

★ 被奥巴马誉为“最好的教育” ★ 美国杰出大学教授
★ 荣获美国多项国家级最高教育奖 ★ 中美家庭教育权威、著名教育家

龙妈妈 鹰妈妈

Dragon Mom Eagle Mom

——中美合金教育培养成功孩子

【美国东卡大学】张桂莉 (Guili Zhang)
【美国】王凯闻 (Kevin Wang) ◎ 著
【美国】王赛若 (Sarah Wang)



人民出版社

龙妈妈 鹰妈妈

Dragon Mom Eagle Mom

——中美合金教育培养成功孩子

【美国东卡大学】 张桂莉 (Guili Zhang)

【美国】 王凯闻 (Kevin Wang) ◎著

【美国】 王赛若 (Sarah Wang)



出版策划：任 超

责任编辑：巴能强 王 霞 王海冰

图书在版编目（CIP）数据

龙妈妈鹰妈妈：中美合金教育培养成功孩子 / 张桂莉等著.

—北京：人民出版社，2015.4

ISBN 978-7-01-014601-0

I. ①龙… II. ①张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 047835 号

龙妈妈鹰妈妈

LONG MAMA YING MAMA

——中美合金教育培养成功孩子

[美国东卡大学] 张桂莉 [美国] 王凯闻 [美国] 王赛若 著

人民★版社 出版发行

（100706 北京市东城区隆福寺街 99 号）

北京明恒达印务有限公司印刷 新华书店经销

2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月北京第 1 次印刷

开本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张：22

字数：320 千字

ISBN 978-7-01-014601-0 定价：38.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话：（010）65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042



