

哈 佛 学 不 到 之

Chicken Soup

心灵鸡汤家族



亲情 记录

【美】杰克 坎菲尔 马克 汉森 编著

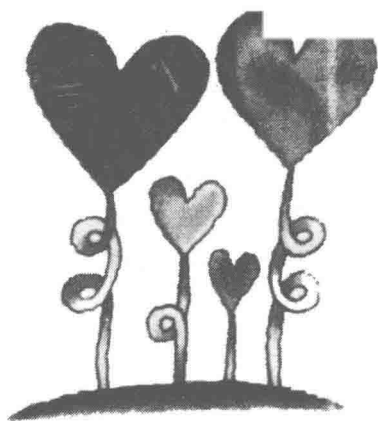
李桂蜜 译

全美畅销书
排行榜第一名
经久不衰的
伟大励志书

现代出版社

哈佛学不到之

心灵鸡汤家族



亲情记录

[美]坎菲尔/著 蔡松益/译

现代出版社

图字 01—2002—4762

图书在版编目(CIP)数据

哈佛学不到之心灵鸡汤家族: / (美)坎菲尔等著;

蔡松益译. —北京: 现代出版社, 2003

(哈佛学不到之心灵鸡汤家族)

ISBN 7 - 80028 - 830 - 7

I. 哈… II. ①坎…②蔡… III. 青少年心理学 -
通俗读物 IV. B844.2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 070424 号

CHICKEN SOUP FOR THE TEENAGE SOUL

By Jack Canfield, Mark Victor Hansen and Kimberly Kirberger

Copyright © 1997 by Jack Canfield, Mark Victor Hansen and Kimberly Kirberger

Chinese Translation copyright © 2003 by Modern Press

Published by arrangement with

HEALTH COMMUNICATIONS, Deerfield Beach, FL, U. S. A.

哈佛学不到之心灵鸡汤家族

编 著 / 杰克·坎菲尔 马克·汉森 金伯莉·柯柏吉

译 者 / 蔡松益

责任编辑 / 吴庆庆

装帧设计 / 柴 小

出版发行 / 现代出版社

地 址 / 北京市安定门外安华里 504 号 邮政编码: 100011

电 话 / (010)64267325 64240483(兼传真)

电子邮箱 / xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷 / 海淀求实印刷厂

开 本 / 850 × 1168 1 / 32

印 张 / 15

字 数 / 268 千字

版 次 / 2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

印 数 / 00001—20000 册

书 号 / ISBN 7 - 80028 - 830 - 7 / I · 219

定 价 / 25.80 元



导 言

献给每位曾经恋爱、正在恋爱及想要恋爱的人。

(心灵鸡汤家族——致天下有情人)从写作、编排到整理共历经三年的时间。这过程时而像马拉松般漫长，时而又像短距离赛跑，但参与的每一刻无不是充满着爱与愉悦的心情。这编写的过程即是建立新的人际关系及意外地从旧友谊中获益的一种过程。如果少了他们爱的付出，完成此书的计划是不可能实现的。

因为这个计划涵盖范围很大、投入时间很长，所以如果我们遗漏了任何一位曾协助这计划的朋友，请接受我们的道歉及感谢。我们深深地感谢那些热情的援手及积极的参与，没有你们，这计划不可能实现，你们是最大的功臣。我们爱你们！

爱是宇宙中最强大、最神奇的力量。惟有在伴侣间的亲密关系中，爱才能完全表现出其美丽、动人的力量。编写<致天下有情人>一书，我们期盼能以感人的文字捕捉爱神奇妙及动人的一面，让本书感动曾经爱过、或正期待爱的你，并为你解开心结。谨将这本书献给夫妻、爱人及所有欲找寻心灵真爱的人。

有些伴侣间的爱能历久弥新，有些却注定只能持续一段时间



即告分手，或是双方选择分开或是命运的安排。但不论感情的结果如何，不可否认的，当爱走进我们的生命时，它从未无声息地离开而不为我们内心深处带来改变。

本书中每个故事的作者皆是因爱改变的例子。当阅读他们的故事时，我们感受到了他们的改变，同时我们也随之改变。我们期盼阅读此书的你也能有所感受。或许，有些故事能为你的爱注入新的感受；或者让你更了解你的伴侣；也或者，借助他人的故事，让你为爱的力量而动容。虽然爱以不同的面貌出现在你我面前，或是挑战，或是祝福，但书中的故事将告诉你，在爱的路上你绝对不孤独。

该基于什么来定义我们的亲密关系？又有什么样的指针暗示着我们，爱正浮现？书中的故事将透露具有说服力的答案，那就是：有时，爱是以一种无法以友谊、或对彼此了解的深度加以配对的方式呈现；有时，它就在话里；但有时，它却无关于字眼，而是感觉；有时，它隐含在彼此共同面对的困难中；有时，爱就在双方与子女及亲友愉悦、和睦相处之中；有时当亲密关系引领我们进入一个若不是为了爱，我们不愿去的地方，那就是自我的内心深处，爱就在那里出现。

