

全民阅读
提升版



婚姻决定 女人的一生

文静◎编著

献给将进入围城和已进入围城的女性的最好礼物

一本改变女人婚姻命运的情感指南

选择关乎幸福，婚姻决定一生。了解婚姻的真相，会让你未雨绸缪，顺利进入围城；学会经营婚姻，会让你应对自如，赢得幸福人生。本书将帮助未婚女性了解婚姻，帮助已婚女性经营婚姻，让你成为幸福人生所光顾的那个有准备的女人。

中国华侨出版社

婚姻决定 女人的一生

文静◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻决定女人的一生 / 文静编著. —北京: 中国华侨出版社, 2015.3

ISBN 978-7-5113-5257-6

I . ①婚… II . ①文… III . ①女性—婚姻—通俗读物 IV . ① C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 044972 号

婚姻决定女人的一生

编 著: 文 静

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 子 墨

封面设计: 中英智业

文字编辑: 王 宁

美术编辑: 北京东方视点数据技术有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 720 毫米 × 1040 毫米 1/16 印张: 26 字数: 538 千字

印 刷: 北京市松源印刷有限公司

版 次: 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5257-6

定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言

大多数女人自少女时代就幻想着能找到一个自己爱的、也爱自己的白马王子，与他相携相伴、白头到老，有一些女人甚至将其当作至高理想和追求。俗话说：“嫁得好的女人是块宝，嫁不好的女人是根草。”女人若嫁对了人，遇到自己的真命天子，并且懂得经营婚姻，会从此与他相亲相爱、白头偕老，幸福快乐永相随；但若是遇人不淑，没看透其是虚伪小人、恶棍流氓，则会痛苦不堪、贻误终身。有些遭遇婚姻失败的女人甚至怨天尤人、自暴自弃，不敢再踏入围城，孤老终生；有的甚至偏激至纠缠报复，弄得苦不堪言，荒废了青春。因此有人说，婚姻就是女人下半辈子的生态环境，嫁得好的女人生活越来越好，眼睛越来越灵光，说话越来越文雅，举手投足越来越有风度；相反，嫁得不好的女人常常受苦受累、憔悴不堪。所以说，婚姻决定了女人的一生，因为她们选择了怎样的伴侣就等于选择了怎样的生活。

尽管婚姻是女人一生最重要的事业，但并非每个女人都能做到慎重地对待婚姻。张爱玲曾说过：“女人选择丈夫远不及选择帽子一般聚精会神、慎重考虑。”世上没有后悔药，与其将来后悔，不如事先多些理性，对婚姻多些认识，找一个适合自己的丈夫，掌握经营婚姻的艺术，获得一生的幸福。对此，《婚姻决定女人的一生》一书对女人给出了指导。

要想获得幸福婚姻，女人需要了解婚姻的真相。女人大多是读着王子与公主的美丽、浪漫的童话长大的，到了花季怀春的年龄，她们就会编织各种各样的梦，幻想着完美而浪漫的爱情。但童话里的王子和公主的爱情故事只是讲到了他们从此过上了幸福的生活就戛然而止，王子和公主婚后的生活一定很幸福吗？要知道，婚姻是一种修炼的过程，也是一个人由幻想步入现实、由青涩走向成熟的过程。台湾作家三毛说过：“爱情如果不落实到穿衣、吃饭、数钱、睡觉这些实实在在的生活里，是不容易天长地久的……”婚姻是返璞归真，是平平实实，是柴米油盐，是琐事缠身，是肩上的责任，是心中的承诺，是相濡以沫，是相伴一生。婚姻中的情，总是在琐事中，在一点一滴或大起大落的欢欣与磨难中共同积累的……

要想嫁得好，女人还必须拥有伯乐识千里马的眼光，去发现，去挖掘，从你身边的追求者中挑选出好男人。好男人会影响女人，他会使柔弱的女人变得



坚强，使虚伪的女人变得诚实，使浮躁的女人变得稳重，使狭隘的女人变得宽容，使消极的女人变得积极。好男人带来的好婚姻，会让迷茫困惑的女人看到未来。但好男人并不总是会自动送上门来，有的时候甚至需要女人用点“小诡计”，把好男人“算计”到自己的身边来。在选择过程中，女人还要小心识别那些坏男人，不被其表面现象所迷惑，要看透其本质，提前将其过滤掉，以免将来深受其害。所以，要想嫁对人，女人一定要掌握必要的抉择策略。

