



Golden Rules of Phonics

自然拼读 (黄金法则)

宋德伟工作室 编著

美国人原来这样背单词!

- **自然拼读法**——源自英美，风靡世界
- 见词能读，听音能写，英美国家的小学必修课
- **方法+例词+练习**，轻松掌握自然拼读**78条黄金法则**
- 专业外教录音，发音标准、地道

免费下载高清外教录音，100%标准发音边听边学



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn



分钟英语

自然
拼读

黄金法则



宋德伟工作室 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

熟练掌握掌握黄金法则，从此爱上自然拼读！

源于欧美、风靡日韩的英语自然拼读法来袭！本书完整、细致地介绍了英语自然拼读法的黄金法则，每个规则都提供例词、词组、例句，并配有听音练习，使读者轻松、准确地掌握这种方法。帮助中国学生，用美国人的方法，快速学发音，熟练拼单词。

本书提供由专业人士录制的音频文件，主要适用于刚学英语的新手和背单词久攻不下的学习者们。

图书在版编目（CIP）数据

自然拼读黄金法则 / 宋德伟工作室编著. — 北京：
中国水利水电出版社，2015.6
（1分钟英语）
ISBN 978-7-5170-3229-8

I. ①自… II. ①宋… III. ①英语—发音—自学参考资料 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第118618号

策划编辑：杨庆川 于丽娜 责任编辑：邓建梅 加工编辑：于丽娜

书 名	1分钟英语 自然拼读黄金法则
作 者	宋德伟工作室 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net (万水) sales@waterpub.com.cn
经 售	电 话: (010) 68367658 (发行部)、82562819 (万水) 北京科水图书销售中心 (零售) 电 话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京正合鼎业印刷技术有限公司
规 格	148mm×210mm 32开本 8印张 245千字
版 次	2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	28.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究



1 分钟英语



国内首套提供全面英语学习方案的丛书

发音、词汇、听力、口语、阅读、语法 → 想学就学，一学就会
不管你是初中、高中还是大学毕业，都不是真正的问题！
只要你有心，什么年纪、什么阶段都可以开始学习英语！
只要你愿意，什么时间、什么地点都可以开始练习英语！
打开这套书，每天：看一点，听一点，读一点，写一点，
少食多餐，日积月累，你将轻松跨越任何英语学习障碍！

巧用零散时间，学习事半功倍

一般来讲，不管你是在上学，还是在上班，学会利用每日零散时间对学习英语是非常重要的。大部分人或许没有意识到这些琐碎的时间还能做些事，只觉得还没准备做事时间就过去了，尝试一下把这些零散时间充分利用起来，就从前一天背诵过的句子或单词开始练习，日复一日，坚持下去。时间久了，一定会有意想不到的效果。

宋德伟老师曾经做过调研：一周集中学习 2 个小时不如分散到一天学习一刻钟，充分发挥英语学习积极性，这样英语学习效果才会更好。平时零散着听，零散着说，甚至是零散着写，隔几天做个阶段性总结，接触多了，时间长了，也就自然会了。

学英语要善于利用零碎时间，利用每天我们很多浪费的“五分钟”或五个“一分钟”来攻克英语：等公共汽车时，等着上菜时，起床后、睡觉前等等，日常生活中，会有很多个这样的零散时间，等着我们去有效利用。

万水汇“一分钟英语”系列丛书，就是秉承着“巧用零散时间，快乐学习英语”的理念，为广大英语爱好者提供了一套完整的英语学习方案。

每天学习一刻钟，轻松提升英语力！
学英语是生活进行式，并非心血来潮的举动！

每天学一点，你将取得惊人的学习效果——

- ◆ 熟练掌握 48 个国际音标的发音技巧，发音标准，语调流畅
- ◆ 熟练掌握 78 条英语自然拼读的黄金法则，见词能读，听音会写
- ◆ 熟练运用 2200 个最高频的基础词汇，认知词汇达到 7000 以上
- ◆ 熟练掌握常用的口语句型 100 个，能够举一反三，融会贯通
- ◆ 在日常生活、出国、旅游和社交中，能够流畅地与老外交流
- ◆ 基本听懂 VOA、BBC、CNN 等英语新闻类节目
- ◆ 不看字幕，基本能看懂各类美剧及英文电影
- ◆ 较为流畅地阅读 China Daily 等英文报刊及中短篇小说
- ◆ 语法功底扎实，能轻松写出 300 词以上的文章或各类应用文
- ◆ 具备一定的口译和笔译基础，能胜任中级水平的翻译工作



