

· 第1辑 ·

主 审 何清湖

主 编 刘建和 王建国 胡志希

国医大师验方集



GUOYI DASHI YANFANG JI

中医不仅是医术,更是医道,是中华民族在几千年在生产、生活和与疾病斗争中总结出来的瑰宝。

国医大师是中华国粹传承的楷模,是当代中医学者的杰出代表。

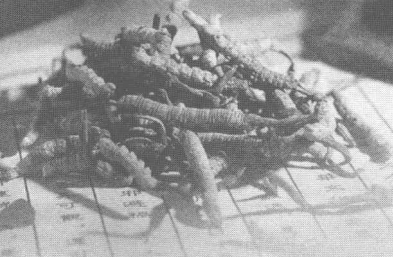
国医大师验方,是他们在临床上屡经验证的效验方,

是他们传承中医、发扬中医的宝贵经验总结。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



国医大师验方集

GUOYI DASHI YANFANG JI

主 审 何清湖
 主 编 刘建和 王建国 胡志希
 副主编 杨成龙 谭 琦 游柏稳
 编 者 (以姓氏笔画为序)

王 敏 王 婷 王建国
 石玲燕 龙 云 刘建和
 刘锦霞 阮浩坤 苏联军
 李健申 杨成龙 邹 灿
 张 燕 范建民 周 正
 袁锦波 徐 宏 唐 银

邓满霞
 刘越美
 李泉璈
 宋雪云
 胡志希
 龚 芳
 梁惠珍
 曾 英
 谭 超

安徽医科大学图书馆 13-09-01



C0273396



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

国医大师验方集/刘建和,王建国,胡志希主编.—北京:人民军医出版社,2014.7

ISBN 978-7-5091-7603-0

I. ①国… II. ①刘… ②王… ③胡… III. ①验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 143695 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:曹李 袁朝阳 责任审读:吴然

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8057

网址:www.pmp.com.cn

印刷:三河市潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:8.25 字数:200千字

版、印次:2014年7月第1版第1次印刷

印数:0001—5000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书是在“十二五”国家重点图书项目《国医大师学术研究系列》丛中遴选并补充内容编辑而成的。作者将精心遴选的国医大师验方按肺系病症、心系病症、肝胆病症、脾胃病症、肾系病症、肢体经络病症、津血病症、外科病症、妇产科病症以及五官科病症等 10 大类进行归纳整理，每章后按病症分节介绍国医大师治疗该病症的验方，每方均介绍其“组成(含剂量)”“用法”“功效”和“主治”，并作简要“分析”，部分验方还介绍了“加减”应用方法，更加实用和贴近临床。全书内容严谨实用，叙述简明扼要，适合中医、中西医结合临床医师学习使用，也可供中医爱好者及相关病患者阅读。

前 言

新中国成立以来，一大批德高望重、医术精湛的名老中医呕心沥血，建言献策，为中医药事业的继承与发展做出了重要贡献。2009年6月，由人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局三部门共同组织评选出30位“国医大师”，他们在全国及行业内具有重大影响，在群众中享有很高声誉。评选国医大师，证明中华民族优秀中医药的科学价值和重要地位得到了国家的高度认可，正是由于他们的传承与发扬，才有了今天中医药的复兴。

国医大师是当代名老中医的杰出代表和优秀中医药学术的泰斗，体现着当前中医学学术和临床发展的水平，他们的学术思想和临证经验是中医药学宝库的珍贵财富，由于中医是一门实践科学，因此，深入挖掘、收集和整理国医大师的验方显得尤为重要。

本书是作者在2013年出版的“十二五”国家重点图书项目《国医大师学术研究系列》丛书(共5个分册)基础上，进一步参阅了大量国医大师相关医学论著、学术期刊及其他资料后精编而成。书中按肺系病症、心系病症、肝胆病症、脾胃病症、肾系病症、肢体经络病症、津血病症、外科病症、妇产科病症以及五官科病症等10大类进行归纳整理，每章后按病症分节介绍国医大师治疗该病症的验方，这些验方皆为大师集毕生所学、经临床反复验证所创制的名方，是其学术思想和临证精华的具体表现。每个验方，作者均介绍其“组成(含剂量)”、“用法”、“功效”和“主治”，并作简要“分析”，部分验方还介绍了“加减”应用方法，简明实用，贴近临床，中医或中西医结合临床医师可以从中明其理、得其法，以

