



REACH TOP

— 睿途教育 —
REPUTOR.COM.CN

胡说霸道

贾永青 胡中华 编著

跟名师 读美文

突破托福高分版



中国石化出版社

HTTP://WWW.SIP



胡说霸道

贾永青 胡中华◎编著

跟名师 读美文

突破托福高分版

中国石化出版社

HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM

图书在版编目 (CIP) 数据

跟名师读美文: 突破托福高分版 / 贾永青, 胡中华编著.
—北京: 中国石化出版社, 2015. 6
ISBN 978 - 7 - 5114 - 3386 - 2

I. ①跟… II. ①贾… ②胡… III. ①TOEFL - 自学参考资料
IV. ①H310. 41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 109857 号

未经本社书面授权, 本书任何部分不得被复制、抄袭, 或者以任何形式或任何方式传播。版权所有, 侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址: 北京市东城区安定门外大街 58 号

邮编: 100011 电话: (010) 84271850

读者服务部电话: (010) 84289974

<http://www.sinopec-press.com>

E-mail: press@sinopec.com

北京富泰印刷有限责任公司印刷

全国各地新华书店经销

*

700 × 1000 毫米 16 开本 10.25 印张 184 千字

2015 年 7 月第 1 版 2015 年 7 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

序

——学习英语唯一的正轨，不出仿效与熟诵

十五年前，为了学好英语，我和三个朋友在老家的郊区租了一个房子，切断电话，没有电脑，瞒着家人和朋友，把自己封闭起来学习英语。我每天6点起床，跑步15分钟，然后就开始朗读英语，一直到晚上8点才结束朗读。十五年前只有《新概念》，我学一课背一课，练就了纯熟的英语。2003年，我去新东方教书，一教就是10年，即使是参加工作后，每天早上还会拿着《新概念四》朗读。我的英语功底就是在朗读中打下的，而且早上能朗读半个小时英文，一天都会觉得非常充实。

英文朗读的效果也得到了我很多优秀同事的印证。我的新东方同事夏鹏老师，2005年“世界英语演讲比赛”的冠军，英语好得“一塌糊涂”。他在一次演讲中谈到：

“我大一便入选南大的‘演讲冠军特别训练计划’。每天上午奉丁老师的手谕，逃课去图书馆查资料写演讲稿，吃过午饭，便坐2个小时的公交车去南大的本部训练一个下午。丁老师会在电脑前，一个字一个字改我写的演讲稿，一遍又一遍地听我的试讲。他告诉我：‘学好英语一定要背诵，一个漂亮的段落，至少要背500遍。’我听了之后，回去对自己的演讲稿总是要背上个两千遍。”

夏鹏毕业于南京大学，拿下国内所有重要英语比赛的冠军。谈起学习英语的方法，只有非常朴素的“背诵”二字。

学生每每谈到背诵都觉得非常痛苦，背了就忘。一有挫败感，坚持的人就少。我认为，相对于做题、背诵单词，我们用于朗读和背诵的时间实在太少。学习英语最大的错误就是每天都在“研究和学习英语”，但是却没有“实践”。就像两个人在厨房高谈阔论如何做菜，却几乎没有一个人愿意动手尝试。如今的大学生花大量时间准备四、六级，却没有花时间朗读过英文，能够背诵的段落也寥寥无几；研究生，花大量时间背诵单词，研究习题，但却不能脱口而出简单的英文，是一种多么荒唐的现象啊！

林语堂就曾经说过：

“学习英语唯一的正轨，不出仿效与熟诵；仿效即整句的仿效，熟诵则仿效之后必回环练习，必使能顺口而出而后已。凡能依这方法读英文的，无不成功，而且这极容易，真是学习英语的康庄大道，其应用远超出于物体教授法之上，初级高级都可适用。”

2014年我离开新东方创办睿途,睿途的创立就是为了帮助学生提高托福成绩。很多人认为托福就是一个考试,为了考取高分,就必须刷题。但是睿途在成立之初就建立了严格的“早读”机制,要求学生每天8:30到校和老师朗读和背诵托福文本。每天由睿途教师带领学生朗读托福的听说读写的内容,熟读成诵。每天早上8:30,在睿途的教室里朗朗的英文声已经成了一道独特的风景。而且很有意思的是,睿途成立以来,已经产生了大量的高分案例。某些学生经历了不同的培训机构,最终在睿途提分了。有时候,我们自己为自己的提分案例而惊叹,比如北京师范大学附中的杨××同学,一个月的时间从62分提到了98分。在此之前,他已经参加了很多培训班,但都不得法。回想睿途的学习经历,他发现睿途和其他机构的区别仅仅在于,睿途关注学生能力大于关注分数,结果学生反而自然提分了。

