

追随主力赚钱技法精要

跟对主力 赚大钱

老金◎著

Gendui
Zhuli
Zhuandaqian

看透主力，借助主力，
最终实现自己的财富增值

追随主力赚钱技法精要

跟对主力 赚大钱

老金◎著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

跟对主力赚大钱 / 老金著. — 北京 : 中华工商联合出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5158-1246-5

I. ①跟… II. ①老… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第061726号

跟对主力赚大钱

作 者: 老 金
策划编辑: 傅德华
责任编辑: 楼燕青
封面设计: 任燕飞装帧设计工作室
责任审读: 郭敬梅
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 三河市宏盛印务有限公司
版 次: 2015年4月第1版
印 次: 2015年7月第2次印刷
开 本: 787mm×1092mm 1/16
字 数: 210千字
印 张: 14
书 号: ISBN 978-7-5158-1246-5
定 价: 39.80元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

Http: //www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

中国股市中流传着这样一句话：“股市无庄，股价不活。”这句话充分说明了主力资金在股市中的重要性。中国股市具有高度的投机性，股价被各类主力资金操纵着，即便是毫无投资价值的个股，也因主力资金的操作而让其业绩飘红。多数股票的业绩，不取决于企业的实际经营绩效，而取决于主力资金是否眷顾。因此，掌握主力资金的动向，跟随主力资金，是中小散户在股市中赚钱的不二法宝。

主力操作手法复杂多变，尽管大多数散户投资者都或多或少懂一点技术分析，但由于各种技术指标严重失真，这反而成了主力欺骗散户的工具。所以，洞察主力的盘面举动，了解主力的操作内幕和操作手法就成了散户投资者获取利益的必要条件。

学会跟随主力其实并不难，最重要的是要学会从盘口现象察觉出主力的行为，了解主力的真正意图。本书从不同侧面深度剖析了主力行为，教会读者全面了解主力的操盘手法，轻松洞悉主力的盘面特征，快速洞察市场中有关主力股的美丽谎言和陷阱，使得读者能够了解主力，看透主力，借力主力，最终实现自己财富的增值。

本书从十二个章节详细介绍了主力操作的各种手法以及跟随主力的技巧，包括主力和散户的博弈、看清股市大鳄的嘴脸、盯牢主力操盘过程、洞察主力选股玄机、识破主力入驻时机和吸货企图、窥探主力洗盘秘籍、破译主力拉升手法、跑在主力前面出货、不同市道不同跟法、博弈到底就是胜利、掌握跟随主力细节、谨防主力陷阱与骗术。内容全面具体、实战性强。

为了让读者可以轻松掌握跟随主力的各种方法和技巧，我在编写过程中投入了大量精力，竭力使本书具有如下三个特色：

◆ **内容丰富，全面具体。**本书几乎囊括了主力操作的各个知识点，内容全

面丰富，讲解深刻透彻。相信投资者在阅读完本书后，对主力的操作手法有更深入的了解和全面的认识。

◆ **容易掌握，实战性强。**本书深入浅出地分析了散户跟随主力的各个环节，详细解剖了主力在操盘过程中使用的各种操作手法、操作技巧和盘面现象，使读者一读就懂，一学就会。

通过阅读本书，读者可以洞察主力的操作思路和操作策略，学会从K线走势图、成交量的特征来判断是否有主力入驻，了解主力在不同阶段操盘动态，准确判断主力动作的意图，及时做出买进卖出的操作决策。

◆ **图文并茂，条理清晰。**为了使读者能更容易地掌握主力的操作手法，本书配用了大量的经典图形，使读者能直观了解具体的实战情形。另外，本书把跟随主力知识分为十二个部分，各个部分都有自己的理论精华和实战技巧，条理相当清晰。

在编写过程中，我们借鉴了许多证券专家的前沿理论和方法，参考了大量近年来行之有效的跟庄实战技法，在此，向各位作者和编者表示感谢！同时，我会一如既往地欢迎各位读者提出宝贵的意见和建议，并继续为广大读者奉献我的力量。

