

简单

B
BOOKLINK

手工 大百科

[日] 阿部知子◇主编
宋天涛◇译

80余款最经典、
最具人气的手工
作品大集合！

还记得我们小时候玩过的手工吗？纸飞机、竹叶船、纸飞镖、风车、降落伞、竹蜻蜓、雕刻画……

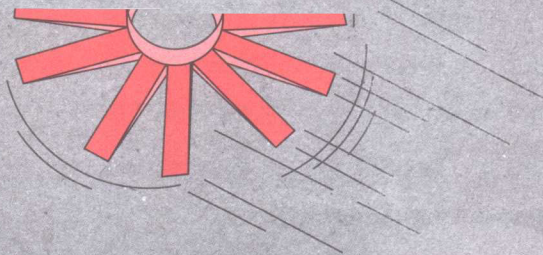
无论是成年人的怀旧手工还是孩子的快乐玩具，相信都能在这本手工图书里找到。

河北美术出版社

简单

手工 大百科

[日] 阪部知子 ◇ 主编
宋天涛 ◇ 译



河北美术出版社

TITLE: [遊べる工作大図鑑]

BY: [阿部 知子]

Copyright © Nitto Shoin Honsha 2013

Original Japanese language edition published by Nitto Shoin Honsha CO., LTD.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Nitto Shoin Honsha CO., LTD. Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

本书由株式会社日东书院本社授权北京书中缘图书有限公司出品并由河北美术出版社在中国范围内独家出版本书中文简体字版本。

图书在版编目 (CIP) 数据

简单手工大百科 / (日) 阿部知子主编 ; 宋天涛译 .

— 石家庄 : 河北美术出版社 , 2015.6

ISBN 978-7-5310-6299-8

I . ①简… II . ①阿… ②宋… III . ①手工艺品 - 制作 - 少儿读物 IV . ① J539-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 062516 号

简单手工大百科

[日] 阿部知子 主编 宋天涛 译



策划制作 : 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总 策 划 : 陈 庆

策 划 : 李 伟

责任编辑 : 张 星 刘 畅

版式设计 : 王 青

出版 : 河北出版传媒集团 河北美术出版社

发行 : 河北美术出版社

地址 : 石家庄市和平西路新文里8号

邮编 : 050071

电话 : 0311-87060677

网址 : www.hebms.com

制版 : 天津市蓟县宏图印务有限公司

印刷 : 天津市蓟县宏图印务有限公司

开本 : 145mm × 210mm 1/32

印张 : 9.5

字数 : 130千字

版次 : 2015年6月第1版

印次 : 2015年6月第1次印刷

定价 : 39.80元



河北美术出版社



官方微博

质量服务承诺 : 如发现缺页、倒装等印制质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话 : 0311-87060677

多动手的孩子会变聪明?	6
致读者	10

第一章 用纸制作



厚纸滑翔机	快速飞行的厚纸滑翔机	12
吸管滑翔机	轻飘飘飞翔的吸管滑翔机	16
弹射型飞机	用弹弓把木质和纸质飞机发射出去吧	20
橡皮筋动力飞机	飞舞在高空的橡皮筋动力飞机	24
纸飞机·基本	轻轻松松就能折叠出的飞机	26
纸飞机·标枪	来制作可以笔直地飞向远方的标枪飞机吧	30
纸飞机·乌贼	飘浮在空中的乌贼形状的飞机	34
纸飞机·燕子	滴溜溜地旋转在空中的燕子飞机	38
回飞镖	放飞后能够飞回来的三片翅膀制成的回飞镖	42
飞盘	UFO形飞盘	44
折纸·头盔	耍刀枪时的必备道具，快来折叠一个纸质头盔吧	46
折纸·店员帽	来折叠一个快餐店店员的帽子吧	48
折纸·纸鹤	传统折纸——纸鹤(两种颜色)	50
折纸·飞刀	忍者的武器——飞刀	54
折纸·金鱼	做很多鱼，来玩儿捞金鱼吧	58
折纸·船	做一个摩托艇或帆船来享受悠闲的假日吧	62
折纸·魔幻船	能改变方向的不可思议的魔幻船	66
折纸·纸相扑	折出最强的大力士	70
一刀剪折纸·基础	折叠后剪一下就可以创造出不可思议的世界	74
一刀剪折纸·帽子	用一刀剪折纸制作纸人偶①帽子	76

