

最美中国行

路上，有最美的风景；风景里，有最动人的文化

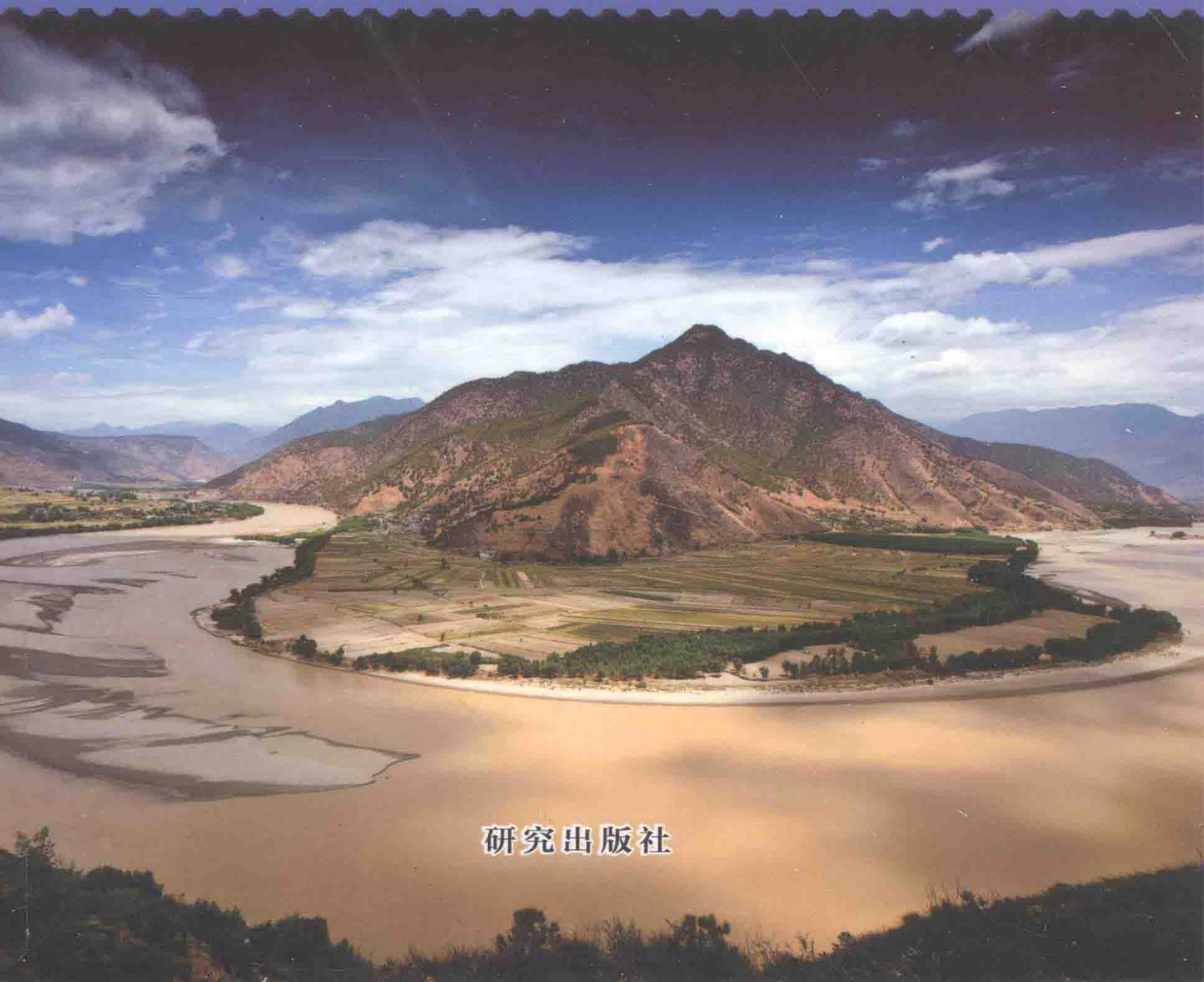
ZUI MEI ZHONG GUO XING

站 → 金沙江 第二站 → 四川盆地 第三站 → 重庆 第四站 → 荆州 第五站 → 武汉 ……

长江万里行

文化万里传承

孙一凡 编著



研究出版社

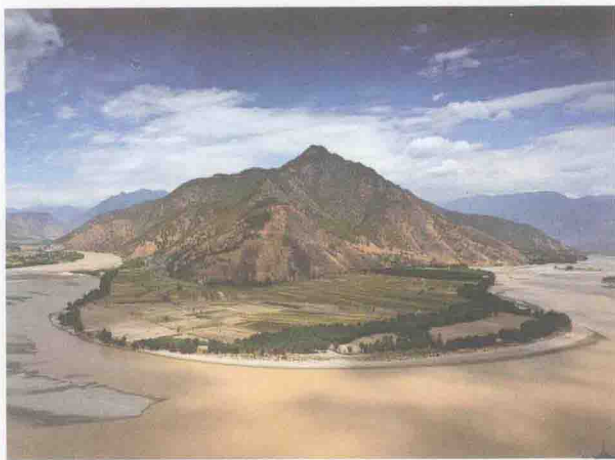


最美中国行

长江万里行

文化万里传承

孙一凡 编著



研究出版社

图书在版编目(CIP)数据

长江万里行 / 孙一凡编著

—北京: 研究出版社, 2013.7

(最美中国行)

ISBN 978-7-80168-825-5

I. ①长…

II. ①孙…

III. ①长江流域—概况

IV. ①K925

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第153317号

责任编辑: 傅旭清 责任校对: 张璐

出版发行: 研究出版社

地址: 北京市东城区沙滩北街二号中研楼

电话: 010-64042001

网址: www.yjchs.com E-mail: yjchsfxb@126.com

图片提供: 北京全景视觉网络科技有限公司

华盖创意(北京)图像技术有限公司

经 销: 新华书店

印 刷: 北京鑫海达印刷有限公司

版 次: 2013年9月第一版 2013年9月第一次印刷

规 格: 710毫米×990毫米 1/16

印 张: 14印张

字 数: 190千字

书 号: ISBN 978-7-80168-825-5

定 价: 36.00元

前言

FOREWORD

