

家庭常备

中成药

速查手册

蒋燕◎主编



金盾出版社

家庭常备中成药速查手册

主 编

蒋 燕

副主编

屈 乐 邓艳芳 胡秀华

编著者

(按姓氏拼音排序)

① 陈志丹 邓艳芳 方 辉 耿金海 胡秀华

蒋 燕 李晨浩 刘鑫源 屈 乐 阮安民

宋亚南 王凯利 王晶莹 张琳婷

金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书为中医药专家撰写而成。书中精选出一批现在临床治疗和日常生活中常用的,老百姓在药店可以买到的,且具有较好疗效的中成药。并且详细列出了这些中成药的中药组成、适用范围、用法用量、注意事项。为了临床和家庭用药的安全,重点阐述了常见疾病如何选方用药和服药后需要注意的不适感及不良反应等用药知识。本书的特点是实用性强,简单明了,以疾病为纲,推荐选用确有良效的中成药,使老百姓一书在手即可在家防病治病,适合基层医务人员和城乡老百姓用药时参考。

图书在版编目(CIP)数据

家庭常备中成药速查手册/蒋燕主编. —北京:金盾出版社,2015.6

ISBN 978-7-5186-0217-9

I. ①家… II. ①蒋… III. ①中成药—手册 IV. ①
R286-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 065867 号

本书为北京市社会科学基金项目成果,项目编号 12JGB112,负责人蒋燕。

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:双峰印刷装订有限公司

装订:双峰印刷装订有限公司

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:7 字数:150 千字

2015 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4 000 册 定价:21.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

普及健康知识是进行全民健康宣传,预防疾病及治疗疾病的重要环节。中医药是我国防病治病、强身健体的传统医学,对中华民族的繁衍昌盛发挥了巨大的作用,现在仍然在不断地发扬光大。中医药对一些常见疾病和疑难杂症的诊断和治疗具有独到之处,许多常用的中成药疗效显著、方便实用。目前,家庭常备一些中成药已经成为广大城乡居民防治疾病的常见方式,但如何正确购买和使用中成药往往使普通老百姓感到困惑。作为中医药研究人员,我们感到肩上的担子很重。为了帮助广大读者提高对中成药服用和选购的知识水平,针对城乡居民使用中成药中的常见问题,我们编写了《家庭常备中成药速查手册》一书。

中成药既节约药材,又方便使用,若正确用药能够起到事半功倍的作用。该书包括三部分内容,主要针对内科、妇科和其他科常见疾病的中成药治疗进行介绍。依据我们 30 余年的中医临床用药实践和经验,结合临床总结出的心得和想法,推荐了一些现在临床治疗和日常生活中常用的,在药店里可以买到的,且具有较好疗效的中成药。并且详细介绍了这些中成药的中药组成、适用范围、用法用量和注意事项。为了临床和家庭用药的安全,书中在介绍每种中成药的同时,重点阐述了常见疾病的选方和服药后需要注意的不适感和不良反应

等用药知识。本书出现了一方多用的现象,如大黄廕虫丸、加味逍遥丸、加味保和丸、补中益气丸、人参归脾丸、八珍益母丸等,可以用于多种疾病,体现了中医学“异病同治”的辨证论治思想,在中医临床上是很常见的。例如,活血化瘀的大黄廕虫丸,原方主要治疗妇女闭经,我们参考中医临床书籍和现代中医文献,扩大了治疗疾病的范围,用来治疗高脂血症、各种肝炎、肝硬化、脂肪肝、月经量少、卵巢囊肿、乳腺增生、痤疮等,读者可以参考使用。本书的特点是以疾病为纲,实用性强,简单明了,查找方便,适用于基层医务人员和城乡老百姓用药时参考。通过系统的普及中成药使用知识,能使医务工作者和城乡居民了解和学会及时准确地用药,从而起到预防疾病和治疗疾病的作用。

