



国医大师 **李济仁**  
亲自主审

「成药妙用系列丛书」

妙用

# 六味地黄丸



李艳 王惟恒 编著

六味地黄丸为**肾、肝、脾三阴**并补之良剂  
凡证属**肝肾阴虚**诸疾皆可用之

收集六味地黄丸治多种疾病的简易疗法**近 50 则**  
**填精补髓滋肾阴 抗衰益寿治百病**

 **人民军医出版社**  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



国医大师 **李济仁**  
亲自主审

「成药妙用系列丛书」

妙用

# 六味地黄丸



李艳 王惟恒 编著

六味地黄丸为肾、肝、脾三阴并补之良剂  
凡证属肝肾阴虚诸疾皆可用之

收集六味地黄丸治多种疾病的简易疗法近 50 则  
填精补髓滋肾阴 抗衰益寿治百病

 人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

---

**图书在版编目(CIP)数据**

妙用六味地黄丸/李艳, 王惟恒编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.2  
(成药妙用系列丛书)

ISBN 978-7-5091-7624-5

I. ①妙… II. ①李… ②王… III. ①六味地黄丸—用法 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 237405 号

---

策划编辑: 焦健姿    文字编辑: 刘兰秋    责任审读: 谢秀英  
出版发行: 人民军医出版社    经销: 新华书店  
通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱    邮编: 100036  
质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283  
邮购电话: (010) 51927252  
策划编辑电话: (010) 51927271  
网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 北京华正印刷有限公司  
开本: 850mm×1168mm 1/24  
印张: 5.5    字数: 58 千字  
版、印次: 2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷  
印数: 0001—3500  
定价: 19.50 元

---

版权所有 侵权必究  
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



系列丛书

成药妙用 老药新用 巧治百病 居家常备

## 《成药妙用系列丛书》

### 丛书编委会

主 审 国医大师 **李济仁** 

主 编 李 艳 王惟恒

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 秀 王惟恒 卢建平 朱长刚

李 艳 吴福宁 胡怡芳 姚利钱

夏黎明 黄 芳 韩诚正 熊 煜





系列丛书

妙用六味地黄丸

成 药 妙 用



## 内容提要

填精补髓滋肾阴  
抗衰益寿治百病

填精补髓滋阴妙品，三阴并补强肾益寿。

六味地黄丸由汉代名医张仲景《金匱要略》中的“肾气丸”化裁而来，是由宋朝名医钱乙创制的经典中成药，具有滋补肝肾、抗衰强壮的功效，主治肝肾阴虚、腰膝酸软、头晕耳鸣、小儿五迟五软等肾阴不足症，被认为是大补元阴的代表方剂，千百年来备受广大医家和患者的推崇。

本书分为上、中、下三篇。上篇详细介绍六味地黄丸的源流、功效主治、临床应用、用法用量和注意事项；中篇系统梳理六味地黄丸在内、外、妇、儿、五官、皮肤等各科疾病中的临床运用，并收集了大量临床医家的临证医案与经验总结，其中包括多种疾病的简易治疗方法50余则；下篇则介绍了六味地黄丸演绎三方——金匱肾气丸、知柏地黄丸、杞菊地黄丸的临床妙用。

全书内容丰富，注重实用，适合于普通老百姓学习应用，也适合广大中医、中药专业临床及科研人员阅读参考。



系列丛书

妙用六味地黄丸

成 药 妙 用



# 前 言

填精补髓滋肾阴  
抗衰益寿治百病

中成药所指的是各种成药（如丸剂、散剂、冲剂、酒剂、酏剂、膏剂等），均为现成可用、适应急需、存贮方便的中药。相对于中药药材而言，成药治病省去了中药煎剂所必要的煎煮时间，更因其能随身携带，便于贮存，故而使用十分方便。由于中成药多为经过一定特殊加工浓缩而成，故其每次需用量远远少于中药煎剂，而且成药已几乎消除了中药煎剂服用时的特有异味等不良刺激，因而在服用上，也较易被大众所接受。

