

给你一把开启名牌大学校门的钥匙
· 名校 · 名师 · 名导 · 名法 ·

主编：刘丽云
霍 轶

[新课标]

XUESHENGSHIYONGXUEXIFANGFADAQUAN

学生实用学习方法大全

高中卷



学苑出版社

修订版

最实用

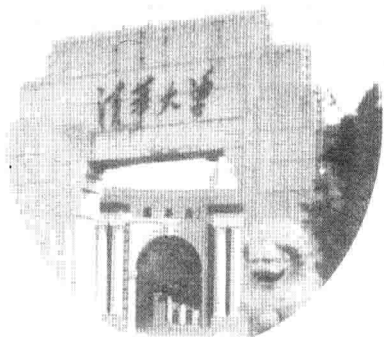
学习方法大全

高中卷

XUESHENGSHIYONGXUEXIFANGFADAQUAN

主编：刘丽云

霍 轶



学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

学生实用学习方法大全/刘丽云主编. —北京:学苑出版社,1999.12

ISBN 7-5077-0174-3

I. 学… II. 刘… III. 教育学-中学生-学习方法-文集 IV. G403

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 61151 号

学生实用学习方法大全 (修订版)

学苑出版社出版发行

(北京市万寿路西街 11 号 100036)

河北邮电印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 开本:大 32 印张 26.5 738 千字

2003 年 9 月第 1 版 2003 年 9 月第 1 次印刷

印数:10 000 套定价:45.00 元(本册定价 25.00 元)

《学生实用学习方法大全》

编 委 会

高 中 卷

主 编 刘丽云 霍 轶

副主编 杨文学 刘正慧 姚吉林

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 丽 王 明 王云红 李绍华

李美强 李艳芳 郭祥峰 常云萍

董 华 董克勤

作者自序

“未来的文盲就是不会学习的人。”

要学会学习,只有掌握学习方法。

成功者的实践证明,学习方法是掌握知识、提高素质最重要手段和最关键因素。

提高中学生的素质已成为素质教育的核心内容,这一核心内容的核心就是传授给学生学习方法,使学生爱学、会学。

横观教辅读物用书,题山题海,满眼都是练习册;而给学生提供学习方法,为之学习导航的用书却可谓凤毛麟角。这就是本书作者痛心的地方,更是酝酿本书,邀集北京、上海等地数十位名师,付诸四年心血编写的初衷。

作者以坚持素质教育为编写原则,紧扣最新课本、教学大纲和考试说明,广泛汲取近年来最新教研成果和名校优秀生的成功学习经验,精心编纂,从而使本书具有:

- 1、指导性——提高学生素质;
- 2、科学性——遵循学习规律;
- 3、实用性——紧扣课本和大纲;
- 4、可操作性——学法结合实例;
- 5、示范性——以身说法;
- 6、经典性——荟萃名法;
- 7、全面性——涵盖中学所有学科;
- 8、工具性——汇编学法 2000 余条。

本书分初中、高中卷两部分。初中卷分为语文、数学、英语、化学、物理、政治、历史、地理、生物、体育、综合学法等十一部分;高中卷则按 3 + X 教改要求和定位,分为语文、数学、英语、化学、物理、政

治、历史、地理、生物、高考状元谈学法等十部分。每一学科又分为基本学法和具体学法两部分。

本书在的最后定稿过程中,再次征求了北大、清华、北师大部分在校师生和首都、部分省会名校名师的意见和建议,并汲取本书出版社领导和编辑的意见,在此一并感谢。

搁笔付梓,本书若能为广大中学生架起座座成功的桥梁,便是本书全体作者辛勤编写的最大心愿和美好祝愿。

《学生实用学习方法大全》编委会

目 录

高中语文

基本学法	(2)
现代文整体阅读法	(2)
具体分析法	(9)
普遍联系思维法	(11)
求同求异思维法	(13)
感受语言意义法	(14)
感受语言情态法	(15)
感知语句优劣法	(16)
语句意蕴感知法	(18)
语感培养三法	(18)
综合理解记忆法	(20)
强化联想记忆法	(21)
顺口溜记忆法	(22)
抄读学习法	(22)
讨论记忆法	(23)
抽象概括记忆法	(24)
机械记忆法	(25)
以少记多法	(25)
抓头记忆法	(26)
作文基本技法	(26)
文言文整体阅读翻译法	(27)
背诵文言文方法	(28)

