

协和医生答疑丛书

口腔常见疾病 296个怎么办

吴效民◎主编

(第2版)

北京协和医院连续5年蝉联
“中国最佳医院”排名榜首



中国协和医科大学出版社

协和医生答疑丛书

荣获国家科学技术进步奖

中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本

口腔常见疾病

(第2版)



296个怎么办

主 编 吴效民
编 者 崔 亮 董海涛 吴 青
王 威 吴效民 汪晓波



中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

口腔常见疾病 296 个怎么办 / 吴效民主编. —2 版. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2015. 1

(协和医生答疑丛书)

ISBN 978-7-5679-0196-4

I. ①口… II. ①吴… III. ①口腔颌面部疾病-常见病-诊疗-问题解答 IV. ①R78-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 261599 号

协和医生答疑丛书

口腔常见疾病 296 个怎么办 (第 2 版)

主 编: 吴效民

责任编辑: 吴桂梅

出版发行: 中国协和医科大学出版社

(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com

经 销: 新华书店总店北京发行所

印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开

印 张: 11.75

字 数: 150 千字

版 次: 2015 年 4 月第 2 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000

定 价: 28.00 元

ISBN 978-7-5679-0196-4

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)



丛书序言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正是如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通俗，也不够活泼，但这些在医学巅峰的医学专家写出了自己独特的经验和独到的见解，给读者尤其是患者提供了最科学最有效的建议。

几十年来，全国各地成千上万的患者为获得最好的治疗，



辗转从基层医院到地市医院，再到省级医院，最后来到北京协和医院，形成“全国人民上协和”的独特景观。而协和专家也在不断总结全国各级医院的诊疗经验，掌握更多的信息，探索出更多的路径，使自己处于诊治疑难病的优势地位，所以“协和”又是卫生部指定的全国疑难病诊疗指导中心。

“协和医生答疑丛书”不是灵丹妙药，却能帮您正确认识身体和疾病，通过自己可以做到的手段，配合医生合理治疗，快速有效地康复。书中对疾病的认识和大量的经验总结，实为少见，尤为实用。

袁 钟

中国医学科学院健康科普研究中心主任

2010 年春

前 言

俗话说，“牙痛不算病，痛起来要人命”，牙齿疾病对身体的影响很大。因此，养成良好的口腔卫生习惯，定期进行口腔检查及保健就显得格外重要，当患有口腔疾病的时候应当接受及时有效的正规治疗。

《口腔常见疾病 296 个怎么办》是协和答疑丛书《口腔常见疾病 222 个怎么办》一书的再版，分为正常口腔及牙齿的结构、牙齿与牙龈疾病、口腔黏膜病、口腔外科疾病、口腔修复、口腔正畸、种植义齿、口腔预防与保健共八章，采用问答的形式，将有关口腔基础知识及临床工作中经常遇到的、患者最关心的问题，用通俗的语言进行了解答，与第一版相比，这一版的内容去除了上一版中过于专业晦涩的内容和语言，增加了近年来新的口腔材料和技术问题，旨在使广大人民群众通过阅读本书，增强口腔保健意识，学会自我口腔保健，以利于系统地了解口腔疾病的发生和治疗，进而促进口腔疾病的及早预防、及时治疗。因此，本书对患者有很好的指导作用。

本书由北京协和医院的口腔医学博士、主任医师、硕士生导师吴效民教授率领她的团队共同编写。虽然我们努力做了修改和补充，在内容方面可能仍存在不完善和不合理之处，也难免会出现一些遗漏和错误，我们热忱希望广大同行和读者们提出批评和建议。

