

李筱懿 著

灵魂有香气的 女子

精装纪念版



9个月，60万册畅销
6位女神、3万文字新鲜首发
全新修订，完美纪念

THE GIRL
IN THE MIRROR

5年后，你是什么层次的女人？

有一类女子在淡然寂静中 成了自己期待的那个人
原来这些得到了一切的传奇 只不过是活得很努力的普通人
所有的爱和痛 都逃不出这32个女子的人生
愿她们的命运 成为你的良药

江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING LTD

图书在版编目 (CIP) 数据

灵魂有香气的女子:精装纪念版 / 李筱懿著. --

南京:江苏凤凰文艺出版社, 2014

ISBN 978-7-5399-7747-8

I. ①灵… II. ①李… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第214148号

- 书 名 灵魂有香气的女子:精装纪念版
作 者 李筱懿
出版统筹 黄小初 侯 开
选题策划 崔 佳 冯雪雪
特约编辑 许书源
责任编辑 姚 丽
责任监制 刘 巍 江伟明
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京国彩印刷有限公司
开 本 880×1230毫米 1/32
字 数 200千字
印 张 10.5
版 次 2014年10月第1版, 2014年10月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5399-7747-8
定 价 59.00元

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换



每个女神，都活得很努力。



懂得从每一个细节呵护自己，

纵然暂时被人生冷落，

我依旧是自己的珍宝。

自序：

每一个精彩的女子，都在努力地生活

(一)

从别人的寓言里，看到自己的命运

我是一个典型的文学女青年，小学读《红楼梦》、《简爱》，中学拿作文比赛的奖，高中数理化太烂理直气壮地学文科，高考数学不及格硬靠着语文拉分超过重点线，大学念的是中文系，工作后，在报社待了10年。

文字，就像我血液里的基因。

可是，我没有想到，文字改变了我的生活——因为《灵魂有香气的女子》这本书。

写民国女子，完全偶然。

我曾经是个特别有劲头的人，对什么事都感兴趣，无惧

无畏，直到有了孩子，才变得柔软——不服软不行。

这个小小的人儿带来无穷乐趣，却也像一个吞时光的洋娃娃，把妈妈的时间切成碎片，然后吃掉。我像所有新手职场妈妈一样，风箱里的老鼠般被家庭和工作双向夹击，有时，孩子入睡，自己因为习惯性失眠，困劲却过去了，睁眼躺在黑暗中，仿佛听得到光阴滴答流走和心灵倏忽苍老的声音，心里密密匝匝地不甘：就这样吗？

于是，坐起，借着昏暗的夜灯读书。

无意间读到张幼仪的故事。

多少女子抱怨婚姻的痛苦和艰难，只是，难得过张幼仪的恐怕没几个。

她因为徐志摩的绯闻，意外成为民国第一件文明离婚案的女主角，经历羞辱被弃、异国生子、经济窘迫、幼子早逝，在遭遇了一个女人所能想象的所有不堪和打击之后，依旧像狗尾草一样坚强生活，甚至越活越好，还活成了著名女实业家，运道的起承转合，该有几许故事？

很自然的，我写了第一篇稿件——《张幼仪：坏婚姻是所好学校》。

这篇文章首发在妞博上，被迅速阅读和转载，至今可能还是妞博点击率最高的文章之一。我被洋洋洒洒的评论鼓励，顺着“民国朋友圈”一路写下去：林徽因、陆小曼、唐英、

孟小冬、福芝芳、王明华……

我写了几对与同一个男子有关联的女子的故事，比如，孟小冬、福芝芳、王明华都是梅兰芳的夫人，张幼仪、林徽因、陆小曼都与徐志摩有过瓜葛，蒋碧薇、孙多慈、廖静文都被徐悲鸿修改了际遇。

遇见同样的男人，却遭遇不同的命运，其中的解码让人唏嘘。

古往今来，多少女子为情所伤，又有多少女子大步流星走出情伤，在人生各个领域活出别样神韵，毕竟，生活是个多项选择，不只有“爱情”的单一选项，走好人生路的女子，都不会被爱情困住。

如此，十四个月，九遍改稿，中间无数次语言的打磨、选题的沟通。

写作过程不时被各种突发事件中断，比如工作业绩下滑、孩子生病、保姆离职——当女孩走到了女人的阶段，人生就是一场微笑的负重前行。

如果说上天赐予了我什么优点，那可能是忍耐和坚持吧，在沉默中与自己的内心对话。在这 32 个民国女子身上，我仿佛经历了 32 种人生、32 番磨练和 32 次涅槃，她们的故事给我勇气和力气，让我小小颓废之后依旧充满信心地往前走。