达“见此证便与此方”之目的。

将多位大师治疗同一种病证的验方兼取并蓄,相当于请多名国医大师会诊,不仅可以在临证运用时发挥最佳疗效,而且可以启迪和开拓我们临床工作者的临床思维,此亦为本书特色。

湖南中医药大学 刘建和

| | |
|----------------|-------------|
| 第1章 肺系病症 | 1 |
| 第一节 感冒 | 1 |
| 清解散 / 1 | 解表宣肺饮 / 3 |
| 宣肺利气化痰汤 / 1 | 二陈宁嗽饮 / 3 |
| 青英颗粒 / 2 | 银翘甘桔汤 / 4 |
| 第二节 咳嗽 | 4 |
| 内伤咳嗽自拟方 / 4 | 化痰汤 / 7 |
| 宣化理肺汤 / 5 | 泻肺汤 / 7 |
| 清润平降方 / 5 | 顿咳散 / 7 |
| 宣肺利水汤 / 6 | 五子镇咳汤 / 8 |
| 人参清肺汤 / 6 | 邓氏咳嗽方 / 8 |
| 第三节 哮喘 | 10 |
| 射麻平喘汤 / 10 | 益气平喘煎 / 12 |
| 咳喘丸 / 11 | 温养化痰方 / 13 |
| 宣肺降肃饮子 / 11 | 祛风定喘丸 / 13 |
| 宣肺一效汤 / 12 | 固本定喘汤 / 14 |
| 第四节 支气管炎 | 15 |
| 清肺定咳汤 / 15 | 清肺饮 / 18 |
| 旋覆夏麻芍草汤 / 16 | 三阴固本方 / 19 |
| 久咳丸 / 17 | 小青龙汤变方 / 19 |
| 加味小青龙汤 / 18 | 生津益肺汤 / 20 |
| 第五节 肺炎 | 21 |
| 加味麻杏甘石汤 / 21 | 肺炎方 / 22 |
| 第六节 肺结核 | 23 |

- 何氏加味地黄丸 / 23
保肺丸 / 24
- 第七节 急性呼吸窘迫综合征 25
加味大承气汤 / 25
- 第八节 咯血 26
自拟咯血方 / 26
- 第2章 心系病症 29
- 第一节 高血压 29
- 石决牡蛎汤 / 29
双降汤 / 31
莲椹汤 / 30
潜降汤 / 32
肝肾双补汤 / 30
滋阴潜阳汤 / 32
赭决九味汤 / 31
- 第二节 冠心病 33
- 冠心病一号方 / 33
重订加味温胆汤 / 39
邓氏冠心病胶囊 / 34
归芎参芪麦味汤 / 39
冠心病介入术后方
颜氏益心汤 / 40
/ 35
温阳活血方 / 41
五灵止痛散 / 36
痰痹验方 / 42
益气养心汤 / 37
理气化痰验方 / 42
益气滋阴饮 / 37
养阴降覆汤 / 43
重订加味瓜蒌薤白汤
温阳通络饮 / 43
/ 38
郭氏基本方 / 43
重订加味血府逐瘀汤
填精补血化瘀方 / 44
/ 38
瓜蒌薤白加减方 / 46
- 第三节 心律失常 48
- 李氏益心汤 / 48
重订炙甘草汤加减方
养阴益心汤 / 49
/ 51
豁痰宁心汤 / 49
益气活血汤 / 51
三圣饮子 / 50
益气活血滋阴合剂

| | |
|------------------|--------------|
| / 52 | / 52 |
| 益气温阳活血合剂 | 芪麦化瘀汤 / 53 |
| 第四节 心力衰竭 | 54 |
| 慢性心衰方 / 54 | 温阳益心饮 / 58 |
| 暖心方 / 55 | 慢衰灵口服液 / 59 |
| 养心方 / 56 | 自拟心衰基本方 / 60 |
| 调心饮子 / 57 | |
| 第五节 高脂血症 | 61 |
| 决明子饮 / 61 | 宁脂方 / 63 |
| 王氏降脂方 / 62 | 邓氏温胆汤 / 64 |
| 颜氏降脂方 / 63 | |
| 第六节 动脉粥样硬化 | 66 |
| 自制动脉硬化方 / 66 | |
| 第七节 病毒性心肌炎 | 67 |
| 四参安心汤 / 67 | 解毒清心饮 / 69 |
| 复方四参饮 / 68 | |
| 第八节 肺源性心脏病 | 71 |
| 射干平喘汤 / 71 | |
| 第3章 肝胆病症 | 73 |
| 第一节 黄疸 | 73 |
| 燥湿利胆汤 / 73 | |
| 第二节 急性肝炎 | 74 |
| 肝五方 / 74 | 肝七方 / 75 |
| 肝六方 / 74 | |
| 第三节 慢性肝炎 | 76 |
| 慢肝六味饮 / 76 | 疏肝化瘀汤 / 80 |
| 肝舒胶囊 / 77 | 养肝调达汤 / 80 |
| 和肝汤 / 78 | 犀泽汤 / 81 |
| 疏肝养阴汤 / 79 | 健脾疏肝饮 / 82 |