具体学法	(30)
怎样解释词语	(30)
怎样正确使用虚词	(34)
怎样划分句子的成分	(38)
怎样修改病句	(39)
怎样划分复句层次	(43)
怎样划分句群层次关系	(44)
怎样把握复杂单句的句义	(44)
怎样使用关联词语	(46)
怎样调整句序	(47)
怎样变复句为单句	(50)
怎样辨析借喻和借代	(51)
怎样辨析“通感”和一般比喻	(51)
怎样辨析设问和反问	(52)
怎样区别对比和类比	(52)
怎样辨识“像”字句是否比喻	(53)
怎样依照句式写句子	(54)
怎样选择使用整句和散句	(56)
怎样选择使用长句和短句	(57)
怎样选择变换肯定句和否定句	(59)
怎样选择变换陈述句和疑问句	(60)
怎样选择变换常式句和变式句	(60)
怎样掌握标点符号的用法	(61)
怎样辨析标点符号的表达作用	(62)
怎样归类学习文体知识	(63)
怎样理解阅读中词语的准确义项	(64)
怎样判定多义词语境义	(66)
怎样选择近义词语境义	(67)
怎样把握代词的特定指代义	(69)
怎样把握词语的隐含义	(70)

怎样捕捉关键词语	(71)
怎样把握虚词的特定作用	(71)
怎样从修辞手法着眼,抓关键词语	(71)
怎样从词语的概括性着眼,抓关键词语	(73)
怎样从词语的感情色彩着眼,抓关键词语	(73)
怎样把握对句子的阅读理解的要求	(74)
怎样把握段的结构特点	(75)
怎样划分段落层次	(76)
怎样理解句与句之间逻辑关系	(77)
怎样概括层意段意	(78)
怎样筛选段中重要信息材料	(79)
怎样理解记叙文的结构形式	(81)
怎样把握文章的主旨	(81)
怎样解答高考现代文阅读主观试题	(84)
怎样对作品结构技巧鉴赏	(92)
怎样体会诗歌的情感	(95)
怎样品味诗歌的语言	(97)
怎样组织诗歌鉴赏的语言	(99)
怎样对诗歌意境赏析	(101)
怎样对文章风格赏析	(102)
怎样进行知识迁移训练	(102)
怎样阅读记叙文	(104)
怎样阅读议论文	(105)
怎样阅读说明文	(105)
怎样区别说明方法中“下定义”和“作诠释”	(106)
怎样进行比较阅读	(106)
怎样学习文言实词	(108)
怎样学习文言虚词	(111)
怎样学习词类活用	(116)
怎样阅读文言文	(117)

怎样审命题作文的题目	(121)
怎样给记叙文的作文拟题目	(122)
怎样拟定论说文的题目	(123)
怎样立意	(123)
怎样恰当地选择材料	(125)
怎样为记叙文谋篇构局	(126)
怎样使议论文具有气势和文采	(127)
怎样写材料作文	(131)
怎样快速写好高考中的议论文	(135)
怎样写好文学评论	(139)
怎样写说明文	(141)
怎样从九九年以来高考作文试题看未来素质教育走势	(143)
怎样写好话题作文	(148)
怎样做到发展等级多得分	(150)

高中数学

基本学法	(156)
类比推理法	(156)
联想思维法	(158)
强制关联法	(161)
逼近思维法	(163)
强化命题法	(166)
消去法	(167)
归纳法	(169)
观察·猜测·归纳法	(172)
分类讨论法	(174)
特殊化处理法	(178)
排序法	(181)
待定系数法	(183)