如同书中故事所呈现的，亲密关系就像是一位老师。他教导我们如何怀着一颗同情、爱护及体谅的心；他教导我们何时该把握，何时又该松手。亲密关系带给我们的是机会，一个发展伟大美德如勇气、耐心、忠诚及信任的机会。如果愿意，亲密关系可以供给我们所有长大“成人”必需的养分。因此，爱将不仅只是

走过或出现在我们的生命里，它也让我们成为更好的人。

爱以不同的方式呈现：可能是一个简单平常的微笑；也可能极为崇高，带领你进入未知的感情新世界。如同爱一般，此书中的故事反映出种种不同的心情、各色的情感，不论是初尝的甜美、感情欲更深入时的困难、与心灵伴侣被迫分手时的悲痛，或重拾回原以为已遗失的爱时的惊喜。

书中的故事，有些让你会心一笑，有些则让你潸然落泪。无论如何，收录于《致天下有情人》中的每则故事皆诉说着对爱超年龄、跨差异、零距离及死亡的包容力无限的赞扬。

爱是最伟大的奇迹，是上帝赐给人类最珍贵的能力。此书代表着我们献给你的礼物。期盼本书能敞开你的心胸、升华你的心灵、激发你的士气，并成为你心灵旅途上最甜蜜的伴侣。更希望阅读此书的你一生充满着爱的祝福。



目 录

导言 001

Chapter 1

爱与亲密的关系

想起你 002

在我背影守候 007

渴望你的爱 011

让你知道我有多爱你 016

爱尔兰的爱情故事 019

蓝莓紫还是紫红色? 025

温柔的关怀 028

成为真正的爱人 030

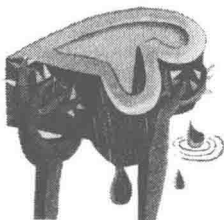


Chapter 2

找寻真爱

信心测试 033

磨损的二手货 041





幸运饼预言 044

意志力 049

猛男秀 051

柠檬水与爱的故事 053

第二次机会 057



Chapter 3

承诺

爱你的伴侣的 50 个妙诀 064

拯救他的命 067

热线 074

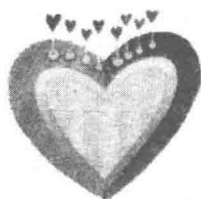
如何爱你 076

至死不渝 079

最佳祝福人 081

无言的爱 085

永不分开 087

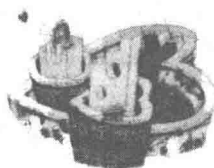


Chapter 4

互相了解

得分卡 091

爱的连线 094





- 角色反串 097
- 承受不住 098
- 世上最富有的女人 101
- 美乃滋战争 104
- 伟大男人身后的女人 106



Chapter 5

克服障碍

- 爱滋长的地方 108
- 爱的礼物 113
- 刻骨铭心 117
- 心(新)球鞋 120
- 好好爱我 125
- 白马王子 131



Chapter 6

家庭

- 爱的传奇 137
- 归属感 142
- 拥有某人 147
- 不愿忘记的事 150





眨眼 154

红色小靴 158

割不断的关系 161



Chapter 7

不熄的热情

星期三 166

永远年轻 169

我依然爱你 171

单纯的星期二 173

宝贝，你是…… 175

二十周年庆 178

给你爱的人笑脸 180



Chapter 8

永恒的爱

米饭布丁 182

爱的征兆 186

等待 188

离婚后 193

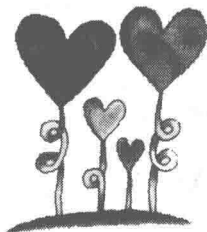
起舞 195

最后的要求 198





- 再吻我一次 201
没有他的日子 204
最后的告别 210



Chapter 9

为人父母的乐趣

- 酱菜罐——寇伯 213
牙仙——伊莲·戴克 216
我们去放风筝吧——罗伯特·迪克森 218
相簿——艾尔文·艾伯 222
旋转盘——萝莉·布劳德富特 225
爸爸——劳琳·布劳德班特 227

Chapter 10

母爱



- 成为后母——珍妮·伊茅斯 229
爸爸的头发是红色的——摘自《花絮记事》 233
家有外星人——珍妮·艾摩斯 234
爱的时刻——诺琳·怀柏 237
我的太太没有“工作”——盖瑞·劳登斯 240
爱的天竺葵——哈里特·阿瑟克斯 243
生之礼——贝丽儿·潘亭 245