中医有“异病同治”之说，临床上多种不同的疾病在中医辨证论治的原则指导下，只要证型相同都可以用相同的药物治疗，因而许多传统名药的新用途不断被发现。如六味地黄丸具有补气养血、调经止带之功效，可治疗女性身体虚弱、腰膝酸软、肝肾阴虚、气血两虚，以及月经不调、痛经、崩漏带下等病症。而如今它再也不是妇科病的“专利”，临床发现它不仅能治疗男科的阳痿、前列腺增生，而且可用于慢性肝炎、隐匿型肾炎、胃下垂、多种心血管病、斑秃等近 20 种病



## 妙用六味地黄丸

填精补髓滋肾阴 抗衰益寿治百病



系列丛书

症，疗效卓著。还有乌梅丸等，都在用于治疗一些新的病症方面取得了显著效果，使这些传统名药在治疗原有疾病中屡屡建功的基础上再显奇功。

中成药体积较小，便于贮存、携带，而且服用方便，疗效可靠，临床运用非常广泛。中成药的临床新用，对中成药的生产、发展、药理研究和临床应用等都具有重要意义。中成药的临床新用还可治疗一些疑难杂症，为一些疾病的预防和治疗提供疗效确切、方便实用的药物。为此，我们将陆续推出《妙用云南白药》《妙用乌鸡白凤丸》《妙用六味地黄丸》等系列图书。此系列图书适合临床医师阅读参考，更便于社会大众学习应用。

编者

甲午年初夏

# 目 录

## 上篇 六味地黄丸妙用纵横谈

	美丽的传说——六味地黄丸的由来 .....	2
	六味地黄丸功效应用概述 .....	5
	六味地黄丸 .....	5
	六味地黄丸方义解析 .....	7
	六味地黄丸药理作用 .....	18
	由六味地黄丸衍生的名方种种 .....	23
	六味地黄丸新制剂选介 .....	28
	六味地黄口服液 .....	28
	六味地黄滴丸(赛福林) .....	30
	六味地黄软胶囊 .....	32
	六味地黄冲剂(无糖型) .....	33





## 中篇 妙用六味地黄丸治百病

 内科疾病六味地黄丸新妙用 .....	36
妙用六味地黄丸治慢性支气管炎急性发作 .....	36
麦味地黄汤加味治老年性肺气肿 .....	37
妙用六味地黄丸辅助治疗肺结核 .....	39
妙用六味地黄丸治激素依赖性哮喘 .....	40
妙用六味地黄丸防治食管癌癌前病变 .....	41
妙用六味地黄丸治老年便秘 .....	42
妙用六味地黄丸加味治肠易激综合征 .....	43
妙用六味地黄丸治糖尿病 .....	44
六味地黄丸合达美康治 2 型糖尿病合并高血压 .....	51
妙用六味地黄丸治糖尿病性脑梗死 .....	53
妙用六味地黄丸治高血压 .....	54
妙用六味地黄丸加减治甲状腺功能亢进症 .....	55
六味地黄丸加味方治红斑狼疮 .....	56
妙用六味地黄丸防治失眠 .....	56
妙用六味地黄丸加味方治失眠 .....	57
妙用六味地黄丸防治老年痴呆症 .....	58
妙用六味地黄丸治帕金森病 .....	60