中国自古就有“观乎人文，以化成天下”的思想，这句话简单来说就是观察人类文明的进展，就能用人文精神来教化天下。这是儒家的思想，如今细细思索，依然发人深省。文化是一个民族的底色，它融入在这个绚烂多姿的世界的各个角落，它让百川大山、人文景观闪耀着光芒；它教人们拥有广阔的胸襟，海量的气度。因此，踏上旅途，探寻文化，是具有深刻意义的。为此，我们特意编撰了《最美中国行》系列丛书，为你解读隐藏在中华大地表象之下的深刻文化内涵，让你看到一个更丰富多彩的中国。

《长江万里行》是《最美中国行》系列丛书之一，它细致描写了中国第一大长河流经的11个省市珍贵奇特的自然、人文景观，展现了母亲河孕育的博大悠远的华夏文明，体现了长江六千里的文化遗产，其丰富的营养正有待华夏子孙来汲取。这不是地理书，也不是历史书，而是饶有趣味的文化探寻书。通过此书，你能欣赏到流之不尽、淌之不竭的“长江之水雪山来”，地平线上的世外桃源，锦绣芙蓉城，万里长江第一坝，诗人心中的“蓬莱仙境”，江南帝王洲金陵，还有“高楼尽耸浦滩旁，万国风华一望奢”的上海……那里横融佛道儒，纵贯千余载；老君山上丹霞如火；渔人不管人间事，醉憩“桃花源”；黄浦江畔“珠”明璀璨，十里洋场夜未央。

本书的内容不同于其他的旅游书籍，并非单纯写景或者单调叙事，也不是一本旅游攻略，而是着眼于“文化”，用一个个引人入胜的故事、名人事迹和民俗风情巧妙地将各处美景串联起来，让名人和历史为你导航。精炼的述说，一目了然、生动有力，让人回味无穷。文章的语

最美中国行·长江万里行



目录

CONTENTS

第一章

源远流长

万里长江水

百川东到海·····	2
始于亿万年以前·····	4
流淌的文化·····	4

源头话景

难寻的源头·····	5
长江之水雪山来·····	6
正源沱沱河·····	6
高原上的人们·····	7

大河通天

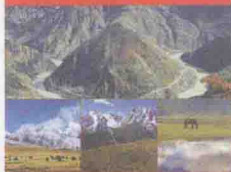
晒经台的传说·····	8
险峻奇绝通天渡·····	8
三江源纪念碑·····	10

