

# 活着 蜕变

他们试图改变命运，  
他们渴望主宰生活。  
是顺势而为，  
还是逆流而上？  
改变，正在发生。

王崴 邹怡 编著



# 活着 蜕变

王崴 邹怡  
编著

图书在版编目 (CIP) 数据

活着·蜕变 / 王崴, 邹怡编著. — 北京: 中信出版社, 2015.8

ISBN 978-7-5086-5351-8

I. ①活… II. ①王… ②邹… III. ①社会生活—历史—中国—现代—通俗读物 IV. ①D669-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第156808号

活着·蜕变

著 者: 王崴 邹怡

策划推广: 北京全景地理书业有限公司

出版发行: 中信出版集团股份有限公司

(北京市朝阳区惠新东街甲4号富盛大厦2座 邮编 100029)

(CITIC Publishing Group)

制 版: 北京美光设计制版有限公司

承 印 者: 北京华联印刷有限公司

内文用纸: 85克新美莎樱花 (北京博美华彩文化发展有限公司出品)

开 本: 720mm×1000mm 1/16 印 张: 13 字 数: 30千字

版 次: 2015年8月第1版 印 次: 2015年8月第1次印刷

广告经营许可证: 京朝工商广字第8087号

书 号: ISBN 978-7-5086-5351-8/D·322

定 价: 49.80 元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010-84849555 服务传真: 010-84849000

投稿邮箱: [author@citicpub.com](mailto:author@citicpub.com)

# 活着 蜕变

王崴  
邹怡  
编著

## 改变，正在发生

《活着》栏目，诞生五年，发表五百余篇故事。

我们见过百人千面，我们见过世间浮沉。

我们见过在善恶之间徘徊的人性，

我们见过在对错之间摇摆的抉择。

人生万象之中，这些面孔清晰可见。

他们努力生活，奋力一搏，他们试图改变命运，他们渴望主掌自己的生活。

在他们身上，改变正在发生。

那么，是时光自然地赋予，还是纵身一跃的选择？

是顺势而为，还是逆流而上？

他们的身上正在发生怎样的蜕变？

## 序言 如果我们注定平凡

不管你承认与否，这个世界上绝大多数人都是平凡的。

每个明媚的早晨，每个映入你瞳孔的面容，却带着同样的神情。那是一种极具日常生活味道的表情——每天疲于奔命，每日困在柴米油盐之间。这种生活格局就像手机屏幕上的那层膜，看似能够守护每个人的“小确幸”（编者注：意思是微小而确实的幸福，是稍纵即逝的美好），但却永远无法触摸到真实。也许我们注定平凡，同质化的生活内容，让我们的生活越来越波澜不惊，以至于忘记了生命的本色。

活着，《活着》。

我们一般很少有机会能够走进他人的生活。我们是独立的个体，拥有着独立的人格，种种机缘巧合让我们处于社会的不同位置，但是在不同状态下活着的人们，其生命的色彩，依旧拥有着摄人心魄的力量。

感谢《活着》，能够让我们在平凡到甚至感受不到真实的时候，体会到一种触动；能够在日渐麻木的生活中，感受到生活的不同色彩与生命撼动人心的力量。

每个生命为了活着而拼搏的每一瞬，其实都迸射出夺目的光彩，这种光彩每时每刻都在我们身边闪光，但我们早已屡见不鲜，谓之为平常。

《活着》的摄影师们，用他们独到的视角，极具感染力的镜头语言，将这种光彩迸射出来的那一瞬呈现在我们眼前。那些来自一句话、一个眼神、一段平凡人生里的不凡故事，都有触动人心的力量。

这是一种源自于平凡的力量，一种属于大国小民的真实，一种被我们忽视乃至遗忘的温热。

如果我们注定平凡，那又如何？小平凡，大不凡。看似平凡的我们，实则时刻受着生活的浸润而焕发出生命最原始的光芒。不要庸于平凡，不要耽于平凡，从不同的平凡中感受力量，那是别人给予你的，同时也是你不知不觉给予他人的。