2015春节后的第一节早读课我给学生带读了以下段落:

In the past, whole cities grew from **the arduous task of** cutting and piling stone upon. Some of the world's finest stone architecture can be seen in the ruins of the ancient Inca city of Machu Picchu high in the eastern Andes Mountains of Peru. The doorways and windows are made possible by **placing over the open spaces thick stonebeams** that support the weight from above. A structural invention had to be made before the physical **limitations of stone could be overcome** and new architectural forms could be created. That invention was the arch, a curved structure originally made of separate stone or brick segments.

The arch was used by the early cultures of the Mediterranean area chiefly for underground drains, but it was the Romans who first developed and used the arch extensively in aboveground structures. Roman builders **perfected the semicircular arch** made of separate blocks of stone. As a method of spanning space, the arch can support greater weight than a horizontal beam. It works in compression to **divert the weight above it** out to the sides, where **the weight is borne by the vertical elements** on either side of the arch. The arch is among the many important structural breakthroughs that **have characterized architecture** throughout the centuries.

这是托福阅读真题 TPO3 的一个段落。我在早读课上和学生互动,说这个段落可以教给你非常多的东西:

写作中艰辛的工作不用 **hard job**, 用 **arduous journey**;

双宾的理解:**place something something**;

perfect 作动词的用法和读音;

动宾结构的理解和积累:**divert the weight, bear the weight** 和 **characterize architecture**。

但是,要想学会上面这些“高级”的表达方式,而且把它们变成自己的口语,必须熟读这个段落,而不是浏览、阅读它们。熟读这个段落之后,我要求学生复述这个段落。这样,听力、口语、写作、阅读理解全部练习了。不用分听说读写,朗读的过程就是综合训练。我建议亲爱的读者现在就可以读一读上面这两个小段落。你会发现你学会的绝对不止这两个段落。

具体来说,朗读的学习方式可以帮助你在下列方面有巨大的改进:

1) 真正的掌握语法

我认为中国学生中真正掌握语法的人并不多,吴冰教授(冰心子女)说,学习外语“懂得了”不等于“掌握了”。如 she 和 he 二字理解起来并不难,但用起来却每每出错,因此要常练、多练、反复练。林语堂也说:a, the 二字的用法与省略,一百个留学生中没有五个人能有十分把握。可见所讲语法完全不是这么一回事。中国的英语教师已经花了太多的时间解释语法,我们也有太多的语法书,但是真正学习语法的方式其实就是朗读英文,只有这样,你才能不犯语法错误,包括书写的正确,也可以通过朗读背诵来提高。真正好的文章,其实朗读起来应该朗朗上口,所以书写的过程中,内部的语法规则已经在帮我们约束自己不写错误的语法。

2) 提高英文记忆力

面试老师的时候,我经常会让老师背一段英语。如果连一段英语都背不下来的老师,他的语感又能好到哪里去?我们在记中文的时候会觉得容易,但是记忆英文的时候却觉得很困难,这是记忆方法不得要领,把简单的事情复杂化。比如:欢迎来到睿途教育学习英语,对于我们来说,我们要记三个要素:欢迎来到、睿途教育、学习英语。如果我们替换一下,欢迎来到北京旅游。我们只需要替换“北京”“旅游”两个要素就可以了。所以,每一个新的句子,对于我们来说,并没有那么多要素需要记忆。但是对于英文,比如:I am afraid of losing my friends. 如果你要记忆的7个单词,当然会很辛苦,但实际上,需要记忆的只有“I am afraid of”“Losing my friends”两个要素。所以背诵“pride in craftsmanship gave way to the pressure to increase rates of productivity”,只有三个要素需要背诵:pride in craftsmanship, gave way to 和 the pressure to increase rates of productivity。对于看不懂这三个要素的同学来说,平时的积累、朗读就更为重要了。

