

中国共产党 革命精神巡礼

唐正芒/主编

湘潭大学毛泽东思想研究中心
湘潭大学中国共产党革命精神与文化资源研究中心 组编
湘潭大学教育部高校辅导员培训和研修基地

湘潭大学出版社



中国共产党 革命精神巡礼

唐正芒/主编

湘潭大学毛泽东思想研究中心
湘潭大学中国共产党革命精神与文化资源研究中心 组编
湘潭大学教育部高校辅导员培训和研修基地

湘潭大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国共产党革命精神巡礼 / 唐正芒主编. —湘潭:
湘潭大学出版社, 2015.2

ISBN 978-7-81128-306-8

I. ①中… II. ①唐… III. ①中国共产党一党的作风
—研究 IV. ①D261.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015)第 033540 号

责任编辑: 李志红

装帧设计: 楚佰林

出版发行: 湘潭大学出版社

社 址: 湖南省湘潭市 湘潭大学出版大楼

电话(传真): 0731-58298966 邮编: 411105

网 址: <http://press.xtu.edu.cn>

印 刷: 国防科技大学印刷厂

经 销: 湖南省新华书店

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 34

字 数: 575 千字

版 次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-81128-306-8

定 价: 68.00 元

(版权所有 严禁翻印)

湘潭大学毛泽东思想研究中心
本书获湘潭大学教育部高校辅导员培训和研修基地出版资助

从弘扬“两路”精神说开去（代序）

唐正芒

—

据中央媒体报道，中共中央总书记习近平于2014年8月6日就川藏、青藏公路通车60周年作出重要批示，要求进一步弘扬“两路”精神，助推西藏发展。

习近平指出，今年是川藏、青藏公路建成通车60周年。这两条公路的建成通车，是在党的领导下新中国取得的重大成就，对推动西藏实现社会制度历史性跨越、经济社会快速发展，对巩固西南边疆、促进民族团结进步发挥了十分重要的作用。当年，10多万军民在极其艰苦的条件下团结奋斗，创造了世界公路史上的奇迹，结束了西藏没有公路的历史。60年来，在建设和养护公路的过程中，形成和发扬了一不怕苦、二不怕死，顽强拼搏、甘当路石，军民一家、民族团结的“两路”精神。

习近平强调，新形势下，要继续弘扬“两路”精神，养好两路，保障畅通，使川藏、青藏公路始终成为民族团结之路、西藏文明进步之路、西藏各族同胞共同富裕之路。

60多年前，西藏和平解放后，中国人民解放军、四川和青海等省各族人民群众以及工程技术人员组成了11万人的筑路大军，在极为艰苦的条件下奋勇拼搏，3000多名英烈捐躯高原，于1954年建成了总长4360公里的川藏、青藏公路，结束了西藏没有现代公路的历史，在“人类生命禁区”的“世界屋脊”创造了公路建设史上的奇迹，铸造了一不怕苦、二不怕死，顽强拼搏、甘当路石，军民一家、民族团结的“两路”精神。在改造、整治和养护两路

的过程中，一代代交通人秉承传统，以路为家，不断丰富和发展了“两路”精神，为西藏交通运输事业的发展注入了强大的精神动力。

60年来，国家先后投入97亿元对川藏、青藏公路进行大规模改造，公路建设者和科研工作者攻克了多年冻土公路、桥梁建设和养护等多项技术难题，实现了两路全部黑色化。西藏、四川、青海三省区和武警交通部队组建专门养护机构，保障了两路畅通。长期以来，国家调拨支援西藏经济建设95%的物资、支援西藏的重点工程和援建项目以及抗震救灾、青藏铁路建设等重点工程的大型设备，都是通过公路运进西藏。^①

二

西藏地区在新中国成立前没有公路，也没有公路通向祖国内地。关山阻隔，交通闭塞，道路艰险，造成西藏长期处于封闭状态，不仅严重迟滞了西藏的经济文化和社会发展，也给解放和建设西藏带来巨大的困难。为改变这种长期的闭塞状况，中共中央和毛泽东主席在决策向西藏进军的同时，决定修筑通向西藏的公路。

