

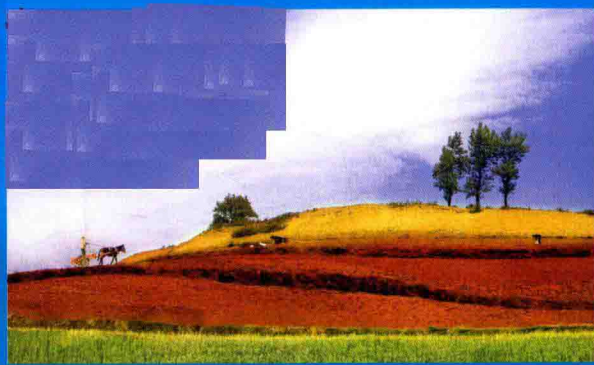


云南 给你一本最好看的

云南旅行+摄影完全指南

光华旅行铺◎主编

>>>>>>>>>



廣東旅游出版社

GUANGDONG TRAVEL & TOURISM PRESS

悦读书·悦旅行·悦享人生

行摄云南的N个理由

云南云南，彩云之南，这个明丽的名字在口中婉然流转，像一位神秘而美丽的西南姑娘，吸引着我们“行摄匆匆”的脚步。这里有丽江，有大理，有香格里拉，有泸沽湖，从东到西，从北到南，到处都演奏着自然与人文的和谐乐章。

A 遗世独美香格里拉。雪山神圣，湖水静谧，寺院庄严，康巴人淳朴善良。香格里拉藏在这个喧闹世界的背后，遗世独美，是每一个旅行者“心中的日月”。

B 艳遇之都丽江。这是一座不设防的古城，兼有水乡之容、山城之貌和纳西之魂，古朴自然而又兼收并蓄，让人情不自禁交出真心，期待一场不期而遇的“艳遇”。

C 风花雪月大理城。下关风，上关花，苍山雪，洱海月，还有霞映三塔，蝶泉相会，白族人民歌舞相邀。大理以她绚丽的风光、浓郁的风情和悠久的历史演绎出别样的浪漫情怀。

D 女儿国泸沽湖。如诗如画的湖光山色已让人迷醉，摩梭族的母系家庭和“走婚”习俗，更引人探寻传说中的女儿国。在这片神奇的土地上，男不婚，女不嫁，没有世俗的束缚，只有生活的欢歌。

E 千年驿路茶马古道。商品承载着文化，教徒与商人相伴而行，带来了多元文化的碰撞融合。行摄于千年驿路，回首处古道逶迤，普洱、腾冲、德钦、独克宗等茶马古镇，似乎还回响着马锅头的吆喝声和马脖子上的铃声。

F 巍峨圣洁梅里、玉龙雪山。玉龙雾锁，梅里日照，云南大地上巍然耸立的两大神山，群峰峭拔，身姿圣洁，让人心驰神往。

G 色彩大地，造化奇迹。东川土地那一片红，罗平油菜花那一片黄，还有云南石林的千姿百态、元谋土林的绚丽多姿、元阳梯田的天光云影、“三江并流”的雄奇险峻，自然的鬼斧神工永远超出人类的想象。

