

成功人生
核心能力系列

学习力

THE POWER OF LEARNING

立于不败的神奇力量

韩明媚◎著



拥有学习力，才是生存王道！

学习多一点，智慧增一点，离成功近一点

“学历”只代表过去，“学习力”才代表未来

最先被时代淘汰的人，必定是没有学习力的人



 机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

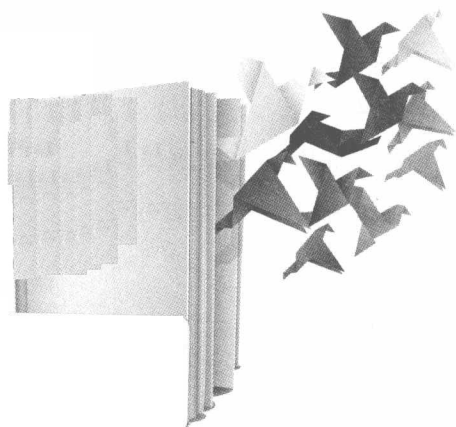
成功人生
核心能力系列

韩明媚◎著

学习力

THE POWER OF LEARNING

—— 立于不败的神奇力量 ——



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

学生没有学习力，意味着考不上好学校；而企业或企业的员工没有学习力，便意味着企业可能面临倒闭，员工即将丢掉饭碗。

那么在职场中，到底该怎么学，才能让学习发挥力量呢？学习的魔力对执行力、创造力、财富力等方面的影响有多大呢？无论是企业还是个人，没有学习力是否就没有发展前途呢？所有答案都将在本书中揭晓！

本著作通过四川一览文化传播广告有限公司代理，由台湾意象文化事业有限公司授权出版。

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2012-0219 号

图书在版编目 (CIP) 数据

学习力：立于不败的神奇力量/韩明媚著. —北京：机械工业出版社，2015. 4
(成功人生核心能力系列)

ISBN 978-7-111-49801-8

I. ①学… II. ①韩… III. ①学习能力-能力培养
IV. ①G442

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 061519 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑：谢欣新

责任编辑：谢欣新

责任校对：王 欣

版式设计：张文贵

责任印制：李 洋

封面设计：吕凤英

三河市国英印务有限公司印刷

2015 年 5 月第 1 版·第 1 次印刷

169mm×239mm·11 印张·150 千字

标准书号：ISBN 978-7-111-49801-8

定价：32.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线：(010) 88361066

机工官网：www.cmpbook.com

读者购书热线：(010) 68326294

机工官博：weibo.com/cmp1952

(010) 88379203

教育服务网：www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网：www.golden-book.com



前言：善用学习力，打造金饭碗

离开校园，步入职场，噢！上帝，终于解放了。书本一抛，跟求学的日子轻松说声“Bye-bye!”，十多年的知识积累，现在是拿出来充分运用的时候了，至于要不要继续学习，以获得更多知识，那可是想都不愿再想的事情。

殊不知，步入职场才是学习生涯真正的开始，学生时代的知识积累，只能应付简单的工作，至于如何面对复杂的人际关系、提升工作能力、晋升更高职位、获取更高报酬、与竞争对手抗衡、获得事业成功等等，对刚步入社会的年轻人，可以说是一片空白，一切都需要点点滴滴、慢慢学习才能应对自如。

大脑就像一个硕大的仓库，动动脑筋，就是在使用记忆储存的原料。在工作过程中，你一直使用曾经积累的东西，却不知往仓库里储存，等原先储存的东西用完了，你还能使用什么呢？

许多企业为培训人才，每年会派出部分人员出国学习，或接受专业机构的培训，希望借由学习，让企业的人才更有竞争力。而人们也渐渐意识到，不论是企业或个人，如果没有学习力，就没有发展前景可言。

这里涉及一个概念——学习力。究竟，什么是学习力？

“学习力”是指学习的能力，是展开职场工作的基础！有竞争力的员工，必须具备学习能力，才能立于职场而不败，并有不断晋升的可能。在职场中，学习能力是工作力、竞争力、执行力、自信力的基础，没有学习能力，其他一切能力都将没有立足点。

就“工作力”而言，工作的过程就是学习的过程。工作时，我们既

要学以致用，还要应对市场变化，涉足不同行业，力求与时俱进。这个时候，我们坚守学校所学，不为个人充电的话，很快就会被市场所淘汰。优胜劣汰已经不是新兴的词，一个人是否具备工作能力，先要看他有没有学习的能力，没有学习能力就意味着无法与时俱进，迟早会被淘汰。