妙用六味地黄丸治肾病及多种老年病 .....	62
六味地黄丸通变益肾汤治肾病综合征 .....	63
妙用六五地黄汤治肾病型肾炎 .....	64
妙用六味地黄丸加味方治肾癌 .....	65
妙用六味地黄丸帮助减撤糖皮质激素 .....	66
 <b>男科疾病六味地黄丸新妙用 .....</b>	<b>67</b>
妙用六味地黄丸加减治前列腺炎 .....	67
妙用六味地黄丸治前列腺增生 .....	68
妙用六味地黄丸加减治阳痿、早泄 .....	69
妙用六味地黄丸加味方治阳痿 .....	70
妙用六味地黄丸加味方治早泄 .....	70
妙用六味地黄丸加味方治无精子症 .....	71
妙用六味地黄丸治男性不育症 .....	71
 <b>妇科、儿科疾病六味地黄丸新妙用 .....</b>	<b>73</b>
妙用六味地黄丸治更年期综合征 .....	73
六味地黄丸方加减治老年性阴道炎 .....	74
六味地黄丸方加味治经行抽搐 .....	74
六味地黄丸方加味治崩漏 .....	75
妙用六味地黄丸治小儿遗尿 .....	76
妙用六味地黄丸治小儿白天尿频 .....	77



 五官科疾病六味地黄丸新妙用 .....	79
妙用六味地黄丸治复发性口腔溃疡 .....	79
妙用六味地黄丸治过敏性鼻炎 .....	83
妙用六味地黄丸治眼病 .....	83
妙用六味地黄丸治眩晕、耳鸣 .....	84
六味地黄左慈丸治肾虚之耳鸣、耳聋 .....	85
妙用六味地黄丸加味方治梅尼埃病 .....	85
妙用六味地黄丸加味方治慢性咽炎 .....	86
 杂病六味地黄丸新妙用 .....	87
妙用六味地黄丸治骨质疏松症 .....	87
妙用六味地黄丸治足跟痛 .....	88
妙用六味地黄丸治皮肤病 .....	89
妙用六味地黄丸加减方治脂溢性脱发 .....	89
六味地黄丸加五味子方治血虚脱发 .....	90


## 下篇 六味地黄丸演绎三方妙用

 金匱肾气丸新妙用 .....	92
妙用肾气丸治慢性气管炎 .....	93
妙用肾气丸治胃及十二指肠溃疡 .....	93



妙用肾气丸治便秘 .....	94
妙用肾气丸治高血压 .....	95
妙用肾气丸治心绞痛 .....	95
妙用肾气丸治缓慢性心律失常 .....	96
妙用肾气丸治 2 型糖尿病 .....	96
妙用肾气丸防治辐射损伤 .....	97
妙用肾气丸治男性乳房发育症 .....	98
妙用肾气丸治前列腺增生 .....	98
妙用肾气丸治老年性阴道炎 .....	99
妙用肾气丸治老年性尿失禁 .....	99
妙用肾气丸治不孕症 .....	100
妙用肾气丸治小儿遗尿 .....	100
妙用肾气丸治慢性腰腿痛 .....	101
妙用肾气丸治足跟痛 .....	101
妙用肾气丸治复发性口腔溃疡 .....	101
妙用肾气丸治过敏性鼻炎 .....	102
 <b>知柏地黄丸新妙用</b> .....	104
妙用知柏地黄丸治肠易激综合征 .....	104
妙用知柏地黄丸治糖尿病 .....	105
妙用知柏地黄丸治顽固性盗汗 .....	106
妙用知柏地黄丸治急性尿路感染 .....	106



妙用知柏地黄丸治肾病综合征 .....	106
妙用知柏地黄丸治顽固性失眠 .....	107
妙用知柏地黄丸治老年干燥症 .....	107
妙用知柏地黄丸治药物引起的耳毒性耳鸣 .....	108
妙用知柏地黄丸治单发良性甲状腺结节 .....	109
妙用知柏地黄丸治遗精 .....	109
妙用知柏地黄丸治不射精症 .....	110
妙用知柏地黄丸治血精 .....	110
妙用知柏地黄丸治男性不育症 .....	111
妙用知柏地黄丸治无排卵不孕症 .....	111
妙用知柏地黄丸治慢性咽炎 .....	113
妙用知柏地黄丸治复发性口腔溃疡 .....	113
 <b>杞菊地黄丸新妙用 .....</b>	<b>115</b>
妙用杞菊地黄丸治老年性白内障 .....	116
妙用杞菊地黄丸治早期老年黄斑变性 .....	117
妙用氟桂利嗪加杞菊地黄丸治偏头痛 .....	117
妙用杞菊地黄丸治顽固性耳鸣 .....	118
妙用杞菊地黄丸治原发性高血压 .....	119
妙用杞菊地黄丸治脑震荡后遗症 .....	119
妙用杞菊地黄丸治慢性病毒性肝炎 .....	120
妙用杞菊地黄丸治慢性结肠炎 .....	120