如果说婚姻要靠缘分，那么幸福则靠正确的方法，所以经营婚姻需要智慧。著名作家柏杨说过：“为了爱情的继续、婚姻的美满，妻子固然要取悦丈夫，丈夫也要取悦妻子，至于如何取悦，乃是一种高级的艺术。”如何经营婚姻，就是每个女人都要掌握的一门艺术。有一句话说得好：“谈恋爱的时候要睁大眼睛看对方的缺点，结婚后要睁一只眼闭一只眼。”智慧的女人都知道，若要经营婚姻，感情是资本，理解是方式，难得糊涂是一剂良方。不能用自己的习惯来苛求对方，不能克隆另一个自己。婚姻中的女人，要与男人分担风雨，分享阳光；耐得住寂寞，耐得住清贫，保持良好的心态，这样才能守住幸福，与心爱的人一起慢慢变老……

本书是一本写给女人的婚姻生活指南，书中对困扰很多女人的婚姻问题给出了解答。全书分为上、中、下三篇，上篇为“了解婚姻的真相”，阐述了“另一半”的真正含义、婚姻也需要努力才会成功等婚姻的真谛，让你剔除头脑中的幻想，真实透彻地了解婚姻；中篇为“如何找到好丈夫”，告诉你找到好男人、吸引好男人以及识别“垃圾股”男人的方法，教你把握自己的幸福；下篇为“完美婚姻的智慧”，传授你让婚姻保鲜、长久的秘诀，以及简单、实用、有效的“驭夫术”、婆媳相处之道，让你做经营婚姻的高手。本书就像女人的私人顾问，在你困惑时与你交流，在你迷茫时给你指点方向，在你一筹莫展时让你茅塞顿开；它就像你婚姻生活中的一个向导，为你的婚姻指点迷津，让你的婚姻充满快乐，教你如何叩开幸福之门。

打开本书，学会经营婚姻，让婚姻成为你一生最完美的事业；运用技巧，学会营造温馨，让你和家庭共同成长，让你的婚姻成为一棵常青的幸福树。

目 录

上篇 了解婚姻的真相

——所有女人都希望结婚前就明白的事

第一章 婚姻的真谛	3
婚姻是女人对男人“咆哮”，男人对女人“撒谎”	3
深刻理解婚姻的真谛	4
对女人来说，婚姻是第二次生命	5
激情与反抗——婚姻的阶段性	6
对婚姻最好的诠释：我愿意	8
婚姻也是“种瓜得瓜，种豆得豆”	9
只有“1+1=1”的婚姻，没有“1+1=2”的算术	11
结婚戒指越大，婚姻关系可能越空洞	12
夫妻纠缠在一起的不只有身体	13
长久的婚姻是恒久的忍耐	14
爱是拥有，更是自由	15
第二章 婚姻与爱情，谁是谁的必需	17
无知的乐观主义：爱情就是一切	17
爱情不是婚姻幸福的唯一途径	18
选择简单而持久的婚姻，才会幸福	20
爱情的新境界	21
婚姻是让爱情延续下去的学问	22
婚姻制度本身并不为幸福而设计	23
沟通，幸福婚姻的保险栓	24
幸福，有时就是换一个角度	26
死命追求幸福恰为幸福阻碍	27
幸福哲学：负起自己的责任	29



第三章 婚姻不需要恐惧 32

- 逃跑新娘，你到底在逃避什么 32
- 不要为逃避寂寞而结婚 33
- 别为了结婚而结婚 35
- 别因为怕做“剩女”而降低择偶标准 37

第四章 什么时候是最佳的适婚年龄 38

- 结婚，早点好还是晚点好 38
- 为什么适婚的好男人那么少 39
- 早婚与晚婚，其实是两种生活方式的选择 40
- 年轻的资本就是有更多选择的机会 41
- 爱情经济学——成本与收益 42
- “待价而沽”，也别等到花都谢了 44
- “不婚主义”只是人生长途的临时停车 45
- “剩女”时代，皇帝的女儿也愁嫁 46
- 大女当嫁，“剩女”不好当 47

