

CHAO JI MA MA



8大智能 ★ 亲子早教 10分钟

情绪管理



好性格 好心态
我快乐 人人爱



8大智能★亲子早教10分钟

情绪管理





图书在版编目(CIP)数据

超级妈妈·亲子早教10分钟. 2岁. 情绪管理 / 清英主编. — 济南: 明天出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-5332-8293-6

I. ①超… II. ①清… III. ①情绪—自我控制—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 278111 号



情绪管理

超级妈妈·亲子早教10分钟

2岁

出版人 / 胡 鹏

选题策划 / 张 弘

主 编 / 清 英

责任编辑 / 张富华

美术编辑 / 李宝华

图 文 / 河马文化

设计制作 / 清英文化

规 格 / 212mm×225mm 20 开

印 张 / 2

版 次 / 2014 年 12 月第 1 版

印 次 / 2014 年 12 月第 1 次印刷

出 版 / 山东出版传媒股份有限公司

明天出版社

发 行 / 明天出版社

地 址 / 山东省济南市胜利大街 39 号

邮 编 / 250001

<http://www.sdpress.com.cn>

<http://www.tomorrowpub.com>

经 销 / 各地新华书店

印 刷 / 辽宁美程在线印刷有限公司

ISBN 978-7-5332-8293-6

定 价 / 10.00 元

(如有印刷质量问题, 请直接与印刷厂联系调换。)

- 本书图文、封面及版式设计等受相关法律保护, 侵权必究。举报电话: 0431-85077295
- 法律顾问: 北京市仁人德赛律师事务所 杨桂红律师 邮箱: ldyz0625@tom.com

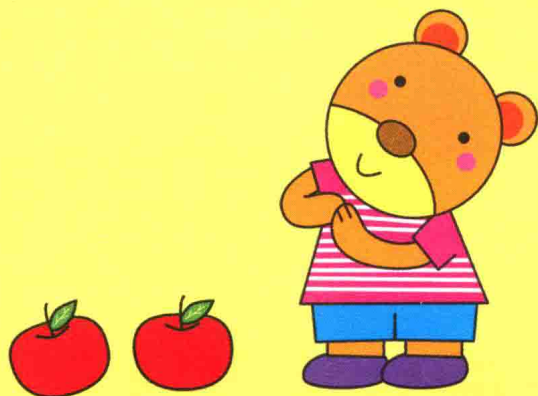
目录



情绪管理

咯咯笑	3
我叫.....	4
自己爬起来	5
学表情	6
不怕黑	8
哄娃娃	9
爱爸爸妈妈.....	10
我要.....	12
给你先吃.....	13
不怕生.....	14
我很快乐.....	16
不做“小尾巴”	17
和妈妈分开我不怕.....	18
我能行.....	19
耐心等一等.....	20
会倾听.....	22

起床不生气.....	23
专心玩玩具.....	24
你好啊.....	25
拍拍手.....	26
来客人啦.....	28
不打人.....	30
不争抢玩具.....	31
我会关心别人.....	32
好乖乖 不打扰	34
我的小伙伴.....	36
送礼物.....	37
我不讨厌.....	38





8大智能★亲子早教10分钟

情绪管理



明天出版社

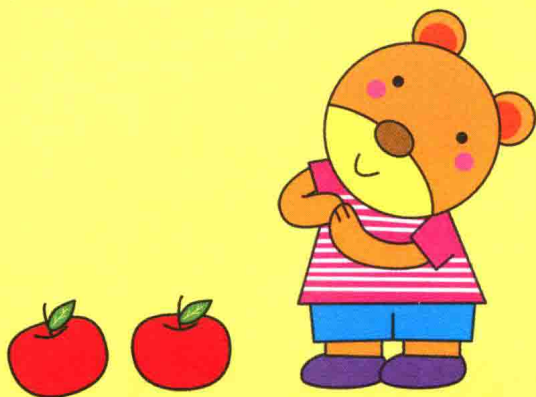
目录



情绪管理

咯咯笑	3
我叫.....	4
自己爬起来	5
学表情	6
不怕黑	8
哄娃娃	9
爱爸爸妈妈.....	10
我要.....	12
给你先吃.....	13
不怕生.....	14
我很快乐.....	16
不做“小尾巴”	17
和妈妈分开我不怕.....	18
我能行.....	19
耐心等一等.....	20
会倾听.....	22

