

心灵物语

# 害羞得 很无辜

严文科  
主编



长江出版传媒



湖北教育出版社

# 害羞得 很无辜

主 编：严文科

副主编：王小丹

编 委：习一帆

张贵子

王永华

周玉倩

杨 梁

赵 德

张 燕

吕成武

赵 新

金国良

刘志刚

张倩茹

刘孟德

王俊峰

李雁彬

李雁彬

杨 虎

严娟娟

马中武

李晓龙

赵国三

刘 燕

国 辉

苏启明

白辛农

祁何娜

马 悦

鲁建德

崔欣鑫

习一帆

李小成

李 刚

正小丹

索木东

刘燕呢

石泉新

郝秀芹

孙玉凤

于连成

左鸿存

王旭日

段德虎

祁晓静

白 雪

安增红

程 敏

巫 峰

何 涛

朱秀红

北 方

李静美

王茂胜

左文开

李长河

孟志成

毕玉华

闻 兰

白文芳

张艳青

王晓敏

祁再彬

李 强

刘 兴

程学峰

张宪成

罗 云

吴丽丽

陈宝军

梁美桐

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

害羞得很无辜/严文科主编.

—武汉:湖北教育出版社,2015.6

(心灵物语)

ISBN 978-7-5351-9732-0

I. 害…

II. 严…

III. 阅读课—中学—课外读物

IV. G634.333

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 065604 号

害羞得很无辜 HAI XIU DE HEN WU GU

---

出 版 人 方 平

责任编辑 李 钢

封面设计 牛 红

责任校对 刘慧芳

责任督印 张遇春

---

出版发行 长江出版传媒 430070 武汉市雄楚大街 268 号

湖北教育出版社 430015 武汉市青年路 277 号

经 销 新 华 书 店

网 址 <http://www.hbedup.com>

印 刷 武汉市新华印刷有限责任公司

地 址 武汉市江夏区纸坊古驿道 91 号

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 8.25

字 数 191 千字

版 次 2015 年 6 月第 1 版

印 次 2015 年 6 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5351-9732-0

定 价 19.80 元

---

版权所有,盗版必究

(图书如出现印装质量问题,请联系 027-83637493 进行调换)

## 第一辑 / 爱是生死不渝的痴情

- 002 知道你在等我回来 / 崔修建  
005 心中有盏灯 / 张 维 (编译)  
009 爱到最后一分钟 / 尹玉生 (译)  
013 尘埃里的桂花香 / 陈晓辉  
016 写给天堂爱人的情歌 / 佟才录  
019 翻晒爱情 / 陈志宏  
023 愚人节爱情 / 三 石  
027 海的坟墓 / [荷兰] 赫·布洛魁仁 飞雪 (编译)  
030 两只鲸鱼的沉默 / [瑞士] 于比克·舒比 筱夕 (编译)  
032 荷马墓上的一朵玫瑰 / [丹麦] 安徒生 筱夕 (编译)  
035 梦里花开花又落 / 唐宝民

## 第二辑 / 最美的相依是相濡以沫

- 040 爱你衰老的模样 / 王继颖  
044 静默地守候 / 曾晓文  
047 满屋的太阳 / 崔修建  
051 特别的味道 / 汪 洋  
056 冰糖葫芦串起的温情与幸福 / 薛 峰  
060 藏在手机里的爱 / 陋 岩  
062 情牵蒲公英 / 邹安音  
065 谁来埋单 / 程乃珊

- 067 一次生死之旅 / 诺拉·E·凯塞尔 筱夕 (编译)  
070 一对夫妇的故事 / [意大利] 卡尔维诺 飞雪 (编译)  
074 金 丝 雀 / [日本] 川端康成 尧君 (编译)

### 第三辑 / 朋友是心灵最好的港湾

- 078 绽放在童心里的友谊花 / 郑丽娟  
081 16岁的轻描淡写 / 风为裳  
086 最友爱的决赛 / 孙建勇  
089 送你一串红灯笼 / 赵明宇  
092 友情是相知 / 汪国真  
094 平等相待 / [马来西亚] 娃热沙芮雅 夏殷棕 (译)  
098 梦 中 人 / 崔永照  
102 朋友的力量 / 张以进  
105 同 桌 / 刘正权  
108 共享好时光 / 铁 凝  
113 雨果的“谎言” / 秦 湖