- 肝一方 / 82
肝二方 / 84
肝三方 / 84
肝四方 / 85
- 第四节 肝硬化 89
- 软肝煎 / 89
利肝实脾煎 / 90
柔肝饮子 / 91
疏肝活瘀汤 / 92
肝八方 / 93
藻朴合剂 / 93
- 柴苓护肝汤 / 86
化肝解毒汤 / 86
肝毒净冲剂 / 88
- 清化四逆散 / 94
化瘀软肝汤 / 95
消补护肝汤 / 95
滋肾补肝汤 / 96
消蛊汤 / 96
复肝丸 / 97
- 第五节 肝癌 99
- 自拟参芪苓蛇汤 / 99
化瘤丸 / 99
- 肝癌膏 / 100
- 第六节 脂肪肝 101
- 逐湿运脾饮 / 101
清肝活血饮 / 101
- 第七节 胆囊炎 103
- 疏肝利胆汤 / 103
祛湿利胆汤 / 104
- 第八节 胆结石 104
- 利胆丸 / 104
- 第 4 章 脾胃病症 106
- 第一节 胃痛 106
- 舒胃饮 / 106
地芍止痛饮 / 107
加减建理散 / 107
甘缓和中汤 / 108
理脾疏肝方 / 108
- 寒热并用胃痛方 / 109
滋阴凉血豁痰理脾方 / 110
凉血化瘀导滞方 / 110
- 第二节 痞满 111
- 痞满经验方 / 111
脾痞方 / 112

| | |
|--------------------|--------------------|
| 消痞方 / 112 | |
| 第三节 反胃 | 114 |
| 反胃方 / 114 | |
| 第四节 呕吐 | 114 |
| 治呕吐自拟方 / 114 | |
| 第五节 噎膈 | 115 |
| 治噎膈自拟方 / 115 | |
| 第六节 泄泻 | 116 |
| 健运汤 / 116 | 治泄泻自拟方 / 117 |
| 苍薏汤 / 117 | |
| 第七节 便秘 | 118 |
| 益脾通便方 / 118 | 皂角牵牛丸 / 120 |
| 宣肺润肠通幽方 / 119 | 平肝和胃散 / 121 |
| 迴溪汤 / 119 | |
| 第八节 胃食管反流病 | 122 |
| 治胆汁反流性胃炎方 / 122 | 治反流性胃炎自拟方 / 122 |
| 第九节 消化性溃疡 | 123 |
| 理脾愈疡汤 / 123 | 养阴疏肝汤 / 124 |
| 愈疡活血汤 / 124 | |
| 第十节 胃炎 | 125 |
| 一、慢性胃炎 | 125 |
| 慢性胃炎基本方 / 125 | 清胃方 / 127 |
| 慢胃平 / 126 | 地香醒脾益胃汤 / 127 |
| 二、萎缩性胃炎 | 128 |
| 治萎缩性胃炎方 / 128 | 胃安散 / 129 |
| 治萎缩性胃炎自拟方 / 129 | 萎胃安 / 130 |
| 三、残胃炎 | 131 |

