



陕西·平利



广西·东兰



黑龙江·图乡



广西·资源

THE MOST BEAUTIFUL
VILLAGES OF CHINA

中国
最美的乡村小镇

杨涌泉 编著

中国科学文化出版社



湖南·新宁



贵州·余庆



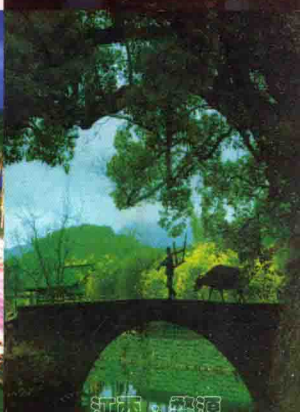
贵州·从江



内蒙古·额济纳



海南·儋州



浙江·乌镇

最值得向世界推介的30个

中国最美的乡村小镇

杨涌泉 编著



中国科学文化出版社



图书在版编目(CIP)数据
中国最美的乡村小镇——杨浦泉 / 杨浦泉 编著
中国科学文化出版社, 2012
ISBN 978-988-2-10-10-10

I 中……II 杨……III 旅游指南

出版发行：中国科学文化出版社

开 本：170MM×240MM

版 次：2012年11月第一版

印 次：2012年11月第一次印刷

字 数：280千字

责任编辑：易 林

设计总监：白 冰

版式设计：陈 扬

校 对：蒋晓娜 李君泽

定 价：96.00元

版权所有 侵权必究



湖南新宁崀山风光

前言

乡村是什么？乡村是一个民族深埋于地下最古老的根。人类文明的一切成果都源自祖祖辈辈生息繁衍的乡村，那里有牛哞、蛙鸣、虫喃；那里有稻谷、蔬菜、水果；那里有肥沃的田野、泥土的芬芳、淳朴的乡民；那里有翠绿的青山、清澈的小溪、蓝天与白云、渔歌和晚笛……

乡村是世俗社会之外的清静。“土是生存根，水养自由人；季季景悦目，月月花赏心；日夜听天籁，朝夕抚古筝；民风意雅俗，亲友情真纯；处处环境美，家家空气新”。这就是乡村，她没有高楼大厦，没有马达轰鸣，没有钢筋混凝土森林，没有行迹匆匆的脚步，也没有熙熙攘攘的人群……

乡村是人类社会的伊甸园。“一望二三里，烟村四五家；门前六七树，八九十枝花”。“小桥、流水、人家”。“无象太平还有象，孤烟起处是人家”。没有人能抵御乡村的诱惑。生活节奏的加快，让都市人纷纷寻找心灵的驿站和精神上的慰藉，乡村已成为都市人释放压力的主要去处。

自古至今，乡村始终以她亘古未变的内涵，山高水长地存在，持久地散放出历史的净远与幽香。“久在樊笼里，复得返自然”。压力倍增的今日，更多拼搏在都市里的人们，都愿意将目光投向曾经被淡忘、被忽视的乡村。而那些在城市化发展进程中能够得以保存下来的美丽乡村，正越来越受到都市人们的青睐。

美丽乡村，梦里老家。近年来，乡村旅游在中国如火如荼，据统计，中国大约有70%的旅游资源集中在乡村，因此，乡村旅游在旅游业态中的发展空间最大，与国家经济社会发展战略贴得最紧，是具有市场需求、蕴藏巨大潜力、有效解决“三农”问题的一项利国利民、一举多效的朝阳产业。

关注乡村，就是关注中国。为了向全世界充分展示中国新农村建设所取得的成就和优美独特的人文与自然景观，全新打造中国各地乡村的“国际名片”，提升中国乡村的国际影响力，进而促进地方经济可持续发展，由中国县域旅游网（www.xyxy66.com）策划发起，会同中华民族和谐发展促进会、中国乡村发展论坛委员会、中国县域旅游联盟等有关机构，在全国范围内开展了首届“中国最美的乡村（小镇）”推介活动，共推选出“中国十佳最美乡村”、“中国十佳最美风情小镇”、“中国十佳和谐乡村”等乡村小镇，在社会上引起了极大的反响，受到有关领导和专家学者的高度评价，彰显了不同凡响的创意与规模。

