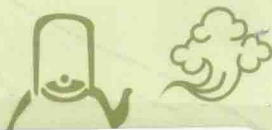


/ 心态错了，你就输了整个世界；态度对了，你就赢了整个人生 /

一较真你就输了 一认真你就赢了

做人不较真，做事要认真

文明德·编著



不较真是一种超然的心境，一种博大的胸怀，是成大器者必备的做人哲学；认真是一种严谨的作风，一种实事求是的精神，是成大事者必备的做事准则。

提升人生境界
改变人生命运
的成功励志书

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

一较真你就输了 一认真你就赢了

文明德 编著



天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

一较真你就输了 一认真你就赢了 / 文明德编著. —天津:

天津科学技术出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5308-9510-8

I. ①一… II. ①文… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 017832 号

策划编辑:刘丽燕 张 萍

责任编辑:刘丽燕

责任印制:兰 毅

天津出版传媒集团



天津科学技术出版社

出版

出版人:蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23332490

网址:www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

北京中创彩色印刷有限公司印刷

开本 720×1 000 1/16 印张 20 字数 360 000

2015 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定价:29.80 元



前言

每个人生活在世上，无非是两件事情：一是做人；二是做事。同样是做人做事，为什么若干年后不同的人命运会变得大不相同？有人感叹人生无常，有人感慨环境弄人，也有人归咎于自己运气不好。其实这些都不成为理由，真正的答案在于你是否悟透并践行了做人不较真、做事要认真道理。做人一较真你就输了，做事一认真你就赢了。

做人不较真是成功者必备的处世心态。“日出东方落西山，愁也一天，喜也一天；遇事不钻牛角尖，身也舒坦，心也舒坦。”遇事不钻牛角尖，就是不较真。不较真的人能事事从大局出发，从小处着手，从大处结局；不较真的人凡事不与人斤斤计较，能将心胸放开；不较真的人对别人会多一些宽容与包容，多一些谅解与理解；不较真的人不执着于事，懂得变通和圆融处世，遇到拐角会转弯；不较真的人善取会舍，能屈能伸，能将心中的仇恨放下，能多一些感恩……试想，如果我们事事较真，眼睛里容不得半粒沙子，太过于挑剔，对什么小事情都论个是非曲直，得理不饶人，那身边的朋友或家人都会躲得远远的，只剩下你一个孤家寡人，这样的生活又有什么意义呢？所以，不较真是处世的大智慧，是一种以博大的胸怀为基础的智慧。只有不较真，才能在善待他人的同时也成全自己。不较真的人有着宽广的胸襟，所以他们可以容天下难容之事。不较真也是一种历练后的成熟。人生如旅途跋涉，难免会有凄风苦雨相伴。古人云：“人生不如意事常八九，可与人言仅二三。”对于人生的不如意，不同的人有着不同的接受方式。有的人会自哀自怜，怨天尤人；不较真的人则会把它当成锻炼自己的机会，并能换个角度去考虑，所有的不开心便会一笑而过。不较真，是心胸宽广，肚大能容，它是一种情操、一种境界、一种超脱。学会不较真，你才会宁静致远，淡泊人生，不为小事所纠缠，从而成就一番大业。

做事要认真是成功者的立身之本。人的各种素质必须在认真做事中形成，人的能力要在认真做事中发挥，人的成就只能在认真做事中取得，人的价值也只有认真做事中才能得以实现。在日常的工作学习中，我们一定要屏弃得过且过的心态，本着认真真的态度去学习、尽职尽责的态度去工作。把应该做的事情干好，能做到百分之百的绝对不以百分之九十九的标准去敷衍，这是最起码的要求。为了让自己的人生达

到一定的高度和层次，还要不断创新，积极进取，不断提升自己的人生层次和水平。做不成事情的人常常羡慕、嫉妒那些成功人士，他们不是从自身找原因，而是认为别人每天可以吃到天上掉下来的馅饼。这样想的人永远不可能成功。能够成事的人，他们一定有敏锐的眼光，有多样的方法，从不会为一点儿困难挫折而舍弃目标，而是用自己的聪明才智和可以利用的各种资源扭转局势，使自己最终赢得人生胜局。认真做事是面对现实，面向未来，顺从规律，尊重客观，不做拔苗助长的傻事，不做脱离实际的蠢事；是用脑做事，用心做事，积极进取，有所创造；是认认真真，尽职尽责，把应做的事做好，绝不敷衍了事。认真做事是一种严谨的作风，一种实事求是的精神，一种高一步立身的态度，它和勤奋是孪生姊妹，代表着进取和创造，是收获成功的原则之一。

