

# 童谣

《易经》

理喻 / 著





《易经》

童谣

## 图书在版编目(CIP)数据

童谣 / 理喻、冯可著. — 太原: 希望出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5379-7104-1

I. ①童… II. ①理… III. ①儿童 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I287.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 230552 号

---

## 童 谣

---

出版人: 梁 萍

责任编辑: 傅晓明

责任监印: 刘一新 尹时春

印 刷: 山西省美术印务有限责任公司

终 审: 王 琦

复 审: 柴晓敏

---

发 行: 新华书店经销

印 次: 2015 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 889mm × 1194mm 1/24

版 次: 2015 年 1 月 1 版

印 数: 3000 册

印 张: 15

---

出 版: 山西出版传媒集团·希望出版社

地 址: 山西省太原市建设南路 21 号

发行热线: 0351-4123120 4156603

标准书号: ISBN 978-7-5379-7104-1

邮 编: 030012

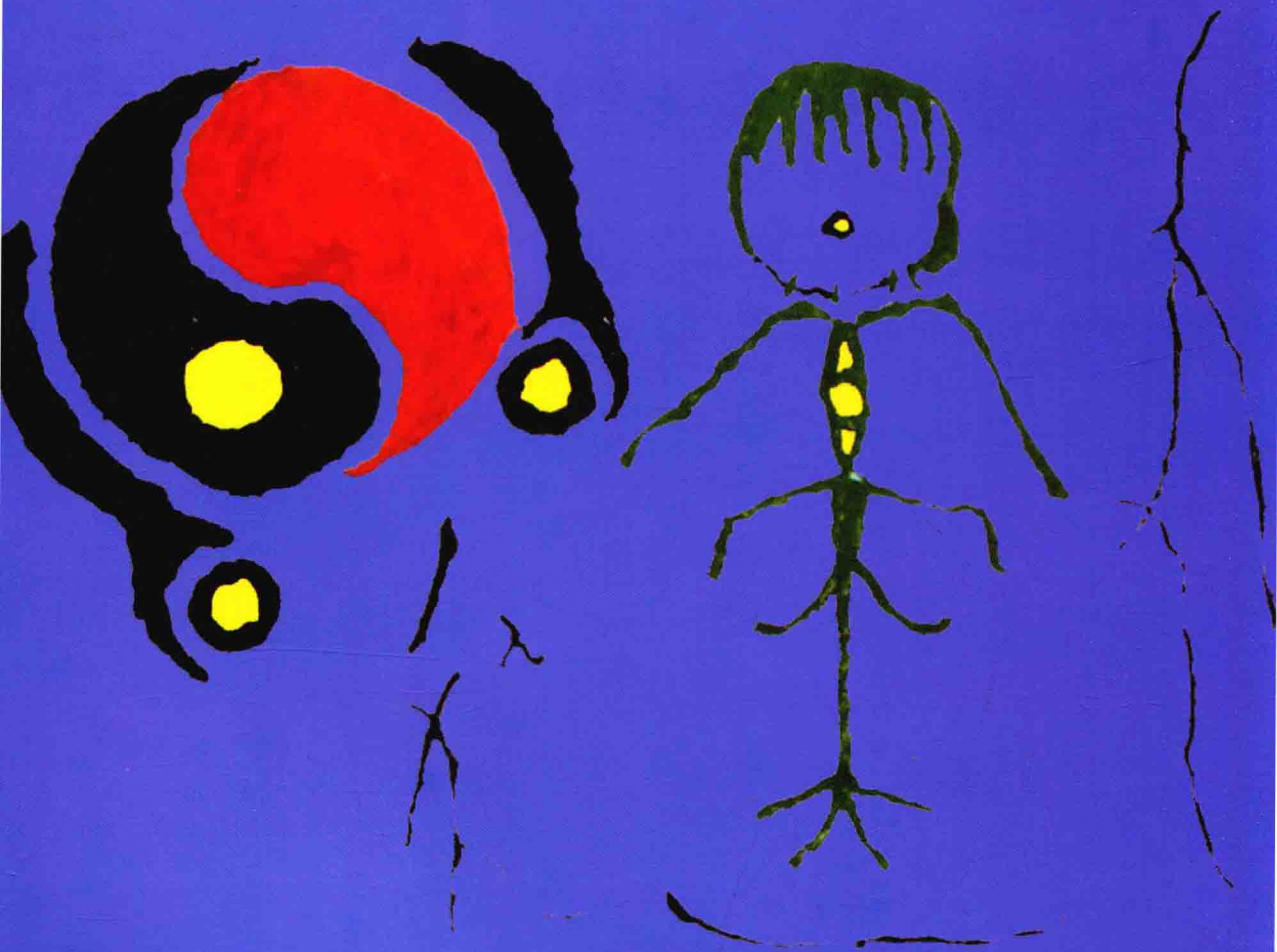
定 价: 99.00(全套 5 册)