整体处理法	(185)
反证法	(187)
换元法	(189)
具体学法	(193)
怎样避免因空集导致的解题错误	(193)
怎样比较两数的大小	(194)
怎样判断复合函数的单调性	(196)
怎样求二元函数的最大(小)值	(197)
怎样进行对数运算	(199)
怎样解对数方程	(200)
怎样解指数方程	(201)
怎样化循环小数为分数	(203)
怎样处理恒不等式中的参数问题	(203)
怎样求数列的前 n 项和	(206)
怎样求数列的极限	(208)
怎样求数列的前 n 项和的极限	(210)
怎样确定 $\frac{\theta}{n}$ ($n \in \mathbb{N}$) 的象限	(211)
怎样求解同角三角函数的给值求值题	(213)
怎样做函数 $y = A\sin(\omega x + \phi)$ 的图象	(215)
怎样求三角函数的最小正周期	(217)
怎样进行三角变换	(218)
怎样确定公式 $a\sin\alpha + b\cos\alpha = \sqrt{a^2 + b^2}\sin(\alpha + \beta)$ 中的 β 值	(223)
怎样进行反三角函数的三角运算	(225)
怎样确定三角方程中的参数范围	(226)
怎样用直线的斜率求函数的值域	(227)
怎样证明不等式	(230)
怎样处理三角形中的边角关系	(234)
怎样使用三角法求函数的最值	(235)

怎样简化复数的运算	(238)
怎样求复数的模	(239)
怎样利用“1”的虚立方根解题	(241)
怎样用复数模的不等式 $ Z_1 + Z_2 \leq Z_1 + Z_2 $ 解答等式 问题	(243)
怎样用复数知识解答实数范围内的代数问题	(244)
怎样应用三垂线定理解题	(247)
怎样证明两个平面平行	(249)
怎样应用折叠与旋转处理立体几何问题	(250)
怎样求二面角的平面角	(251)
怎样巧用等积转化法	(255)
怎样解排列组合应用题	(257)
怎样应用平几知识解答解几问题	(259)
怎样求对称曲线的方程	(261)
怎样处理解析几何中曲线交点问题	(264)
怎样判断直线与二次曲线的交点问题	(266)
怎样判断两条二次曲线的交点个数问题	(269)
怎样应用参数的几何意义解题	(270)
怎样求曲线的轨迹方程	(273)
怎样求圆锥曲线的弦中点的轨迹	(277)
怎样应用曲线系解题	(280)
怎样解答数学应用题	(282)
怎样复习课本内容	(287)
怎样提高解题速度	(292)
怎样进行解题后检验	(294)

高中英语

基本学法	(298)
语音词汇从诗学法	(298)

顺口溜学英语语法	(303)
模仿学习法	(306)
兴趣组句与幽默语言法	(307)
谜语学习法	(309)
构词记忆法	(311)
图表记忆法	(316)
归纳法	(320)
卡片学习法	(327)
句型操练法	(330)
具体学法	(334)
怎样提高阅读能力	(334)
怎样学习冠词	(336)
怎样用名词作定语	(337)
怎样使用多个形容词作定语	(339)
怎样组成作前置定语的复合形容词	(339)
怎样使用反身代词	(343)
怎样使用不定代词	(344)
怎样识别动词词组类型	(346)
怎样用表示感觉的动词	(349)
怎样用数轴表示时态	(351)
怎样用一般时代替将来时	(352)
怎样理解现在完成时与一般过去时	(353)
怎样理解进行时态	(354)
怎样使用情态动词 + have + 过去分词	(355)
怎样使用非比较句式表示比较	(357)
怎样使用双重介词	(358)
怎样情况下主动语态不能变成被动语态	(360)
怎样变被动语态	(360)
怎样使用特殊反意问句	(363)
怎样使用 there be 结构	(367)

