

新西兰 自助游



墨刻编辑部 编著

一看就懂旅游图解 Step by Step

新西兰快速图解

基本信息·地理气候·代表景点·世界遗产·经典购物

行前准备怎么办

Step by Step 准备流程全图解·旅游信息哪里收集·护照签证怎么办·机票住宿轻松搞定·如何通过网络订房·兑换新西兰元·行李打包全图解·天气、保险、通信早了解

航空问题细解答

出境不用怕·入境手续步步来·填写表格很容易·奥克兰&基督城&皇后镇机场内部图

新西兰交通大破解

国内航空轻松Go·景观铁道赏心悦目·长途客运通四方·租车旅行最自在·市区交通全解惑·巡游巴士玩得疯

跟新手先生一起轻松自助畅游新西兰

速写新西兰·一看就懂行前准备·入境机场完全剖析·陆海空交通大解惑·美食购物大搜查·北岛&南岛经典行程快速攻略·实用英语一指就通·自助游疑难杂症大解答



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

墨刻编辑部 编著
自助游世界

新西兰 自助游

一看就懂旅游图解

Step by Step



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

新西兰自助游 / 墨刻编辑部编著. -- 北京: 人民邮电出版社, 2015. 2
(自助游世界)
ISBN 978-7-115-38069-2

I. ①新… II. ①墨… III. ①旅游指南—新西兰
IV. ①K961.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第302101号

版权声明

Copyright©2013 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书以图解的方式介绍了前往新西兰旅游的众多实用信息。在内容上, 从新西兰的简介开始, 以分区地图的方式, 搭配图片和文字说明, 快速导读新西兰印象; 接着按照旅行的顺序, 以简洁清晰的图解式编排, 带领读者一步步了解订机票、订房、搭机、入境、市内交通、通信、旅游疑难杂症、经典景点以及不可错过的活动行程, 并重点介绍了北岛、南岛的必游景点、必吃必买之物以及经典的必体验活动; 可爱的新手先生也会在书中不时出现, 提醒大家旅行时需要注意的事情; 书中还列举了简单实用的英语常用词句。本书是读者到新西兰自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690*870 1/16

印张: 10.75

2015年2月第1版

字数: 395千字

2015年2月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2014-4357号

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

墨刻编辑部 编著
自助游世界

新西兰 自助游

一看就懂旅游图解

Step by Step



人民邮电出版社
北京

新西兰自助游

一看就懂旅游图解

Step by Step

目录

Part 1

P.4 认识新西兰

- P.8 基本信息
- P.10 地理气候
- P.12 世界遗产
- P.13 代表动物

Part 2

P.14 行前准备

- P.16 准备步骤Step by Step
- P.18 搜集旅游信息
- P.20 规划行程
- P.22 准备证件
- P.24 购买机票
- P.27 住宿订房
- P.40 钱的问题
- P.41 确认天气、旅游保险、通信
- P.42 行李打包

Part 3

P.46 飞机篇

- P.48 登机倒数Step by Step
- P.49 抵达机场
- P.52 寻找航站楼和登机手续办理柜台
- P.52 办理登机手续
- P.53 托运行李
- P.53 检查护照和随身行李
- P.54 抵达新西兰！
机场入境Step by Step
- P.55 入境审查及领取行李
- P.58 通信问题
- P.60 奥克兰国际机场
- P.63 基督城国际机场
- P.65 皇后镇机场