本书从历史和现实中取材，深入阐述了做人不较真、做事要认真的人生成功法则，详尽提供了在日常生活和工作中做人、做事的方法和诀窍，帮助广大读者在复杂多变的社会环境中把握做人的准则，衡量处世的分寸，学会大度做人、认真做事，在人生的舞台上走好每一步，扮好每一个角色，尽快获得事业的成功，找到人生的幸福。



目录

上篇 一较真你就输了

第一章 别较真，人生不必太计较 3

做人不可过于执着	3
不幸人的一大共性：过分执着	4
凡事不能太较真	6
放掉无谓的固执	7
不要让小事情牵着鼻子走	8
换种思路天地宽	9
下山的也是英雄	11
不做无谓的坚持，要学会转弯	12
苛求他人，等于孤立自己	13
有一种智慧叫“弯曲”	14
改变世界，从改变自己开始	16
条条大路通罗马	17

第二章 不计较，别跟自己过不去 19

认识自己才能把握人生	19
你给自己的定位决定你的人生	21
不高估，不自轻	22
人生最重要的就是认识自己	23
做自己的伯乐	24
自省如明镜照身，时省时新	25



参透迷误，留一只眼睛看自己	26
轻如尘埃，也不必妄自菲薄	27
有人看到殿上佛，有人看到脚下泥	29
认识诸世间，还要认识自己	30
了解自己真正的目标是什么	31
盲从是对人生的不负责任	32

第三章 心境宽，心宽一寸，福多十年..... 34

宽容比怨恨更具威慑力	34
与人争辩，你永远不会真赢	35
及时原谅别人的错误	36
让谣言止于平静	37
拥有忍耐力可以战胜一切	38
报复是对别人的打击，也是对自己的摧残	39
消灭嫉妒的“毒瘤”	41
内心期待什么就能做成什么	42
生命的本质在于追求快乐	43
我们随时都有选择快乐的权利	44

第四章 淡得失，云卷云舒皆无意 46

必要的舍弃是为了更好地得到	46
不以物喜、不以己悲是人生的大智慧	47
从得中失去，才能从失中获得	48
聪明人不计较得失	49
懂得舍弃的艺术，将拥有更多的幸福	50
患得患失，烦恼无穷	51
患得患失者终生徘徊在烦恼中	51
宽心的人懂得取舍的标准	52
每一次舍去都是一次升华	53
明智的放弃胜过盲目的执着	54
难舍难得，天下事得失同生	55
人生得失寻常事	56

第五章 轻名利，人生知足才常乐 58

欲望让你的人生烦恼不安	58
欲望是一条看不见的灵魂锁链	59
名利不过是生命的尘土	61
尘世浮华如过眼云烟	63
最长久的名声也是短暂的	64
身外物，不奢恋	65
可以有欲望，但不可有贪欲	67
放弃生活中的“第四个面包”	68
过多的欲望会蒙蔽你的幸福	70
过重的名誉会压断你起飞的翅膀	72
给自己的欲望打折	73

第六章 拿得起，才是强者的智慧 75

拿得起是强者的智慧	75
勇谋大事而失败，强如不谋一事而成功	77
只有去拿，才可能拿得起	78
拿得起小事，才能做成大事	79
该出手时决不犹豫	80
敢输才是真英雄	82
用上所有的力量去争取成功	84
负重的生命如夏花灿烂	85

第七章 放得下，幸福就在一拿一放之间 87

幸福就在懂得放手的那一刻转身	87
幸福的榜单上，第二名同样是英雄	88
放下抱怨才能亲吻幸福	89
知足常乐，莫让幸福之花遭遇贪婪暴雨	90
虚荣浮华，幸福却在减少	91
学会放下，幸福需要自己来成全	92