（一）川藏公路修筑掠影

1950年，中国人民解放军为和平解放西藏，投入11万兵力修筑川藏公路。该路原名康藏公路。因为当时还是西康省，简称康，省会是雅安，故最初其起点是从西康省省会雅安算起的，止于西藏首府拉萨，故名康藏公路。全长2255公里。1955年10月1日，国务院撤销了西康省的建制，将原西康省金沙江以东地区划归四川，金沙江以西地区划归西藏。交通部决定康藏公路以成都为起点，改称川藏公路，全长2416公里。人们叫了多年的“康藏公路”，随之更名为“川藏公路”。

康藏公路的修筑与全线通车，曾经是震惊中外的大事件，是发生在世界屋脊上的奇迹。因为在人类的公路史上，它占了“五个最”即最高（在它之前最高的公路在苏联的高加索，海拔3600多米，而康藏公路最高处海拔5000多

^① 《弘扬“两路”精神 助推西藏发展》，《新西藏》，2014年第9期。

米)，最险，最长，工程量最大，修建的速度最快。

康藏公路翻越了二郎山、折多山、雀儿山、独木岭、矮拉、雪奇拉、宗义拉、格拉、甲皮拉、达马拉、叶拉、年拉、浪拉、初次拉、安久拉、色雾拉、米拉等大小山岭；跨越了羌江、大渡河、鲜水河、雅砻江、金沙江、扎曲、昂曲、井河、乌曲、沃曲、怒江、冷曲、松宗河、卡达河、东久河、易贡河、巴河、尼洋河、拉萨河等大小江河；穿越了觉雍草原、邦达草原和安错湖森林、波密森林、贡布区森林。还有那个叫“古”的冰川泥石流地带。

修筑康藏公路第一道关键性工程是打通雀儿山。雀儿山区峰峦险峻，设计的公路线从雀儿山垭口通过。山垭口海拔 5047 米，上下山线路长 60 公里，为康藏公路线（从马尼干戈算起）第一道险关。初冬的雀儿山区，气温已降至零下 20 摄氏度以下，地面覆盖一两米深的积雪，冻土层达一米厚，使用镐锹等工具仅能砸出一个白印。筑路首先要对付冻土层，战士们把树枝堆放在冻土上，用“火攻”的办法，烤化一层挖一层，终于征服了 20 多公里的冻土带。开凿石方没有任何机械设备，全靠人工用钢钎打眼、放炮。许多战士在无法立足的悬崖峭壁上，用绳子拴在腰间，悬空打炮眼。工兵某部第八团五连班长杨海银在高山缺氧条件下，使用 8 磅铁锤连续打了 1200 锤，被誉为“千锤英雄”。第一五九团三连班长张福林创造了两炮炸掉 1010 立方石头的纪录，提高功效 26 倍。战士们豪迈而风趣地说：“我们在雀儿山上，生活劳动在 5000 米的高度，营地建在 30 度的斜坡上，气温是零下 30 度，开水沸点是 80 度，而我们的劳动热情达到了 100 度。”

突破怒江天险是康藏公路建设的又一项重点工程。怒江天险是指冷曲河汇入怒江前后的峡谷地带，两岸多为抬头掉帽、望不见顶的狭窄的石谷，十多公里的断壁悬崖，直立江边。当地藏族同胞说这里是“猴子难攀登，野羊也不敢下山喝水”的地方。怒江西岸冷曲河流入怒江处，有一段连绵不断长达 7 公里的悬崖，无路可走。测绘人员到此地渡不过江，只好在设计图上画了一条“飞线”。先选定在怒江上架设便桥。经过 28 天紧张施工，11 月 1 日，一座长达 87 米、距江面 33 米高的“贝雷式”钢架桥终于跨过怒江。

二郎山海拔 3500 多米，自然环境十分恶劣，激动人心的歌曲《歌唱二郎山》：“二呀那二郎山，高呀么高万丈，古树那荒草遍山野，巨石满山冈……”描绘了山势的险峻。地势险峻的二郎山只能靠肩抬手撬劈山筑路。官兵们发扬一不怕苦、二不怕死的精神奋勇争当筑路先锋。正像歌中所唱的：“不怕那风来吹，不怕那雪花飘，起早那睡晚忍饥饿，个个情绪高，开山挑土那架桥梁，