一刀剪折纸·衬衫	用一刀剪折纸制作纸人偶②半袖衬衫	78
一刀剪折纸·短裤	用一刀剪折纸制作纸人偶③短裤	80
一刀剪折纸·长筒靴	用一刀剪折纸制作纸人偶④长筒靴	82
一刀剪折纸·红心	轻而易举做出的红心就像变戏法一样	84
瓦楞纸制作 1	瓦楞纸制成的椅子、桌子	86
瓦楞纸制作 2	利用单面波浪瓦楞纸制作曲线箱子	90
六角箱	利用漂亮的日历制作华丽的六角形箱子	92
团扇	用大理石花纹的纸做一把属于自己的团扇吧	96
湿度计	用玻璃纸湿度计完美测量洗衣指数	100
牛奶盒制作手抄纸	用牛奶盒制作明信片 and 杯垫	104
动态艺术作品	用胶带织成飘动的鱼，做成动态艺术作品	108
风车	用纸制作一个风车，让它转起来吧	112
花风车	制作像花一样的风车	116
陀螺 1	用纸板制作陀螺	118
陀螺 2	变换颜色的奶酪盒陀螺	120
手工折纸要点		122

第二章

用木头和竹子制作



竹蜻蜓	一起来制作各种形状的竹蜻蜓吧	124
8字形竹蜻蜓	一起放飞8字形翅膀的竹蜻蜓吧	128
高跷	踩上高跷，个子一下变高了，会看见不一样的风景哦	130
卡祖笛	能吹出奇妙声音的竹筒变声器	134
线电话	用绷直的线来传达声音的简易电话	137
水枪	竹筒水枪	138
水车	用竹子制作简易的空中洒水器	142

吹水笛	用竹子制作吹水笛	146
筷子手枪	利用一次性筷子和橡皮筋当个神枪手	150
竹筒剑玉	加工竹子制作剑玉	154
空罐剑玉	切割空罐做成剑玉	157
竹笛	虽然开孔比较费劲，但动听的声音会使你大大满足哦	160
鼗棒	来回摩擦沟槽可以发出不可思议的声音	164
竹叶舟	用小竹叶折叠成的小船	168
花草玩具	房子周围的杂草可是游戏宝箱哦，好好利用吧	170
干花瓣	把漂亮的花朵珍藏起来	178
风筝	放飞记忆中的风筝	182
折纸风筝	来放飞折纸风筝吧	186
康乐球游戏	你知道康乐球游戏吗？和爸爸一起做一个吧	190
铅笔棒球	由铅笔转动改造成的有趣的棒球游戏	194
木头和竹子手工要点		198

第三章 用其他材料制作



绕线板坦克	用绕线板制作属于自己的坦克吧	200
空罐坦克	用空罐制作属于自己的坦克	202
樟脑船	只需在船尾夹上樟脑，塑料板就能变成动力船	204
橡皮筋动力船	把日常使用的橡皮筋变成船的动力	206
扬帆船 1	快速前进的扬帆船	208
扬帆船 2	利用各种材料来制作船	210
基本万花筒	使用身边的材料制作万花筒①基本的万花筒	212
空瓶万花筒	使用身边的材料制作万花筒②空瓶万花筒镜	218
丙烯酸树脂球万花筒	使用身边的材料制作万花筒③丙烯酸树脂球万花筒	222