蒋 燕



目 录

第一部分 内科常见疾病	(1)
一、感冒	(1)
板蓝根颗粒	(2)
正柴胡饮	(2)
莲花清瘟胶囊	(3)
清开灵胶囊	(4)
紫雪散	(4)
维 C 银翘片	(5)
感冒清热颗粒	(6)
桑菊感冒片	(7)
藿香正气丸 (水, 胶囊)	(7)
白虎合剂	(8)
二、气管炎	(13)
京制咳嗽痰喘丸	(13)
通宣理肺丸	(14)
小青龙颗粒	(15)
苏子降气丸	(15)
二陈丸	(16)
参苏丸	(17)
橘红化痰丸	(17)
麻杏石甘颗粒	(18)
复方甘草片	(18)
蓝芩口服液	(8)
人参败毒丸	(9)
参苏丸	(9)
银翘解毒丸	(10)
羚羊感冒片	(10)
九味羌活丸	(10)
紫金锭	(11)
甘露消毒丸	(11)
清暑益气丸	(12)
铁笛丸	(12)
蛇胆川贝液	(18)
橘红丸	(19)
清气化痰丸	(19)
小青龙合剂	(20)
杏苏二陈丸	(21)
止咳化痰丸	(21)
杏苏止咳颗粒	(21)
千金化痰丸	(21)
牛黄清脑片	(22)



三、高血压..... (22)

- | | |
|------------------|------------------|
| 牛黄降压胶囊..... (23) | 天麻头痛片..... (26) |
| 清肝降压胶囊..... (23) | 罗黄降压片..... (27) |
| 天麻钩藤颗粒..... (24) | 心脉通片..... (27) |
| 脑力清丸..... (24) | 紫雪散..... (27) |
| 复方羚角降压片 ... (24) | 珍黄安宫片..... (28) |
| 牛黄清心丸..... (25) | 牛黄清脑片..... (29) |
| 醒脑降压丸..... (25) | 大黄廕虫丸 (29) |
| 安宫降压丸..... (26) | 速效牛黄丸..... (30) |
| 降压平片..... (26) | 大活络丸..... (30) |

四、心绞痛..... (31)

- | | |
|------------------|------------------|
| 复方丹参滴丸..... (31) | 活心丸..... (35) |
| 麝香保心丸..... (32) | 丹七片..... (35) |
| 速效救心丸..... (32) | 三七片..... (35) |
| 血府逐瘀胶囊..... (33) | 心脉通片..... (36) |
| 血塞通..... (33) | 活血通脉片..... (36) |
| 生脉饮..... (33) | 冠心苏合胶囊..... (37) |
| 冠心丹参片..... (34) | 复方血栓通胶囊 ... (37) |
| 冠心生脉口服液 ... (34) | |

五、高脂血症..... (38)

- | | |
|------------------|------------------|
| 丹七片..... (38) | 地奥心血康胶囊 ... (40) |
| 血脂康胶囊..... (38) | 心脉通片..... (40) |
| 大黄廕虫丸 (39) | 冠心丹参片..... (41) |
| 降脂宁颗粒..... (39) | 活血通脉片..... (41) |
| 通脉降脂片..... (40) | 复方血栓通胶囊 ... (42) |



