

AFTER 18,

How Do You Support Yourself

凭本事立足社会 靠智慧创造财富



18岁以后，

你凭什么养活自己

文明◎著

18岁以后，最重要的是要学会独立生存，不再依赖父母，订好人生规划，用自己的智慧和双手实现自己的人生价值。



金城出版社
GOLD WALL PRESS

AFTER 18,
How Do You Support Yourself



18岁以后， 你凭什么养活自己

文明◎著

图书在版编目(CIP)数据

18岁以后,你凭什么养活自己 / 文明著. — 北京:金城出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 5155 - 0314 - 1

I. ①1… II. ①文… III. ①财务管理 - 通俗读物
IV. ①TS976. 15 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 242709 号

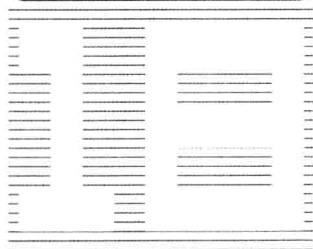
18 岁以后,你凭什么养活自己

作 者 文 明
责任编辑 苏 雷 白京兰
开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张 17
字 数 160 千字
版 次 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷
印 刷 九洲财鑫印刷有限公司印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5155 - 0314 - 1
定 价 29.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编:100013
发 行 部 (010)84254364
编 辑 部 (010)64210080
总 编 室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所(010)64970501



凭本事立足社会
靠智慧创造财富



18岁以后，最重要的是要学会独立生存，不再依赖父母，订好人生规划，用自己的智慧和双手实现自己的人生价值。

前言

对于年轻人而言，你是未来幸福生活的创造者，而不是等待者。18岁之前，也许你有父母的关怀和照顾，不懂什么叫生活的艰难和辛酸；可是过了18岁，你就长大了，就意味着自立、自强，就意味着承担。你要想活出自己的特色，活出自己的潇洒和自由，那就要靠自己去创造，需要自己养活自己，因为父母不能让你依赖一辈子。

也许你现在正在学校里读书，也许你已经步入社会，走上工作岗位；不管你现在是一无所有，还是已经注定要继承家族的巨大产业，你都需要开始筹划自己的人生，为未来做好充分的准备。你需要面对没钱的窘迫，或者钱多所带给你的能力损耗和财富意识错乱；你需要面对职业的压力、工作的挑战，或者创业的艰辛和磨炼。也只有这样，你才能具备养活自己的能力，逐渐找到让自己富足一生的方法，从而获得幸福美好的生活。当然，要做到这一切并不是那么容易，需要付出巨大的努力。

本书正是着眼于18岁这个关键点，为站在人生分水岭上的年轻人分忧解惑，指明努力的方向，提供行动的方略。

首先，做好规划。人常说“预则立，不预则废”。作为成熟人生的开端，规划是第一要务。你必须找到自己的资源和优势，然后结合这些资源和优势给自己的人生画一幅蓝图，制定科学合理的理财规划和职业

规划。同时努力提升自身的执行力，为落实这些规划打下坚实的基础。

其次，不断地让自我增值。要把学习当做一生的事业，这是自我增值的最佳方法；要培养自己具有良好的职业技能和职业道德，这样才能抓住机遇；在工作生活中也要注重建立自己的人脉，良好的人际关系可以帮助你在工作 and 生活中更加游刃有余。

最后，通过投资理财打造自己的“聚宝盆”。要根据个人特点和财务状况挑选并实施最适合自己的投资理财方式，比如储蓄、债券、基金、股票、保险等。这样的资金“分流”不仅可以帮助你克服大手大脚的消费习惯，还可以让钱生钱，给你的生活提供保障。而广义的理财则包括开创自己的事业，进行实业投资，减少负债、合理的消费等方面的内容。本书在最后几章就从广义理财的角度，为年轻人提供有效的指导。

其实，每个人的一生，都没有所谓“最正确、最便捷”的道路，也不可能出现一个能带着你走一辈子的贵人。每一条道路都有通往成功的可能，关键是你自己是否有信心、有勇气、有智慧地走下去。

18岁以后，对于任何一个人来说都是一个非常重要的时期，因为这个时期的年轻人，大多数都精力充沛、思维敏捷、适应能力强，即使犯了错也有年轻的资本；即使失败了也有年轻做后盾。很多30多岁的人会明显地感觉到，随着年龄的增长，年轻的资本在逐渐减少，越来越输不起。所以，这个时期的年轻人，应该珍惜自己的年轻时光，为将来的生活打下一个坚实的基础，不要错过了人生最好的打拼阶段。

本书通过对人生的整体解读，对职业的深入探讨，对财富的全面剖析，帮你拓宽思维，同时为你展现了一个能轻松实现财富梦想和幸福生活的方法之路，希望18岁左右的青年都能够立足当下，展望未来，给自己信心，培养自己的实力，为享受未来精彩的生活做好充足的准备。