美丽怡人的乡村小镇，一直是人们青睐和向往的地方。在这些地方，人们的身心会得到极大的放松和陶冶。“美丽”也是这些地方递给世界的一张独特名片。据悉，全国有近百万个乡村小镇，因此，能够入选十佳“中国最美的乡村（小镇）”殊为不易，比如人与自然的关系比较和谐、传统与现代水乳交融、文化底蕴深厚、生产发展有幸福感等。

长期以来，很多地方似乎更注重大中城市的发展，有意无意忽略了乡村小镇的建设。在发展过程中，一些地方甚至走上了“偏路”、“邪路”，罔顾环境因素，毁了青山绿水，过度商业开发，乡村面貌十分丑陋，根

中国最美的乡村小镇

CONTENTS 目 录

本谈不上“美”与“不美”了。而真正以高质量的自然、文化品位叫响全国的乡村小镇并不多。

综观入选的这些乡村小镇，在发展经济时，都没有以牺牲环境为代价。可以肯定的是，“最美”的环境，不仅可以造福于当地百姓，也必将让这些地方在旅游、招商等经济社会各方面深受其益。“美”是各地乡村小镇最可宝贵的一笔财富，拥抱美丽，不是件吃亏的事情。

弯弯的小河，青青的山岗，依偎着小村庄；蓝蓝的天空，阵阵的花香，怎不教人为你向往。本书根据上述推介结果，精心挑选出30个“中国最美的乡村小镇”，用简洁生动的文字介绍这些乡村小镇的自然环境、历史人文、风景名胜、民俗风情、风味美食等，并配以精美的图片（更主要是让图片说话），通过版式设计的有机结合，为读者营造一种身临其境的感觉，不仅可以提供真正意义上的旅行参考，而且引领读者踏上寻“美”的旅程。

- | | | | |
|----|--------------------|----|--------------------|
| 6 | 女娲故里 名茶之乡 ——平 利 | 64 | 千岛菜花之乡 ——缸 顾 |
| 16 | 翠花之乡 避暑天堂 ——朗 乡 | 70 | 中原花谷 嵩州粮仓 ——大 坪 |
| 24 | 爱情圣地 月亮小镇 ——柴 河 | 76 | 天堂之门 大美之源 ——门 源 |
| 32 | 英雄的草原 ——代钦塔拉 | 82 | 天下黄河第一镇 ——青 城 |
| 38 | 湘西南香格里拉 ——新 宁 | 86 | 名相故里 午亭山村 ——皇 城 |
| 46 | 神农仙境 林区重镇 ——木 鱼 | 90 | 秦岭桃花源 ——华 阳 |
| 52 | 东方瑞士 山城夏宫 ——仙女山 | 94 | 辽东第一村 ——大梨树 |
| 58 | 热带风情 天堂小镇 ——博 鳌 | | |

最值得向世界推介的30个

中国最美的乡村小镇

杨涌泉 编著



中国科学文化出版社



图书在版编目(CIP)数据

中国最美的乡村小镇 / 杨涌泉 编著

中国科学文化出版社, 2012. 10

ISBN 978-988-17121-1-1

I. 中……II. 杨……III. 旅游业—指南

出版发行: 中国科学文化出版社

开 本: 170MM×240MM

版 次: 2012年11月第一版

印 次: 2012年11月第一次印刷

字 数: 280千字

责任编辑: 易 林

设计总监: 白 冰

版式设计: 陈 扬

校 对: 蒋晓娜 李君泽

定 价: 96.00元

版权所有 侵权必究



湖南新宁崀山风光

前言

乡村是什么？乡村是一个民族深埋于地下最古老的根。人类文明的一切成果都源自祖祖辈辈生息繁衍的乡村，那里有牛哞、蛙鸣、虫喃；那里有稻谷、蔬菜、水果；那里有肥沃的田野、泥土的芬芳、淳朴的乡民；那里有翠绿的青山、清澈的小溪、蓝天与白云、渔歌和晚笛……

乡村是世俗社会之外的清静。“土是生存根，水养自由人；季季景悦目，月月花赏心；日夜听天籁，朝夕抚古筝；民风意雅俗，亲友情真纯；处处环境美，家家空气新”。这就是乡村，她没有高楼大厦，没有马达轰鸣，没有钢筋混凝土森林，没有行迹匆匆的脚步，也没有熙熙攘攘的人群……

乡村是人类社会的伊甸园。“一望二三里，烟村四五家；门前六七树，八九十枝花”。“小桥、流水、人家”。“无象太平还有象，孤烟起处是人家”。没有人能抵御乡村的诱惑。生活节奏的加快，让都市人纷纷寻找心灵的驿站和精神上的慰藉，乡村已成为都市人释放压力的主要去处。

