生……

这本书所提到的内容，具有强大、深刻而又丰富的教育内涵，不仅可以激发男孩对社会、人生进行全方面的思考，还能够让他内心智慧的火花得到点燃，从而使他更清楚地认识自己，认识他人，认识周围的环境，认识这个日新月异的社会，认识这个我们赖以生存的世界……从而让自己更进一步思考人生，以达到历练自己、做一个最棒的男孩的目的。

这是一部教育男孩的课本，也是一部修身宝典，适合男孩阅读，也适合亲子共读；这是一部能够滋养男孩和父母心灵的书，不仅有深厚的道德情感，更有无限的智慧力量。

优秀不是天生的，不是每个人都会成为最棒的自己，但只要方向正确，掌握了让自己变优秀的方法，又肯付诸实际行动，男孩就没有理由不优秀。所以，从现在开始，男孩就要立志去通过读书增长智慧，掌握通往美好未来的金钥匙，让自己优秀起来，让人生出彩！

衷心祝愿每一个男孩都能从中受到启迪，获得心灵的成长与思想的升华，成为最棒的自己，做自己真正的主人！

目 录

第一章 好品格成就了了不起的男子汉	1
孝心是每个男孩做人的根本	2
给自己一颗懂感恩的心	5
务必要培养自己的同情心	8
从小就懂得做人诚实、做事守信	11
明白“知耻近乎勇”的道理	14
践行“吾日三省吾身”的教诲	17
拥有节俭的好品质	20
把谦虚变成自己的一种习惯	23
做一个正直又懂变通的人	26
 第二章 让男孩有出息成大器的那些能力	29
提升自己与人交往的能力	30
尽早学着规划自己的人生	33
增强危机意识，提升危机处理能力	36
培养时间管理的能力，惜时如金	38
具备强大的组织协调能力	41
学会团队合作，去体验集体力量	43

掌控情绪与行为，提高自我控制能力	46
培养勇于决断、善于决断的能力	49
学会自主选择，有自己的主见	52

第三章 学会抵抗挫折，经历人生的风雨

55

不再依赖父母，打理自己的生活	56
跌倒了，要自己爬起来	59
有意识地经历风雨，去吃点苦	62
失败了不可怕，勇敢地接受失败的结果	64
遇到困难积极想办法，不抱怨、不低头	66
提升抵抗挫折的心理承受力	69
挑战自己，学会进行自我激励	72
把磨难看成是对自己的祝福	75

第四章 就这样把自己打造成学习高手

77

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟	78
掌握一些有效的学习方法	81
不迷信权威，善于提出自己的问题	85
学而不思则罔，思而不学则殆	88
学会制订计划，并严格执行	91
做好“预习、上课、复习、考试”等事项	94
要善于抓住重点，有的放矢	98
寻找榜样，善于向优秀同学去学习	101
注意劳逸结合，学会休息	104
创造条件，去开阔自己的视野	107

第五章 男孩就是要有一个宽广的心胸	111
给自己一颗包容整个世界的宽容心	112
学会与人分享，不自私	115
善待对自己不好的人，不计前嫌	118
学会豁达大度，不斤斤计较	120
学着谦让，但不是无原则地退让	123
善于听取他人的意见	125
不追求物质上的享受，淡化物质欲望	128
远离忌妒心理，不要心胸狭隘	131
要学着从对方的角度去考虑问题	134
 第六章 学着去理财，懂得如何“保富”	 137
要知道钱是从哪里来的	138
养成储蓄的好习惯	141
学会理性消费，不被各种广告诱惑	143
压岁钱，要花得有意义	146
不要在他人面前炫耀自己的财富	148
制订合理的支出计划	150
不妨试着去做一下收支记录	152
有机会去体验赚钱的辛苦	155
驾驭金钱，做金钱的主人	158
学习“保有财富”的真谛	161
 第七章 身心健康才能走更远的路	 165
健康饮食，不再挑食、偏食	166
经常到户外做运动	169
想办法去战胜内心的恐惧感	172

