

马德 著

当我放过自己 的时候

精装纪念版

8个故事、2万文字新鲜首发 全新修订，完美纪念

卡夫卡说过，孤独是一种享受。

我安静下来，我的世界也跟着安静下来。

Let myself Go



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD.

马德 | 著

当我放过自己 的时候

精装纪念版

世界从不在乎你要的公平
有生之年，你过得好吗
我们成长，爱有代价
不宠无惊过一生



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

当我放过自己的时候:精装纪念版 / 马德著. --

南京:江苏凤凰文艺出版社, 2015

ISBN 978-7-5399-8637-1

I. ①当… II. ①马… III. ①散文集—中国—当代

IV. ①I267

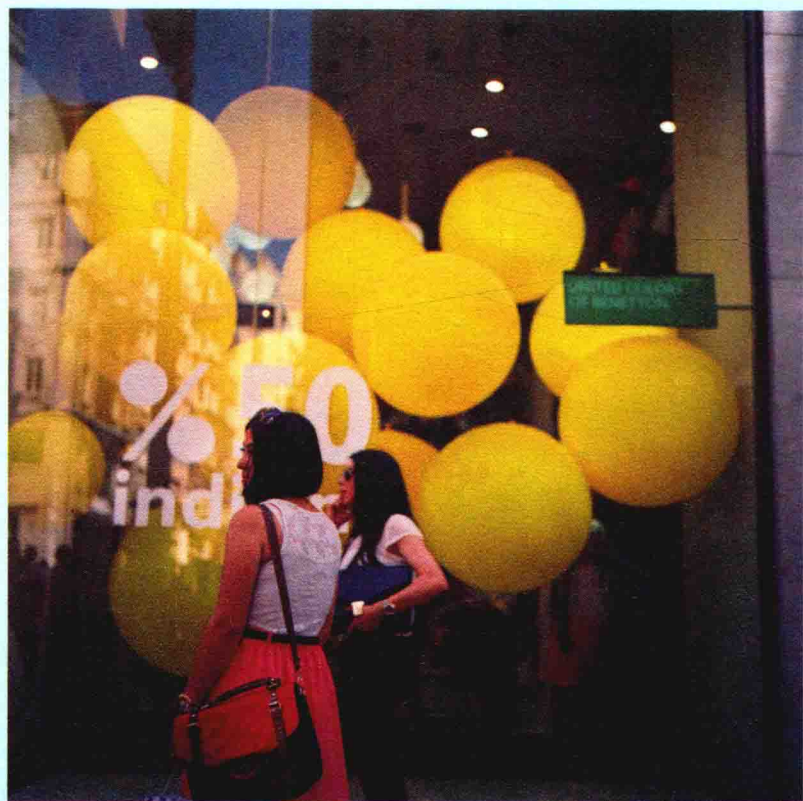
中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第189156号

- | | |
|---------|---|
| 书 名 | 当我放过自己的时候:精装纪念版 |
| 作 者 | 马 德 |
| 出版 统 筹 | 黄小初 侯 开 |
| 选题 策 划 | 扬 琴 |
| 责任 编 辑 | 姚 丽 |
| 装 帧 设 计 | 苏 涛 |
| 责任 监 制 | 刘 巍 江伟明 |
| 出版 发 行 | 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社 |
| 出版社地址 | 南京市中央路165号, 邮编: 210009 |
| 出版社网址 | http://www.jswenyi.com |
| 经 销 | 凤凰出版传媒股份有限公司 |
| 印 刷 | 北京旭丰源印刷技术有限公司 |
| 开 本 | 880×1230毫米 1/32 |
| 字 数 | 160千字 |
| 印 张 | 10 |
| 版 次 | 2015年9月第1版, 2015年9月第1次印刷 |
| 标 准 书 号 | ISBN 978-7-5399-8637-1 |
| 定 价 | 59.00元 |

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换



Let myself go

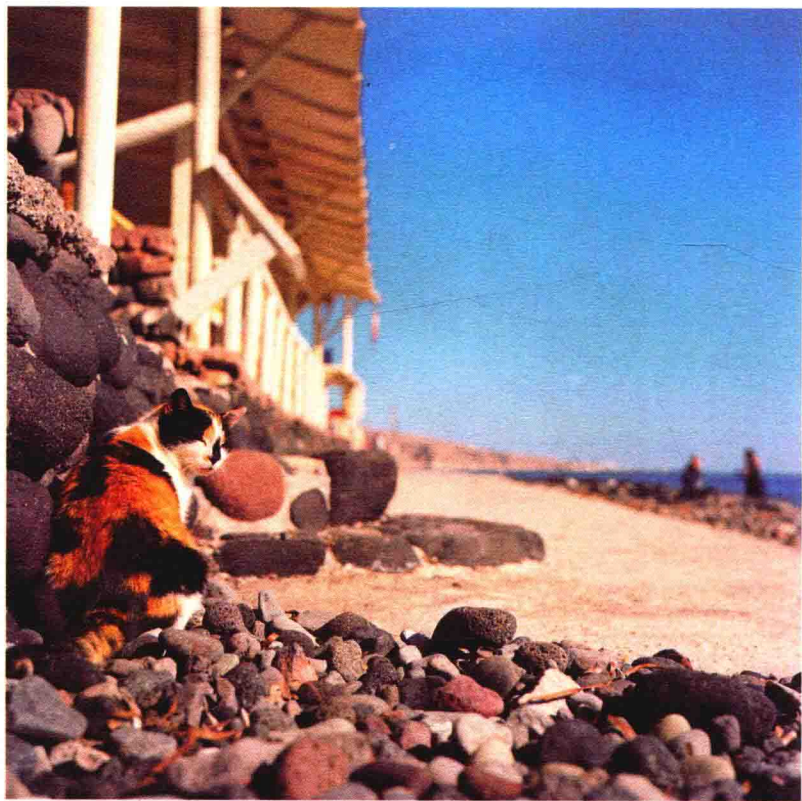


...