圆盘万花筒	使用身边的材料制作万花筒④圆盘万花筒	225
神奇箱	使用身边的材料制作万花筒⑤神奇箱	230
针孔照相机	用针孔照相机来观察各种东西吧	234
天文望远镜	用眼镜上的透镜观察星空	238
版画	大家都是小艺术家，快来挑战版画的制作吧	244
吸管笛	绝对不会失败的笛子，音质的好坏完全取决于你哦	252
鸡蛋壳镶嵌拼花	用鸡蛋壳制作镶嵌拼花	254
沙包	需要手眼配合的女孩子的传统玩具	258
降落伞	简易降落伞	262
铁丝迷宫	把柔软的铁丝弯曲后就能做出有趣的迷宫	264
胶带手提包	粘粘贴贴就能做出简易的胶带手提包	268
杯垫	一点一点缝成方形杯垫	272
头花发饰	用喜欢的布来制作自己的专属头花吧	274
玫瑰领花	一圈圈地缠绕弓形的布，揉成团就会变成玫瑰花	276
小花花束	用小花花束来装饰房间和钥匙环吧	278
笔筒	给最普通的笔筒进行可爱变装	280
染布	用红茶或洋葱染布	282
挑担人偶	摇摇晃晃却不会落下来的神奇人偶	286
空竹	因高速旋转而发出声音的空竹	288
苯乙烯树脂飞机	利用不用的苯乙烯树脂盘子制作环保飞机吧	292
金属、塑料材料的手工制作要点		294