起床不生气.....	23
专心玩玩具.....	24
你好啊.....	25
拍拍手.....	26
来客人啦.....	28
不打人.....	30
不争抢玩具.....	31
我会关心别人.....	32
好乖乖 不打扰	34
我的小伙伴.....	36
送礼物.....	37
我不讨厌.....	38





咯咯笑

看,图中的妈妈在逗小宝宝笑呢! 宝宝,你现在高兴吗? 高兴就请笑一笑吧!



有个小孩怀里抱,
粉面团团长得俏,
一逗他一笑,
两逗他两笑,
总逗他总笑!

小提示



爱笑的宝宝长大后多性格开朗,有乐观稳定的情绪,这非常有利于发展人际交往能力。妈妈要经常营造快乐的氛围,逗宝宝发笑,让宝宝心情愉悦。



我叫……

宝宝，你叫什么名字，今年几岁了？快来学一学图中的小姐姐，介绍自己吧！



小提示



妈妈可以用“你问我答”的游戏形式，教宝宝介绍自己，如，可以问宝宝：“你叫什么名字？”开始的时候，妈妈可提示并代答，逐渐让宝宝自己回答“叫什么”“几岁了”等等。宝宝能够介绍自己，有利于培养他的自信心，增强人际交往能力。



自己爬起来

乖宝宝摔倒了，不哭也不闹，自己爬起来。你能做到吗？要做勇敢的宝宝！

小宝宝，小乖乖，
摔倒我不哭，
自己爬起来。



小提示



这个阶段的宝宝走路时摔倒，是常有的事情。宝宝摔倒后，妈妈不要紧张，要鼓励他自己爬起来。宝宝能够自己主动爬起来，妈妈要积极地夸奖宝宝，让他体会“我自己能行”的成功体验，这样，宝宝的独立性就会得到加强。



学表情

图中的小朋友在学妈妈的表情呢！宝宝，你也来学一学，笑是什么样子的呢？



呜，呜，呜，哭一哭，
哈，哈，哈，笑一笑，
哭不好，笑才好，
宝宝开口笑，
妈妈抱一抱。

小提示



妈妈可以做一做生气、高兴、悲伤等表情让宝宝看一看，宝宝就会模仿。做这样的活动能够让宝宝学会判断表情，也能培养宝宝丰富的情感。另外，妈妈要经常逗宝宝笑，培养宝宝乐观、积极的心态。