零起点

不可不学的自然拼读法

什么是自然拼读法

自然拼读法是以英语为母语国家的小朋友阅读时普遍使用的一种学习方法。英语自然拼读法通过直接学习 26 个字母及字母组合在单词中的发音规则，建立字母及字母组合与发音的感知，从而达到“看字读音，听音辨字”的神奇学习效果。

自然拼读法是引领广大英语学习者进入英语阅读天下的门槛，在英国、美国、加拿大等英语为母语的国家和香港、新加坡等英语为非母语的国家和地区，自然拼读法犹如我国的汉语拼音一样，都是小学语文课程的必修内容。

为什么要学习自然拼读法

英语自然拼读法，结合教育学、心理学、儿童认知学等学科的最新研究成果，向广大青少年展示了一种崭新的学习方式：跨越音标，更无需死记硬背；在玩中学，在学中玩。小朋友通过直接认识字母及字母组合与其所代表的发音，当再次看到该字母或字母组合时，就能够自然地反应出如何发音，听到发音也能够直觉地反应出如何拼写。自然拼读法避开了让孩子学习音标的烦恼，从语音入手，直接学习字母及字母组合在单词中的发音规则，潜移默化地培养学生举一反三的思考能力。

自然拼读是目前国际主流的英语教学法，我国香港和台湾地区 2000 年就已引进此教学法，并已进入大规模推广和普及阶段。它之所以风靡全球，是因

为这种教学法简单高效，符合人类学习语言的规律，尤其适合于非英语为母语国家的初学者。即使从来都没有学过英语的人通过学习和训练，在不依靠国际音标的情况下，就能达到“见词能读，听音能写”的惊人效果，学习效率飞速提升。实践证明，85%以上的学员经过系统训练后能够做到一小时轻松掌握30~100个单词，而且经久不忘。

音节的分类与划分

1) 元音字母与辅音字母

英语属于拼音文字，26个字母组合而成为它的文字，其中a, e, i, o, u是元音字母（见下表中的阴影部分），其余的都是辅音字母。

A a /eɪ/	B b /bi:/	C c /si:/	D d /di:/	E e /i:/	F f /ef/	G g /dʒi:/
H h /eitʃ/	I i /aɪ/	J j /dʒeɪ/	K k /keɪ/	L l /el/	M m /em/	N n /en/
O o /əʊ/	P p /pi:/	Q q /kju:/	R r /ɑ:/	S s /es/	T t /ti:/	U u /ju:/
V v /vi:/	W w /dʌblju:/	X x /eks/	Y y /waɪ/	Z z /zed,ɒzi/		

元音字母与辅音字母的区别

元音字母：发音时声带振动并且不受气流阻碍的字母叫元音字母。元音的音色是由舌位的前后、舌位的高低、嘴唇的圆展决定的。这三个方面任何一点发生变化，都将改变元音的音色，从而发出不同的音素来。

辅音字母：发音时声带可以振动也可以不振动，但是必须受到气流阻碍的字母。

2) 音节的概念

音节是以元音为主题构成的发音单位。音节通常分为四类：开音节、闭



音节、-r/-re 音节及元音字母组合音节。

3) 开音节

开音节有两种，一种叫做绝对开音节，即在元音字母后面没有辅音字母，例如：**go, we, me, I, my**。

另一种叫做相对开音节，其结构为：元音字母 + 辅音字母（r 除外）+ 不发音的字母 e，例如：**take, wake, age, make, name, plane**