怎样正确使用 too...to 结构	(368)
怎样区别 it is...that...结构	(369)
怎样倒装	(369)
怎样用表格形式表示非谓语动词特点	(371)
怎样用动词不定式和动名词作主语、表语	(373)
怎样区别动词不定式、动名词作宾语	(373)
怎样运用非谓语动词作定语	(377)
怎样区别非谓语动词作状语	(378)
怎样正确使用非谓语动词一般式	(380)
怎样用主动表示被动	(381)
怎样使用动名词的复合结构	(382)
怎样区别 surprising 和 surprised 作表语	(383)
怎样确定不带 to 的不定式和不定式符号 to 的省略	(386)
怎样表达虚拟语气	(391)
怎样运用独立主格结构	(395)
怎样表示主谓一致	(398)
怎样学习定语从句	(402)
怎样简化定语从句	(404)
怎样学习名词性从句	(406)
怎样正确使用感叹句	(407)
怎样学习状语从句	(408)
怎样强调	(411)
怎样做听力部分	(415)
怎样做单项选择题	(416)
怎样做完型填空题	(420)
怎样做阅读理解题	(428)
怎样短文改错	(439)
怎样书面表达	(441)

高中化学

基本学法	(456)
口诀记忆法	(456)
缩略记忆法	(457)
套用联想法	(458)
差值法	(459)
十字交叉法	(462)
关系式法	(464)
直接法	(466)
筛选法	(467)
逆问对照法	(467)
估算法	(468)
守恒法	(469)
极值法	(470)
归类法	(471)
反证法	(473)
平均分子式法	(473)
讨论法	(475)
归纳法	(477)
对照串联法	(480)
大归纳法	(482)
一条龙法	(483)
三阶段与三到位法	(485)
具体学法	(488)
怎样学习和复习元素化学知识	(488)
怎样学好有机化学	(493)
怎样防止多项选择题的漏选	(494)
怎样分清化学中易混淆的概念	(497)

怎样应用克拉伯龙方程	(498)
怎样迅速推断元素在周期表中的位置	(499)
怎样速判极性分子、非极性分子	(501)
怎样比较原子、离子的半径大小	(502)
怎样掌握主族元素化合价规律及其应用	(503)
怎样区别晶体和非晶体	(504)
怎样速判金属与非金属	(505)
怎样掌握物质的氧化性、还原性及常见的氧化剂和 还原剂	(506)
怎样理解氧化还原反应中有关多系数方程式的特征及 配平	(507)
怎样判断离子方程式的正误	(509)
怎样找出解答离子共存题的关键	(511)
怎样应用勒沙特列原理	(512)
怎样学好酸式盐	(513)
怎样情况下考虑盐的水解	(515)
怎样判断金属与盐溶液反应的产物	(516)
怎样理解漂白和脱色	(518)
怎样选择干燥剂	(518)
怎样保存常见药品	(519)
怎样掌握物质的分离与除杂	(520)
怎样分析不用任何试剂鉴别物质	(522)

高中物理

基本学法	(526)
隔离法	(526)
整体法	(528)
假设法	(532)
等效法	(534)

极端法	(536)
分析与综合法	(537)
程序法	(539)
利用单位判断法	(540)
具体学法	(542)
怎样巧断弹力的有无及方向	(542)
怎样求静摩擦力	(543)
怎样用按顺序进行受力分析	(544)
怎样用图解法求变力	(545)
怎样利用对应几何关系求力	(546)
怎样巧用一个有用推论	(547)
怎样用程序法求绳断	(548)
怎样巧用隔离法和整体法	(548)
怎样巧选固定轴,正确确定力臂	(550)
怎样巧用平均速度	(551)
怎样正确理解速度负值意义	(552)
怎样妙用实验结论	(553)
怎样巧用速度图象	(554)
怎样根据实际效果,巧妙分解速度	(555)
怎样用几何法求抛体运动	(556)
怎样理解牛顿第一定律的含义	(557)
怎样理解力、加速度、速度的制约关系	(558)
怎样巧妙分解加速度	(559)
怎样推广使用 $a = g \sin \theta$	(559)
怎样解瞬时间题	(561)
怎样用整体法求牛二定律问题	(562)
怎样用假设法分析物体受力	(563)
怎样巧解与“超重”、“失重”相关问题	(564)
怎样理解匀速圆周运动是变加速运动	(565)
怎样巧解圆周运动中临界问题	(566)