

“培养最棒的男孩”创意方法大公开！
最适合中国
国情的男孩教养建议！

柴一兵◎编著



做一个 内心强大有出息的 男孩

学习哈佛精神，培养精英气质，
男孩的未来将更加成功。

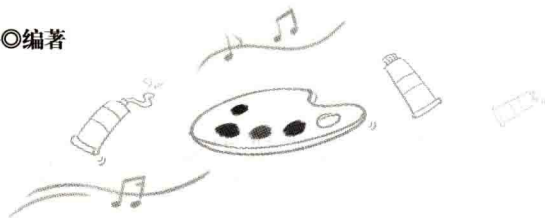


北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

做一个 内心强大有出息的 男孩



柴一兵◎编著



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

© 柴一兵 2015

图书在版编目 (C I P) 数据

做一个内心强大有出息的男孩 / 柴一兵编著. — 沈阳: 万卷出版公司, 2015.8
ISBN 978-7-5470-3676-1

I. ①做… II. ①柴… III. ①男性—成功心理—青少年读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 124015 号

做一个内心强大有出息的男孩

- 责任编辑 李 婧
出 版 者 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
万卷出版公司
联系电话 024-23284090 010-57454988
经 销 各地新华书店发行
印 刷 北京集惠印刷有限责任公司
版 次 2015 年 8 月第 1 版
印 次 2015 年 8 月第 1 次印刷
成品尺寸 170mm × 240mm
印 张 18
字 数 210 千字
书 号 978-7-5470-3676-1
定 价 29.80 元
-

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必追究法律责任
常年法律顾问: 徐涌 版权专有 侵权必究 举报电话: 024-23284090 010-57262357
如有质量问题, 请与印务部联系。联系电话: 010-57262361

前 言

自古英雄出少年，尤其是男孩，最喜欢做的就是英雄梦，力拔山兮气盖世，纵横天下任我行。那种舍我其谁，独霸天下的豪迈之气，正是男孩心中的渴望。一句话作为花季少年的男孩，对于俗世间极具杀伤力的金钱、美女，可以毫不在乎，根本就没有诱惑力，唯一萦绕心头的是如何让自己强大起来并有出息。就是这心中的期盼，才激发出奋勇向前的斗志，迸发出对生活的无比激情。

天真烂漫的男孩，思维奔放充满梦想。正如林语堂所说：“梦想无论怎样模糊，总潜伏在我们心底，使我们的心境永远得不到宁静，直到这些梦想成为事实为止；像种子在地下一样，一定要萌芽滋长，伸出地面来，寻找阳光。”男孩原本不着边际的梦想，随着他年龄一天天的增长，知识也在日积月累中逐步丰富，原本虚无缥缈的梦变得明晰起来，并在潜移默化中形成了理想。而一种理想，就是一种动力！男孩，于是就有了生活的动力。

处在成长期的男孩，正是心理发展的一个很重要的转变期。这个时期的主要特点是半幼稚和半成熟，独立性和依赖性、自觉性和冲动性等各种矛盾互相交错。男孩随着身体发育的成熟，在生理、心理、社会影响等方面都发生了巨大的变化。是成龙还是成虫，这个时期的教育举足轻重，如



何引导男孩健康成长，已成为人们十分重视的关键问题。无论是每一个男孩的家长还是男孩自己，都面临着做一道难以破解的方程式题。同样，要得到这道方程式之解，也是每一个家长和男孩心中的渴望。

的确，人生之路是漫长而艰难的，每当你向前跨进一步的时候，你都将面临着十分严峻的考验，如何才能跨过前进路上的坎坎坷坷，不仅需要无穷的智慧，更需要异于常人的勇气。这种智慧和勇气，如果只是依靠父母的庇护，是不可能获得的，就如长期依偎在老鹰羽翼下的小鹰，永远学不会飞翔，小鹰要想学会飞翔，就必须脱离老鹰的照顾，依靠自己去学习，去经历艰难的磨砺，才能使自己的羽翼丰满起来，才能展翅飞翔。