4) 闭音节

元音字母后面有辅音字母（r 除外）时，这个元音字母构成的音节叫做闭音节。例如：**act, fact, pen, big, job**

5) 重读音节与非重读音节

在双音节与多音节词中，至少有一个音节读得特别响亮，这个音节叫做重读音节，用重读符号【'】表示。例如：

orbit /'ɔ:bit/ *n.* 运行轨道 *vt.* 环绕

organ /'ɔ:gən/ *n.* 器官；机构；管风琴

concern /kən'sɜ:n/ *n.* 关心，挂念；关系

insert /ɪn'sɜ:t/ *vt.* 插入；嵌入；登载

其他读得不特别响亮的音节叫做非重读音节。例如：

dessert /dɪ'zɜ:t/ *n.* 甜点心

affirm /ə'fɜ:m/ *vt.* 断言，批准；证实

admire /əd'maɪə/ *vt.* 钦佩；羡慕；赞美

require /rɪ'kwaɪə/ *vt.* 需要；要求

单音节词都是重读音节。例如：**be, he, me, we** 等。

6) -r/-re 音节及元音字母组合音节

只有一个元音字母 +r 时, 才叫 r 音节, 一个元音字母 +re 时, 叫 re 音节。

例如:

art /ɑ:t/ *n.* 艺术; 美术

arm /ɑ:m/ *n.* 手臂, 胳膊

garden /'gɑ:dn/ *n.* 花园, 菜园; 公园

person /'pɜ:sn/ *n.* 人; 人身; 本人

7) 元音字母组合音节

元音字母组合音节, 即包含多个元音字母的音节。例如:

daily /'deɪli/ *adj.* 每日的 *n.* 日报

obey /ə'beɪ/ *vt.* 顺从 *vi.* 服从

believe /brɪ'li:v/ *vt.* 相信; 认为

boast /bəʊst/ *vi.* 自夸 *vt.* 吹嘘

本书由宋德伟工作室编著, 参与资料整理和录音剪辑的有韩笑、胡秀梅、鲍倩、陈海庆、陈丽辉、郭梅、韩秀丽、李慧祯、王娣、王海涛、王悦、徐静、姚微微、殷晓芳、张艳敏、张治中和张静等。



扫描二维码, 关注微信订阅号: 每天学点英文。每天第一时间, 免费获取更多学习资源。



目录

第一章

元音字母在单词中发长音



黄金法则 01

字母 a 在重读开音节中发 /eɪ/ 2

黄金法则 02

字母 e 在重读开音节中发 /i:/ 3

黄金法则 03

字母 i(y) 在重读开音节中发 /aɪ/ 3

黄金法则 04

字母 o 在重读开音节中发 /əʊ/ 5

黄金法则 05

字母 u 在重读开音节中发 /ju:/ 6

第二章

元音字母在单词中发短音



黄金法则 06

字母 a 在重读闭音节中发 /æ/ 16

黄金法则 07

字母 a 在非重读闭音节中发 /ə/ 17



黄金法则 08	字母 e 在重读闭音节中发 /e/	17
黄金法则 09	字母 e 在非重读闭音节中一般发 /ɪ/ 或 /ə/	18
黄金法则 10	字母 i(y) 在重读闭音节中发 /ɪ/	19
黄金法则 11	字母 i(y) 在非重读闭音节中一般发 /ɪ/ 或 /ə/	21
黄金法则 12	字母 o 在重读闭音节中发 /ɒ/	21
黄金法则 13	字母 o 在非重读闭音节中发 /ə/	22
黄金法则 14	字母 u 在重读闭音节中发 /ʌ/ 或 /ʊ/	23
黄金法则 15	字母 u 在非重读闭音节中发 /ə/	24