就“竞争力”而言，随着同行业、同类型企业的大量涌现，各企业之间的竞争十分激烈，一家企业面临的已不是一个或两个竞争对手，如何在竞争对手中脱颖而出、更胜一筹，就得学习竞争对手的优势，具备对方没有的才能，才是脱离竞争险境的关键。

就“自信力”而言，一个人知道得越多，自然越有自信。自信是成功的关键，一个对自己没有信心的人，无论做什么事情，都带着悲观的色彩。事由人转，消极的人做事注定会失败；而积极自信的人做事，大多会成功。也就是面对事物的心态不同，事情的发展也会大不同。一个没有多少知识、见识、专业技能，对处理纷繁错杂的人际关系等没有足够经验的人，工作中遭遇倒霉的事一定很多，如此，对自己将更没有信心，失败将不请自来。

有人说，学习多一点，智能增一点。如果将这句话放在职场上，那就是学习多一点，工作进步多一点。一天进步一点，十天便是一大进步，等我们积累足够的职场知识后，自然能攀上事业的高峰。

那么在职场中，到底该怎么学，才能让学习发挥力量呢？学习的魔力对执行力、创造力、财富力等方面的影响有多大呢？无论是企业还是个人，没有学习力是否就没有发展前途呢？所有答案都将在本书中揭晓！

本书特针对两个族群而写，一是已经创业或准备创业的人，一是所有要在职场上与工作持久抗战的人。本书将揭示学习是一辈子的事，学习在职场中的意义，比为了考上大学而学习的意义还要重大。

学生没有学习力，顶多考不上好学校；而企业或企业的员工没有学习力，便意味着公司可能面临倒闭，员工即将丢掉饭碗。而本书不仅要教你拥有饭碗，还要教你如何打造金饭碗。



目 录

前言：善用学习力，打造金饭碗

第1章 学习力，职场生存王道

1 职场第一生存法则：学习力	2
2 学习力有多强，智能就有多高	6
3 仕而优则学，学而优则仕	10
4 二十个问题，测试你的学习力	14
5 职场学习讲求“变”	18

第2章 没有学习力，就没有工作力

1 工作就是一场学习的马拉松	24
2 根基不牢的房子倒得快	27
3 寻找不学习的借口便是拒绝成长	32
4 职场学习处处是商机	36
5 学着对枯燥产生乐趣	40

第3章 没有学习力，就没有竞争力

1 谁是第一个被淘汰的人	46
2 搭一座攀越高峰的登天梯	50
3 要有雄鹰一样的眼睛	53
4 花时间研究别人的弱点	58
5 好胜心促成学习力，学习力成就竞争力	62

第4章 没有学习力，就没有执行力

1 别成为服从的牺牲品	68
2 超越老板，而不是成为复制品	72

3 要有炼“金丹”的本事	76
4 思考过程决定执行成败	79

第5章 没有学习力，就没有创造力

1 改变命运的创造力	86
2 繁花开在肥沃的土地上	91
3 寻求并保存创新的“火苗”	95
4 无条件索求他人的创意	99

第6章 没有学习力，就没有财富力

1 金钱本身没有力量，它所有的力量皆来自你	104
2 穷忙族都有一个穷脑袋	108
3 成功商人的钱包为何总是瘪的	112
4 向四个人学习脱贫致富	116

第7章 没有学习力，就没有自信力

1 成功的另一种解释是自信	124
2 自信是气球，博学是空气	128
3 不怕狼一样的对手，就怕猪一样的队友	132
4 总是跟有自信的人做朋友	136

第8章 让学习火苗产生燎原之势

1 要有学习动力，还要有学习毅力	140
2 学习需要有所取有所舍	146
3 善于利用时间	151
4 合理分配精力	156
5 学会排除干扰	161
6 失败 = 想要，成功 = 一定要	165

第1章

学习力，职场生存王道

职场生涯是学习生涯真正的开始。

第一个被职场淘汰的人，必定是没有学习力的人。

学习力包括学习动力、学习毅力和学习能力。每一个成功者的成功，都是从具备这三种能力开始。

没有学习力，工作力、竞争力、执行力、金钱力……都将无从谈起。

职场第一生存法则：学习力

人不是生来就拥有一切，而是从学习中所得到的
一切来成就自己。

——歌 德

“终于不用再学习了！”这是许多初涉职场的社会新鲜人的内心呐喊。殊不知，职业生涯才是真正的一生涯。你能否胜任一份工作，能否成为有竞争力的员工，个人能力能否有所突破，将来事业能否成功等，都视你有没有学习力而定！

