

· 开心农场阳台版 ·

手绘彩色
详细图解

阳台

种菜种花

种香草

杨倩
编著

80多种常见蔬菜、花草的栽培日志
一本适合陶冶性情的特别园艺书

种的不是菜，是满足，是充实

养的不是花草，是心境，是品位

中国华侨出版社

阳台



种菜 种花 种香草

杨倩
编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

阳台种菜种花种香草 / 杨倩编著. —北京: 中国华侨出版社, 2014.4
ISBN 978-7-5113-4555-4

I. ①阳… II. ①杨… III. ①蔬菜园艺②花卉—观赏—园艺 IV. ①S63②S68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第071803号

阳台种菜种花种香草



编 著: 杨 倩

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 元 涛

封面设计: 韩立强

文字编辑: 朱立春

美术编辑: 潘 松

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1000mm 1/16 印张: 14 字数: 330千字

印 刷: 北京市松源印刷有限公司

版 次: 2014年8月第1版 2014年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-4555-4

定 价: 29.80元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 58815874 传 真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如果发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

花 草植物从来都是我们的朋友，身处钢筋水泥的丛林里，对自然的向往便成了现代都市人的一个共同追求。其实想亲近自然在家里也可以做到——小小的阳台经过我们的精心打理，就可以变成一个充满欢乐与健康的乐园。

不需要庭院，只需要容器、种子（或幼苗）、一些土、一点肥料、一些简单工具，然后借助水、阳光和空气，你的阳台就会成为一片充满生机的绿色海洋。从种子到幼苗，再由幼苗变成一棵茁壮的植株，然后开花、结果，这一切的过程都会在你的精心培育下一点点地发生，让你由衷感叹生命的奇妙，尽情领略生活的美好。阳台上的那一抹绿色是人与自然和谐共生的最好见证，拥有了这方美丽的小天地，就仿佛置身于大自然的怀抱之中，那些世俗的烦恼真的会变得不再重要。

你有没有品尝过自己亲手种的菜？纵然没有超市里的漂亮包装，但是品尝自己亲身劳动而获得的果实，心里那种成就感和满足感是不言而喻的；而每天看着阳台上自己种的菜不断地长高、变大，又是一份妙不可言的喜悦与激动。

当进入家门，姹紫嫣红映入眼帘，醉人的花香扑面而来，你心中的烦恼与压力定会随之一扫而空吧？阳台种花，收获的是一种恬淡的心境，一种乐观积极的生活态度，一种生活品质的提升。

种植香草近年来渐成时尚。香草具有很多神奇功效，如净化空气、治疗疾病、美容养颜、制作美食等，而那自然纯粹的清香更是让人着迷。有香草“美人”相伴，那份惬意舒爽自不必多说。

本书从种菜、种花、种香草三个方面教你如何打造私人小农场，相关知识均来自职业园艺师的经验总结，实用性很强。从选种、选土、选工具到施肥、除虫、浇水，从播种、间苗、培土到搭架、摘心、收获，手把手教你在阳台栽培植物的基本要点。具体到每种植物的分步操作，从适合的种植季节、光照条件、浇水量，到种苗选育、种植、培育、收获四个阶段的详细过程，都会事无巨细地予以全程指导。采用手绘插图和实物照片结合的方式详细讲解，直观明了、简单易学，即使毫无基础的初学者也能轻松获得丰收哟！

嫩芽冒出时的惊喜，抽枝展叶时的愉悦，采摘收获时的满足……在阳台种菜种花种香草的日子里，尽是幸福的瞬间，平凡的岁月从此有了甜蜜的期盼，普通的阳台因此变得生机勃勃、绿意盎然。感受拥抱大自然的快乐，在快节奏的生活中呼吸独有的清新，这样的生活就在眼前，你还在等什么！





目录

1 第一篇 打造一个美丽的阳台，给DIY植物安个家



第一章 在种植之前，要做些什么？

- 容器，植物的幸福小屋2
- 土壤，植物的亲密爱人3
- 肥料，植物的营养源5
- 环境，我家的阳台合适吗？6
- 工具，栽种时候的小帮手7



第二章 种植过程中，要怎么做？

- 温度和阳光8
- 施肥也要讲求方法9
- 给植物补充水分10
- 换盆换土，空间合适最重要11
- 给植物修剪一个漂亮的“发型”11
- 植物繁殖，花盆变身小花园12
- 合栽好处多13
- 防治病虫害，彻底消灭敌人14

