

主编 范利 张丽

药用对了 才治病

..... 心血管病合理用药问答

冠心病患者如何掌握好服药时间和科学服药

如何选用治疗心律失常的非处方中成药

长期应用 β 受体阻滞剂要注意什么

是否人人都能服用他汀类调脂药物

心绞痛发作时用药应注意哪些问题

为什么扩张型心肌病人要使用抗凝药

吸氧对急性心肌梗死病人有治疗作用吗

长途旅行时如何预防静脉血栓

哪几种降压药能够同时吃，有什么需要注意的

起搏器围手术期应慎用的药物有哪些

普及合理用药知识，提高公众合理用药能力



人民卫生出版社



家庭合理用药丛书

药用对了 才治病

..... 心血管病合理用药问答

主 编 范 利 张 丽

副 主 编 刘宏伟 李世军 胡亦新

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

心血管病合理用药问答 / 范利, 张丽主编. —北京: 人民卫生出版社, 2014

(药用对了才治病)

ISBN 978-7-117-19582-9

I. ①心… II. ①范…②张… III. ①心脏血管疾病—用药法—问题解答 IV. ①R540.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 183245 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

药用对了才治病——心血管病合理用药问答

主 编: 范 利 张 丽

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 20

字 数: 317 千字

版 次: 2014 年 9 月第 1 版 2014 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19582-9/R · 19583

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

编辑委员会

主 任 崔 丽
副 主 任 毛群安 郝 阳
委 员 姚宏文 孙 阳 李长宁 陶茂萱
办公室主任 石 琦 宋 军
成 员 赵 雯 沈承玲 肖 琬 夏 晶 姜玉冰
陈国永 许 玲 徽晓菲 邵安娜

专 家 组

专家组组长

张淑芳 中国执业药师协会会长

专家组成员 (按姓氏笔画排序)

田向阳 中国健康教育中心指导培训部主任
冯 欣 首都医科大学附属北京妇产医院药剂科主任
朱建贵 中国中医科学院广安门医院老年病科主任医师
刘又宁 中国人民解放军总医院呼吸病中心主任
刘秀荣 北京市疾病预防控制中心健康教育所所长
李文歌 中日友好医院肾内科主任
肖 琬 中国健康教育中心健康传播部副主任
宋 军 中国健康教育中心办公室主任
沈承玲 人民卫生出版社有限公司人卫健康传播中心副主任
张建中 北京大学人民医院皮肤科主任

- 张继春 中国医学科学院北京协和医院药剂科主任药师
张淑芳 中国执业药师协会会长
武 剑 首都医科大学宣武医院神经内科副主任
范 利 中国人民解放军总医院副院长
郑成中 中国人民解放军第 306 医院儿科主任
赵 雯 中国健康教育中心健康传播部主任
赵家良 中国医学科学院北京协和医院眼科主任医师
胡 欣 北京医院药学部主任
钱家鸣 中国医学科学院北京协和医院消化内科主任
高占成 北京大学人民医院呼吸与危重症医学科主任
郭立新 北京医院内分泌科主任

总 序

药物是人类预防和战胜疾病的有力武器。古往今来,医者利用药物挽救了无数人的生命,帮助亿万民众恢复健康,维护了人类的繁衍生息,推动了社会文明的传承发展。然而,药物是一把双刃剑,用得合理,可以防治疾病;反之,不但不能治疗疾病,还会影响身体健康。轻则可能增加病人痛苦、提高医疗费用,重则可能使病人致残,甚至死亡。不合理用药是当前比较突出的卫生问题之一,严重威胁人民群众生命安全和身体健康。调查显示,我国城乡居民用药知识普遍匮乏,用药行为不规范现象普遍存在。随着慢性病患者率逐年增加,药品的可及性不断提高,居民自我用药比例逐步上升,用药安全问题日益凸显。

为此,国家卫生计生委启动了健康中国行——2013年合理用药主题宣传活动,旨在普及合理用药知识,提高公众合理用药能力,营造合理用药的良好社会氛围。国家卫生计生委组织临床医学、药学和健康教育领域专家编写的《家庭合理用药丛书》,是健康中国行活动的重要产出之一。该丛书共12分册,分别从合理用药的基本原则,儿童、孕产妇等特殊人群合理用药,脑血管病、心血管病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、肾病、内分泌及代谢疾病、皮肤科疾病和眼科疾病等的合理用药,以及中成药的合理使用等进行了详细的阐述。向百姓讲解了合理用药的重要性和必要性,揭示了不合理用药的危害,阐明了百姓存在的用药误区和应该掌握的用药常识。该丛书将有助于提高公众合理用药的知识和技能,让药品更好地发挥抗击疾病、维护人民健康的作用。

在此,感谢所有参与丛书撰写工作的专家学者付出的心血和努力!

