

日本现代脑科学最高权威久保田竞博士及夫人的英才育儿法

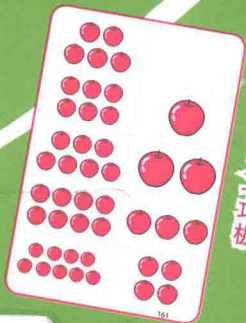
▶日本亚马逊五星级图书
上市销量突破**20万**册!

打造天才大脑的

2岁教育

(日)久保田竞 著
杜菲 译

▶台湾诚品、金石堂
育儿类畅销图书



附赠数字卡及七巧板

▶风靡日本的脑科学育儿法
越来越多的天才大脑正在诞生!

从今天就要开始的久保田式育儿法！

打造天才大脑的

2岁教育



(日)久保田竞 著 杜菲 译



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

TITLE: [決定版 天才腦を伸ばす2歳教育]

BY: [久保田 競]

Copyright © Kisou Kubota 2010

Original Japanese language edition published by Daiwa Shobo Co.,Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Daiwa Shobo Co.,Ltd.

Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

©2013, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本大和书房授权辽宁科学技术出版社在中国范围独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2011第317号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

打造天才大脑的2岁教育/(日)久保田竞著;杜菲译.一沈阳:辽宁科学技术出版社,2013.7

ISBN 978-7-5381-7970-5

I.打… II.①久…②杜… III.①婴幼儿—智力开发 IV.①G610

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第059140号



策划制作:北京书锦缘咨询有限公司(www.booklink.com.cn)

总策划:陈庆

策划:邵嘉瑜

装帧设计:季传亮

出版发行:辽宁科学技术出版社

(地址:沈阳市和平区十一纬路29号 邮编:110003)

印刷者:北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销者:各地新华书店

幅面尺寸:148mm×210mm

印张:5

插页:2

字数:120千字

出版时间:2013年7月第1版

印刷时间:2013年7月第1次印刷

责任编辑:卢山秀 谨 严

责任校对:合力

书号:ISBN 978-7-5381-7970-5

定价:26.00元

联系电话:024-23284376

邮购热线:024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/7970

2 2岁是子女教育阶段的主要分水岭

10 为什么2岁教育如此重要?

12 2岁教育的目的

15 2岁时期的大脑

20 2岁是怎样的时期?

24 人类与额叶联络区

28 增加父亲的存在感，意义重大



30 有效利用双手与手指

32 使孩子拥有具有创造性的双手、手指

36 球类游戏

38 黏土游戏

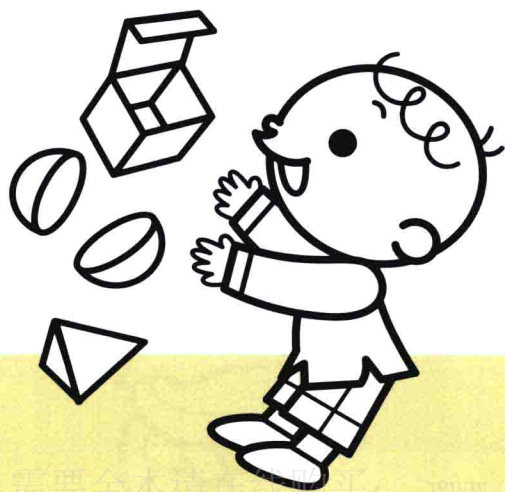
40 乐器游戏1

42 撕纸游戏

44 剪刀石头布

46 扣扣子游戏

48 画画训练



56 碎纸画训练

60 折纸训练

64 堆积木游戏

68 乐器游戏2

70 双腿的活动方法

72 散步过程中的沟通，意义重大

76 快速行走与上台阶训练

80 边思考边行走

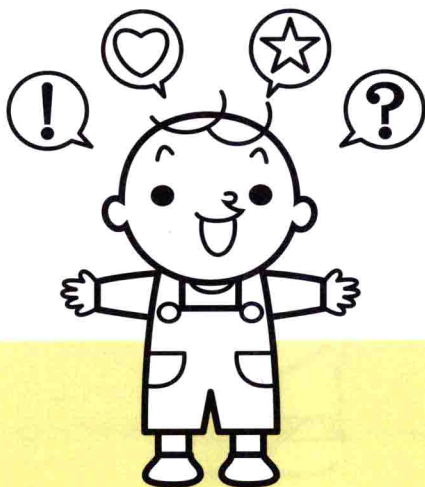
84 踢球游戏



- 86 跳跃训练
- 88 在公园内玩耍
- 96 电车游戏
- 98 捉强盗游戏
- 100 捉迷藏游戏
- 102 三轮车训练
- 104 育儿活动能促进母亲大脑的活动