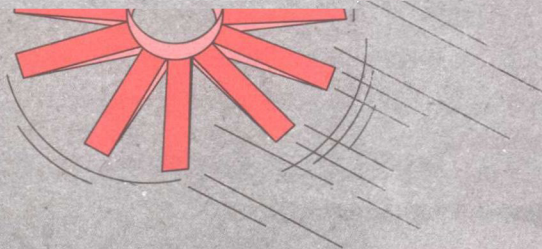
第四章 来了解材料和工具的知识吧

擅长应用新兴材料制作一些老玩具	296
工具的种类和使用方法	298

简单

手工 大百科

「日」柳部知子◇主编
宋天涛◇译



河北美术出版社

多动手的孩子会变聪明？	6
-------------	---

致读者	10
-----	----

第一章 用纸制作



厚纸滑翔机 快速飞行的厚纸滑翔机	12
------------------	----

吸管滑翔机 轻飘飘飞翔的吸管滑翔机	16
-------------------	----

弹射型飞机 用弹弓把木质和纸质飞机发射出去吧	20
------------------------	----

橡皮筋动力飞机 飞舞在高空的橡皮筋动力飞机	24
-----------------------	----

纸飞机·基本 轻轻松松就能折叠出的飞机	26
---------------------	----

纸飞机·标枪 来制作可以笔直地飞向远方的标枪飞机吧	30
---------------------------	----

纸飞机·乌贼 飘浮在空中的乌贼形状的飞机	34
----------------------	----

纸飞机·燕子 滴溜溜地旋转在空中的燕子飞机	38
-----------------------	----

回飞镖 放飞后能够飞回来的三片翅膀制成的回飞镖	42
-------------------------	----

飞盘 UFO形飞盘	44
-----------	----

折纸·头盔 耍刀枪时的必备道具，快来折叠一个纸质头盔吧	46
-----------------------------	----

折纸·店员帽 来折叠一个快餐店店员的帽子吧	48
-----------------------	----

折纸·纸鹤 传统折纸——纸鹤(两种颜色)	50
----------------------	----

折纸·飞刀 忍者的武器——飞刀	54
-----------------	----

折纸·金鱼 做很多鱼，来玩儿捞金鱼吧	58
--------------------	----

折纸·船 做一个摩托艇或帆船来享受悠闲的假日吧	62
-------------------------	----

折纸·魔幻船 能改变方向的不可思议的魔幻船	66
-----------------------	----

折纸·纸相扑 折出最强的大力士	70
-----------------	----

一刀剪折纸·基础 折叠后剪一下就可以创造出不可思议的世界	74
------------------------------	----

一刀剪折纸·帽子 用一刀剪折纸制作纸人偶①帽子	76
-------------------------	----

一刀剪折纸·衬衫	用一刀剪折纸制作纸人偶②半袖衬衫	78
一刀剪折纸·短裤	用一刀剪折纸制作纸人偶③短裤	80
一刀剪折纸·长筒靴	用一刀剪折纸制作纸人偶④长筒靴	82
一刀剪折纸·红心	轻而易举做出的红心就像变戏法一样	84
瓦楞纸制作 1	瓦楞纸制成的椅子、桌子	86
瓦楞纸制作 2	利用单面波浪瓦楞纸制作曲线箱子	90
六角箱	利用漂亮的日历制作华丽的六角形箱子	92
团扇	用大理石花纹的纸做一把属于自己的团扇吧	96
湿度计	用玻璃纸湿度计完美测量洗衣指数	100
牛奶盒制作手抄纸	用牛奶盒制作明信片 and 杯垫	104
动态艺术作品	用胶带织成飘动的鱼，做成动态艺术作品	108
风车	用纸制作一个风车，让它转起来吧	112
花风车	制作像花一样的风车	116
陀螺 1	用纸板制作陀螺	118
陀螺 2	变换颜色的奶酪盒陀螺	120
手工折纸要点		122

第二章 用木头和竹子制作



竹蜻蜓	一起来制作各种形状的竹蜻蜓吧	124
8字形竹蜻蜓	一起放飞8字形翅膀的竹蜻蜓吧	128
高跷	踩上高跷，个子一下变高了，会看见不一样的风景哦	130
卡祖笛	能吹出奇妙声音的竹筒变声器	134
线电话	用绷紧的线来传达声音的简易电话	137
水枪	竹筒水枪	138
水车	用竹子制作简易的空中洒水器	142

吹水笛	用竹子制作吹水笛	146
筷子手枪	利用一次性筷子和橡皮筋当个神枪手	150
竹筒剑玉	加工竹子制作剑玉	154
空罐剑玉	切割空罐做成剑玉	157
竹笛	虽然开孔比较费劲，但动听的声音会使你大大满足哦	160
彪棒	来回摩擦沟槽可以发出不可思议的声音	164
竹叶舟	用小竹叶折叠成的小船	168
花草玩具	房子周围的杂草可是游戏宝箱哦，好好利用吧	170
干花瓣	把漂亮的花朵珍藏起来	178
风筝	放飞记忆中的风筝	182
折纸风筝	来放飞折纸风筝吧	186
康乐球游戏	你知道康乐球游戏吗？和爸爸一起做一个吧	190
铅笔棒球	由铅笔转动改造成的有趣的棒球游戏	194
木头和竹子手工要点		198

第三章 用其他材料制作



绕线板坦克	用绕线板制作属于自己的坦克吧	200
空罐坦克	用空罐制作属于自己的坦克	202
樟脑船	只需在船尾夹上樟脑，塑料板就能变成动力船	204
橡皮筋动力船	把日常使用的橡皮筋变成船的动力	206
扬帆船 1	快速前进的扬帆船	208
扬帆船 2	利用各种材料来制作船	210
基本万花筒	使用身边的材料制作万花筒①基本的万花筒	212
空瓶万花筒	使用身边的材料制作万花筒②空瓶万花筒镜	218
丙烯树脂球万花筒	使用身边的材料制作万花筒③丙烯树脂球万花筒	222