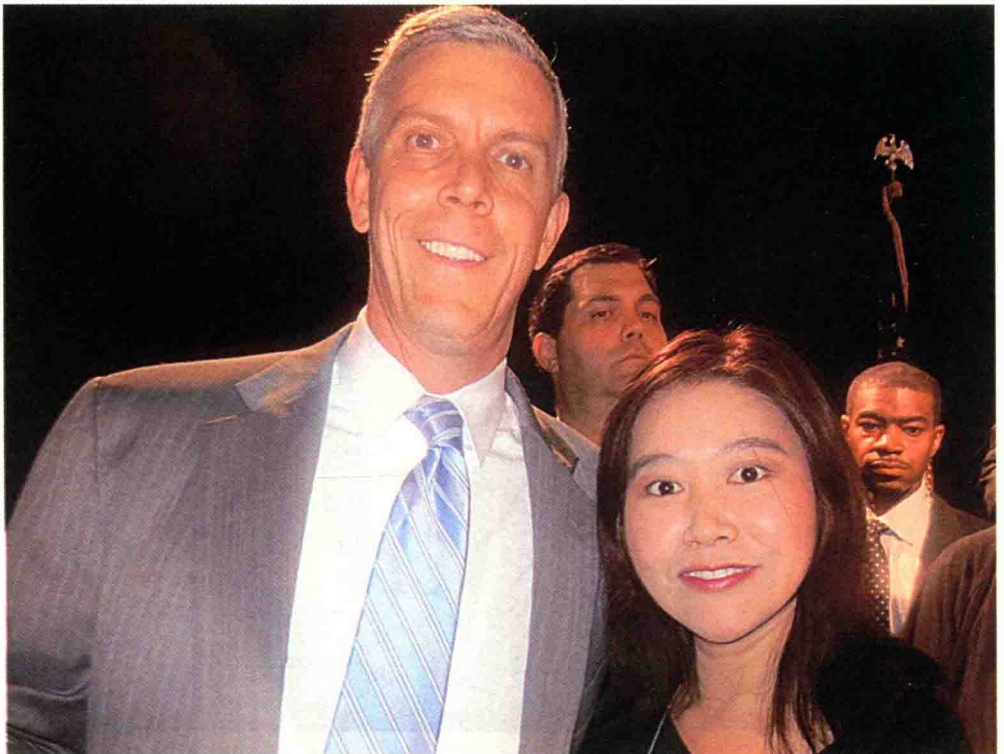
张桂莉教授和哈佛大学校长德鲁·吉尔平·福斯特合影



张桂莉教授采访奥巴马总统竞选教育顾问斯坦福大学琳达·达林-哈蒙德教授



张桂莉教授和比尔·盖茨交谈



张桂莉教授采访美国教育部部长邓肯

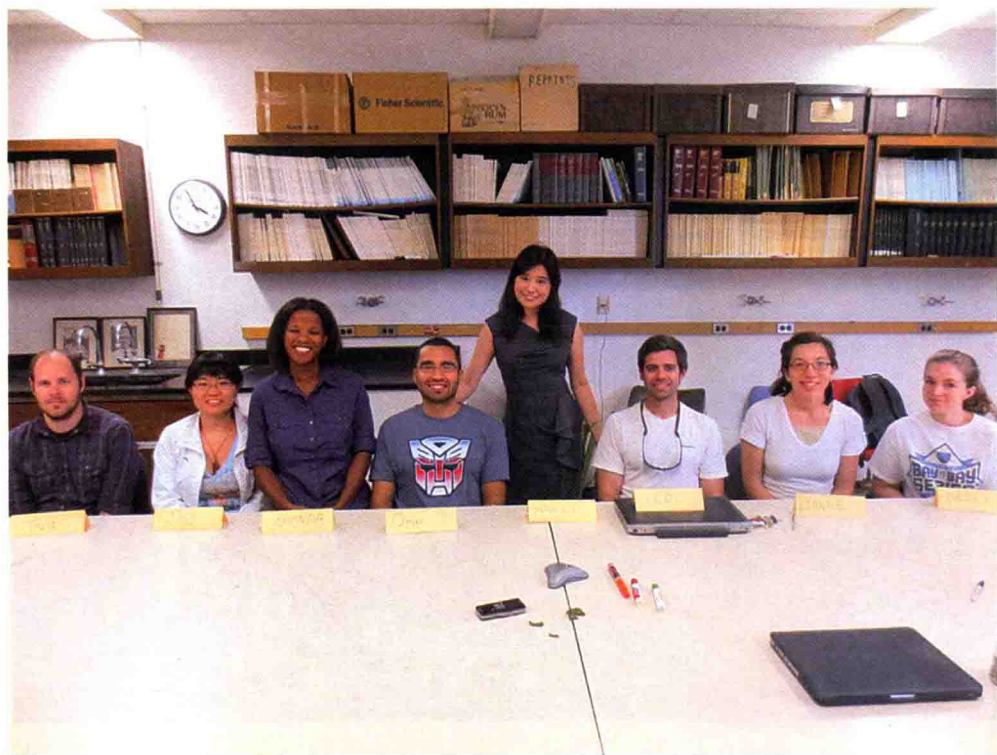
此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



初二时凯闻主动参加美国高考 SAT，成绩超过哈佛等一流大学录取线 70 分；2015 年年初，读高一的凯闻荣获美国卡罗莱纳东部地区百科综合大奖赛高中部第一名



张桂莉教授（中）和同事荣获 2010 年全美国唯一的“全美教育最杰出贡献奖”



张桂莉教授和她的美国博士生在一起



张桂莉教授（前排，左七）在北京师范大学讲座后，与北师大教育学部的师生合影

自序

人生至少有两件事不能等：孝敬父母，教育孩子。

培养孩子成功的品质、素质和能力，是有艺术性和技术性的，但最根本的是要保证基本思路正确。

不用华丽的语言，没有故弄玄虚，摘掉自己作为美国博士和教授的帽子，抛开博士教授们做学问的深奥，我想用拉家常的方式，跟爱孩子、希望孩子成功的家长们探讨怎样让孩子成功融入现代社会。我将结合自己的成长成才心得和15年教养儿女的亲身体会，以及对上百位著名成功人士的访谈分析，深入浅出地讲述：