学习力关乎个人的发展前景，那些最先被公司淘汰的人，必定是没有学习力的人！

学习力关乎公司的生死存亡，没有学习力的公司，就像得了软骨症的病人一样，毫无竞争力可言！

那么，到底什么是学习力？

学习力有两层意思。一是学习的能力，这种能力包括学习的动力、学习的毅力、学习的能力，亦即一个人能否为了某个目的学习，学习使用的方法是否正确，学习能否持之以恒；二是让学习发挥力量，为职场生涯带来影响，进而成为成功人士！

学习力不同于看书，对工作方法与技巧不能死记硬背，而是要活学活用、随用随补，并且学习能提高个人的工作力、竞争力、执行力等使

自己事业成功的所有助力。

● 一般员工

初入职场，我们必先掌握的就是工作技能，比如熟悉你所从事工作的流程，用自己的所学将工作做到完美。当然，只是做好自己的工作还不行，若要有所超越，就得学习和熟悉其他人员的工作，包括老板的工作。

不过，掌握工作技能就够了吗？当然不够，从进入公司那天开始，你必须学习如何做人，并提升自己的专业素养。这包含如何在职场中安稳度日，而不被他人排挤；如何处理与上下级及同事间的关系；怎样让客户觉得你是值得信赖的人；如何扩大你的人脉圈；如何在竞争激烈的环境中突围。

相较于提升工作能力，学习如何在职场上做人更难。你要眼观八方，用敏锐的洞察力挖掘他人身上的优势为己所用；也要保持谦虚谨慎的态度，谨防同事的嫉妒心作祟；对待客户，还得有文化素养等要求。学不会这些能力，你的工作能力再突出，依然会面临被人排挤、工作失败、最终失业的困境。

除了学习工作技巧、职场生存法则外，还得向竞争对手学习，学习他们突出的专业与技能，加强自身优势，以此应对激烈的职场竞争。

其实，职场学习远不止如此，只要你有心想成功，就得把握分分秒秒学习新事物。而长期学习所累积的能力，一定能将我们推向人生的另一高峰。

所以，千万不要以为找到一份工作，便拥有了一张长期饭票，也不要以为有一定的工作经验，就可以一辈子不愁吃穿。得到长期饭票还得看你愿不愿意学习，会不会学习，选择学习什么而定。没有学习力，迟

早会被淘汰。

如果你只想待在公司的最底层，用劳力换得温饱，一辈子碌碌无为，那就可以不用学习了。但想要过上好日子，并且能在职场生存，获取高薪，甚至开创自己的事业，进而成为成功人士，那么，就不能放弃学习力。

● 高层主管

美国作家史蒂芬·迪夫说：“学习力是应知识经济时代所衍生的管理理论。该理论的执行者，既不是人事部门，也不是教育部门，而是公司的管理高层。”

就员工立场而言，学习是提升自我能力最好的方式，想要在职场立足，员工就得自主学习，并且让学习的力量推动自己向前。但是，如果一个公司没有学习的氛围，主管也没有充电学习的欲望，其他同事都得过且过，那么，再好学的员工也会受到影响。

公司没有学习力，就意味着员工没有学习力，大家闭门造车，无法提供新思想、新创意与新技术，如此将如何赶得上时代脉动与市场变化呢？

因此，对公司而言，学习力是一根结实的铁链，一端联结着发展和创新，一端捆绑着利润与市场。如果没有这条链子，其他东西都将不复存在。

所以，公司管理阶层就成了公司学习力的执行者与培养者。培养的关键就是主管先变成懂得充电、学习的人，然后在公司营造学习氛围，让员工在学习环境中有所成长。

智者说，读一书，长一智。既然智慧可以在学习中增加，那还有什么事情不能在学习中提升呢？智者又说，不吃饭则饥，不学习则愚，一

个愚蠢的人，他还有什么发展前景可言呢？毫无疑问的，学习力是职场生存的第一法则，没有学习力，便注定你在职场上没有生存能力，而这个道理，对企业一样有效。

学习力重点提示

进入公司的第一件事就是熟悉你的工作，花最短的时间了解工作的细节，有问题可以请教同事，也可以询问老板。对待任务要从头到尾负责到底，遇到问题要善于思考，同时懂得向别人虚心请教。紧盯办公室里能力很强的优秀员工，留意他们工作的过程，偷师学艺是现代上班族快速成长的关键。