国家卫生计生委副主任



2014年3月

前 言

随着我国慢性疾病发病率的逐年升高,药品——作为治疗慢病的主要武器也走进了千家万户。作为武器具有杀伤力,使用合理可以治疗疾病,使用的不合理则危害健康。目前我国不合理用药情况约占用药者的12%~32%,缺乏用药常识、盲目乱用药,其结果换来的不但不是期望中的健康,还会产生诸多严重后果,甚至危及生命。

鉴于此,我们编写了这本家庭合理用药指导手册,精心挑选了临床最常见心脏专科疾病,用最大众的口吻、最生动的方式,以一问一答的形式,重点详细地讲解了治疗该种疾病的最佳药物联合,从最专业的角度给予病人科学、合理的用药指导。其中包括合理选药、合理用药(时间、用量等方法要适当)等,通俗易懂,实用性强,适合于没有医学背景的普通读者了解和掌握。相当于身边多了一位保健医生,缩短了医患之间的距离,相信每一位读者都能从中获益。

这本书的编者均来自解放军总医院长期从事临床一线工作、经验十分丰富的心血管病专家学者,我们见证着心血管药物治疗领域的飞速发展和进步,我们也目睹过很多人由于不合理用药带来的悲剧。我们渴望不仅仅医治好一个个病人,更希望把先进医学知识,用科普的形式传递给广大读者,使更多的人获益。相信一定会给大家带来帮助,也一定会受到广大读者的欢迎。

医药学知识博大精深,受篇幅和时间的限制,更由于编者们在繁重的临床工作之余参与此书的编写,精力有限,难免有不少疏漏之处,敬祈同道们批评指正。

范 利

2014-6-14

第一部分 冠心病001

一、冠心病总论.....002

1. 什么叫冠心病002
2. 冠心病病人应该随身携带什么药002
3. 家庭中应该如何保存防治冠心病的药物003
4. 防治冠心病的药物之间会产生哪些相互作用004
5. 哪些防治冠心病的药物可能使老年人出现问题005
6. 常用营养心肌和改善心肌代谢的药物有哪些005
7. 冠心病患者如何掌握好服药时间和科学服药006
8. 冠心病患者应该怎样掌握用药的次数007
9. 怎样确定冠心病患者用药疗程的长短008
10. 根据什么来确定冠心病患者的药物用量008
11. 冠心病患者为什么不可以随意停药009
12. 哪些防治冠心病的药物易引起停药反应009
13. 药量越大, 药品越新治疗效果就越好吗010
14. 常用哪些给药途径来治疗冠心病011
15. 临床上常用的硝酸酯类药物都有哪些012
16. 什么是硝酸甘油的缓释剂012
17. 长期服用的硝酸甘油应该怎样保存013
18. 怎样防治硝酸甘油的副作用013
19. 怎样防治硝酸甘油的耐药性及撤退综合征014
20. 近年来硝酸酯类药物有哪些新类型014

21. 硝酸酯类药物的给药方法是怎样的	015
22. 硝酸酯类药物的常见副作用有哪些	016
23. 什么是硝酸酯类药物的耐药性	016
24. 使用硝酸甘油应注意些什么	016
25. β 受体阻滞剂在冠心病治疗中有什么作用	017
26. 长期应用 β 受体阻滞剂要注意什么	018
27. β 受体阻滞剂停药后发生“反跳”现象应该怎么办	018
28. 老年冠心病患者应用 β 受体阻滞剂时有哪些注意事项	019
29. 什么是钙通道拮抗剂	020
30. 心痛定、异搏定、硫氮革酮对冠心病病人有什么治疗作用	020
31. 什么叫血管紧张素转换酶抑制剂	021
32. 血管紧张素转换酶抑制剂对冠心病有哪些治疗作用	021
33. 为什么抗凝治疗在冠心病治疗中极为重要	022
34. 应用阿司匹林时要注意哪些问题	022
35. 阿司匹林应该饭前服用还是饭后服用	023
36. 长期应用阿司匹林会导致胃出血吗	023
37. 什么是氯吡格雷, 常用于哪些疾病	024
二、稳定型心绞痛	024
38. 为什么常把心绞痛当胃痛? 应该如何辨别	024
39. 目前常用治疗心绞痛的药物有哪些	025
40. 心绞痛时为什么选择硝酸甘油	025
41. 钙拮抗剂在治疗心绞痛中有哪些优点	026
42. 心绞痛发作时该怎样使用 β 受体阻滞剂	026
43. 为什么血小板抑制剂也可用于治疗心绞痛	027
44. 心绞痛应该怎样治疗	028
45. 心绞痛发作时用药应注意哪些问题	028