筑路英雄立功劳那个立功劳。”其修路之艰苦令人难以想象，那些征服二郎山的英勇战士令人终生感怀、景仰。

1954年，是实现康藏公路全线通车的最后一年。这一年公路经过波密地区。波密地处喜马拉雅山脉以北、念青唐古拉山脉以南的中间地带，原始森林密布，地质灾害时有发生。5月8日，山洪伴着泥石流突然爆发，冲毁淹没沿迫龙藏布江的路基和桥梁60余处，水毁路基达31.5公里，损失标准工日40万个，各种筑路物资损失严重。正在迫龙沟口“老虎嘴”施工的一五七团六连二排，随着路基突然塌陷而坠入江中，当即有包括副排长邬贵相在内的9名战士被滔滔江水吞噬。在这一段近二十天的施工中，由于洪水、塌方、飞石的袭击，总计牺牲54人、重伤38人。为了征服高山、战胜灾害，筑路大军提出“让高山低头，叫河水让路”这一充满革命英雄主义豪情的口号。四年之后，毛泽东在中共八大二次会议上号召全党破除迷信、鼓足干劲时，还提到了这个口号。他说：“‘高山低头，河水让路’这句话很好，高山嘛，我们要你低头，你还敢不低头！河水嘛，我们要你让路，你还敢不让路！”从此“让高山低头，叫河水让路”这一口号传遍全党、全军、全国，成为鼓舞人们战胜严重困难的强大动力。

为修筑这条通向世界屋脊的公路，部队付出了艰巨的劳动和重大牺牲。仅从马尼干戈到拉萨一段，就挖填土方1470万立方米，开石方533.9万立方米，建桥梁417座，涵洞3825道。

（二）青藏公路修筑片段

青藏公路是由西北地区进入西藏的一条大通道，对于繁荣西藏经济、保卫国防具有极其重要的战略意义。

青藏公路经过的地区地形十分复杂，故修筑青藏公路首先是探路。探路队在严寒的冬季，翻越昆仑山、唐古拉山，跨楚玛尔河、沱沱河，穿过莽莽亘古荒原，艰苦行程1200公里。白天遇狂风，飞沙走石劈头打来，就在野地强撑衣物遮挡。夜间狂风刮跑了帐篷，大家只能躺在大雪覆盖的被褥中。饿了，就在砂地挖坑，用牛粪烧红坑壁，把和好的面团放在坑里再压上热灰焖熟了吃。渴了，就啃冰吃雪。这样，于1954年1月23日奇迹般地到达藏北重镇黑河。此次探路，共用了70余天。

修建施工进度很快，翻越昆仑山后，几天就前进50公里，到达不冻泉。之后，一直在海拔4500米以上的冻土地带施工。进入长江源头地区，有通天

河的4条支流，头一条为楚玛尔河，最大的为沱沱河。这一段地势平坦，河汉多，水不深。施工中无材料架桥，均靠修建简易的过水路面通过。当进入乌兰木伦河施工时，民工们踏着冰凌下水修过水路面。近处没有石头，就从十里路外运来，再用羊皮筏载上石块、沙包下填到河中。水急皮筏停不住，河沙下陷站不稳，他们就在腰间和皮筏上拴绳，由岸上的人拉着在水中施工。

两个月修通300公里到达可可西里的急造公路，完成了第一期修路任务。9月下旬，工程进入唐古拉山口，这是青藏公路的最高点。唐古拉山口海拔5231米，气温常年在摄氏零度以下，冬季甚至达到零下30摄氏度，空气中的含氧量比平原地区少一半。山口两边是冰峰雪岭，公路沿坡盘旋而上，北坡长23公里，南坡长8公里。民工们迎着风雪冰雹，奋力拼搏。此时供应困难，伙食常是加盐的面疙瘩，没有蔬菜，不见油腥。夜晚帐篷里冷得像冰窖，只好两人挤在一个被窝里睡。人人面色紫黑，嘴唇干裂，消瘦得都变了形。但为了抢在大雪封山前打通此段，大家都不畏艰难困苦，争着要求到山顶最高处施工，并在大风雪中边抡镐边喊：“加油，战胜唐古拉！”这样，仅用一个月时间，提前于10月20日越过唐古拉山。12月2日到达距拉萨90公里的羊八井峡谷。

羊八井峡谷地处冈底斯山脉的堆龙河谷，谷长15公里，为一大型石峡，属于青藏公路最艰巨的“卡脖子”工程地段。此时康藏公路东线的修路部队和西线的修路民工已在巴河桥会师，康藏公路全线贯通。为使青藏公路尽快通车拉萨，西藏军区决定以工兵第八团一个营从南往北，西北军区工兵第二团从北往南，合力劈开石峡，并以第一五五团从拉萨向羊八井施工。经过十个昼夜的突击施工，终于打通了石峡。1954年12月15日下午2时，全长1200公里的格尔木至拉萨段青藏公路全线粗通。施工总共用了7个月零4天时间。青藏公路在高海拔地区修建，自然条件异常艰苦。能够在较短的时间内粗通，堪称公路建设史上的一大奇迹！