第八章 看得开，人生何必太强求 94

人生没有真正的难题	94
-----------------	----

人生没有绝对的苦乐	95
生活是一片百花园，苦难也芬芳	97
没有永久的不幸	98
苦难让生命散发芳香	99
困难是弹簧，你弱它就强	100
解除对你痛苦之身的认同	101
不能改变环境，就学着适应它	102
化困境为一种历练	103
人这一辈子总有一个时期需要卧薪尝胆	104
祸福相依，悲痛之中暗藏福分	106

第九章 常静心，内心平静然后才有所见..... 107

世无净土是因为你的心不净	107
拥有一颗清净心，是幸福之源泉	108
每一天都是生命的第一天	109
抛弃不成熟的观念	110
让花朵保鲜的最好方法，莫过于每天换水	111
回归自然的路程	112
唤回童年的纯真	112
永远保有你的童心	114
别让自己活得太累	115
给心灵洗尘	116
用赤子心去感受生活	117
处理好压力，做个简单工作者	118

第十章 要从容，顺其自然方自在..... 119

从容，以一朵花开的姿态	119
顺境舒展身心，逆境安顿自己	120
淡看世间风光，枯荣皆有惊喜	121
想开了是天堂，想不开就是地狱	122
淡定从容，更能让人折服	123
“不以物喜，不以己悲”是我们追求的境界	124
人生是一个自然规律	125
一呼一吸间，看透自然的归宿	126

既然缘变无迹可寻，不如娴雅度过一生	127
用耐心将冷板凳坐热	128
用平凡的心态确立人生坐标	129

第十一章 会变通，遇事不钻牛角尖

穷则变，变则通	131
通才能成功	132
顺势者昌，逆势者亡	133
敢为天下先	134
摆脱“拘泥”的思想	135
发散思维，变通为用	136
切勿画地为牢	137
不变则难通	138
以不变应万变	139
灵活做人，机变处世	139

第十二章 常释怀，难得糊涂才是真境界

糊涂是洞明人生的智慧	141
吃糊涂亏，积无量福	142
花半开，酒半醉	143
取舍要有道	144
不争，就是争	145
揣着明白装糊涂	146
梨虽无主，尔心有主	147
诚心不可无，诈心不可有	148
不可聪明而懵懂	149

下篇 一认真你就赢了

第一章 认真，就是责任的归位

每个人都应承担人生的责任	153
--------------------	-----

一份工作就意味着一份责任	155
用责任托起人生的使命	157
对工作负责是送给自己最好的礼物	159
没有不该承担的责任，只有不愿承担的责任	160
在其位就要谋其事	162
以严谨的态度对待任何事情	165
把卑微的工作做到极致	167
视优秀为使命，用责任去落实	169

第二章 执着，绝不放弃自己的追求 171

执着是以恒持之心对待一切	171
执着是一种忘情和忘我的投入	172
半途而废是人生的一大悲剧	173
执着于自己的信念，才能走向成功	175
执着于成功，才能创造成功	176
虎头蛇尾者，便与成功无缘	177
朝三暮四者，永远一事无成	178
铁杵磨成针，靠的就是执着	180
为执着找一个理由	181
锲而不舍，才能成就事业	182
把精力集中在有价值的事上	183
面对困难，再坚持一下	184

第三章 务实，于平凡中创造传奇 186

务实，将思想化为行动	186
务实是一种全身心的投入	187
务实的力量远远大于天赋的力量	188
凡事不要祈求“一步就能到位”	189
成功的真谛在于脚踏实地去做	191
只有行动，才可能抓住机遇	192
科学规划，不要流于空想	193
立即行动不拖拉	194
专注于目标，不瞎折腾	195
自己才是那个应该依靠的人	197

如果想成功，必须科学地利用时间	198
-----------------------	-----

第四章 自信，做生活的阳光舞者 200

自信，调动起所有向上的潜能	200
自信是由内而外的震撼	201
懂得欣赏自己，别人才会欣赏你	203
只有自信的人才最有魅力	204
有自信，即使“真不行”也会变成“真的行”	205
挑战“不可能”，成功才不只是幻想	206
克服自卑的 10 种方法	208