46. 心得安、氨酰心安在心绞痛治疗中作用有何异同	029
三、急性冠脉综合征	030
47. 什么叫急性冠状动脉综合征	030
48. 常用的治疗急性冠状动脉综合征的药物有哪些	030
49. 如何对不稳定型心绞痛强化治疗	031
50. 为什么不主张对不稳定型心绞痛患者进行溶栓治疗	032
51. 什么是心肌梗死	032
52. 如果发生急性心肌梗死,首要的治疗措施是什么	033
53. 吸氧对急性心肌梗死病人有治疗作用吗	034
54. 心肌梗死病人用阿司匹林有什么作用	034
55. 心肌梗死后无心绞痛发作还需长期服药治疗吗	034
56. 哪些药物可以用于缩小心肌梗死范围	035
57. 哪些心肌梗死病人适合静脉用硝酸甘油,应用中应注意什么问题	036
58. 急性心肌梗死病人应用硝酸甘油有什么益处	036
59. 心肌梗死后为什么需要长期服用硝酸酯类药物	037
60. 心肌梗死后长期服用硝酸甘油应如何解决耐药性问题	037
61. 哪些急性心肌梗死病人适合用 β 受体阻滞剂,哪些病人不适合应用	038
62. 对心肌梗死病人为什么主张用血管紧张素转换酶抑制剂治疗	039
63. 急性心肌梗死溶栓后的辅助用药有哪些	039
64. 为什么有的急性心肌梗死病人需抗凝治疗	040
65. 急性心肌梗死病人应选择哪些止痛药	040
66. 急性心肌梗死合并心力衰竭病人如何选用硝酸甘油和硝普钠	041
67. 急性心肌梗死时应用阿托品要注意什么	041
68. 急性心肌梗死时如何选用钙拮抗剂	041
69. 心肌梗死后如何使用营养和改善心肌代谢的药物	043
70. 能使斑块稳定的药物有哪些	043

四、特殊类型冠心病·····	043
71. 什么叫缺血性心肌病 ·····	043
72. 缺血性心肌病患者发生心律失常应怎样选择药物 ·····	044
73. 硝酸酯类药物在缺血性心肌病治疗中有什么作用 ·····	044
74. 为什么常用联合用药治疗 X 综合征 ·····	045
75. β 受体阻滞剂治疗 X 综合征有何优点 ·····	045
76. 氨茶碱在治疗 X 综合征中有什么作用 ·····	045
77. X 综合征的病人用小剂量阿司匹林有什么作用 ·····	045
78. 什么叫无症状型心肌缺血 ·····	046
79. 常用治疗无症状型心肌缺血的药物有哪几类 ·····	046
五、冠心病一二级预防·····	047
80. 什么是冠心病一级预防 ·····	047
81. 冠心病的危险因素有哪些 ·····	048
82. 冠心病一级预防与二级预防的区别 ·····	048
83. 冠心病一级预防措施包括哪些内容 ·····	049
84. 冠心病一级预防中如何进行合理膳食 ·····	049
85. 冠心病一级预防为什么强调戒烟 ·····	049
86. 冠心病一级预防如何进行运动锻炼 ·····	050
87. 冠心病一级预防为什么要保持心理平衡 ·····	050
88. 冠心病一级预防的药物治疗包括哪些内容 ·····	050
89. 哪些药物具有抗动脉粥样硬化作用 ·····	051
90. 哪些人需要长期服用阿司匹林 ·····	052
91. 什么是冠心病二级预防 ·····	052
92. 为什么要进行冠心病二级预防 ·····	053
93. 冠心病二级预防措施包括哪些内容 ·····	053
94. 我国冠心病二级预防的推广应用现状如何 ·····	054