### 第四辑 / 迷恋于季节轮回中的自然山水

- 116 只要爱着 / 严文科  
119 绿色春动 / 巴 陵  
122 父亲的城市花园 / 照日格图  
126 炉 火 / 臧克家  
129 没有秋虫的地方 / 叶圣陶  
132 雨的随想 / 汪国真  
134 来自海边的召唤 / [美国] 惠特曼 飞雪 (编译)

## 第五辑 / 爱的甘霖沐浴着我们成长

- 140 我的父亲 / [土耳其] 奥尔罕·帕慕克 筱夕 (编译)
- 144 尘世里最美的相守 / 安 宁
- 148 我转身 你成长 / 光其军
- 152 父母的心 / [日本] 川端康成 尧君 (编译)
- 155 爱的爆米花 / [美国] 南茜·艾克森 飞雪 (编译)
- 157 给姐姐买个家 / 庄 学
- 160 告 白 / 高 杨
- 163 笨母亲 笨女儿 / 崔 立
- 167 一只墨水瓶改装的煤油灯 / 吴佳骏

## 第六辑 / 用一世的深情唱着爱的歌曲

- 174 箭 / [爱尔兰] 叶芝 飞翔 (译)
- 176 思念如歌 / 风和云
- 179 教我如何忘记你 / 海 伦
- 181 美 艳 / [印度] 泰戈尔 郑振铎 (译)
- 183 当岁月老去 / [爱尔兰] 叶芝 晨光 (译)
- 185 今夜我要写下最哀伤的诗句 / [智利] 巴勃罗·聂鲁达 北方 (译)
- 188 在 路 上 / 颜 峻
- 190 爱的歌谣 / [奥地利] 里尔克 见龙 (译)
- 192 春 游 曲 / 李叔同
- 194 难以言说的爱 / [美国] 沃尔特·惠特曼 飞翔 (译)
- 196 我曾经爱过你 / [俄罗斯] 普希金 文科 (译)

## 第七辑 / 每个人都追念着幸福

- 199 相信爱情 / 蒋方舟  
202 幸福毛毛雨 / 闫玲月  
205 山 村 / [德国] 赫尔曼·黑塞 筱夕 (编译)  
208 一定要幸福 / 李良旭  
211 幸福四处传唱 / 易水寒  
215 时间·爱 / 陈志宏  
218 一生所念 / 陈晓辉  
221 初 见 / 梅玉荣  
225 幸福路面包房的幸福味面包 / 方木鱼  
228 搭上幸福班车 / 刘永辉

## 第八辑 / 爱需要信任和理解

- 232 我只想到一首诗里走走 / 崔修建  
236 两张收据 / [日本] 内海隆一郎 尧君 (编译)  
239 深 夜 / [俄罗斯] 蒲宁 莫非 (编译)  
242 面朝黄河，春暖花开 / 刚杰·索木东  
246 土瓦罐 青玉罐 / 西 风  
248 远 方 / 唐军林  
250 穷人的眼 / [法国] 波特莱尔 飞雪 (编译)  
252 有谁知道 / [匈牙利] 厄尔凯尼 筱夕 (编译)  
254 冷冬的爱情 / 彭家河

## 第一辑

---

### · 爱是生死不渝的痴情

一年一年都这样地过着，她的恋人依旧是不曾归来。

许多挂着旗帜的大船舶都从远处驶回来了，但是没把他载回来，没把他——她那心爱的人儿——载回来。

许多勇敢的水手们，都向她行了敬礼，用了最美丽的话来恭维她。但她却毫不欢悦，因为这些不是他的声音，他的声音，那只有在幻想里还隐约听得到。

那时她便不再在夜晚歌唱，因为他也已不再在桅杆上歌唱了。但那鲜花，每天晚上，她还是送去，放在波浪上面。她这样算是装饰他的坟墓——那广大的、广大的海……



“是的，我在等着你回来，我也知道你不会离开我的，只有我们都回来了，我们的天空才不会坍塌。”两人晶莹的泪花滚落，点点滴滴，都是幸福。

## 知道你在等我回来

崔修建

那天因为生病，她待在家里没有上班，当医生的他刚刚为她拔下输液管，走进厨房准备给她熬一点儿莲子粥。这时，房子像在狂风巨浪中的一叶小舟剧烈地摇晃起来——震惊全球的汶川大地震发生了。