六、慢性胃炎·····	(42)		
香砂养胃丸·····	(42)	越橘二陈丸·····	(46)
理中丸·····	(43)	舒肝丸·····	(47)
保和丸·····	(44)	柴胡舒肝丸·····	(48)
加味逍遥丸·····	(44)	香砂六君丸·····	(48)
气滞胃痛颗粒·····	(45)	小建中合剂·····	(49)
养胃舒颗粒·····	(45)	香砂枳术丸·····	(50)
舒肝和胃丸·····	(46)	三七片·····	(51)
七、消化不良·····	(51)		
加味保和丸·····	(51)	槟榔四消丸·····	(53)
香砂枳术丸·····	(52)	枳实导滞丸·····	(54)
保和丸·····	(53)	健脾丸·····	(54)
山楂化滞丸·····	(53)	人参健脾丸·····	(55)
八、便秘·····	(55)		
麻仁润肠丸·····	(56)	黄连上清丸·····	(60)
木香槟榔丸·····	(56)	大黄清胃丸·····	(61)
新清宁片·····	(57)	五仁润肠丸·····	(61)
大黄廑虫丸·····	(57)	当归龙荟丸·····	(61)
槟榔四消丸·····	(58)	导赤丸·····	(62)
枳实导滞丸·····	(59)	连翘败毒丸·····	(63)
加味保和丸·····	(59)	罗黄降压片·····	(64)
牛黄解毒片·····	(59)		
九、腹泻·····	(64)		
参苓白术丸·····	(65)	香连丸·····	(67)
藿香正气胶囊·····	(65)	调脾止泻丸·····	(67)
六君子丸·····	(66)	附子理中丸·····	(68)
香砂六君丸·····	(66)	人参健脾丸·····	(69)



十、胆囊炎..... (69)

消炎利胆片..... (69) 龙胆泻肝片(丸) ... (72)

舒肝丸..... (70) 茵陈五苓丸..... (73)

柴胡舒肝丸..... (71) 甘露消毒丸..... (73)

利胆排石片..... (71)

十一、肝炎..... (74)

加味逍遥丸..... (74) 丹七片..... (77)

大黄廑虫丸 (75) 当归龙荟丸..... (78)

鳖甲煎丸..... (75) 紫雪散..... (79)

肝宁片..... (76) 甘露消毒丸..... (79)

舒肝丸..... (76) 片仔癀胶囊..... (80)

柴胡舒肝丸..... (77)

十二、泌尿系感染..... (80)

八正合剂..... (81) 泌尿灵颗粒..... (83)

三金片..... (81) 宫血宁胶囊..... (83)

尿感宁颗粒..... (82) 丹七片..... (83)

复方石韦片..... (82)

十三、糖尿病..... (84)

玉泉丸..... (84) 丹七片..... (87)

消渴丸..... (85) 四物合剂..... (87)

六味地黄丸..... (86) 白虎合剂..... (88)

参芪降糖颗粒..... (86) 十全大补丸..... (88)

生脉饮..... (86) 大黄廑虫丸 (89)

十四、贫血..... (89)

人参归脾丸..... (90) 十全大补丸..... (91)

人参养荣丸..... (90) 人参再造丸..... (91)



复方阿胶胶囊····· (91)	鹿胎胶囊····· (94)
当归补血丸····· (92)	八珍益母丸····· (95)
八珍丸····· (93)	参茸卫生丸····· (95)
四物合剂····· (93)	
十五、抑郁症····· (96)	
补中益气丸····· (96)	复方阿胶胶囊····· (99)
人参健脾丸····· (97)	柴胡舒肝丸····· (100)
逍遥丸····· (98)	舒肝理气丸····· (100)
加味逍遥丸····· (98)	越鞠丸····· (100)
十六、睡眠障碍····· (101)	
人参归脾丸····· (101)	复方阿胶胶囊····· (105)
牛黄清心丸····· (102)	牛黄清脑片····· (106)
朱砂安神丸····· (103)	四物合剂····· (106)
柏子养心丸····· (103)	丹七片····· (107)
天王补心丹····· (104)	桂附地黄丸····· (107)
安神补脑片····· (104)	鹿胎胶囊····· (108)
养血安神丸····· (105)	
第二部分 妇科常见疾病····· (110)	
十七、功能失调性子宫出血····· (110)	
人参归脾丸····· (110)	定坤丸····· (113)
乌鸡白凤丸····· (111)	安坤赞育丸····· (114)
宫血宁胶囊····· (112)	暖宫孕子丸····· (114)
桂附地黄丸····· (112)	鹿胎胶囊····· (115)
十全大补丸····· (113)	丹七片····· (115)
固金丸····· (113)	
十八、闭经····· (115)	
鹿胎胶囊····· (116)	艾附暖宫丸····· (117)



- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| (117) 河车大造丸 (117) | (121) 少腹逐瘀颗粒 |
| (118) 乌鸡白凤丸 (118) | (121) (胶囊) (121) |
| (118) 八珍益母丸 (118) | (121) 化癥回生片 (121) |
| (119) 加味逍遥丸 (119) | (121) 四物合剂 (121) |
| (119) 桂枝茯苓胶囊 ... (119) | (122) 调经促孕丸 (122) |
| (120) 大黄廬虫丸 (120) | (123) 十全大补丸 (123) |
| (123) 十九、痛经 (123) | |
| (123) 艾附暖宫丸 (123) | (128) 四物合剂 (128) |
| (124) 少腹逐瘀颗粒 | (128) 桂附地黄丸 (128) |
| (124) (胶囊) (124) | (129) 调经促孕丸 (129) |
| (124) 舒尔经颗粒 | (130) 温经丸 (130) |
| (124) (胶囊) (124) | (130) 人参健脾丸 (130) |
| (125) 调经止痛片 (125) | (130) 桂枝茯苓胶囊 ... (130) |
| (126) 鹿胎胶囊 (126) | (131) 化癥回生片 (131) |
| (127) 加味逍遥丸 (127) | (131) 丹七片 (131) |
| (127) 人参归脾丸 (127) | |
| (132) 二十、月经量少 (132) | |
| (132) 人参养荣丸 (132) | (137) 六味地黄丸 (137) |
| (132) 乌鸡白凤丸 (132) | (137) 加味逍遥丸 (137) |
| (133) 人参归脾丸 (133) | (138) 化癥回生片 (138) |
| (134) 八珍益母丸 (134) | (138) 四物合剂 (138) |
| (134) 复方阿胶胶 | (139) 益母草膏 (139) |
| (134) 囊(浆) (134) | (140) 大黄廬虫丸 (140) |
| (135) 鹿胎胶囊 (135) | (141) 少腹逐瘀颗粒 |
| (136) 安坤赞育丸 (136) | (141) (胶囊) (141) |
| (136) 右归丸 (136) | |
| (141) 二十一、更年期综合征 (141) | |



坤宝丸 (141)	人参归脾丸 (143)
六味地黄丸 (142)	五子衍宗丸 (144)
加味逍遥丸 (143)	更年安片 (144)
二十二、盆腔炎 (145)	
桂枝茯苓胶囊 ... (146)	宫血宁胶囊 (147)
少腹逐瘀颗粒	三七片 (148)
(胶囊) (146)	丹七片 (148)
妇科千金片 (146)	加味保和丸 (149)
妇乐颗粒 (147)	桂附地黄丸 (149)
二十三、子宫肌瘤 (150)	
桂枝茯苓丸 (150)	少腹逐瘀胶囊 ... (152)
大黄廬虫丸 (150)	化癥回生片 (153)
加味逍遥丸 (151)	小金丹 (153)
加味保和丸 (152)	丹七片 (154)
二十四、不孕症 (154)	
五子衍宗丸 (154)	安坤赞育丸 (158)
右归丸 (155)	参茸保胎丸 (159)
加味逍遥丸 (155)	参茸卫生丸 (160)
乌鸡白凤丸 (156)	少腹逐瘀丸 (160)
复方阿胶胶囊 ... (157)	调经促孕丸 (161)
鹿胎胶囊 (157)	大黄廬虫丸 (162)
二十五、胎停育 (162)	
五子衍宗丸 (163)	鹿胎胶囊 (165)
河车大造丸 (163)	安坤赞育丸 (166)
乌鸡白凤丸 (164)	暖宫孕子丸 (167)
复方阿胶胶	参茸保胎丸 (167)
囊(浆) (165)	千金保孕丸 (168)



