



没有谁是天生的笨孩子
谁掌握了学习方法，谁就能成为优等生



梅 子 编著

XIAOXUESHENG
YIDING YAO ZHANGWO DE

XUE XI FANG FA



 中国纺织出版社

小学生

梅子 编著

一定要掌握的学习方法



中国纺织出版社

内 容 提 要

本书打破市场上传统学习方法的“理论式说教”局面，为小学生提供“故事+情境+方法”的多功能“情境式趣味学习指导”，因“科”制宜，步步推进。书中包罗了关于预习、听课、读书、复习、考试等各个方面的方法，让小学生一看就懂，一学就会，一用就有效！

图书在版编目（CIP）数据

小学生一定要掌握的学习方法 / 梅子编著. — 北京：
中国纺织出版社，2015.9

ISBN 978-7-5180-1832-1

I. ①小… II. ①梅… III. ①小学生—学习方法
IV. ①G622.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 161456 号

策划编辑：库 科

责任编辑：赵晓红

特约编辑：徐婷婷

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

三河市华业印装厂印刷 各地新华书店经销

2015 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：13

字数：128 千字 定价：22.80 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

一定要掌握的
学习方法



我们在读书
WOMEN ZAI DUSHU

中国文联出版社

余小鱼的学习圈

余小鱼

班上的捣蛋大王，学习成绩中等。聪明但对学习不热心，爱运动、爱看故事书、爱看动画片，后来在老师、同学和爸爸妈妈的帮助下，掌握了好方法，通过自己的努力，取得了好成绩。



小胖

余小鱼的同班同学，也是他最好的朋友，学习的好搭档。他们平时一起写作业、看漫画书、踢足球。



毛毛

聪明、上进、爱读书。不仅学习成绩好，人缘也很好，和小胖、余小鱼是好朋友，是班上的“三剑客”。他有很多学习方法，并且乐意帮助同学。



妞妞

余小鱼的同桌，自称“女汉子”。





夏夏
余小鱼的同学。

马老师
余小鱼的数学老师。



姑姑
余小鱼的姑姑，优秀教师，经常教余小鱼一些学习方法。

姐姐

余小鱼的姐姐，读初二，成绩优秀，有时会将自己的学习方法告诉余小鱼。





前言

亲爱的小伙伴们：

大家好！我是你们的小伙伴余小鱼，我和你们一样，是一名普通的小学生。我喜欢打游戏，爱看动画片，也爱读漫画和故事书。但对学习可不那么上心，做起事情来粗心大意，只有三分钟热情……是个优点不多、缺点不少的男生。

虽然考卷上可爱的“对勾”比讨厌的“叉叉”多不了几个，虽然妈妈经常把“你怎么这么不争气”挂在嘴边，老师也总拿我的成绩说事儿，以前我一点儿也不在乎。但是，随着新学年的到来，我的好朋友小胖也开始努力学习了，我也要加油了！虽然我的成绩是班级里的中等，但像夏老师说的，我可不能混在里面“滥竽充数”，而是要“勇往直前”，向“前几名”靠近。

为了这个目标，我改掉了上课“梦游”的习惯，学会了各种课前预习、复习的方法。以前，当老师让我们记笔记的时候，我总是会拿着笔在课本上涂涂画画，以致连我自己都不认识自己的课本了。而现在，我有了一个书写工整、条理清楚的笔记本，就连带桌妞妞也经常借我的笔记抄。除此之外，我还和“小马虎”说了拜拜，和外国小学生成了

好朋友，以前不敢开口说英语，现在却能说一口流利标准的英语啦！
最重要的是，自从学会了做题技巧，我再也不怕数学了！

后来，在老师、同学和爸爸妈妈的共同帮助下，我养成了良好的学习习惯，学会和掌握了学习各种知识的能力，成绩也开始名列前茅！就连经常考第一名的毛毛也对我刮目相看。我们还成了好朋友，相互竞争，共同学习！另外，我们班上成立了多个学习小组，让我自豪的是在我们小组，大家都推选我为学习小组的组长，这让我感到特别光荣！