自古至今，乡村始终以她亘古未变的内涵，山高水长地存在，持久地散放出历史的净远与幽香。“久在樊笼里，复得返自然”。压力倍增的今日，更多拼搏在都市里的人们，都愿意将目光投向曾经被淡忘、被忽视的乡村。而那些在城市化发展进程中能够得以保存下来的美丽乡村，正越来越受到都市人们的青睐。

美丽乡村，梦里老家。近年来，乡村旅游在中国如火如荼，据统计，中国大约有70%的旅游资源集中在乡村，因此，乡村旅游在旅游业态中的发展空间最大，与国家经济社会发展战略贴得最紧，是具有市场需求、蕴藏巨大潜力、有效解决“三农”问题的一项利国利民、一举多效的朝阳产业。

关注乡村，就是关注中国。为了向全世界充分展示中国新农村建设所取得的成就和优美独特的人文与自然景观，全新打造中国各地乡村的“国际名片”，提升中国乡村的国际影响力，进而促进地方经济可持续发展，由中国县域旅游网（www.xyxy66.com）策划发起，会同中华民族和谐发展促进会、中国乡村发展论坛委员会、中国县域旅游联盟等有关机构，在全国范围内开展了首届“中国最美的乡村（小镇）”推介活动，共推选出“中国十佳最美乡村”、“中国十佳最美风情小镇”、“中国十佳和谐乡村”等乡村小镇，在社会上引起了极大的反响，受到有关领导和专家学者的高度评价，彰显了不同凡响的创意与规模。

美丽怡人的乡村小镇，一直是人们青睐和向往的地方。在这些地方，人们的身心会得到极大的放松和陶冶。“美丽”也是这些地方递给世界的一张独特名片。据悉，全国有近百万个乡村小镇，因此，能够入选十佳“中国最美的乡村（小镇）”殊为不易，比如人与自然的关系比较和谐、传统与现代水乳交融、文化底蕴深厚、生产发展有幸福感等。

长期以来，很多地方似乎更注重大中城市的发展，有意无意忽略了乡村小镇的建设。在发展过程中，一些地方甚至走上了“偏路”、“邪路”，罔顾环境因素，毁了青山绿水，过度商业开发，乡村面貌十分丑陋，根



中国最美的乡村小镇

CONTENTS 目 录

本谈不上“美”与“不美”了。而真正以高质量的自然、文化品位叫响全国的乡村小镇并不多。

综观入选的这些乡村小镇，在发展经济时，都没有以牺牲环境为代价。可以肯定的是，“最美”的环境，不仅可以造福于当地百姓，也必将让这些地方在旅游、招商等经济社会各方面深受其益。“美”是各地乡村小镇最可宝贵的一笔财富，拥抱美丽，不是件吃亏的事情。

弯弯的小河，青青的山岗，依偎着小村庄；蓝蓝的天空，阵阵的花香，怎不教人为你向往。本书根据上述推介结果，精心挑选出30个“中国最美的乡村小镇”，用简洁生动的文字介绍这些乡村小镇的自然环境、历史人文、风景名胜、民俗风情、风味美食等，并配以精美的图片（更主要是让图片说话），通过版式设计的有机结合，为读者营造一种身临其境的感觉，不仅可以提供真正意义上的旅行参考，而且引领读者踏上寻“美”的旅程。

- | | | | |
|----|--------------------|----|--------------------|
| 6 | 女娲故里 名茶之乡 ——平 利 | 64 | 千岛菜花之乡 ——缸 顾 |
| 16 | 翠花之乡 避暑天堂 ——朗 乡 | 70 | 中原花谷 嵩州粮仓 ——大 坪 |
| 24 | 爱情圣地 月亮小镇 ——柴 河 | 76 | 天堂之门 大美之源 ——门 源 |
| 32 | 英雄的草原 ——代钦塔拉 | 82 | 天下黄河第一镇 ——青 城 |
| 38 | 湘西南香格里拉 ——新 宁 | 86 | 名相故里 午亭山村 ——皇 城 |
| 46 | 神农仙境 林区重镇 ——木 鱼 | 90 | 秦岭桃花源 ——华 阳 |
| 52 | 东方瑞士 山城夏宫 ——仙女山 | 94 | 辽东第一村 ——大梨树 |
| 58 | 热带风情 天堂小镇 ——博 鳌 | | |