Part 4

P.66 交通篇

- P.68 新西兰国内航空
- P.74 长途巴士
- P.81 铁路
- P.87 渡轮
- P.92 开车
- P.97 巡游巴士



P.144 南岛篇

P.146 南岛重要城镇
市区交通

P.148 南岛行程规划

P.150 南岛重要观光
城镇

P.154 南岛招牌景点
及活动



P.164 疑难杂症篇

P.165 紧急情况

P.166 生病受伤



P.167 回家篇

P.168 回家步骤

Step by Step

P.169 填写出境卡



P.124 北岛篇

P.126 奥克兰市中心地图

P.127 北岛重要城镇市区交通

P.130 北岛行程规划

P.132 北岛重要观光城镇

P.136 北岛招牌景点及活动



P.104 享乐篇

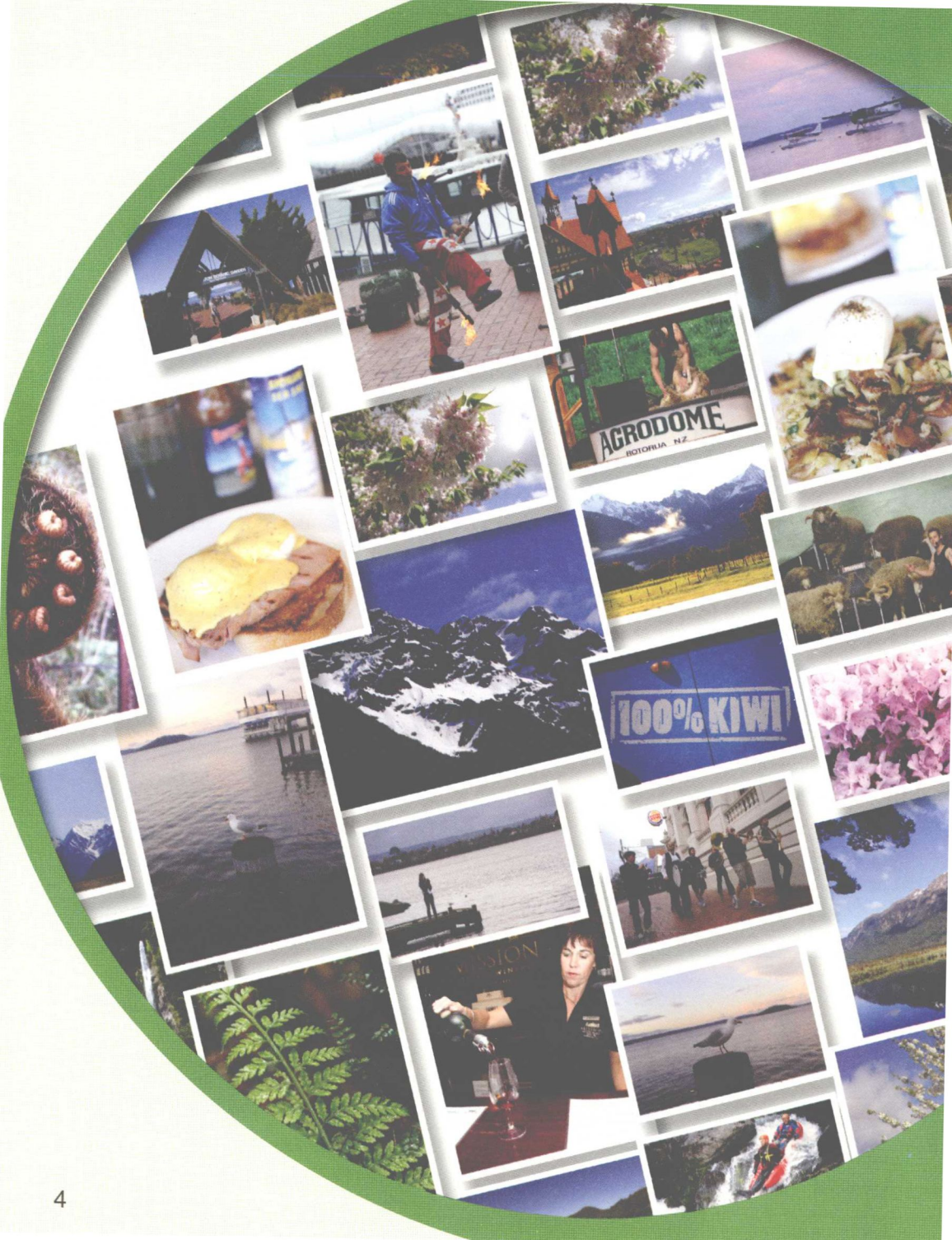
P.106 吃得像个Kiwi

P.109 必买特产伴手礼

P.111 报名活动行程

P.114 经典新西兰必体验





认识新西兰

快速导览！图解新西兰全攻略

在地理上，新西兰是全球最古老的陆块，但在文化上，新西兰却是相当年轻的国家。从第一批毛利人于一千多年前移居此地，后来的航海发现带来许多欧洲移民，再到近年的亚洲移民遽增，多元文化的融合，丰富了新西兰的人文风貌与城市风景。