目 录

第一章 制订富足一生的计划：

写给 10 年、20 年、N 年后的自己

你的一生有无数次机会和财富零距离	3
你的资源和优势在哪里	8
如何设计并选择适合自己的理财计划	11
设计好你的职业生涯规划	13
努力提升你的执行力	17

第二章 天天学习，自我增值，高素质人才永远有

自我生存的信心和动力

爱学习才会成为最后的赢家	21
不读死书，培养良好的思维能力	25
不耻下问：弯下腰才能发现更有价值的东西	30
不仅仅复制，创新才最重要	32
年轻的心不要被“标签”束缚住	36

敢于向强者挑战，制定新规则	40
---------------------	----

第三章 提升职业技能和职业道德，这是你

腾飞的“双翼”

术业有专攻，一技之长是就业的“筹码”	47
好心态，永远是你最好的“增长点”	51
培养好口才，机会要靠推销自己来争取	54
逆流而上：要有冒险精神	57
正直是成功的基本条件	60
学会负责，永远不要找借口	62
把反省当成人生的长久课题	66

第四章 人脉就是财脉，良好的人际关系助你

生活得游刃有余

“圈子”决定你的竞争力，人脉决定你的辉煌期	73
拓展事业首先需要拓展关系	76
在人群中找到自己的“贵人”	79
主动向身边的人请教，谦虚的态度不会让你失去太多	83
朋友层次决定商机大小	85
和社会关系总量大的人交往	88
让自己有用，提升自己的被利用价值	91
克服在人际交往中的消极态度	93

第五章 存折、股票、保单等，什么能养活你一辈子

你真的会“储蓄”吗	99
-----------------	----

什么样的长期投资最让你放心	102
基金转换投资要讲究章法和策略	105
要看懂和看透中国的股市，股票才能养活你	107
全面衡量房子的含金量，是投资房产的关键	111
保单，能防止你的财务裸体	113

第六章 找一个致富教练，学学那些只有富人 才懂的财富游戏

要学会如何让钱生钱	121
跟经济学家学习经济思维	124
富豪可以让你拥有赚钱的大脑	128
财务专家告诫你要摆脱这些错误的观念	129
不同的人需要有不同的投资理财方式	132
学一学投资的“格栅理论”	134
克服不良的投资心态，开启人生崭新旅程	136

第七章 就业、创业，哪个能帮你实现财富自由

财富新生代	141
你将以何种姿态面对未来	144
工薪阶层如何实现财富梦想	147
从自己熟悉的行业做起	150
兼职生活，忙也快乐	151
拥有最新的创业理念	154
想要创业成功就不能犯的错误	156
通过就业，你也可以成为财富拥有者	160

第八章 管钱：你的财富你打理，从业余理财向

专业理财过渡

风险第一：先考虑风险，再考虑收益	165
“没钱的人”怎么理财	167
量入为出——致富的不二法门	169
教育投资——为未来理财	171
纳税管理——个人税务筹划	173
复利的威力胜过原子弹	175
借助“72 法则”计算并实现投资目标	178

第九章 护钱：理财要与时俱进，把握住

不断变化的经济脉搏

决定投资命运的生死符：宏观经济政策	183
审视近期的中国投资市场：房产股票之后，还能投什么	185
用什么样的理财策略应对宏观经济的变化	187
GDP 增长率变化对投资的影响	188
面对人民币升值，工薪族理财该如何应对	191
理财者的财务管理	193
经济形势决定投资方向，收入决定投资项目	196

第十章 借钱：贷来的钱早晚要还，别把

负债当资产

不良债务，影响生活质量的最大杀手	201
------------------------	-----

避开消费陷阱，看信用卡的使用误区	202
选择合理的房贷	206
成为有钱人的第一步——建立预算	208
买车，三思而后行	213

第十一章 实业投资，选择好投资项目是关键

选择投资项目的基礎	217
实业投资时要避开的几大误区	219
融资有道——实业投资如何不再受资金的困扰	221
怎样选择最适合自己的投资项目	226
传统实业投资的经营战略	228
经营网店：网络购物已成为未来商业的大趋势	229
瞄准加盟连锁，低风险创业的最佳选择	233

第十二章 破解财富密码：18 岁以后，经济学

原理让你轻松养活自己

马太效应：为什么“穷者越穷，富者越富”	239
羊群效应：养活自己最忌讳盲目跟风	241
二八法则：把资金和精力投入最重要的方法中去	244
博傻理论：别做最大的笨蛋	247
棘轮效应：消费习惯具有不可逆性	250
吉芬效应：为什么东西越贵越有人买	252
逆向选择：信息太少，获得太差	254

第一章

制订富足一生的计划： 写给 10 年、20 年、 N 年后的自己



你的一生有无数次机会和财富零距离

没有人能拒绝得了财富的魅力，因为财富是人生存的保证，也是人生价值的体现形式和满足需求的工具。但财富不是每个人的幸运星，它是一种捉摸不定的东西，常常造成很多人的人生错乱。

当然，财富不是毫无规律可循的，任何人的一生都会有无数次机会和财富零距离。世界上那些顶级的成功人士和富翁们大多都有一套独特的识别财富密码的系统，在人生的最佳时期找到了财富的藏身之地。但大多数人一生都被圈进追求财富的陀螺中，旋转，旋转，却不得要领，找不到财富的运动轨迹。