- 在以美国为典型的现代社会，孩子成为赢者需要哪些素质和能力？
- 父母怎样帮助孩子获取这些成功的素质和能力？

这本书不仅仅介绍那些在实践中得到了反复验证的好点子，以及众多赢者共同的成功经验，还剖析了我本人颇有些传奇性的成长成才历程。听说过我身世的人常常问我：你是怎样从一个没有钱参加高考、没有机会踏入中国大学校门的农村孩子变成美国著名教授的？你的父母没有上过学，他们在你的成功过程中起到了哪些帮助作用？

另外，我的儿子凯闻在初二竟然就主动要求参加高考，而且成绩达到所有美国一流大学的入学要求，特别是数学成绩接近满分（只错了一道题），并

多次获美国西南地区数学及科学联赛的金牌。尽管如此，凯闻还是坚持选择要按部就班地学完初中高中课程；我7岁的女儿赛若上一年级阅读能力就已经达到五年级的水平。作为一个母亲，我在家从来不逼他们学习，也不让他们上辅导班，他们又是怎样取得这些成绩的？

我走过的路颇有些不同寻常，孩子的进步已初见茅端。15年的教子、7年的教女心得，在中、美两国担任教师培训工作中积累的经验，我很希望与家长分享。我还想与天下父母分享，世界著名成功人士小时候的哪些成长因素促成他们最终的巨大成功。我采访了中美几个领域中的“巨人”，得到他们许可，揭开了他们父母培养他们成功的秘密。

这样的一本书，希望对父母们培养教育孩子有所启发。希望通过父母教子水平的提高，帮助孩子们赢在家庭教育、赢在现代社会。

在这里，我最想向我的母亲和早已过世的父亲致谢。他们用最朴实的方式，无形中给我树立了独特的榜样。他们把我从个体弱沉默的乡村女孩，熏陶培养成正直、善良、有担当、顽强不息、勇于进取的人。是他们给了我写这本书的力量。

感谢我的儿子凯闻、女儿赛若。他们在日常生活中时时令我刮目相看，给我惊喜，令我惊叹不已。是他们给了我写这本书的不断的源泉。

感激中美两国很多领域中的“巨人”，是他们给了我宝贵的采访机会和时间、让我们了解他们成长的历程和促成他们成功的重要因素。在此，特意对下列人士鸣谢：

- 中国著名教育家顾明远先生
- 苹果创始人乔布斯（Steve Jobs）先生
- 美国微软公司比尔·盖茨（Bill Gates）先生
- 美国总统奥巴马（Barack Obama）及夫人米歇尔（Michelle Obama）
- 美国教育部长阿尼·邓肯（Arnie Duncan）先生
- 世界评估之父斯坦佛比姆（Daniel Stufflebeam）教授
- 美国著名教育家、奥巴马竞选教育顾问 Linda Darling-Hammond 教授
- 美国斯坦福大学和哈佛大学 Stewart Yeh 博士

- 美国哈佛大学 Andrew Ho 教授
- 我的先生，孩子们的爸爸，画家 Daniel Wall（笔名）。

感谢我美国的同事们，常常关心询问此书的进展。感谢哈佛大学的 Fernando Reimers 教授、斯坦福大学的 Martin Carnoy 教授、密歇根州立大学的 William Schmidt 教授、佛罗里达大学的 James Algina 教授，对我深入了解美国教育所起到的重要作用。感谢张杰教授和吕雪虹教授对我们的指导。感谢凯闻和赛若的众多美国优秀老师，他们给了我很多启发和素材。

感谢我的助教 Sarah Atencio 和 Shannon Davis 帮我查找我需要的资料。不能忘记我的 2012—2014 年的两百多个美国学生，他们都是北卡罗来纳州乃至全美国各地的老师，他们帮我采访美国 50 个州的优秀人才和他们的父母。谢谢斯坦福大学的学生们，他们与我畅所欲言。

感谢北京师范大学刘宝存教授、朱志勇教授、滕郡教授和其他诸多师生，感谢清华大学的殷雅俊教授、北京大学的董志勇教授、首都师范大学的李有增教授，对我进一步了解中国教育所起到的重要作用。

