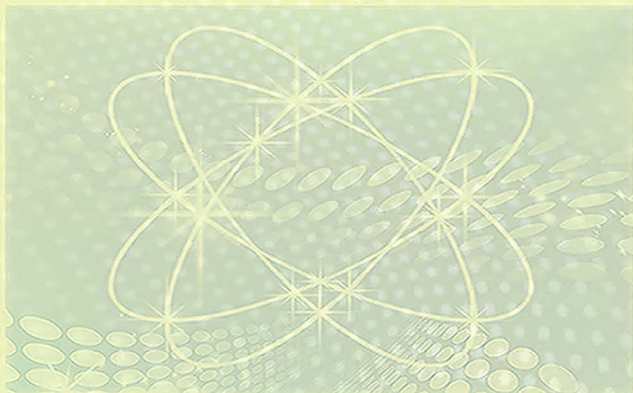


妙用黄酒治百病

王惟恒 李艳 编著



人民军医出版社

国医大师李济仁 主审
王惟恒 李 艳 编著

妙用黄酒治百病

治病：温中祛寒，助阳通络
养生：温补强壮，缓急调中



第二辑

一本最适合咱百姓使用的食疗书
一本您终于可以读懂的食疗书
一本真正由中医专家撰写的食疗书

常用·实用·新用·妙用



黄·酒·妙·用



人民军医出版社

图书在版编目(CIP)数据

妙用黄酒治百病 / 王惟恒, 李艳编著. —北京: 人民军医出版社,
2015.4

(食物妙用系列丛书)

ISBN 978-7-5091-8331-1

I. ①妙… II. ①王… ②李… III. ①黄酒-食物疗法 IV. ①R247.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第065348号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 刑 亮 责任审读: 张 娟 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 850mm × 1168mm 1/24

印张: 6.75 字数: 124千字

版、印次: 2015年4月第1版第1次印刷

印数: 0001-4000

定价: 19.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



系列丛书

活学巧用食材 妙治各科百病

《食物妙用系列丛书》（第二辑）

丛书编委会

主 编 王惟恒 李 艳

副主编 马璇卿 胡顺强

编 委 （以姓氏笔画为序）

马璇卿 王 君 王惟恒 李 艳

吴延义 汪 文 陆霞英 胡 芳

胡顺强 黄 芳 强 刚 谭洪福



内 容 提 要

本书分上、中、下三篇。上篇介绍了黄酒的起源、黄酒文化及分类、品种方面的常识；中篇介绍了黄酒的性味、功效，以及在养生、保健方面的应用；下篇介绍了多种疾病的黄酒疗法，列举了150余种巧用黄酒防病、治病的良方，凸显“简、便、廉、验”之特色。本书对于每一个家庭都非常实用，诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。





系列丛书

活学巧用食材 妙治各科百病

黄 酒 妙 用



前 言

治病 温中祛寒，助阳通络
养生 温补强壮，缓急调中

“一壶浊酒喜相逢。古今多少事，都付笑谈中。”脍炙人口的《三国演义》主题歌所提到的“浊酒”是什么？其实就是黄酒。李白的“兰陵美酒郁金香，玉碗盛来琥珀光”，喝的也是黄酒。白居易《问刘十九》：“绿蚁新醅酒，红泥小火炉。晚来天欲雪，能饮一杯无？”这里的“绿蚁新醅酒”同样指的是黄酒……中华上下五千年文明史都浸染着黄酒的醇香。

黄酒是世界上最古老的酒类之一，源于中国，为我国民族特有的酒种，且仅中国有之，与啤酒、葡萄酒并称“世界三大古酒”。黄酒有着悠久的历史渊源，在我国，其酿造和饮用的历史已有5000余年。约在商周时代，中国人独创酒曲复式发酵法，已开始大量酿制黄酒。黄酒产地较广，品种很多，著名的有浙江加饭酒（花雕酒等）、绍兴状元红、苏州的沙洲优黄、吴江的吴宫老酒、百花漾等桃源黄酒、上海老酒、福建老酒、江西九江封缸酒、江苏白蒲黄酒（水明楼）、江