第五章 只会梦想的女人注定失败，会规划的女人才会成功 48

- 每个人都有自己的“婚姻偏好” 48
- 想要的爱才是最好的爱 50
- 女人，别再做灰姑娘的梦 51
- 不要预设配偶的理想标准 52
- 提前规划你的婚姻蓝图 53
- 婚姻玩不起机会主义 54
- 女人必须明白的婚姻谎言 56
- 像做职业规划一样准备“就职”于婚姻 58

第六章 婚姻就像上岗工作 61

- 婚姻是个严肃的组织 61
- 做不好本职工作的“成员”必受到冷遇 63
- 找准自己的位置，尽职尽责 64
- 夫妻是伙伴，不是上下级 66
- 别走进婚姻的“定位误区” 67
- 在某一方面突出你的成绩 70

第七章 为何家也会伤人 71

- 为什么两个好人却无法生活在一起 71

夫妻，最亲密的敌人	73
为什么你很关心，他很烦	74
令人发狂的魔鬼常常就在生活琐事中	75
为何男人常认为“老婆是人家的好”	77
家不是一个讲理的地方	78
恋爱自由的年代，婚姻为何反不如父辈的牢固	80
有了爱人，就要“牺牲”朋友	82
让步和妥协——婚姻生活中最大的美德	84
把握“输”的技巧，可以赢得更多的爱	85

中篇 如何找到好丈夫

——嫁对人，女人才能一生好命

第一章 婚姻绝非儿戏，选择决定终身..... 89

嫁得好的女人是块宝，嫁不好的女人是根草	89
选老公心法：既不刻薄又不马虎	90
正确的择偶心理是幸福的前提	91
如何在众人中挑出最好的结婚对象	92
什么样的男人是好老公的“料子”	93
挑老公，多点现实少点浪漫	96
幸福在于你的眼光——识别好男人	97
心中有爱的男人才值得你嫁	98
好男儿胸怀似大海	100
有钱的男人不一定不是好男人	102
离婚男人未必都不可选	103
切记：好男人不包括已婚男人	105
有些男人只是看上去不错，比如旧情人	107
为什么女人都想嫁“灰太狼”	108
一定要找个能一起聊天的人	109

第二章 施展你的才华，把好男人挑出来

为什么总是遇不到好男人	111
好男人不会主动跑到你面前	113
好的“窝边草”，何必要放过	115
扩大你的撒网范围	117



联谊会上，真的会有白马王子经过	121
慧眼识别网聊男人	123
带着偏见的眼镜，找不到你的真命天子	125
男人如股票：嫁绩优股还是潜力股	126
选择理想对象的 4 个原则	127

第三章 读懂男人心，知彼方可“百战不殆”

每个男人心里都有一个“狐狸精”	129
美貌对男人其实没那么重要	131
结婚，男人最怕找公主	132
男人心目中最理想的妻子	134
“男子汉”的硬壳下常常藏着一颗脆弱的心	135
沉默不是他的错	136
男人身上都有不同程度的恋母情结	137
男人都有冒险的天性	139
成功男人最喜欢什么样的女人	140
从时间观念看男人的性情	142
男人领带中的千言万语	144
双面男人：透过言谈看内心	146
巧女人 10 招识破花心男人	147

第四章 好老公都是“算计”来的

要钓到金龟婿，就要像金龟那样思考	149
好男人更要靠“智取”	152
为什么公主总是嫁给青蛙	153
主动出击，好男人不是等来的	155
初次见面，怎样给“目标老公”留下好印象	157
率先表达出自己的爱意	158
遇上内向男，主动表白也无妨	159
如何相亲成功	161
使点“诡计”又何妨	162
不动声色，将他推入你的爱情里	163
制造一场浪漫的邂逅	164
欲擒故纵，迎合他狩猎的本性	166
看上他，就要投其所好	167
女孩巧在一张嘴，俘获男人有技巧	168
演绎爱情“苦肉计”	169