“快钻到电脑桌下面！”他冲着卧室里的她刚急促地喊了一声，便一个踉跄摔倒在通向卧室的房厅门口。随即，倒塌下来的房屋将两个人埋在了狭小的空间里，近在咫尺，却无法相握。

“宝贝，你没有事吧？”他的腿被一大块厚重的水泥压得生疼。

“我没有事，你还好吗？”她焦急地问他。

“我还好，就是手脚都被碎石给挤得不能动弹，我们得节省体力，等待救援。”他忍着剧痛安慰她。

“我听你的。”从恋爱时，她就是他掌心的宝，她常常乖巧地依偎在他宽厚的胸膛里，听着他怦怦的心跳，她感觉到这世界上已经没有什么可怕的了。

“那好，隔一段时间，你就敲敲身旁的水泥板，提醒外面的人知道我们在这里。”他语气沉静地叮嘱她，她不知道受了重伤的他随时都可能离她远去。

“我记住了！”电脑桌下的空间相对瘦弱的她来说足够宽敞了，幸运的是她居然在黑暗中还摸到了一瓶矿泉水。

第二天傍晚时，她被最先开进的解放军救援队营救了出来。刚一获救，她便拉着战士们的手，哭泣着让他们赶紧救他，可是在余震不断的黑夜里，没有电、没有救援用的大型机械设备，要解救被埋位置极其糟糕的他，显然非常棘手，稍有不慎就会危及他的生命。

发着高烧的她任凭谁劝也不肯离开，她心急如焚地坐在那里，不时地敲击在余震中又堆厚了碎石瓦砾的废墟，喊着他的名字，告诉他——她在外面等着他。

直到第三天傍晚，已累得几乎虚脱的她，终于迎来了又一批风尘仆仆的消防队员。在焦急中又守候了漫长的15个小时后，在她痛苦而无奈地接受了他被截取一条腿的现实后，他终于被营救出来，但已处于深度的昏迷状态。

整整一夜，她握着他的手，泪水涟涟地望着紧闭双眼的他，心中一遍遍地祈祷，请求上苍一定保佑他，一定不能带走他……

终于，在她那一声声饱含着深情挚爱的呼唤中，他微微地睁开了眼睛。她把耳朵贴了过去，终于听到了他那一字一顿的、细若游丝的回答：“我知道你在等我回来！”

“是的，等你回来给我打针，等你给我熬粥，等你陪我逛街，陪我看电影……”她激动得一下子昏倒了，医生赶紧给她打上了点滴。要知道，这些日子里，她实在是太紧张、太焦虑、太疲惫了，连她自己都惊讶一向小鸟依人的她，竟然拖着生病的身子几乎连续五天五夜

没有合眼，直到他醒过来……

“好几次，我都感觉到自己快不行了，可一想到你还在等着我，我就告诉自己一定挺住，一定不能让你失望。”挣脱了死亡阴影的他告诉她，是她给了他不放弃的力量。

“那时候，我脑子里啥也没有了，只有一个念头，就是把你救出来。”她又像往常一样幸福地依偎在他的胸前。

“我知道你在等着我回来！”他紧紧地攥住她的手。

“是的，我在等着你回来，我也知道你不会离开我的，只有我们都回来了，我们的天空才不会坍塌。”两人晶莹的泪花滚落，点点滴滴，都是幸福。

### 感动微信

爱情的基本规则之一，因为你照亮了我的生命，也请让我用自己的生命去温暖你的一生。用生命去爱你，在爱情的世界里，这不是誓言，而是常情。也只有走进了生命里的爱情，才有可能一生不舍不弃，生死相依。让我走进你的生命里，轻轻地触摸你纯净的灵魂，我用自己的生命去爱你，让血脉也逐渐地相连。于是，我们的执手也不会再改变。无论我去任何地方流浪，只要远方的你还在为我无悔等待，此生能得此爱，夫复何求？