我们看待朗读,并不是朗读本身,或者让我们感觉自己在学英语。而是朗读过程带来的收获,理解朗读的意义,才能真正坚持朗读。

胡中华

致托福考生

——如何正确朗读

常言道：“书读百遍，其义自见。”“读书破万卷，下笔如有神。”这说明了“读”的重要作用。我国古代教书，先让学生把书背熟，然后再开讲。正所谓“熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟”。所以，朗读的妙处也就不言而喻。所谓朗读，顾名思义，就是大声地读。张嘴、放声、大声，都是基本要领，不张嘴休要谈朗读，不放声更算不上朗读。朗读是学习英语的基本功。它可以训练正确的发音和语调，促进口语的发展，并帮助我们记忆生词、短语，熟悉所学的语法现象。通过表情朗读，还可细致地体会文章的情感与精神所在。同学们应养成朗读的习惯。每天大声朗读单词，朗读句子，朗读课文。每天早晨或晚饭后要坚持至少30分钟的朗读训练，较短课文要在朗读基础上进行背诵。

那么朗读有什么方法和原则可循？以下是作者在教学过程中总结的朗读经验与大家分享。

朗读原则一：理解文章

对文章内容深入地理解是朗读的基础。如果对文章内容完全不懂或是一知半解，那么就丧失了朗读的意义，就不能正确地运用语调、重音和停顿，以及控制语速，不能对文章和作者思想感情产生共鸣和同感。

朗读之前要查阅文章中的生词，确认单词的发音，准确地理解全文大意。每一次朗读都是加深对文章理解的过程。在读的过程中要声情并茂，感情通过肢体动作或是语调的抑扬顿挫来体现。

朗读原则二：流畅

朗读最大的挑战就是克服怯懦张嘴的心理和不愿放声的懒惰。让自己听到自己的声音，你可以先讨厌它、厌恶它，但是你最终会爱上它，并且享受听到它，为自己的改变而感动。对于很少张嘴的同学来说，更应该放声朗读。最痛苦、最艰辛的那一刻，就是改变要发生的时候。

若要做到流畅朗读，首先要做到熟练，不因某个单词而突然停顿，影响整体的流畅性。如何做到不因某个单词而停顿？很简单，就是在停顿的单词处，做5遍以上的反复朗读。如，在读“National Academy of Sciences”时总是在“academy”这个单词上停顿，那么将这个单词“拎出来”，做5遍以上的反复朗读。

朗读原则三:清晰

朗读不仅是让自己听懂,更要让别人听懂。让他人听懂的前提是:咬字清晰。做到清晰有三个要点:首先,准确掌握48个国际音标的发音要领和规则。如,大口型元音要饱满,双元音后音要发足,爆破音要短促等,清辅音要尽可能的清,浊辅音要浊化,而鼻音要学会运用气流,让气流从鼻腔流出,达到最佳鼻音效果。其次,在保证单个音标发音准确的前提下,单词的拼读要特别注意重音的位置。最后,就是句子。一个句子的关键词,一定要发音清晰,重音要突出。关键词一般来说是动词、名词、形容词。通常冠词、副词、介词都是被弱读的。下面我们标注一下句子的重音: 'John 'told me he'd 'come to 'Shanghai next 'month. So I'm 'calling to let you know and please get the room 'ready by this 'weekend.

朗读原则四:地道

关于英文朗读,很多同学不解的是:即使自己每个单词的发音都能做到百分百标准,但是在朗读时,整体听来和“native speaker”还是存在非常大的差距。原因是:每一种语言都有其独特的发音规则,英语也不例外。英文中有连读、弱读、失音、失爆等发音规则。如,“get up”要将“t”和“u”做连读,“sit down”要出现失爆现象,即“t”,失去爆破,而“get together”则失音。一般在英语句子中,如果前一个词的尾音是辅音,后一个词的首音是元音,那么就需要连读。如,美国电影里经常听到“Get out of here!”听上去就是一个词“‘ged’ audervier”(美式发音的结果),所有的词都是连在一些的。所以我们在说英语的时候,不要一个单词一个单词地吐,并不是说一个句子中的每一个英语单词都要清清楚楚,比如上面的Get out of here中,of其实你根本就没听见。

再者就是语调的模仿。语调对表达思想感情的作用很大。像“啊”这个字,念得长一点、短一点、高一点、低一点、重一点、轻一点就会表达出种种不同的情感:犹豫、坚定、高兴、悲哀、轻松、沉重等。而英文也是通过语调来实现情感的表达,如疑问要上扬,肯定要降调,一个句子中又因为意群而出现声调的上扬或下降,整体听来抑扬顿挫。语调最好的培养方法就是:模仿原声。它包括对单词、重音、断句、语调、发音规则等一系列的模仿练习。