《活着》，活着。

感受一次短暂的重生。

《活着》栏目忠实读者 孙钊

# 目 录

## 序言 如果我们注定平凡



### 新晋妈妈ju 306天孕产日记

009



### 棒球少年 拼搏改变命运

035



### 90后空降兵 从普通士兵到超级战士的涅槃

057



### 河南高考生 圆梦之翼有多重？

079



## 大学生暑期工 “社会人”的第一步

101



## 农民工作家王二屎 我叫“不失足”

119



## 自给自足实验室 挣脱“都市病”

141



## 从“刘霆”到“刘婷” 破茧成蝶

159



## 失独母亲 重生是我的希望

181

跋 你匆匆一瞥的故事，是他的整个人生

从知道ju怀孕开始，摄影师魏尧就用相机记录着妻子孕期生活的一点一滴，直到一对龙凤胎平安降生，他依然继续拍摄这个专题。他觉得这组“孕产日记”不再是一个拍摄任务，而已经成为他们生活的一部分，记录着他与妻子共同成长、蜕变的一段时光。其实，除了夫妻之间的情感，这组照片也贯穿着年轻一代新晋父母初次面对的许多话题，如生命的延续、社会与个人、爱与责任等等。







## 新晋妈妈ju：306天孕产日记

魏尧 / 文图

2014年2月13日，媳妇ju在孕期的第265天产下了我们的龙凤胎——木木和朵朵，在过去的两百多天时间里，ju用一个人的辛苦换来了整个大家庭满满的幸福。

作为一名摄影师准爸爸，从ju验出怀孕，我就开始用相机记录她孕期生活中一点一滴的变化。在这期间，我亲眼见证了她从一个女孩到一个准妈妈，再到一个真正的母亲的蜕变。

相比ju怀孕时期的拍摄，在孩子们出生之后，我可以记录的东西更多了，但也更加碎片化。因为生活本身发生了巨大的变化——随着孩子的出生，很多原本有序的生活节奏被打乱，ju和其他人都会因为婴儿的饥饱寒暖而做出意外的临时行为。从前，我可以指挥怀孕的ju摆出各种动作，可以让孕吐的ju先吐五秒钟再去安抚她，但现在，我很难这样去要求俩不懂事的小东西。所以后来拍的照片更加即时化、个人化、不规则，更像是一本家庭相册。

孩子们总会长大，总会离开父母的牵引，我愿用自己的方式留住他们的喜怒哀乐，把这些注定将会逝去的时光刻进照片和内心。所以，对于这个“妈妈成长日记”，我始终怀着一种家庭使命感，在认真记录我们这个家庭共同的成长历程。

最后，用一篇我在病房里用手机写给媳妇和孩子们的情书作为结尾吧。

亲爱的ju，木木和朵朵：

这是我第一次以爸爸的身份过情人节，感觉真的好不一样。从昨天上午两个宝贝出生以来，爸爸已经掉了快五斤肉了，谢谢你们为爸爸的减肥大业做出的贡献。

昨天晚上当你们躺在各自的床上安静地睡着，我在病房的角落里睡不着觉，小一年以来，我的每一天都跟你们三个人密不可分，虽然我立志当一个新派爸爸，但是却依然无法避免将未来的人生交付给你们，你们未来的每一天都是我生命的一部分。木木，朵朵，你们刚刚来到这个世界二十多个小时，睁着你们的眼睛打量这个世界，相信爸爸，这个狭窄的白色房间只是你们将要去面对的世界的好小好小一部分，我会带着你们，教着你们，祝福着你们开始这场新生命的冒险。