苏丹阳封缸酒、无锡惠泉酒、广东珍珠红酒、山东即墨老酒……不胜枚举。

黄酒以大米、黍米为原料，一般乙醇（酒精）含量为14%~20%，属于低度酿造酒。黄酒含有丰富的营养元素，经现代科学分析，优质黄酒含有17种氨基酸，其中有7种是人体不能合成的必需氨基酸。且酒中的营养物质多以低分子的糖类和肽、氨基酸的浸出物状态存在，极易为人体消化吸收。啤酒有“液体面包”之称，黄酒比啤酒的营养价值更高，故把黄酒誉为“液体蛋糕”，应是当之无愧的。

黄酒也有较高的药用价值。我国古代著名医典《素问·汤液醪醴论》中提到，以黍做原料的黄酒“得天地之和，高下之宜，故能至完，伐取得时，故能至坚也”。因此用这种酒在“邪气来时，服之万全”。古代医圣张仲景在《金匱要略》杂症篇方剂中，用黄酒做药引的约占1/3。李时珍在《本草纲目》中说，黄酒有“行药势，杀百邪毒气，通血脉、厚肠胃……养脾气”等作用。中医学认为，黄酒味辛、性甘温。温则温中祛寒，助阳通络；辛则发汗解表，行气止痛；甘则温补强壮，缓急调中。适量饮用黄酒有通络活血、温脾散寒之功效。

黄酒还是厨中上选调料。鱼、虾、蟹等水产品均有一股腥味，主要是体内含有胺类物质。烹调时加一点黄酒，加热时，黄酒中的酒精成分和胺类物质一起发挥，达到去腥的目的。其他如牛、羊、猪、鸡、鸭等，也带有不同程度的膻腥气，烹调时加点黄酒，同样可以除



去。另外,黄酒中的氨基酸,在烹调时还能和食盐结合,生成氨基酸钠盐,从而增加菜肴的鲜味。

“越是民族的,就越是世界的”,这不仅为黄酒烙上了深深的中国印记,而且更是黄酒竞争力的核心所在。本书分上、中、下三篇。上篇介绍了黄酒的起源、黄酒文化及分类品种方面的常识;中篇介绍了黄酒性味、功效,以及在养生保健方面的应用;下篇介绍了多种疾病的黄酒疗法,列举了百余种巧用黄酒防病、治病良方,凸显“简、便、廉、验”之特色。本书对于每一个家庭都非常实用,诚为广大读者防病强身、康复养生的良师益友。