【
推
介
理
由
】

她是中华民族共同的人文始祖女娲故里、女娲文化的发祥地、中国绞股蓝第一县和西北名茶大县、中国十佳最美乡村之一，不乏江南水乡之秀，更具秦巴深处之幽，拥有女娲山、千家坪国家森林公园、天书峡、龙洞河瀑布群、正阳大草原、琵琶岛等景区景点，是生态旅游和休闲度假的好去处。

女娲故里 名茶之乡

平 利

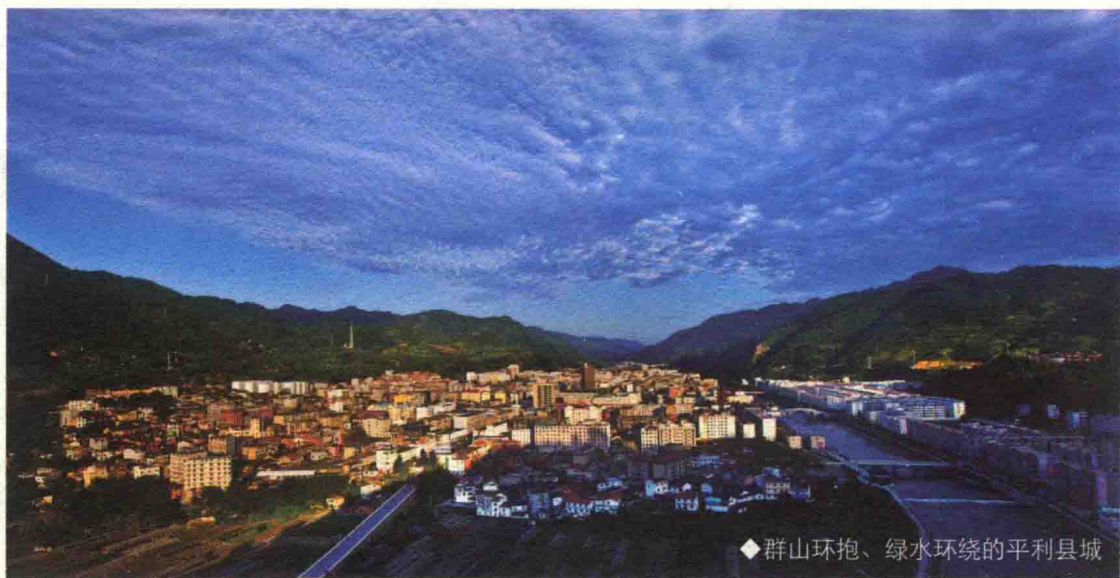


尚未到陕西平利之前，陕西在我的印象里，除了八百里秦川的关中平原之外，便是雄浑的黄土高坡、气势磅礴的安塞腰鼓、高亢的信天游或者灰暗的窑洞。估计不只我一个人有这样的印象，相信绝大多数人跟我一样深有同感。

当我搭乘的航班从首都北京抵达西安咸阳国际机场的时候，这样的印象依然没有改变。尽管这里过去很长一段时间曾经是中国政治、经济和文化的中心，也曾有过大唐盛世的辉煌，但它依然改变不了在我心目中“灰蒙蒙”的印象。当然，

北京也好不到哪里去。

然而，随着我们乘坐的汽车沿西康高速一路南行，这样的印象开始逐渐改变。当汽车穿越秦岭终南山隧道之后，顿时感觉到一股清新的空气扑面而来，首先映入眼帘是蓝天白云，紧接着是满目青山，青翠



◆群山环抱、绿水环绕的平利县城



欲滴，这与“灰蒙蒙”的关中大地相比，简直太大相径庭了。

秦岭终南山隧道为世界第一长双洞公路隧道，也是中国及亚洲第一长公路隧道，单洞长 18.02 公里，设计时速为 80 公里，走完全程大约需要 15 分钟时间。就是这短短的 15 分钟，让我对陕西的印象开始有所改变。穿越终南山隧道之后，每每向前一步，别是一番天地，就像电视穿越剧一样，可以说是“步步惊心”。当我和同行的杨佩昌教授对眼前掠过的美景赞不绝口的时候，陪同我们的平利县旅游局李仕阳局长却轻描淡写地说：“这只不过是序幕，好戏还在后头呢”！言下之意：更好的风景在平利。

