

谈人生正能量

◎成杰 编著

李燕杰



- 从万里战场到尺寸讲台
- 从中国南海到美国哈佛大学
- 从《易经》之妙到《美学》之灵



共和国演讲教育艺术家

巨海教育集团首席顾问 李燕杰教授

横跨700余个城市的人生阅历，纵览古今中外五千年的智慧总结

八十余年的满满正能量，以飨大众

中国商业出版社

李燕杰

谈人生正能量

◎ 成杰
编著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

李燕杰谈人生正能量 / 成杰 编著. — 北京 : 中国商业出版社, 2015. 4

ISBN 978-7-5044-8856-5

I. ①李… II. ①成… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第030910号

责任编辑: 王彦

中国商业出版社出版发行
010-63033100 www.c-cbook.com
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

* * * * *

710毫米×1000 毫米 1/16开 12印张 144千字
2015年4月第1版 2015年4月第1次印刷

定价: 32.00元

* * * * *

(如有印装质量问题可更换)

「序言」

正能量是时下最流行的一个词，它泛指能带给人们积极向上、乐观奋斗的精神。这个词儿，40岁以上的人立刻能想到一个人——李燕杰。

他，曾经就是正能量的化身；他，曾经代表一个鲜明的“时代印记”。在60后的成长中，李燕杰的演讲和他的诗歌散文，如空气和阳光一样沐浴过他们。

30年前，“李燕杰”这个名字，比李连杰还红。20世纪70年代到80年代，在美国华人圈，中国“双李”驰名美利坚。“双李”一个是李小龙，另一个不是李连杰，而是李燕杰。一文一武，均被当做神话般存在。作为演讲大师和心灵导师，他风靡全国，令人如痴如醉，比今天的易中天和于丹“有过之而无不及”。当时，如果说李燕杰几天没见报了，就有人怀疑李燕杰是不是出事了。

为了振奋民族精神，传播正能量，自1977年1月25日走出象牙塔登上社会演讲舞台之后，他的足迹几乎踏遍“地球村”。三十多年来，开辟



了380多个演讲专题，访问了880多个城市，其中在国外800多个城市进行过演讲，共计演讲6000多场。这些数字，目前还无人企及。

大河上下，长江南北，他“放喉尽舒铸魂赋”；凯旋门前，卢浮宫旁，他“拍案长发正气歌”。他曾代表党中央、国务院为海外留学生演讲，包括耶鲁大学、哈佛大学、牛津大学、剑桥大学、莱顿大学、新老鲁汶大学等，被誉为中国走向全球演讲第一人、真善美传道士、铸魂大师。李燕杰创造了这样的奇迹：没有一场重复，没有一场失败，没有一场不受欢迎。据说，当年他的一场报告下来，很多人就从此不干坏事了，甚至还能起到救人性命的作用。而当年他的许多听众，如今已经成了社会各界精英：省部级领导、厅局级干部，另外还有大量海归。很多领导人表示，30年来，他们就是听着李燕杰教授的报告成长、成熟的。

时代在变，在大学给本科生、研究生授课，同时在海内外演讲时，他的演讲主题也在不断与时俱进：1976年，粉碎“四人帮”后，青年们需要走出时代困惑，所以1976年—1980年这段时间的演讲主题为“粉碎旧的枷锁”；1981年—1986年，提出了追求真、善、美的主张，演讲主题为“塑造美的心灵”；1987年—1989年，“发扬拼搏精神”；1990年—1992年，“迎接新时代的挑战”；1992年—1995年，“投身改革大潮”；1996年—1999年，“做时代弄潮儿”；近年来又在讲“国学智慧和力量”以及“中国梦，我们的梦”。可以说，他的演讲主题紧紧扣着中国的思想解放和改革开放进程，从一个侧面反映了改革开放的景象。

内容在变，但是传播正能量的主旋律始终不变，按照他自己的总结是：“一定给听众正能量，绝不要负效益！”

抛却演讲家的耀眼光环，李燕杰还是一位孜孜不倦的教育家。他很欣赏这句话：人生不是一只短短的蜡烛，而是由我们暂时拿着的火炬；我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。60年来，他一直高擎中国传统文化这把火炬，进行铸魂育才的实践。

在《在谈先进集体时的讲话》篇，提到：“学院党委工作有成绩，路子走的对，涌现了一个集体的李燕杰的样板。”

“落红不是无情物，化作春泥更护花。”2014年以来，在各级领导关怀下，各方人士帮助下，85岁高龄的李燕杰筹建“神州智慧传习馆暨李燕杰工作室”。旨在通过传习馆的教育，弘扬“中国梦”及十八大的精神，培养一批“李燕杰式”的受欢迎的教育艺术演讲工作者，并接受各方人士的咨询，免费回答群众提出的问题，引导师范生走出象牙塔以利培养卓越教师。总之，让传习馆成为铸魂育才的基地。

在85岁生日时他这样感叹：“假如每个有点儿智慧的老人都能有个工作室，有个神州智慧传习馆，那该多好！使小我变大我，融汇到社会之中，把一生的宝贵经验总结总结，留给世人。”