编者

2015年3月



目录 CONTENTS

第一章

主力和散户的博弈

- 一、了解主力与散户 1
- 二、主力的优势和劣势 3
- 三、散户的优势和劣势 6
- 四、主力与股评和媒体的关系 8
- 五、主力与上市公司的关系 10
- 六、主力与大盘的关系 12

第二章

看清股市大鳄的嘴脸

- 一、短线主力及其特点 16
- 二、长线主力及其特点 20
- 三、中线主力及其特点 22
- 四、券商主力及其特点 24
- 五、政府主力及其特点 27
- 六、上市公司主力及其特点 28
- 七、个股主力及其特点 30
- 八、炒大市主力及其特点 31
- 九、炒板块主力及其特点 32

第三章

盯牢主力操盘过程

- 一、主力操盘的前期准备 34
- 二、主力建仓阶段的技巧 37

三、认识主力的洗盘过程	39
四、把握主力的拉升过程	41
五、主力的出货阶段	43

第四章

洞察主力选股玄机

一、主力偏爱的个股类型	45
二、主力青睐的炒作题材	49
三、高度锁定主力股的投资策略	53
四、正要启动主力股的特征	55
五、跟上具有突破态势的主力股	57
六、成交量突变的主力股的投资策略	61
七、用日换手率捕捉强主力股	62

第五章

识破主力入驻时机和吸货企图

一、主力入驻时机的选择	68
二、主力进驻的信号	70
三、主力建仓的时机	71
四、主力建仓时的盘口特征	72
五、主力吸货的基本手法	74
六、主力建仓成本的计算方法	80
七、主力建仓时成交量的变化	82
八、主力建仓结束时的特征	85
九、大主力介入黑马的信号	87

第六章

窥探主力洗盘秘籍

一、掌握主力洗盘的目的	89
二、主力洗盘的K线特征	90
三、主力洗盘的常用手法	91

四、主力洗盘的表现	95
五、买在主力洗盘结束时	97
六、主力洗盘常用骗术揭秘	99

第七章

破译主力拉升手法

一、主力试盘手法大揭秘	101
二、主力拉升时机的选择	105
三、主力拉升的原则和征兆	107
四、主力拉升的步骤	109
五、主力大幅拉升时的盘面特征	111
六、主力拉升目标的计算	113
七、了解主力的拉升手法	114

第八章

跑在主力前面出货

一、主力出货前的准备工作	119
二、主力出货时的技术特征	120
三、主力出货时机的选择	122
四、主力出货的前兆	123
五、主力常用的出货手法	125
六、洗盘与出货的辨别	128
七、主力出货时的量价特征	131

第九章

不同市道不同跟法

一、牛市中的操作方法和技巧	134
二、牛市中跟随主力的策略	139
三、熊市中的操作方法和技巧	147
四、熊市中跟随主力的策略	151
五、平衡市中的跟随主力策略	158



第十章

博弈到底就是胜利

- 一、学会把握涨停的主力股 161
- 二、学会应对跌停的主力股 163
- 三、在从涨停到跌停的主力股中寻找机会 165
- 四、下跌趋势中的主力股的操作技巧 166
- 五、关注除权后寻找填权机会的主力股 168
- 六、主力股回落后的抢反弹技巧 170
- 七、掌握主力炒作垃圾股的手法 172
- 八、掌握主力炒作绩优股的手法 175

第十一章

掌握跟随主力细节

- 一、选对时间跟随主力 178
- 二、区分境遇跟随主力 180
- 三、谋判技术图形跟随主力 183
- 四、会看盘跟随主力 189

第十二章

谨防主力陷阱与骗术

- 一、发现多头陷阱 193
- 二、洞悉空头陷阱 195
- 三、学会识别主力的消息陷阱 198
- 四、警惕对敲骗术 200
- 五、骗线陷阱手法揭秘 203
- 六、主力突破陷阱的识别 206
- 七、发现主力的成交量骗术 209
- 八、规避主力的行情骗术 212