H 民族之最，歌舞之乡。这里是中国少数民族最多的省份，彝族、白族、哈尼族、傈僳族、纳西族……少数民族的儿女用绚烂的歌舞，铺展开奇风异俗的巨幅画卷。

行摄云南，为她神奇的红土地，为她金色的油菜花海，为她丽山秀水的遗世独美，为她风花雪月的浪漫情怀，为她少数民族的万种风情……

行走云南，为了梦想中的天堂，为了寻找心目中的香格里拉。



第四片场



第六片场

香格里拉—迪庆

● 噶丹·松赞林寺
● 香格里拉
● 普达措国家公园
● 尼汝
● 泸沽湖
● 虎跳峡
● 玉龙雪山
● 少数民族建筑群
● 丽江
● 丽江古城

第五片场

● 蝴蝶泉
● 洱海
● 三塔
● 苍山
● 大理
● 喜州镇

第一片场

楚雄

昆明

玉溪

第三片场

普洱

西双版纳傣族自治州



昭通



第二片场

曲靖

罗平

● 九龙瀑布群

● 云南石林地质公园

● 翠湖
● 金马碧鸡坊

滇池

昆

建水古城

蒙自

元

元阳梯田

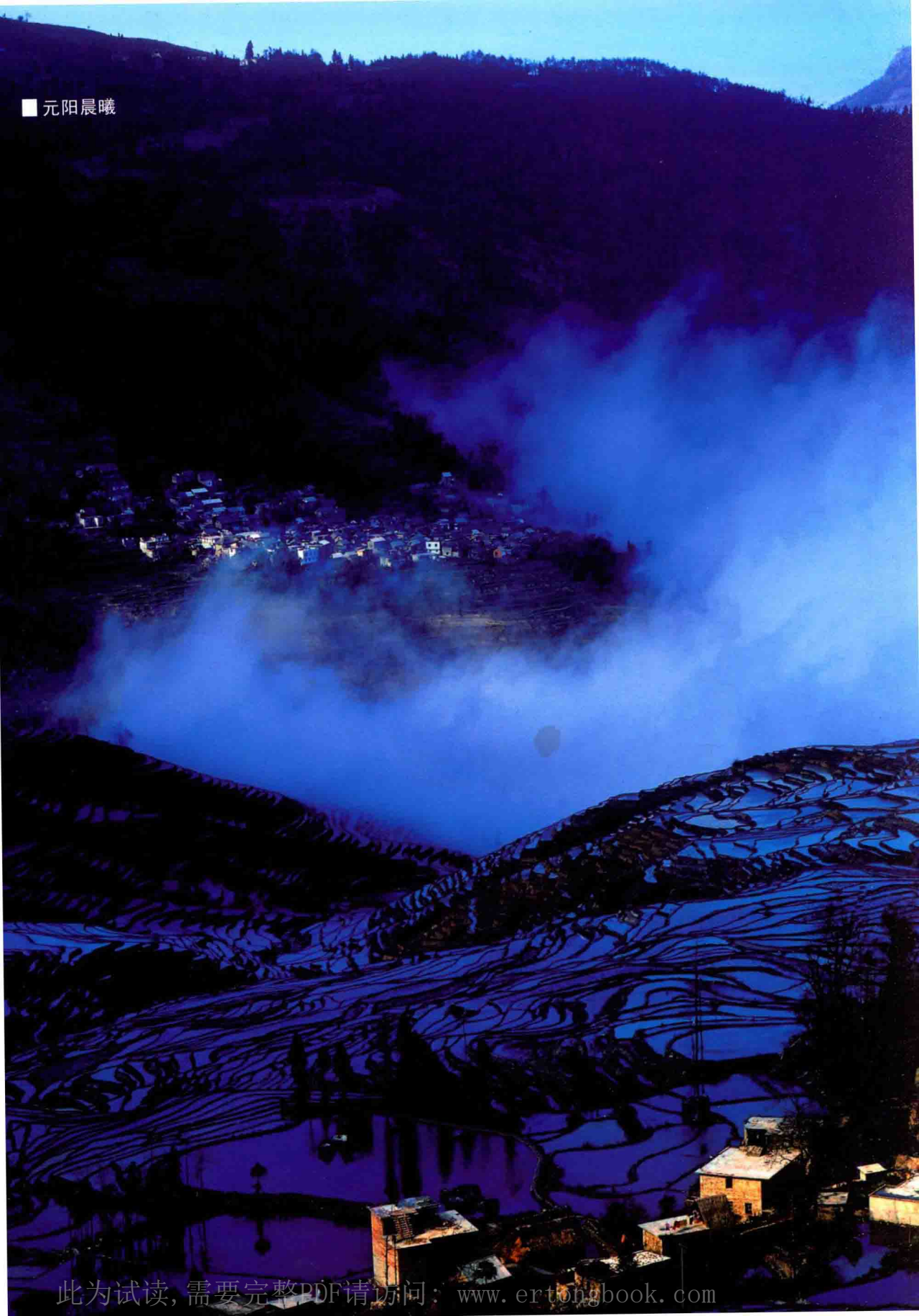
铁

文山

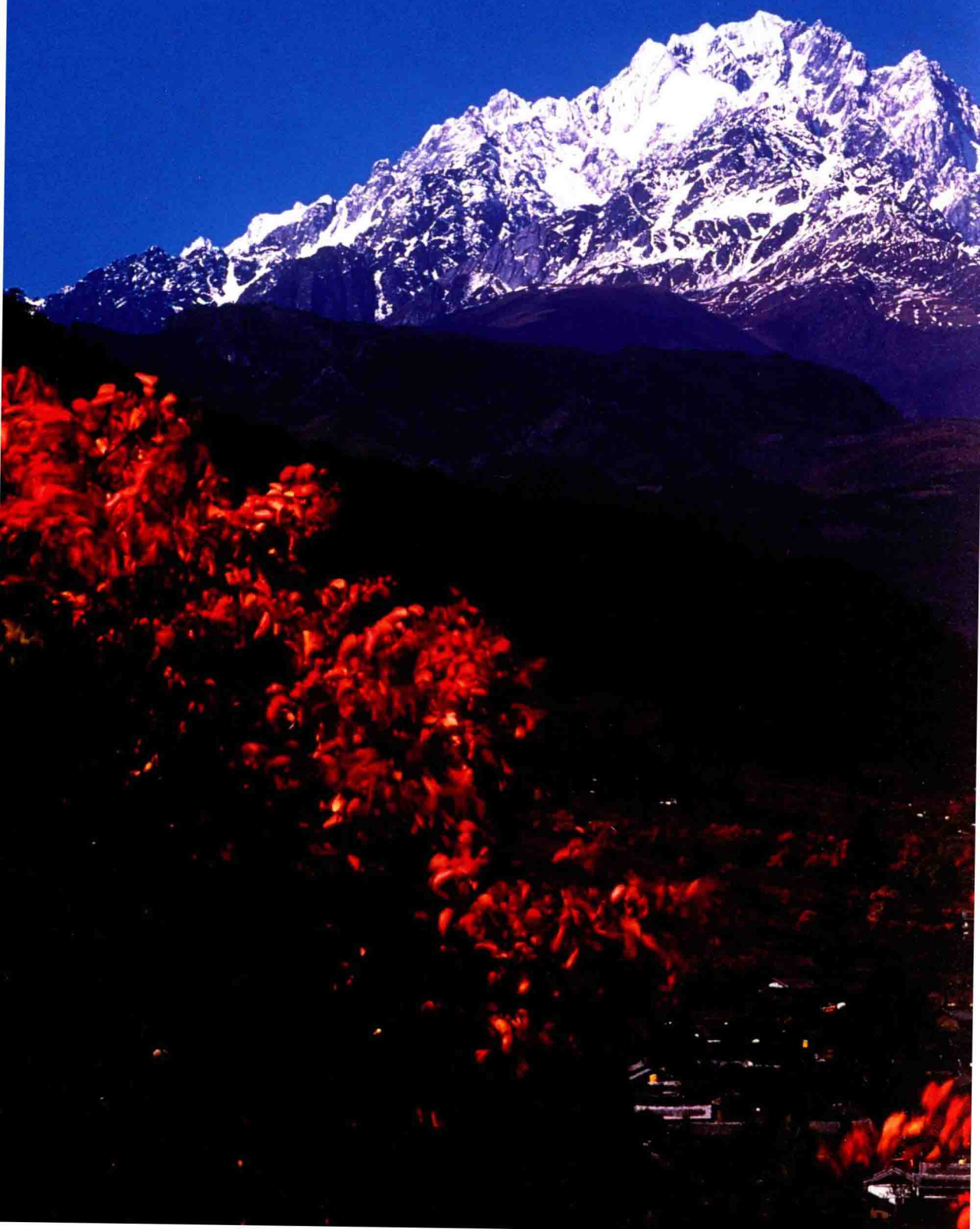
红河州路



■ 元阳晨曦

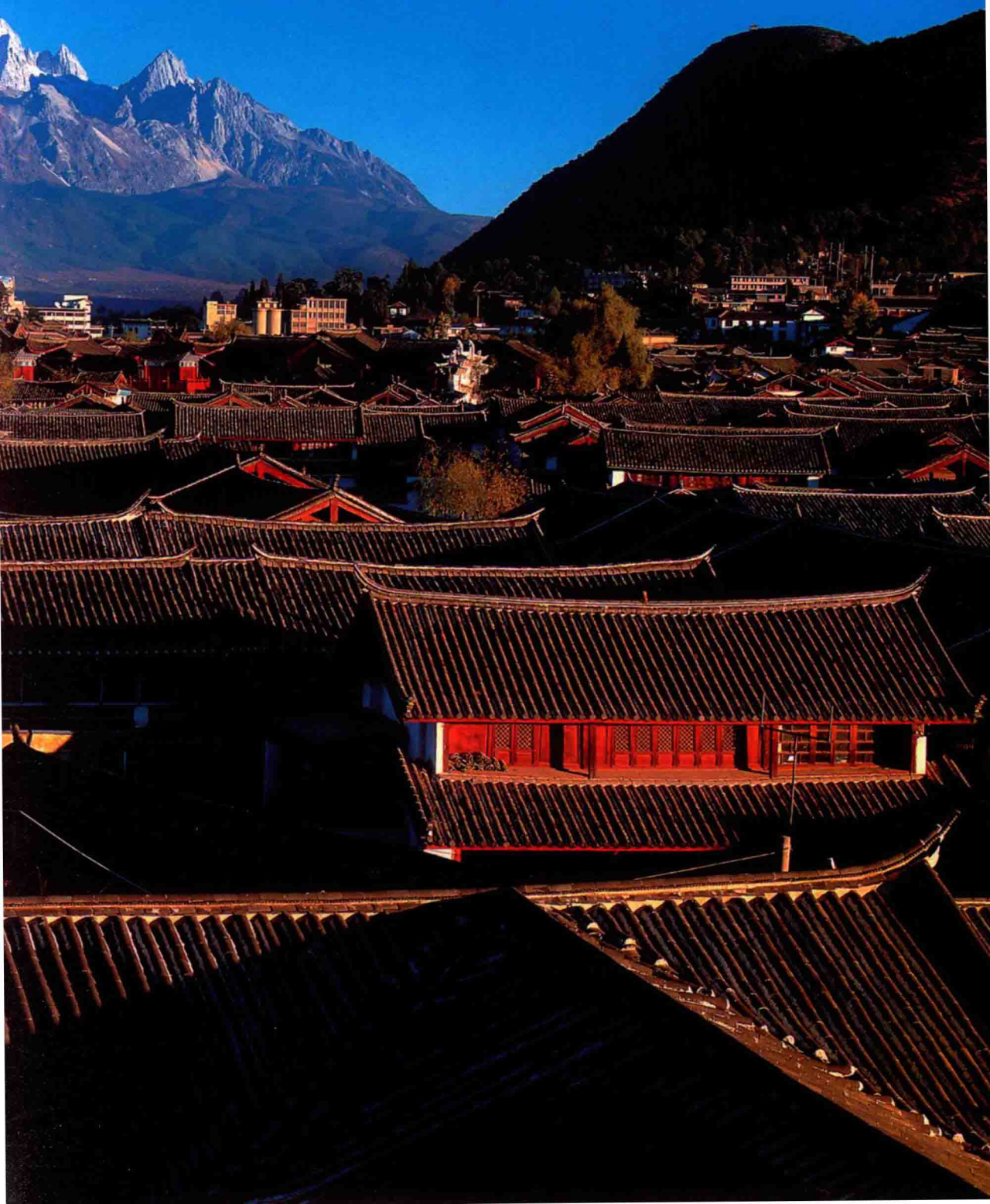














昆明

春城何处不飞花

chun cheng he chu bu fei hua



◆行摄概说..... 2

●春城花似锦..... 6

精彩春城 / 摄影春城 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南

●金马碧鸡坊..... 12

精彩金马碧鸡坊 / 摄影金马碧鸡坊
/ 摄影场口 / 行游指南

●翠湖鸥翔集..... 16

精彩翠湖 / 摄影翠湖 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南

◎行摄匆匆——滇池景无边 20

精彩滇池 / 摄影略说 / 行游指南



云南东线 绚丽大地云之东

yun li da di yun zhi dong

- ◆行摄概说..... 24
- 罗平油菜花..... 28
 - 精彩罗平 / 摄影罗平 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 九龙瀑布群..... 34
 - 精彩九龙瀑布群 / 摄影九龙瀑布群 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 东川红土地..... 38
 - 精彩东川 / 摄影东川 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——云南石林地质公园..... 44
 - 精彩云南石林地质公园 / 摄影略说 / 行游指南