- (81) 安胎丸 (168) (11) 少腹逐瘀丸 (169)
- (81) 参茸卫生丸 (168) (12) 桂附地黄丸 (170)
- 第三部分 其他常见疾病** (172)
- (82) 二十六、小儿消化不良 (172)
- (71) 王氏保赤丸 (172) (81) 香砂枳术丸 (175)
- (81) 小儿化食丸 (173) (81) 越鞠保和丸 (175)
- (81) 加味保和丸 (173) (81) 枳实消痞丸 (176)
- (91) 大山楂丸 (173) (91) 藿香正气胶囊 ... (176)
- (91) 肥儿丸 (174) (71) 六君子丸 (177)
- (92) 香砂六君丸 (174)
- (82) 二十七、小儿感冒发热 (177)
- (81) 小儿感冒颗粒 ... (177) (81) 蓝芩口服液 (180)
- (82) 板蓝根颗粒 (178) (81) 连花清瘟胶囊 ... (180)
- (81) 清热解毒颗粒 ... (178) (82) 紫雪散 (181)
- (81) 正柴胡饮 (179) (81) 人参败毒丸 (182)
- (81) 清开灵胶囊 (179)
- (81) 二十八、小儿支气管炎 (182)
- (91) 小儿清解液 (182) (81) 通宣理肺丸 (186)
- (81) 小儿感冒颗粒 ... (183) (81) 小青龙颗粒 (186)
- (19) 加味保和丸 (183) (81) 苏子降气丸 (187)
- (81) 王氏保赤丸 (184) (81) 二陈丸 (187)
- (81) 小儿止咳化痰 参苏丸 (188)
- (81) 颗粒 (185) (81) 杏苏二陈丸 (188)
- (81) 小儿香橘丸 (185) (81) 人参败毒丸 (188)
- (81) 二十九、婴儿湿疹 (189)
- (81) 五福化毒丸 (189) (81) 加味保和丸 (190)
- (81) 保和丸 (190) (81) 小儿香橘丸 (190)



皮肤病血毒丸 … (191)	连翘败毒丸 …… (192)
三十、痤疮 …… (192)	
皮肤病血毒丸 … (192)	丹七片 …… (196)
湿毒清胶囊 …… (193)	导赤丸 …… (197)
加味逍遥丸 …… (194)	当归龙荟丸 …… (198)
复方青黛丸 …… (194)	连翘败毒丸 …… (198)
加味保和丸 …… (195)	防风通圣丸 …… (199)
当归苦参丸 …… (195)	活血消炎丸 …… (200)
大黄廕虫丸 …… (196)	
三十一、脱发 …… (200)	
七宝美髯丹 …… (200)	防风通圣丸 …… (203)
养血生发胶囊 … (201)	大黄廕虫丸 …… (203)
首乌丸 …… (201)	丹七片 …… (204)
加味逍遥丸 …… (202)	
三十二、乳腺增生 …… (204)	
加味逍遥丸 …… (204)	小金丹 …… (207)
大黄廕虫丸 …… (205)	桂枝茯苓胶囊 … (208)
加味保和丸 …… (206)	醒消丸 …… (208)
乳癖消片 …… (206)	西黄丸 …… (208)
生化丸 …… (207)	活血消炎丸 …… (209)
化癥回生片 …… (207)	
主要参考资料 …… (210)	



第一部分 内科常见疾病

一、感 冒

普通感冒是指上呼吸道感染,简称上感,是包括鼻腔、咽或喉部急性炎症的总称。广义的感冒不是一个疾病诊断,而是一组疾病,包括普通感冒、病毒性咽炎、喉炎、疱疹性咽峡炎、细菌性咽炎、扁桃体炎等疾病。狭义的感冒又称普通感冒,是最常见的急性呼吸道感染性疾病,发生率较高。中药具有较好的治疗和预防作用,可以根据个体的情况和中成药的适应证,选择合适的中药。