感谢北京市高等学校师资培训中心的谢新水教授对全书的结构提供的重要建议；感谢山东教育电视台陈泽河先生和山东师范大学唐汉卫教授，他们给我提出了许多有益建议。

感谢我的大哥张国生、二哥张国财、弟弟张松涛和他们的妻子儿女经常与我交流教育孩子的心得。

还有很多关心帮助过本书写作出版的人，这里不再一一列出，谨此一并致谢！

诚挚地把这本书献给天下所有的父母。

张桂莉，王凯闻，王赛若

2015 年于美国

目 录

Content S

自 序 / 1

导 论 中美合金教育塑造现代成功者 / 1

父母肩上的神圣重任 / 1

世界教育界最强的龙和鹰 / 3

为什么需要中美合金教育? / 15

第一章 走出中美家教的误区 / 27

一只蝴蝶的故事 / 27

赢在起跑线,输在一公里? / 28

害了孩子的家教方式 / 33

第二章 赢在家庭 / 41

人生不怕起点低 / 41

给孩子一个真正的家 / 52

- 父母要关注自己的脸 / 60
- 想要说声爱你真的好难? / 64
- 给孩子父爱和母爱 / 70
- 疏通与孩子沟通的渠道 / 75
- 父母和孩子的“情感账户” / 82
- 父亲给儿子的一封信 / 87
- 圆孩子童年神奇的梦 / 93
- 知耻者勇，还是罗森塔尔效应? / 98
- 让孩子不怕犯错? / 102
- 父母有错怎么办? / 108

第三章 赢在心理 / 111

- 鹰和野鸡的故事 / 112
- 不要拉着手闸驾驶：自尊 / 113
- 自己的掌声最重要：自信 / 125
- 可以自己造的钱：感恩 / 135
- 把仇恨写在海滩上：宽容 / 139
- 聋子能听到、瞎子能看到的语言：仁爱 / 143
- 为别人欢呼：谦逊 / 149
- 敲响精神世界的警钟：健康 / 152

第四章 赢在素质 / 163

- 没有目标就没有翅膀：目标导向 / 165
- 激活成功发动机：自我激励 / 168
- 挣来灰姑娘的“水晶鞋”：自强 / 170
- 给孩子坚实的双脚：自立 / 176
- 想要彩虹，要能忍受雨：吃苦 / 191
- 对生活微笑：乐观 / 202
- 超越自己：向上 / 204
- 可能和不可能的区别：决心 / 208

谁踌躇谁失去：行动力	/ 210
成功者和失败者的区别：意志力	/ 213
母乳还是牛奶？人生的第一课：毅力	/ 218
“危机”是“危”也是“机”：顽强	/ 220
好运之母：努力	/ 226
伟大的代价：责任	/ 228
胆量里有天才、力量和魔法：勇敢	/ 234
一切成功的基石：诚信	/ 245
开口是金：交流	/ 249
打破常规：创造力	/ 251

第五章 赢在学习 / 267

头脑是需要被点燃的火	/ 267
参差不齐的美国教育	/ 268
学海无涯乐作舟	/ 270
谢泼德老师的开学欢迎礼	/ 275
睡前故事书的奇效	/ 276
打开广阔世界的钥匙	/ 279
美国的加速读者系统	/ 282
数学玩伴	/ 288
最佳语文老师	/ 290
把数学变成空气	/ 293