P.8	基本信息
P.10	地理气候
P.12	世界遗产
P.13	代表动物





塔斯曼海 Tasman Sea

【从惠灵顿出发，到北岛各地开车距离与时间】

距离/公里	110公里	84公里	73公里	70公里	61公里	51公里	57公里	58公里	46公里	22公里	雷克角
约15.5小时	约10小时	约12.5小时	约10小时	约10.5小时	约9.5小时	约9.5小时	约8.5小时	约8.5小时	约1小时	约3.5小时	
55公里	90公里	64公里	53公里	50公里	41公里	45公里	37公里	38公里	21公里	岛南端	
约12.5小时	约10小时	约9.5小时	约10小时	约7.5小时	约6.5小时	约6.5小时	约5.5小时	约5.5小时	约3.5小时		
64公里	84公里	42公里	32公里	28公里	19公里	23公里	16公里	16公里	奥克兰		
约9.5小时	约10小时	约6.5小时	约5.5小时	约4.5小时	约3.5小时	约3.5小时	约2.5小时	约2.5小时	科罗曼德半岛		
65公里	69公里	42公里	35公里	28公里	22公里	23公里	14公里	14公里	罗托曼加		
约9.5小时	约10小时	约6.5小时	约5.5小时	约4.5小时	约3.5小时	约3.5小时	约2.5小时	约2.5小时	马塔马塔		
51公里	54公里	27公里	22公里	13公里	12公里	8公里					
约7.5小时	约10小时	约4.5小时	约3.5小时	约2.5小时	约2.5小时	约1.5小时					
45公里	48公里	21公里	17公里	76公里	156公里		罗托曼加				
约6.5小时	约7.5小时	约3.5小时	约2.5小时	约2.5小时	约2.5小时						
46公里	50公里	31公里	14公里	170公里		怀托摩					
约7.5小时	约7.5小时	约4.5小时	约4.5小时	约2.5小时	约2.5小时						
37公里	41公里	42公里	98公里			陶波					
约5.5小时	约6.5小时	约6.5小时	约1.5小时								
31公里	36公里	24公里									
约4.5小时	约5.5小时	约3.5小时									
319公里	287公里										
约4.5小时	约4.5小时										
82公里											
约1.5小时											
惠灵顿											



基本信息

出发前，先了解一些关于新西兰的背景知识，整趟旅程会更顺利！

正式国名

新西兰 (New Zealand)。

首都

惠灵顿 (Wellington)。

面积

约 27 万平方公里。

人口

约 447 万人。

语言

官方语言为英语、毛利语。

宗教

有超过一半的居民信奉基督教新教和天主教。

时差

新西兰位于 GMT+12 时区内，比中国早 4 小时。每年 9 月最后一个周日到隔年 4 月第一个周日，实施夏令时间，比中国早 5 小时。



电压

230~240 伏特 (中国为 220 伏特)，50 赫兹。插座为八字形或三孔八字形。需预备转接插头。

营业时间

在大城市或旅游重镇，一般商店每天都营业，通常 9 点之后才开门，17 点或 18 点就打烩休息。多数商店周六与周日会提早打烩，而有些商店也会在周四或周五延长营业时间。至于乡间小镇，周末通常没有商店营业。

治安与安全

一般而言，新西兰的治安堪称良好，居民热情好客，犯罪率低，种族歧视也很少见，即使独自旅行也无需太担心。但是大城市人员构成较杂，逛街时还是要多小心自身的财物安全。每逢周末夜晚，当地年轻人喜欢喝酒狂欢，在街上或大众交通工具上也有可能遇上醉汉，要尽量远离危险区域。

小费

新西兰和中国类似，一般没有付小费的习惯。无论在餐厅用餐还是投宿旅馆，结账时都已内含消费税，不需要再额外给小费。

饮用水

新西兰的自来水可以直接饮用，但若若要饮用溪水或湖水，最好先煮沸再饮用。

度量衡

新西兰使用公制为单位，不过有些人在描述距离、高度和重量时，仍会使用英制。

历史

◎毛利人到来

西元 950 年左右，毛利人库普 (Kupe) 划着独木舟，自波利尼西亚的哈瓦基 (Hawaiki) 来到新西兰，并将此地命名为 Aotearoa，意指“白云之乡”。到了 1300 年左右，第一批毛利族人从北岛登陆，以耕种、狩猎、捕鱼为生，正式在这片土地上定居。

◎航海大发现

1642 年，荷兰探险家塔斯曼 (Abel Tasman) 奉命寻找南方的未知大陆，却意外发现了太平洋上的这片土地。他试图在南岛北端登陆，但遭到毛利人攻击，数名船员身亡，登陆失败。