爱情，就是要“死生契阔，与子成悦；执子之手，与子偕老”。

（许翠翠）



心灵佳句

她能够真真切切地感受到他的忠诚、耐心和无私的爱。  
有了这份爱，心中就有一盏永不熄灭的灯。

## 心中有盏灯

张维（编译）

当引人注目的年轻女子拄着红白相间的盲人杖，小心翼翼地走上公共汽车时，车上所有的乘客都向她投过来同情的目光。

她付了车费，用手摸着椅背，顺着过道，找到了那个专门给残疾人准备的空座位，然后坐下来。她把手袋搁在大腿上，盲人杖就放在腿边。

34岁的苏珊已经失明一年了。当初由于误诊，她失去了视力，一下子被抛进了黑暗的世界。她开始狂躁不安，后来变得心灰意冷，转而又自暴自弃。她唯一能做的，就是把丈夫马克拴在自己的裤腰带上，寸步不离。

马克是一名空军飞行员，他全身心地爱着自己的妻子。苏珊刚刚失明的时候，他看到她绝望到了顶点，便鼓励她、开导她，帮她找回自立的勇气和信心。

在丈夫的帮助下，苏珊慢慢地平静下来。后来，她甚至觉得自己可以去上班了。可是怎样去上班呢？过去她乘公共汽车上班，如今这

个样子她绝对不敢独自一人去上班。尽管两个人的工作单位在这个城市边缘相反的方向，但马克仍然自告奋勇每天开车接送妻子上下班。开始的时候，马克这样做让苏珊感到了安全和依靠，马克也为自己能够充当妻子的保护神而沾沾自喜。

可是后来，马克明白了这样做对妻子来说未必是一件好事。因为他若不撒手，妻子就可能永远不能自立。苏珊应该自己坐公交车去上班，她必须自己面对这个世界，战胜自己的恐惧和不自信。

苏珊听到马克要她自己坐公交上班的建议后惊骇不已。“我是个瞎子！”她痛苦万分。“我出门连东南西北都分不清，怎么能够找得到路？你在嫌弃我！”

听到妻子这样说，马克的心被刺痛了，但是他明白他必须这样做。他答应苏珊每天早晚上下班陪她一起坐公交车，直到她熟悉了、掌控这一切为止。于是，整整两个星期，马克每天都陪着妻子坐公交车上下班。

他教她如何依靠其他的感官来感知周围的一切，尤其要善于利用听觉来分辨自己身在何处。他帮助她和公交司机友好相处，以便司机能够照料她。

经过反复的练习和熟悉环境，苏珊的胆子终于大了，她决定自己乘公交车去上班。

这个星期一早上，苏珊“单飞”之前，双眼含泪紧紧地拥抱着马克。她的丈夫是她的拐杖，是她的陪练，更是她最好的朋友，她能够真真切切地感受到他的忠诚、耐心和无私的爱。她对他说了声“再见”就独自一人上路了，这是她失明后第一次和丈夫分开走路。

星期一、星期二、星期三……苏珊天天按时出门，平安到家。这个时候的苏珊自我感觉好极了。她终于成功了，能够自己一个人去

上班！

星期五的早上，苏珊像往常一样独自一人坐公交车去上班。她走到门口付了车费，准备下车。开车的司机不无羡慕地说：“孩子，我真嫉妒你哟！”

苏珊不敢肯定这位老司机是在和她说话，因为她压根不敢相信这个世界上会有人嫉妒她。于是苏珊好奇地问司机：“你刚才是和我说话吗？你为什么这样说？”

司机回答：“如果我能享受到你这样的待遇和关怀，我就会开心死了！”苏珊丈二和尚摸不着头脑，于是便问道“你这是什么意思？”

司机告诉她：“你还不知道吧，这一个星期以来，每次你下车，那个穿着军服、长得很帅气的先生，就会站在街对面的角落里默默地望着你，他站在那里一直注视着你安全穿过大街，进入办公楼。然后他总要对着你的背影送上一个飞吻、敬一个礼后，才转身走开。你真是一个非常幸运的女人！”

幸福的眼泪顿时顺着苏珊的脸颊滚了下来。尽管她看不见丈夫的身影，但她能感觉到他就在自己的身边，司机的话证实了她的这种感觉。她确实是个幸运的女人，非常幸运！因为她得到了一份珍贵的礼物，甚至超过了视力。尽管她的眼睛看不见，但她心里却能够感受到这份礼物的珍贵——这份最珍贵的礼物就是丈夫的爱。有了这份爱，心中就有一盏永不熄灭的灯，哪怕眼前漆黑一片。