李局长的话在之后两天我们在平利的考察中一一得到了验证。正是这两天在平利的考察，让我对陕西的印象一步一步的改变，直至彻底颠覆。诚

如平利县李黎副县长所说的那样：“陕西不仅只有黄土高原的雄浑，还有青山绿水的灵秀”。

这个青山绿水的灵秀便是平利。这种灵秀从安康市进入平利县地界的那一刻起就能感觉到。当汽车驶入平利地界之后，但见流水潺潺，鸟语花香，漫山遍野，郁郁葱葱，看不到一座荒山，甚至一块荒地，全都被森林覆盖，连藤蔓都延伸到公路上；无论是山脚下的村舍，还是公路旁边的集镇，都是清一色的粉墙黛瓦，典型的徽派建筑。不要误以为是到了江南，这是陕西的平利。

平利县城不大，枕五峰，依坝河，眺马盘，自古至今，山水如画。清代翰林李联芳有诗云：“平利有五峰，森然出云表。城市万人家，阴阳割昏晓。仰面慕苍穹，下界瞰飞鸟。登临方四顾，群山一拳小”。形象的道出了小城的特点。小

城因山而秀，因水而灵。坝河穿城而过，经工程蓄水而成“月湖”，使小城在柔山秀水中更显和谐完美，湖水清澈见底，波澜不惊，两岸绿树掩映，花草芬芳，为小城平添了几许清丽与妩媚。每当有月亮的晚上，漫步于河滨公园，驻足于景观桥上，或登上五峰楼，夜色中的月湖碧波荡漾，月光粼粼，无数繁星与两岸街灯交相辉映，美轮美奂，使人如痴如醉。

平利境内山清水秀，气候宜人，山岳雄奇，峡谷险幽，河流纵横，森林茂密。田园与山水相依，飞鸟与白云嬉戏；不乏江南水乡之秀，更具秦巴深处之幽。

县城向东至长安镇、向西至大贵镇，乃“百里生态长廊”，凡两边山麓、川坝之间皆有茶园；而茶山之脚，或茶园之旁，皆有茶庄，徽式风格，古朴雅致。置身其中，可游园、可采摘、



可制茶、可品茗。

出城向东大略半小时车程，便来到了陕鄂交界之处的关垭，古为出秦入楚的咽喉要道，是成语“朝秦暮楚”典故的发生地。这里地势雄阔，边界要隘，古长城倚奇居险，屏障秦楚，气势磅礴。据专家考证，关垭古长城为中国内陆最古老的长城之一，从春秋楚文王时期修建，距今已有两千五百多年历史。如今古长城遗址依在，当你抚摸那一块块饱经岁月洗礼的土墙砖，仿佛能听到两千多年前秦始皇挥师东进的金戈铁马，看到秦楚军队在此鏖战时的烽火硝烟，感悟到华夏民族由纷争走向统一的阵痛与重生……

位于平利县城以西9公里处的琵琶岛，因其地形似古乐器琵琶而得名。该岛面积300余亩，四周环水，青山环抱，自然景色相当优美，是集旅游、

娱乐、休闲、观光、疗养为一体的综合性休闲度假旅游区。

出城南行十余里，便来到龙头村，这里徽派民居依山傍水，茶叶、绞股蓝产业园集中连片，生态环境优美，是传承农耕文明，展示茶乡风情，开展农业观光休闲旅游的理想之地。畅游其间，倍感空气清新，美丽的田园风光，浓郁的民俗气息，地道的农家风味，乡里人家的纯朴与厚道扑面而来，让人留恋忘返。龙头村不仅是陕西新农村建设的一张名片，说它是“中国乡村旅游的一部教科书”都不言过。

龙头村往南不远就是平利境内最大的人工湖——古仙湖景区，景区长约10公里，水域面积1965亩。这里青山葱茂，碧流蜿蜒，湖中有山，山中有水，湖光山色，荡舟湖上，落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色。