---



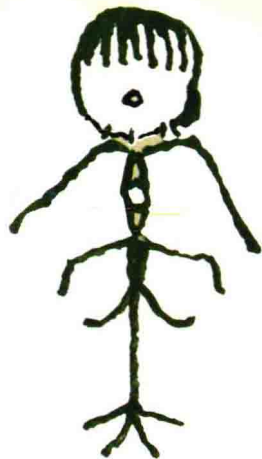
《易经》

童谣



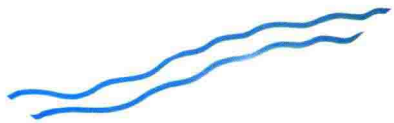


易经很伟大，  
名声传天下。  
我们爱中华，  
就要学习它。



小朋友们，大家都知道中国古代有许多许多书，《易经》是所有这些书中的第一本。中国人古时候就有读书的好习惯，我们读书呢，也要知道书是谁写的，还有关于书的一些事儿。那我们先说说《易经》吧。《易经》啊，名气可大了，世界上许多国家的人都知道它，都夸奖它了不起。我们大家是不是都是黑头发、黑眼睛和黄皮肤啊？我们是中国人，都爱自己的祖国，那我们就要知道，中国有这么一部很古老又很智慧的书，等我们长大后要好好学习这本书。





中华文化有源头，  
易经又叫群经首。  
为了子孙更智慧，  
代代相传不能丢。



小朋友们，中华民族的历史很长，比好多国家的历史都长。中华民族走过了几千年，留下了许多灿烂的文化，《易经》就是这个长长文化的源头，就是最早最前面的书。几千年来，大家都很尊重《易经》，管它叫群经之首，就是最早又最重要的书。《易经》一代代传下来，就是为了让子孙后代更聪明、更智慧。不光中国人说它好，许多外国人都伸出大拇指称赞它，说它：“很好，很伟大”。