第二章

水拍金沙岸

滚滚金沙江

金沙江与沙金·····	12
飞流汹涌·····	13
委婉动人·····	13



最美中国行·长江万里行



江湾沙地——奔子栏

咽喉驿站·····	14
白马雪山上的四季·····	14
家家都有摇钱树·····	16

香格里拉之梦

地平线上的世外桃源·····	17
哈巴雪山云雪变幻·····	18
虎跳峡历险·····	18
蓝色月光城·····	19
碧塔海：湖与水的传奇·····	20

丽江山水恋

玉龙十三峰·····	22
老君山上丹霞如火·····	22
泸沽湖畔摩梭情·····	23
束河古镇的纳西岁月·····	25

攀枝花的奇迹

发现木棉城·····	26
辉煌崛起·····	27



二滩水电站·····	28
------------	----

万里长江第一城——宜宾

川酒甲天下·····	29
蜀南竹海·····	30
夔人悬棺处·····	31

第三章

穿越四川盆地

蜀地天府

蜀道之难·····	34
天府之国·····	35

峨眉天下秀

高凌五岳，秀甲天下·····	36
祥光耀金顶·····	37
茶香飘四方·····	38

凌云山上一座佛

大佛镇江·····	40
“中国特色”古弥勒·····	41
排水系统布全身·····	41

拜水都江堰

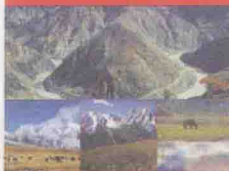
缘起岷江水患·····	43
千年的智慧和奇迹·····	44
清明放水节·····	45

锦绣芙蓉城——成都

金沙“飞”出的太阳神鸟·····	47
------------------	----

目录

CONTENTS



最美中国行·长江万里行



“宽窄巷子”在心中·····	48
锦官故里看蜀锦·····	49
数签签的串串·····	49

第四章

雾中山城——重庆

巴渝旧地

三千年古城·····	52
巴人武舞·····	53

光辉灿烂的大溪文化

先民的日常生活·····	55
奇异的丧葬习俗·····	55
独特的彩陶艺术·····	56

古镇的悠悠岁月

中国最美古镇之一——涪滩·····	58
千年磁器口·····	59
“五马归巢”之龙兴·····	60

山城印象

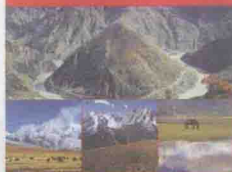
红色圣地·····	62
内陆“小香港”·····	63
趣说“棒棒儿”·····	64

大足石刻

横融佛道儒，纵贯千余载·····	66
“人味”胜“神味”·····	66
风华绝代的千手观音·····	68

目录

CONTENTS



最美中国行·长江万里行

丰都见“鬼”