在我心里，《灵魂有香气的女子》不是一本书，而是我想和朋友们说的话。

希望我们从别人的寓言里，看到自己的命运。

(二)

最好的伙伴

一个幸运的女子，总会在关键时刻遇上几个伸出援手的伙伴。

对于我和这本书，她们是张琳琳和崔佳，以及我的图书公司悦读纪。

再次与琳琳促膝长谈，是为了《灵魂有香气的女子》精装版上市。

这时，她早已头顶诸多光环：中国围巾第一品牌“羚羊早安”创始人、阿里巴巴“全球十佳网商”、淘宝七大传奇卖家、首届青年创业大赛冠军、2012合肥十大经济人物、2014安徽年度经济人物，等等。

可是，在我心里，她最亲切的身份是我的校友，那个在安徽大学广播台一起播音的新疆姑娘。

自从定下精装书的出版计划，我一直考虑给亲爱的读者们表达怎样的心意，除了新增加的六个人物以及明信片，还应该有一样特别适合女性的别致伴手礼。

为什么不用“羚羊早安”的围巾呢？

柔软、妩媚、四季皆宜，充满灵魂有香气的女性气息。我为自己的创意欢欣，立刻给琳琳打电话：“可以为我的精装书限量定制围巾礼品吗？”

一拍即合。

琳琳一直是个文艺的女子，创业之初，“羚羊早安”的文案故事都出自她手，“羚羊早安”的品牌内涵“美丽不平庸”，用它来阐释“灵魂有香气的女子”，真是太贴切不过。

我一直觉得“朋友”和“伙伴”是两个概念。

前者更多情意相通，后者则是理念相同，前者可以交心，后者可以共事，而琳琳和我，很幸运既是“朋友”，又是“伙伴”。

我们同样珍视细节。根据精装书的大小沟通围巾的质地、包装方式，怎样既不影响美观，又陈列方便。

我们同样注重审美。对比着书扉设计精挑细选丝巾的颜色，要亮眼、要百搭、要和书的封面色调和谐，要大小合用。

我们同样把握流程。设计环节的完成时间，生产程序的日程控制，与精装书合装的配合安排，我们根据书的上市时

间做了最精细的逆推。

我们同样举一反三。可不可以开发“灵魂有香气的女子”系列围巾呢？把这些美好女子的传奇，用时尚的设计语言表达，做中国第一条“会讲故事”的围巾，这是多么棒的创意！

琳琳和我把原本一个小小的礼品，开发成“灵魂有香气的女子”系列品牌，和设计师聂聂商量着做出民国女子的韵彩，让围巾讲述她们的悠然往事。

这项工作本身，就蕴藏无穷乐趣。

我们开心地忙活，也希望你能喜欢这些作品。

崔佳，我的策划人，相同的狮子座女子，也是完美控。

终稿确定之后，她对我说：“筱懿，总觉得还少了点什么，你能给每个故事加上一段画龙点睛的评论吗？”

我忐忑着应承，三天后交出“治愈你”系列点评。

交稿第二天一早，崔佳便打来电话：“昨晚我和编辑雪雪看了一夜，太棒了，每个字都舍不得删啊！这个感觉才对了。”

我笑着调侃，“崔佳出品，必是精品。”

女人间的信任，就是义气。

靠谱的作品离不开靠谱的出版公司，悦读纪的专业让我

刮目。

做了10年媒体策划与广告运营，我深深懂得“专业的人做专业的事”。从市场总监柯伟，到精装书编辑杨琴，到负责全版权运作的丽娟，谢谢这本书所有的幕后英雄，因为你们，我不敢懈怠。

没有毫不费力的人生

那句话怎么说？你必须十分努力，才能看起来毫不费力。

经常有人问我，《灵魂有香气的女子》中，你最偏爱谁？

我说，可能是林徽因吧。

这是个并不出彩也不出奇的答案，她的拥趸和黑客几乎一样多。

只是，我最欣赏的，是她那股永不言弃努力向上的劲头。

她写诗，三言两语便清丽脱俗；她作文，排篇布局自有周章；她治学，既是思想先行也是理论奠基；就连谈恋爱，也牵动着那个年代不同领域声名卓著的男子。

这些看起来绚丽的光环，没有一个不需要背后扎实的付

出，即便先天条件再优越的女神，灿烂之下也是勤勉打底。

有一天，在“羊村”里讨论围巾设计方案——琳琳把“羚羊早安”公司戏称为“羊村”，我问：“张琳琳同学，你有没有发过脾气？”