第三章

单个辅音字母在单词中的发音



黄金法则 16	字母 b 及 bb 通常情况下都发 /b/	42
黄金法则 17	字母 c 通常情况下都发 /k/	43
黄金法则 18	字母 d 通常情况下都发 /d/	45
黄金法则 19	字母 f 和组合 ff 通常情况下都发 /f/	46



黄金法则 20	
字母 g 和组合 gg 通常情况下都发 /g/	47
黄金法则 21	
字母 h 通常情况下都发 /h/	49
黄金法则 22	
字母 j 通常情况下都发 /dʒ/	50
黄金法则 23	
字母 k 通常情况下都发 /k/	51
黄金法则 24	
字母 l 和 ll 通常情况下都发 /l/	52
黄金法则 25	
字母 m 和 mm 通常情况下都发 /m/	54
黄金法则 26	
字母 n 和 nn 通常情况下都发 /n/	56
黄金法则 27	
字母 p 和 pp 通常情况下都发 /p/	58
黄金法则 28	
q 在单词中一般都是和字母 u 同时出现	59
黄金法则 29	
字母 r/rr 在单词中, 一般发 /r/	60
黄金法则 30	
1) 字母 s 在单词的词首, 一般发 /s/	61
2) 字母组合 ss 一般发 /s/	62
3) s 在清辅音前后经常发 /s/	63
4) s 在元音与浊辅音前后经常发 /z/	63
黄金法则 31	
字母 t 和 tt 在单词中, 一般发 /t/	64



黄金法则 32	字母 v 在单词中, 一般发 /v/.....	65
黄金法则 33	字母 w 在单词中, 一般发 /w/.....	66
黄金法则 34	字母 x 在单词中, 一般发 /ks/.....	67
黄金法则 35	字母 y 在词首或音节开头时, 一般发 /j/.....	69
黄金法则 36	字母 z 和 zz 在单词中, 一般发 /z/.....	69

第四章

常见辅音字母组合的发音



黄金法则 37	ch 通常情况下都发 /tʃ/.....	116
黄金法则 38	ck 通常情况下都发 /k/.....	118
黄金法则 39	dg/dge/dj 通常情况下都发 /dʒ/.....	118
黄金法则 40	dr 通常情况下都发 /dr/.....	119
黄金法则 41	ds 通常情况下都发 /dz/.....	119
黄金法则 42	1) gh 在词首时, 一般发 /g/..... 2) gh 在词尾时, 一般发 /f/..... 3) gh 在 igh/augh/ough 中, 不发音.....	120 121 121
黄金法则 43	字母组合 sh 通常发 /ʃ/.....	121



黄金法则 44

- 1) th 在名词、形容词、数词和动词里一般发 /θ/ 122
- 2) 字母组合 th 在冠词、代词、介词、连词、
副词中一般发 /ð/; 123
- 3) 在含有 -the 的代词、名词和动词中, 常发 /ð/ 124

黄金法则 45

ng 在单词词尾, 通常发 /ŋ/ 124

黄金法则 46

ph 在单词中, 一般发 /f/ 125

黄金法则 47

tr 在单词中, 一般发 /tr/ 126

黄金法则 48

ts 在单词中, 一般发 /ts/ 126

黄金法则 49

- 1) wh 在字母 a/e/i(y) 之前, 一般发 /w/ 128
- 2) 当 wh 在元音字母 o 之前时, 常读作 /h/, w 不发音 ... 128