1769 年，英国库克 (James Cook) 船长奉命前往塔希提 (大溪地) 观察金星，再继续南行寻找南方大陆。他在太平洋上看到北岛东岸，之后成功绕行北岛，并绘制了地图。库克后来又于 1772 年与 1776 年两度重返新西兰。



兰，日后陆续也有其他欧洲人前来探险。

◎欧洲殖民时期

19 世纪初，欧洲各国船只到新西兰猎捕海豹与抹香鲸，随后也有传教士渡海而来，试图对毛利人传教。1840 年，英国迫使毛利人族长签订《威坦哲条约》（Treaty of Waitangi），新西兰成为英国殖民地。此后英国组织大量移民到新西兰定居。

◎淘金热与经济成长

19 世纪 60 年代，达尼丁附近发现金矿，掀起一股淘金热潮，大批怀抱发财梦的人们涌入南岛南部，促成达尼丁、昆斯敦等地的开发。19 世纪 70 年代，在朱利沃格尔（Julius Vogel）担任殖民地财政部长时期，积极推动铁路、电信、公路等公共建设，也为新西兰日后的经济成长奠定了基础。

1882 年，第一艘运用冷冻技术的船只成功将肉品运送至英国，加上国际市场上的羊毛价格看涨，使得新西兰的畜牧产业稳定发展。1907 年，新西兰成为英国自治领。

◎第一次、第二次世界大战期间

作为英国殖民地，新西兰在两次世界大战中都曾派兵参战，在诸多战役中，尤以 1915 年在加利波利半岛（Gallipoli）和土耳其军队作战一役最为惨烈，这也是日后新西兰军人节的由来。

◎独立

新西兰国会根据 1931 年的英国西敏寺条款（Statute of Westminster），于 1947 年 11 月通过法案，成为主权国家，同时为英联邦成员。英国女王仍是新西兰的国家元首。总督为女王代表，由总理提名，女王任命。

地理气候

新西兰位于南太平洋上，距离澳大利亚大约1900公里，国土主要由北岛与南岛两个大岛组成，两岛隔着库克海峡相望。新西兰的地质相当年轻，是经由旺盛的火山运动形成，岛屿中央是高耸的山脉，面积约占总陆地的一半，其余则是丘陵和平原。由于地处南半球，因此季节与中国所在的北半球相反，夏季为12月~次年2月，冬季为6~8月。除了北地是较为炎热的亚热带暖湿气候外，其余皆在温带海洋性气候的范围内，全年气温舒适宜人。

© 新西兰旅游局



怀卡托、普伦蒂湾、吉斯伯恩与霍克湾

Waikato, Bay of Plenty, Gisborne, Hawke's Bay

◎地理

北岛高山多集中于东部，最高峰为海拔2797米的鲁阿佩胡火山 (Mt. Ruapehu)，往西地势渐趋平缓，大多为丘陵与河流两岸的狭小平原。这一带有丰富的火山地形，火山活动至今依然旺盛，比如鲁阿佩胡火山与普伦蒂湾外海的怀特岛 (White Island)，就是相当著名的活火山。北岛正中央的陶波湖，是座巨大的火山口湖，北边的罗托鲁阿也有多处地热与温泉景观，而西边的怀托莫则拥有大片地底石灰岩溶洞，都是北岛著名的旅游胜地。

◎气候

夏季日均气温为17~19℃，冬季日均气温为8~12℃，东部海岸较西部丘陵稍热，而罗托鲁阿、汤加里罗一带的山区，气温则较为凉爽。全年降雨量适中，一般而言，冬季降雨较夏季为多，而东部又比西部干燥。



西岸 West Coast

◎地理

西岸西临塔斯曼海，东为南阿尔卑斯山脉 (Southern Alps)，南北延伸600公里，大多为高山和雨林，只有河谷两侧有狭长的平原地带。南阿尔卑斯山脉以海拔3754米的库克峰为最高峰，邻近的法兰士·约瑟夫冰川与福克斯冰川，是新西兰最雄伟的两条冰川，冰川徒步是到西岸旅行一定要体验的经历。

◎气候

夏季日均气温为15℃，冬季日均气温为8℃，地势越高，气温越低，山区在冬季常可达到零度以下。由于来自海洋的西北气流受到南阿尔卑斯山脉阻挡，位于迎风面的西岸降雨量丰沛，四季降雨平均，尤以冬春之交为最，年平均降雨天数约57天。