相识这么多年，我甚至没有见过她语速快。

“怎么没有啊，”她笑咪咪慢悠悠地说，“吃饭猛咽猛吞，上厕所猛进猛出，说话霹雳劈啪，走路洋洋洒洒，吊水都要把速度推到最高，哪有那么美的创业。”

世间没有传奇，即便是社会学和管理学双硕士，也要羚羊般不停奔跑才能抵达目的地。

今年7月14日，我开设了“灵魂有香气的女子”公众号，这是一个女性主义原创自媒体，目的在于分享生活微智慧，输送情感正能量，搭档陶妍妍和我一人一天发布我们自己创作的文章，涵盖情感、音乐、旅行等各种女性感兴趣的话题。

这个小小的公众号开设两个月不到，便收获了两万多位订阅用户，产生了两篇百万点击以上的文章——我并不在意数字，我在意的是数字背后的支持。

也有人问起怎么能做到每天原创更新，我说你试试看早晨4:45起床码字，坚持三十天形成习惯，一定可以。

人生短暂又漫长，既充满梦想、希望和爱，也会遇到磕

绊、辛苦与无奈。

痛极无语，柔韧无声，穿越起伏和跌宕到达了暂时的彼岸，你或许会像在奥斯卡颁奖晚会上流着热泪的女明星，说出一串需要感谢的名单，最后说你感谢生活，感谢生活为你安排的一切。

那些过程的荒芜，已经埋葬在心里。

每一个精彩的女子，都将学会与自己谈心。

每一个精彩的女子，都在努力地生活。

你，值得更好的人生。

筱懿

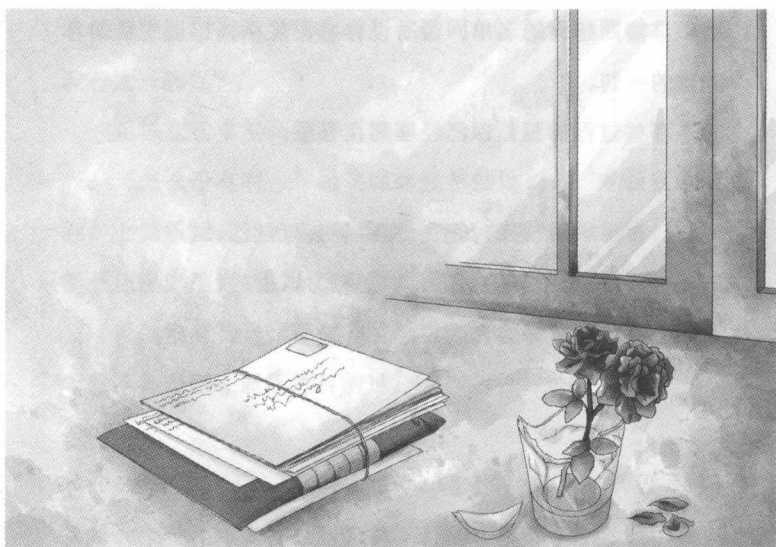
2014年9月



“羚羊早安”旗舰店



“羚羊早安”公众号



- 001 **张幼仪：**
/ 坏婚姻 是所好学校
- 010 **陆小曼：**
/ 月亮的光华，终究不能永恒
- 020 **林徽因：**
/ 女神行走 人间路
- 032 **冰心与林徽因：**
/ 女人的友情
- 039 **林洙：**
/ 幸福 像个拖着黑色尾巴的风筝
- 049 **唐瑛：**
/ 珍爱自己的女子，才是一辈子的美人
- 058 **王映霞：**
/ 爱是从容 不是舍命
- 069 **江冬秀：**
/ 如何与你，相伴到白头
- 078 **黄逸梵：**
/ 人生的不良资产剥离
- 089 **孙用蕃：**
/ 幸福从来不是稳稳的

- 098 **张爱玲：**
/ 小姐爱上凤凰男
- 107 **苏青：**
/ 坦白与真诚代价巨大
- 115 **宋霭龄：**
/ 金比情坚
- 126 **宋庆龄：**
/ 梦想 是朵永不凋零的花
- 135 **宋美龄：**
/ 爱是欣赏，亦是改造
- 144 **蒋方良：**
/ 老大的女人
- 155 **顾正秋：**
/ 倾注所有去相爱
- 167 **孟小冬：**
/ 破镜重圆的可能性
- 176 **福芝芳：**
/ 经典“旺夫相”
- 186 **王明华：**
/ 从无私的爱到无边的痛