学习力有多强，智能就有多高

聪明出于勤奋，天才在于累积。

——华罗庚

俗话说：“读一书，长一智”。人的智能不是与生俱来，而是在后天学习过程中不断积累而来的。

我们因为知识的增加而变得有学问，因为跟不同的人往来而变得机敏，跟不同的人学习而变得能干。我们之所以变成博学多闻的人，一切源于我们在学习上下的工夫。乐于学习，愿意学习，最终将使我们变成博学、机智、幽默、能干的人。

事实上，大家刚进公司时的能力都不相上下，然而随着时间的推移，彼此之间的能力产生差异，其主要原因就在于有无学习的动力与冲劲。

千万不要忽视身边善于发问的同事，表面上他们似乎什么都不懂，其实他们有着很强的学习欲望，每弄清楚一个问题，就代表他们的能力又提升了一点，而智慧也在一点一点慢慢地累积。

人就像一口摆钟，学习能力就是秒针，秒针停滞不前，那么代表能力的分针和代表智慧的时针，也只能原地踏步。学习的秒针转得越快，人的能力和智能就会增长越多。

这之间的关联为何？我们不妨先看看以下故事：

钱宁是学校学生会的主席，是班上唯一大学四年都拿最高奖学金的

学生。他最好的朋友是约翰，就像红花必须有绿叶陪衬，才能显出它的夺目一般，钱宁与约翰就是两种完全不同类型的人。一个优秀得毫无瑕疵，另一个则差劲到无可救药。

约翰最大的特长是睡觉，举凡寝室、课桌、图书馆、草坪，都能成为他做梦的地方，偶然心血来潮时，他会在课本、笔记本、书桌上涂鸦，画一些稀奇古怪的东西。

大学毕业后，优秀的钱宁很快被大公司录用，他对自己的能力向来是自信满满，现在既然有这样的舞台，他心想是到了可以将他多年所学施展出来的时候了。但奇怪的是他的能力并没有得到公司的认可，反而常常招致主管的批评。

钱宁从未怀疑过自己的能力，大学期间也没有任何人质疑过他的能力，但为何主管总是从他身上挑毛病？从未受过挫折的钱宁深受打击。他试着调整自己，可是接二连三的否定，使他信心全无，钱宁开始变得消沉。

此后，有朋友建议他到中小企业上班，中小企业的竞争不会太激烈，它们为了转型成大公司，急需优秀人才，而优秀的钱宁到了中小型企业势必会得到重用。

不久之后，钱宁便跳槽到一家中型公司上班，不过，钱宁所在这家公司的处境并不好，因为他的很多想法超出了公司所能承受的范围，他的很多方案并未被公司采用。这下，钱宁更加沮丧，感觉自己跟这个时代格格不入。他开始得过且过，也不再积极思考新点子，安分守己地做他职责内的工作。

那么，他的好友约翰呢？事实上，钱宁变得消沉跟约翰不无关系，那个曾经以睡觉为主业的学生，此时已是一家动漫公司设计部的主管，他因一款游戏的动漫形象设计而声名大噪。懒人变英才，骄子沦落成庸才，这怎能不让钱宁心灰意冷呢？

事实上，约翰今天的一切并非偶然，这一切都是他努力学习得来的。

约翰毕业后，因为没有任何技能，加上成绩太差，曾一度找不到工作，

待业在家的那段时间，他翻阅不少动漫集，也尝试画了不少漫画，后来他去应聘一家动漫公司的绘画人员，因其漫画线条很流畅而被录取了。

刚进公司时，约翰因为什么都不会，常常招致主管的批评。此时，约翰才明白，原来工作并非会画几张漫画就可以了，这是一项复杂的工作，需要跟同事、老板好好地沟通，要懂得与市场互动，还要解决与客户需要之间的冲突。在工作场合中，你已经不是你自己了，而应该是一个可以关照到任何人、任何事的高手才行。