再往南稍远些，有千家坪

国家森林公园、八仙悟真观、天书峡、龙洞河瀑布群、正阳大草原等景区景点，是休闲养生、避暑纳凉、远足探险的极好去处。特别是龙洞河瀑布群，掩映在原生态的密林之下，在长约十几公里的范围内，上百个瀑布如一段段白色银链悬挂在山谷之间，它浓缩了全国的名瀑景观，有的像贵州的黄果树、有的像黄河的壶口，有的像长江的虎跳峡等等。一瀑一潭，飞雪跌水，奔腾而下，千姿百态。而正阳大草原还是一片尚未开发的处女地，依然保持着浓郁的原始气息。这里春季绿草茵茵，夏季野花芬芳，广阔的高山草原，鲜花和野草组成形状各异、色彩绚丽的图案；大小不一的高山湖泊如五彩珍珠镶嵌在草地上，传说是一位仙女痛失人间情侣，泪流如溪，形成了这些星罗棋布大小各异的湖泊。在这里，你可

【乡村档案】

平利历史悠久，汉为长利县，唐武德元年（618年）始设平利县，因县境内有平利川而得名。位于陕西东南部，南依巴山、北靠汉江，东接湖北，南邻重庆，地处陕、鄂、渝三省市交界处，属典型的省际边关县。境内地势南高北低，气候湿润，雨量充沛，森林覆盖率达75%以上，有“巴山药乡”和“生物基因库”的美誉。平利是女娲故里，女娲补天和造人的传说在平利有着丰富的民俗留存和文物佐证，以女娲文化为代表的地方文化厚重翔实。平利是西北知名的茶乡，全县拥有生态茶园15万亩，绞股蓝5万亩，是全国绞股蓝生产第一县和西北绿茶大县。

以尽情呼吸带有泥土气息的新鲜空气，可以感受大草原的广阔胸怀，它是天然的避暑胜地，也是旅游者梦中的天堂。

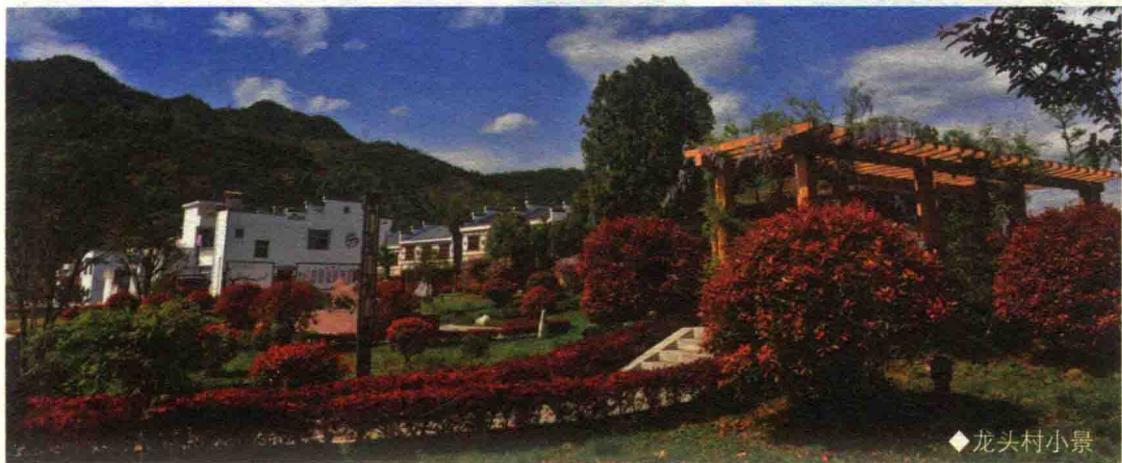
县城往北15公里，是女娲山景区。整个景区面积62平方公里，森林覆盖率达95%。女娲山在唐宋时已是著名的佛教名山，专家考证此山是女娲圣母的治所，至今女娲墓、女娲庙、玉皇宫、火神庙、舍利塔群、武皇太子坟等古遗迹尚存。女娲是人类始祖，传其补天造人，功德盖世，自古以来，人们皆怀虔诚之心、崇敬之意，秉香祭拜，香火不绝，祈求女娲始祖护佑一方风调雨顺，百姓安康。女娲山景区自然风光秀美，“女娲云海、女娲日出、中皇雪晴、松林听涛”等自然景观堪称“四绝”，女娲山作为一座始母圣山和文化名山，与黄帝陵比肩，是华夏子孙寻根祭祖、访古探幽、游历观光的绝好去处。

平利的灵秀不仅表现在迤邐的自然风光，还有独具特色

的地域文化和民俗风情。历史悠久的陕南民歌小调，纯朴的情歌《十爱姐》已经成为《那一片栀子花》电影的主题曲；平利是“弦子腔”音乐的发源地，弦子腔配合皮影戏演唱，已经入选陕西省首批非物质文化遗产代表作保护名录。此外，还有平利的美食，特别是正阳老八仙的腊肉和“炖腊猪腿”等地道农家菜，堪称一绝。