可以说，他几乎一生都在传播着正能量。而他本人的人生经历，也充满正能量。

很多人看到“共和国演讲家”这样的头衔，会误以为他可能是一个有着大背景的幸运儿。事实上，李燕杰出身于一个普通的知识分子家庭，他的早年生活崎岖而坎坷。

少年时曾卖报纸、当小工、当学徒、到农村开荒，最穷的时候家里连手纸都买不起，天天在炉子房烤废报纸用，以求卫生。因为太穷，他为生



活所迫而一再辍学，辗转上了八个学校，俩小学、四个中学、俩大学。

青年时参加了中国人民解放军，在战争中幸存下来，真正经历了枪林弹雨的洗礼。

壮年时又赶上“文革”大爆发，被打入“牛棚”。晚年，又罹患晚期癌症。

尽管命运多舛，但是李燕杰始终保持一个正能量形象，以大写的姿态傲然挺立着。他战胜了一切困难，却从来没有被困难吓倒。正如他所讲：山阻石拦大江毕竟东流去，雪辱霜欺梅花依旧向阳开。

大道无形，大音希声。无论时代如何变迁，那些民族魂，那些精气神，那些大真大善大美，永远不会过时。那些笑看人生，活着就不停战斗的故事，永远会打动并激励着无数的人。

近年来，李燕杰淡出媒体，不为新一代的年轻人熟知，这里我们搜集整理了大师的精彩人生故事和爱心慧语，以飨读者，希望重拾和再唤正能量，沐浴更多的灵魂，为社会和谐贡献绵薄之力。

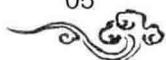
序 言

第一辑 远望方知风浪小，凌空乃觉海波平
——李燕杰谈乐观

- ◎ 人生不像天堂，不像地狱，而是人间... 3
- ◎ 挫折磨难是青年人前进的催化剂... 6
- ◎ 不是第一，就是唯一... 8
- ◎ 在逆境中去创造幸福才叫本事... 12
- ◎ 不把痛苦当回事，它就会没事... 15
- ◎ 活着就不要被自己打败... 18

第二辑 给别人一杯水，自己必须有一桶水
——李燕杰谈积累

- ◎ 博学：读万卷书，才能得心应手... 23



◎ 博识：一个人没见高山就不晓得什么是平原... 27

◎ 博大：多结识大人物，才知道自己多渺小... 29

◎ 泰山不拒细壤，江海不择细流... 33

第三辑 人生路上有了众人，才能发现自己

——李燕杰谈处世

◎ 真诚的感情交流，远胜沟通艺术... 39

◎ 斗不过就沉默，沉默就是战斗... 43

◎ 困难出诗人，矛盾出哲人... 46

◎ 走自己的路，让他们说去... 49

◎ 海纳百川，山容万木... 51

◎ 成全他人，成就自我... 54

◎ 批判之前，你首先得懂... 57

第四辑 人人皆可为尧舜

——李燕杰谈自信

◎ 生活需要自信... 63

◎ 没有缺点，只有特点... 66

◎ 永远做一个追梦人... 69

◎ 白首壮心驯大海，青春浩气走千山... 72

◎ 做自己最擅长的事情... 75

第五辑 走活路，不走死路

——李燕杰谈变通

- ◎生活在世界上要善于另辟蹊径... 81
- ◎一阴一阳谓之道... 83
- ◎不要被时代的列车摔在门外... 87
- ◎好学而不勤问非真好学者... 90
- ◎幽默也是一种智慧... 93

第六辑 幸福是一种深入浅出的领悟

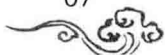
——李燕杰谈婚恋

- ◎幸福的家庭是生命活力的加油站... 99
- ◎失恋不能失志，有失必有所得... 102
- ◎“兰芳碧坚”... 106
- ◎过早涉足爱河，只会耗费宝贵精力... 109
- ◎岁月当惜，寸阴必夺... 111

第七辑 宁可枝头抱香死，不随落叶舞西风

——李燕杰谈德性

- ◎道德是人生的第一智慧... 117
- ◎诚信存于社会银行里，迟早连本带息还... 120
- ◎天地人·精气神·真善美... 123
- ◎人的价值在于活着有人需要你... 127



- ◎爱国永不过时... 130
- ◎外国的月亮未必有中国的圆... 134
- ◎让浩然正气充满人间... 137

第八辑 总有一种方式让你脱颖而出 ——李燕杰谈演讲

- ◎人活着为一种使命而来... 145
- ◎嘴巴是智慧的窗口... 148
- ◎一次机会即可改变人生走向... 152
- ◎一次突破即可获得满满信心... 155
- ◎献身伟大的事业无怨无悔... 158