风寒感冒是风寒之邪外袭、肺气失宣所致。症状可见恶寒重、发热轻、无汗、头痛身痛、鼻塞流清涕、咳嗽吐稀白痰、口不渴,或渴喜热饮、苔薄白。治法应以辛温解表为主。中成药可选用感冒清热冲剂、正柴胡饮、感冒软胶囊、川芎茶调散、通宣理肺丸等。服药后可喝些热粥或热汤,以助药力驱散风寒。

风热感冒是风热之邪犯表、肺气失和所致。症状表现为发热重、微恶风、头胀痛、有汗、咽喉红肿疼痛、咳嗽、痰黏或黄、鼻塞黄涕、口渴喜饮、舌尖边红、苔薄白微黄。中成药可选用板蓝根颗粒、银翘解毒片、维C银翘片、蓝芩颗粒等。胃肠道感冒表现为胃肠道的不舒服,如恶心、呕吐、腹痛、腹泻,可用藿香正气片或藿香正气水或正柴胡饮等治疗。



板蓝根颗粒

【中药组成】 板蓝根。

【适用范围】 用于肺胃热盛所致的咽喉肿痛，口咽干燥，急性扁桃体炎。

【用法用量】 开水冲服，每次 5~10 克，每日 3~4 次。

【注意事项】

(1) 忌烟、酒，辛辣、鱼腥食物。

(2) 不宜同时服用滋补性中药。

(3) 糖尿病患者及有高血压、心脏病、肝病、肾病等慢性病严重者，应在医师指导下服用。

(4) 儿童、孕妇、哺乳期妇女、年老体弱及脾虚便溏者，应在医师指导下服用。

(5) 扁桃体有化脓或发热(体温超过 38.5℃)的患者，应去医院就诊。

(6) 服药 3 天症状无缓解，应去医院及时就诊。

(7) 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。

正柴胡饮

【中药组成】 柴胡、防风、赤芍、陈皮、甘草、生姜。

【适用范围】 用于外感风寒初起，发热恶寒，无汗，头痛，鼻塞，喷嚏，咽痒咳嗽，四肢酸痛，以及流行性感冒初起、轻度上呼吸道感染见上述症候者。

【用法用量】 开水冲服，每次 15 克，每日 3 次。

【注意事项】

(1) 忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物。

(2) 不宜同时服用滋补性中药。



(3)风热感冒者不适用,其表现为发热明显,微恶风,有汗,口渴,鼻流浊涕,咽喉肿痛,咳吐黄痰。

(4)高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者,应在医师指导下服用。

(5)服药3天症状无缓解,应去医院就诊。

(6)儿童、年老体弱者应在医师指导下服用。

(7)对本品过敏者禁用,过敏体质者慎用。

连花清瘟胶囊

【中药组成】 连翘、金银花、麻黄(炙)、苦杏仁(炒)、石膏、板蓝根、绵马贯众、鱼腥草、广藿香、大黄、红景天、薄荷脑、甘草。

【适用范围】 用于治疗流行性感冒属热毒袭肺证者,如发热或高热,恶寒,肌肉酸痛,鼻塞流涕,咳嗽,头痛,咽干痛,舌偏红,苔黄或黄腻等。

【用法用量】 口服,每次4粒,每日3次。

【注意事项】

(1)忌烟、酒及辛辣、生冷、油腻食物。

(2)不宜同时服用滋补性中药。

(3)风寒感冒者不适用。

(4)高血压、心脏病患者慎用。有肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者,应在医师指导下服用。

(5)儿童、孕妇、哺乳期妇女、年老体弱及脾虚便溏者,应在医师指导下服用。

(6)发热(体温超过 38.5°C)的患者,应去医院就诊。

(7)严格按用法用量服用,本品不宜长期服用。

(8)服药3天症状无缓解,应去医院就诊。