第五章 上进，永远保持一颗积极的心 210

PMA 黄金定律：能飞多高，由心态制约	210
求上、求优、求高	212
拒做呻吟的海鸥，勇做积极的海燕	213
积极是激发潜能的自我暗示	214
积极是永远保持一颗年轻的心	215
积极是潜力的挖掘机	216
态度影响人生的高度	218
缔造阳光心态，走向积极之路	219
敢于拔尖，做个“野心家”	220
主动出击，掌握人生主动权	221

第六章 坚韧，勇敢面对人生的起起落落 223

强者是苦难学校的毕业生	223
强者无关外在，是内心的强大	224
生命的光华在磨砺中绽放	225
只有拼命前进，才不会输给别人	227
要做在天空翱翔的雄鹰	228
强者能够在绝望中追逐希望的光亮	229
带着希望才能穿越人生的沙漠	231
强者必定自助	232
强者的字典里，没有“放弃”的概念	233

强者具备的4种关键品质	234
勇往直前是强者的标志	235

第七章 负责，实现人生价值的根本 237

责任承载能力，履行职责才能展现能力	237
责任产生动力，承担责任是完美工作的驱动力	239
责任等于机会，放弃责任等于放弃了美好前途	240
责任激发主动，在勇于负责中快速成长	242
责任提升能力，承担责任让你更强大	244
责任激发潜能，挖掘潜存的能力	246
对工作负责才能享受工作乐趣	248
对工作负责才能受到他人敬重	249

第八章 敬业，迈向成功的第一步 252

敬业源自对工作的信仰	252
敬业是迈向成功的第一步	254
敬业让优秀成为好习惯	256
敬业让弱者转变为强者	258
敬业需要用生命去诠释	260
敬业员工永远不可替代	262

第九章 细节，伟大源自一点一滴的积累 264

从小事中做出大学问	264
精益求精，力求完美	266
从最小的具体行动开始	268
成功不仅靠运气	270
做好应做之事	272
想成为珍珠，就要从沙粒开始	274
小钱积累大财富	276

第十章 创新：创造力是成功的必由之路 279

创新让你有机会超越常人	279
想象力就是竞争力	282

变通代表着对智慧的考验	285
走出规则囚禁的栅栏	289
创造力是奇迹的源头	292
创新是成功的必由之路	296
专注+方法=事半功倍	299



上
篇



一较真
你就输了



第一章 别较真，人生不必太计较



做人不可过于执着

宋代大文学家苏东坡善作带有禅境的诗，曾写一句：“人似秋鸿来有信，事如春梦了无痕。”这两句诗充分地将佛理中的“无常”现象告诉世人。南怀瑾对苏轼这首诗的解释非常有趣：“人似秋鸿来有信”，即苏东坡要到乡下去喝酒，去年去了一个地方，答应了今年再来，果然来了；“事如春梦了无痕”，意思是一切的事情过了，像春天的梦一样，人到了春天爱睡觉，睡多了就梦多，梦醒了，梦留不住也无痕迹。

人生本来如大梦，一切事情过去就过去了，如江水东流一去不回头。老年人常回忆，想当年我如何如何……那真是自寻烦恼，因为一切事不能回头的，像春梦一样了无痕。

人世的一切事、物都在不断变幻。万物有生有灭，没有瞬间停留，一切皆是“无常”，如同苏轼的一场春梦，繁华过后尽是虚无。如果人们能体会到“事如春梦了无痕”的境界，那就不会生出这样那样的烦恼了，也就不会陷入怪圈不能自拔。

现代著名的女作家张爱玲，对繁华的虚无便看得很透。她的小说总是以繁华开场，却以苍凉收尾，正如她自己所说：“小时候，因为新年早晨醒晚了，鞭炮已经放过了，就觉得一切的繁华热闹都已经过去，我没份了，就哭了又哭，不肯起来。”

张爱玲为旧上海名门之后，她的祖父张佩纶是当时的文坛泰斗，外曾祖父是权倾朝野、赫赫有名的李鸿章。凭着对文字的先天敏感和幼年时良好的文化熏陶，张爱玲7岁时就开始了写作生涯，也开始了她特立独行的一生。

优越的生活条件和显赫的身世背景并没有让张爱玲从此置身于繁华富贵之乡，相反，正是这优越的一切让她在幼年便饱尝了父母离异、被继母虐待的痛苦，而这一切，却不为人知地掩藏在繁华的背后。