- 方士成仙而去..... 69
“阴阳桥”隔“阴阳间”..... 69
鬼王石刻..... 71

小寨天坑：大自然的咏叹

- 坐井观“天”..... 72
穿山入“地”..... 73

寻味山城

- 火锅“烫”起来..... 75
不吃小面不自在..... 76
磁器口一绝——毛血旺..... 77

第五章

泛舟游三峡

白帝城头看瞿塘

- 夔门天下雄..... 80
滟滪回澜..... 80
“白盐”与“赤甲”..... 82

愿做巫山一片云

- 云雨冠天下..... 83
神女应无恙，当惊世界殊..... 83
石碑没平湖..... 85

西陵峡的帆影

- 大峡套小峡..... 86
纤夫与纤夫石..... 87





走进神农架

盛产“白色动物”	88
野人之谜	88
土家女儿“哭”着嫁	89

万里长江第一坝——葛洲坝

十八载“移山倒海”	91
横锁大江截奔流	92
开闸迎船	93

第六章

荆州往事

古城墙在诉说

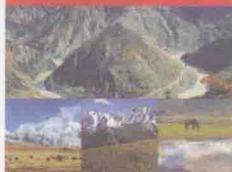
江陵重镇	96
从土到砖，跨越了两千年	96
大型军事防御工事	98

寻找楚汉遗风

纪南故城	99
凤凰山汉墓	100

目录

CONTENTS



最美中国行·长江万里行



忆三国峥嵘岁月

- 问计隆中山····· 102
那一场乌林大火····· 104

第七章

江城大武汉

“和而不同”——三镇掠影

- 汉口：依水而兴的码头文化····· 106
汉阳：近代制造业的缩影····· 107
武昌：智力密集，人才荟萃····· 109

江城的味道

- 你“过早”了没有？····· 110
最爱武昌鱼····· 111
鸭脖子——辣到欲罢不能····· 112

黄鹤古时楼

- “文”名遐迩····· 113
屡建屡毁，不绝于世····· 114

东湖更比西湖美

- 一任天然无粉饰····· 116
万梅闹春····· 117
楚风聚磨山，编钟乐悠扬····· 118

洪湖浪依旧

- 映日荷花别样红····· 120
鱼儿肥，菱藕香····· 120
渔鼓声声····· 122

白云深处的九宫山

- 湖水“吻”天····· 124
飞流直下崖头瀑····· 125
祭闯王····· 125

第八章

洞庭渔火阑珊

话起云梦泽

- 兴衰演变，源远流长····· 128
神仙洞府····· 130
平湖落日汇三江····· 131

千古功名竟如水

- 岳阳楼上，凭栏抒怀····· 132
杜甫墓前忆杜甫····· 133

白银盘里一青螺——君山

- 诗人心中的“蓬莱仙境”····· 135
斑竹一枝千滴泪····· 136
“柳毅井”水泡“银针”····· 137



目录

CONTENTS



最美中国行·长江万里行

小憩渔村

- 不管人间事，醉罢“桃花源”…………… 139
敲起渔鼓唱渔歌…………… 139
鸬鹚捕鱼忙…………… 140

龙舟故里，千帆争渡

- 屈子投江身死…………… 142
一往无前争上游…………… 143
神奇的龙舟制作…………… 143

第九章

物华天宝属江西

东南望镇——九江

- 天下眉目之地…………… 146
“四大米市”之一…………… 146

壮哉鄱阳湖

- “魔鬼”老爷庙…………… 148
石钟山的“钟声”…………… 150
芦苇深处万鹤飞…………… 151

庐山探幽

- 最诗意的瀑布…………… 152
第四纪冰川遗迹…………… 153
千年书院白鹿洞…………… 154

瓷都景德镇

- 以皇帝年号命名…………… 155
高岭村中的高岭土…………… 156



没有城墙的城市·····	156
海上陶瓷之路·····	157
永不凋谢的青花·····	158

第十章

安徽山水游

宣城安庆

天柱山：来自地球深处的秘密·····	160
黄梅戏故乡·····	161
万里长江第一塔——振风塔·····	162

魅力巢湖

银屏千年白牡丹·····	163
紫薇山上的紫薇洞·····	163
一冷一热半汤泉·····	164

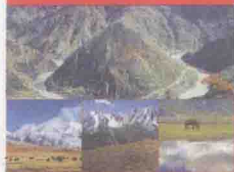
黄山归来不看岳

白云倒海是奇观·····	165
怪石：来自亿万年前的礼物·····	165
苍松石上生·····	166



目录

CONTENTS



最美中国行·长江万里行



名邑芜湖

- 浆染之最····· 169
青铜之源····· 170

江东第一城——马鞍山

- 楚王乌江自刎····· 172
诗仙陨落采石矶····· 172
濮塘有“怪坡”····· 173

第十一章

水乡江苏

南京：六朝繁华地

- 金陵自古帝王州····· 176
夫子庙文运兴旺····· 177
风月秦淮河····· 178

镇江三山

- 金山寺裹山····· 180
登北固亭怀古····· 180
碑林书廊——焦山····· 181

烟花三月下扬州

- 三度繁荣，雄富一方····· 183
西湖天下“瘦”····· 184

长江的咽喉——江阴

- 门户要塞····· 186
霞客远游一生····· 187
丝竹不曾休····· 187

环行太湖

- 天下第二泉····· 189
大自然雕琢的奇石····· 189

第十一章

东方明珠——上海

崇明岛：围积的长江之沙

- 变化从未停止····· 192
回望沙船雄姿····· 193

外滩一瞥

- 万国风华一望奢····· 195
黄浦江畔“珠”明璀璨····· 195
如梦似幻的观光隧道····· 196

十里洋场夜未央

- 从花园弄到南京路····· 197
四大百货公司的传奇····· 198

忘不了的上海味

- “南翔小笼”汁水满碟····· 200
无处不在的生煎····· 201
白相城隍庙····· 202

世博园观奇

- 坐地日行八万里····· 203
“盛开”的阳光谷····· 204
墙上的《清明上河图》····· 204
“动力之源”能量球····· 205
紫“蚕宝宝”会呼吸····· 205

最美中国行·长江万里行

第一章

源远流长