学会转消极心态为积极心态	175
积极走出抑郁的状态	178
跨越猜疑与多疑的樊篱	180
学会摆脱焦虑的旋涡	183
保持心灵的纯洁，抵制各种诱惑	186

第八章 做勇敢的男孩，从优秀走向强大

189

把自己当一个“强者”来看	190
培养“知难而进”的进取精神	193
培养分辨是非的能力	196
再坚持一下，说不定就成功了呢	199
要勇敢，但并不等于去冒险	202
不拉帮结伙，远离校园暴力	204

第九章 责任的承担是男孩成长的开始

207

从小就培养自己的责任感	208
不要为自己的各种错误找借口	211
自己承担过失，自己“埋单”	214
做错了，一定及时道歉	217
懂得遵守社会公德，才会有担当	219
积极参与各种社会实践活动	222
热衷公益慈善事业，可以从点滴做起	225
树立远大的理想，富有使命感	228

第十章 好习惯让男孩终身受益

231

每天都要给他人一个笑脸	232
-------------------	-----

做事一定要注重细节	235
每天都早睡早起，作息有常	238
培养卫生习惯，干干净净每一天	241
不迷恋电视、网络、电子游戏	244
帮着妈妈多干点家务活儿	247
做到“己所不欲，勿施于人”	250
后记致谢	252

◆ 第一章 ◆

好品格成就了了不起的男子汉



“我要成为一个了不起的男子汉”，相信这是每个男孩心中的伟大梦想。每个男子汉都胸怀大志，都想要成就自己的一番事业。这是非常值得称赞的一件事。不过，要想实现这个梦想，我们就要精心塑造一个成熟而有力量的心灵，培养良好的品格，因为好品格是成就了了不起的男子汉的基础和前提。

孝心是每个男孩做人的根本

你知道世界上最伟大、最无私、最真挚的爱是什么吗？没错，就是父母对子女的爱。我们吸吮着母亲的乳汁离开襁褓，拽着父亲的大手迈开人生的第一步，成长的道路上离不开父母的呵护、教诲，这其中浸透着父母太多的心血。

父母的养育之恩比天高、比地厚，我们唯有以孝心来回报。孝是人间最高尚、最美好的一种情感，孝心是做人的根本。古人云：“百善孝为先。”一切善行都是从孝开始做起的。如果一个人连孝敬父母都做不到，又何谈去爱他人、爱集体、爱祖国？又有谁相信他是一个有爱心、懂感恩的人呢？

那么，什么叫作“孝”呢？

我们看这个“孝”字，上面是个“老”字头——“耂”，下面是个“子”，就是“子”在“老”身边，背着“老”一代。“孝”的字体结构与善待父母之义是吻合的，孝的核心就是尽心尽力地孝敬、赡养父母。

古有蔡顺拾葚供亲、黄香扇枕温衾，今有于统帅背母求学、邵帅捐髓救母，这些故事足以让我们感动不已。当然，孝顺父母并不是一定要做什么惊天动地的大事，也不是一定要非要让父母住上豪宅、吃上山珍海味，最重要的是有一颗孝心，时刻关注父母的内心需要，在生活的点点滴滴中去关心、照顾父母。

就像蔡顺，他在拾桑葚的时候，把黑紫色和青红色的桑葚分开放在篮子里，黑紫色是成熟的果子，味道甜，带回家给母亲吃，而青红色的桑葚发酸，留给自己吃。由于母亲眼睛不好使，分开放便于母亲拿成熟味甜的

果子吃。

就是这么一个小小的细节，体现的就是孝。

很多时候，一说到孝敬父母，很多人首先想到的都是物质上的给予：给父母买什么好吃的，父母过生日买什么礼物。其实，父母最需要的不是丰厚奢侈的物质生活，而是精神上的慰藉。

著名作家毕淑敏在散文《孝心无价》中有这样一段文字：

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦。也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信。也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五分。也许是一桌山珍海味，也许是一个野果一朵小花。也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋。也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但在“孝”的天平上，它们等值。