49~78 第三片场

云南南线

民族风情红河州

mín zú fēng qíng hóng hé zhōu



◆行摄概说..... 50

●建水古城..... 52

精彩建水古城 / 摄影建水古城 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南

●元阳梯田..... 58

精彩元阳梯田 / 摄影元阳梯田 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南

◎行摄匆匆——昆河铁路..... 68

精彩昆河铁路 / 摄影略说 / 行游指南

●西双版纳..... 72

精彩西双版纳 / 摄影西双版纳 / 摄影场口 /
摄影提示 / 行游指南





◆行摄概说..... 80

●“风花雪月”之大理..... 82

精彩大理 / 摄影大理 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南

●苍山洱海..... 90

精彩苍山洱海 / 摄影苍山洱海 / 摄影场口 / 行游指南

◎行摄匆匆——蝴蝶泉..... 96

精彩蝴蝶泉 / 摄影略说 / 行游指南

◎行摄匆匆——崇圣寺三塔..... 98

精彩崇圣寺三塔 / 摄影略说 / 行游指南

◎行摄匆匆——喜洲镇..... 102

精彩喜洲镇 / 摄影略说 / 行游指南

●“三江并流”之怒江..... 106

精彩怒江 / 摄影怒江 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南

●“极边第一城”腾冲..... 112

精彩腾冲 / 摄影腾冲 / 摄影场口 / 行游指南

◎行摄匆匆——和顺侨乡..... 116

精彩和顺侨乡 / 摄影略说 / 行游指南

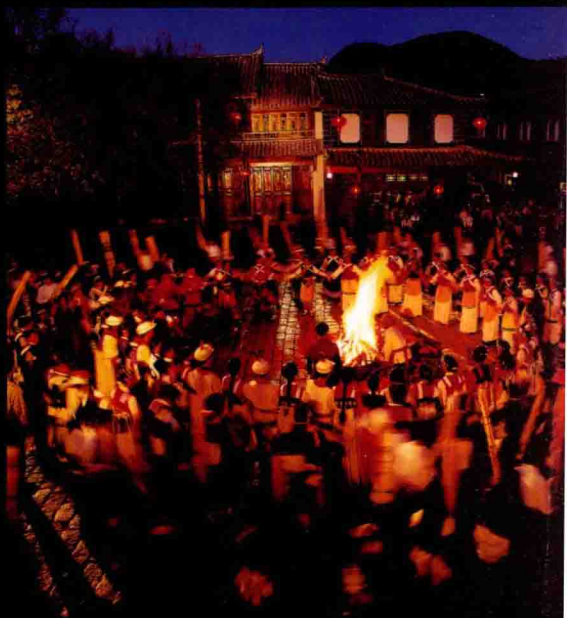
云南西线

文献名邦大理城

wen xian ming bang da li cheng

79~118 第四片场

- ◆行摄概说..... 120
- 元谋土林..... 122
精彩元谋土林 / 摄影元谋土林 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 丽江古城..... 128
精彩丽江古城 / 摄影丽江古城 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- ◎行摄匆匆——白沙民居建筑群... 136
精彩白沙民居建筑群 / 摄影略说 / 行游指南
- 玉龙雪山..... 138
精彩玉龙雪山 / 摄影玉龙雪山 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 虎跳峡..... 146
精彩虎跳峡 / 摄影虎跳峡 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南
- 泸沽湖..... 150
精彩泸沽湖 / 摄影泸沽湖 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南



云南北线

艳遇之行话丽江

119~158 第五片场

yan na zhi xing hua li jiang

云南西北端

世外桃源在迪庆

shì wài táo yuán zài dì qīng

◆行摄概说..... 160

●香格里拉..... 164

精彩香格里拉 / 摄影香格里拉 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南

●噶丹·松赞林寺..... 174

精彩噶丹·松赞林寺 / 摄影噶丹·松赞林寺 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南

◎行摄匆匆——纳帕海..... 180

精彩纳帕海 / 摄影略说 / 行游指南

◎行摄匆匆——普达措国家公园... 186

精彩普达措国家公园 / 摄影略说 / 行游指南

◎行摄匆匆——尼汝..... 190

精彩尼汝 / 摄影略说 / 行游指南

◎行摄匆匆——金沙江第一湾..... 192

精彩金沙江第一湾 / 摄影略说 / 行游指南

●“雪域圣地”德钦..... 196

精彩德钦 / 摄影德钦 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南



●梅里雪山..... 202

精彩梅里雪山 / 摄影梅里雪山 / 摄影场口 / 摄影提示 / 行游指南

◎行摄匆匆——明永冰川..... 212

精彩明永冰川 / 摄影略说 / 行游指南

◎行摄匆匆——雨崩村..... 214

精彩雨崩村 / 摄影略说 / 行游指南

●茨中..... 216

精彩茨中 / 摄影茨中 / 摄影场口 / 行游指南

◎行摄匆匆——澜沧江梅里大峡谷 220

精彩澜沧江梅里大峡谷 / 摄影略说 / 行游指南