图中的小朋友都怎么了？宝宝指一指，谁哭了，谁笑了。



发怒



哭泣



微笑



难过

小提示



妈妈可以结合图片告诉宝宝应该开开心心的，小伙伴们都不喜欢爱哭、爱发脾气

的宝宝。妈妈要经常这样教育宝宝，培养宝宝良好的心理素质。



不怕黑

天黑时，宝宝不要害怕哦！有妈妈在身边陪你，宝宝要做勇敢的好孩子！



小提示



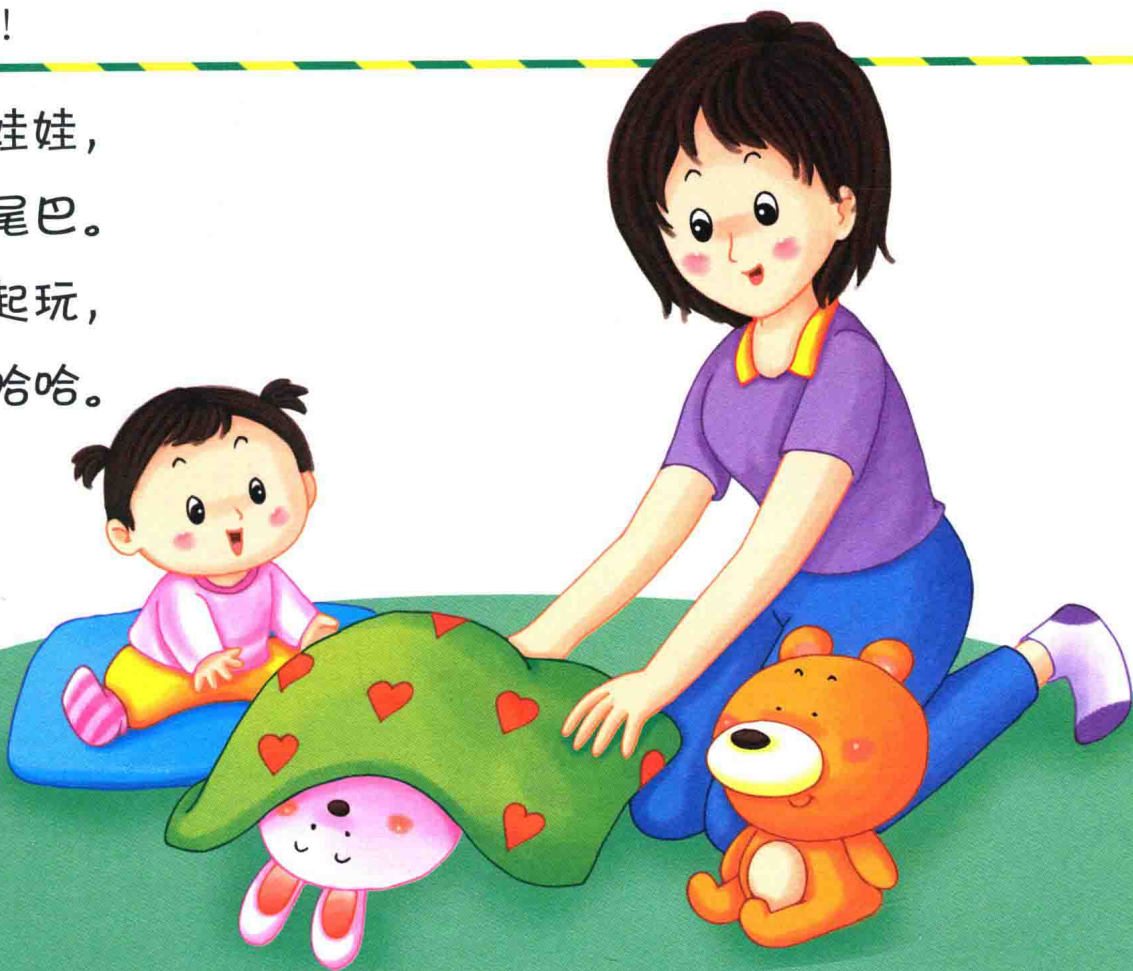
宝宝对黑暗感到恐惧是正常反应，妈妈要表现出愿意理解他。妈妈可以陪宝宝一起体验夜晚或者鼓励宝宝自己大声地说：“宝宝不怕黑”，帮助宝宝克服对黑暗的恐惧。平时，妈妈就要有意识地锻炼宝宝的胆量，增加他的安全感。