95. 什么是冠心病二级预防的“ABCDE”	054
------------------------------	-----

第二部分 高血压055

96. 人们常说的高血压是怎么回事	056
97. 怎样才能知道自己是否得了高血压	056
98. 为什么得了高血压要赶紧治	056
99. 得了高血压该怎么治	057
100. 我得了高血压,可以治好吗	057
101. 经常使用的降压药物有哪几类,最常见的副作用有哪些	057
102. 每类降压药常用的主要代表药物有哪些	058
103. 选择降压药时,是长效降压药好还是短效降压药好	058
104. 我有高血压病,是不是随使用哪种降压药都可以	059
105. 我目前没有与高血压相关的症状,还需要服药吗	060
106. 我的血压已经降到正常水平了,是不是可以停药了	061
107. 为什么我服用降压药后,还要密切监测血压	061
108. 动态血压提示白天血压高,晚上睡着后血压略偏低,该怎么 调整药物	061
109. 能同时吃几种不同的降压药物吗	062
110. 哪几种降压药能够同时吃,有什么需要注意的	063
111. 饭前或者饭后服降压药有区别吗,什么时候服药比较合适	063
112. 中药降压无副作用而西药副作用很多,这话对吗	063
113. 现在就服用“很好”的药物,以后会不会无药可吃	064
114. 高血压病人需要服用阿司匹林吗	065
115. 我的血压需要降到什么水平	065
116. 什么是不良的生活方式	065
117. 如何改善不良生活方式	066

118. 我比较胖,会增加得高血压的可能性吗	066
119. 少吃盐对控制血压有好处吗	067
120. 高血压病人能进行运动吗	067
121. 哪些运动适合高血压病人	067
122. 高血压病人能够坚持参加工作吗	067
123. 我患高血压病很多年了,情绪波动较大,该如何调整	068
124. 老年人高血压有哪些特点	068
125. 老年人高血压该如何选择降压药物	069
126. 老年高血压病人血压降至多少为合适	070
127. 我是一名老年高血压病人,出门时应随身携带哪些应急药物	070
128. 我平时血压偏高,同时还有比较严重的哮喘,降压药方面有 什么限制吗	071
129. 为什么对单纯收缩期高血压要格外重视	071
130. 单纯收缩期高血压的生活干预措施有哪些	071
131. 单纯收缩期高血压的药物治疗原则是什么	072
132. 有没有哪些药物对单纯收缩期高血压治疗效果较好	072
133. 精神紧张为什么会引起高血压	072
134. 精神紧张引起的高血压应该怎样治疗呢	073
135. 血压突然急性升高应该如何治疗	074
136. 急性血压升高常用的治疗药物有哪些	075
137. 血压急性升高,应该含服药物还是口服药物	077
138. 在什么情况下您需要选择静脉输液降压治疗	078
139. 急性升高的血压得到控制后还应该注意哪些事情	078
140. 高血压合并脑血管疾病患者,怎么降压才能减少对自己的危害呢	079
141. 如果您是高血压合并急性缺血性脑卒中患者,如何进行降压 治疗才是合理的呢	079

142. 高血压合并急性脑出血如何进行合理药物治疗呢	080
143. 高血压合并冠心病, 恰当的降压治疗药物是什么	081
144. 高血压伴稳定性心绞痛的治疗方案是什么	081
145. 如果您是高血压伴不稳定性心绞痛和非 ST 段抬高心肌梗死 患者, 应该如何进行合理治疗	082
146. 如果您是高血压伴 ST 段抬高心肌梗死患者, 应该如何进行 合理的治疗	082
147. 高血压会影响到您的心功能吗	083
148. 如果您是高血压合并心力衰竭患者, 应该如何选择和应用药物 ...	083
149. 如果您突然发生胸部疼痛, 向胸前及背部放射, 甚至腹部、 下肢、臂及颈部也有疼痛, 疼痛剧烈难以忍受, 呈刀割或 撕裂样, 同时伴血压急性升高, 应该如何紧急治疗呢	084
150. 如果您在手术前、术中、术后血压升高, 可以选择哪些降压药物呢 ...	085
151. 如果您在手术前、术中、术后出现血压高, 应该如何进行治疗呢 ...	086
152. 高血压会引起肾脏损害吗	086
153. 高血压引起的肾脏损害, 应该如何进行合理降压治疗	087
154. 如果您有高血压伴慢性肾脏病, 应该如何进行合理降压治疗	087
155. 如果您有高血压伴终末期肾病, 应该如何进行合理降压治疗	087
156. 您在肾移植后出现高血压, 应该如何进行合理药物治疗	088
157. 肥胖伴高血压应该如何进行治疗呢	088
158. 如果您的血压非常难控制, 应该怎么办呢	089
159. 如果您患有肾脏疾病出现血压升高, 应该怎样进行合理的治疗 ...	089
160. 如果您发觉自己肌肉无力、麻痹、软瘫, 甚至吞咽和呼吸困难, 以及多尿、夜尿增多现象, 同时出现血压升高, 应该如何合理 的治疗	090