第一章 主力和散户的博弈

一、了解主力与散户

1. 认识主力

主力是指能影响股市行情的大户投资者。主力资金即在股票市场中主力控制的能够影响股市，甚至控制股市中短期走势的资金。理论上主力资金应占其入驻股票——主力资金操盘股（注：以下简称主力股）50%以上的发行量。但在实践中，还要视股票品种和各类主力持仓结构而定，主力控量不一定达到50%，一般10%至30%即可控盘。

2. 了解散户

散户有狭义和广义的区分。狭义的散户是指在股市中，那些投入股市资金量较小的个人投资者。广义的散户是相对于机构而言的，个人投资者（无论资金的多少）都可以称为散户。这主要是因为，无论个人拥有多少资金，在资本市场面前都是极其少量的。散户的主要构成为在读学生、工薪阶层、下岗工人、退休人士等，以及一些有一定资本的个体户。

3. 主力的特点

（1）财力雄厚。

要在股市上做主力，起码要有数千万元甚至上亿元的资金，可见，财力雄厚是做主力的基本条件。

(2) 以市场为对手。

机构调动成千万甚至上亿的资金杀向股市，无非是要赚钱。而炒股票是零和游戏，主力赚钱必然有人输钱。为此，主力就必然要与市场做对手，千方百计把市场上小户的钱“抢”到自己手中。

(3) 用各种手段影响甚至操纵股市价格。

主力影响股价发展的手法层出不穷，主力的水平高低，就反映在这些手法的高明与否上，并直接影响主力的利润。

(4) 以获利为目的。

主力调动巨额资金，苦心经营，无非就是想获利。

4. 散户的主要特点

在证券市场上，散户的投资额较少，缺乏计划性，无定则，无组织，彼此间也没有关联，是完全依行情而动的小额投资者。散户通常由低收入的个人投资者组成，人数很多，但每户投资额较少。

散户在投资活动中虽然不是影响行情变化的主力，但也是股市中不可缺少的组成部分，而且在每次的股价涨跌波动中起着一定的推波助澜作用；同时，散户又往往是大户及做手获利之后的牺牲品和侵吞对象，因此，散户在股市中的命运是很难预料的，除非精明强干，能够克制自己的冲动，一般的散户多数抵挡不住市场气氛的诱惑。往往在行情上涨时抢进，而在行情下跌时卖出，从而经常成为股市的牺牲者。

5. 主力与散户的区别

(1) 主力做一只股票要用上一年甚至几年，散户做一只股票只做几周甚至几天。

(2) 主力用几亿、十几亿做一只股票，散户用十万、几十万做十几只股票。

(3) 主力一年做一两只股就大功告成，散户一年做几十只股、上百只股还心有不甘。

(4) 主力喜欢集中资金打歼灭战，做一个成一个；散户喜欢买多个股作

分散投资，有的赚，有的赔，最终没赚多少。

(5) 主力在炒作一只股票时对该股的基本面、技术面要做长时间的详细调查、分析，并制订了周密的计划后，才敢慢慢行动；散户看着电脑屏幕，三五分钟即可决定买卖。

(6) 主力特别喜欢一些较冷门的个股，将其由冷炒热赚钱；散户总喜欢一些当前最热门的个股，由热握到冷而赔钱。

(7) 主力虽然有资金、信息等众多优势，但仍然不敢对技术理论掉以轻心，道琼斯理论、趋势理论、江恩法则等基础理论早已烂熟于胸；散户连K线理论都没能很好地掌握，就开始宣扬技术无用论。

主力寻踪

正是由于有着与散户截然不同的思维方式和操作方式，主力最终成为市场的赢家。如果我们散户也能谦虚地向主力学习，学习他们的思维方式，学习他们的操盘技巧，学习他们的耐心，学习他们的心态，最后以其人之道还治其人之身。不久的将来，我们也会成为市场的大赢家。到那时，主力只能感叹：“聪明的散户越来越多了。”