编 者

2015 年 3 月



目 录

一、正常口腔及牙齿的结构

1. 口腔是由什么组成的? (1)
2. 口腔内容物的结构是什么? (1)
3. 人的一生有几副牙齿? 各有多少颗? (2)
4. 牙齿是怎样萌出的? (3)
5. 什么是六龄齿? 六龄齿有什么重要作用? (4)
6. 怎样保护六龄齿? (5)
7. 牙齿的结构是什么样的? (5)
8. 牙釉质和牙骨质的作用是什么? (6)
9. 牙本质有什么功能? (7)
10. 牙髓有什么功能? (7)
11. 什么是牙周组织? (8)
12. 牙齿的模样与它们的功能有什么关系? (9)
13. 牙齿都是只有一个牙根吗? (9)
14. 乳牙和恒牙有什么区别? (10)
15. 牙齿的作用有哪些? (11)
16. 为什么牙齿排列呈弓状呢? (11)
17. 下颌骨为什么可以做开闭、前后及侧向运动? (11)
18. 人的唾液是怎么来的? (12)
19. 唾液有什么功能? (13)



二、牙齿与牙龈疾病

20. 什么是龋齿？它有哪些危害？ (14)
21. 龋齿真的是“虫蛀”的吗？ (15)
22. 龋齿的病因是什么？ (15)
23. 龋齿初期的表现是什么？ (16)
24. 是牙医把龋洞“磨大”了吗？ (16)
25. 什么是邻接面龋齿？ (17)
26. 什么样的牙齿易患龋齿？ (18)
27. 为什么儿童和青少年易患龋病？ (19)
28. 儿童龋齿的特点是什么？ (19)
29. 儿童龋齿的危害有哪些？ (19)
30. 得了龋齿该如何治疗？ (21)
31. 为什么要“去腐”和“备洞”？ (22)
32. “垫底”的目的是什么？ (22)
33. 补牙后可能出现的问题有哪些？ (23)
34. 什么是继发性龋齿？它是怎样发生的？ (24)
35. 没有龋齿也会牙痛吗？ (25)
36. 畸形中央尖有哪些危害？ (25)
37. 如何治疗畸形中央尖？ (26)
38. 牙齿敏感是怎么回事？ (26)
39. 牙本质过敏的症状有哪些？ (27)
40. 治疗牙齿敏感症的方法有哪些？ (27)
41. 为什么孕期易患口腔疾病？ (27)
42. 孕期营养与婴儿牙齿发育有哪些关系？ (28)
43. 龋病的发生与营养有关系吗？ (28)
44. 牙齿会帮助孕妇“补钙”吗？ (29)
45. 龋病的发生与遗传有关系吗？ (29)



46. 儿童牙齿发育异常是怎么回事? (30)
47. 乳牙和恒牙什么时候萌出? (31)
48. 牙过早萌出有什么危害? (31)
49. 乳牙滞留的原因是什么? 应如何处理? (32)
50. 牙齿过晚萌出的原因及治疗有哪些? (32)
51. 牙齿错位萌出的病因是什么? (33)
52. 影响儿童牙齿发育的因素有哪些? (33)
53. 什么叫四环素牙? 有什么表现? (34)
54. 什么是氟斑牙? 它的病因是什么? (35)
55. 除氟、四环素外使牙齿变色的其他因素有哪些? (36)
56. 牙齿变色该怎么办? (37)
57. 奶瓶龋齿是怎么产生的? (37)
58. 什么是儿童的不良口腔习惯? 有哪些危害? (38)
59. 得了龋齿不及时治疗会怎么样? (39)
60. 哪些疾病能引起牙痛? (40)
61. 什么是牙隐裂? 原因是什么? (41)
62. 牙隐裂有哪些表现? 如何治疗? (41)
63. 什么是根管治疗? (42)
64. 什么是牙齿磨损? (42)
65. 引起牙齿磨损的因素有哪些? 危害是什么?
 如何减少牙齿磨损? (42)
66. 夜磨牙是怎么回事? (43)
67. 夜磨牙的病因是什么? (44)
68. 夜磨牙有什么危害? (44)
69. 如何治疗夜磨牙? (45)
70. 什么是牙周病? (45)
71. 什么会引起牙周病? (46)
72. 什么是牙菌斑和牙石? 它们是怎么形成的? (47)



73. 什么是殆创伤? (47)
74. 为什么会“塞牙”? (48)
75. 什么是急性坏死性龈炎? (49)
76. 什么是妊娠期龈炎? (50)
77. 什么是青少年牙周炎? 如何防治? (50)
78. 为什么会有口臭? (51)
79. 口臭如何解决? (52)