天天相恋，最好不要天天相见	170
一脸的娇羞胜过无数情话	171
偶尔耍耍宝，给他解解闷儿	172
耍些小心计，让他死死“赖”上你	173

第五章 条件 VS 爱情，怎样搭配才合理

是现实，还是势利？	175
现代人择偶的“正确公式”	176
条件与爱情的合理比例	178
他是不是能变成“富爸爸”的“穷哥哥”	179
选择爱我的人还是我爱的人	181
只有爱你的人才能给你想要的一切	182
爱与不爱，行动说话	183
别指望坏男人结婚后会变好	185
千万不可迷信男人的婚前誓言	185

第六章 不要和不幸的男人共享你的人生

不要和不幸的人共度人生	186
狂妄的人有救，自卑的人没救	187
找一个有幸福潜质的人	189
乐天派男人，最适合现实的生活	190
懂幽默的男人幸福感更强	192

第七章 果断离开“垃圾股”男人

婚前安检，淘汰“次品男”	194
不喜欢的男人，要早点拒绝	195
死心吧，花心男永远不会变乖	197
避开瘾君子，不管他沉迷于什么	198
与古板又抑郁成性的男人在一起索然无趣	199
没有责任感的男人不值得嫁	201
小肚鸡肠的男人不能嫁	202
占有欲强的男人，你敢嫁吗	203
不懂付出的男人，永远让他靠边站	205
太重金钱的男人，你要细思量	207
警惕：那些“新大男子主义”的男人	208
不能给你名分的男人，趁早远离他	210
不必执着，果断把“烂牌”打出去	211



第八章 价值观是婚姻最大的隐患 213

人生目标不同的人，无法并肩携手	213
他有怎样的爱情观	214
“别里克夫”式的男人，离他 100 米以上	216
你不只是嫁给一个人，而是嫁给一种生活	217
决定结婚前再问问自己这些问题	218
不听老人言，吃亏常常在眼前	219
现代婚姻，还需要门当户对吗	221

第九章 同居“试验”不出真实的婚姻 222

婚前，别说你的贞洁无所谓	222
“性”不是表达爱的最好方式	223
婚前性，是创伤	225
同居与婚姻，有着本质的区别	226
“试婚”，想好了再做	228
身体，天堂地狱只在一线之间	230
让男友“等一等”的技巧	231
删除性爱“错误信息”	233

下篇 完美婚姻的智慧

——像经营公司一样经营你的婚姻

第一章 婚姻更重要的不是“跟谁过”，而是“怎么过” 237

婚姻不是爱情的坟墓，而是新的开始	237
当男友改名为“丈夫”	238
性格差异要在结婚初期调整好	239
结婚了，就要抛弃恋爱时的幻想	241
理智对待新婚后的磨合期	243
用点智慧，度过磨合期	244
夫妻间的语言会改变两个人的未来	246
一定要建立适合你们的对话机制	247
避免错误的交流	249
婚姻必修课：学会倾听	251
怎样做一个合格的倾听者	253
学会做一个好主妇	254