二、主力的优势和劣势

1. 主力的优势

(1) 思维超前。

主力比散户占优，因为主力的动作永远领先于散户一步，在把握大盘走势方面尤其如此，当大盘狂跌，熊市发展到极点，散户们都在大举抛售时，主力却在调集巨额资金悄悄杀入建仓。而在牛市中个股炒至最为火爆，散户们都在纷纷买进杀入时，主力却在抛售股票悄悄出货。往往主力会在拉升或出货之后，更多地分析大多数散户的心态，了解公众传媒对投资的建议，并根据市场中投

投资者的心理反应及相应的市场行为，来确定下一步的操作策略，所以在思维上总比散户快一拍。

（2）资金优势。

相对于散户而言，主力最大的优势就是资金优势。拥有大量资金，要往上做，可以将筹码变现；往下做，则可以将资金变筹码。如果将一只股票“统吃”，完全控盘后，再差的垃圾股，都可以变成横冲直撞的黑马。拥有大量资金，就占据了主动地位，就可以造市，在股市中呼风唤雨。

（3）控制消息。

消息本身就是左右股价的催化剂。在多头市场里，利空消息的出现可能会是牛市行情的尽头。在空头市场里，利好消息的出现也许会熊市行情的结束。在股市中谁能较快、较准确地掌握消息，就等于掌握了市场的节奏。但消息闭塞却是散户投资者的大敌，因为往往当散户得到消息时，股价早已有了较大幅度的变化，使得散户无法及时采取相应的操作策略来进行补救。而对于主力来讲，消息恰恰又是他们的一大优势，因为他们总能从各种渠道提前得到自己所需要的消息，并根据其对市场的影响制定出相应的操作策略。有时主力还擅长向市场散布假消息，来误导散户投资者上当，从而隐藏他们高抛低吸的目的。

（4）人才方面的优势。

主力在炒作股票之前拥有一批高水平的操盘手和精通股市基本面和技术面的人才。优秀的操盘手、政策研究员、行业分析师以及高级公关人才等，都是主力操盘时重点招揽的对象。对于大型投资资金和券商而言，他们天然具备人才优势。

（5）反技术手法的应用。

在散户们的眼里，图表便是股市的掌纹，而纵横交错的曲线就是市场中的生命线。所以无数的技术理论也就成了投资者完全信赖的分析方法，但是在震荡起伏的市场中，技术分析也是主力可反向操作的工具。大家经常会见到某只股票按照技术图形该涨不涨反而大跌，或者该跌不跌反而大涨的情况出现。其实这大多是主力利用散户熟知的技术分析，来反向操作所致。他们还利用一般

散户对股市价格的运动规律难以深入研究，以及对反技术手法不能有效确认的特点，使之误入一个又一个陷阱当中，有时甚至连一些颇有技术分析知识的投资者，也常常成为此类陷阱的受害者。可见，主力在技术上的应用水平，要远远优于散户。

2. 主力的劣势

(1) 面对诸多对手，疲于应付。

在股市中，主力可称得上是“万人敌”，既要面对最广大的散户投资者，还要面对拥有可观资金的大户，甚至其他可相匹敌的机构投资者也可能入驻。尤其是一些身经百战、经验老到的大户高手，往往先于主力建仓，一早已抄到大盘或个股的底部，只待主力来入驻。这路高手就是主力的克星。