2 第二篇 种菜，花盆里长出的健康饮食



第一章 果实类蔬菜

- 西红柿18
- 黄瓜21
- 迷你南瓜24
- 草莓26
- 茄子28
- 蚕豆30
- 扁豆32

毛豆34

青椒36

第二章 叶类蔬菜

油菜38

苦菊41

西兰花44

生菜46

菠菜48

茼蒿50

小白菜52

第三章 根茎类蔬菜

洋葱54

土豆57

白萝卜60

芥菜62

胡萝卜64

小萝卜66

生姜68



3 第三篇 种花，打造家中的好风景



第一章 观花花卉

三色堇72

山茶75

牡丹78

玫瑰80

栀子82

菊花84

百合86

水仙88

龟背竹98

吊兰100

绿萝102

仙人球104

石莲花106

文竹108

第二章 观叶花卉

羽衣甘蓝90

常春藤93

芦荟96

第三章 观果花卉

量天尺110

金橘113

珊瑚樱116

石榴118

观赏辣椒120

百香果122

4 第四篇 种香草，让室内多一缕幽香



第一章 易种植香草

- 薄荷126
- 细香葱 129
- 茴香132
- 鼠尾草134
- 甜菊136
- 茉莉138
- 天竺葵140
- 金银花142
- 艾草144
- 罗勒146

第二章 功能多香草

- 牛至150
- 洋甘菊153
- 香菜156
- 琉璃苣158
- 苜蓿160



- 柠檬香蜂草162
- 欧芹164
- 神香草166
- 西洋菜168
- 柠檬马鞭草170
- 芝麻菜172
- 柠檬香茅174
- 猫薄荷176

第三章 香气浓香草

- 蒲公英176
- 紫苏179
- 迷迭香182
- 薰衣草184
- 百里香186
- 金莲花188
- 夜来香190
- 月桂192
- 留兰香194
- 马郁兰196
- 灵香草198
- 番红花200
- 益母草202
- 藿香204
- 千屈菜206



附录 种植小词典208

第一篇

打造一个美丽的阳台，
给 DIY 植物安个家

1

第一章

在种植之前，要做些什么？

容器，植物的幸福小屋

我们在打造自己的植物园之前，首先要规划好要种些什么植物，因为对于不同的植物而言，对容器的要求也是不尽相同的。

不同植物，不同选择

一般来说，蔬菜的植株较大，因此对容器的大小也有一定的要求，一般都会选择大型或者是中型的容器，而花卉、香草的植株一般偏小，所以对容器的要求并不是很高，可以根据栽植的数量来掌握容器的大小。如果栽植的数量少而植株又不是很大，最好选择小一些的容器，这样更有利于植株根部的透气。

大小

小型

小型的容器一般指的是直径为 15~20 厘米的容器，比较适合种植猫薄荷、百里香、细香葱、驱蚊草等植株体积很小的香草。



直径为 15~20 厘米的容器

中型

中型容器一般指的是直径为 20~30 厘米的容器，长方形的中型容器长一般是 65 厘米左右。这种容器适合种植体型一般的花卉、香草，也可以种植菠菜、油菜等叶类蔬菜。



直径为 20~30 厘米的容器

大型

大型容器一般指的是直径为 30~40 厘米的容器，西红柿、茄子等果实类蔬菜的体积较大，比较适合在这种容器中种植。



直径为 30~40 厘米的容器

我们在选购花盆的时候，常常听到店主说8号花盆、12号花盆之类的，那么花盆的号是怎么规定的呢？有一个公式可以计算一下：

花盆的号数 × 3 = 直径的厘米数

也就是说，3号盆的直径是9厘米，6号盆的直径是18厘米，8号盆的直径为24厘米，10号盆的直径是30厘米，12号盆的直径为36厘米。通过花盆的号，我们就能马上掌握花盆的大小，从而以最快的速度选到最合适的花盆。

在阳台上种植蔬菜，并不像在菜地里种植那么随意，像土豆、小萝卜之类食根茎的蔬菜对容器的深度也有一定的要求，一般深度要达到30厘米以上才可以种植，否则会影响植株的生长。如果实在找不到合适的容器，用塑料袋或者是麻袋来当作容器也是可以的。