圆盘万花筒	使用身边的材料制作万花筒④圆盘万花筒	225
神奇箱	使用身边的材料制作万花筒⑤神奇箱	230
针孔照相机	用针孔照相机来观察各种东西吧	234
天文望远镜	用眼镜上的透镜观察星空	238
版画	大家都是小艺术家，快来挑战版画的制作吧	244
吸管笛	绝对不会失败的笛子，音质的好坏完全取决于你哦	252
鸡蛋壳镶嵌拼花	用鸡蛋壳制作镶嵌拼花	254
沙包	需要手眼配合的女孩子的传统玩具	258
降落伞	简易降落伞	262
铁丝迷宫	把柔软的铁丝弯曲后就能做出有趣的迷宫	264
胶带手提包	粘粘贴贴就能做出简易的胶带手提包	268
杯垫	一点一点缝成方形杯垫	272
头花发饰	用喜欢的布来制作自己的专属头花吧	274
玫瑰领花	一圈圈地缠绕弓形的布，揉成团就会变成玫瑰花	276
小花花束	用小花花束来装饰房间和钥匙环吧	278
笔筒	给最普通的笔筒进行可爱变装	280
染布	用红茶或洋葱染布	282
挑担人偶	摇摇晃晃却不会落下来的神奇人偶	286
空竹	因高速旋转而发出声音的空竹	288
苯乙烯树脂飞机	利用不用的苯乙烯树脂盘子制作环保飞机吧	292
金属、塑料材料的手工制作要点		294

第四章 来了解材料和工具的知识吧

擅长应用新兴材料制作一些老玩具	296
工具的种类和使用方法	298

多动手的孩子会变聪明？

儿科医师 阿部知子

大脑中有绝大一部分是用于支配手部运动的

人们常说“手用的越多头脑就越聪明”“手是另一个大脑”。

这是为什么呢？

大约 70 年前，加拿大的彭菲尔德医生出示了一幅脑和手的相关关系图。

根据这张图显示，和其他机能相比，与手部活动相关的脑细胞在大脑中占据了相当大的部分。（参照图 A）

当然，人类的所有活动都与大脑息息相关，思考、走路、说话、吃东西，不论做什么，都是大脑在运作。但是，由于大脑中控制手的范围很广，所以人们认为多动手的话，大脑会更加活跃。而且，在大脑十分发达的儿童时期，效果更加显著。人们常说，手部运动从婴儿时期开始就非常重要，也正是这个原因。

从儿童时期开始就留心多动手，孩子就会多动脑，甚至能养成独具匠心的品性，积累出更多人生的智慧。

孩子们在游戏中可以学到各种知识。

“玩”就是“学”。

不是不情愿地勉强，而是喜悦、开心的玩儿，这样从中得到的知识才是最多的。

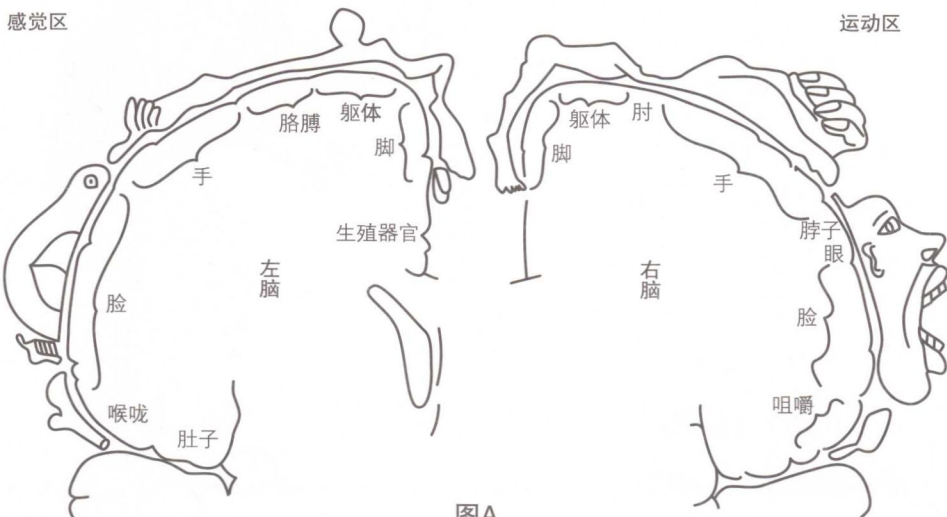
不只是纸上谈兵，而是实际思考，亲手握一握、捏一捏，把东西制作出来，这样才能成为孩子们丰富的切身体验与美好的回忆。