网络妈妈——茱蒂·卡特 250

Chapter 11

父亲的爱

父亲是我的生命之光——罗伯特·狄克森 254

隐藏的绿色心语——莎拉·凡格 258

朗·凡格

嘿，儿子！我也爱你——史都华 262

烤面包机——茱蒂·卡特 265



Chapter 12

特殊关系

意想不到的重逢——伊莉莎白·恩丝 270

一百零一个漂泊大西洋的夜——珍与丹尼尔口述 275

珍妮特·马修斯编撰

衷心感念——南西·麦克比 282

大使馆希望一线牵——大卫·莱克 285

无巧不成书——路易·奥格斯顿 288

绳之所系，情之所牵——玛莉·希蓝德 293

乔伊回家——雪柔·占尔思戴德 298



Chapter 13

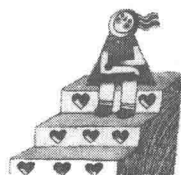
特别的时刻

- 让自己快乐的东西——莎朗·帕摩 304
- 父亲节的电话——乔治·马斯特斯 307
- 床底下的怪物——安妮·梅提科西 313
- 特殊奥运会——摘自《花絮记事》 315
- 孩子的爱——布莱思·拉克 316
- 机会——赫曼 318
- “你有了!”——露意莎·麦克奎利恩 323
- 李维, 欢迎你!——唐·强生 324
- 蒂姆·强生

Chapter 14

领悟与教训

- 真正的慷慨——伊莉莎白·寇伯 328
- 玛雅的微笑——苏珊·法菲恩卡 331
- 我不是你的奴隶——克莉斯蒂·汉森 334
- 青少年的智慧——玛格莉特·希尔 337
- 赤裸的病人——詹姆斯·达希森 339
- 人算不如天算——哈诺克·麦克卡堤 342
- 守护天使带来的信息——乔·泰伊 347
- 我相信有天使——温蒂·劳登 350





Chapter 15

克服障碍

隧道尽头的光——芭比·比瑟里尔 355

我儿，我孙——黛比·雷克莉 360

伊莉莎白的语音盒——大卫·辛曼 364

女儿的微笑——萝莉·汤马斯口述 370

达莲娜·蒙哥马利编撰

心影——莎朗·皮尔里斯 376

Chapter 16

丧亲之痛

女儿的留言——施耐德口述 382

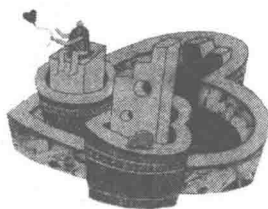
赞·高地欧曳编撰 386

宽恕——玛莉安·波斯泰 389

满愿海豚——克莉斯蒂·安德鲁斯 393

女儿死去的那一天——玛格莉特·安能 397

瑞秋礼物——凯文·韩 399



Chapter 17

任他展翅

分离——陶琳·奥斯特曼 405

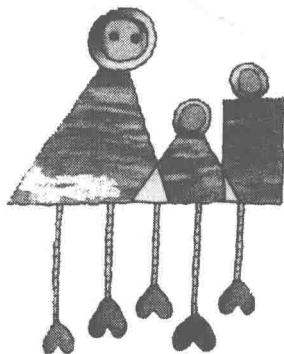


- 在街上跳舞——雷蒙德·阿朗 406
- 童年再见——爱琳·盖叟 407
- 布伦登的礼物——米尔娜·佛拉德 411
- 在冰箱门上拼凑生命的旅程——贝斯·慕乐立 414

Chapter 18

跨越世代的爱

- 玛莉安的伞——比尔·佩区 418
- 母亲、女儿、母亲——芭芭拉·巴托克希 421



Chapter 1

爱与亲密的关系

爱是最令人畏惧的力量。

爱无形、无影，亦无法衡量，但爱拥有让人在短瞬间改变的力量，因爱而来的欢愉是无可比拟的。





想起你

在温暖、宁静的客厅里，苏菲坐在乔在他们结婚四十周年纪念日送给她的摇椅上打瞌睡。客厅里暖暖的灯光映照在她的脸上。窗外正下着浅浅的雪。

下午一点十五分，邮差转入爱伦街上，较往常慢了许多。不是因为下雪的缘故，而是因为今天是情人节，邮件比平常多出许多。邮差走过苏菲家，没有停下脚步。二十分钟后即坐上他的邮车，开往下一处。

邮车开走的声音惊醒了瞌睡中的苏菲。她拿出放在袖口里的手帕擦了擦眼镜，双手撑着椅子慢慢地站起来，并顺手拍拍裙子。苏菲朝厨房走去，她的拖鞋在光秃的地板上发出沙沙声响。洗完中午留下的碗盘后，苏菲为自己倒了半杯水，吞了几颗药。现在是下午一点四十五分。

回到客厅，苏菲让自己舒服地坐在窗户边的摇椅上。再过三十分钟，会有一群刚放学回家的小朋友经过她的窗前。苏菲静静地等待着，摇着椅子，看着窗外的白雪。

一如往常的，最先出现的是男孩子。他们一边跑着，一边喊着什么，苏菲听不清楚。今天他们经过时，还一边捏着手里的雪，互相丢来丢去。忽然有一颗雪球猛朝苏菲的窗户飞来，砰的一声，吓得苏菲往后躲，用力之强使得摇椅也往后移了些许。

女孩们三两成群地走在男孩们后面，用手套捂着嘴开心地笑