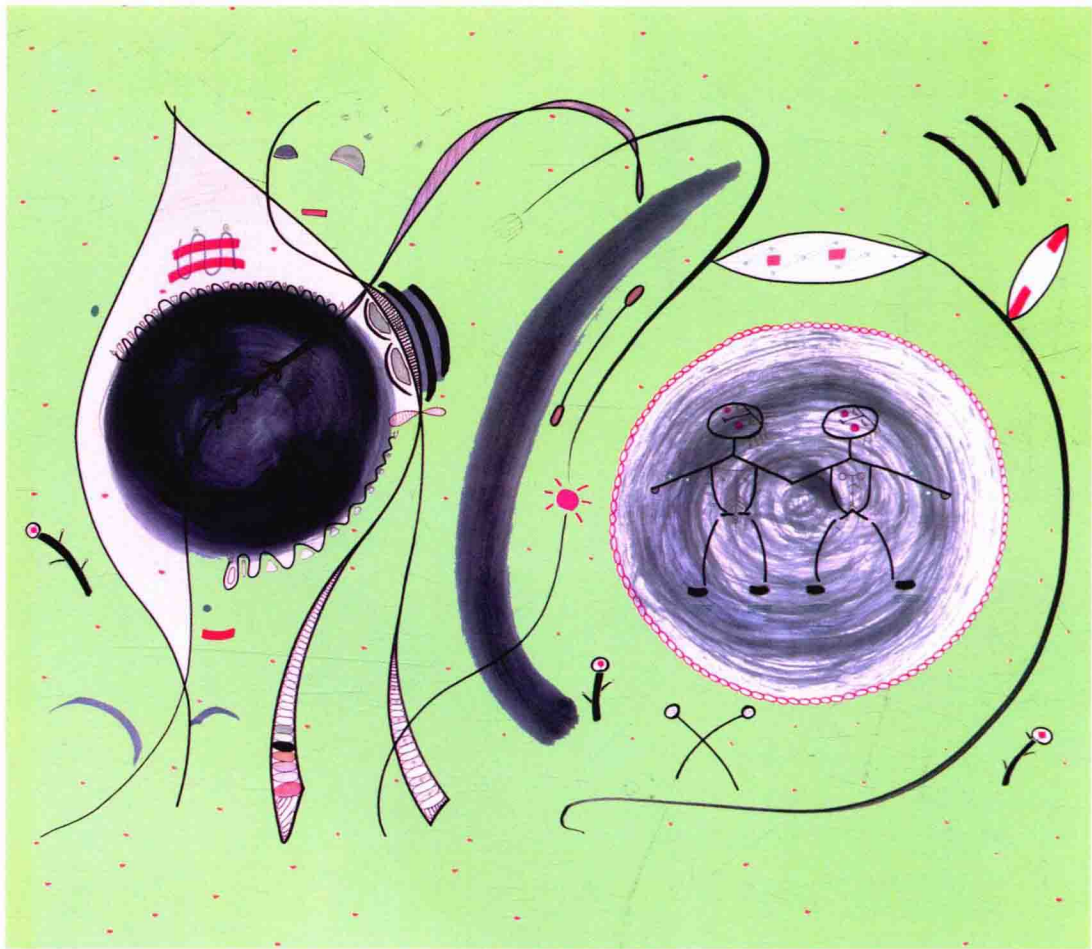


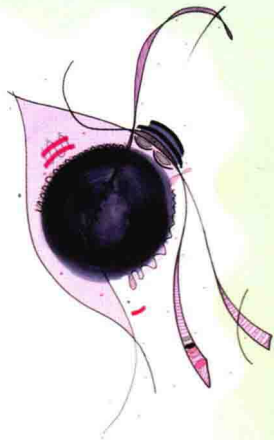
有了伏羲周文王  
才有易经放光芒。  
又有孔子做易传，  
东方智慧大发扬。



据说,最早的《易经》就是伏羲研究出来的。伏羲抬头看看天,又低头看看地,然后动动脑筋就琢磨出了《易经》,也有人管它叫先天八卦。后来,有个叫周文王的人,他看了伏羲的《易经》后,在伏羲的基础上,又融入自己的想法,把八卦变成六十四卦了。又过了些年,中国又有一个了不起的人,看《易经》这么好,就写了《易传》,大家都应该知道这个名字,他呀就是孔子。我们今天看到的《易经》,是他们三个人共同努力的结果。《易经》和他们三个人都有关系,多有意思啊。