康藏公路、青藏公路同时通车拉萨，结束了西藏没有现代公路交通的历史，但却付出了3000多人牺牲的代价。

川（康）藏、青藏公路通车拉萨，每年由汽车运入西藏的粮食、物资约10万吨，从而彻底粉碎了西藏反动上层想要把进藏部队、工作人员困死饿跑的企图。中国共产党和人民解放军在西藏地区坚实地站稳了脚跟

（三）艰难险峻的运输线

同修路一样，在这艰难险峻的两路执行运输任务和养路护路任务也是极为

艰辛的。筑路大军结束了旧西藏“乱石纵横，人马路绝，难险万状，不可名志”的历史，但由于川藏线地质情况复杂，冰川、泥石流、塌方等尚未根治，川藏公路很难保证全年畅通无阻。这条路从通车至今，泥石流、雪崩、水毁、塌方、地震等自然灾害，一直围绕着它。征战“生死线”的川藏线官兵，在生与死的边沿，扎根雪域高原，默默牺牲奉献，千人千车，平均每天行驶10多万公里，累计运送物资500多万吨，出动车辆100多万台（次），行驶30亿公里，用青春和热血在这条逶迤千里的钢铁运输线上，续写着威震雪山、享誉全军的“三不倒”川藏线精神的史诗华章。

从成都平原延伸到喜马拉雅山脚下的川藏公路，全长3176公里，其间要翻越21座海拔4000米以上的雪山，横跨14条江河，堪称当今世界最为险恶的一条公路。成都军区川藏兵站部官兵，至进入新世纪，官兵们近五十年如一日，在这条奇路上战千难、斗万险，用生命连接着祖国内地通往西藏边陲的大动脉。川藏线一年中冰冻期长达8个多月，80%以上的路段冰封雪裹，挂了防滑链的车队行驶在冰达坂上，险象环生。

有一年的初春，某汽车团车队爬上海拔5000多米的德姆拉山时，已近黄昏。暴风雪吞噬着高原，车队处于茫茫雪海中。风越刮越紧，雪越下越大，路面积雪已达2尺多深。车队被阻在生死线上。大雪呼啸着扑打车队，似乎要“活埋”这支已连续行进了14个小时的铁流。“在此多呆一分钟，就多一分危险，必须尽快突围！”在现场指挥的九连指导员王伟当机立断。他踏着没膝深的积雪，从队尾赶到车队前，脱下皮大衣，铺在车轮下，让汽车从大衣上辗过。这一招果然灵。接着，其他干部和战士也都脱下了自己的大衣，一个接一个地铺在了车轮下。这样依次排开，几十米长的冰雪险道，霎时变成了一条“绿地毯”，在车前延伸……那夜，当46台车全部闯过德姆拉山暴风雪时，天边已泛起鱼肚白，王伟几乎成了一个雪人。

在近五十年里，先后有664名官兵在执行运输任务中献出了宝贵生命，有1825人受伤致残，3000多人留下终身疾病。川藏兵站部官兵就是这样，以不畏艰险的英勇气概，把青春刻在了川藏线上，把忠诚写在了滚滚车轮上！回望关山，蜿蜒在崇山峻岭间的川藏线上，狂风凄厉地在雪山、峡谷扑打着，时不时卷起雪沫和杂草飞向天边，仿佛呼唤着沉睡的英灵。

青藏公路跨越青、藏两省区，翻越“世界屋脊”，她向世人昭示：勤劳勇敢、智慧聪明的中国人民有志气、有信心、有能力创造非凡业绩。青藏公路翻越昆仑山、唐古拉山等9座大山，横跨沱沱河、那曲河等108条大小河流，沿