第五章

-r/-re 音节的发音



黄金法则 50

ar 在重读音节中通常发 /ɑ:/ 150

黄金法则 51

or 在重读音节中通常发 /ɔ:/ 151

黄金法则 52

er 在重读音节中通常发 /ɜ:/ 151

黄金法则 53

ir 在重读音节中通常发 /ɜ:/ 152

黄金法则 54

ur 在重读音节中通常发 /ɜ:/ 153

黄金法则 55

are 通常发 /eə/ 153

黄金法则 56

air 通常发 /eə/ 154

黄金法则 57

ere 在大多数情况下发 /ɪə/ 155

黄金法则 58

ire 通常情况下发 /aɪə/ 155

黄金法则 59

ore 通常情况下发 /ɔ:/ 156

黄金法则 60

ure 在重读音节里通常发 /juə/ 156

第六章

元音字母组合的发音



黄金法则 61

ai/ay 在重读音节里通常发 /eɪ/ 169

黄金法则 62

1) ea/ee 在重读音节里通常发 /i:/ 170

2) ea 发 /e/ 171

黄金法则 63

igh/eig 中的 ei 发 /eɪ/ 172

黄金法则 64

ey 在重读音节词尾时, 通常发 /eɪ/ 172

黄金法则 65

ie 在重读音节中, 通常发 /i:/ 173

黄金法则 66

oa 通常发 /ɔ:/ 173



黄金法则 67

- 1) oo 在重读音节中通常发 /u:/..... 174
- 2) oo+ 辅音字母在单音节词中, 一般读作 /ʊ/..... 175
- 3) oo 有时候发 /ʌ/..... 175

黄金法则 68

- 1) ou 通常发 /aʊ/..... 176
- 2) ou 在重读音节中, 通常发 /u:/..... 176
- 3) ou 有时候发 /ʌ/..... 177

黄金法则 69

- oi/oy 通常发 /ɔɪ/..... 177

黄金法则 70

- ui 的前面有辅音字母 /r/rj/ 时, 通常发 /u:/..... 178

第七章

元音字母的特殊读音



黄金法则 71

- 1) 在重读音节中, a 的前面是辅音 /w/ 时, a 读作 /ɔ/... 196
- 2) 在重读音节中, ar 的前面是辅音 /w/ 时, ar 读作 /ɔ/... 196
- 3) aw 通常发 /ɔ:/..... 197
- 4) au 通常发 /ɔ:/..... 197
- 5) a 在 ss/st/sk/sp/th/f/n 前通常发 /ɑ:/..... 198
- 6) al 通常发 /ɔ:/..... 199
- 7) al 有时候, 也发 /ɔ:ɪ/..... 199

黄金法则 72

- 1) 除了 be/me/he/she/we 等词外, 词尾 e 一般不发音... 200
- 2) ear 通常发 /ɪə/..... 200
- 3) ear 之后紧接有辅音字母 m/l/th/ch 时, 通常发 /ɜ:/..... 201
- 4) eer 通常发 /ɪə/..... 201
- 5) ew 通常发 /ju:/..... 202



黄金法则 73

- 1) i(y) 在 ind/iid/igh/ign/-ise/-y/-yse 结尾中通常发 /aɪ/……202
- 2) i 在现在分词 -ing 中, 整体读作 /ɪŋ/……203

黄金法则 74

- 1) o 在以 -old/ost/oll 结尾的单词中, 通常读作 /əʊ/ ……204
- 2) o 在词尾的非重读音节中, 通常读作 /əʊ/……204
- 3) o 的后面是 m/n/v/th 时, 通常发 /ʌ/……205
- 4) our 通常发 /aʊə/ ……206
- 5) oar/oor/ore/our 通常发 /ɔ:/……206
- 6) ow 在重读音节中通常发 /aʊ/……207
- 7) ow 还可以发 /əʊ/ ……207
- 8) ought 在重读音节中通常发 /ɔ:t/ ……208
- 9) o 在下列单词中通常发 /u:/……208

黄金法则 75

- 1) 在前面有 l/r/j 时, u 通常读作 /u:/ ……209
- 2) gue 在词尾时, ue 不发音……210

第八章

几个特殊的字母组合的发音



黄金法则 76

- 1) sion/sure 在辅音字母之后分别读作 /ʃən/ 和 /ʃʊə/……233
- 2) sion/sure 在元音字母之后分别读作 /ʒən/ 和 /ʒə/……233

黄金法则 77

tia/tie/tio 通常发 /ʃə/, tion 发 /ʃən/, tious 发 /ʃəs/……234

黄金法则 78

ture 一般发 /tʃə/ ……235