同样，男孩在成长过程中也需要磨砺。只是，如何才能在磨砺中长成参天大树呢，本书为读者提出了一系列的方程正解，就如一部人生成长的大辞典，一条条记载着迈向前方的每一步历程：懂得管好自己，就等于掌握步入成功之路的门径；心中拥有了坚定的信念，就会拥有无尽的力量；拥有阳光的心态，就能让自己的人生增添光彩；做一个诚实守信有责任心的人，才能立足于社会；只有在逆境中崛起，才能战胜一切困难；勤奋刻苦地学习，让知识充实自己；培养良好的兴趣爱好，就能在自己的专业领域里打拼、遨游；还有重视细节、珍惜时间、学会交往、常怀感恩之心，等等，把握了这些知识，就等于把握了长大成人成为参天大树栋梁之才的金钥匙。

我们选编的这些故事，可谓是通俗易懂、字字珠玑，十分适合所有希望自己变得强大、优秀、有出息的男孩阅读。全书故事简练，可读性强，体例独特新颖，篇幅均匀简短。它不仅仅停留于讲故事，还通过名言导读、案例精读、心理分析、人生感悟等知识点的娓娓道来，旨在更好地开启男孩的心智，使其懂得许多人生成长的道理，激励自我奋发进取，不断地锻造与磨砺，从而做一个内心强大有出息的人。

目 录

第一章：学会自我管理——让内心更强大

把握自己的命运	3
克服自身的弱点	5
强大你的自制力	7
学会克制，抑制暴脾气	9
审视自己，才能完善自己	11
征服世界，先学会自制	13
自我尊重，做个自立的人	16

第二章：心中存有希望——让信念伴你成长

信念是一切奇迹的起点	23
心中有信念，脚下有方向	25
坚定信心，做内心强大的自己	27
告诉自己：我一定行	30
坐第一排，争当第一名	32
命运之神的帮助	34



做一个内心强大
有出息的 **男孩**

小男孩的圣诞礼物	36
必须对自己充满信心	38

第三章：拥有阳光心态——保持心灵宁静

有一种快乐叫微笑	43
木偶带来的机缘	45
保持乐观的心态	46
忘却自己的不愉快	48
浪子回头金不换	50
难以置信的成功	53
乐观积极取代悲观消极	55

第四章：诚实守信——有责任心的男孩更有出息

十分信守诺言的人	59
真心换来的友谊	61
责任是一种奉献	63
责任是一种习惯	67
为自己的过失买单	69
为以前说的谎话道歉	71
科学巨匠“三不知”	72

第五章：在逆境中坚守——磨炼男孩挑战困难的意志

在绝境中崛起	77
行动比天赋更重要	79

厄运并不可怕	81
在磨难中成才	83
别怕，苦难一捅就破	85
与命运顽强搏斗	88
历经苦难修成正果	90

第六章：持之以恒做事——贵在坚持到底

有一种坚持叫执着	95
做事要持之以恒	96
靠坚持完成伟大作品	98
矢志不渝的恒心	101
风靡世界的《花生》	103
不要让机会从身边溜走	105
坚持走自己的路	107

第七章：做事有条不紊——有计划定能事半功倍

做事要有计划	111
制订一份周密的计划	112
有计划更要有行动	114
不要随意更改计划	117
思路清晰，做事有条理	119

第八章：勤奋刻苦——辛勤耕耘让自己更加优秀

酷爱读书的唐健	123
---------------	-----



学习是成功的捷径	125
每天学点新东西	127
勤奋成就优秀的你	130
小仲马的成功之路	132
神秘的绘画大师	134
凿壁借光的男孩	137
苏秦的“锥刺股”	139
学习没有捷径	141

第九章：培养兴趣爱好——在自己的专业领域打拼

培养良好学习习惯	145
兴趣是最好的老师	147
生活处处是课堂	150
不要忽视小知识	152
换种方式离成功更近	154
天才费米的成长	157

第十章：细节决定成败——成就男孩源于细节的积累

细节决定完美	163
小事上不马虎	165
举手之劳的拯救	167
注意细节，做好小事	169
专注认真助你成功	171
百折不挠取得胜利	174

第十一章：珍惜每寸光阴——时间就是生命

门外等候一分钟	179
学会和时间去赛跑	181
别让时间悄悄溜走	183
养成珍惜时间的好习惯	185
成就源于善于安排时间	186

第十二章：学会与人交往——做个人见人爱的好男孩

有一种快乐叫分享	191
不要吝啬赞美之词	192
言语温和如沐春风	195
会说的孩子好人缘	197
来自掌声里的鼓舞	199
给予比接受更快乐	201
为朋友成功而高兴	203
向竞争对手学习	205