---

上 篇  
六味地黄丸

妙 用 纵 横 谈

---



美丽的传说——  
六味地黄丸的由来

六味地黄丸是中医临床常用的一种中成药，具有滋补肝肾的功效，是宋朝著名儿科医家钱乙首先创制的。

公元1079年，钱乙被召到汴京，治好了太子的病，受到了皇帝的重用和赏赐，使他誉满京城。那时候宋朝的太医，一般都是名医的后代，这些人的祖上也许真有点本事，但传到他们这一代，许多人已经成了靠门第资格吃饭，靠“家学渊源”唬人的庸医了。而在那些朝廷御医眼中，钱乙是个十足的“土郎中”，年龄才四十几岁，一下子进入了太医的行列，不能不令这些官僚味十足的庸医们张口结舌。有些人固然佩服他，但更多的人却有点嫉妒、不服气。他们私下议论：“钱乙治好太子





的病，不过是偶然的巧合罢了！”有的人说：“钱乙只会用土方，真正的医经怕懂的不多。”于是，经常有太医署的人来拜访钱乙，向他“讨教”。其实，这种“讨教”带有“摸底”的性质。有一天，有位大夫带了几味《本草纲目》中没有记载的药材，问钱乙药的出处、名称和用法，钱乙看了看，马上指出这是东海来的，那是西域特产，这是波斯输入。来人回去翻资料核对，果然一点儿也不差。

有一天，钱乙和弟子阎孝忠正在为患者治病，有位太医带了一个钱乙开的儿科方子来“讨教”。他略带嘲讽地问：“钱太医，按张仲景《金匱要略》中的八味丸，有地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、牡丹皮、附子、肉桂。你这方子好像少开了两味药，大概是遗忘了吧？”钱乙笑了笑说：“没有忘。张仲景这个方子，是给大人用的。小孩子阳气足，我认为可以减去肉桂、附子这两味益火的药，制成六味地黄丸，免得孩子吃了过于暴热而流鼻血，你看对吗？”这位大夫听了，连声道：“钱太医用药灵活，酌情变通，佩服佩服！”弟子阎孝忠赶紧把老师的话记载下来，后来又编入《小儿药证直诀》一书。





就这样，钱乙所创制的“六味地黄丸”流传下来，古代医家对其推崇备至。它能滋阴补肾，对肾阴不足所致的诸般虚证均有良效，有“补阴方药之祖”之誉。现代医学研究证实它有多种疗效，直到今天，仍广泛应用于临床。



名医辞典

钱乙，字仲阳，宋代东平人，生于北宋仁宗至徽宗年间（公元1032—1113年），享年82岁，是我国宋代著名的儿科医家。钱氏治学，当初先以《颅顛方》而成名，行医儿科，曾治愈皇亲国戚的小儿疾病，声誉卓著，被授予翰林医学士，曾任太医院丞。在多年的行医过程中，钱乙积累了丰富的临床经验，成为当时著名医家。《四库全书总目提要》称“钱乙幼科冠绝一代”，言不为过。钱乙所著《小儿药证直诀》是我国现存的第一部儿科专著。后人视之为儿科的经典著作，把钱乙尊称为“儿科之圣”“幼科之鼻祖”。