展示了大脑和身体关系的彭菲尔德的图

怀尔德·格雷夫斯·彭菲尔德(1891年~1976年)是加拿大的一名脑神经外科医生。他在研究大脑的过程中，用电流刺激大脑的各部分，发现大脑机能会根据部位的不同来进行分工，他把这个发现做成了像地图一样的图并发表。

彭菲尔德的图分为两个区域描述，分别是感觉区(受理从身体传来的触觉信息)和运动区(对身体发出运动指令)。

通过看图我们可以知道，手、脚、躯体、脸等人体部分的感觉和运动在大脑中分别处于不同的区域，并分别被大脑控制。人类用自己的双手构筑了文明，所以手对应的脑部面积是非常大的。



手部发达的人类

与其他动物相比，人类能处于优势地位的理由之一就是人类可以双足行走。上身直立，手就能自由活动，可以加工物体，制作出工具，进而可以进行生火、培育植物等事情。

动手是人类成长发育中必不可少的条件。

而且，大拇指与其他手指分离便能牢牢地抓住东西，可以说这一功能为人类发展做出了巨大贡献。

诸如此类的手部活动更促进了感觉和意识的发育。也就是说，手是人类通过拿、摸东西来认识事物、思考行动的主要条件。让人类慢慢学会了经过折叠、弯曲、削等加工的树枝可以变为武器、凝固泥土可以做成器皿、东西要储存起来等。

因此，想到现在的高度文明人类社会，我们就不得不承认手是多么的了不起了。

在一个人的一生之中，同样的成长发育一直在进行。刚出生的婴儿身体很弱小，什么

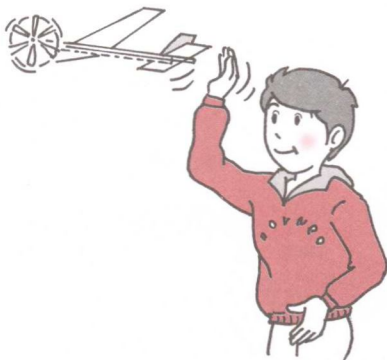




都做不了，但随着生长发育，慢慢变得能够站立行走，可以用手制作出各种东西。与此同时，大脑不断成熟，思维不断完善，渐渐地长大成人。

不要给婴儿戴手套

我们经常能看见大人给婴儿们戴上手套的情况，这便阻碍了手的发育。即使在孩子因过敏等原因而抓挠皮肤的情况下，也要把戴手套的时间限定在必要的最低限度。



阿部知子 (Abetomoko)

儿科医师。毕业于东京大学医学部。曾在国立儿科医院、东京大学部附属医院任职，曾任千叶特州会医院院长。2000年成为众议院议员，阿部知子诊疗所院长。著有《儿童易患疾病事典》(中央公论社)、《没有生小孩儿的地方! ? 》(日本 machinist 社) 等书。

致读者



从喜欢的东西 开始做起吧

想一想自己喜欢什么，是小汽车、宇宙火箭，还是可爱的小兔子、小猫咪？因为喜欢，所以能立刻想到其形状。该用什么材料制作它们呢？

难一点的制作请爸爸妈妈 帮忙吧



这里该怎么做呢？不明白就找人帮忙吧，比如拜托爸爸妈妈把木板切圆。可以按照下面的图判断哟。

简单



一个人
就可以
完成

一般



按照序号
制作就可以
完成

加油



难一点的需要
找人帮忙完成



完成后就试着玩玩吧

制作完成后先试着玩儿一下，相信你会完成得很好。如果你觉得有的地方还需要稍微改进一下，那么你就迈出了成为制作达人的第一步哟。