质地

陶盆

容器在质地上的种类非常多样，如陶盆、塑料盆、釉面盆、木盆、玻璃盆。陶盆无疑是最好的选择，它具有透气、排水性好、重量轻、价格便宜等优点。玻璃容器是用来培植水培植物的最佳选择。当然，你也可以选择塑料盆、釉面盆，但是为了防止因为花盆不透气而导致的根部腐烂，我们最好在容器下面垫一块竹板。如果选择木盆的话，因为其超强的透气性，花草很容易干燥，所以一定要注意给植物勤浇水才可以。



土壤，植物的亲密爱人

什么样的土才算好土呢？

植物能否健康成长，关键在于土壤的选择，好的土壤可以使植株更好地吸收养分、水分，使植株的根系健壮，这样才可以长得生机勃勃。优质的土壤必须具备四大特性，即排水性、透气性、保水性以及保肥性。

● **排水性** 排水性好的土壤在浇水的时候，水能够迅速地融入土中，不会停留在表面。排水性差的土壤会使植物根部长时间难以干燥，很容易出现烂根的现象。

● **透气性** 透气性好的土壤微粒之间不会黏聚在一起，空气可以自如流通，为植株根系有效输送氧气和水分。

● **保水性** 保水性是指土壤在一定时间内可以保持湿润的能力，如果土壤不具备保水性的话，土壤很快就会干燥缺水，这对植株的生长是非常不利的。

● **保肥性** 保肥性指的是土壤可以保持肥料肥性的能力，只有保肥性好的土壤才能够让植物在营养充足的环境里好好生长。

认识土壤

土壤的种类千差万别，作为栽种用土，常见的主要有3种：培养土、基础用土和改良用土。

● **培养土** 培养土主要是用于球根、宿根等植物种类的栽种，因为是根据养分比例调和好的土壤，所以非常适合初学者使用。

● **基础用土** 指的是自己调和土壤的时候所使用的基础土，各个基础土之间的差别主要是由当地的土壤性质所决定的。

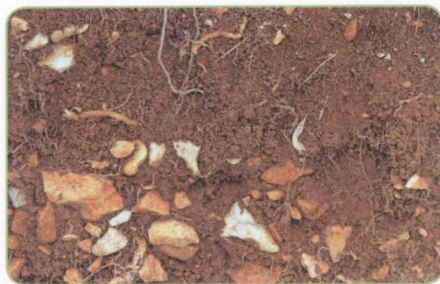
● **改良用土** 是一种非常优质的土壤，它运用其他的有机质提高了基本用土的透气性、排水性、保水性、保肥性。其中最为人们熟知的就是腐叶土，腐叶土首先是将腐烂的阔叶树树叶弄碎，融合在基础用土之中，这样可以提高土壤中微生物的含量，有效地改善土质。

● 配土

配土是一门很深的学问，作为刚刚入门的新手最好在市面上购买已经配置好的优质土，这些土壤已经配置好了腐叶土、肥料等养料，可以直接使用，非常方便。但是要注意土壤包装上的适用作物说明，不同的植物对酸碱性的要求也是不同的。



培养土



腐叶土

认识酸碱性

种植蔬菜的土壤一般为弱酸的环境，而香草则喜好偏碱性或中性的土壤。而花卉对土壤的要求则比较复杂。

部分植物对盆栽土的特殊要求

少数植物对盆栽土有特殊要求，常用的盆栽土并不适用。有些植物不喜欢碱性土，如杜鹃属植物、多数秋海棠属植物、欧石南属植物、非洲紫罗兰，常用的盆栽土不利于这些植物的生长。即使以泥炭藓为基质的盆栽土，也普遍呈碱性，因为为了适应多数室内盆栽植物的需求，盆栽土中会添加少量石灰。不喜欢碱性土壤的植物，可以使用“欧石南属”植物专用盆栽土，这种盆栽土在多数花店都能买到。