三、口腔黏膜病

80. 什么是口腔溃疡? (53)
81. 口腔溃疡为什么会复发? (53)
82. 口腔溃疡如何治疗? (54)
83. 口腔溃疡的全身治疗方法有哪些? (54)
84. 口腔溃疡的局部治疗方法有哪些? (54)
85. 什么是创伤性溃疡? (55)
86. 创伤性溃疡的表现有哪些? (55)
87. 创伤性溃疡的危害有哪些? (55)
88. 如何预防创伤性溃疡? (56)
89. 什么是白色念珠菌病? (56)
90. 白色念珠菌病的病因是什么? (56)
91. 口腔白色念珠菌病有什么表现? (57)
92. 白色念珠菌病如何预防? (57)
93. 什么是疱疹性口炎? (58)
94. 什么是药物过敏性口炎? (59)
95. 如何预防药物过敏性口炎? (59)
96. 家庭预防药物过敏性口炎的方法有哪些? (60)
97. 如何治疗药物过敏性口炎? (60)
98. 什么是口腔黏膜白斑? (60)



99. 什么是口腔扁平苔藓? (61)
100. 舌头的常见病有哪些? (62)
101. 什么是“地图舌”? (63)
102. 嘴唇有时为什么会肿胀? (63)
103. 什么是灼口综合征? (64)
104. 为什么会“烂嘴角”? (65)
105. 什么是手足口病? (65)
106. 如何早期发现口腔癌? (66)
107. 口腔黏膜病与全身疾病的关系有哪些? (66)
108. 白血病患者的口腔有何表现? (67)
109. 艾滋病在口腔内有何表现? (67)

四、口腔外科疾病

110. 什么样的牙齿应该拔除? (69)
111. 心脏病、高血压患者能否拔牙? (70)
112. 糖尿病患者能否拔牙? (70)
113. 妊娠期间能否拔牙? (70)
114. 拔牙麻醉时应注意什么问题? (71)
115. 拔牙术后有什么注意事项? (71)
116. 拔牙术后出血应如何处理? (72)
117. 拔牙后疼痛如何处理? (72)
118. 什么叫阻生齿? (73)
119. 什么是智齿? (73)
120. 什么是智齿冠周炎? (74)
121. 智齿冠周炎怎样治疗? (74)
122. 为什么下颌智齿容易发炎? (75)
123. 智齿是否一定要拔除? (76)
124. 什么叫危险三角区? (77)

125. 什么是颜面部疔? (77)
126. 颜面部疔的病因有哪些? (78)
127. 颜面部疔的表现是什么? (78)
128. 颜面部疔的危害有哪些? (78)
129. 应如何正确处理颜面部疔? (78)
130. 牙挫伤后怎么办? (79)
131. 牙脱位后怎么办? (79)
132. 牙折后怎么办? (79)
133. 什么是癌前病变? (80)
134. 放疗前应该做什么准备? (80)
135. 放射治疗中可能发生什么反应? (80)
136. 什么是流行性腮腺炎? (81)
137. 流行性腮腺炎有什么临床表现? (81)
138. 为什么会发生颞下颌关节弹响? (81)
139. 为什么会“掉下巴”? (82)
140. “掉下巴”后应如何处理? (83)
141. “掉下巴”后应注意什么? (83)
142. 导致唇腭裂发生的因素是什么? (83)
143. 如何预防唇腭裂的发生? (85)
144. 唇腭裂的治疗有哪些? (85)
145. 什么时候是唇裂的手术时机? (85)
146. 什么时候是腭裂的手术时机? (86)
147. 唇裂术后如何护理? (86)
148. 什么是唇裂术后继发畸形? (87)
149. 唇裂术后常见畸形有哪些? (87)
150. 腭裂术后护理应注意什么? (87)
151. 腭裂术后语音训练有哪些? (88)
152. 舌系带过短应如何治疗? (88)