塔斯曼、纳尔逊、马尔堡

Tasman, Nelson, Marlborough

◎地理

马尔堡的北部海岸地形破碎，分布着大大小小的岛屿与峡湾景观，游船是热门的旅游活动；此外，马尔堡也是新西兰著名的酒乡。

◎气候

夏季日均气温为18℃，冬季日均气温为8℃。这一带相对来说较为干燥，夏季平均降雨天数为6天，冬季也只有8天。

南地 Southland

◎地理

蒂阿瑙以西为峡湾地区 (Fiordland)，地势崎岖，峡湾错综复杂，闻名遐迩的米尔福德峡湾便是这里的旅游胜地。蒂阿瑙以东是大片平原，直到东南角的科特林区 (Catlins) 才出现起伏的山地。而南地南边的斯图尔特岛 (Stewart Island)，则是新西兰面积最大的离岛。

◎气候

由于距离赤道遥远，南地是新西兰最凉爽的地区，夏季日均气温为14℃左右，冬季更只有6℃上下。峡湾地带为潮湿的山区型气候，年平均降雨量超过2000毫米，是新西兰最多雨的地区。南地东南沿海为温带海洋性气候，内陆则呈现大陆性气候特征，年平均降雨量在400毫米上下。



© 新西兰旅游局

世界遗产

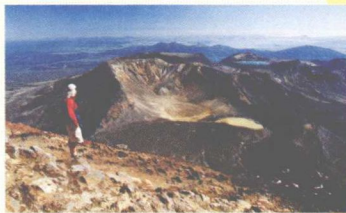
5亿年前的冈瓦那大陆在8000万年前分离而独立出的陆块，便是新西兰的最早样貌。此后陆块下沉，几乎全沉到海面以下，再经过地壳挤压作用，将陆块抬起，除了隆起高山外，也造成火山喷发。位于南岛的南阿尔卑斯山便是由这次造山运动所形成，由于当时正值冰河时期，因而造就了南岛闻名的冰川景观。古老的陆块，再加上地壳挤压、造山运动等作用，新西兰这块土地记录了数亿年来地质上的演变，古老与年轻的地貌兼备，北岛的火山、南岛的冰河，以及靠近南极洲的岛屿，在地理与生态上各具特色。

汤加里罗国家公园

Tongariro National Park

◎ 1990、1993 年，自然、文化遗产

位于北岛中部的汤加里罗国家公园，境内分布着多座活火山与休眠火山，形成了火山口、火山锥、火山坑等完整的火山地貌，并有着特殊的植被与动物生态，因而于1990年被列入世界自然遗产。此外，由于汤加里罗国家公园中心地带的山群还象征着毛利社会与自然环境的精神联系，其人文上的丰厚价值，让联合国教科文组织将其同时列为世界文化遗产。



© 新西兰旅游局提供

● 汤加里罗国家公园



© 新西兰旅游局提供

● 蒂瓦希普纳姆国家公园

蒂瓦希普纳姆 Te Wahipounamu

◎ 1990 年，自然遗产

位于新西兰南岛西南部，范围涵盖库克山国家公园、峡湾地区国家公园等地，由于持续进行的冰川作用，蚀刻出曲折的峡湾、嶙峋的岩岸、险峻的崖壁及湖泊瀑布等景观，是观察冰川地貌的好去处。此外，这里大部分区域都维持着原始状态，未受人为破坏，三分之二的地域覆盖着南山毛榉（Southern Beech）与罗汉松（Podocarps），而全球仅存的高山啄羊鹦鹉（Kea）与濒临绝种的南秧鸡（Takahe），也在此区栖息。

次南极区群岛

New Zealand

Sub-Antarctic Islands

◎ 1998 年，自然遗产

位于新西兰南岛东南方的太平洋海域、南纬 $47^{\circ} \sim 52^{\circ}$ ，次南极区群岛包括斯奈尔斯群岛（Snares）、邦蒂群岛（Bounty Islands）、安蒂波迪斯群岛（Antipodes Islands）、奥克兰群岛（Auckland Islands）与坎贝尔岛（Campbell Island），总陆地面积约76000公顷。地处南极与亚热带海域间，第四纪的冰河在数座岛屿上遗留有浅谷、冰碛石等地理景观。由于未受外来物种与人为干扰，此区也孕育了丰富的动植物资源，其中又以鸟类与无脊椎动物最为丰富，也有不少为该区的特有品种。