编 者





系列丛书

活学巧用食材 妙治各科百病

黄 酒 妙 用



目 录

治病 温中祛寒, 助阳通络
养生 温补强壮, 缓急调中

性 味 • 功 效 • 选 购 储 藏 • 食 用 与 保 健 养 生 常 识



上篇 黄酒古今纵横谈



黄酒文化, 传承国粹酒之魂 3

古老的黄酒让你大开眼界 3

悠久而精湛的黄酒酿造工艺 5

儒家文化与黄酒: 彰显中华民族独有的酒魂 9

诗酒文化与黄酒: 文人骚客闹酒海 12

书画艺术与黄酒: 醉书丹青惊龙蛇 15

古典名著与黄酒: 书卷透香冲鼻醉 23

名人养生与黄酒: 此酒只应天上有 32



黄酒极品多 神州飘醇香 39

绍兴黄酒——东方名酒之冠 40

惠泉黄酒——色、香、味俱全的“苏式老酒” 49



江西水酒——甘甜,醇香,温良性平	50
陕北稠酒——黄土地与黄河水酿就的浓醇浊酒	51
山东即墨老酒与兰陵美酒	53



选购黄酒有讲究 储存黄酒须用心	57
-----------------------	----

烹调用黄酒与饮用型黄酒有区别	57
教你如何选购黄酒	58
家庭中储存黄酒的注意事项	58



观色闻香品黄酒 杯中美味可怡情	60
-----------------------	----

选好酒杯观色泽,近鼻闻香沁心脾	60
轻啜慢咽细品尝,舌尖搅动陶然情	61
像欣赏美女一样去欣赏黄酒:澹澹鹅雏色可人	62

中篇 黄酒与养生保健



中医治病救人 黄酒彰显神功	67
---------------------	----



古今养生保健 黄酒堪称上品	71
---------------------	----

黄酒美食从“东坡肉”说起	75
几款家常黄酒美食让你大饱口福	78
自制养生养颜药酒让你永葆青春	80
扶正补虚饮黄酒	82



科学饮用黄酒 享受美好人生 91

小酌半醺——科学饮酒适养生 91

科学饮酒的“五个最佳” 93

饮酒也要讲禁忌 98

饮酒谨记“6不宜” 99

下篇 妙用黄酒治百病



妙用黄酒治头痛眩晕 105

葱豉黄酒汤治风寒头痛 105

芎芷羊脑汤治顽固性头痛 105

蒲老经验方治三叉神经痛 106

黄酒送服三虫散治三叉神经痛 107

黄酒补脑汤治高血压头痛 107

冬瓜鲤鱼黄酒汤治高血压头痛 107

乌龟头黄瓜子治脑震荡后遗症之头痛 108

细沙荆酒治头脑空痛 108

蚕沙黄酒热熨方治头风头痛 108

黄酒核桃泥汤治头痛失眠 109

巧用药酒小偏方治头痛 109



妙用黄酒治胃肠病 111

守宫酊治食管癌梗阻 111

妙用黄酒治百病

治病 温中祛寒,助阳通络; 养生 温补强壮,缓急调中



复方壁虎酒治食管癌	111
蟾蜍酒治食管癌	111
黄酒冲服鱼鳔三七散治食管癌	112
黄酒煲鸽治慢性胃炎	112
黄酒赤砂糠方治疗急性肠胃炎	114
艾叶黄酒热熨法治胃炎	114
牛肚黄酒补胃汤治胃下垂	114
玫瑰露酒治胃下垂	115
龟肉莲子芡实汤治久痢脱肛	115
鳝鱼炭酒治直肠息肉	115



妙用黄酒治冠心病

瓜蒌薤白白酒汤治胸痹心痛	116
瓜蒌薤白半夏汤治胸痹心痛	117
化死血方治冠心病	117
参七散治冠心病	118
乌梅杏仁散治冠心病	118
丹参蜜酒辅治冠心病	118
薤白酒辅治冠心病	119
瓜蒌薤白酒辅治冠心病	119
桂花酒辅治冠心病	119
枸杞桂枝酒防治冠心病	120
逡巡酒辅治冠心病	120



妙用黄酒治血证 121

- 地黄酒治出血证 121
- 猪皮酒养阴止血 121
- 当归地黄酒治产后血崩 122
- 蚕沙酒治女子血崩及各种出血证 122
- 阿胶赤砂糖酒养血止血 122



妙用黄酒治外科杂证 123

- 大蓟乳香散治疗疮恶肿 123
- 黄酒调云南白药治腮腺炎 123
- 黄酒兑服消乳汤治乳腺炎 123
- 夏枯草黄酒汤治颈淋巴结结核 124
- 黄酒冲服藻药散治甲状腺肿 124
- 黄药子酒治甲状腺肿 124
- 海藻酒方治单纯性甲状腺肿 125
- 千金疔瘰方治单纯性甲状腺肿 125
- 木通散治甲状腺囊肿 125
- 二黄散治甲状腺囊肿 125
- 云南白药酒治甲状腺囊肿 126
- 海藻黄药子散治甲状腺癌 126



妙用黄酒治妇科杂证 127

- 归花酒治妇科痛证 127
- 黄酒糖茶治产后恶露不绝 127
- 大枣酒醋蛋羹治产后恶露不绝 127

妙用黄酒治百病

治病 温中祛寒,助阳通络; 养生 温补强壮,缓急调中



生化汤加减治产后腹痛	128
猪蹄豆腐黄酒汤治产后缺乳	128
黄酒炖鲫鱼治产后乳汁不下	128
黄酒鲜虾汤治产后乳汁不下	129



妙用黄酒治阳痿不育

黄酒煮河虾治阳痿	130
灵脾地黄酒治阳痿	130
补精益志酒治阳痿虚劳	130
助阳酒治肾虚阳痿	131
固精酒治阳痿不育	131
钟附回春酒治阳痿不起	131