153. 什么是齿槽骨骨尖? (89)
154. 何时需要做齿槽骨骨尖修整术? (89)

五、口腔修复

155. 什么叫镶牙? (90)
156. 牙齿拔除后为什么要及时镶牙? (90)
157. 镶牙和补牙有什么区别? (90)
158. 牙齿缺失后多长时间可以镶牙? (91)
159. 镶牙前患者需接受哪些治疗? (91)
160. 镶牙前医患交流沟通的内容有哪些? (92)
161. 镶牙时一定要磨牙吗? (93)
162. 镶牙时需要调磨哪些牙齿? (93)
163. 活髓牙磨牙后出现疼痛敏感现象怎么办? (94)
164. 什么是牙体缺损? 其原因是什么? (94)
165. 牙体缺损的治疗方法有哪些? (95)
166. 什么是烤瓷冠? 它有哪些特点? (95)
167. 烤瓷冠都有哪些种类? 临床中如何选择? (96)
168. 烤瓷冠修复的适应证和禁忌证有哪些? (96)
169. 烤瓷冠修复可不可以不磨或者少磨牙齿? (97)
170. “排龈”很痛, 可不可以不做? (97)
171. 临时牙冠的作用是什么? (98)
172. 烤瓷牙的颜色怎么选择? (98)
173. 什么是全瓷冠? (99)
174. 戴用烤瓷牙需要注意什么? (100)
175. 烤瓷冠的“寿命”有多久? (100)
176. 根管治疗后多久才能进行桩冠修复? (101)
177. 什么是贴面修复? (101)
178. 牙冠戴用后可能出现哪些问题? 如何处理? (101)



179. 牙齿缺失有什么危害? (102)
180. 牙齿缺失后有哪些修复方法? (103)
181. 什么是固定桥修复? (103)
182. 什么是活动义齿修复? (104)
183. 为什么镶牙时要咬牙印? (105)
184. 人工牙分几种材料? (106)
185. 如何选择人工牙? (106)
186. 义齿基托有几种? 作用是什么? (107)
187. 初次戴用活动义齿可能出现哪些问题? 如何处理? (107)
188. 活动义齿戴用一段时间后会有哪些问题? (108)
189. 活动义齿能用多久? (109)
190. 全口义齿修复效果的影响因素有哪些? (110)
191. 全口义齿修复前需做哪些检查? (110)
192. 全口义齿修复前患者需做哪些准备? (110)
193. 戴用全口义齿应注意哪些问题? (111)
194. 什么是即刻义齿? 什么样的人可以做即刻义齿? (112)
195. 即刻义齿的优点是什么? (112)
196. 戴用即刻义齿时应注意哪些问题? (113)
197. 什么是覆盖义齿? (114)
198. 覆盖义齿有哪些优点? (114)
199. 戴用覆盖义齿应注意什么? (115)

六、口腔正畸

200. 什么是错殆畸形? (116)
201. 错殆畸形的病因是什么? (116)
202. 错殆畸形如何矫治? (117)
203. 什么是牙齿正畸? (118)
204. 什么情况需要“整牙”? (118)



205. 为什么现在大多数孩子都需要矫正牙齿?	(119)
206. 什么时候是矫正牙齿的最佳年龄?	(120)
207. 是不是每个孩子都要等到牙齿换完后整牙?	(120)
208. 如果错过 12 岁, 是不是会耽误孩子的牙齿矫正?	(120)
209. 牙齿正畸的原理是什么?	(121)
210. 成人可以矫正牙齿吗?	(121)
211. 牙周病患者一定没办法矫正牙齿吗?	(122)
212. 孕妇可以矫正牙齿吗?	(122)
213. 为什么矫正牙齿需要拔牙?	(123)
214. 正畸拔牙都是拔相同位置的牙齿吗?	(123)
215. 矫治器分哪几种?	(124)
216. 矫正牙齿有哪些风险?	(124)
217. 牙齿矫正一般需要多长时间?	(125)
218. 戴牙套后为什么需要定期复诊?	(126)
219. 做过矫正的牙齿更容易松吗?	(126)
220. 矫正牙齿很疼吗?	(127)
221. 粘接矫正器对牙齿有损伤吗?	(128)
222. 去除牙套后, 为什么牙齿表面局部发白甚至缺损?	(128)
223. 为什么我想整牙, 医生却说需要手术?	(129)
224. 为什么矫正完牙齿还需要戴保持器?	(129)
225. 保持器有哪些类型?	(130)
226. 保持器需要戴多久?	(130)
227. 什么是阻塞性睡眠呼吸暂停综合征?	(130)
228. 阻塞性睡眠呼吸暂停综合征有哪些表现和危害?	(131)
229. 为什么会得阻塞性睡眠呼吸暂停综合征?	(132)
230. 阻鼾器缓解打呼噜的原理是什么?	(132)
231. 为什么有些人佩戴阻鼾器没有效果?	(133)
232. 长期佩戴阻鼾器有什么副作用吗?	(134)