财富都藏在哪里？在人生的哪一个时期财富与你的距离最近呢？要与财富亲密接触，18岁，是一个最佳的时期。无论你在哪里，是在学习，还是在工作，18岁都是你掘取第一桶金的最佳时期，为什么这样说呢？

18岁，是人生经济独立的初期，虽然前途未卜，但却年轻气盛，饱含激情，踌躇满志。这个时期还有一个有财富缘的特征就是敢于冒险、善于创新、精力充沛。财富的一个最重要隐藏规律就是不在规则下，而在独创规则中。但是18岁，又是一个动荡不安的时期，学习、创业、就业，何去何从，尚无定论。就像一个刚刚独立的国家，方兴未艾，百业待兴。因此，18岁的青年需要详细规划，描绘人生蓝图。

最关键的，我们得有一个一生的财富计划。针对人生各个阶段的不同生活状况，以及每个阶段对财富的领悟能力和把握能力，制定出一个详细的“致富”方针。虽然每个人的能力不同、背景相异、机遇有差别，但总体来说，财富有一个升升降降的“曲线图”，这个曲线图横轴

的标量就是时间。一般来说，人生可以大致分成以下几个致富时期。

1. 个人发展期，也叫单身期

这个时间段是从18岁自己独立生活然后参加工作再到结婚前，一般来说是4—10年。

这个时期的人生规划：既是投资自己、发掘自身价值的时期，也是为未来囤积财富、积累资金的一个时期。18岁到28岁之间的年轻人大多没有什么经济负担和心理负担，你们的精力应该更多地放在努力学习、认真工作上，不断积累技能和经验，为以后的事业发展做好充足的准备。要记住，年轻，是你最好的资本。

这个时期的理财重点：可拿出部分储蓄进行高风险投资，目的是学习投资经验，但不要盲目冒险。而且，因为没有任何负担，年轻人的保费相对较低，所以，可为自己买点人寿保险，减少因意外导致收入减少或负担加重的危机。

这个时期的投资分配建议：可将积蓄的60%用于投资风险大、长期回报高的股票、基金等金融品种；20%选择定期储蓄；10%购买保险；10%存为活期储蓄，以备不时之需。

财富规划方程式：赚钱计划 + 资产增值计划 + 应急基金 - 购置住房 = 资产

2. 家庭初建、哺育婴儿期

这个时间段以结婚为始，到孩子出生、哺育，大约持续5年的时间。

这个时期的人生规划：你不但要勾画你的财富图，还要有一个幸福图。不要随随便便结婚，更不要随随便便离婚，而且，既然决定要孩子，就要能够对孩子负责。所以，这个时期的规划重点是“围城”建设。除此之外，事业会进入第一个瓶颈期，也是第一个发展期，这就需要你安排好家庭和事业之间的矛盾，尤其对女性来说更是如此。

这个时期的理财重点：这一时期是家庭消费的高峰期，稍不留意，

支出就会大于收入，对于一些讲求生活质量的人来说，支出项目就会更多。所以，这个时期的理财重点应放在合理安排家庭建设的费用支出上，在提高生活质量的同时，保证资金不断流，在必要的支出之后，才是奢侈品和高档生活用品的消费。这个时期可以选择一些比较激进的理财工具，如偏股型基金及股票等，以期获得更高的回报。

这个时期的投资分配建议：可将积累资金的50%投资于股票或成长型基金；35%投资于债券和保险；15%留作活期储蓄。

财富规划方程式：节财计划 + 资产增值计划 + 应急基金 - 购置住房 - 购置“围城”建设必需品 = 资产

3. 家庭成长期

这个时间段从孩子出生到上大学，大多为17年。

这个时期的人生规划：此时的人生规划分为四部分：（1）教育规划。成为父母，教育孩子自然就是这个时间段的重要任务，因此，要学习教育方法，做好教育规划。（2）事业规划。这个时间段的事业处于稳定期，但仍然有提升的余地，可以根据你的意愿和提升潜力，规划好进步目标。（3）婚姻规划。这个时期虽然家庭处于稳定成长期，但也是夫妻矛盾的高发期，所以应该学会经营你的婚姻。（4）未来规划。规划自己的老年生活，为退休后的自己提前做好经济准备。

这个时期的理财重点：家庭的最大开支是子女教育费用和保健医疗费等，也包括必要的感情损耗费用（夫妻间闹矛盾会造成很多不必要的财务支出）。当子女的自理能力增强，你可以根据经验进行实物投资或创业。购买保险应偏重于教育基金、父母自身保障等。

这个时期的投资分配建议：可将资本的10%用于活期储蓄，作为应急基金，以备家庭急用。将20%投资银行定期存款或债券及保险，获得固定收益；将30%用于实物投资或创业，获得长期收益；将40%投资股票、外汇或期货等，使利润扩大。

财富规划方程式：资产增值管理 + 特殊目标规划 + 应急基金 - 子女