没错，孝心不是用金钱、物质来衡量的，不论以何种方式行孝，只要尽心尽力去做，哪怕是一个拥抱、一声问候、一束花、一首歌……都能将你的孝心表达出来，都能让父母感受到你满满的爱。

事实上，孝心就在于生活的细微之处。比如，看到爸爸因为伏案工作太久而不时地揉捏颈椎，我们应该暂时放下正在做的事情，给爸爸揉揉肩、捶捶背，缓解爸爸的疲劳；看到妈妈身体不舒服却还强打起精神去做饭、打扫卫生，要问问妈妈哪里不舒服，给妈妈端杯水，让妈妈休息。此外，我们也要多吃一些力所能及的事情，如收拾餐桌、洗碗、打扫房间、倒垃圾、洗衣服、做饭等。看到我们的成长，父母会感到欣慰的。

平日里，我们还要多关心父母，经常和父母谈心，知道父母的爱好是什么，知道父母最爱吃什么，知道父母喜欢看哪一类书籍和影视节目，知道父母最高兴和最烦恼的事分别是什么……另外，让自己健康成长，少让父母为我们担心、操心，也是尽孝的表现。

想知道更多行孝的方式、表现，我们可以参考传统道德教育书籍，比如《弟子规》“入则孝”这一节的开篇就提到“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒”，这就在告诫我们，父母呼唤我们的时候，要及时回应，不

要慢吞吞地很久才应答；父母有事交代我们去做的时候，要立刻动身去做，不要拖延或推辞偷懒。

同时，我们还可以读一些孝道故事，如闵子骞单衣奉亲、郯子鹿乳奉亲、文帝亲尝汤药、王祥卧冰、孟宗哭竹等；可以观看孝道题材的故事书、电影；学唱一些孝亲歌曲，如《父亲》、《母亲》、《跪羊图》；等等。在这些孝道文化的熏陶下，相信我们都会成为一个孝敬父母的好孩子！

不过，有人却说，等我有时间了，再好好陪父母；等我赚到钱了，再给父母买好吃的、好穿的。其实，静下心来想想，就会发现，对父母的孝心都处于等待之中。如果只是想却不付诸行动，那么等到你觉得自己有能力去孝敬父母的时候，也许就没有行孝的机会了。树欲静而风不止，子欲养而亲不待。行孝要及时，不要空留遗憾。

给自己一颗懂感恩的心

你见过小羊吃奶吗？小羊是以什么样的姿势吃奶的呢？小羊是跪着吃奶的，它知道是妈妈用奶水喂养自己长大的，所以就跪着吃奶，以感激妈妈的哺乳之恩。这就是“羊羔跪乳”。连动物都懂得知恩报恩，妈妈照顾它，它感恩妈妈，更何况我们人呢？

自古以来，中国就有“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”、“知恩不报非君子”等人生训言。感恩来自人们对生活的爱与希望，是一种积极的、乐观的生活态度。

美国作家谢尔·希尔弗斯坦曾在他的绘本《爱心树》里讲了这样一个故事：

从前，一棵树爱上了一个小男孩，那个男孩天天在树下玩，把树枝当秋千，吃树上的果子，累了就在树下睡觉。后来，他渐渐长大了，不再喜欢到树下玩，树感到很孤独。

后来有一天，男孩来到树下，对树说：“我想买东西，你能给我一些钱吗？”树说：“我没有钱，只有树叶和苹果，你把苹果拿去卖钱吧！”于是，男孩爬上树，摘下苹果拿去卖了。树感到很欣慰。

很久之后，男孩又来到树下，忧虑地说：“我想要一栋房子，你能给我吗？”树想了想，说：“我没有房子，但是你可以把我的树干砍下来盖房子。”于是，男孩把树干砍下来，盖了一栋房子。

多年后，男孩又来了，树抱歉地说：“我现在只是一个老树墩，已经没有什么可以给你的了，真是抱歉。”男孩说：“我实在是太累了，只想找个安静的地方坐下来好好休息一下。”树说：“来吧，孩子，你正好可以坐