## 感动微信

爱是无私的，是珍贵的。

苏珊拄着盲人杖，走上公共汽车，付了车费，摸着椅背，找到座位坐下来，手袋搁在大腿上，盲人杖放在腿边。这一连串的动作说明苏珊乘车已经很娴熟了。可是这背后付出的努力特别是马克的努力，令人感慨万分，这种努力源于忠诚、耐心和无私的爱。

由于误诊，苏珊失去了视力，马克耐心帮她找回自立的勇气和信心，由丈夫寸步不离到陪她上班，再到“单飞”，经过多少曲曲折折，丈夫还是不放心地远远看着：“他站在那里一直注视着你安全穿过大街，进入办公楼。然后他总要对着你的背影送上一个飞吻、敬一个礼后，才转身走开。”这份关心不啻于珍贵的礼物，不啻于照亮心灵的灯。

文章描写生动，刻画细腻，十分感人。

（王继德）



在生命的最后一刻，依然满心关爱地牵念着他的艾达，对爱妻充满无限关爱的这句话，感动了所有在场的人，感动了他的政敌，也感动了所有知道这个故事的人。

## 爱到最后一分钟

尹玉生（译）

这年的春天，28岁的麦金莱终于迎娶了美丽的新娘艾达·萨可斯顿。

他们的相识极具戏剧性。10年前，麦金莱随家人一起到坎顿度假，在一个风和日丽的下午，他陪父亲前去拜访多年未见的老朋友——银行家萨可斯顿。在他的家中，见到了银行家的女儿艾达。艾达身材窈窕，有着深褐色的头发，紫蓝色眼睛，秀美可爱。麦金莱一下子就被这位楚楚动人的姑娘迷住了。艾达虽说已有许多年轻英俊的追求者，但从举止端庄、精明干练、身高只有1.69米的小个子麦金莱那深邃、睿智的眼神中，艾达读到了善良和深情。她断定，这位年轻人就是值得她托付一生的男人。

婚后的日子是幸福的。艾达以她特有的聪明和善良精心打点着温馨、浪漫的小家。宝贝女儿凯瑟琳的到来，更为他们的生活增添了乐趣。两年后，又一位小天使埃达来到他们中间。被幸福紧紧包围的麦

金莱事业上也取得了长足进步，他在大资本家马库斯·金·汉纳的扶植下，开始在政界崭露头角。

天有不测风云，可爱的小女儿埃达因体弱多病，在半岁时不治夭折。小女儿的早逝，给这个原本幸福的家罩上了一层浓浓的阴云。柔弱的艾达无法承受巨大的痛苦，终日以泪洗面。看着艾达痛苦不堪的面容，麦金莱强忍心中的悲伤，想尽办法宽慰、疼爱着她，努力减轻艾达的痛苦。他们逐渐从往日的哀伤中走了出来，此后，便将他们的全部心血倾注在抚养、培育大女儿凯瑟琳身上。

可不幸又一次降临这个家庭，天真活泼的凯瑟琳因伤寒在三岁半时，离他们而去。两次痛失爱女，这人世间最残酷的事情，终于将脆弱的艾达击垮了。她的精神几乎失常，患上了偶发性癫痫病。这段时间，是麦金莱一生中最难挨的日子：再次失去爱女，使他悲痛欲绝；政治对手对他的有意压制和恶意攻击，使他烦躁不安；更让他揪心的是妻子艾达日益变坏的脾气和病态的精神。眼前憔悴、萎靡、失去光泽的女人与之前美丽、开朗的艾达相比，简直判若两人。麦金莱心如刀割。他发誓要加倍疼爱艾达，使她尽快好起来。

也是在这时候，麦金莱的政治生涯开始一帆风顺：先是当选俄亥俄州选区的国会众议员，接着，又当选众议院拨款委员会主席，因这个委员会发挥着财政立法的作用，麦金莱成了一个闻名全国的人物。他愈加发奋地工作，高效率地处理繁忙的事务，以便腾出更多时间来照顾妻子。

他默默地忍受着艾达变化无常的坏脾气，像对待孩子一样地宠着她，哄着她，他的身上经常会留下艾达失去理智时咬下的齿痕和手掐的紫斑。他没有抱怨，总是不离不弃、一遍又一遍地劝慰哭闹中的妻子，直到她疲倦地在他的怀中睡去。他还学会了做许多家务事，亲手