途平均海拔4000米以上，气候多变，环境艰险，公路维护任务十分繁重。沿线道班的上千名职工和护路武警部队，终年顶烈日、冒严寒、战塌方、斗洪水，精心养护道路，主动为军队过往车辆排忧解难：军车抛锚时，协助看护车辆和物资，军车受阻时，帮助挖冰开路，铲雪开道。驻守在公路沿线的部队官兵，也积极协助道班工人清除路障，抢修毁坏路段。有一年冬天，那曲地区连降大雪，四道梁一带公路上的积雪厚达75厘米左右，部分路段车辆受阻。那曲公路段段长余吉保连夜组织保通突击队，迎着刺骨的寒风，冒着零下35℃的严寒挖运冰雪。他们吃炒面，喝雪水，摔倒了爬起来继续干，许多人手冻得红肿，崩开了血口，但无人叫苦，无人退缩。经过十多个小时的奋战，终于修通了被阻的路段。

青藏、川藏公路的建筑和运输，是广大部队官兵和几代交通人用心血、汗水乃至生命的无私奉献和英勇牺牲浇筑而成的巍巍丰碑。

“两路”精神的产生、形成和发展，真实、生动地记录了青藏、川藏公路沿线军民艰苦奋斗、开拓创新的历史，它有着永恒的时代价值和现实意义。在新的历史时期，公路沿线军民正坚定不移地坚持和弘扬“两路”精神，为进一步深化改革开放、进一步发展中国特色社会主义事业争创新业绩。

三

如同川藏、青藏公路的艰难修筑和几十年的艰辛维护所培育和形成的“一不怕苦、二不怕死，顽强拼搏、甘当路石，军民一家、民族团结”的“两路”精神一样，中国共产党在艰苦卓绝的新民主主义革命时期、如火如荼的社会主义革命和建设时期以及奋斗创新的改革开放新时期，共九十多年的峥嵘岁月里，逐步培育和形成了一系列崇高伟大、可歌可泣的革命精神。这些革命精神彰显了党的性质、反映了民族精神、体现了时代要求、诠释了革命伟业、记录了建设艰辛、建树了改革丰碑，是党的宝贵精神财富，是培育和践行社会主义核心价值观的丰富而生动的教材。这些宝贵的革命精神如：五四精神、红船精神、韶山精神、二七精神、红军精神、井冈山精神、苏区精神、长征精神、南方三年游击战争精神、一二·九精神、抗战精神、延安精神、太行精神、南泥湾精神、沂蒙精神、东北抗联精神、红岩精神、西柏坡精神、抗美援朝

朝精神、北大荒精神、新疆兵团精神、红旗渠精神、大寨精神、大庆精神、“两弹一星”精神、唐山抗震精神、小岗精神、（深圳）特区精神、98 抗洪精神、03 抗击非典精神、08 抗震救灾精神、青藏铁路精神、载人航天精神、民族精神、时代精神、志愿者精神等。还有大批英雄模范人物以他们的模范行为乃至鲜血和生命凝结而成的革命精神如：夏明翰精神、方志敏精神、鲁迅精神、（任弼时）骆驼精神、张思德精神、白求恩精神、杨靖宇精神、狼牙山五壮士精神、“江姐”精神、刘胡兰精神、董存瑞精神、黄继光精神、邱少云精神、罗盛教精神、南京路上好八连精神、孟泰精神、铁人精神、刘文学精神、雷锋精神、王杰精神、欧阳海精神、焦裕禄精神、时传祥精神、张秉贵精神、张海迪精神、沈浩精神、女排五连冠精神等。尽管这诸多的革命精神产生于不同的年代、不同的环境、不同的条件、不同的人群，但有些至为高尚的共同的元素，几乎渗透于各种不同的革命精神中。比如：全心全意为人民服务，爱党爱国爱人民，忠于理想、坚定信念，顽强拼搏、勇于牺牲，艰苦奋斗、无私奉献，舍己为人、公而忘私，求真求实、开拓创新等，这些高尚宝贵的元素永远值得我们传承和发扬。

本书将以井冈山精神、长征精神、延安精神、西柏坡精神、张思德精神、白求恩精神、雷锋精神、焦裕禄精神等 46 种革命精神为代表，将中国共产党 90 多年来长期形成的一系列伟大革命精神系统完整、生动形象地集中地展现出来。让读者通过阅读本书，追忆艰苦卓绝的战争年代，回望激情燃烧的建设岁月，分享日新月异的改革成就，展望辉煌灿烂的未来愿景，接受英烈模范和革命先辈的壮烈事迹和崇高精神的教育和洗礼，积蓄精气神，传递正能量，更自觉地接受和践行社会主义核心价值观，共同为实现中华民族伟大复兴的中国梦而作出新贡献。