161. 如果您经常发作性血压升高,伴心悸、气短、胸部压抑、头痛、面色苍白、大量出汗、视力模糊等症状,如何进行合理的治疗呢 …090
162. 如果您发现自己满月脸、向心性肥胖、有痤疮或紫纹,同时出现血压升高,应该如何进行合理的治疗 ……090
163. 如果有肾动脉狭窄同时合并高血压,应该如何进行合理的治疗 …091
164. 如果您有主动脉缩窄出现血压升高,应该如何治疗呢 ……092
165. 如果您有睡眠打鼾和呼吸暂停,同时发现血压升高现象,应该如何进行合理的治疗呢 ……093
166. 哪些药物会引起高血压 ……093
167. 如果您在规律服用药物期间,出现血压升高,应该如何合理治疗 …094

第三部分 心功能不全 ……095

168. 医生说我患了慢性心力衰竭,这是什么样的病,需要长期治疗吗 …096
169. 治疗心力衰竭的药物有哪些 ……096
170. 我的药物里有利尿剂,服用时需要注意哪些问题 ……097
171. 医生说“普利药物”对治疗我的病很重要,服用时需要注意哪些问题 ……098
172. 我服用的是“沙坦药物”,与“普利药物”比较哪个更好,我需要注意什么 ……099
173. 听医生说安体舒通既能利尿,又能保护心脏,这么好的药能长期吃吗,需要注意哪些问题 ……100
174. 听说 β 受体阻滞剂是治疗心衰很重要的药,我的心率慢可以服用吗,要长期服用吗,服用时需要注意哪些问题 ……100
175. 我的药里有地高辛,这个药要长期吃吗,服用时需要注意哪些问题 ……101
176. 除了上面介绍的常用药物外,治疗心力衰竭还有哪些药物 ……102

177. 慢性心衰在什么情况下会急性发作, 如何判断急性心衰的发生 ...103
178. 发生了急性心力衰竭, 如何进行家庭急救103

第四部分 肺源性心脏病105

一、肺心病.....106

179. 什么是慢性肺源性心脏病, 哪些人容易得肺心病106
180. 医生诊断肺心病需要对病人进行哪些检查107
181. 肺心病治疗主要有哪些方面108
182. 为什么说老年肺心病需要医肺又要护心, 医肺更为治“本”109
183. 得了肺心病需要长期服用哪些药物110
184. 肺心病出现什么症状需要住院111

二、肺血栓栓塞.....112

185. 得了肺血栓栓塞会有哪些表现112
186. 肺血栓栓塞需要哪些治疗112
187. 为什么说抗凝是肺血栓栓塞治疗的关键部分113
188. 什么情况下肺血栓栓塞需要溶栓和手术治疗114
189. 肺血栓栓塞需要长期服用哪些药物115
190. 如何预防肺血栓栓塞116

三、原发性肺动脉高压.....117

191. 原发性肺动脉高压需要进行哪些检查117
192. 治疗原发性肺动脉高压的药物有哪些119
193. 新型的治疗原发性肺动脉高压的药物有哪些分类120

第五部分 心律失常合理用药121

194. 为什么感觉“心慌”或“晕厥”要考虑心律失常122
195. 常见心律失常有哪几种122

196. 老年的心律失常治疗选择与青年人有什么不同	123
197. 心律失常病人平常要注意什么	124
198. 心律失常病人在饮食方面应注意什么	125
199. 如何选用治疗心律失常的非处方中成药	125
200. 在选择心律失常的治疗方法前需要做哪些检查	126
201. 窦性心动过速有哪些治疗方法	127
202. 什么是“早搏”，“早搏”有哪些症状，“早搏”有什么临床意义	127
203. 哪些“早搏”需要积极治疗	128
204. “早搏”在日常生活中需要注意什么	129
205. 什么样的房性早搏需要治疗	129
206. 室性早搏都需要治疗吗	130
207. 室性早搏的治疗方法有哪些	130
208. 房性心动过速如何治疗	131
209. 阵发性室上性心动过速病人在生活中应注意什么	132
210. 阵发性室上性心动过速的治疗方法有哪些	132
211. 阵发性室上性心动过速什么情况下能做手术	133
212. 心房颤动对人的危害有哪些	133
213. 心房颤动有哪些症状	133
214. 不同类型房颤的治疗对策有哪些	134
215. 房颤射频消融术有什么好处及面临什么样的风险	134
216. 不同类型的室性心律失常的治疗有哪些	135
217. 室性心动过速有什么治疗方式	136
218. 如何在家庭中快速鉴别心室扑动及心室颤动	137
219. 预激综合征有什么临床表现	137
220. 预激综合征如何治疗	138
221. 窦性心动过缓需要治疗吗	138