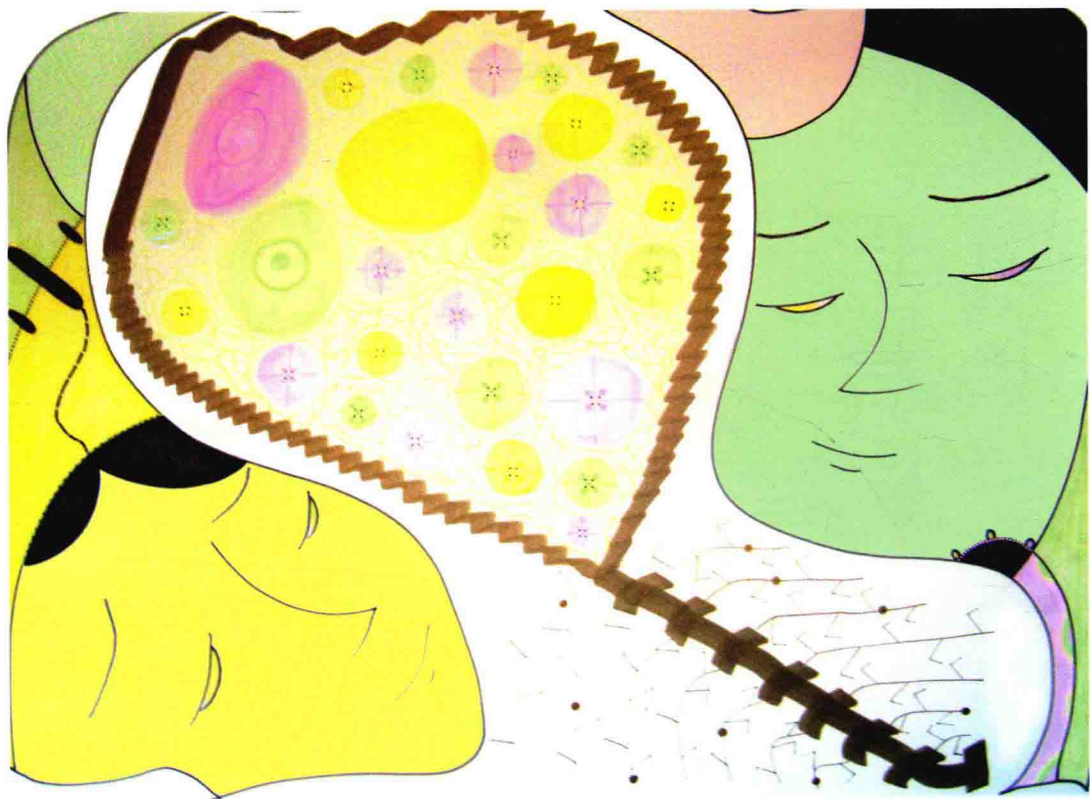




仰观天呀俯看地，  
六十四卦有意义。  
已经传了几千年，  
我们还要传下去。



古代和现在不一样，那时候没有马路，没有楼房，也没有书可看。伏羲只好看  
看天地，看看高山流水，通过这些大自然做学问。周文王把伏羲的八卦变成六十四  
卦，也是靠着他的智慧完成的。在中国长长的历史中，每朝每代都有学习《易经》学  
得好的人。大家都在电视里看过《三国演义》吧？里面有个人叫诸葛亮，他就是《易  
经》学得好，所以才有那么大的本领。我们小朋友现在只要知道有本书叫《易经》，  
《易经》是我们中华民族的传家宝就行，我们长大了也要好好学，好好传，让以后  
的小朋友也要好好学，好好传，不能断。