妙用黄酒治腰腿痛

止痛散治腰椎间盘突出症	132
杜仲酒治腰椎间盘突出症	132
药酒外擦治腰椎间盘突出症	132
黄酒冲服桔梗粉治闪腰	133
木香川芎散治急性腰扭伤	133
巧用土鳖虫酒治腰扭伤	133
大黄白芷肉桂酒治腰扭伤	134
酒调大黄膏治腰扭伤	134
桃红酒熏洗方治腰扭伤	134
核桃酒治急性腰扭伤	135
五圣止痛汤治腰肌劳损	135



伸腰扭伤散治腰肌劳损	135
丹参杜仲酒治腰肌劳损	135
黄酒送服乌蛇散治坐骨神经痛	136
石决明黄酒饮治坐骨神经痛	136
黄酒冲服五虎散治腰腿痛	136



妙用黄酒治皮肤病 138

补骨脂酒治白癜风	138
桑麻酒洗方治斑秃	138
石灰酒治斑秃	138
蝉蜕酒治荨麻疹	139
蝉蜕黄酒糯米粥治荨麻疹	139
蝉蜕防风黄酒汤治荨麻疹	139
黄酒治荨麻疹药酒疗法集锦	140



杂病黄酒妙用精方选 142

蒜汤煮胎盘治虚喘	142
胎盘松针黄酒汤治哮喘	142
酒煎老茶树根治肺源性心脏病	142
消脂酒治高脂血症	143
大黄酒降脂减肥	143
阿胶黄酒红糖饮治血小板减少性紫癜	144
蟾蜍酒治白血病	144
黄酒蝉蜕治破伤风	144
黄酒验方治老年肢颤	145



第二辑

活学巧用食材 妙治各科百病

上 篇

黄酒古今纵横谈



性 味

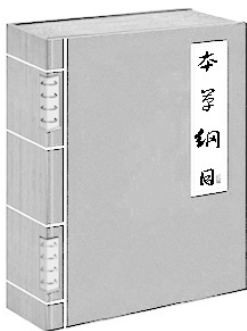
• 功 效

• 选购储藏

• 食用与保健养生常识



【医家论述】



颖曰：入药用东阳酒（优质黄酒之一）最佳，其酒自古擅名。《事林广记》所载酿法，其曲亦用药。今则绝无，唯用麸面、蓼汁拌造，假其辛辣之力，蓼亦解毒，清香远达，色复金黄，饮之至醉，不头痛，不口干，不作泻……时珍曰：东阳酒即金华酒，古兰陵也，李太白诗所谓兰陵美酒郁金香即此，常饮入药俱良。

——明·李时珍《本草纲目》



上篇

黄酒古今

纵

横

谈

黄酒文化，传承
国粹酒之魂



古老的黄酒让你大开眼界

黄酒，顾名思义是黄颜色的酒，故有人将黄酒翻译成“Yellow wine”。其实，在古代，酒的过滤技术并不成熟，黄酒的颜色为浑浊状，现在的黄酒也有黑色、红色等不同颜色。黄酒的实质是由谷物酿造而成的，是一种以稻米、黍米、玉米、小米、小麦等为主要原料，采用蒸煮、加酒曲、糖化、发酵、压榨、过滤、煎酒、储存、勾兑而成的酿造酒。故现在通常用“米酒”（ricewine）表示黄酒。

黄酒既是一种神奇的饮料，又是人类文化的结晶。由于历史的原因，黄酒的生产区域主要集中在南方四省一市（浙江、江苏、福建、江西、上海），此外，在其他地方也有少量发展。黄酒酒精含量较低，为8%~20%，一般为15%~20%。作为一种低度、营养、保健型米酒，黄酒十分适合当今的消费潮流，符合现代人的健康理念。

黄酒是我国的民族特产，在世界三大酿造酒（黄酒、葡萄酒和啤酒）中占有重要一席。其酿造技术独树一帜，成为东方酿造界的典型代表。以浙江绍兴黄酒为代表的麦曲稻米酒的历史最为悠久，是黄酒中最具代表性的产品。

黄酒虽作为谷物酿造酒的统称，但民间有些地区对本地酿造，且局限于本地销售的酒仍保留了一些传统的称谓，如江西的水酒、陕西的稠酒、西藏的青稞酒等。如硬要说它们是黄酒，当地人也不一定能接受。