- 残胃饮 / 131
- 第十一节 胃下垂 132
自拟苍术饮 / 132
- 第十二节 慢性结肠炎 133
仙桔汤 / 133
- 第十三节 食管贲门失弛缓症 136
益气滋阴镇逆汤 / 136 治食管贲门失弛缓症
方 / 136
- 第十四节 胃肠道肿瘤 137
芪竹方 / 137 胃痛汤 / 139
胃肠道肿瘤自拟方 藻蛭散 / 139
/ 138 至精方 / 140
胃痛散 / 138
- 第5章 肾系病症** 142
- 第一节 蛋白尿 142
治蛋白尿自拟方 / 142 山药固下汤 / 146
疏风汤 / 142 滋肾清热活血汤 / 147
代激素方 / 143 自拟清热利湿解毒饮
/ 147
增减清心莲子饮 / 144
加味升阳益胃汤 / 145 益肺补肾解毒利湿方
/ 148
加味八味肾气丸 / 145
清热利湿解毒汤 / 146 蛋白转阴方 / 148
- 第二节 血尿 150
治血尿自拟方 / 150 当归拈痛汤 / 153
加味八正散 / 151 参芪地黄汤 / 154
桃黄止血汤 / 151 益气补肾固摄合剂
/ 154
益气凉血清利方 / 152
加味知柏地黄汤 / 153
- 第三节 腰痛 156

| | |
|---------------------|---------------|
| 川芎肉桂汤 / 156 | |
| 第四节 乳糜尿 | 156 |
| 治乳糜尿自拟方 / 156 | 加味萆薢分清饮 / 158 |
| 乳糜尿基本方 / 157 | 消浊固本丸 / 159 |
| 加減苦参消浊汤 / 158 | 乳糜食疗汤 / 159 |
| 第五节 急性肾炎 | 160 |
| 宣肺消肿汤 / 160 | 祛湿消肿汤 / 160 |
| 第六节 慢性肾炎 | 161 |
| 一效汤 / 161 | 中满分消饮 / 165 |
| 莫如饮子 / 162 | 坤芍利水汤 / 166 |
| 加味肾沥汤 / 162 | 加味理血汤 / 167 |
| 滋阴潜阳汤 / 163 | 自拟加減二仙汤 / 167 |
| 通阳消肿汤 / 163 | 温阳逐水饮 / 168 |
| 温阳消肿汤 / 164 | 愈肾方 / 168 |
| 麻辛附子桂甘姜枣汤 / 164 | 补泄理肾汤 / 169 |
| 增味疏凿饮子 / 165 | 益气化痰补肾汤 / 169 |
| 第七节 肾病综合征 | 171 |
| 加味越婢汤 / 171 | 花粉瞿麦汤 / 172 |
| 加味牡蛎泽泻饮 / 172 | 茯苓利水汤 / 173 |
| 第八节 尿路感染 | 174 |
| 珍凤汤 / 174 | 健脾补肾汤 / 176 |
| 治泌尿系统感染自拟方 / 174 | 八正散寒汤 / 177 |
| 清热除湿汤 / 175 | 清心莲子温肾汤 / 177 |
| 益肾利湿汤 / 175 | 温肾湿热汤 / 178 |
| 清淋合剂 / 178 | |
| 第九节 系膜增生性肾炎 | 179 |
| 利湿解毒饮 / 179 | / 180 |
| 益气养阴摄血合剂 | |

- 第十节 狼疮性肾炎 181
 狼疮肝肾方 / 181
- 第十一节 急性肾功能不全 181
 加减解毒活血汤 / 181
- 第十二节 慢性肾功能不全 182
 化浊泻热饮 / 182
 归芍六君子汤 / 183
 扶正化浊活血方 / 184
 脾肾双补方 / 184
 加味甘露饮 / 185
 补脾肾泄浊汤 / 186
 平胃化湿汤 / 186
 灌肠方 / 187
 消水汤 / 187
 治尿毒症自拟方 / 188
 肾衰灌肠方 / 189
- 第6章 肢体经络病症** 191
- 第一节 痹证 191
 温经蠲痛汤 / 191
 益肾蠲痹丸 / 192
- 第二节 头痛 193
 钩蝎散 / 193
 加味选奇汤 / 194
- 第三节 坐骨神经痛 194
 芎桂通络止痛汤 / 194
- 第四节 重症肌无力 196
 强肌健力饮 / 196
- 第7章 津血病症** 198
- 第一节 糖尿病 198
 消渴清 / 198
- 第二节 过敏性紫癜 199
 凉血消癜汤 / 199
- 第8章 外科病症** 201
- 第一节 肾结石 201
 治肾结石自拟方 / 201
 通淋化石汤 / 202
 增液益气排石汤 / 202
 消坚排石汤 / 203