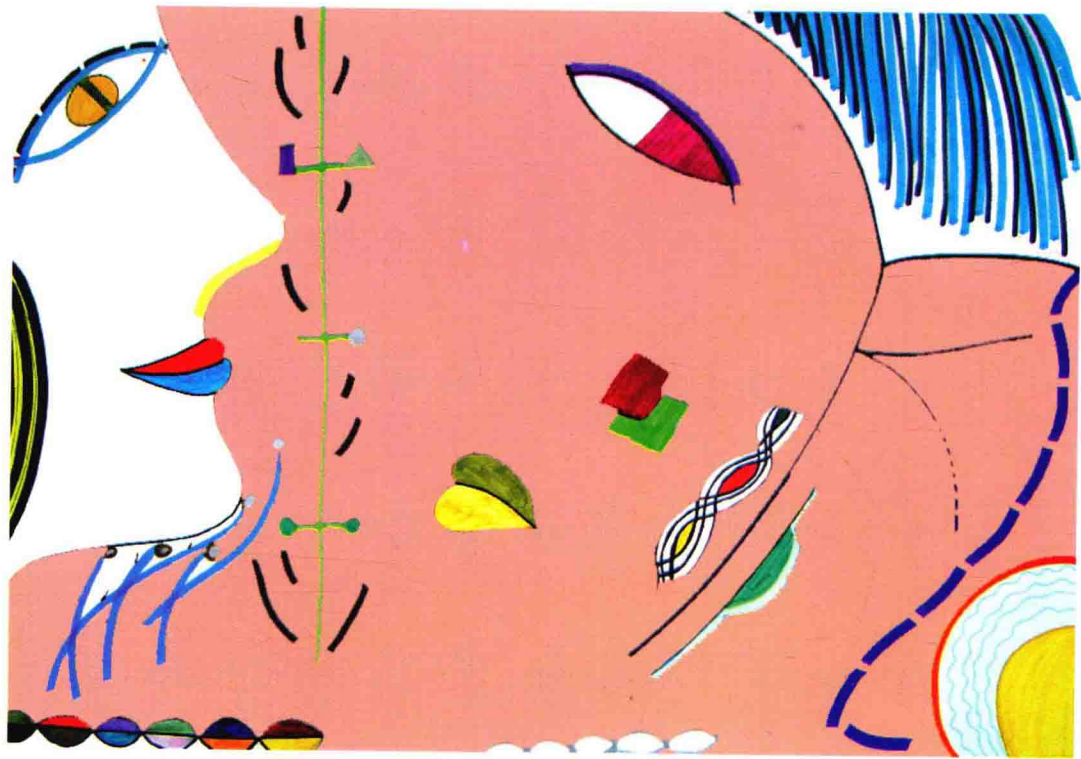



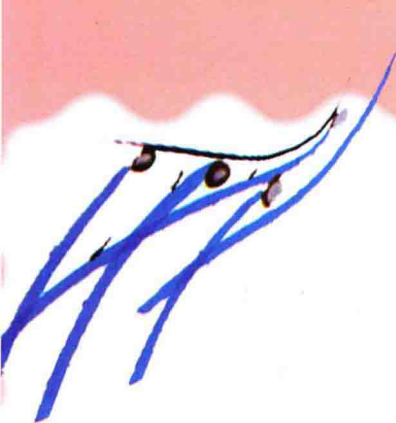
中国人看病有中医，  
中医讲究阴阳道理。  
医易同源不分家，  
变化中间有规律。





以前可不像现在，有了病可以打针，还能拍片子、开刀什么的……那时候人们生病了只能找中医治，西医是近些年才有的事儿。

这个中医啊，也和《易经》有关系。你们看《易经》多重要啊，《易经》讲阴阳，中医也讲阴阳，有时说你上火，有时说你受寒，有时又会说你湿气大。中医的许多想法儿都和《易经》有关呢，你们想想看，对不对呀？





小朋友，要记牢，  
一阴一阳就是道。  
太极包含动和静，  
锻炼经络身体好。



《易经》里有个重要的思想，叫做“一阴一阳就是道”。这句话告诉我们，要看到事物的变化，没有什么事儿是不变的，变化是永远，树木几十年甚至几百年从生到死，都在不断变化。我们小朋友天天在成长，也是天天在变化。连石头都会变化，只不过时间长一些，我们还以为没变呢。大家都看过太极拳吧？老爷爷老奶奶慢悠悠的练拳，很自在，对身体非常有好处。太极拳和《易经》也有关系，你们说，有意思吧？