对于以上这些规则的掌握,要求同学们首先要多听、多模仿。多听原声,在听的同时用一支笔在文本上做详细的标注和记号。如哪里出现连读,哪里失去爆破,哪里出现重读,哪里语调上扬,哪里语调下降。然后,再播放原音频,听一句重复一句,同时在记号处反复重听、反复模仿练习。

朗读原则五:断句

断句即划分句子中的意群,在特定的意群上空出时间,做明显的停顿。

虽说流畅是熟练的体现,但是句中和句间停顿不可少。在表达复杂的思想感情时,为了增强感染力,也可以变化停顿时间,通过延长或缩短停顿的时间来表达情意。而这样的停顿可以不按标点停顿。做好断句有如下几个要点可循:

①极其简短的句子不断句,如 believe me;

②主句和从句,例如定语从句、状语从句(目的 to, in order to 等,方式 by, with 等,时间 at, in, on, by 等,地点方位 at, in, on, by 等)之间,可以断开;

③主谓宾语之间、主系表语之间均可以断开;主语、宾语可以和它们的前置或后置定语断开;谓语可以和它们的前置或后置状语断开;

④标点符号(逗号、分号、冒号、破折号、引号、省略号、句号、叹号等)是断句的标志。举个例子来一起练习一下断句:As I came in here, || I heard of those words: || “cradle of leadership”. ||

⑤连词 and, but, or 等是断句的标志。

朗读原则六:听自己的录音

通过朗读,同学们可以很好地改善自己整体的发音情况。听自己的录音,用以上原则为自己打分,评估自己的朗读效果,发现自己的问题,对不满意的地方做出标注,通过反复地练习来纠正。

其实,朗读的训练方法很简单。总结起来即为朗读的顺序和步骤:

①查单词,对文章做到精准地理解;

②听原声音频,对于连读、弱读、失音、失爆、语调的升降和断句用笔做好记号;

③跟读和尝试模仿,在自己停顿处进行5遍以上重复;

④坚持30分钟以上通篇朗读;

⑤朗读熟练和流畅后进行录音;

⑥听自己的朗读音频,对有问题处做纠正。

从朗读开始改变你的英文学习习惯吧!找到适合自己的学习方法,才能达到事半功倍的效果。睿智的人会在经过多人验证的科学学习方法基础上不断摸索,总结出最适合自己的学习方法。希冀此经验分享,对同学们的朗读训练起到借鉴和帮助的作用。

滴水石穿,不是因为水的力量强大,而是因其昼夜不舍的滴坠。坚持朗读,坚持改变自己的现状,你终将收获属于自己的精彩!

目 录

Passage 1	Letter in the Centerville College News	1
Passage 2	Bus Service Elimination Planned	3
Passage 3	Hot Breakfast Eliminated	5
Passage 4	Evening Computer Classes may Be Added	7
Passage 5	Campus Dining Club Announced	9
Passage 6	History Seminars Should Be Shorter	11
Passage 7	Sculpture Courses to Be Discontinued	13
Passage 8	Music Coming to Cafeterias	15
Passage 9	Required Work Experience	17
Passage 10	The Establishing Shot	19
Passage 11	Student Art Display	21
Passage 12	Entertainment Merchandising	23
Passage 13	Housing Renovations Planned	25
Passage 14	College Radio Station to Undergo Major Changes	27
Passage 15	New Stadium	29
Passage 16	University Should Allow Eating in Class	31
Passage 17	University Should Pave Running Trails	33
Passage 18	Student Health Services Need Improvement	35
Passage 19	New Library Workspaces	37
Passage 20	University Choir to Enter Off-Campus Singing Competitions	39
Passage 21	Fee Increase for Recreation Center Use	41
Passage 22	Energy Costs Reach Sky-high Levels	43
Passage 23	The Issues of Salvage Logging	45
Passage 24	Acient Roman Sculpture	48
Passage 25	Museum Visiting	51
Passage 26	Prehistoric People of the Nevada Desert	53
Passage 27	American Regionalism	56
Passage 28	How to Deal with Insomnia?	59
Passage 29	Private Transportation	62
Passage 30	Modern Dance	65