106 提高孩子的会话能力

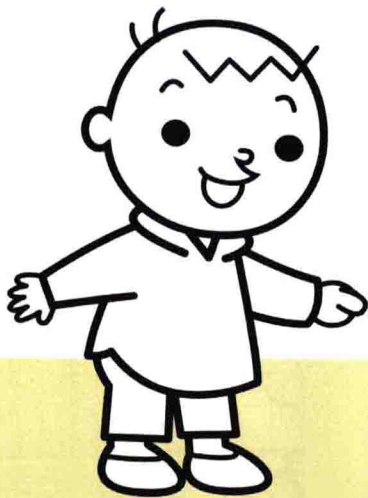
- 108 学习人类特有的活动——说话



- 112 读小人书给孩子听
- 116 扩大单词量
- 120 牢记数字
- 124 连接2个以上不同的词语

126 掌握社会性

- 128 为孩子今后适应集体生活奠定基础
- 132 遵守规则
- 136 设定正确的生物钟
- 138 打招呼训练



目录

- 140 五官刺激
- 142 男孩与女孩
- 144 久保田式育儿法问与答
- 158 七巧板游戏
- 特别附录1 数字卡
- 特别附录2 七巧板



从今天就要开始的久保田式育儿法！

打造天才大脑的

2岁教育

(日)久保田竞 著 杜菲 译



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

2岁是子女教育阶段的主要分水岭

认真考虑孩子将来的重要时期

购买这本书的各位母亲，想必都希望自己的孩子能够拥有美好的人生。2岁时期是教育孩子成为一个社会人的起点，同时也是认真考虑孩子未来发展的重要时期。

这里说的孩子的未来发展，并不代表具体、详细地确定出孩子将来将要走的道路、从事的职业等，而是指，了解孩子的特点，准确地把握孩子所擅长及不擅长的事情，从内心深处接受孩子的各种不足，寻找出适合孩子自身特性的成长道路。也就是说，2岁阶段是父母为了让孩子自主选择今后的道路而做出事前调查并完成某种程度准备的时期。

2岁教育之所以如此重要，主要原因是，到2岁左右时，孩子身体的各部位已经能够完成相应的基本活动，开始学会通过语言表现自己的情绪、预测他人的情绪，开始具有能够与周围人沟通、建立关系等的社会性特征。

子女教育过程中，父亲的参与对孩子的成长起着不可或缺的作用

2岁时，孩子将迎来感觉刺激的最敏感时期——临界期，在此时期内，孩子需要接受来自外界的各种刺激，逐渐掌握独立的进行理解、做出相应反应的能力。

若忽略了此临界期，孩子对各种感觉刺激会缺乏基本了解，其他刺激的应激性反应也会变得迟钝、会很难理解刺激本身的意义。建议各位父母能够让孩子尽早处于可随时与人沟通的状态，以应对临界期的到来。

日本棒球选手一郎、高尔夫球选手石川辽等优秀的运动员，如果没有与各项运动接触的最初原因，也不会获得现在的成就。除陪孩子

完成简单的体育运动之外，为孩子埋下未来的梦想、憧憬的种子也是父亲的重要使命。对于从未参与到婴幼儿阶段教育过程的父亲来说，要时刻抱有参与到孩子教育过程的决心，其最初阶段的任务无需过于复杂，一些自己力所能及的简单事情即可——如时常带孩子出去散步，让孩子了解社会的美好、人生的乐趣及苦难等。

经历各种各样不同的事情后，孩子会自然而然地了解社会，掌握与人沟通的方法，并逐渐地开始能够自主选择今后的道路。因此，毫不夸张地说，孩子大脑后期的发展，与父亲的努力有着密不可分的联系。