凤梨科植物、仙人掌科植物和兰科植物对盆栽土也有特殊要求，可以从专业苗圃或较好的花店购买经过特殊处理的盆栽土。

肥料，植物的营养源

不施肥，植物就会显得死气沉沉的，只要正确施肥，植物就能茂盛生长，生机盎然。现代肥料让施肥变得很简单，肥效也更长，因而不需要经常添加。

认识肥料

按照肥料的成分来划分，可以分为磷肥、氮肥、钾肥这三种肥料。磷肥主要是用来促进植物花朵和果实的生长，氮肥主要是用来促进植物叶子的生长，钾肥可以有效地滋养植物的根部。



各种肥料对植物的不同作用

肥料的量

肥料是植物生长的粮食，挨饿中的植物自然是很难长好的，但是暴饮暴食对于植物的生长也并不是全然有益，所以和人类讲究合理膳食一样，给植物施肥也要根据植物各自的特点，讲究适度原则。

追肥

植物在刚刚栽种到土壤中的时候，土壤中是含有一定量的肥力的，但是这些肥力会随着植物的生长而慢慢消耗殆尽，因此盆栽植物在生长过程之中要进行适当追肥。

制作肥料



鱼刺



大豆



海带

事实上，一般性的肥料我们并不需要特意在市场上购买，用生活中腐败的食物制成的有机肥就是植物最好的营养品。发霉的花生、豆类、瓜子、杂粮等食物中含有大量的氮元素，将它们发酵后可以用作植物的底肥，也可以将其泡在水中制成溶液追肥时使用。

鱼刺、碎骨、鸡毛、蛋壳、指甲、头发中含有大量的磷元素，我们可以加水发酵，在追肥中使用。

海藻、海带中的钾成分比较多，是制作钾肥最好的原材料。另外，淘米水、生豆芽的水、草木灰水、鱼缸中的陈水等含氮、磷、钾都很丰富，可以在追肥中使用。

环境，我家的阳台合适吗？

在林林总总的阳台中，朝南或者朝东的阳台，一般光线比较充足，对于植物的生长也是比较理想的。但是家里的阳台不是这样的朝向怎么办呢？不用担心，一些植物即便在阳光不是很充足的环境下也是可以茁壮成长的。

阳台不同，使用方法不同

我们常见的阳台一般有三种，即墙壁式、栅栏式、飘窗式。因为各自不同的特点，在种植植物时需要注意的方面也不尽相同。

墙壁式

墙壁式的阳台是开放式的阳台，阳台上部的通风情况很好，但是下部就比较差。我们最好将植物放在架子上，这样可以增强植物的光照，改善通风情况。另外，夏天时的阳光直射会使温度过高，所以一定要注意遮阳保护花草。不要将植物悬挂起来，也不要摆放在阳台边缘，以免掉落砸伤路过的行人。

栅栏式

栅栏式阳台也是开放式阳台，通风情况非常好，但是遇到大风的天气就会对植物造成伤害，放置植株的时候最好在栅栏内放置一块挡板，以免植物受到伤害。和墙壁式阳台一样，也需要注意夏季太阳对植物的直射。千万不要将植物悬挂起来，以免吹落砸伤行人。

飘窗式

飘窗式阳台是封闭式阳台，由于受外界温度影响比较小，所以一年四季都可以种植植物，但是通风性比较差，要记得经常开窗让植物呼吸新鲜空气。因为阳台是封闭的，所以可以随便装饰我们的小农场，不用担心砸伤行人了！

把植物园装饰得更美观

阳台的空间有限，怎么能让我们的植物园看起来丰富多彩，而又不显凌乱呢？我们有一些小妙招告诉你。

打造小小“梯田”

我们可以在阳台中搭建一个立体置物架，看似简单的架子会将我们的阳台空间划分出多个层次，这样既可以扩大种植面积，又可以增加喜阳植物的采光，可谓一举两得。

搭建种植槽

阳台上的空间有限，栏杆或檐口部分往往浪费了一块空间，我们可以在这个位置上悬



挂一个种植槽，放置一些体积比较小的植物，但要注意，种植槽一定要安置在阳台内侧，如果掉落，很容易发生危险。

把植物吊起来

小型的植物可以利用小巧精致的花盆种植，再放到吊篮中悬挂在阳台的天花板上，这样就可以把阳台空中的空间完全利用起来，又显得错落有致。要注意的是，吊篮的质量一定要保证，否则就有可能伤到人。