Passage 31	The Origin of the Pacific Islanders	67
Passage 32	The Elements of Voice	70
Passage 33	The Formation of Desert	73
Passage 34	The Expression of Emotions	76
Passage 35	Geology and Landscape	79
Passage 36	The Applied Arts	82
Passage 37	American Politics	85
Passage 38	Groundwater	88
Passage 39	The Origin of Theater	90
Passage 40	Plant Community	92
Passage 41	The Ogallala Aquifer	94
Passage 42	The History of Architecture	96
Passage 43	Architecture	99
Passage 44	Deer in Puget Sound Areas	102
Passage 45	Petroleum	105
Passage 46	The Authenticity of a Memoir	107
Passage 47	The Arguments Against the Measures to Save <i>Torreya Taxifolia</i> ...	110
Passage 48	Buzzer	113
Passage 49	New Policy's Influence on Archaeology	116
Passage 50	The Arguments Against Birds' Declining Claim	119
Passage 51	The Reasons for Sea Otter Decline	122
Passage 52	A Decline in Literature Reading	125
Passage 53	Salvage Logging	128
Passage 54	Solutions for Stopping the Spreading of Cane Toad	131
Passage 55	Limitations for Archaeology	134
Passage 56	A New Strategy for Advertising	137
Passage 57	Genetic Modification	140
Passage 58	The Benefits of Shortening Working Hours	143
Passage 59	Group Work	146
Passage 60	Interglacial Period	149

Passage 1



扫码听朗读

Letter in the Centerville College News

The administration has announced plans to acquire a new sculpture for campus. We should all oppose this plan. The university's poor financial condition led it to increase the price for campus housing and tuition by 15% this past year. Surely then it is in no financial position to purchase such an expensive sculpture. Moreover, just look at the sculpture: several 60-foot long steel plates, jutting out of the earth at odd angles. It's so large; it'll take up all the green space in front of the campus center! This is public space that should be reserved for students to use.

【美文翻译】

森特维尔大学新闻中的一封来信

学校行政办公室宣布了为校园购买一个新雕塑的计划。我们都应该反对这个计划。学校的财政状况不佳,这使去年学校的住宿费和学费增长了15%。需要肯定的是,学校没有任何经济立场去购买如此昂贵的雕塑。而且,看看这个雕塑就可以一目了然:大概有60英尺长的钢铁平板,它从各个奇怪的角度突显出来。这个雕塑太大了,它将占据学校中心前面的所有绿地!而这块绿地这是公共场所,应该留下来给学生使用。

【名师点睛】

本文材料节选自托福口语考试第三题的阅读部分。此文章是学校生活场景非常典型的代表,也是托福口语考试的重要考点。当学校提出一个新的决定后,学生有自由发言权,来支持和反对学校的决定。本文中,学生明确自己的反驳立场并给出两个有效理由。

【美文导读】

学校决定和计划: acquire a new sculpture 买一个新雕塑

作者态度: oppose 反对

两个反对原因:

1) too expensive; poor financial condition; lead to increase the price for housing and tuition

2) so large; 60-foot long; jutting out of the earth

【重点词汇】

administration [əd,mɪnɪ'streɪʃən]	<i>n.</i> 实行, 执行, 政府, 内阁
announce [ə'naʊns]	<i>vt.</i> 宣布; 述说; 预示; 播报
oppose [ə'pəʊz]	<i>vt. & vi.</i> 反对; 使相对
sculpture [skʌlptʃə]	<i>n.</i> 雕刻, 雕塑
tuition [tju:'ɪʃn]	<i>n.</i> 学费
jut [dʒʌt]	<i>vt. & vi.</i> (使)突出; 伸出
odd [ɒd]	<i>adj.</i> 奇怪的; 古怪的
reserve [rɪ'zɜ:v]	<i>vt.</i> 保留(储备)某物
steel plate	钢板

【妙语连珠】

acquire a new sculpture 买个新雕塑

... let it to... ……使得、导致……

poor financial condition 经济状况欠佳

in no financial position to... 没有经济条件/立场来做某事

take up all the green spaces 占用学校绿地

be reserved for 留下来用于……

【朗读指导·连读】

let it to

it is

such an expensive

look at

jutting out of

take up

in front of

Passage 2



扫码听朗读

Bus Service Elimination Planned

The university has decided to discontinue its free bus service for students. The reason given for this decision is that few students ride the buses and the buses are expensive to operate. Currently, the buses run from the center of campus past university buildings and through some of the neighborhoods surrounding the campus. The money saved by eliminating the bus service will be used to expand the overcrowded student parking lots.