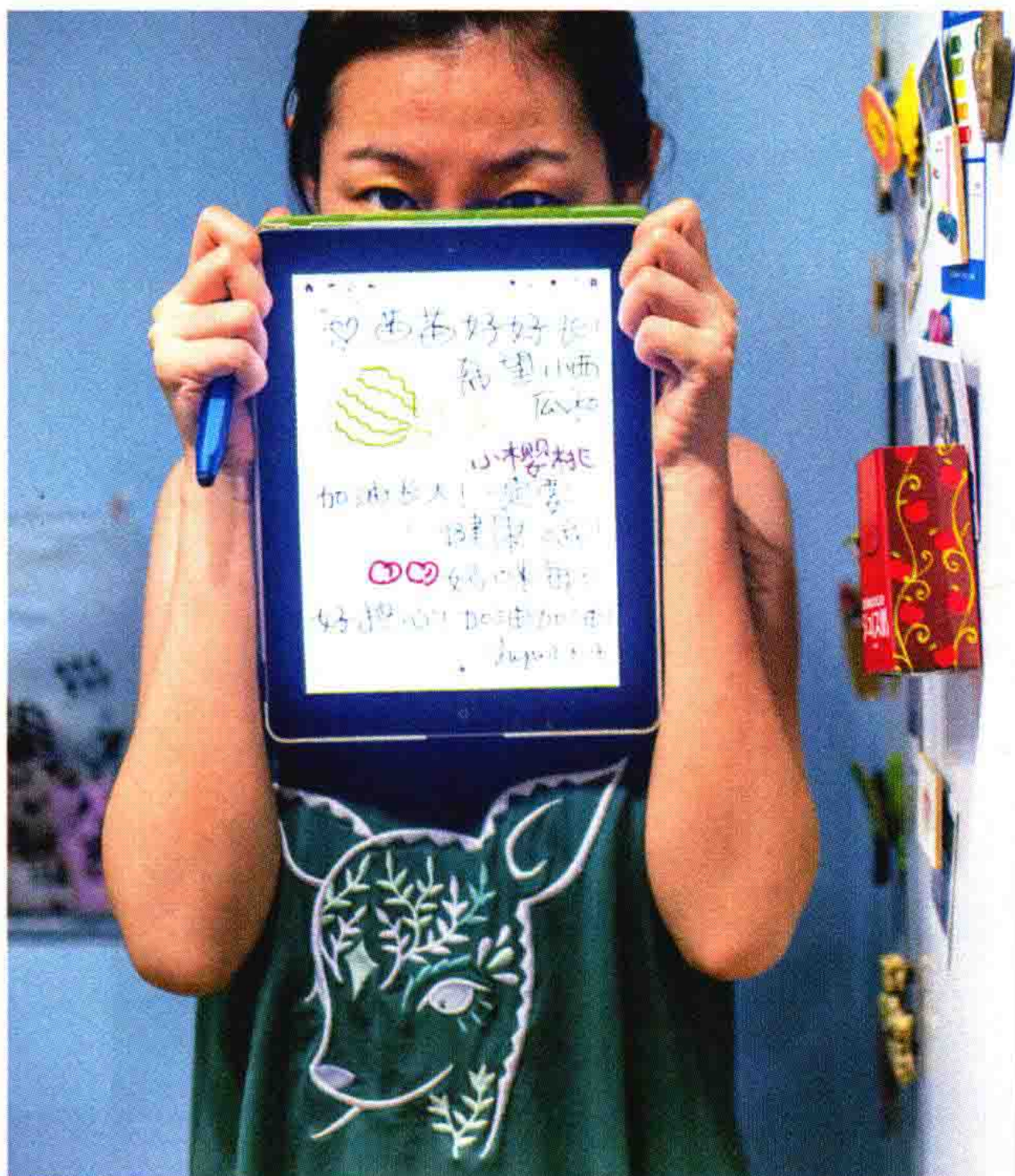
亲爱的ju，谢谢你用你一个人的辛苦带给整个家庭巨大的幸福感，你的美丽和智慧让我舍不得过去和现在的每一秒，但又盼望着未来的每一天。今天也是你当妈妈后的第一个情人节，我好像没有什么送给你的，我真的好抱歉，但是这样的一天，一定是一场奇幻表演的序幕。

爱你们的魏尧，情人节+元宵节，于人民医院产科住院部



1. 2013年7月10日，怀孕第47天，早上8点吃完早饭以后呕吐，这是ju第一次孕吐。





1. 2013年7月12日, 怀孕第49天, 早饭面对不爱吃的鸡蛋愁眉苦脸。

2. 2013年7月17日, 怀孕第54天, 成天疑神疑鬼, 总担心肚子里的宝贝。



1. 2013年10月6日，怀孕第135天，采用最舒服的姿势看ipad。

2. 2013年10月10日，怀孕第139天，肚子上涂的炉甘石像凡·高的天空。

3. 2013年12月8日，怀孕第198天，晚上睡觉前孩他爹给孩他妈和娃娃们念书。