工具，栽种时候的小帮手

要将自己的小农场打理成专业级的水平，当然专业的工具也是必不可少的，那么我们究竟应该准备哪些工具呢？

剪刀

剪刀可以用来修剪植物，也用来收获果实。



喷壶

用来给植物浇水。



小耙子

这是给植物松土的必备工具。



水桶

自来水是不可以直接浇花的，所以我们要把自来水盛放在水桶里，在空气中放置2~3天，让水温与含氧量都达到适宜的程度。



铲子

在移苗和铲土的时候用。

麻绳

如果植物需要支杆，就需要用麻绳来固定植物。

支杆

如果是长得高的植物，或者是喜欢攀爬的植物，我们就需要立起个支杆，以便植物可以更好地生长。



第二章

种植过程中，要怎么做？

温度和阳光

光照的选择

植物有的喜阴，有的喜阳，我们可以将喜阳的植物置于置物架的高处，让它们充分接受阳光的沐浴；喜阴的植物则置于低处，避免阳光的曝晒。

即便是喜阳的植物，面对夏季炎炎的烈日，也会打不起精神来，所以当夏季来临时我们最好在阳台上搭建一个遮阳板，避免阳光的直接曝晒。



阳光下的植物

早晚的时候，阳光多为散射光线，对于植物来说是一天中最好的时光，这样的光照特别有利于植物的生长，这个时候就让植物多晒晒太阳吧。

防寒

阳台温度随着气温的变化而变化，冬季来临，一定要将不耐寒的植物搬入室内，温度要保持在 5°C 以上；即便是耐寒的植物放在室外也要设置些挡风板、覆盖草帘或塑料薄膜等保温设施，以免植物被冻伤。当气温降到 0°C 以下，一定要将植物搬入室内。冬季的夜晚，也要将植物搬入室内，以防止霜冻的侵袭。

降温

阳光的暴晒对植物的生长非常不好，我们除了要给植物遮阳之外，还要给植物适时地降温，如在植物的根部覆盖一些木屑、稻草、树皮等以保持植物的水分，防止土壤干燥。也可于早晚的时候在植物的叶子上喷洒一些水来降温，如果阳光太强，则最好将植物搬入室内。

香草的特殊光温需求

香草和其他的植物不太一样，可以分为长日照和短日照两种，但大部分香草都喜欢阳光充足、通风较好的环境，日照不足会导致植株徒长，直接影响到植物花芽的分化和

发育。由于不同香草对光照的要求不尽相同，所以需要根据香草的生长习性来调节日光的照射量。

● **长日照香草** 长日照型香草每天的日照时间必须要控制在12小时以上才能现蕾开花，如果光照时间不足，植物就不会现蕾开花。

● **短日照香草** 短日照型香草每天的日照时间不可以超过12小时，日照时间过长植物就不会现蕾开花。

● **中日照香草** 所谓中日照香草就是香草中最好养活的那一种，它对日照时间并不敏感，不论长日照还是短日照，都可以很好地生长。

施肥也要讲求方法

怎样施肥

施肥要在适合的时间进行，在傍晚或者是阴雨天进行是最好的选择。施肥之前首先要松松土，在花草根部的四周挖开一条环形浅沟，然后放入肥料，用土填平。值得注意的是，液态肥不要撒在花叶和茎上，这样会对植物造成损伤。



施底肥

施肥的次数

施肥的次数要根据花草的习性和生长情况而定，一般来说10~15天施肥一次是最合适的，秋季可以每隔30天施肥1次，冬季植物处于休眠期，则不需要施肥。

施肥要领

春夏季节最好施液肥，夏末以后则要使用干性肥料，并且以薄肥为主，配比按照7份水、3份肥的比例进行。施肥次日要浇水，并且浇透，松土也要及时，这样才更有利于植物的根系吸收营养。

追肥

如果使用在市场上买来的肥料追肥，就要根据说明来稀释一下。拿到肥料之后，要在根的外围挖一圈浅沟，注意浅沟不要离根的距离太近，也不要伤及根系。将肥料均匀地倒入沟内，再盖上土，然后浇水。浇水的目的—是可以稀释肥料，防止烧根；二是方便肥料下渗，这样营养会比较容易被植物吸收。



追肥

施肥之前一定要注意不要施未经腐熟的生肥，这样肥料在土