平利是美丽的，美的自然，美的纯粹，诚如平利人一样，内敛、不事张扬。平利，离凡尘最远，与自然最近。平利，美丽乡村，名至实归。

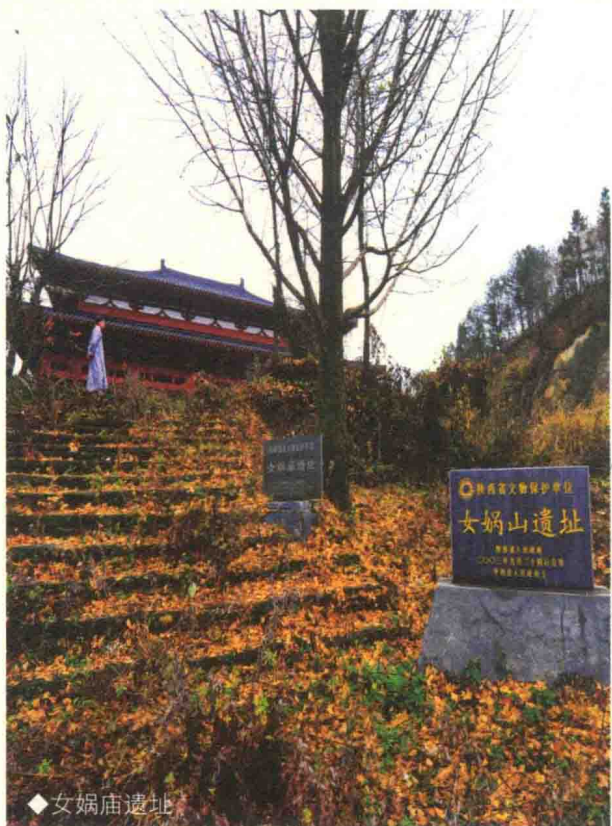
平利，女娲开“史”的地方；天有多大问女娲，景有多美看平利；游女娲圣地，赏平利乡村；平分江南美，利及天下人；美丽乡村，山水平利……所有的词汇，都不足以描绘平利的美丽，唯有亲临，或游历、或小住、或定居，你才能品味她的真谛，感悟生命中那一份难得的纯真。