【美文翻译】

计划取消公车服务

学校已经决定不再为学生提供免费的公车服务。这一决定的原因是：几乎没有学生乘车，且这些公车的运作费用很高。目前，公车路线是：从学校中心发车，途径大学建筑物，穿过大学周边的社区。取消免费公车服务后省下的费用可以用来扩建人满为患的学生停车场。

【名师点睛】

本文材料节选自托福口语考试第三题的阅读部分。此文章是学校生活场景非常典型的代表，也是托福口语考试的重要考点。此文中学校决定取消对学生免费公车服务，并给出此决定的两个理由。在本篇文章中提及了关于取消的单词，分别为：discontinue、cancel、eliminate，可以替换使用。

【美文导读】

学校决定和计划：discontinue its free bus service 取消免费公车服务
取消原因：

- 1) few students ride the bus and expensive to operate
- 2) money saved can be used to expand overcrowded parking lots

【重点词汇】

discontinue [dɪskən'tɪnju]

vt. & vi. (使)终止, 中断, 中止

operate [əpə'ret]

vt. 操作;经营;对……开刀;引起

eliminate [ɪ'lɪmɪneɪt]

vt. 消除,排除

expand [ɪk'spænd]

vt. 扩张;使膨胀;详述

overcrowded [əʊvə'kraʊdɪd]

adj. 过于拥挤的【妙语连珠】


discontinue eliminate free bus service 取消免费公车服务

expand overcrowded parking lots 扩建过度拥挤的停车场

The reason for... is that... 的原因是……

The reason given for... is that... 对……给出的理由是……

The money saved by doing sth can be used to do... 通过……省下来的钱可以用来……

【朗读指导·断句】

1. The reason || given for this decision || is that few students ride the buses || and the buses are expensive to operate.

2. Currently, || the buses || run from the center of campus || past university buildings || and through some of the neighborhoods || surrounding the campus.

3. The money || saved by eliminating the bus service || will be used to expand the overcrowded student parking lots.

Passage 3



扫码听朗读

Hot Breakfast Eliminated

Beginning next month, Dining Services will no longer serve hot breakfast foods at university dining halls. Instead, students will be offered a wide assortment of cold breakfast items in the morning. These cold breakfast foods, such as breads, fruit, and yogurt, are healthier than many of the hot breakfast items that we will stop serving. So, health-conscious students should welcome this change. Students will benefit in another way as well, because limiting the breakfast selection to cold food items will save money and allow us to keep our meal plans affordable.

【美文翻译】

取消热早餐的供应

从下个月开始,学校餐厅将不再供应热早餐。取而代之,早上会提供多种多样可选的冷食。这些冷食,比如面包、水果、酸奶,会比即将停止供应的热早餐更健康。所以,有健康意识的学生应该能欣然接受这个变化。学生们也将从另外一方面受益,因为把早餐选择局限于冷食范围内会省钱并且保持我们的餐饮计划不会太昂贵。

【名师点睛】

本文材料节选自托福口语考试第三题的阅读部分。此文章是学校生活场景非常典型的代表,也是托福口语考试的重要考点。此文中学校决定取消学校热早餐,并给出此决定的两个理由。

【美文导读】

学校决定和计划: replace the hot breakfast with cold breakfast items 不再供应热早餐

决定原因:

- 1) cold food items are healthier
- 2) make meal plans affordable

【重点词汇】

assortment [ə'sɔ:tmənt]

item ['aɪtəm]

yogurt ['jəʊgət]

limit ['lɪmɪt]

affordable [ə'fɔ:dəbəl]

n. 分类;混合物

n. 一项,一件,一条;项目

n. 酸奶酪,酸乳

n. 限度,界限;*vt.* 限制;限定

adj. 付得起的,不太昂贵的

【妙语连珠】

limiting the... option/selection to... will... 把……选择局限在……范围内会……

dining hall 餐厅

health-conscious 有健康意识

a wide assortment of 多种多样的

as well 也,又

benefit in another way as well 在另一方也面受益

keep meal plans affordable 保持餐饮价格一直合理(keep sth adj 保持某事某种状态……)

【朗读指导·断句】

1. These cold breakfast foods, || such as breads, || fruit, || and yogurt, are healthier || than many of the hot breakfast items || that we will stop serving.

2. Students will benefit in another way as well, || because limiting the breakfast selection to cold food items || will save money || and allow us to keep our meal plans affordable.