| | |
|-------------------|-------------|
| 第二节 睾丸炎 | 204 |
| 治睾丸炎自拟方 / 204 | |
| 第三节 前列腺肥大 | 205 |
| 治前列腺肥大自拟方 / 205 | |
| 第四节 死精症 | 206 |
| 活精汤 / 206 | |
| 第五节 乳癖 | 207 |
| 消核汤 / 207 | |
| 第六节 乳痛 | 208 |
| 疏肝饮 / 208 | |
| 第七节 急性乳腺炎 | 209 |
| 解表通乳汤 / 209 | 托里排脓汤 / 210 |
| 软坚通乳汤 / 209 | |
| 第八节 瘰疬 | 211 |
| 消痰散 / 211 | 瘰疬内消饮 / 212 |
| 第九节 荨麻疹 | 212 |
| 凉血祛风汤 / 212 | 清热止痒汤 / 213 |
| 第9章 妇产科病症 | 215 |
| 第一节 月经不调 | 215 |
| 养血调经汤 / 215 | / 218 |
| 养血通脉汤 / 216 | 加减益气补血汤(方二) |
| 滋阴降逆汤 / 217 | / 219 |
| 清热燥湿汤 / 217 | 益肾调经汤 / 220 |
| 清热养血汤 / 218 | 清热调经汤 / 220 |
| 加减益气补血汤(方一) | 益气调血汤 / 221 |
| 第二节 痛经 | 222 |
| 活血止痛汤 / 222 | 温经止痛汤 / 222 |
| 第三节 功能性子宫出血 | 223 |
| 健脾止血汤 / 223 | 清热止血汤 / 224 |

| | |
|---------------------------|-------------|
| 益阴止血汤 / 224 | |
| 第四节 带下病 | 225 |
| 解毒止痒汤 / 225 | 滋肾固带汤 / 227 |
| 温肾止带汤 / 226 | 清热止带汤 / 227 |
| 第五节 子宫颈炎、阴道炎 | 228 |
| 清宫解毒饮 / 228 | |
| 第六节 卵巢囊肿、子宫肌瘤 | 230 |
| 养血化瘀消癥汤 / 230 | |
| 第七节 妊娠恶阻 | 231 |
| 清肝和胃汤 / 231 | 益气养胃汤 / 232 |
| 燥湿止呕汤 / 231 | |
| 第八节 流产 | 233 |
| 安胎防漏汤 / 233 | 益阴安胎汤 / 234 |
| 补肾安胎汤 / 233 | 固胎饮 / 234 |
| 第九节 缺乳 | 235 |
| 益气通乳汤 / 235 | 理气通乳汤 / 236 |
| 第 10 章 五官科病症 | 237 |
| 第一节 耳鼻喉病症 | 237 |
| 养阴止眩汤 / 237 | 理气消梅汤 / 241 |
| 祛痰止眩汤 / 238 | 清热消梅汤 / 242 |
| 清肺祛风汤 / 239 | 滋阴消梅汤 / 243 |
| 润肺清燥汤 / 239 | 清解通窍汤 / 243 |
| 二花解毒汤 / 240 | 益气通窍散 / 244 |
| 清肺利咽汤 / 240 | 加味咽痛散 / 244 |
| 滋肾利咽汤 / 241 | |
| 第二节 眼部病症 | 245 |
| 治麦粒肿自拟方 / 245 | 方 / 246 |
| 治眼部带状疱疹自拟 | |



第 1 章

肺系病症

第一节 感 冒

清解散(李辅仁)

【组成】 金银花 20~30g,炙麻黄 3g,枳壳 10g,全瓜蒌 20g,荆芥 10g,防风 10g,柴胡 10g,薄荷(后下)5g,杏仁 10g,桔梗 10g,生甘草 3g。

【用法】 水煎服。

【功效】 宣肺解表,清热排痰。

【主治】 感冒发热者。

【分析】 李大师认为:外感之热,一靠解表汗出而散,一靠宣肺清热而解。故遣方用药,主张给邪以出路。本方金银花、薄荷疏散风热,清热解毒;炙麻黄宣肺平喘;枳壳、全瓜蒌清热化痰;荆芥、防风辛而微温,解表散邪;柴胡解表退热;桔梗、杏仁一宣一降,以复肺气宣降而止咳;甘草润肺止咳,调和诸药。此方配伍,不仅外散表邪,更注重通宣肺气,用以治疗感冒发热,疗效满意。

宣肺利气化痰汤(任继学)

【组成】 百部 15g,白前 10g,杏仁 20g,荆芥 10g,羌活 10g,