习近平总书记指出：“培育和践行社会主义核心价值观，要从娃娃抓起、从学校抓起，做到进教材、进课堂、进头脑，使社会主义核心价值观内化为人们的精神追求，外化为人们的实际行动。”《中国共产党革命精神巡礼》一书就是为了适应这一紧迫的现实需求而组织编写的。试图让人们通过阅读本书大量生动感人的故事，接受革命传统的教育和洗礼，引起心灵的震撼和共鸣，达到积蓄精气神，传递正能量，更自觉地接受和践行社会主义核心价值观，为中华民族伟大复兴的中国梦的实现而作出新贡献的目的。

本书既可作研究者研究使用，也可供领导干部与人民群众等普通读者阅读欣赏，更可作向青少年进行思想政治教育的高校思想政治理论课的辅助读本。

目录 |

上编 沧桑华夏 巍峨丰碑

彻底反帝反封建

——五四精神赞 (003)

走在时代的前列

——红船精神赞 (014)

敢教日月换新天

——韶山精神赞 (025)

英勇 团结 牺牲 奉献

——二七精神赞 (035)

井冈山精神传万代

——井冈山精神赞 (044)

苏区干部好作风

——苏区精神赞 (054)

万水千山只等闲

——长征精神赞 (064)

万死千伤鬼亦雄

——南方三年游击战争精神赞 (073)

爱国 无畏 使命 担当

——一二·九精神赞 (088)

南满北满起烽烟 白山黑水扫倭寇	
——东北抗联精神赞	(099)
愿拼热血卫吾华	
——太行精神赞	(110)
水乳交融军民情	
——沂蒙精神赞	(128)
披荆斩棘 艰苦奋斗 官兵一致 同甘共苦	
——南泥湾精神赞	(138)
延安精神 永放光芒	
——延安精神赞	(150)
山城红梅斗雪开 千里冰霜脚下踩	
——红岩精神赞	(163)
“两个务必” 警钟长鸣	
——西柏坡精神赞	(174)
万众一心 同仇敌忾 舍生忘死 保家卫国	
——抗美援朝精神赞	(184)
献了青春献终身 献了终身献子孙	
——北大荒精神赞	(197)
天山雪松 绿洲白杨 戈壁红柳 沙漠胡杨	
——新疆生产建设兵团精神赞	(208)
自力更生 艰苦奋斗	
——大寨精神赞	(222)
甩掉石油落后帽 排除万难壮国威	
——大庆精神赞	(231)
誓把山河重安排	
——红旗渠精神赞	(243)
大漠深处显忠诚	
——“两弹一星”精神赞	(253)

公而忘私 患难与共 百折不挠 勇往直前	
——唐山抗震精神赞	(263)
敢为人先闯新路	
——小岗精神赞	(277)
解放思想 大胆探索 先行先试 高速高效	
——(深圳)特区精神赞	(286)
洪水无情党有情	
——98 抗洪精神赞	(294)
众志成城送瘟神	
——03 抗击非典精神赞	(305)
挑战极限 勇创一流	
——青藏铁路精神赞	(315)
挺得住 压不垮 大爱无疆创奇迹	
——08 抗震救灾精神赞	(326)
敢上九天揽月	
——载人航天精神赞	(336)

下编 民族精魂 时代楷模

一个真正的共产主义者	
——鲁迅精神赞	(353)
完全彻底为人民服务	
——张思德精神赞	(365)
毫不利己 专门利人	
——白求恩精神赞	(379)
生的伟大 死的光荣	
——刘胡兰精神赞	(388)

为人民 几十年 拒腐蚀 永不沾	
——南京路上好八连精神赞	(398)
宁可少活二十年 拼命也要拿下大油田	
——铁人精神赞	(408)
助人为乐 公而忘私	
——雷锋精神赞	(422)
一不怕苦 二不怕死	
——王杰精神赞	(436)
心中装着全体人民 唯独没有他自己	
——焦裕禄精神赞	(444)
“一团火”精神光耀神州	
——张秉贵精神赞	(457)
轮椅叫我三分矮 我让人生步步高	
——张海迪精神赞	(464)
至诚 奉献 创新 奋斗	
——沈浩精神赞	(474)
赤忱中国心 壮哉中国梦	
——民族精神赞	(484)
奉献 友爱 互助 进步	
——志愿者精神赞	(493)
勇立改革潮头 争当时代先锋	
——时代精神赞	(503)

后记	(525)
----------	-------

上篇 |

沧桑华夏 巍峨丰碑