让家庭充满温馨的 6 个爱的法则 255

第二章 简单实用的老公使用手册 257

男人因单纯而可爱，女人因把男人看得复杂而自寻烦恼 257

面子问题是男人的原则问题 258

要理解男人，先理解什么是自尊心 260

学会示弱，给足男人面子 262

想说服男人，这个想法本身就不对 263

男人需要肯定，如同女人需要认同 263

以柔克刚来代替强迫命令 265

改变表达方式，温柔地说出你的不满 266

赞美能让丈夫永远忠于自己 267

无条件信任产生神奇的力量 268

就算无人喝彩，你也要是他唯一的观众 269

用点“权谋术”，让他心甘情愿做家务 270

切勿把老公当成“男佣” 271

你不能改造他，但可以调教他 272

要留住贪玩的男人，就与他分享嗜好 273

做点“小牺牲”，就能带来奇迹 276

有时候，男人也是需要哄的 277

管好你的男人，别让他学坏 278

第三章 拥有“黄金距离”的婚姻最长久 281

相互尊重是夫妻建立亲密关系的基石 281

深爱但不要迷失自己 283

摒弃对丈夫的依赖心理 283

太爱他的时候就是失去他的时候 285

女人有多迎合就有多失败 287

结婚后也要保留一张自己的桌子 289

别试图操纵老公的一切 290

男人最害怕妻子的“拥有之爱” 291

丈夫不是你的私有财产 292

给你爱的人自由呼吸的空间 293

每个人都有属于自己的秘密 294

营造一块“中间地带” 296

婚姻要坚持“半糖主义” 298



第四章 亲昵爱人枕边书..... 300

从性爱看一个男人的本质.....	300
结婚以后，性爱等于爱情.....	301
结婚了，这些错误观念你还有吗.....	302
性感，是一个妻子的责任.....	303
性爱，妻子不是“被动”的代名词.....	304
夫妻性欲不同如何调节.....	306
枕边话，你不能口无遮拦.....	308
及时、妥善地解决性生活中出现的问题.....	309
试试“慢性爱”.....	311
男人最想让女人知道的“秘密”.....	313
别触犯了夫妻性生活的禁忌.....	314

第五章 让婚姻持久保鲜..... 317

幸福的已婚女，一辈子都是“女人”.....	317
继续帮他守住对你的幻想.....	318
女人味，就是油烟味.....	320
高效率处理好家务.....	322
甜言蜜语，也来宠宠丈夫的耳根.....	323
避免“审美疲劳”.....	324
女人一成不变丈夫可能会变.....	325
在婚姻这座“围城”，将浪漫进行到底.....	326
给婚姻加点甜蜜的佐料.....	329
让家中充满爱的小物品.....	331
糊涂是保鲜爱情的最高境界.....	332
向丈夫表达出你的爱和幸福感.....	333

第六章 不做令丈夫绝望的主妇..... 334

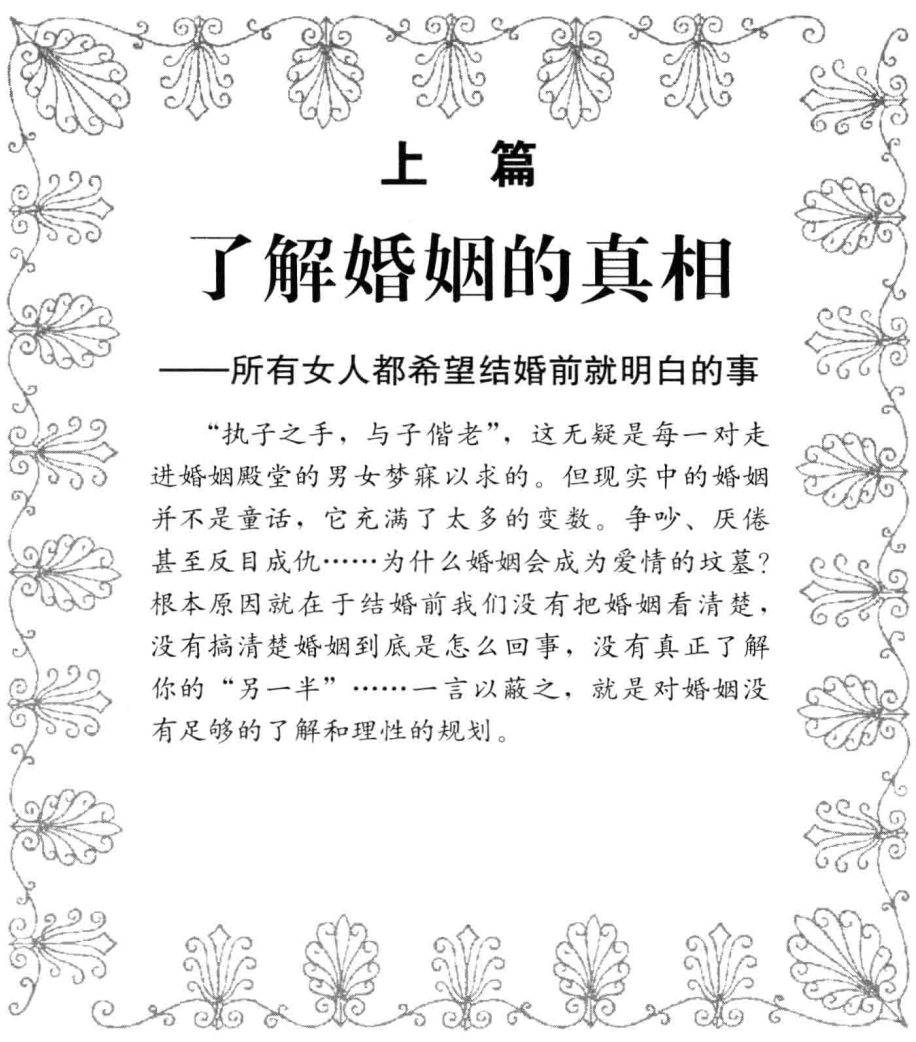
唠叨是婚姻的致命伤.....	334
不做婚姻里的“克格勃”.....	336
家庭不能承受歇斯底里的呼喊.....	337
聪明女人，让支配欲走开.....	339
懒惰，再美的女人也不可爱.....	340
谁能忍受你无尽的眼泪.....	341
不与别人比较.....	342
不做虚荣的假贵族.....	343
必要的时候，要懂得弯曲.....	344