(2) 主力最难是出货。

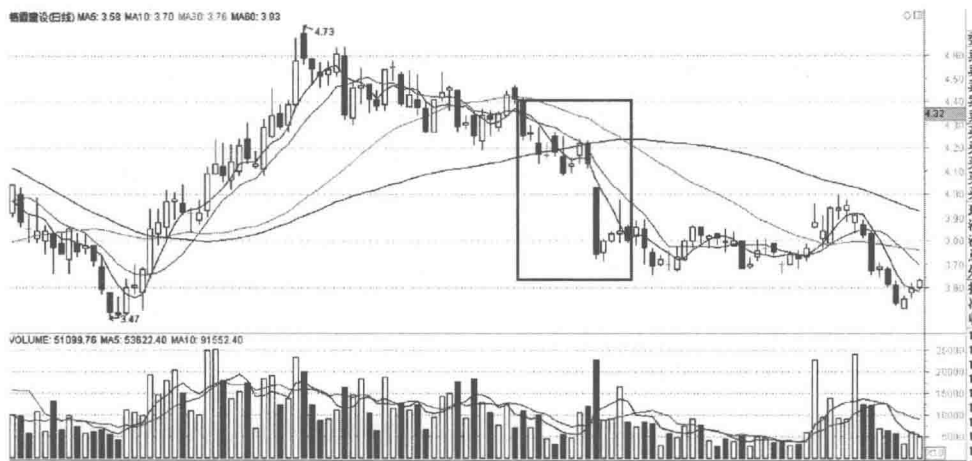


图 1-1 主力跳水出货

主力入驻后，必须持有 30% ~ 50% 的筹码，甚至是将筹码“统吃”以后，才能控制股价的走势。当主力把股价拉抬到目标价位后，面临的难题就是派发出货，将账面利润变为实在的盈利。然而，出货谈何容易？如果此时大市向上、利多，则可能出货会比较顺利。而一旦大盘居高位，成交量萎缩，则出货十分困难；如果大盘调整时出货，那主力只得跳 waters（见图 1-1）。

主力寻踪

有的主力因缺乏细致的调查研究，计划部署欠周全，入驻以后反将自己套牢。一是选错个股，炒作的因由不为市场认可，导致无人跟风；二是有的主力在介入个股后，不研究大市和波段，迷恋手中股票，夸大个股利好，以致逆势狂拉，导致股价高企而无人问津，时间越长，成本越高，账面盈利逐渐消失，终被套牢。如果资金为短期拆借而来，只能是亏损斩仓出局。

三、散户的优势和劣势

1. 散户的优势

股市中，散户投资者常常抱怨主力如何奸诈狡猾，抱怨主力有技术的优势、人才的优势、信息的优势、实力的优势。其实，散户投资者也有许多主力所没有的优势，比如散户有快捷灵活的优势、易于操作的优势，另外还有一个得天独厚的优势，那就是时间成本的优势。主力的资金虽然强大，但都是有时间成本的，而且绝大部分资金的利息是高于同期贷款利息的。这些资金在短时间内，确实能发挥强大的威力，但是，天长日久，主力就不堪重负了。市场中常会出现这样的现象，每到长假来临前，都会有部分流动性强的主力资金撤出股市，这就是时间成本造成的结果。

散户则完全不同，散户由于资金数额小，时间成本很低，几乎可以忽略不计。即使有好事的散户自己计算时间成本，那也不过是账面上的，用不着真的支付高息，更没有严格的期限要求。

一般来说，不管主力是盈是亏、是死是活，散户只要掌握好时机，便可大赚一把（见图 1-2）。因为只要操盘，主力就会有拉抬，这就是散户的机会。在见势不妙的时候，主力是很难逃脱的，散户则易如反掌。散户是不可能被套的，如果套住，那是散户自愿留在套里，否则散户可认亏随时出来。留得青山在，

不怕没柴烧，亏的还可赚回来。留在套里等解套是散户愚蠢的通病。这种与个股共存亡的心理，在追随主力（见图 1-2）的赚钱法则里是不可取的。出来，认亏，寻找新的升浪，或等待时机。这才是散户的赚钱之道，这才能充分发挥散户资金量小、易于操作的优势。