看清孩子的特性，进行特别的培养

孩子开始具有社会性时，各位父母会了解艾斯伯格综合征、自闭症等大脑疾病的存在。

在此需要提醒的是，父母一旦发现孩子出现各种不寻常的行为，应尽早带其去看小儿神经科，进行专业的咨询，要准确地了解孩子的状态、勇敢地接受现实，并同专业的医生一同为孩子制定今后的教育方针。

大脑的发展会受到先天性疾病的影响发生相应的变化，大脑不能正常运转，其他身体部位却毫无障碍的实例也时有发生。

物理学家爱因斯坦就被诊断为艾斯伯格症候群，疾病导致他不能完成日常生活中的基本社交行为，但其大脑内其他特殊部位高于常人的运转，使他成功地完成了大量名垂青史的理论著述。

不同的孩子，在整个成长过程中，大脑的发育情况也会出现相应的不同。自己的孩子比其他孩子更突出的地方就是孩子的优势所在，如果父母能够准确地找出孩子的优势，孩子以后的生活将会变得更加顺利、幸福。因此，建议各位父母要仔细观察孩子的各项活动，无论孩子是什么状态，都勇敢地接受，最终，为孩子选择出适合自己的人生道路。

2 2岁是子女教育阶段的主要分水岭

10 为什么2岁教育如此重要?

12 2岁教育的目的

15 2岁时期的大脑

20 2岁是怎样的时期?

24 人类与额叶联络区

28 增加父亲的存在感，意义重大



30 有效利用双手与手指

32 使孩子拥有具有创造性的双手、手指

36 球类游戏

38 黏土游戏

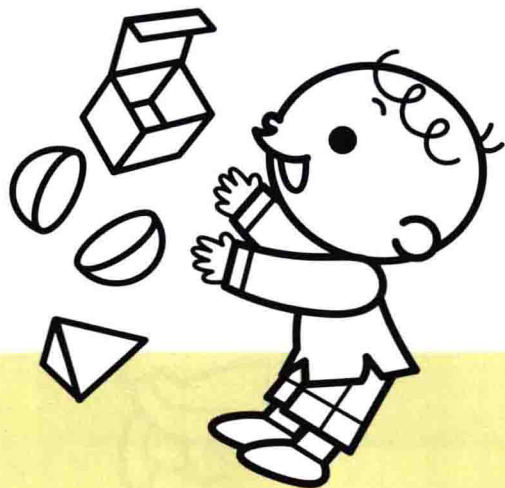
40 乐器游戏1

42 撕纸游戏

44 剪刀石头布

46 扣扣子游戏

48 画画训练



56 碎纸画训练

60 折纸训练

64 堆积木游戏

68 乐器游戏2

70 双腿的活动方法

72 散步过程中的沟通，意义重大

76 快速行走与上台阶训练

80 边思考边行走

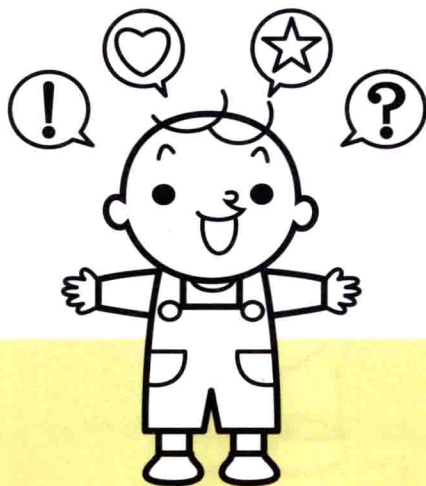
84 踢球游戏



- 86 跳跃训练
- 88 在公园内玩耍
- 96 电车游戏
- 98 捉强盗游戏
- 100 捉迷藏游戏
- 102 三轮车训练
- 104 育儿活动能促进母亲大脑的活动

106 提高孩子的会话能力

- 108 学习人类特有的活动——说话



112 读小人书给孩子听

116 扩大单词量

120 牢记数字

124 连接2个以上不同的词语

126 掌握社会性

128 为孩子今后适应集体生活奠定基础

132 遵守规则

136 设定正确的生物钟

138 打招呼训练