第六章 赢在生活 / 297

怎样帮孩子由肥胖变 fit（健美）	/ 297
美国人天生牙齿好吗？	/ 299
刷出闪亮的微笑	/ 302
卫生与成功	/ 304

第七章 赢的经验 / 307

斯坦福大学学生访谈 / 307

北京大学高材生刘海泳访谈 / 319

著名教育家顾明远先生谈育儿误区 / 323

世界首富比尔·盖茨的教子经验 / 325

奥巴马总统夫妇怎样养育孩子 / 328

美国教育部长邓肯访谈 / 332

美国哈佛大学教授何有诚访谈 / 335

参考文献 / 338

导论 中美合金教育塑造现代成功者

父母肩上的神圣重任



同一个社会中，孩子们所受的学校教育和社会教育是基本相同的。不同的是每个孩子所受的家庭教育。家庭教育对孩子成功与否起决定性作用。

1999年深秋，美国佛罗里达州，晚上8点，我的儿子凯闻来到了人世。我有生以来第一次成为母亲。我小心翼翼地把他抱在怀里，才第一次知道初生婴儿这么不容易抱，因为他的身体那么小、那么软。他小小的身体不停地颤抖。因为不适应初次见到的人世间的光线，他费力地睁着的一双眼睛里，两颗黑亮黑亮的小眼珠盯着我看，黑亮黑亮的。

这么一个小生命，完完全全地把自己交给了我。我感受到我肩上的责任，巨大而神圣。在他刚刚来到的这个世界里，爸爸妈妈是这个小生命的至亲，爸爸妈妈的很多决定，将直接影响到他的未来。



张桂莉教授抱着 100 天大的女儿赛若

我想让这个小小生命一生成功幸福。

我想让这个小小生命有获取成功幸福的能力。

这个小小生命获取成功需要哪些能力呢？

我怎样培养他获取这些成功的能力呢？

七年之后的初春，女儿赛若诞生了。她安安稳稳地躺在婴儿床里，睡得那样香，那样恬静，像个小天使，无邪而淡定。

我知道我肩上的责任，巨大而神圣。

同一个社会中，孩子们所受的学校教育和社会教育是基本相同的。不同的是每个孩子所受的家庭教育。家庭教育先于学校教育和社会教育，并对孩子成功与否起决定性作用。

马克·吐温曾经说过这样一句话：“我从来没让上学影响我的教育。”可见还有上学以外的教育存在，学校教育不是教育的唯一成分，也不一定是最重要的成分。上学以外的教育，尤其是家庭教育，对一个孩子的成长的影响可能比学校教育更大。

世界上对孩子一生影响最早也最强大的因素莫过于父母。孩子的成功在很大程度上取决于他们成长时期父母的影响。

我出生于中国农村，14岁考入中等师范学校，17岁开始当老师，教育生涯离奇而丰富：

我在中国 20 年，在美国 20 年；

做过孩子，当了妈妈；

做过中国的学生，当过美国的学生；
 做过中国学生的老师，也当了美国老师们的老师；
 做过中国的教研员，也当过美国教研协会里的主席；
 没机会参加中国的高考，却通过努力成了美国的大学教授；
 考察了 100 个中国学校，也考察了 100 个美国学校；
 得到了中国最高教学奖，也得到了美国最高教育贡献奖；

.....

伟大的哲学家柏拉图指出：一个人的早期教育的方向会决定他的未来。家庭教育是孩子所接受的最早的教育。为人父母者，该怎样利用好自己的阅历和知识，来选定培养自己的孩子的最好方向和方法，把孩子培养为成功者呢？

社会上责任重大的职业都要求人们有资格证书才能上任。虽然为人父母没有要求我们获得父母资格证书，但是，我们能让一个没有教师资格的人在我们孩子成长的关键时期来教我们的孩子吗？父母的责任神圣而巨大，为了对孩子负责，我们是不是应该通过学习，主动获取自己的“父母资格证书”呢？

世界教育界最强的龙和鹰

中国教育是龙，美国教育是鹰

美籍教育作家 Quanyu Huang 曾经讲过这样一件轶事趣闻（Huang, 2014）。

20 世纪 70 年代后期，长达十年的“文化大革命”的热尘渐渐平息。中国突然意识到自己与外界隔绝已久，出于对外面世界的好奇，觉得是时候出去看看外面的世界，特别是那个在大洋彼岸的美国怎么样了。

美国人究竟领先了多少？他们都教学生些什么？他们的学校是如何运行的？中国落后了多少？带着这类的问题，中国教育专家代表团飞出了关闭已久的国门。

中国代表团到了美国后，参观了当地的学校，所见所闻让他们目瞪口呆！这哪儿是什么学校啊？这干脆就是马戏团嘛！