七、种植义齿

- 233. 什么是种植牙? (135)
- 234. 种植牙的优点是什么? (135)
- 235. 种植牙的适应证是什么? (135)
- 236. 种植牙的禁忌证是什么? (136)
- 237. 什么时候种植牙合适? (137)
- 238. 种植牙的过程是怎样的? (137)
- 239. 种植义齿成功的标准是什么? (138)
- 240. 种植手术后应注意哪些问题? (138)
- 241. 种植牙失败的原因可能有哪些? (139)
- 242. 为什么种植手术前需制取诊断模型? (140)
- 243. 放射影像学诊断在种植术中有什么作用? (140)
- 244. 什么是种植模板? 有什么功能? (141)
- 245. 外科模板是如何制作的? (142)
- 246. 做种植牙前需要做哪些检查? (142)
- 247. 种植牙前需要做哪些准备? (143)
- 248. 种植修复后应注意哪些问题? (144)
- 249. 种植牙会影响磁共振检查吗? (144)
- 250. 磁共振检查时一定要先摘除口腔内的金属修复体吗? ... (145)
- 251. 种植牙能用多长时间? (145)

八、口腔预防与保健

- 252. 口腔保健的方法都有哪些? (147)
- 253. 刷牙的好处有哪些? (147)
- 254. 为什么要刷牙? (147)
- 255. 多长时间刷一次牙? (148)
- 256. 刷一次牙用多长时间合适? (149)



257. 刷牙选用什么样的牙刷好呢?	(149)
258. 牙刷的起源和发展是怎样的?	(150)
259. 现在牙刷的种类有哪些?	(151)
260. 正确选购牙刷需注意哪些问题?	(152)
261. 为什么要注意保持牙刷本身的卫生?	(152)
262. 什么才是正确的刷牙方法?	(153)
263. 刷牙不当也能致病吗?	(155)
264. 牙膏的主要成分是什么?	(155)
265. 选用什么样的牙膏好?	(156)
266. 含氟牙膏真的能防龋齿吗?	(157)
267. 长期使用含氟牙膏安全吗?	(157)
268. 牙膏中的摩擦剂对牙齿有磨损吗?	(157)
269. 药物牙膏能治牙病吗?	(158)
270. 药物牙膏能长期使用吗?	(158)
271. 药物牙膏到底适合什么样的人使用?	(158)
272. 牙膏的作用到底能维持多长时间? 长效的概念 可信吗?	(159)
273. 使用一种牙膏好不好? 多久应该换一种牙膏? 怎么换牙膏?	(159)
274. 牙膏价格的高低和品质有关系吗?	(159)
275. 儿童一定要用儿童牙膏吗?	(160)
276. 儿童选牙膏应该注意什么?	(160)
277. 美白牙膏能让牙齿变白吗?	(160)
278. 加了盐的牙膏对牙齿有什么好处?	(160)
279. 泡沫多的牙膏好吗?	(160)
280. 牙膏是不是科技含量越高越好呢?	(161)
281. 加钙牙膏能为牙齿补钙吗?	(161)
282. 有的牙膏含有色素, 长期使用会不会让牙齿变色?	(161)