© 新西兰旅游局提供

● 次南极区群岛

代表动物

人类到来之前，南、北岛上没有哺乳类动物，在海洋隔绝之下，新西兰发展出独一无二的生态圈系统。随着人类的出现，引进大量外来物种，导致新西兰的原生生态横遭破坏，许多特有物种纷纷绝迹，仅存的也面临绝种危险。近年来在人们有意识地保育下，部分物种逐渐恢复到一定的数量，不过游客也只能在特定保护区里才能一睹其芳踪。

◎奇异鸟 Kiwi

奇异鸟是新西兰的国鸟，中文名为鸮鸵，Kiwi之名得自于它独特的叫声。这些喙喙细长、全身毛茸茸的可爱鸟类，是新西兰仅存的无翼鸟，目前全岛数量约为7万只。



◎南秧鸡 Takahe

南秧鸡有着红色的喙喙、紫蓝色的身体与红色的长腿，雄鸡翅膀为翡翠色，雌鸡为褐色，色彩鲜艳，十分美丽。南秧鸡虽然有翅膀，但因退化严重，无法飞行，曾在1898年被认定为绝种动物，所幸人们在1948年南部的峡湾地区发现了它的踪迹。现在虽然复育成功，但数量还是非常稀少，大约只有220只，比奇异鸟还要珍贵。



◎啄羊鹦鹉 Kea

这种大型鹦鹉身长可达48厘米，羽毛呈橄榄绿色，生活在南岛的高山中，是世界上唯一生长于高山雪地的鹦鹉。啄羊鹦鹉生性活泼，且聪明调皮、大胆好奇，在许多旅游活动盛行的山区都能看到其身影。它们不惧怕人类，经常破坏人类的物品取食。早年曾有这种鹦鹉会攻击羊群的传闻，引起牧场主猎杀，导致其数量锐减，直到近年才被有意识地加以保护。



◎卡卡鹦鹉 Kaka

卡卡鹦鹉是啄羊鹦鹉的表亲，体型较啄羊鹦鹉略小，生活在海拔较低的森林中。不像啄羊鹦鹉喜欢在地面或岩石上跳跃行走，卡卡鹦鹉更多是栖息在树上。其羽毛色泽偏向灰褐，颈部与下腹部带红棕，部分羽毛也呈棕绿、棕黄，看上去有些斑驳，并不算好看。不过当它们展翅飞翔时，会露出翅膀内侧鲜红色的覆羽，相当耀眼。今日卡卡鹦鹉的保护区多在本岛周边的几座小岛上，如卡皮蒂岛、小巴里尔岛等。



◎喙头蜥 Tuatara

喙头蜥在毛利语中是“峰背”的意思，用来形容这种蜥蜴背上的尖刺。说它是蜥蜴其实并不正确，这个物种早在2亿年前就已存在，和它同种的生物如今已灭绝一空，只剩蜥蜴和它血缘较亲。喙头蜥保留了许多原始物种的特征，例如前额上的第三只眼。其下颚的一排牙齿刚好咬合在上颚的两排牙齿之间，这种齿列方式也是现存所有物种中仅见。由于受到外来物种冲击，喙头蜥已濒临绝种，今日大多生存在库克海峡的无人岛上。



◎黄眼企鹅 Yellow Eyed Penguin



黄眼企鹅的体型在全球企鹅里排名第三，重约5公斤，最明显的特征是眼睛周遭的一圈黄毛。想接近这些胆小的企鹅，得好好躲着，别让企鹅看到，保持安静，慢慢移动，同时离企鹅巢远一点。

◎毛皮海豹 New Zealand Fur Seal

毛皮海豹有着小小的耳朵和翘鼻子，因身上覆有两层毛皮而得名。雄海豹身长1.2米，体重40公斤；雌海豹体型更大，身长1.6米，重达60公斤。其繁殖期为11月中旬至次年1月中旬，12月上岸产下小海豹。通常白天是它们玩耍的时刻，晚上才会认真觅食。由于海豹多在岩岸栖息，想要接近观察它们并不容易。



◎虎克海狮 Hooker's Sea Lion

要看到新西兰原生种的虎克海狮并不难，它们多半懒懒躺在沙滩上，但这不代表它们不珍稀，事实上它们是海狮中最罕见的，全球只有1万多只，95%栖息在南岛以南300公里的奥克兰岛，偶尔有几只会溜到奥塔戈半岛与苏瑞湾闲逛。