有时候，擦亮了心情，在一定意义上，就是改变了生活。



一个人活着活着，如果突然间丢了原来的自己，那一定是长大了。



生活撩人心魄的地方是：

你永远不知道，在下一刻，在下一个地方，

会有哪一个人，不早不晚，不远不近，

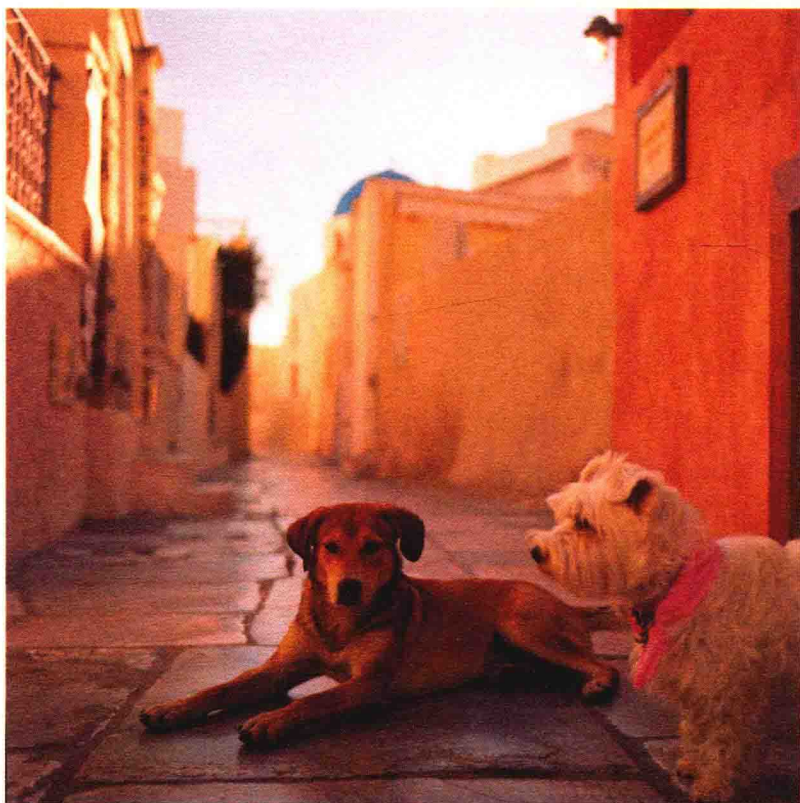
为你等在那里。







有时候，
我们说服不了自己，
是因为我们活得太在乎别人了。



当有一天，
我们的内心呼唤自己，
要我们去做什么的时候，
真的不要辜负了它。







不在过去的错误中纠缠，就要学会退一步。

你能宽恕多少，能退多少，实际上，就是善待了自己多少。



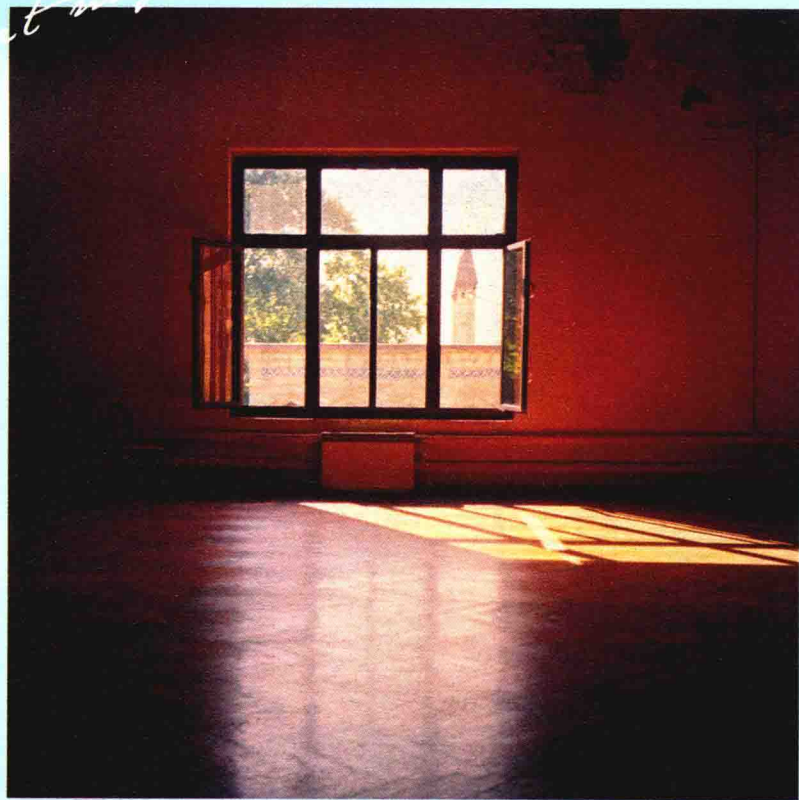
一个人，虚荣风光的时候，灵魂一定在受难。



永远不要苛求别人说的话都是你希望听到的。



Let myself



...

人生，只有回不去的过去，没有过不去的当下。