以前约翰从未想过这么多问题，可是为了避免自己失业，他不得不去思考、努力去学习。而在灵活运用头脑的过程中，约翰明显感觉到自己变得超乎寻常的聪明。

说来，钱宁可谓天之骄子，从小就生活在众人的掌声和认可中。而约翰则因在学校成绩太差，常遭众人诟病；钱宁因为以往太优越，所以遭遇挫折后，对他的抗压力是项考验，多次的否决，使他万分沮丧，以致于自暴自弃。而约翰因为早就习惯别人的奚落，因此即使在工作中遭遇打击，也能坦然面对、努力向前。

当然，两人最后的命运有如此大的悬殊，关键在于，钱宁并没有正确分清公司与学校不同，他对自己很有信心，以为自己在学校里是风云人物，到公司自然也不例外，正是这种认知上的迷失，使他总是活在自己的世界里，按照自己的想法工作，而非主动积极地向身边的人学习，了解公司需求，协调与主管、同事的关系，最终的结果自然是满足了自己，冷落了公司，受打击也是自然而然的事。

前面我们已指出，职场生涯是真正学习生涯的开始，而非只是将以往所学用到工作中这么简单。在学校用功学习会让我们考得好成绩，而在职场认真学习，则能提高我们各方面的竞争能力。因此，在职场中学着将工作做好，学着与同事、老板、客户处理好关系，向比自己优秀的人学习，向竞争对手学习，也向一切值得学习的人学习，唯有如此，我们才能养成学习的习惯，也才能有更好的发展。

也许你在学校里并非学习高手，但在职场里，你必须将自己培养成学习高手，主动、积极地学习一切可学之事，唯有如此，你才不会在不知不觉中被客户淘汰。

为什么要学习？因为人的一切能力都是从学习中得来的。我们的思维原本是封闭的，当我们什么也不思考，或思考的范围不够宽广时，我们的思维闭合得更紧，而只有当我们对某个问题产生兴趣，或观察某些人的行为时，我们的大脑才会快速运转，思维才会打开。一个问题会反映出更多问题，对这些问题的一一解决，为我们带来宝贵经验的同时，也让我们提升能力；下次再遇到同类问题时，我们就能巧妙化解。

如果我们没有经历过那么多事，没有从那些人、事、物身上学习到经验和教训，不去学习别人解决问题的方法，那么你还能成为工作中的高手，面面俱到吗？一定不能。

每个人就像灯泡里的钨丝，电流就是学习。没有学习，这只灯泡就无法发亮发光。只有通过学习，我们的前程才会被点亮。而且在学习的过程中，思维会不断地被刺激，智慧的右脑会得到开发，那些原本不用的脑细胞，在你思考各种问题、解决各种问题的过程中，不断地被启动与使用。

这些脑细胞的开发，会帮你解决更多难题，为你提供更好的点子，与此同时，你的办事能力、解决问题的能力、创新的能力将得到提升，如此一来，你没智慧，谁还有智慧？

学习力重点提示

早上6:00~7:00、上午8:00~10:00、傍晚18:00~20:00、晚上22:00~23:00，这四个时段是人们一天中四个记忆高峰期，也是工作最有效率的时段，用这四个时段做事、学习，一定能达到事半功倍的效果。

仕而优则学，学而优则仕

求学的三个条件是：多观察、多吃苦、多研究。

——加菲劳

“仕而优则学，学而优则仕”，出自《论语·子张》，是孔子的弟子子夏所说的。也许平时我们也会引用这两句话，但对其真实涵义，通常只是模棱两可的理解。现代人对这两句话的解释是，做官的事情做好了，就更广泛地学习以求更好；学习学好了，就可以去做官以便推行仁道。

其实，这句话还有另一层意思，那就是做官之所以做得优秀，全都是努力学习的结果；认真学习，使自己变得优秀，只有这样才能将官做得更好。但是不论怎么解释，有一点是确定的，那就是无论做官前，还是做官后，学习始终不能断。

将这句话放在职场上更是适用。我们努力学习，为的就是未来能找到好工作，而在工作职位上要表现突出，就必须不断充电、不断学习。工作前要好好学习，工作后更要好好学习，只有学习，才能塑造优秀的职场人才。

基于这句话，我们可以将职场分为两个阶段。一是在做好本职工作的同时，还要向其他人学习，以求向更高的领域迈进；二是不断学习充电，开阔我们的眼界，活跃我们的思维，提高我们的能力，使我们变得更优秀，以致于做任何工作都能游刃有余。