第十三章：学会让思维转个弯——解决问题要找对方法

爱思考的阿基米德	209
思考敲开智慧之门	211
独立思考的亚里士多德	213
爱迪生的人生转折点	216
善于发现的福特	218
好奇玩出新花样	220



打破常规的发明	222
决定成败的5丝米	224
处处留心皆学问	226
勤于思考让你更聪明	229

第十四章：怀着感恩的心——心存感恩才能仁爱天下

怀着感恩的心孝敬母亲	235
我的成就应归功于老师	237
用爱点燃别人心中的火种	238
时刻铭记和感恩父母的爱	240
心存感恩，仁爱天下	243
千古美谈的“程门立雪”	245
一条蓝宝石项链的价格	246
用感恩谱写最美的亲情	249

第十五章：宽心才能开心——宽容是一种男子汉气度

用宽容征服观众	255
宽容是一种品质	257
让自己豁达一点	259
比手机更贵的东西	261
用谅解冰释前嫌	263
原谅别人的轻慢	265
福特的宽容之心	268
飞人刘翔的胸怀	270
NBA球星的风度	272

第一章：学会自我管理

——让内心更强大

自我管理对每个人来说，都是一个重要的人生课题，也是男孩子学习中非常重要的一环。孩子总有一天是要自立于社会，自立于人生的，如果能从小培养孩子自己的事情自己做，自己的东西自己管，自己的生活自己安排的自我管理习惯，就能增强孩子行动的独立性、目的性和计划性，这对于孩子今后生活的幸福和成功无疑是有具大的帮助的。



把握自己的命运

【名言导读】

命运靠自己主宰，人生由自己把握。

——俗语

【案例精读】

美国北部小镇上有一个叫爱德华的小男孩，他有一个大朋友，是他的邻居奥德里奇。一天，爱德华敲响奥德里奇家的门，大声说道：“奥德里奇叔叔，今天早上天气晴朗，空气很新鲜，我们去散步吧？”

奥德里奇打开房门，请爱德华进屋，说：“好的，爱德华，等我拿帽子和手杖，我们就走。今天，我有一个故事讲给你听，你认识可怜的亚当·桑德兰吗？”

爱德华说：“认识，奥德里奇叔叔，这里没人不认识他，他是一个衣衫褴褛的酒鬼。”奥德里奇穿戴好衣衫，拿好手杖，和爱德华一起去外边散步。他接着刚才的谈话说：“是的，这里没人不认识亚当·桑德兰。我记得我在很多年前就认识他，小时候我们还经常一起玩耍呢。就在几十年前，他还是我们当中的好孩子呢！不过，后来他离开了学校，他的父亲也不幸去世了，而他不得不在城里的一家杂货店打工。就是在那里，他变了。”

“奥德里奇叔叔，他变成什么样了呢？”爱德华问道。

“哦，他变得夜里不再努力读书，而是去电影院、剧院、舞厅，很快他就学会了打牌，还爱上了赌博，而且总是输得多，赢得少。他



做一个内心强大
有出息的男孩

开始厚颜无耻地给家中穷苦的母亲写信，告诉她他把钱输光了，于是疼爱儿子的母亲寄钱帮他还了赌债，并要求他回乡下来。如母亲希望的那样，他真的回家了，朋友们也都原谅了他。亚当·桑德兰又过起了像以前那样快乐、幸福的生活。甚至经过他的努力，一切都变得更好了。他改掉了身上的恶习，开始努力工作，并且还娶到了一位漂亮、贤惠的妻子。”

“那他为什么会变成这样呢？”

“是一个东西毁了他呀！当初，在城里打工的时候，他学会了喝酒，他曾对我讲过，喝酒会让人上瘾，一旦你喝酒上了瘾，就再也戒不掉了。因此他一再对我说：‘警惕第一次饮酒。’本来，他喝酒的坏毛病已经好久没犯了。他也知道喝酒对自己不好，可他无法抗拒来自酒精的诱惑。所以，他不停地在酒吧里进进出出。不久后，他的母亲悲伤地去世了，再接着他那贤惠可爱的妻子也去世了。”

奥德里奇叹了一口气，接着说道：“亚当·桑德兰失去了所有的尊严，变得越来越糟糕，他成了一个地道的酒鬼。昨夜，城里人来信说，亚当·桑德兰因为偷窃而被送进了监狱，判了15年。我想他的余生都要在冰冷的监狱中度过了，因为他已经很老了。想到他此时的悲惨结局，我永远也不会忘记几年前他说过的话：‘警惕第一次饮酒。’”