做情绪的主人，保持乐观心境	345
第七章 婚姻不是事业成功的敌人	346
只有宠物才只会撒娇，不会工作	346
事业是女人人生最华丽的背景	348
不要做纯粹的家庭主妇	349
太恋家的女人容易老	351
别让“贤惠”的戒律埋没你的精彩	353
尽力维持一份自己的事业	354
女强人，不要把权力规则带回家	356
在事业与家庭之间跳一场“平衡舞”	357
力避事业和家庭的中间地带	359
要有一手应付意外的技能	360
第八章 二人世界以外的幸福攻略	361
在家庭内部要点“政治手腕”	361
说话有技巧，“暖风”吹得婆婆醉	362
为生活更和谐而进行必要的“投资”	364
新媳妇见公婆，要讲点策略	365
婆媳相处，不要“麻辣过招”	367
像对待上司一样对待婆家的人	369
丈夫和婆家要分开考虑	370
婆媳像母女？趁早放弃这样的想法	372
别玩心眼，只有真心才能换来真心	373
结婚了，你就不再是娘家的人	374
孝敬公婆无亲疏之别	375
第九章 为人父母，你们准备好了吗	377
为人父母——甜蜜的折磨	377
孩子是天使，不是你们烦恼的开始	378
爱孩子，也别忽略了丈夫	381
夫妻关系永远是家庭中的 NO. 1	383
了解丈夫成为父亲后的心态	384
第十章 幸福婚姻的终极秘诀	386
你怎样对待生活，生活就会怎样对待你	386
幸福婚姻的秘诀：拥有成熟的爱	387
无穷的赞美是婚姻美满的源泉	388



进家门前，先脱去烦恼	390
单纯的爱最长久	391
让珍惜成为主旋律	392
男人和婚姻，永远不是你生活的全部	394
无论什么时候都要善待自己	397
没有积极的目标，幸福也会变不幸	398
你想要的不会站在那里等你	400
热情地对待生活	401

A decorative border with a repeating floral motif, featuring stylized leaves and flowers, framing the central text.

上 篇

了解婚姻的真相

——所有女人都希望结婚前就明白的事

“执子之手，与子偕老”，这无疑是每一对走进婚姻殿堂的男女梦寐以求的。但现实中的婚姻并不是童话，它充满了太多的变数。争吵、厌倦甚至反目成仇……为什么婚姻会成为爱情的坟墓？根本原因就在于结婚前我们没有把婚姻看清楚，没有搞清楚婚姻到底是怎么回事，没有真正了解你的“另一半”……一言以蔽之，就是对婚姻没有足够的了解和理性的规划。