◆龙头村小景



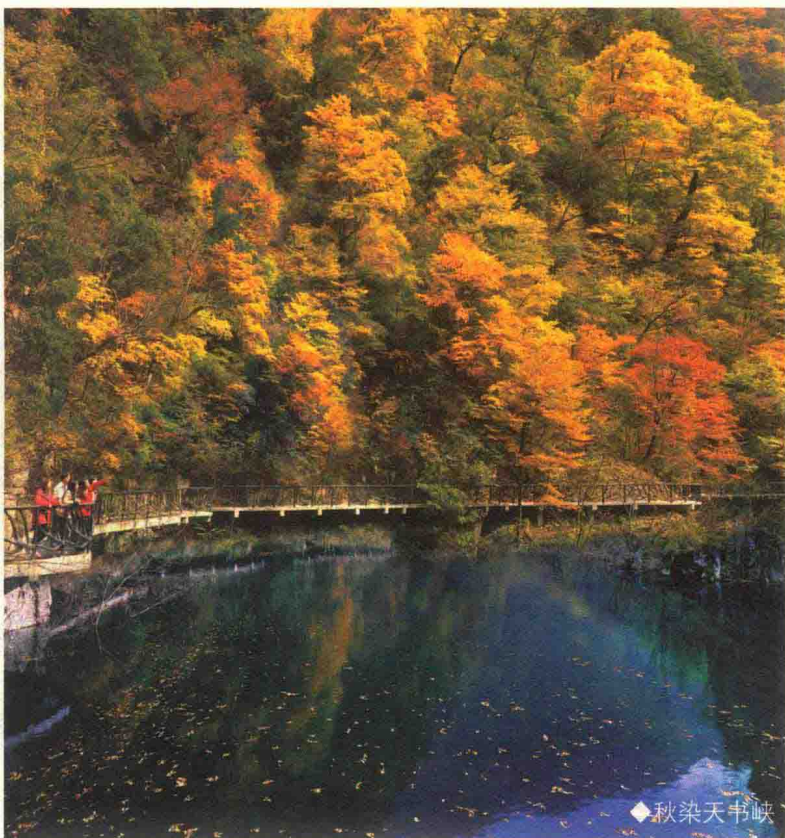
◆女媧山云海



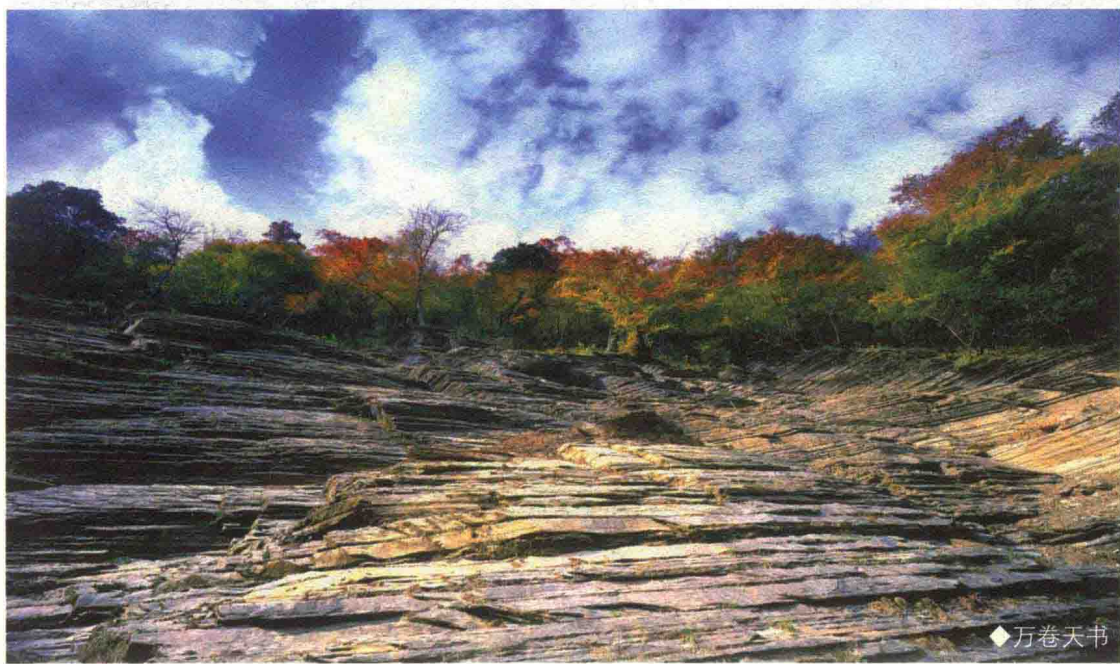
◆女媧庙遗址

【女媧山景区】位于平利女媧山乡，女媧山古称中皇山，是汉唐“金房古道”的要驿，海拔988米，景区面积62平方公里，森林覆盖率达95%。清人王惠民在《登女媧山》诗中写道：“径曲盘青蹬，峰高耸碧天；云深樵指路，涧落鸟窥泉，古寺筠捎雪；疏林树杪烟，因思炼补事，延伫万山巅”。据专家考证，此山为上古时代三皇之一女媧氏的治所，唐代建女媧圣后祠，是女媧炼石补天的地方，山因此而得名。此后历代相继在此修祠建寺，形成规模宏大的建筑群，而今女媧古遗迹尚存，清咸丰三年皇帝钦命刊立的“中皇山女皇氏圣皇之墓”墓碑世人震惊，女媧墓、女媧庙、玉皇宫、火神庙、舍利塔群、武皇太子坟等遗址与遐迹闻名的生态自然风光“女媧云海、女媧日出、中皇雪晴、松林听涛”等交相辉映，是华夏子孙寻根祭祖、访古探幽、游历观光的绝好去处。

【天书峡】位于平利县城东南部八仙镇与正阳乡之间，属大巴山主峰之一化龙山西北坡。该峡谷源出化龙山，谷长12.8公里，拟开发面积25平方公里。因该峡谷曾是八仙修道处，世传八位仙人在巴山中修炼时，汇集天上奇书万卷，阅尽人间世俗万象，修成正果而云游四海后，让这些天书化成为奇石，堆放在山谷中。其岩石呈垂直节理，千层叠合，像似偌大书架上一层层、一叠叠的无字天书，隐藏着无法破译的天机，故名“天书峡”。



◆秋染天书峡



◆万卷天书