在努力学习的日子里，我终于明白了一个道理，那就是：不是我不聪明，而是我没有努力！如果你想知道在平时我是怎样学习的，现在就读读我和我的小伙伴们之间的学习故事吧！

余小鱼

2015年4月



目录

第一章 预习有准备，“跑”在同学前

动手操作预习法 / 002

“圈圈点点”预习法 / 004

不同学科的不同预习法 / 007

余小鱼的学期预习法 / 009

预习时间的安排 / 011

第二章 要想听课效率高，方法很重要

明确听课重点 / 014

紧跟老师思路 / 016

做好课堂笔记 / 018

听与思相结合 / 020

上课走神怎么办 / 023

老师表扬我了 / 026

积极参加课堂互动 / 028

第三章 理清知识脉络，复习是关键

制订合理的复习计划 / 034

课后复习必须趁热打铁 / 037

“过电影”复习法 / 039

不同科目交替复习法 / 041

顺序复习法 / 044

第四章 掌握做题技巧，轻轻松松写作业

重视课本例题和习题 / 048

我不抄作业 / 050

提高做题速度 / 053

总结做题技巧 / 055

勤用工具书 / 058

和“小马虎”说拜拜 / 059

独立完成作业 / 063



第五章 提高记忆力，让你事半功倍

分类记忆法 / 068

卡片记忆法 / 071

顺口溜记忆法 / 075

联想记忆法 / 080

游戏记忆法 / 083

掌握规律，跟遗忘说拜拜 / 086

全方位记忆法 / 089



第六章 笔记本是你的好助手

课本的“旁注” / 094

整理课堂笔记 / 097

不要成为“速记员” / 100

余小鱼不愿意做笔记 / 103

余小鱼没有错题本 / 105

笔记里的符号 / 108

第七章 我是时间小管家

巧妙安排零散时间 / 112

我不拖延 / 114

给力的时间管理课 / 117

最佳用脑时间 / 121

如何利用课间 10 分钟 / 123

第八章 这样提高数学成绩最有效

兴趣是最好的老师 / 128

理解数学概念 / 131

算得既快又正确 / 133

数学中的思维定式 / 135

“黑熊”老师的数学课 / 139

快要考试啦 / 142



第九章 语文老师有话说

读书看报用处大 / 146

多读，多背，多写 / 149

我不想上作文补习班 / 153

做生活的有心人 / 156

这样学古诗文 / 160

第十章 掌握好方法，学好英语并不难

英语单词不难记 / 164

好的英语是“说”出来的 / 167

英语写作有技巧 / 169

英语阅读有技巧 / 172

我不怕英语 / 176





第十一章 好习惯，好方法

互相监督同进步 / 180

余小鱼当老师 / 182

考试没什么大不了 / 185

问前多思考 / 188

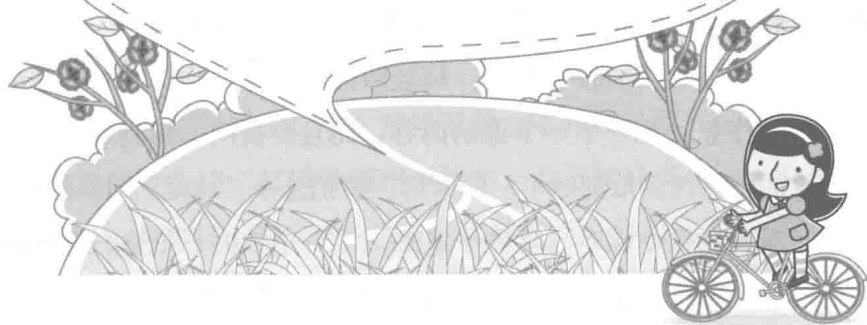
爸爸妈妈，我自己能完成 / 190

参考文献 / 193



第一章

预习有准备， “跑”在同学前



动手操作预习法

今天，我们班换了新的数学老师。

新老师姓马，有着像马一样的长脸。上课时，马老师说的第一句话是：“没来的同学请举手。”同学们听了之后哈哈大笑，小鼻涕虫豆豆笑得满脸鼻涕。

然后，马老师在同学们的笑声中，转身在黑板上画了一个看起来特别圆的圆，当他转过身来的时候，脸上却做出一副愁眉苦脸的样子，并且假装不好意思地说：“我画的圆真是太差了，画圆怎么这么难啊！”

马老师真是幽默，几分钟不到，同学们就非常喜欢他了，连我这个最讨厌数学的人也被他吸引了。他的马脸看起来帅极了！

新的老师有新的教学方法，马老师也不例外，临下课前，他居然布置了一个作业：预习下一节课的内容，而且要提问。听到这个消息，我觉得我的脸色比黄瓜都绿了。回家后，我把这个“难题”告诉了爸爸，爸爸看了看我的数学课本，从屋子里拿出一个长方形纸盒，递给我，什么也没说。我被爸爸莫名其妙的举动彻底打败了——什么意思嘛！

不过，当我仔细地看了看课本时，恍然大悟：原来，下一节课我们要学习立体图形的相关知识，爸爸给我的盒子不就是一个长方体嘛。爸爸真是我的救星啊！我拿着盒子，一会儿拆，一会儿组装，对照课本，认真地预习起来。

等完成所有的功课，我专门感谢了爸爸，并请教他：“爸爸，你真是我的大救星啊，你教给我的这种预习方法真管用！”

爸爸放下手里的报纸，笑嘻嘻地说：“那当然，这种方法叫‘动手操作预习法’。比如，对于公式的推导、平面图形、立体图形等知识，你可以在预习的过程中亲自动手去实践，通过剪、拼、折、移、摆、画、量、观察、比较等活动，体验、感悟新知识。只有亲历了数学知识形成的过程，才能知其所以然。这样，当你跟着老师的思路听课时，就更容易理解了。”

“哇，爸爸，你真是太酷了！这个方法我学会了！马老师的课堂上我会认真听讲的！”我陶醉了起来。



老师有话说

动手操作预习法，在一些实践课上特别适用。比如，在五年级上册的数学“用电小管家”（小数的应用）一课上，可以在课前观察家里的电费账单，上网查询账单上的专业词汇，思考账单的结算过程。由于课前充分的准备，大大提高了学习的实效，当老师要求学生在课上大胆的交流自己准备好的信息时，对于上月抄见数、本月抄见数、倍率甚至是地方附加捐这些专业词汇都能掌握得很清楚。有了这样的认识，对利用小数的知识对电费进行正确计算和估算的内容就很容易理解了。



做一做

亲爱的小朋友，按照上面所说的方法，查一查你家的电费账单吧！