第九辑 海到无边天作岸，山凌绝顶智为峰 ——李燕杰谈国学

- ◎老祖宗的东西坚决不能丢... 163
- ◎读古典书，干现代事... 166
- ◎学国学的加减法... 169
- ◎诗之心 国之魂... 172

李燕杰

谈人生正能量

「第一辑」远望方知风浪小，凌空乃觉海波平



李燕杰谈乐观

寒雪夜中
畫生月柳
上歸



曹勉牛



辛卯冬

◎ 人生不像天堂，不像地狱，而是人间



人生经历

李燕杰将自己的一生总结为“人生九级浪”：

早年卖报纸、当小工、当学徒、到农村开荒，他不觉得苦，所谓“有艰而无苦”；

解放前，参加中国人民解放军，在战争中幸存下来，有战而无伤；

在他的一生中遭遇了各种各样的灾祸，都能泰然处之，有灾而无难；

解放后，经历了历次政治运动，在“文革”等过程中，能审时度势，认清现状，有困而无惑；

到世界各地演讲过程中，曾遭遇飞机失事、车祸等，但都有惊而无险；

在多年的演讲过程中因为批判一些丑恶现象，引起一些人的报复伤害，但在他的心中始终能宽大为怀，有风而无波；

在七八十岁高龄，患上癌症，但一直保持平和乐观的心态，有病而无痛；

博学、笃行，不断学习，积极工作，教书、演讲、著书，乐在其中，有疲而无倦；

集睿智、扬正道、懂感恩，有老而无朽。

正是这种辩证的智慧，让他在人生路上无论遇到何种困难，遭遇何种祸乱，始终能以平和泰然的心态去面对，最终收获成功而丰盛的人生。

他还总结出了自己“人生五对矛盾”：

特殊的人生经历让他既能接触到梁启超、王国维等大家的思想，又能深入基层群众中去了解他们的思想和生活；

从军的经历让他既能接触到元帅和将领，又能了解到普通士兵的思想；

家庭的渊源和从事的事业，让他既能接触到最古老的学问，又能接触到最现代的人群；

他是一个地地道道的老北京，却到过许多世界名城；

他自认为是一个平凡的人，却接触到了鲁迅、郭沫若、冰心、曹禺、巍巍这样的不平凡人物。他总是用辩证的思维来看待人生中的种种际遇，因此能从容面对、泰然处之、心存感恩。



爱心慧语

一个盲人说：“被黑暗吞没的人，不一定是双目失明的人，而是那些在心灵上失去光明的人。”心中有光，脚下就有了路。

心像天空一样，有云就有月。心要像天空一样，拨得云开见月明。千江有水千江月，万里无云万里天。

人生要活得快乐，活得潇洒，就得学会辩证地看生活。

只要天空还有阳光在照耀，我们就不怕大海中还有浪涛。

当遭到巨大挫折时，首先要从心灵深处找出原因。我赞成这种见解：



把一切缺憾还诸天地，真诚地面对万般波折的人生，用我们的尊严作自我修复。

人生之中，有的人可以把你气死；有的事可能把你难死；有的情可能把你吓死。有卓越才智的人，却能气不死，难不倒，吓不死。

人生在世，少不了寂寞失意，坎坷磨难，甚至阴霾笼罩，困苦相伴。面对挫折与困难，智者总会为自己打气壮胆。要告诫自己——**能经天磨真好汉，未遭人嫉是庸才。**

庸人，经常怪罪于客观，埋怨处境之险恶。

智者，经常思考如何改造环境、改变处境。化险为夷，是智者的思路。智者之智慧，在于分辨是非。

人生一切变化都是在美与丑之间、光明与黑暗之间、正义与非正义之间徘徊。智者，总会理智地对待这一切。

智者，永远要有自己的意旨。

每个人在前进途中，总会受客观形势的制约。然而，聪明的人，决不会让别人牵着鼻子走。

当困难到来时，不要惧怕。对困难要藐视、鄙视，更要正视。

有人讲逆境成才，顺境长寿。我认为顺境、逆境交替，既可成才，又可长寿。

有人说：“临死的一瞬，是求生欲望最强的时刻”。那么，活一天，就要对生命尽心尽力，既要战胜困难，又要创造业绩。没有困难的人生是不完美的，不能战胜困难的人生是可悲的，那不是强者的人生。



成杰感悟

心态决定状态，你的心态就是你真正的主人。要么你去驾驭生命，要么就是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。

◎挫折磨难是青年人前进的催化剂



人生经历

小时候读《一个流浪儿》和高尔基的《我的大学》《童年》时，李燕杰懂得了成就伟大事业的，不是那些幸运之神的宠儿，却是那些遭遇过不幸的苦孩子。

1937年抗战爆发后，李燕杰耿直的父亲拒绝给日本人做事，这下原本小康的家庭陷入空前的生存危机。“你想，在北京只要不做事，房租谁给？吃饭怎么办？”李燕杰弟兄七个，加上奶奶，十几个人，全靠父亲一个人挣钱。为了生存，父亲拼命上课，别人一周上15节，他能教48节，否则根本养不了家。

当时穷到租最破的房子，外面下大雨，里面下小雨，还随时担心被房东逼着搬家，就连手纸都买不起。母亲是知识分子，不肯用石头、菜叶，就用报纸，天天在炉子房烤，以求“卫生”。

李燕杰一生上了八所学校，两所小学、四所中学、两所大学。原本从