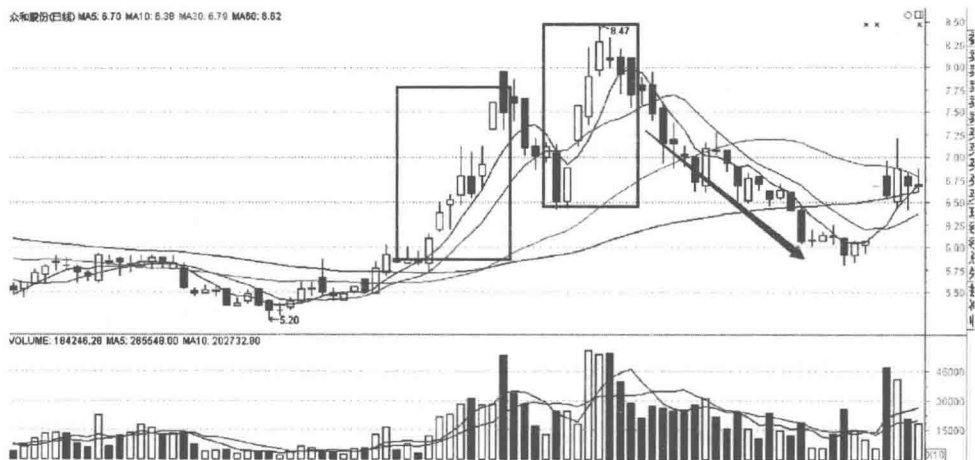


图 1-2 散户跟主力行动

2. 散户的劣势

对政策、信息掌握的能力最差，消息得到最晚；对股市技术分析理论的研判远远落后于主力机构；操作股票的依据：一知半解的技术分析方法或某股票理论，股评舆论的推荐介绍，朋友推荐介绍，传言、小道消息，感觉。这些依据均有极不负责任的误导性。还有盲从跟风，心态脆弱，常无主见，无组织，无纪律，各自为战等。与有实力的主力机构相比较，可以说散户与生俱来就处于劣势。

主力寻踪

散户并非如通常所设想的那样表现出低水准，在他们的理解范围内往往能对上至国家宏观经济政策、行业政策，下至上市公司财务状况、具体的高级管



理层讲话阐述翔实的个人观点。某些特别敬业的散户除时常切磋看盘技巧外，甚至会赴上市公司进行实地调研，作风特点颇类似于投资机构研究员。

四、主力与股评和媒体的关系

1. 股评的定义

股评，即股票评论，一般包括盘前提醒、午评和收评。股评是对当日的大盘走势进行描述，结尾处谈谈自己的看法。写股评的人被称为股评家。然而需要特别指出的是，不要把股评家理解为像思想家、科学家那样的“大家”，因为绝大部分股评家只是靠写股评维持生活，可能他的唯一长处就是懂得股市，但基本上所有股评家自己炒股都是赔钱的，所以自己不炒股的股评家也大有人在。

2. 主力与股评的关系

一些比较大的机构主力，往往与股评机构或媒体有着千丝万缕的联系。

主力与股评机构主要是利用和被利用的关系。主力希望股评机构来介绍他这只股票，使广大散户投资者知道。有时候主力要出货，就会给股评机构一些钱，要求股评机构写一写。有时候主力需要涨，也会要求股评机构来写一写。主力的目的是为了减轻自己的压力。

股评家跟主力的关系非同一般，成功的股评家一定是一个专挖主力股的高手，不了解主力的进进出出是无法搞股评的。有一些公正、精明的股评家，发现主力股后会在股价的底部或初涨阶段把他们的发现贡献于散户投资者，给他们以指导，让他们跟得安稳，赚得踏实。这些股评家也许自己不做股票，有什么就说什么，对了错了他都没有责任。但在股价的底部和初涨阶段泄露主力的秘密总是让主力不高兴的，它会延长主力吸货的时间和拉升的难度。有些股评家在主力准备出货的时候给中小散户警示，让他们不要追高，这使主力在高位自抬自拉，只有观众，没有参与者，出不了货，下不了台。

还有的股评机构未必收钱，有的自己也做股票，所以就会要求主力在盘中