爱德华仰着稚嫩的笑脸说：“奥德里奇叔叔，我不会喝酒的！”

奥德里奇笑着说：“可爱的小家伙，你要懂得正确认识自己和把握自己，绝不能让那些坏毛病毁了你。还有当你的奥德里奇叔叔去世后，千万要记得我讲的这个故事。不要让自己成为酒鬼，也不要让自己养成恶习！”

“我知道了，奥德里奇叔叔。”

【心理分析】

成长过程中的男孩，总会遇到不同的经历，不仅有浓郁花香的吸引，也会有艳丽毒草的诱惑，如何才能辨别香花、毒草，如何才能抗拒难以挡

住的诱惑，其关键就在于正确的认识和把握自己。

第一，要通过自我观察认识自己。要学会在日常生活中，注意观察自己的学习态度、能力、兴趣、性格、情绪变化、特长、行为举止、风度等方面，不断地从中找出自己的优点和缺点，然后增强优点和改正缺点。

第二，要善于通过别人来了解自己。无论别人对自己的评价是好是坏，无论对方的态度是恶是善，都没必要太放在心上，而应该冷静分析，既不盲目接受，也不轻易忽视，要从别人的评价中，不断地反省自己，扬长避短，不断成长。

第三，要不断加强自律性。自律，就是遵守法纪，自我约束。男孩要懂得自律，就得提高自身素质，树立自尊、自爱、自强的自律意识，并能正确处理日常学习生活中的人际关系和矛盾冲突。养成良好的生活习惯，增加自信心，进而更加准确地认识和把握自己。

【男孩要懂的哲理】

故事中的亚当·桑德兰，就是因为不能正确认识和把握自己，才使自己的人生变得一团糟。男孩的成长，榜样的力量非常重要，一定要吸取别人身上的闪光点，让自己优秀起来，这样才能创造辉煌，让自己和家人幸福起来。而不能像亚当·桑德兰一样，沾染一些糟粕、丑恶、污秽的东西，不仅害己，还会贻害家人祸害乡邻。因此，如何正确认识和把握自己，是男孩在成长中必须掌握的人生小哲理。

克服自身的弱点

【名言导读】

每一次克制自己，就意味着比以前更强大了。

——苏联作家高尔基



【案例精读】

明强和志德在年轻的时候，是一对非常要好的朋友。他俩整天形影不离，同桌吃饭、同榻读书、同床睡觉，相处得非常和谐。

有一次，他俩一块儿去菜地里锄草。两个人努力干着活，顾不得停下来休息，一会儿就锄好了一大片。只见明强抬起锄头，一锄下去，“当”一下，碰到了个硬东西。明强好生奇怪，将锄到的一大片泥土翻了过来。黑黝黝的泥土中，有一个黄澄澄的东西闪闪发光。明强定睛一看，是块黄金，他就自言自语地说了句：“我当是什么硬东西呢，原来是锭金子。”说完，他便不再理会，继续锄他的草。

“什么？金子！”不远处的志德听到这话，不由得心里一动，赶紧丢下锄头奔了过来，拾起金块捧在手里仔细端详。明强见状，一边挥舞着手里的锄头干活，一边责备志德说：“钱财应该是靠自己的辛勤劳动去获得，一个有道德的人是不可以贪图不劳而获的财物的。”

志德听了，说：“这个道理我也懂。”手里却还捧着金子左看右看，怎么也舍不得放下，后来，他被明强的目光盯得实在受不了了，才不情愿地丢下金子回去干活。可是他心里还在惦记金子，干活也没有先前努力，还不住地唉声叹气。明强见他这个样子，不再说什么，只是暗暗地摇头。

又有一次，他们两人坐在一张席子上看书。正看得入神，忽然外面一片鼓乐之声，中间夹杂着鸣锣开道的吆喝声和人们看热闹吵吵嚷嚷的声音，原来是一位达官显贵乘车从这里经过。

明强对外面的喧闹完全充耳不闻，就好像什么都没发生一样，继续端坐着看书。志德却完全被这种张扬的声势吸引住了，急急忙忙地跑到街上跟着人群尾随车队细看。

等到志德回来以后，明强就拿出刀子当着志德的面把席子从中间割成两半，痛心而决绝地说：“我们两人的志向和兴趣太不一样了。从今以后，我们就像这被割开的草席一样，再也不是朋友了。”