哄娃娃

兔娃娃要睡觉了，小妹妹在哄它睡觉呢！宝宝，你会哄娃娃吗？给它盖上小被子，拍拍它吧！

我有一个兔娃娃，
长长耳朵短尾巴。
每天和我一起玩，
我们一起笑哈哈。



小提示

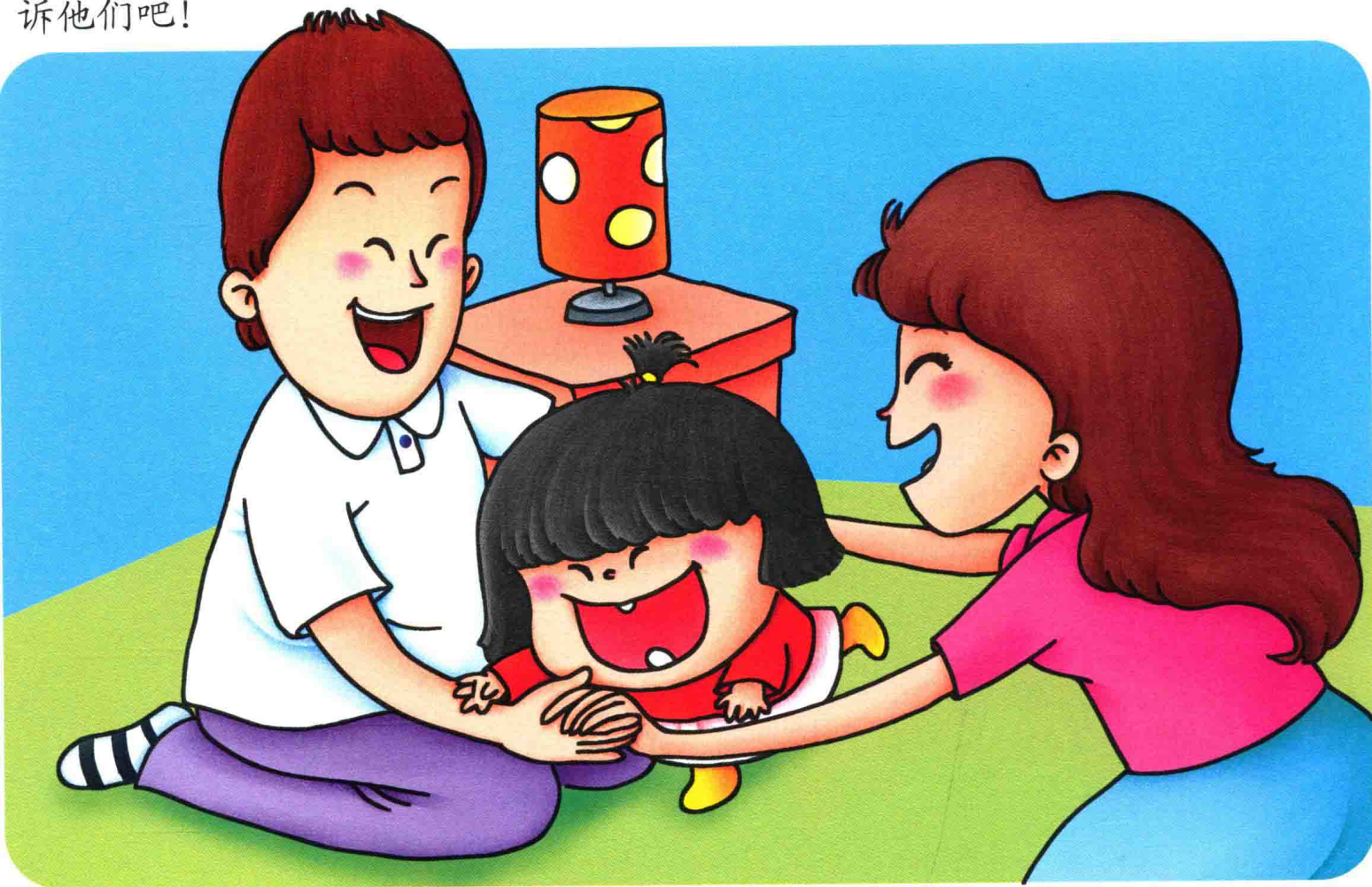


对娃娃表示关怀，是宝宝同情别人和了解别人需要的开始。妈妈应该经常和宝宝一起玩这种游戏，如给娃娃盖上小被子，拍一拍娃娃等等，让宝宝在这个过程中体验关心他人的情感。



爱爸爸妈妈

看,小姐姐和爸爸妈妈一起玩得多开心! 宝宝,你爱爸爸妈妈吗? 请大声告诉他们吧!



小提示

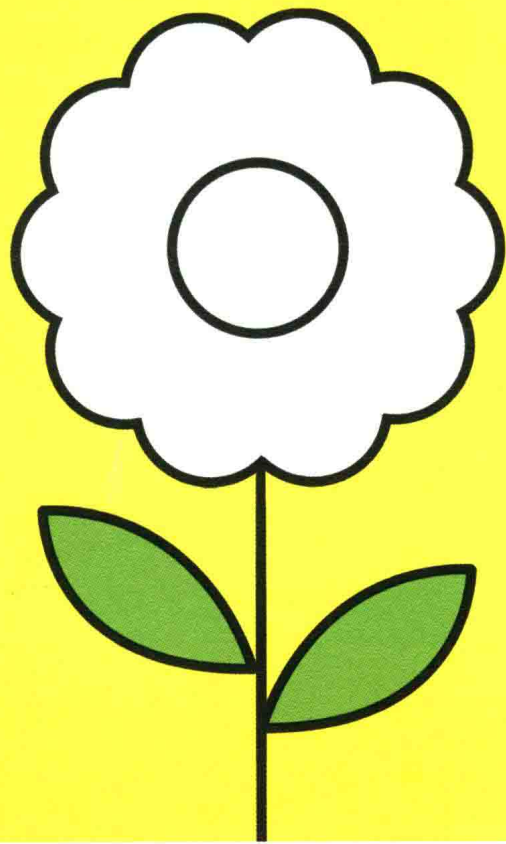
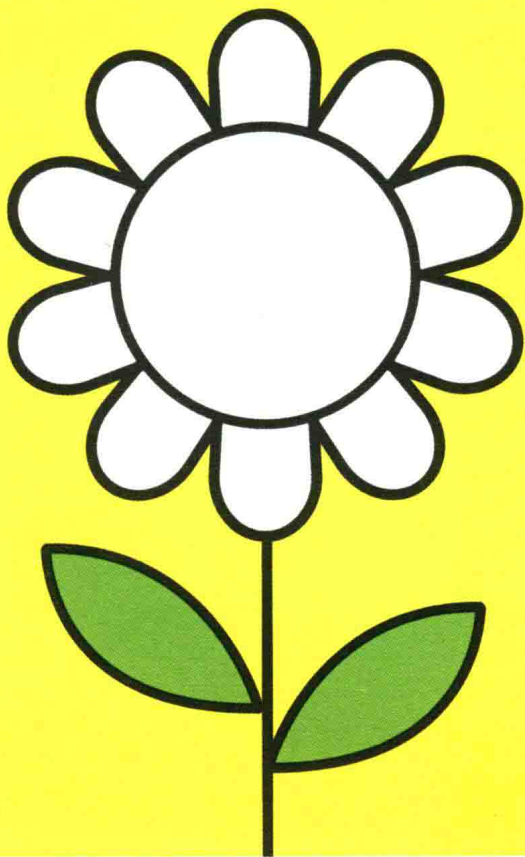


爸爸妈妈经常和宝宝一起玩,做他的亲密玩伴,宝宝会更能感受到来自爸爸妈妈的疼爱,从而培养宝宝热爱爸爸妈妈的情感。这是宝宝建立健康人格的第一步,爸爸妈妈要重视,日常生活中要多和宝宝交流互动。



请宝宝给两朵花涂上红色,然后让爸爸妈妈剪下来,送给他们吧!

好爸爸,力气大,
好妈妈,美如花。
我来画,大红花,
剪下来,送爸妈。





我要……

宝宝，你想要什么的时候，可以大声地告诉妈妈，妈妈会帮助你的！



●我要吃桃子。



●我要拉臭臭。



●我要穿裙子。

小提示



2岁左右的宝宝应该能够清晰地表达自己的意愿了，如“我要吃……”“我要玩……”等等。宝宝的合理要求，妈妈要及时满足。逐渐地，宝宝就会建立自我意识，并初步学会与人交流和沟通。



给你先吃

小姐姐有一个大苹果，她让妈妈先吃，真是懂事的乖宝宝！你要向她学习哟！



小提示



日常生活中，妈妈应该让宝宝意识到好东西不是宝宝一个人的，应该大家一起分享。妈妈可以教育宝宝把食物先给长辈吃；家里有小朋来玩时，提醒宝宝把自己的玩具分给小朋友玩。当宝宝有谦让的行为时，妈妈要给予鼓励。